

Varenummer	Varenavn	Stofnummer	Stofnavn	Værdi			Kilde
				Ver 6.02	Ver 7	Ver 6.02	
0001	Abrikos, tørret	4	mættede fedtsyrer	0.14	0.1	050	050
0001	Abrikos, tørret	5	monoumætt. fedtsyrer	0.84	0.6	050	050
0001	Abrikos, tørret	6	polyumætt. fedtsyrer	0.38	0.6	050	050
0001	Abrikos, tørret	40	tryptofans bidrag	0.30	0.233	050	050
0001	Abrikos, tørret	50	C-vitamin	2.4	1.00	050	050
0001	Abrikos, tørret	202	Sum monoumættede	0.84	0.610	050	050
0001	Abrikos, tørret	217	Sum polyumættede	0.38	0.610	050	050
0002	Agurk, rå	4	mættede fedtsyrer	0.033	0.0	050	050
0002	Agurk, rå	5	monoumætt. fedtsyrer	0.003	0.0	050	050
0002	Agurk, rå	6	polyumætt. fedtsyrer	0.044	0.0	050	050
0002	Agurk, rå	10	Kostfibre	0.75	0.7	403, 5182, 5199	403, 5182, 5199
0002	Agurk, rå	64	Kobber, Cu	0.03	0.028	176	176
0002	Agurk, rå	72	Nikkel, Ni	1	0.6	5183	5183
0004	Ananas, konserver	39	niacin	0.2	0.15	112	112
0004	Ananas, konserver	40	tryptofans bidrag	0.07	0.083	050	050
0005	Appelsin, rå	4	mættede fedtsyrer	0.12	0.1	050	050
0005	Appelsin, rå	5	monoumætt. fedtsyrer	0.13	0.1	050	050
0005	Appelsin, rå	6	polyumætt. fedtsyrer	0.24	0.2	050	050
0005	Appelsin, rå	69	Selen, Se	0.1	0.050	2000, 5157	2000, 5157
0005	Appelsin, rå	72	Nikkel, Ni	3	3.18	2100, 5157	2100, 5157
0007	And, kød, rå	4	mættede fedtsyrer	0.55	0.5	050	050
0007	And, kød, rå	6	polyumætt. fedtsyrer	0.38	0.5	050	050
0007	And, kød, rå	179	C14:0	0.012	0.000	5158	5158
0007	And, kød, rå	183	C18:0	0.13	0.099	5158	5158
0007	And, kød, rå	184	C20:0	0.004	0.000	5158	5158
0007	And, kød, rå	188	Sum mættede	0.55	0.494	050	050
0007	And, kød, rå	197	C20:1, n-11	0.012	0.000	5158	5158
0007	And, kød, rå	206	C18:3, n-3	0.055	0.099	5158	5158
0007	And, kød, rå	212	C20:5, n-3	0.004	0.000	5158	5158
0007	And, kød, rå	214	C22:5, n-3	0.008	0.000	5158	5158
0007	And, kød, rå	215	C22:6, n-3	0.008	0.000	5158	5158
0007	And, kød, rå	217	Sum polyumættede	0.38	0.494	050	050
0008	Asparges, uspec., rå	4	mættede fedtsyrer	0.069	0.1	050	050
0008	Asparges, uspec., rå	5	monoumætt. fedtsyrer	0.007	0.0	050	050
0008	Asparges, uspec., rå	6	polyumætt. fedtsyrer	0.16	0.1	050	050
0008	Asparges, uspec., rå	14	A-vitamin	3	2.67	050	050
0008	Asparges, uspec., rå	56	Natrium, Na	6	6.4	152	152
0008	Asparges, uspec., rå	64	Kobber, Cu	0.06	0.055	T0009	T0009
0008	Asparges, uspec., rå	181	C16:0	0.067	0.060	133	133
0008	Asparges, uspec., rå	188	Sum mættede	0.069	0.062	050	050
0008	Asparges, uspec., rå	191	C16:1, n-7	0.002	0.001	133	133
0008	Asparges, uspec., rå	193	C18:1, n-9	0.005	0.004	133	133
0008	Asparges, uspec., rå	202	Sum monoumættede	0.007	0.005	050	050
0008	Asparges, uspec., rå	203	C18:2, n-6	0.15	0.134	133	133
0008	Asparges, uspec., rå	206	C18:3, n-3	0.013	0.012	133	133
0008	Asparges, uspec., rå	217	Sum polyumættede	0.16	0.146	050	050
0008	Asparges, uspec., rå	218	Sum n-3 fedtsyrer	0.013	0.012	050	050
0008	Asparges, uspec., rå	219	Sum n-6 fedtsyrer	0.15	0.134	050	050
0009	Asparges, konserver	4	mættede fedtsyrer	0.023	0.0	050	050
0009	Asparges, konserver	5	monoumætt. fedtsyrer	0.003	0.0	050	050
0009	Asparges, konserver	6	polyumætt. fedtsyrer	0.054	0.1	050	050
0009	Asparges, konserver	14	A-vitamin	4	41.1	050	050
0009	Asparges, konserver	64	Kobber, Cu	0.06	0.055	806	806
0010	Aubergine, rå	4	mættede fedtsyrer	0.044	0.0	T0470	T0470
0010	Aubergine, rå	5	monoumætt. fedtsyrer	0.016	0.0	T0470	T0470
0010	Aubergine, rå	6	polyumætt. fedtsyrer	0.089	0.1	T0470	T0470
0011	Avocado, rå	4	mættede fedtsyrer	1.54	1.8	050	050
0011	Avocado, rå	5	monoumætt. fedtsyrer	9.87	11.8	050	050
0011	Avocado, rå	6	polyumætt. fedtsyrer	1.14	1.4	050	050
0011	Avocado, rå	40	tryptofans bidrag	0.78	0.350	050	050
0011	Avocado, rå	181	C16:0	1.54	1.85	802	802
0011	Avocado, rå	188	Sum mættede	1.54	1.85	050	050
0011	Avocado, rå	191	C16:1, n-7	0.44	0.525	802	802
0011	Avocado, rå	193	C18:1, n-9	9.43	11.3	802	802
0011	Avocado, rå	202	Sum monoumættede	9.87	11.8	050	050
0011	Avocado, rå	203	C18:2, n-6	1.08	1.29	802	802
0011	Avocado, rå	206	C18:3, n-3	0.050	0.060	802	802
0011	Avocado, rå	211	C20:4, n-6	0.013	0.016	802	802

Varenummer Varenavn	Stofnummer Stofnavn	Værdi			Kilde	
		Ver 6.02	Ver 7	Ver 6.02	Ver 7	
0011 Avocado, rå	217 Sum polyumættede	1.14	1.37	050		050
0014 Banan, rå	5 monoumætt. fedtsyrer	0.036	0.0	050		050
0014 Banan, rå	6 polyumætt. fedtsyrer	0.083	0.1	050		050
0014 Banan, rå	14 A-vitamin	4	4.42	050		050
0014 Banan, rå	40 tryptofans bidrag	0.17	0.200	050		050
0014 Banan, rå	58 Calcium, Ca	4	4.40	109, 124		109, 124
0014 Banan, rå	68 Chrom, Cr	0.2	0.17	2000		2000
0015 Bladselleri, rå	1 Protein, total	0.8	0.7	167, 5165		167, 5165
0015 Bladselleri, rå	4 mættede fedtsyrer	0.038	0.0	050		050
0015 Bladselleri, rå	5 monoumætt. fedtsyrer	0.029	0.0	050		050
0015 Bladselleri, rå	6 polyumætt. fedtsyrer	0.072	0.1	050		050
0015 Bladselleri, rå	14 A-vitamin	1	1.42	050		050
0015 Bladselleri, rå	38 Niacin	0.58	0.617	050		050
0015 Bladselleri, rå	39 niacin	0.5	0.45	112		112
0015 Bladselleri, rå	40 tryptofans bidrag	0.15	0.167	050		050
0015 Bladselleri, rå	72 Nikkel, Ni	2	1.75	5183		5183
0016 Blodpølse	40 tryptofans bidrag	1.38	1.48	050		050
0016 Blodpølse	49 B12-vitamin	0.3	0.32	138		138
0017 Blomkål, uspec., rå	4 mættede fedtsyrer	0.078	0.1	050		050
0017 Blomkål, uspec., rå	5 monoumætt. fedtsyrer	0.026	0.0	050		050
0017 Blomkål, uspec., rå	6 polyumætt. fedtsyrer	0.216	0.2	050		050
0017 Blomkål, uspec., rå	14 A-vitamin	3	3.33	050		050
0018 Blomme, rå	4 mættede fedtsyrer	0.058	0.1	050		050
0018 Blomme, rå	5 monoumætt. fedtsyrer	0.017	0.0	050		050
0018 Blomme, rå	6 polyumætt. fedtsyrer	0.17	0.2	050		050
0018 Blomme, rå	69 Selen, Se	0.1	0.114	2000, 5157		2000, 5157
0020 Blåbær, rå	14 A-vitamin	1	1.08	050		050
0020 Blåbær, rå	40 tryptofans bidrag	0.17	0.183	050		050
0021 Broccoli, rå	4 mættede fedtsyrer	0.076	0.1	T0017		T0017
0021 Broccoli, rå	5 monoumætt. fedtsyrer	0.026	0.0	T0017		T0017
0021 Broccoli, rå	6 polyumætt. fedtsyrer	0.22	0.2	T0017		T0017
0022 Brombær, rå	40 tryptofans bidrag	0.10	0.200	050		050
0023 Brøndkarse, rå	40 tryptofans bidrag	0.50	0.367	050		050
0024 Byggryn, rå	4 mættede fedtsyrer	0.43	0.4	050		050
0024 Byggryn, rå	40 tryptofans bidrag	1.67	2.00	050		050
0024 Byggryn, rå	56 Natrium, Na	4	3.5	152		152
0025 Hvide bønner, tørrede	14 A-vitamin	1	1.08	050		050
0025 Hvide bønner, tørrede	40 tryptofans bidrag	3.70	4.17	050		050
0026 Grønne bønner, konserver	4 mættede fedtsyrer	0.088	0.1	050		050
0026 Grønne bønner, konserver	5 monoumætt. fedtsyrer	0.009	0.0	050		050
0026 Grønne bønner, konserver	6 polyumætt. fedtsyrer	0.143	0.1	050		050
0026 Grønne bønner, konserver	181 C16:0	0.077	0.060	T0028		T0028
0026 Grønne bønner, konserver	183 C18:0	0.011	0.009	T0028		T0028
0026 Grønne bønner, konserver	193 C18:1, n-9	0.009	0.007	T0028		T0028
0026 Grønne bønner, konserver	203 C18:2, n-6	0.066	0.051	T0028		T0028
0026 Grønne bønner, konserver	206 C18:3, n-3	0.077	0.060	T0028		T0028
0027 Grønne bønner, dybfrost	4 mættede fedtsyrer	0.088	0.1	050		050
0027 Grønne bønner, dybfrost	5 monoumætt. fedtsyrer	0.009	0.0	050		050
0027 Grønne bønner, dybfrost	6 polyumætt. fedtsyrer	0.143	0.1	050		050
0027 Grønne bønner, dybfrost	38 Niacin	0.77	0.866	050		050
0027 Grønne bønner, dybfrost	64 Kobber, Cu	0.08	0.076	806		806
0027 Grønne bønner, dybfrost	181 C16:0	0.077	0.060	T0028		T0028
0027 Grønne bønner, dybfrost	183 C18:0	0.011	0.009	T0028		T0028
0027 Grønne bønner, dybfrost	193 C18:1, n-9	0.009	0.007	T0028		T0028
0027 Grønne bønner, dybfrost	203 C18:2, n-6	0.066	0.051	T0028		T0028
0027 Grønne bønner, dybfrost	206 C18:3, n-3	0.077	0.060	T0028		T0028
0028 Grønne bønner, rå	4 mættede fedtsyrer	0.058	0.1	050		050
0028 Grønne bønner, rå	5 monoumætt. fedtsyrer	0.006	0.0	050		050
0028 Grønne bønner, rå	6 polyumætt. fedtsyrer	0.095	0.1	050		050
0028 Grønne bønner, rå	56 Natrium, Na	2	1.7	152		152
0028 Grønne bønner, rå	181 C16:0	0.051	0.060	133		133
0028 Grønne bønner, rå	183 C18:0	0.007	0.009	133		133
0028 Grønne bønner, rå	188 Sum mættede	0.058	0.069	050		050
0028 Grønne bønner, rå	193 C18:1, n-9	0.006	0.007	133		133
0028 Grønne bønner, rå	202 Sum monoumættede	0.006	0.007	050		050
0028 Grønne bønner, rå	203 C18:2, n-6	0.044	0.051	133		133
0028 Grønne bønner, rå	206 C18:3, n-3	0.051	0.060	133		133
0028 Grønne bønner, rå	217 Sum polyumættede	0.095	0.111	050		050

Varenummer	Varenavn	Stofnummer		Værdi			Kilde	
		Stofnavn		Ver 6.02	Ver 7	Ver 6.02	Ver 7	
0028	Grønne bønner, rå	218	Sum n-3 fedtsyrer	0.051	0.060	050	050	
0028	Grønne bønner, rå	219	Sum n-6 fedtsyrer	0.044	0.051	050	050	
0029	Brune bønner, tørrede	14	A-vitamin	1	1.08	050	050	
0029	Brune bønner, tørrede	40	tryptofans bidrag	4.67	4.00	050	050	
0030	Voksbønner, rå	10	Kostfibre	0.9	1.5	T0031	T0031	
0030	Voksbønner, rå	14	A-vitamin	5	4.58	050	050	
0031	Voksbønner, konserver	38	Niacin	0.60	0.500	050	050	
0032	Sojabønner, tørrede	14	A-vitamin	4	1.08	050	050	
0032	Sojabønner, tørrede	38	Niacin	9.87	9.29	050	050	
0033	Bønnespirer, soja, rå	38	Niacin	1.10	2.40	050	050	
0033	Bønnespirer, soja, rå	40	tryptofans bidrag	0.30	1.25	050	050	
0034	Bønnespirer, soja, konserver	7	Kulhydrat best. v/diff.	0.8	3.8	050	050	
0035	Cacao, pulver	14	A-vitamin	3	3.33	050	050	
0035	Cacao, pulver	40	tryptofans bidrag	3.00	3.67	050	050	
0036	Cacao, instant, uden mælk, pulver	6	polyumætt. fedtsyrer	0.11	0.1	050	050	
0037	Champignon, rå	4	mættede fedtsyrer	0.074	0.1	050	050	
0037	Champignon, rå	5	monoumætt. fedtsyrer	0.004	0.0	050	050	
0037	Champignon, rå	6	polyumætt. fedtsyrer	0.17	0.2	050	050	
0037	Champignon, rå	14	A-vitamin	1	0.833	050	050	
0037	Champignon, rå	40	tryptofans bidrag	0.52	0.550	050	050	
0037	Champignon, rå	72	Nikkel, Ni	0	0.3	5183	5183	
0038	Flødechokolade	1	Protein, total	5.6	7.1	153, 5163	153, 5163	
0038	Flødechokolade	3	Fedt, total	29.2	31.3	5158, 5163	5158, 5163	
0038	Flødechokolade	4	mættede fedtsyrer	17.3	18.5	050	050	
0038	Flødechokolade	5	monoumætt. fedtsyrer	9.06	9.8	050	050	
0038	Flødechokolade	6	polyumætt. fedtsyrer	1.02	1.1	050	050	
0038	Flødechokolade	7	Kulhydrat best. v/diff.	61.7	58.6	050	050	
0038	Flødechokolade	38	Niacin	1.35	1.62	050	050	
0038	Flødechokolade	40	tryptofans bidrag	1.52	1.22	050	050	
0038	Flødechokolade	175	C6:0	0.16	0.187	5158	5158	
0038	Flødechokolade	176	C8:0	0.055	0.093	5158	5158	
0038	Flødechokolade	177	C10:0	0.11	0.093	5158	5158	
0038	Flødechokolade	181	C16:0	7.33	7.84	5158	5158	
0038	Flødechokolade	183	C18:0	8.76	9.33	5158	5158	
0038	Flødechokolade	185	C22:0	0.055	0.093	5158	5158	
0038	Flødechokolade	186	C24:0	0.027	0.000	5158	5158	
0038	Flødechokolade	188	Sum mættede	17.3	18.5	050	050	
0038	Flødechokolade	189	C14:1, n-5	0.055	0.093	5158	5158	
0038	Flødechokolade	191	C16:1, n-7	0.14	0.187	5158	5158	
0038	Flødechokolade	193	C18:1, n-9	8.81	9.43	5158	5158	
0038	Flødechokolade	197	C20:1, n-11	0.055	0.093	5158	5158	
0038	Flødechokolade	202	Sum monoumættede	9.06	9.80	050	050	
0038	Flødechokolade	203	C18:2, n-6	0.93	1.03	5158	5158	
0038	Flødechokolade	206	C18:3, n-3	0.082	0.093	5158	5158	
0038	Flødechokolade	217	Sum polyumættede	1.02	1.12	050	050	
0038	Flødechokolade	236	Isoleucin	280	350	153	153	
0038	Flødechokolade	237	Leucin	510	650	153	153	
0038	Flødechokolade	238	Lysin	440	560	153	153	
0038	Flødechokolade	239	Methionin	130	160	153	153	
0038	Flødechokolade	240	Cystin	25	32	153	153	
0038	Flødechokolade	241	Phenylalanin	270	340	153	153	
0038	Flødechokolade	242	Tyrosin	180	230	153	153	
0038	Flødechokolade	243	Threonin	160	200	153	153	
0038	Flødechokolade	244	Tryptofan	57	73	153	153	
0038	Flødechokolade	245	Valin	380	480	153	153	
0038	Flødechokolade	246	Arginin	190	240	153	153	
0038	Flødechokolade	247	Histidin	130	170	153	153	
0038	Flødechokolade	248	Alanin	180	230	153	153	
0038	Flødechokolade	249	Asparaginsyre	450	570	153	153	
0038	Flødechokolade	250	Glutaminsyre	1000	1300	153	153	
0038	Flødechokolade	251	Glycin	130	170	153	153	
0038	Flødechokolade	252	Prolin	540	680	153	153	
0038	Flødechokolade	253	Serin	310	390	153	153	
0040	Citron, rå	4	mættede fedtsyrer	0.21	0.3	050	050	
0040	Citron, rå	5	monoumætt. fedtsyrer	0.061	0.1	050	050	
0040	Citron, rå	14	A-vitamin	2	1.67	050	050	
0040	Citron, rå	40	tryptofans bidrag	0.03	0.033	050	050	
0040	Citron, rå	64	Kobber, Cu	0.05	0.053	176	176	

Varenummer Varenavn	Stofnummer		Værdi		Kilde	
	Stofnavn		Ver 6.02	Ver 7	Ver 6.02	Ver 7
0040 Citron, rå	69	Selen, Se	0.1	0.120	2000, 5157	2000, 5157
0040 Citron, rå	188	Sum mættede	0.21	0.269	050	050
0040 Citron, rå	202	Sum monoumættede	0.061	0.067	050	050
0040 Citron, rå	217	Sum polyumættede	0.49	0.544	050	050
0041 Citronsaft, friskpresset	14	A-vitamin	1	0.250	050	050
0041 Citronsaft, friskpresset	64	Kobber, Cu	0.05	0.053	176	176
0041 Citronsaft, friskpresset	69	Selen, Se	0.1	0.120	T0040	T0040
0043 Cornflakes, uspec.	5	monoumætt. fedtsyrer	0.37	0.4	050	050
0043 Cornflakes, uspec.	6	polyumætt. fedtsyrer	0.64	0.6	050	050
0044 Daddel, tørret	7	Kulhydrat best. v/diff.	74.9	81.3	050	050
0044 Daddel, tørret	14	A-vitamin	2	1.67	050	050
0045 Dild, rå	40	tryptofans bidrag	1.18	1.10	050	050
0045 Dild, rå	58	Calcium, Ca	190	202	109, 124	109, 124
0045 Dild, rå	244	Tryptofan	71	66	121	121
0046 Eddike	64	Kobber, Cu	0.01	0.007	182	182
0046 Eddike	65	Zink, Zn	0.01	0.009	182	182
0047 Due, kød og skind, rå	4	mættede fedtsyrer	7.51	8.4	050	050
0047 Due, kød og skind, rå	6	polyumætt. fedtsyrer	2.93	3.1	050	050
0047 Due, kød og skind, rå	188	Sum mættede	7.51	8.41	050	050
0048 Due, kød, rå	6	polyumætt. fedtsyrer	1.38	1.6	050	050
0048 Due, kød, rå	40	tryptofans bidrag	4.57	3.33	050	050
0048 Due, kød, rå	217	Sum polyumættede	1.38	1.60	050	050
0049 Fersken, rå	4	mættede fedtsyrer	0.035	0.0	050	050
0049 Fersken, rå	5	monoumætt. fedtsyrer	0.12	0.1	050	050
0049 Fersken, rå	6	polyumætt. fedtsyrer	0.16	0.2	050	050
0049 Fersken, rå	40	tryptofans bidrag	0.08	0.117	050	050
0049 Fersken, rå	58	Calcium, Ca	7	6.47	109, 124	109, 124
0049 Fersken, rå	69	Selen, Se	0.2	0.156	2000, 5157	2000, 5157
0050 Fersken, konserves	4	mættede fedtsyrer	0.018	0.0	050	050
0050 Fersken, konserves	5	monoumætt. fedtsyrer	0.062	0.1	050	050
0050 Fersken, konserves	6	polyumætt. fedtsyrer	0.082	0.1	050	050
0050 Fersken, konserves	40	tryptofans bidrag	0.03	0.033	050	050
0050 Fersken, konserves	58	Calcium, Ca	5	5.32	109, 124	109, 124
0050 Fersken, konserves	59	Magnesium, Mg	6	5.5	806	806
0050 Fersken, konserves	64	Kobber, Cu	0.04	0.043	806	806
0050 Fersken, konserves	69	Selen, Se	0.2	0.156	T0049	T0049
0050 Fersken, konserves	181	C16:0	0.016	0.032	T0049	T0049
0050 Fersken, konserves	183	C18:0	0.002	0.004	T0049	T0049
0050 Fersken, konserves	191	C16:1, n-7	0.002	0.004	T0049	T0049
0050 Fersken, konserves	193	C18:1, n-9	0.060	0.121	T0049	T0049
0050 Fersken, konserves	203	C18:2, n-6	0.080	0.156	T0049	T0049
0050 Fersken, konserves	206	C18:3, n-3	0.002	0.004	T0049	T0049
0051 Fersken, tørret	4	mættede fedtsyrer	0	0.1	050	050
0051 Fersken, tørret	5	monoumætt. fedtsyrer	0.001	0.3	050	050
0051 Fersken, tørret	6	polyumætt. fedtsyrer	0.001	0.4	050	050
0051 Fersken, tørret	50	C-vitamin	10.6	4.80	050	050
0051 Fersken, tørret	188	Sum mættede	0	0.092	050	050
0051 Fersken, tørret	202	Sum monoumættede	0.001	0.315	050	050
0051 Fersken, tørret	217	Sum polyumættede	0.001	0.418	050	050
0052 Figen, tørret	5	monoumætt. fedtsyrer	0.23	0.2	050	050
0052 Figen, tørret	6	polyumætt. fedtsyrer	0.50	0.4	050	050
0052 Figen, tørret	39	niacin	0.8	0.75	112	112
0052 Figen, tørret	40	tryptofans bidrag	0.40	0.433	050	050
0052 Figen, tørret	50	C-vitamin	0.8	1.20	050	050
0052 Figen, tørret	68	Chrom, Cr	0.1	0.069	173	173
0052 Figen, tørret	188	Sum mættede	0.21	0.166	050	050
0052 Figen, tørret	202	Sum monoumættede	0.23	0.182	050	050
0052 Figen, tørret	217	Sum polyumættede	0.50	0.396	050	050
0052 Figen, tørret	236	Isoleucin	93	100	803	803
0052 Figen, tørret	237	Leucin	130	140	803	803
0052 Figen, tørret	238	Lysin	120	130	803	803
0052 Figen, tørret	239	Methionin	24	26	803	803
0052 Figen, tørret	240	Cystin	48	52	803	803
0052 Figen, tørret	241	Phenylalanin	73	79	803	803
0052 Figen, tørret	242	Tyrosin	130	140	803	803
0052 Figen, tørret	243	Threonin	93	100	803	803
0052 Figen, tørret	244	Tryptofan	24	26	803	803
0052 Figen, tørret	245	Valin	120	130	803	803

Varenummer Varenavn	Stofnummer Stofnavn	Værdi			Kilde	
		Ver 6.02	Ver 7	Ver 6.02	Ver 7	
0052 Figen, tørret	246 Arginin	68	74	803		803
0052 Figen, tørret	247 Histidin	43	47	803		803
0052 Figen, tørret	249 Asparaginsyre	730	790	803		803
0052 Figen, tørret	250 Glutaminsyre	290	310	803		803
0052 Figen, tørret	251 Glycin	100	110	803		803
0052 Figen, tørret	253 Serin	150	160	803		803
0053 Fårekød, bov, rå	58 Calcium, Ca	8	7.5	806		806
0053 Fårekød, bov, rå	64 Kobber, Cu	0.10	0.095	806		806
0053 Fårekød, bov, rå	179 C14:0	0.86	1.54	T0138		T0138
0053 Fårekød, bov, rå	180 C15:0	0.094	0.169	T0138		T0138
0053 Fårekød, bov, rå	181 C16:0	3.84	6.89	T0138		T0138
0053 Fårekød, bov, rå	182 C17:0	0.16	0.289	T0138		T0138
0053 Fårekød, bov, rå	183 C18:0	3.31	5.94	T0138		T0138
0053 Fårekød, bov, rå	191 C16:1, n-7	0.21	0.369	T0138		T0138
0053 Fårekød, bov, rå	193 C18:1, n-9	6.05	10.9	T0138		T0138
0053 Fårekød, bov, rå	203 C18:2, n-6	0.39	0.708	T0138		T0138
0053 Fårekød, bov, rå	206 C18:3, n-3	0.39	0.708	T0138		T0138
0054 Fårekød, kølle, rå	6 polyumætt. fedtsyrer	0.28	0.3	050		050
0054 Fårekød, kølle, rå	58 Calcium, Ca	8	7.6	806		806
0054 Fårekød, kølle, rå	179 C14:0	0.30	1.54	T0138		T0138
0054 Fårekød, kølle, rå	180 C15:0	0.033	0.169	T0138		T0138
0054 Fårekød, kølle, rå	181 C16:0	1.35	6.89	T0138		T0138
0054 Fårekød, kølle, rå	182 C17:0	0.057	0.289	T0138		T0138
0054 Fårekød, kølle, rå	183 C18:0	1.17	5.94	T0138		T0138
0054 Fårekød, kølle, rå	191 C16:1, n-7	0.073	0.369	T0138		T0138
0054 Fårekød, kølle, rå	193 C18:1, n-9	2.13	10.9	T0138		T0138
0054 Fårekød, kølle, rå	203 C18:2, n-6	0.14	0.708	T0138		T0138
0054 Fårekød, kølle, rå	206 C18:3, n-3	0.14	0.708	T0138		T0138
0055 Gedde, rå	5 monoumætt. fedtsyrer	0	0.2	050		050
0055 Gedde, rå	6 polyumætt. fedtsyrer	0.044	0.5	050		050
0055 Gedde, rå	64 Kobber, Cu	0.02	0.015	175		175
0055 Gedde, rå	69 Selen, Se	5.0	5.42	175, 5191		175, 5191
0055 Gedde, rå	202 Sum monoumættede	0	0.229	050		050
0055 Gedde, rå	217 Sum polyumættede	0.044	0.480	050		050
0058 Gelatine	4 mættede fedtsyrer	0.036	0.0	050		050
0058 Gelatine	5 monoumætt. fedtsyrer	0.040	0.0	050		050
0058 Gelatine	6 polyumætt. fedtsyrer	0.003	0.0	050		050
0058 Gelatine	179 C14:0	0.003	0.423	T0202		T0202
0058 Gelatine	180 C15:0	0	0.079	T0202		T0202
0058 Gelatine	181 C16:0	0.022	3.55	T0202		T0202
0058 Gelatine	182 C17:0	0.001	0.158	T0202		T0202
0058 Gelatine	183 C18:0	0.010	1.72	T0202		T0202
0058 Gelatine	189 C14:1, n-5	0.001	0.198	T0202		T0202
0058 Gelatine	191 C16:1, n-7	0.005	0.832	T0202		T0202
0058 Gelatine	193 C18:1, n-9	0.034	5.55	T0202		T0202
0058 Gelatine	203 C18:2, n-6	0.002	0.264	T0202		T0202
0058 Gelatine	206 C18:3, n-3	0.001	0.172	T0202		T0202
0058 Gelatine	211 C20:4, n-6	0.001	0.132	T0202		T0202
0059 Grapefrugt, rå	4 mættede fedtsyrer	0.075	0.1	050		050
0059 Grapefrugt, rå	5 monoumætt. fedtsyrer	0.057	0.1	050		050
0059 Grapefrugt, rå	6 polyumætt. fedtsyrer	0.109	0.1	050		050
0059 Grapefrugt, rå	14 A-vitamin	1	1.42	050		050
0059 Grapefrugt, rå	40 tryptofans bidrag	0.08	0.100	050		050
0059 Grapefrugt, rå	69 Selen, Se	0.2	0.220	2000, 5157		2000, 5157
0059 Grapefrugt, rå	202 Sum monoumættede	0.057	0.054	050		050
0060 Grapefrugtjuice, konserves, usødet	4 mættede fedtsyrer	0.025	0.0	050		050
0060 Grapefrugtjuice, konserves, usødet	5 monoumætt. fedtsyrer	0.019	0.0	050		050
0060 Grapefrugtjuice, konserves, usødet	6 polyumætt. fedtsyrer	0.036	0.0	050		050
0060 Grapefrugtjuice, konserves, usødet	40 tryptofans bidrag	0.03	0.033	050		050
0060 Grapefrugtjuice, konserves, usødet	64 Kobber, Cu	0.04	0.038	182		182
0060 Grapefrugtjuice, konserves, usødet	72 Nikkel, Ni	0	0.3	2000		2000
0060 Grapefrugtjuice, konserves, usødet	181 C16:0	0.022	0.067	T0059		T0059
0060 Grapefrugtjuice, konserves, usødet	183 C18:0	0.003	0.009	T0059		T0059
0060 Grapefrugtjuice, konserves, usødet	191 C16:1, n-7	0.002	0.006	T0059		T0059
0060 Grapefrugtjuice, konserves, usødet	193 C18:1, n-9	0.016	0.048	T0059		T0059
0060 Grapefrugtjuice, konserves, usødet	202 Sum monoumættede	0.019	0.018	050		050
0060 Grapefrugtjuice, konserves, usødet	203 C18:2, n-6	0.028	0.086	T0059		T0059
0060 Grapefrugtjuice, konserves, usødet	206 C18:3, n-3	0.008	0.024	T0059		T0059

Varenummer	Varenavn	Stofnummer	Stofnavn	Værdi			Kilde
				Ver 6.02	Ver 7	Ver 6.02	
0061	Græskar, rå	4	mættede fedtsyrer	0.030	0.0	050	050
0061	Græskar, rå	5	monoumætt. fedtsyrer	0.002	0.0	050	050
0061	Græskar, rå	6	polyumætt. fedtsyrer	0.048	0.1	050	050
0061	Græskar, rå	14	A-vitamin	4	3.75	050	050
0061	Græskar, rå	188	Sum mættede	0.030	0.027	050	050
0061	Græskar, rå	203	C18:2, n-6	0.017	0.018	133	133
0061	Græskar, rå	206	C18:3, n-3	0.031	0.033	133	133
0061	Græskar, rå	217	Sum polyumættede	0.048	0.051	050	050
0061	Græskar, rå	218	Sum n-3 fedtsyrer	0.031	0.033	050	050
0061	Græskar, rå	219	Sum n-6 fedtsyrer	0.017	0.018	050	050
0062	Græskar, konserver	4	mættede fedtsyrer	0.030	0.0	050	050
0062	Græskar, konserver	5	monoumætt. fedtsyrer	0.002	0.0	050	050
0062	Græskar, konserver	6	polyumætt. fedtsyrer	0.048	0.1	050	050
0062	Græskar, konserver	14	A-vitamin	0	578	050	050
0062	Græskar, konserver	40	tryptofans bidrag	0.27	0.100	050	050
0062	Græskar, konserver	188	Sum mættede	0.030	0.027	050	050
0062	Græskar, konserver	203	C18:2, n-6	0.017	0.018	T0061	T0061
0062	Græskar, konserver	206	C18:3, n-3	0.031	0.033	T0061	T0061
0062	Græskar, konserver	217	Sum polyumættede	0.048	0.051	050	050
0062	Græskar, konserver	218	Sum n-3 fedtsyrer	0.031	0.033	050	050
0062	Græskar, konserver	219	Sum n-6 fedtsyrer	0.017	0.018	050	050
0063	Grønkål, rå	3	Fedt, total	1.1	1.2	167, 5165	167, 5165
0063	Grønkål, rå	4	mættede fedtsyrer	0.15	0.1	050	050
0063	Grønkål, rå	5	monoumætt. fedtsyrer	0.026	0.0	050	050
0063	Grønkål, rå	181	C16:0	0.12	0.147	133	133
0063	Grønkål, rå	191	C16:1, n-7	0.026	0.033	133	133
0063	Grønkål, rå	202	Sum monoumættede	0.026	0.033	050	050
0063	Grønkål, rå	203	C18:2, n-6	0.15	0.197	133	133
0063	Grønkål, rå	206	C18:3, n-3	0.43	0.543	133	133
0063	Grønkål, rå	217	Sum polyumættede	0.70	0.740	050	050
0063	Grønkål, rå	218	Sum n-3 fedtsyrer	0.43	0.543	050	050
0063	Grønkål, rå	219	Sum n-6 fedtsyrer	0.15	0.197	050	050
0064	Grønkål, dybfrost	4	mættede fedtsyrer	0.077	0.1	050	050
0064	Grønkål, dybfrost	5	monoumætt. fedtsyrer	0.014	0.0	050	050
0064	Grønkål, dybfrost	69	Selen, Se	10.0	2.1	T0063	T0063
0064	Grønkål, dybfrost	181	C16:0	0.063	0.147	T0063	T0063
0064	Grønkål, dybfrost	191	C16:1, n-7	0.014	0.033	T0063	T0063
0064	Grønkål, dybfrost	202	Sum monoumættede	0.014	0.017	050	050
0064	Grønkål, dybfrost	203	C18:2, n-6	0.084	0.197	T0063	T0063
0064	Grønkål, dybfrost	206	C18:3, n-3	0.233	0.543	T0063	T0063
0064	Grønkål, dybfrost	218	Sum n-3 fedtsyrer	0.233	0.283	050	050
0064	Grønkål, dybfrost	219	Sum n-6 fedtsyrer	0.084	0.103	050	050
0065	Gulerod, uspec., rå	4	mættede fedtsyrer	0.090	0.1	050	050
0065	Gulerod, uspec., rå	5	monoumætt. fedtsyrer	0.006	0.0	050	050
0065	Gulerod, uspec., rå	6	polyumætt. fedtsyrer	0.241	0.2	050	050
0065	Gulerod, uspec., rå	64	Kobber, Cu	0.04	0.036	S2022	S2022
0065	Gulerod, uspec., rå	72	Nikkel, Ni	5	4.55	5183	5183
0065	Gulerod, uspec., rå	188	Sum mættede	0.090	0.079	050	050
0066	Gås, kød og skind, rå	6	polyumætt. fedtsyrer	3.56	3.8	050	050
0066	Gås, kød og skind, rå	217	Sum polyumættede	3.56	3.76	050	050
0067	Gås, kød, rå	4	mættede fedtsyrer	2.45	2.8	050	050
0067	Gås, kød, rå	188	Sum mættede	2.45	2.79	050	050
0068	Bagegær, presset, rå	38	Niacin	9.83	9.33	050	050
0068	Bagegær, presset, rå	40	tryptofans bidrag	2.67	1.83	050	050
0068	Bagegær, presset, rå	236	Isoleucin	580	430	153	153
0068	Bagegær, presset, rå	237	Leucin	780	580	153	153
0068	Bagegær, presset, rå	238	Lysin	880	650	153	153
0068	Bagegær, presset, rå	239	Methionin	160	120	153	153
0068	Bagegær, presset, rå	240	Cystin	40	30	153	153
0068	Bagegær, presset, rå	241	Phenylalanin	440	320	153	153
0068	Bagegær, presset, rå	242	Tyrosin	380	280	153	153
0068	Bagegær, presset, rå	243	Threonin	580	430	153	153
0068	Bagegær, presset, rå	244	Tryptofan	140	110	153	153
0068	Bagegær, presset, rå	245	Valin	730	540	153	153
0068	Bagegær, presset, rå	246	Arginin	600	440	153	153
0068	Bagegær, presset, rå	247	Histidin	240	180	153	153
0068	Bagegær, presset, rå	248	Alanin	690	510	153	153
0068	Bagegær, presset, rå	249	Asparaginsyre	1100	830	153	153

Varenummer Varenavn	Stofnummer Stofnavn	Værdi			Kilde		
		Ver 6.02	Ver 7	Ver 6.02	Ver 7		
0068	Bagegær, presset, rå	250	Glutaminsyre	1500	1100	153	153
0068	Bagegær, presset, rå	251	Glycin	570	420	153	153
0068	Bagegær, presset, rå	252	Prolin	380	280	153	153
0068	Bagegær, presset, rå	253	Serin	600	440	153	153
0069	Hare, rå	3	Fedt, total	4.1	3.0	801	801
0069	Hare, rå	4	mættede fedtsyrer	1.33	1.0	050	050
0069	Hare, rå	5	monoumætt. fedtsyrer	0.48	0.3	050	050
0069	Hare, rå	6	polyumætt. fedtsyrer	1.73	1.5	050	050
0069	Hare, rå	72	Nikkel, Ni	1	0.5	T0106	T0106
0069	Hare, rå	179	C14:0	0.072	0.000	5158	5158
0069	Hare, rå	181	C16:0	0.82	0.649	5158	5158
0069	Hare, rå	183	C18:0	0.39	0.325	5158	5158
0069	Hare, rå	184	C20:0	0.008	0.000	5158	5158
0069	Hare, rå	185	C22:0	0.041	0.000	5158	5158
0069	Hare, rå	188	Sum mættede	1.33	0.974	050	050
0069	Hare, rå	189	C14:1, n-5	0.008	0.000	5158	5158
0069	Hare, rå	191	C16:1, n-7	0.072	0.000	5158	5158
0069	Hare, rå	193	C18:1, n-9	0.40	0.325	5158	5158
0069	Hare, rå	202	Sum monoumættede	0.48	0.325	050	050
0069	Hare, rå	203	C18:2, n-6	0.79	0.649	5158	5158
0069	Hare, rå	206	C18:3, n-3	0.65	0.487	5158	5158
0069	Hare, rå	212	C20:5, n-3	0.094	0.000	5158	5158
0069	Hare, rå	214	C22:5, n-3	0.15	0.162	5158	5158
0069	Hare, rå	215	C22:6, n-3	0.034	0.000	5158	5158
0069	Hare, rå	217	Sum polyumættede	1.73	1.46	050	050
0070	Havkat, rå	4	mættede fedtsyrer	0.43	0.5	050	050
0070	Havkat, rå	5	monoumætt. fedtsyrer	0.64	0.8	050	050
0070	Havkat, rå	6	polyumætt. fedtsyrer	0.81	1.0	050	050
0070	Havkat, rå	179	C14:0	0	0.036	817	817
0070	Havkat, rå	181	C16:0	0.30	0.332	817	817
0070	Havkat, rå	183	C18:0	0.10	0.126	817	817
0070	Havkat, rå	184	C20:0	0	0.032	817	817
0070	Havkat, rå	188	Sum mættede	0.43	0.527	050	050
0070	Havkat, rå	191	C16:1, n-7	0.10	0.180	817	817
0070	Havkat, rå	193	C18:1, n-9	0.40	0.469	817	817
0070	Havkat, rå	197	C20:1, n-11	0.10	0.118	817	817
0070	Havkat, rå	198	C22:1, n-9	0	0.032	817	817
0070	Havkat, rå	202	Sum monoumættede	0.64	0.807	050	050
0070	Havkat, rå	203	C18:2, n-6	0	0.036	817	817
0070	Havkat, rå	206	C18:3, n-3	0	0.015	817	817
0070	Havkat, rå	211	C20:4, n-6	0.10	0.107	817	817
0070	Havkat, rå	212	C20:5, n-3	0.40	0.451	817	817
0070	Havkat, rå	214	C22:5, n-3	0	0.041	817	817
0070	Havkat, rå	215	C22:6, n-3	0.20	0.259	817	817
0070	Havkat, rå	217	Sum polyumættede	0.81	1.04	050	050
0072	Hellefisk, rå	4	mættede fedtsyrer	2.94	3.3	050	050
0072	Hellefisk, rå	5	monoumætt. fedtsyrer	7.16	8.1	050	050
0072	Hellefisk, rå	6	polyumætt. fedtsyrer	2.55	3.0	050	050
0072	Hellefisk, rå	179	C14:0	0.80	0.846	817	817
0072	Hellefisk, rå	181	C16:0	1.80	2.05	817	817
0072	Hellefisk, rå	183	C18:0	0.40	0.423	817	817
0072	Hellefisk, rå	188	Sum mættede	2.94	3.32	050	050
0072	Hellefisk, rå	191	C16:1, n-7	1.60	1.82	817	817
0072	Hellefisk, rå	193	C18:1, n-9	2.30	2.58	817	817
0072	Hellefisk, rå	197	C20:1, n-11	1.80	2.03	817	817
0072	Hellefisk, rå	198	C22:1, n-9	1.50	1.64	817	817
0072	Hellefisk, rå	202	Sum monoumættede	7.16	8.08	050	050
0072	Hellefisk, rå	203	C18:2, n-6	0.20	0.211	817	817
0072	Hellefisk, rå	206	C18:3, n-3	0.10	0.162	817	817
0072	Hellefisk, rå	212	C20:5, n-3	1.00	1.07	817	817
0072	Hellefisk, rå	214	C22:5, n-3	0.10	0.147	817	817
0072	Hellefisk, rå	215	C22:6, n-3	0.90	0.975	817	817
0072	Hellefisk, rå	217	Sum polyumættede	2.55	3.02	050	050
0073	Hellefisk, røget	4	mættede fedtsyrer	3.30	3.5	050	050
0073	Hellefisk, røget	179	C14:0	0.94	1.40	5158	5158
0073	Hellefisk, røget	181	C16:0	2.05	3.04	5158	5158
0073	Hellefisk, røget	183	C18:0	0.29	0.436	5158	5158
0073	Hellefisk, røget	184	C20:0	0.015	0.024	5158	5158

Varenummer	Varenavn	Stofnummer		Værdi			Kilde	
		Stofnavn		Ver 6.02	Ver 7	Ver 6.02	Ver 7	
0073	Hellefisk, røget	191	C16:1, n-7	1.93	2.86	5158		5158
0073	Hellefisk, røget	193	C18:1, n-9	3.53	5.24	5158		5158
0073	Hellefisk, røget	197	C20:1, n-11	2.54	3.76	5158		5158
0073	Hellefisk, røget	200	C22:1, n-11	1.73	2.56	5158		5158
0073	Hellefisk, røget	203	C18:2, n-6	0.16	0.236	5158		5158
0073	Hellefisk, røget	208	C18:4, n-3	0.13	0.000	5158		5158
0073	Hellefisk, røget	212	C20:5, n-3	0.43	0.642	5158		5158
0073	Hellefisk, røget	214	C22:5, n-3	0.078	0.116	5158		5158
0073	Hellefisk, røget	215	C22:6, n-3	0.52	0.776	5158		5158
0074	Helleflynder, rå	3	Fedt, total	3.9	2.4	2102		2102
0074	Helleflynder, rå	4	mættede fedtsyrer	0.45	0.3	050		050
0074	Helleflynder, rå	5	monoumætt. fedtsyrer	0.86	0.6	050		050
0074	Helleflynder, rå	6	polyumætt. fedtsyrer	1.20	0.8	050		050
0074	Helleflynder, rå	179	C14:0	0.076	0.050	802		802
0074	Helleflynder, rå	180	C15:0	0.008	0.005	802		802
0074	Helleflynder, rå	181	C16:0	0.28	0.187	802		802
0074	Helleflynder, rå	182	C17:0	0.022	0.015	802		802
0074	Helleflynder, rå	183	C18:0	0.066	0.044	802		802
0074	Helleflynder, rå	188	Sum mættede	0.45	0.301	050		050
0074	Helleflynder, rå	191	C16:1, n-7	0.22	0.147	802		802
0074	Helleflynder, rå	193	C18:1, n-9	0.48	0.317	802		802
0074	Helleflynder, rå	197	C20:1, n-11	0.17	0.111	802		802
0074	Helleflynder, rå	202	Sum monoumættede	0.86	0.584	050		050
0074	Helleflynder, rå	203	C18:2, n-6	0.044	0.029	802		802
0074	Helleflynder, rå	206	C18:3, n-3	0.096	0.064	802		802
0074	Helleflynder, rå	211	C20:4, n-6	0.23	0.154	802		802
0074	Helleflynder, rå	212	C20:5, n-3	0.28	0.187	802		802
0074	Helleflynder, rå	214	C22:5, n-3	0.13	0.089	802		802
0074	Helleflynder, rå	215	C22:6, n-3	0.41	0.272	802		802
0074	Helleflynder, rå	217	Sum polyumættede	1.20	0.795	050		050
0075	Hestekød, råt	5	monoumætt. fedtsyrer	3.20	3.4	050		050
0075	Hestekød, råt	6	polyumætt. fedtsyrer	2.25	2.4	050		050
0075	Hestekød, råt	217	Sum polyumættede	2.25	2.41	050		050
0076	Hindbær, rå	4	mættede fedtsyrer	0.125	0.1	050		050
0076	Hindbær, rå	5	monoumætt. fedtsyrer	0.109	0.1	050		050
0076	Hindbær, rå	14	A-vitamin	4	3.50	050		050
0076	Hindbær, rå	69	Selen, Se	0.2	0.189	2000, 5157		2000, 5157
0076	Hindbær, rå	183	C18:0	0.016	0.015	133		133
0076	Hindbær, rå	188	Sum mættede	0.125	0.103	050		050
0076	Hindbær, rå	193	C18:1, n-9	0.109	0.103	133		133
0076	Hindbær, rå	202	Sum monoumættede	0.109	0.103	050		050
0076	Hindbær, rå	217	Sum polyumættede	0.919	0.873	050		050
0077	Hjerte, kalv, råt	3	Fedt, total	5.2	3.7	5158		5158
0077	Hjerte, kalv, råt	4	mættede fedtsyrer	1.93	1.4	050		050
0077	Hjerte, kalv, råt	5	monoumætt. fedtsyrer	1.19	0.9	050		050
0077	Hjerte, kalv, råt	6	polyumætt. fedtsyrer	0.78	0.7	050		050
0077	Hjerte, kalv, råt	58	Calcium, Ca	4	4.42	109, 124		109, 124
0077	Hjerte, kalv, råt	179	C14:0	0.058	0.000	5158		5158
0077	Hjerte, kalv, råt	181	C16:0	0.85	0.650	5158		5158
0077	Hjerte, kalv, råt	183	C18:0	1.01	0.758	5158		5158
0077	Hjerte, kalv, råt	184	C20:0	0.012	0.000	5158		5158
0077	Hjerte, kalv, råt	188	Sum mættede	1.93	1.41	050		050
0077	Hjerte, kalv, råt	189	C14:1, n-5	0.041	0.000	5158		5158
0077	Hjerte, kalv, råt	191	C16:1, n-7	0.062	0.000	5158		5158
0077	Hjerte, kalv, råt	193	C18:1, n-9	1.07	0.866	5158		5158
0077	Hjerte, kalv, råt	197	C20:1, n-11	0.021	0.000	5158		5158
0077	Hjerte, kalv, råt	202	Sum monoumættede	1.19	0.866	050		050
0077	Hjerte, kalv, råt	203	C18:2, n-6	0.67	0.541	5158		5158
0077	Hjerte, kalv, råt	206	C18:3, n-3	0.045	0.000	5158		5158
0077	Hjerte, kalv, råt	212	C20:5, n-3	0.037	0.000	5158		5158
0077	Hjerte, kalv, råt	214	C22:5, n-3	0.033	0.000	5158		5158
0077	Hjerte, kalv, råt	217	Sum polyumættede	0.78	0.650	050		050
0078	Hjerte, høne (kylling), råt	4	mættede fedtsyrer	2.29	2.7	050		050
0078	Hjerte, høne (kylling), råt	188	Sum mættede	2.29	2.66	050		050
0079	Hjerte, okse, råt	3	Fedt, total	5.4	3.1	5158		5158
0079	Hjerte, okse, råt	4	mættede fedtsyrer	2.10	1.2	050		050
0079	Hjerte, okse, råt	5	monoumætt. fedtsyrer	1.13	0.7	050		050
0079	Hjerte, okse, råt	6	polyumætt. fedtsyrer	0.75	0.6	050		050

Varenummer	Varenavn	Stofnummer		Værdi			Kilde	
		Stofnavn		Ver 6.02	Ver 7	Ver 6.02	Ver 7	
0079	Hjerte, okse, råt	14	A-vitamin	6	0.000	050		050
0079	Hjerte, okse, råt	38	Niacin	35.83	40.8	050		050
0079	Hjerte, okse, råt	40	tryptofans bidrag	28.20	33.3	050		050
0079	Hjerte, okse, råt	179	C14:0	0.073	0.000	5158		5158
0079	Hjerte, okse, råt	181	C16:0	0.88	0.557	5158		5158
0079	Hjerte, okse, råt	183	C18:0	1.13	0.668	5158		5158
0079	Hjerte, okse, råt	184	C20:0	0.013	0.000	5158		5158
0079	Hjerte, okse, råt	188	Sum mættede	2.10	1.22	050		050
0079	Hjerte, okse, råt	191	C16:1, n-7	0.055	0.000	5158		5158
0079	Hjerte, okse, råt	193	C18:1, n-9	1.06	0.668	5158		5158
0079	Hjerte, okse, råt	197	C20:1, n-11	0.013	0.000	5158		5158
0079	Hjerte, okse, råt	202	Sum monoumættede	1.13	0.668	050		050
0079	Hjerte, okse, råt	203	C18:2, n-6	0.61	0.445	5158		5158
0079	Hjerte, okse, råt	206	C18:3, n-3	0.055	0.000	5158		5158
0079	Hjerte, okse, råt	212	C20:5, n-3	0.038	0.000	5158		5158
0079	Hjerte, okse, råt	214	C22:5, n-3	0.034	0.000	5158		5158
0079	Hjerte, okse, råt	215	C22:6, n-3	0.009	0.000	5158		5158
0079	Hjerte, okse, råt	217	Sum polyumættede	0.75	0.557	050		050
0079	Hjerte, okse, råt	236	Isoleucin	730	850	T0077		T0077
0079	Hjerte, okse, råt	237	Leucin	1400	1600	T0077		T0077
0079	Hjerte, okse, råt	238	Lysin	1400	1600	T0077		T0077
0079	Hjerte, okse, råt	239	Methionin	390	450	T0077		T0077
0079	Hjerte, okse, råt	240	Cystin	160	180	T0077		T0077
0079	Hjerte, okse, råt	241	Phenylalanin	710	820	T0077		T0077
0079	Hjerte, okse, råt	242	Tyrosin	560	650	T0077		T0077
0079	Hjerte, okse, råt	243	Threonin	710	820	T0077		T0077
0079	Hjerte, okse, råt	244	Tryptofan	1700	2000	T0077		T0077
0079	Hjerte, okse, råt	245	Valin	59	68	T0077		T0077
0079	Hjerte, okse, råt	246	Arginin	960	1100	T0077		T0077
0079	Hjerte, okse, råt	247	Histidin	420	480	T0077		T0077
0079	Hjerte, okse, råt	248	Alanin	960	1100	T0077		T0077
0079	Hjerte, okse, råt	249	Asparaginsyre	1400	1600	T0077		T0077
0079	Hjerte, okse, råt	250	Glutaminsyre	2200	2600	T0077		T0077
0079	Hjerte, okse, råt	251	Glycin	830	960	T0077		T0077
0079	Hjerte, okse, råt	252	Prolin	710	820	T0077		T0077
0079	Hjerte, okse, råt	253	Serin	710	820	T0077		T0077
0080	Hjerte, svin, råt	4	mættede fedtsyrer	1.21	1.0	050		050
0080	Hjerte, svin, råt	5	monoumætt. fedtsyrer	1.06	0.9	050		050
0080	Hjerte, svin, råt	6	polyumætt. fedtsyrer	1.06	1.5	050		050
0080	Hjerte, svin, råt	58	Calcium, Ca	5	5.29	109, 124		109, 124
0080	Hjerte, svin, råt	179	C14:0	0.034	0.000	5158		5158
0080	Hjerte, svin, råt	181	C16:0	0.66	0.569	5158		5158
0080	Hjerte, svin, råt	183	C18:0	0.51	0.427	5158		5158
0080	Hjerte, svin, råt	184	C20:0	0.007	0.000	5158		5158
0080	Hjerte, svin, råt	188	Sum mættede	1.21	0.996	050		050
0080	Hjerte, svin, råt	191	C16:1, n-7	0.050	0.000	5158		5158
0080	Hjerte, svin, råt	193	C18:1, n-9	0.99	0.854	5158		5158
0080	Hjerte, svin, råt	197	C20:1, n-11	0.020	0.000	5158		5158
0080	Hjerte, svin, råt	202	Sum monoumættede	1.06	0.854	050		050
0080	Hjerte, svin, råt	206	C18:3, n-3	0.030	0.000	5158		5158
0080	Hjerte, svin, råt	212	C20:5, n-3	0.010	0.000	5158		5158
0080	Hjerte, svin, råt	214	C22:5, n-3	0.030	0.000	5158		5158
0080	Hjerte, svin, råt	215	C22:6, n-3	0.007	0.000	5158		5158
0080	Hjerte, svin, råt	217	Sum polyumættede	1.06	1.48	050		050
0080	Hjerte, svin, råt	218	Sum n-3 fedtsyrer	0.077	0.000	050		050
0080	Hjerte, svin, råt	219	Sum n-6 fedtsyrer	0.72	1.19	050		050
0081	Honning	40	tryptofans bidrag	0.02	0.017	050		050
0082	Hornfisk, rå	4	mættede fedtsyrer	0.474	0.5	050		050
0082	Hornfisk, rå	5	monoumætt. fedtsyrer	0.640	0.7	050		050
0082	Hornfisk, rå	6	polyumætt. fedtsyrer	1.07	1.0	050		050
0082	Hornfisk, rå	219	Sum n-6 fedtsyrer	0.070	0.103	050		050
0082	Hornfisk, rå	240	Cystin	170	180	153		153
0083	Hummer, rå	4	mættede fedtsyrer	0.17	0.2	050		050
0083	Hummer, rå	5	monoumætt. fedtsyrer	0.28	0.3	050		050
0083	Hummer, rå	6	polyumætt. fedtsyrer	0.43	0.5	050		050
0083	Hummer, rå	179	C14:0	0.013	0.015	803		803
0083	Hummer, rå	180	C15:0	0.009	0.010	803		803
0083	Hummer, rå	181	C16:0	0.096	0.109	803		803

Varenummer	Varenavn	Stofnummer		Værdi			Kilde	
		Stofnavn		Ver 6.02	Ver 7	Ver 6.02	Ver 7	
0083	Hummer, rå	182	C17:0	0.013	0.015	803	803	
0083	Hummer, rå	183	C18:0	0.044	0.050	803	803	
0083	Hummer, rå	188	Sum mættede	0.17	0.198	050	050	
0083	Hummer, rå	191	C16:1, n-7	0.052	0.059	803	803	
0083	Hummer, rå	193	C18:1, n-9	0.16	0.178	803	803	
0083	Hummer, rå	197	C20:1, n-11	0.035	0.040	803	803	
0083	Hummer, rå	198	C22:1, n-9	0.039	0.044	803	803	
0083	Hummer, rå	202	Sum monoumættede	0.28	0.320	050	050	
0083	Hummer, rå	203	C18:2, n-6	0.035	0.040	803	803	
0083	Hummer, rå	206	C18:3, n-3	0.048	0.054	803	803	
0083	Hummer, rå	211	C20:4, n-6	0.004	0.005	803	803	
0083	Hummer, rå	212	C20:5, n-3	0.22	0.251	803	803	
0083	Hummer, rå	214	C22:5, n-3	0.013	0.015	803	803	
0083	Hummer, rå	215	C22:6, n-3	0.10	0.118	803	803	
0083	Hummer, rå	217	Sum polyumættede	0.43	0.482	050	050	
0084	Hummer, konserves	4	mættede fedtsyrer	0.19	0.2	050	050	
0084	Hummer, konserves	5	monoumætt. fedtsyrer	0.31	0.4	050	050	
0084	Hummer, konserves	6	polyumætt. fedtsyrer	0.47	0.5	050	050	
0084	Hummer, konserves	68	Chrom, Cr	3.9	2.06	T0083	T0083	
0084	Hummer, konserves	69	Selen, Se	48.2	38.1	T0083	T0083	
0084	Hummer, konserves	72	Nikkel, Ni	8	4.70	T0083	T0083	
0084	Hummer, konserves	179	C14:0	0.014	0.016	803	803	
0084	Hummer, konserves	180	C15:0	0.010	0.011	803	803	
0084	Hummer, konserves	181	C16:0	0.11	0.119	803	803	
0084	Hummer, konserves	182	C17:0	0.014	0.016	803	803	
0084	Hummer, konserves	183	C18:0	0.048	0.054	803	803	
0084	Hummer, konserves	188	Sum mættede	0.19	0.216	050	050	
0084	Hummer, konserves	191	C16:1, n-7	0.057	0.065	803	803	
0084	Hummer, konserves	193	C18:1, n-9	0.17	0.195	803	803	
0084	Hummer, konserves	197	C20:1, n-11	0.038	0.043	803	803	
0084	Hummer, konserves	198	C22:1, n-9	0.043	0.049	803	803	
0084	Hummer, konserves	202	Sum monoumættede	0.31	0.351	050	050	
0084	Hummer, konserves	203	C18:2, n-6	0.038	0.043	803	803	
0084	Hummer, konserves	206	C18:3, n-3	0.052	0.059	803	803	
0084	Hummer, konserves	211	C20:4, n-6	0.005	0.006	803	803	
0084	Hummer, konserves	212	C20:5, n-3	0.24	0.275	803	803	
0084	Hummer, konserves	214	C22:5, n-3	0.014	0.016	803	803	
0084	Hummer, konserves	215	C22:6, n-3	0.11	0.129	803	803	
0084	Hummer, konserves	217	Sum polyumættede	0.47	0.528	050	050	
0085	Hvedekim, rå	56	Natrium, Na	6	5.5	152	152	
0088	Hvidkål, rå	4	mættede fedtsyrer	0.042	0.0	050	050	
0088	Hvidkål, rå	5	monoumætt. fedtsyrer	0.004	0.0	050	050	
0088	Hvidkål, rå	6	polyumætt. fedtsyrer	0.12	0.1	050	050	
0088	Hvidkål, rå	64	Kobber, Cu	0.02	0.019	176	176	
0088	Hvidkål, rå	72	Nikkel, Ni	3	2.7	5183	5183	
0089	Hvidløg, rå	4	mættede fedtsyrer	0.089	0.1	050	050	
0089	Hvidløg, rå	5	monoumætt. fedtsyrer	0.011	0.0	050	050	
0089	Hvidløg, rå	6	polyumætt. fedtsyrer	0.25	0.3	050	050	
0090	Hvidløg, tørret, pulver	4	mættede fedtsyrer	0.14	0.1	050	050	
0090	Hvidløg, tørret, pulver	5	monoumætt. fedtsyrer	0.018	0.0	050	050	
0090	Hvidløg, tørret, pulver	40	tryptofans bidrag	2.83	3.00	050	050	
0090	Hvidløg, tørret, pulver	177	C10:0	0.003	0.002	T0089	T0089	
0090	Hvidløg, tørret, pulver	181	C16:0	0.14	0.087	T0089	T0089	
0090	Hvidløg, tørret, pulver	193	C18:1, n-9	0.018	0.011	T0089	T0089	
0090	Hvidløg, tørret, pulver	203	C18:2, n-6	0.37	0.230	T0089	T0089	
0090	Hvidløg, tørret, pulver	206	C18:3, n-3	0.032	0.020	T0089	T0089	
0090	Hvidløg, tørret, pulver	244	Tryptofan	170	180	T0089	T0089	
0091	Hvidvin, medium	39	niacin	0.1	0.08	802	802	
0091	Hvidvin, medium	47	Folat	0	0.2	802	802	
0091	Hvidvin, medium	64	Kobber, Cu	0.04	0.043	182	182	
0092	Hvidvin, sød	39	niacin	0.1	0.08	802	802	
0092	Hvidvin, sød	47	Folat	0	0.1	802	802	
0092	Hvidvin, sød	64	Kobber, Cu	0.04	0.043	182	182	
0092	Hvidvin, sød	69	Selen, Se	0	0.03	2000	2000	
0093	Hvidvin, tør	39	niacin	0.1	0.06	802	802	
0093	Hvidvin, tør	47	Folat	0	0.2	802	802	
0093	Hvidvin, tør	64	Kobber, Cu	0.04	0.043	182	182	
0094	Hyben, rå	40	tryptofans bidrag	0.25	0.033	050	050	

Varenummer Varenavn	Stofnummer Stofnavn	Værdi			Kilde	
		Ver 6.02	Ver 7	Ver 6.02		Ver 7
0096 Hyldebær, rå	4	mættede fedtsyrer	0.034	0.0	050	050
0096 Hyldebær, rå	5	monoumætt. fedtsyrer	0.029	0.0	050	050
0096 Hyldebær, rå	40	tryptofans bidrag	0.27	0.217	050	050
0097 Høne, kød, rå	4	mættede fedtsyrer	0.66	0.7	050	050
0097 Høne, kød, rå	6	polyumætt. fedtsyrer	0.63	0.7	050	050
0097 Høne, kød, rå	50	C-vitamin	2.1	0.000	050	050
0097 Høne, kød, rå	217	Sum polyumættede	0.63	0.667	050	050
0098 Høne, kød og skind, rå	50	C-vitamin	1.5	0.000	050	050
0100 Jordbær, rå	4	mættede fedtsyrer	0.064	0.1	050	050
0100 Jordbær, rå	5	monoumætt. fedtsyrer	0.080	0.1	050	050
0100 Jordbær, rå	6	polyumætt. fedtsyrer	0.34	0.3	050	050
0100 Jordbær, rå	14	A-vitamin	3	3.33	050	050
0100 Jordbær, rå	72	Nikkel, Ni	4	3.76	2100, 5157	2100, 5157
0100 Jordbær, rå	188	Sum mættede	0.064	0.050	050	050
0101 Jordskok, rå	4	mættede fedtsyrer	0.17	0.1	050	050
0101 Jordskok, rå	5	monoumætt. fedtsyrer	0.011	0.0	050	050
0101 Jordskok, rå	14	A-vitamin	1	0.750	050	050
0101 Jordskok, rå	46	Biotin	0.50	0.47	T0115	T0115
0101 Jordskok, rå	47	Folat	22	36	T0115	T0115
0101 Jordskok, rå	69	Selen, Se	0	0.03	173	173
0101 Jordskok, rå	181	C16:0	0.13	0.138	133	133
0101 Jordskok, rå	188	Sum mættede	0.17	0.145	050	050
0101 Jordskok, rå	193	C18:1, n-9	0.011	0.012	133	133
0101 Jordskok, rå	202	Sum monoumættede	0.011	0.012	050	050
0101 Jordskok, rå	203	C18:2, n-6	0.24	0.256	133	133
0101 Jordskok, rå	217	Sum polyumættede	0.30	0.324	050	050
0101 Jordskok, rå	219	Sum n-6 fedtsyrer	0.24	0.256	050	050
0102 Julesalat, rå	4	mættede fedtsyrer	0.042	0.0	050	050
0102 Julesalat, rå	5	monoumætt. fedtsyrer	0.005	0.0	050	050
0102 Julesalat, rå	6	polyumætt. fedtsyrer	0.115	0.1	050	050
0102 Julesalat, rå	14	A-vitamin	1	1.25	050	050
0102 Julesalat, rå	38	Niacin	0.58	0.533	050	050
0102 Julesalat, rå	39	niacin	0.3	0.25	112	112
0102 Julesalat, rå	181	C16:0	0.033	0.028	133	133
0102 Julesalat, rå	183	C18:0	0.002	0.001	133	133
0102 Julesalat, rå	188	Sum mættede	0.042	0.029	050	050
0102 Julesalat, rå	193	C18:1, n-9	0.005	0.004	133	133
0102 Julesalat, rå	202	Sum monoumættede	0.005	0.004	050	050
0102 Julesalat, rå	203	C18:2, n-6	0.082	0.072	133	133
0102 Julesalat, rå	206	C18:3, n-3	0.033	0.028	133	133
0102 Julesalat, rå	217	Sum polyumættede	0.115	0.100	050	050
0102 Julesalat, rå	218	Sum n-3 fedtsyrer	0.033	0.028	050	050
0102 Julesalat, rå	219	Sum n-6 fedtsyrer	0.082	0.072	050	050
0103 Kaffebønne, ristet, formalet	14	A-vitamin	1	0.500	050	050
0104 Kaffe, instant, pulver	40	tryptofans bidrag	2.83	3.83	050	050
0105 Kaffe, drikkklar	45	Pantothensyre	0	0.004	810	810
0105 Kaffe, drikkklar	47	Folat	0	0.25	5143	5143
0105 Kaffe, drikkklar	69	Selen, Se	0.1	0.05	816	816
0106 Kanin, kød, rå	72	Nikkel, Ni	1	0.5	806	806
0107 Karse, frisk	4	mættede fedtsyrer	0.076	0.1	050	050
0107 Karse, frisk	5	monoumætt. fedtsyrer	0.035	0.0	050	050
0107 Karse, frisk	181	C16:0	0.062	0.066	133	133
0107 Karse, frisk	188	Sum mættede	0.076	0.070	050	050
0107 Karse, frisk	193	C18:1, n-9	0.028	0.030	133	133
0107 Karse, frisk	202	Sum monoumættede	0.035	0.037	050	050
0107 Karse, frisk	203	C18:2, n-6	0.069	0.073	133	133
0107 Karse, frisk	206	C18:3, n-3	0.207	0.220	133	133
0107 Karse, frisk	218	Sum n-3 fedtsyrer	0.207	0.220	050	050
0107 Karse, frisk	219	Sum n-6 fedtsyrer	0.069	0.073	050	050
0109 Kalkun, kød og skind, rå	72	Nikkel, Ni	1	0.5	806	806
0110 Kalkun, kød, rå	5	monoumætt. fedtsyrer	0.69	0.6	050	050
0110 Kalkun, kød, rå	6	polyumætt. fedtsyrer	0.66	0.8	050	050
0110 Kalkun, kød, rå	64	Kobber, Cu	0.06	0.055	806	806
0110 Kalkun, kød, rå	179	C14:0	0.020	0.000	5158	5158
0110 Kalkun, kød, rå	184	C20:0	0.004	0.000	5158	5158
0110 Kalkun, kød, rå	191	C16:1, n-7	0.030	0.000	5158	5158
0110 Kalkun, kød, rå	193	C18:1, n-9	0.64	0.605	5158	5158
0110 Kalkun, kød, rå	197	C20:1, n-11	0.012	0.000	5158	5158

Varenummer	Varenavn	Stofnummer		Værdi			Kilde	
		Stofnavn		Ver 6.02	Ver 7	Ver 6.02	Ver 7	
0110	Kalkun, kød, rå	202	Sum monoumættede	0.69	0.605	050	050	
0110	Kalkun, kød, rå	203	C18:2, n-6	0.56	0.605	5158	5158	
0110	Kalkun, kød, rå	206	C18:3, n-3	0.077	0.101	5158	5158	
0110	Kalkun, kød, rå	212	C20:5, n-3	0.004	0.000	5158	5158	
0110	Kalkun, kød, rå	214	C22:5, n-3	0.008	0.000	5158	5158	
0110	Kalkun, kød, rå	215	C22:6, n-3	0.012	0.000	5158	5158	
0110	Kalkun, kød, rå	217	Sum polyumættede	0.66	0.806	050	050	
0111	Kalvekød, helt magert	6	polyumætt. fedtsyrer	0.088	0.1	050	050	
0111	Kalvekød, helt magert	64	Kobber, Cu	0.08	0.075	139	139	
0112	Kalvekød, magert, rå	58	Calcium, Ca	8	7.54	109, 124	109, 124	
0113	Kalvekød, middelfedt, rå	6	polyumætt. fedtsyrer	0.46	0.5	050	050	
0113	Kalvekød, middelfedt, rå	68	Chrom, Cr	4.6	2.2	T0112	T0112	
0115	Kartoffel, uspec., rå	4	mættede fedtsyrer	0.060	0.1	050	050	
0115	Kartoffel, uspec., rå	5	monoumætt. fedtsyrer	0.015	0.0	050	050	
0115	Kartoffel, uspec., rå	6	polyumætt. fedtsyrer	0.17	0.2	050	050	
0115	Kartoffel, uspec., rå	14	A-vitamin	1	0.833	050	050	
0115	Kartoffel, uspec., rå	69	Selen, Se	0.3	0.268	5193, 5194, 5196	5193, 5194, 5196	
0115	Kartoffel, uspec., rå	183	C18:0	0.010	0.009	133	133	
0115	Kartoffel, uspec., rå	188	Sum mættede	0.060	0.056	050	050	
0115	Kartoffel, uspec., rå	193	C18:1, n-9	0.010	0.009	133	133	
0115	Kartoffel, uspec., rå	202	Sum monoumættede	0.015	0.014	050	050	
0115	Kartoffel, uspec., rå	237	Leucin	100	110	153	153	
0116	Kartoffelmel	4	mættede fedtsyrer	0.020	0.0	050	050	
0116	Kartoffelmel	5	monoumætt. fedtsyrer	0.005	0.0	050	050	
0116	Kartoffelmel	6	polyumætt. fedtsyrer	0.056	0.1	050	050	
0116	Kartoffelmel	38	Niacin	0.15	0.130	050	050	
0116	Kartoffelmel	39	niacin	0.1	0.08	112	112	
0116	Kartoffelmel	56	Natrium, Na	4	3.5	152	152	
0116	Kartoffelmel	64	Kobber, Cu	0.08	0.076	806	806	
0116	Kartoffelmel	181	C16:0	0.016	0.047	T0115	T0115	
0116	Kartoffelmel	183	C18:0	0.003	0.009	T0115	T0115	
0116	Kartoffelmel	188	Sum mættede	0.020	0.019	050	050	
0116	Kartoffelmel	191	C16:1, n-7	0.002	0.005	T0115	T0115	
0116	Kartoffelmel	193	C18:1, n-9	0.003	0.009	T0115	T0115	
0116	Kartoffelmel	203	C18:2, n-6	0.024	0.070	T0115	T0115	
0116	Kartoffelmel	206	C18:3, n-3	0.032	0.093	T0115	T0115	
0117	Kastanje, ægte, rå	7	Kulhydrat best. v/diff.	33.9	40.7	050	050	
0117	Kastanje, ægte, rå	38	Niacin	2.50	2.17	050	050	
0117	Kastanje, ægte, rå	40	tryptofans bidrag	0.70	0.367	050	050	
0118	Kaviar, uægte (stenbiderrogn)	4	mættede fedtsyrer	1.12	1.3	050	050	
0118	Kaviar, uægte (stenbiderrogn)	59	Magnesium, Mg	4	3.68	152, 5179	152, 5179	
0118	Kaviar, uægte (stenbiderrogn)	64	Kobber, Cu	0.04	0.037	100, 5179	100, 5179	
0118	Kaviar, uægte (stenbiderrogn)	183	C18:0	0.21	0.197	5179	5179	
0118	Kaviar, uægte (stenbiderrogn)	188	Sum mættede	1.12	1.27	050	050	
0118	Kaviar, uægte (stenbiderrogn)	191	C16:1, n-7	0.090	0.098	5179	5179	
0118	Kaviar, uægte (stenbiderrogn)	197	C20:1, n-11	0.15	0.197	5179	5179	
0118	Kaviar, uægte (stenbiderrogn)	200	C22:1, n-11	0.048	0.000	5179	5179	
0118	Kaviar, uægte (stenbiderrogn)	203	C18:2, n-6	0.24	0.197	5179	5179	
0118	Kaviar, uægte (stenbiderrogn)	206	C18:3, n-3	0.053	0.098	5179	5179	
0118	Kaviar, uægte (stenbiderrogn)	208	C18:4, n-3	0.037	0.000	5179	5179	
0118	Kaviar, uægte (stenbiderrogn)	219	Sum n-6 fedtsyrer	0.24	0.197	050	050	
0118	Kaviar, uægte (stenbiderrogn)	257	C24:1, n-9	0.032	0.000	5179	5179	
0118	Kaviar, uægte (stenbiderrogn)	259	Andre fedtsyrer	0.011	0.000	5179	5179	
0120	Kinakål, pe-tsai, rå	4	mættede fedtsyrer	0.042	0.0	050	050	
0120	Kinakål, pe-tsai, rå	5	monoumætt. fedtsyrer	0.022	0.0	050	050	
0120	Kinakål, pe-tsai, rå	6	polyumætt. fedtsyrer	0.070	0.1	050	050	
0120	Kinakål, pe-tsai, rå	47	Folat	102	96.2	5143, 5185	5143, 5185	
0120	Kinakål, pe-tsai, rå	72	Nikkel, Ni	2	1.75	5183	5183	
0121	Kirsebær, rå	4	mættede fedtsyrer	0.073	0.1	050	050	
0121	Kirsebær, rå	5	monoumætt. fedtsyrer	0.092	0.1	050	050	
0121	Kirsebær, rå	40	tryptofans bidrag	0.13	0.117	050	050	
0121	Kirsebær, rå	72	Nikkel, Ni	2	1.50	2100, 5157	2100, 5157	
0123	Klipfisk	4	mættede fedtsyrer	0.039	0.1	050	050	
0123	Klipfisk	5	monoumætt. fedtsyrer	0.016	0.0	050	050	
0123	Klipfisk	6	polyumætt. fedtsyrer	0.087	0.1	050	050	
0123	Klipfisk	49	B12-vitamin	0.9	0.85	138	138	
0123	Klipfisk	64	Kobber, Cu	0.02	0.019	T0312	T0312	
0123	Klipfisk	181	C16:0	0.031	0.132	T0312	T0312	

Varenummer	Varenavn	Stofnummer		Værdi		Kilde	
		Stofnavn		Ver 6.02	Ver 7	Ver 6.02	Ver 7
0123	Klipfisk	183	C18:0	0.008	0.000	T0312	T0312
0123	Klipfisk	188	Sum mættede	0.039	0.053	050	050
0123	Klipfisk	191	C16:1, n-7	0.003	0.000	T0312	T0312
0123	Klipfisk	193	C18:1, n-9	0.013	0.000	T0312	T0312
0123	Klipfisk	202	Sum monoumættede	0.016	0.000	050	050
0123	Klipfisk	212	C20:5, n-3	0.027	0.132	T0312	T0312
0123	Klipfisk	215	C22:6, n-3	0.060	0.132	T0312	T0312
0123	Klipfisk	217	Sum polyumættede	0.087	0.105	050	050
0124	Knækbrød, rug-, fint	4	mættede fedtsyrer	0.31	0.0	050	050
0124	Knækbrød, rug-, fint	5	monoumætt. fedtsyrer	0	0.3	050	050
0124	Knækbrød, rug-, fint	6	polyumætt. fedtsyrer	0.97	1.5	050	050
0124	Knækbrød, rug-, fint	7	Kulhydrat best. v/diff.	64.5	78.0	050	050
0124	Knækbrød, rug-, fint	14	A-vitamin	1	0.833	050	050
0124	Knækbrød, rug-, fint	188	Sum mættede	0.31	0.000	050	050
0124	Knækbrød, rug-, fint	202	Sum monoumættede	0	0.342	050	050
0124	Knækbrød, rug-, fint	217	Sum polyumættede	0.97	1.54	050	050
0126	Kokosmel	40	tryptofans bidrag	1.23	1.42	050	050
0127	Kongeål (pighaj), rå	47	Folat	3	3.2	906	906
0128	Krabbe, kogt	4	mættede fedtsyrer	0.59	0.7	050	050
0128	Krabbe, kogt	5	monoumætt. fedtsyrer	0.97	1.1	050	050
0128	Krabbe, kogt	6	polyumætt. fedtsyrer	1.47	1.7	050	050
0128	Krabbe, kogt	179	C14:0	0.050	0.058	802	802
0128	Krabbe, kogt	180	C15:0	0.025	0.029	802	802
0128	Krabbe, kogt	181	C16:0	0.33	0.379	802	802
0128	Krabbe, kogt	182	C17:0	0.042	0.049	802	802
0128	Krabbe, kogt	183	C18:0	0.15	0.177	802	802
0128	Krabbe, kogt	188	Sum mættede	0.59	0.693	050	050
0128	Krabbe, kogt	191	C16:1, n-7	0.18	0.206	802	802
0128	Krabbe, kogt	193	C18:1, n-9	0.53	0.618	802	802
0128	Krabbe, kogt	197	C20:1, n-11	0.12	0.145	802	802
0128	Krabbe, kogt	198	C22:1, n-9	0.14	0.161	802	802
0128	Krabbe, kogt	202	Sum monoumættede	0.97	1.13	050	050
0128	Krabbe, kogt	203	C18:2, n-6	0.11	0.132	802	802
0128	Krabbe, kogt	206	C18:3, n-3	0.16	0.190	802	802
0128	Krabbe, kogt	211	C20:4, n-6	0.021	0.024	802	802
0128	Krabbe, kogt	212	C20:5, n-3	0.76	0.887	802	802
0128	Krabbe, kogt	214	C22:5, n-3	0.050	0.058	802	802
0128	Krabbe, kogt	215	C22:6, n-3	0.36	0.421	802	802
0128	Krabbe, kogt	217	Sum polyumættede	1.47	1.71	050	050
0129	Krabbekløer, konserver	5	monoumætt. fedtsyrer	0.34	0.4	050	050
0129	Krabbekløer, konserver	6	polyumætt. fedtsyrer	0.52	0.6	050	050
0129	Krabbekløer, konserver	179	C14:0	0.018	0.021	802	802
0129	Krabbekløer, konserver	180	C15:0	0.009	0.010	802	802
0129	Krabbekløer, konserver	181	C16:0	0.12	0.135	802	802
0129	Krabbekløer, konserver	182	C17:0	0.015	0.017	802	802
0129	Krabbekløer, konserver	183	C18:0	0.054	0.063	802	802
0129	Krabbekløer, konserver	188	Sum mættede	0.21	0.247	050	050
0129	Krabbekløer, konserver	191	C16:1, n-7	0.063	0.073	802	802
0129	Krabbekløer, konserver	193	C18:1, n-9	0.19	0.220	802	802
0129	Krabbekløer, konserver	197	C20:1, n-11	0.044	0.051	802	802
0129	Krabbekløer, konserver	198	C22:1, n-9	0.049	0.057	802	802
0129	Krabbekløer, konserver	202	Sum monoumættede	0.34	0.402	050	050
0129	Krabbekløer, konserver	203	C18:2, n-6	0.040	0.047	802	802
0129	Krabbekløer, konserver	206	C18:3, n-3	0.058	0.068	802	802
0129	Krabbekløer, konserver	211	C20:4, n-6	0.008	0.009	802	802
0129	Krabbekløer, konserver	212	C20:5, n-3	0.27	0.316	802	802
0129	Krabbekløer, konserver	214	C22:5, n-3	0.018	0.021	802	802
0129	Krabbekløer, konserver	215	C22:6, n-3	0.13	0.150	802	802
0129	Krabbekløer, konserver	217	Sum polyumættede	0.52	0.611	050	050
0130	Kråse, kylling, rå	4	mættede fedtsyrer	1.03	1.3	050	050
0130	Kråse, kylling, rå	5	monoumætt. fedtsyrer	1.07	1.3	050	050
0130	Kråse, kylling, rå	6	polyumætt. fedtsyrer	1.21	0.9	050	050
0130	Kråse, kylling, rå	188	Sum mættede	1.03	1.33	050	050
0130	Kråse, kylling, rå	202	Sum monoumættede	1.07	1.29	050	050
0130	Kråse, kylling, rå	217	Sum polyumættede	1.21	0.873	050	050
0131	Kylling, kød, rå	64	Kobber, Cu	0.04	0.036	197	197
0131	Kylling, kød, rå	179	C14:0	0.024	0.000	5158	5158
0131	Kylling, kød, rå	181	C16:0	0.70	0.757	5158	5158

Varenummer	Varenavn	Stofnummer		Værdi			Kilde	
		Stofnavn		Ver 6.02	Ver 7	Ver 6.02	Ver 7	
0131	Kylling, kød, rå	183	C18:0	0.26	0.216	5158		5158
0131	Kylling, kød, rå	184	C20:0	0.009	0.000	5158		5158
0131	Kylling, kød, rå	191	C16:1, n-7	0.10	0.108	5158		5158
0131	Kylling, kød, rå	197	C20:1, n-11	0.032	0.000	5158		5158
0131	Kylling, kød, rå	203	C18:2, n-6	1.21	1.30	5158		5158
0131	Kylling, kød, rå	208	C18:4, n-3	0.001	0.000	5158		5158
0131	Kylling, kød, rå	212	C20:5, n-3	0.011	0.000	5158		5158
0131	Kylling, kød, rå	214	C22:5, n-3	0.022	0.000	5158		5158
0131	Kylling, kød, rå	215	C22:6, n-3	0.033	0.000	5158		5158
0131	Kylling, kød, rå	218	Sum n-3 fedtsyrer	0.29	0.216	050		050
0131	Kylling, kød, rå	219	Sum n-6 fedtsyrer	1.22	1.30	050		050
0131	Kylling, kød, rå	259	Andre fedtsyrer	0.065	0.108	5158		5158
0132	Kylling, kød og skind, rå	5	monoumætt. fedtsyrer	3.94	4.9	050		050
0132	Kylling, kød og skind, rå	6	polyumætt. fedtsyrer	3.13	2.6	050		050
0132	Kylling, kød og skind, rå	49	B12-vitamin	0.4	0.430	138, 222, 5180		138, 222, 5180
0132	Kylling, kød og skind, rå	64	Kobber, Cu	0.04	0.036	197		197
0132	Kylling, kød og skind, rå	202	Sum monoumættede	3.94	4.89	050		050
0132	Kylling, kød og skind, rå	217	Sum polyumættede	3.13	2.63	050		050
0132	Kylling, kød og skind, rå	249	Asparaginsyre	1600	1700	153		153
0132	Kylling, kød og skind, rå	251	Glycin	1000	1100	153		153
0133	Kørvel, rå	4	mættede fedtsyrer	0.070	0.1	050		050
0133	Kørvel, rå	5	monoumætt. fedtsyrer	0.012	0.0	050		050
0133	Kørvel, rå	6	polyumætt. fedtsyrer	0.308	0.4	050		050
0133	Kørvel, rå	7	Kulhydrat best. v/diff.	1.7	10.2	050		050
0133	Kørvel, rå	14	A-vitamin	249	123	050		050
0133	Kørvel, rå	38	Niacin	1.98	2.40	050		050
0133	Kørvel, rå	40	tryptofans bidrag	0.48	0.900	050		050
0133	Kørvel, rå	60	Phosphor, P	30	41.3	T0278		T0278
0133	Kørvel, rå	69	Selen, Se	1.2	0.1	T0278		T0278
0133	Kørvel, rå	181	C16:0	0.060	0.075	133		133
0133	Kørvel, rå	183	C18:0	0.002	0.003	133		133
0133	Kørvel, rå	188	Sum mættede	0.070	0.078	050		050
0133	Kørvel, rå	191	C16:1, n-7	0.012	0.015	133		133
0133	Kørvel, rå	202	Sum monoumættede	0.012	0.015	050		050
0133	Kørvel, rå	203	C18:2, n-6	0.099	0.124	133		133
0133	Kørvel, rå	206	C18:3, n-3	0.209	0.263	133		133
0133	Kørvel, rå	217	Sum polyumættede	0.308	0.387	050		050
0133	Kørvel, rå	218	Sum n-3 fedtsyrer	0.209	0.263	050		050
0133	Kørvel, rå	219	Sum n-6 fedtsyrer	0.099	0.124	050		050
0133	Kørvel, rå	236	Isoleucin	95	180	153		153
0133	Kørvel, rå	237	Leucin	160	300	153		153
0133	Kørvel, rå	238	Lysin	130	240	153		153
0133	Kørvel, rå	239	Methionin	35	66	153		153
0133	Kørvel, rå	240	Cystin	1	2	153		153
0133	Kørvel, rå	241	Phenylalanin	100	190	153		153
0133	Kørvel, rå	242	Tyrosin	67	130	153		153
0133	Kørvel, rå	243	Threonin	81	150	153		153
0133	Kørvel, rå	244	Tryptofan	29	54	153		153
0133	Kørvel, rå	245	Valin	120	230	153		153
0133	Kørvel, rå	246	Arginin	95	180	153		153
0133	Kørvel, rå	247	Histidin	42	79	153		153
0133	Kørvel, rå	248	Alanin	140	260	153		153
0133	Kørvel, rå	249	Asparaginsyre	200	380	153		153
0133	Kørvel, rå	250	Glutaminsyre	240	440	153		153
0133	Kørvel, rå	251	Glycin	99	180	153		153
0133	Kørvel, rå	252	Prolin	84	160	153		153
0133	Kørvel, rå	253	Serin	95	180	153		153
0134	Kålrabi (kålroe), rå	4	mættede fedtsyrer	0.018	0.0	050		050
0134	Kålrabi (kålroe), rå	5	monoumætt. fedtsyrer	0.015	0.0	050		050
0134	Kålrabi (kålroe), rå	6	polyumætt. fedtsyrer	0.048	0.0	050		050
0134	Kålrabi (kålroe), rå	202	Sum monoumættede	0.015	0.014	050		050
0135	Laks, rå	4	mættede fedtsyrer	2.26	2.4	050		050
0135	Laks, rå	5	monoumætt. fedtsyrer	3.21	3.6	050		050
0135	Laks, rå	6	polyumætt. fedtsyrer	3.36	3.7	050		050
0135	Laks, rå	40	tryptofans bidrag	3.17	3.50	050		050
0135	Laks, rå	179	C14:0	0.40	0.428	5158		5158
0135	Laks, rå	181	C16:0	1.57	1.71	5158		5158
0135	Laks, rå	188	Sum mættede	2.26	2.42	050		050

Varenummer Varenavn	Stofnummer Stofnavn	Værdi			Kilde	
		Ver 6.02	Ver 7	Ver 6.02	Ver 7	
0135 Laks, rå	189 C14:1, n-5	0.018	0.000	5158		5158
0135 Laks, rå	191 C16:1, n-7	0.52	0.570	5158		5158
0135 Laks, rå	193 C18:1, n-9	2.23	2.57	5158		5158
0135 Laks, rå	197 C20:1, n-11	0.21	0.143	5158		5158
0135 Laks, rå	200 C22:1, n-11	0.23	0.143	5158		5158
0135 Laks, rå	202 Sum monoumættede	3.21	3.57	050		050
0135 Laks, rå	203 C18:2, n-6	0.31	0.428	5158		5158
0135 Laks, rå	206 C18:3, n-3	0.19	0.285	5158		5158
0135 Laks, rå	208 C18:4, n-3	0.087	0.143	5158		5158
0135 Laks, rå	212 C20:5, n-3	0.65	0.713	5158		5158
0135 Laks, rå	217 Sum polyumættede	3.36	3.71	050		050
0135 Laks, rå	218 Sum n-3 fedtsyrer	3.01	3.28	050		050
0135 Laks, rå	219 Sum n-6 fedtsyrer	0.36	0.428	050		050
0135 Laks, rå	236 Isoleucin	910	990	153		153
0135 Laks, rå	237 Leucin	1440	1600	153		153
0135 Laks, rå	238 Lysin	1650	1800	153		153
0135 Laks, rå	239 Methionin	560	610	153		153
0135 Laks, rå	240 Cystin	120	130	153		153
0135 Laks, rå	241 Phenylalanin	740	800	153		153
0135 Laks, rå	242 Tyrosin	620	670	153		153
0135 Laks, rå	243 Threonin	820	890	153		153
0135 Laks, rå	244 Tryptofan	190	210	153		153
0135 Laks, rå	246 Arginin	2060	2200	153		153
0135 Laks, rå	247 Histidin	410	450	153		153
0135 Laks, rå	248 Alanin	1120	1200	153		153
0135 Laks, rå	249 Asparaginsyre	1730	1900	153		153
0135 Laks, rå	250 Glutaminsyre	2410	2600	153		153
0135 Laks, rå	251 Glycin	880	960	153		153
0135 Laks, rå	252 Prolin	650	700	153		153
0135 Laks, rå	253 Serin	710	760	153		153
0135 Laks, rå	257 C24:1, n-9	0.110	0.143	5158		5158
0135 Laks, rå	259 Andre fedtsyrer	0.27	0.285	5158		5158
0136 Laks, konserves	64 Kobber, Cu	0.04	0.038	193		193
0136 Laks, konserves	211 C20:4, n-6	0.037	0.039	802		802
0136 Laks, konserves	219 Sum n-6 fedtsyrer	0.103	0.146	050		050
0137 Laks, røget, udskåret	4 mættede fedtsyrer	1.49	1.6	050		050
0137 Laks, røget, udskåret	5 monoumætt. fedtsyrer	2.51	2.7	050		050
0137 Laks, røget, udskåret	6 polyumætt. fedtsyrer	3.75	3.4	050		050
0137 Laks, røget, udskåret	179 C14:0	0.35	0.375	133		133
0137 Laks, røget, udskåret	180 C15:0	0.042	0.046	133		133
0137 Laks, røget, udskåret	181 C16:0	0.93	1.01	133		133
0137 Laks, røget, udskåret	183 C18:0	0.17	0.180	133		133
0137 Laks, røget, udskåret	188 Sum mættede	1.49	1.61	050		050
0137 Laks, røget, udskåret	191 C16:1, n-7	0.32	0.345	133		133
0137 Laks, røget, udskåret	193 C18:1, n-9	1.16	1.26	133		133
0137 Laks, røget, udskåret	197 C20:1, n-11	0.46	0.496	133		133
0137 Laks, røget, udskåret	198 C22:1, n-9	0.57	0.616	133		133
0137 Laks, røget, udskåret	202 Sum monoumættede	2.51	2.71	050		050
0137 Laks, røget, udskåret	203 C18:2, n-6	0.14	0.150	133		133
0137 Laks, røget, udskåret	206 C18:3, n-3	0.22	0.241	133		133
0137 Laks, røget, udskåret	212 C20:5, n-3	0.80	0.872	133		133
0137 Laks, røget, udskåret	214 C22:5, n-3	0.19	0.210	133		133
0137 Laks, røget, udskåret	215 C22:6, n-3	1.79	1.94	133		133
0137 Laks, røget, udskåret	217 Sum polyumættede	3.75	3.41	050		050
0137 Laks, røget, udskåret	218 Sum n-3 fedtsyrer	3.00	3.26	050		050
0137 Laks, røget, udskåret	219 Sum n-6 fedtsyrer	0.14	0.150	050		050
0139 Lammekød, bov, rå	47 Folat	3	2.6	5143		5143
0140 Lammekød, bryst, rå	40 tryptofans bidrag	2.17	2.33	050		050
0140 Lammekød, bryst, rå	47 Folat	3	2.6	5143		5143
0141 Lammekød, kølle, uspec., rå	6 polyumætt. fedtsyrer	0.58	0.8	050		050
0141 Lammekød, kølle, uspec., rå	47 Folat	1	1.4	5143		5143
0141 Lammekød, kølle, uspec., rå	177 C10:0	0.009	0.000	5158		5158
0141 Lammekød, kølle, uspec., rå	178 C12:0	0.054	0.000	5158		5158
0141 Lammekød, kølle, uspec., rå	179 C14:0	0.50	0.608	5158		5158
0141 Lammekød, kølle, uspec., rå	184 C20:0	0.018	0.000	5158		5158
0141 Lammekød, kølle, uspec., rå	185 C22:0	0.018	0.000	5158		5158
0141 Lammekød, kølle, uspec., rå	189 C14:1, n-5	0.071	0.000	5158		5158
0141 Lammekød, kølle, uspec., rå	191 C16:1, n-7	0.17	0.203	5158		5158

Varenummer	Varenavn	Stofnummer		Værdi			Kilde	
		Stofnavn		Ver 6.02	Ver 7	Ver 6.02	Ver 7	
0141	Lammekød, kølle, uspec., rå	197	C20:1, n-11	0.080	0.000	5158	5158	
0141	Lammekød, kølle, uspec., rå	203	C18:2, n-6	0.37	0.405	5158	5158	
0141	Lammekød, kølle, uspec., rå	206	C18:3, n-3	0.11	0.203	5158	5158	
0141	Lammekød, kølle, uspec., rå	212	C20:5, n-3	0.045	0.000	5158	5158	
0141	Lammekød, kølle, uspec., rå	214	C22:5, n-3	0.054	0.000	5158	5158	
0141	Lammekød, kølle, uspec., rå	215	C22:6, n-3	0.009	0.000	5158	5158	
0141	Lammekød, kølle, uspec., rå	217	Sum polyumættede	0.58	0.811	050	050	
0142	Lever, høne, rå	5	monoumætt. fedtsyrer	1.13	1.2	050	050	
0142	Lever, høne, rå	6	polyumætt. fedtsyrer	0.72	0.8	050	050	
0142	Lever, høne, rå	72	Nikkel, Ni	3	2.6	2000	2000	
0142	Lever, høne, rå	217	Sum polyumættede	0.72	0.773	050	050	
0143	Lever, kylling, rå	5	monoumætt. fedtsyrer	0.68	0.6	050	050	
0143	Lever, kylling, rå	6	polyumætt. fedtsyrer	0.98	1.2	050	050	
0143	Lever, kylling, rå	40	tryptofans bidrag	4.50	4.83	050	050	
0143	Lever, kylling, rå	179	C14:0	0.009	0.000	5158	5158	
0143	Lever, kylling, rå	181	C16:0	0.56	0.610	5158	5158	
0143	Lever, kylling, rå	184	C20:0	0.003	0.000	5158	5158	
0143	Lever, kylling, rå	185	C22:0	0.022	0.000	5158	5158	
0143	Lever, kylling, rå	191	C16:1, n-7	0.032	0.000	5158	5158	
0143	Lever, kylling, rå	197	C20:1, n-11	0.019	0.000	5158	5158	
0143	Lever, kylling, rå	202	Sum monoumættede	0.68	0.610	050	050	
0143	Lever, kylling, rå	206	C18:3, n-3	0.063	0.102	5158	5158	
0143	Lever, kylling, rå	212	C20:5, n-3	0.047	0.000	5158	5158	
0143	Lever, kylling, rå	214	C22:5, n-3	0.038	0.000	5158	5158	
0143	Lever, kylling, rå	215	C22:6, n-3	0.19	0.203	5158	5158	
0143	Lever, kylling, rå	217	Sum polyumættede	0.98	1.22	050	050	
0143	Lever, kylling, rå	249	Asparaginsyre	1800	1700	153	153	
0144	Lever, kalv, rå	4	mættede fedtsyrer	1.28	1.0	050	050	
0144	Lever, kalv, rå	5	monoumætt. fedtsyrer	0.98	0.8	050	050	
0144	Lever, kalv, rå	58	Calcium, Ca	4	4.37	109	109	
0144	Lever, kalv, rå	179	C14:0	0.054	0.048	5158	5158	
0144	Lever, kalv, rå	181	C16:0	0.73	0.571	5158	5158	
0144	Lever, kalv, rå	183	C18:0	0.47	0.381	5158	5158	
0144	Lever, kalv, rå	185	C22:0	0.023	0.000	5158	5158	
0144	Lever, kalv, rå	188	Sum mættede	1.28	1.00	050	050	
0144	Lever, kalv, rå	189	C14:1, n-5	0.023	0.000	5158	5158	
0144	Lever, kalv, rå	191	C16:1, n-7	0.10	0.095	5158	5158	
0144	Lever, kalv, rå	193	C18:1, n-9	0.84	0.667	5158	5158	
0144	Lever, kalv, rå	197	C20:1, n-11	0.017	0.000	5158	5158	
0144	Lever, kalv, rå	202	Sum monoumættede	0.98	0.762	050	050	
0144	Lever, kalv, rå	203	C18:2, n-6	0.20	0.143	5158	5158	
0144	Lever, kalv, rå	206	C18:3, n-3	0.077	0.048	5158	5158	
0144	Lever, kalv, rå	212	C20:5, n-3	0.043	0.048	5158	5158	
0144	Lever, kalv, rå	214	C22:5, n-3	0.085	0.048	5158	5158	
0144	Lever, kalv, rå	215	C22:6, n-3	0.009	0.000	5158	5158	
0144	Lever, kalv, rå	249	Asparaginsyre	1700	1600	153	153	
0145	Lever, okse, rå	6	polyumætt. fedtsyrer	0.53	1.0	050	050	
0145	Lever, okse, rå	8	Kulhydrat, total	5.0	4.5	164, 5180	164, 5180	
0145	Lever, okse, rå	179	C14:0	0.013	0.000	5158	5158	
0145	Lever, okse, rå	181	C16:0	0.19	0.211	5158	5158	
0145	Lever, okse, rå	184	C20:0	0.009	0.000	5158	5158	
0145	Lever, okse, rå	185	C22:0	0.016	0.000	5158	5158	
0145	Lever, okse, rå	191	C16:1, n-7	0.016	0.000	5158	5158	
0145	Lever, okse, rå	193	C18:1, n-9	0.27	0.317	5158	5158	
0145	Lever, okse, rå	202	Sum monoumættede	0.29	0.317	050	050	
0145	Lever, okse, rå	203	C18:2, n-6	0.28	0.317	5158	5158	
0145	Lever, okse, rå	206	C18:3, n-3	0.020	0.000	5158	5158	
0145	Lever, okse, rå	212	C20:5, n-3	0.027	0.000	5158	5158	
0145	Lever, okse, rå	214	C22:5, n-3	0.10	0.106	5158	5158	
0145	Lever, okse, rå	215	C22:6, n-3	0.095	0.106	5158	5158	
0145	Lever, okse, rå	217	Sum polyumættede	0.53	0.951	050	050	
0146	Lever, svin, rå	4	mættede fedtsyrer	1.04	1.1	050	050	
0146	Lever, svin, rå	5	monoumætt. fedtsyrer	0.38	0.3	050	050	
0146	Lever, svin, rå	6	polyumætt. fedtsyrer	0.53	0.5	050	050	
0146	Lever, svin, rå	8	Kulhydrat, total	2.0	2.3	164, 222, 5180	164, 222, 5180	
0146	Lever, svin, rå	58	Calcium, Ca	6	6.48	109, 124	109, 124	
0146	Lever, svin, rå	179	C14:0	0.020	0.000	5158	5158	
0146	Lever, svin, rå	181	C16:0	0.38	0.430	5158	5158	

Varenummer	Varenavn	Stofnummer	Stofnavn	Værdi			Kilde
				Ver 6.02	Ver 7	Ver 6.02	
0146	Lever, svin, rå	185	C22:0	0.002	0.000	5158	5158
0146	Lever, svin, rå	191	C16:1, n-7	0.017	0.000	5158	5158
0146	Lever, svin, rå	193	C18:1, n-9	0.36	0.323	5158	5158
0146	Lever, svin, rå	197	C20:1, n-11	0.007	0.000	5158	5158
0146	Lever, svin, rå	202	Sum monoumættede	0.38	0.323	050	050
0146	Lever, svin, rå	206	C18:3, n-3	0.010	0.000	5158	5158
0146	Lever, svin, rå	208	C18:4, n-3	0.017	0.000	5158	5158
0146	Lever, svin, rå	212	C20:5, n-3	0.022	0.000	5158	5158
0146	Lever, svin, rå	214	C22:5, n-3	0.094	0.108	5158	5158
0146	Lever, svin, rå	215	C22:6, n-3	0.069	0.108	5158	5158
0146	Lever, svin, rå	259	Andre fedtsyrer	0.49	0.538	5158	5158
0147	Linser, tørrede, uspec.	40	tryptofans bidrag	3.83	4.17	050	050
0148	Løg, rå	4	mættede fedtsyrer	0.080	0.1	050	050
0148	Løg, rå	5	monoumætt. fedtsyrer	0.032	0.0	050	050
0148	Løg, rå	6	polyumætt. fedtsyrer	0.13	0.1	050	050
0148	Løg, rå	14	A-vitamin	3	2.50	050	050
0148	Løg, rå	40	tryptofans bidrag	0.30	0.317	050	050
0148	Løg, rå	72	Nikkel, Ni	4	3.55	5183	5183
0148	Løg, rå	181	C16:0	0.080	0.071	133	133
0148	Løg, rå	188	Sum mættede	0.080	0.071	050	050
0148	Løg, rå	193	C18:1, n-9	0.032	0.028	133	133
0148	Løg, rå	202	Sum monoumættede	0.032	0.028	050	050
0148	Løg, rå	203	C18:2, n-6	0.11	0.100	133	133
0148	Løg, rå	206	C18:3, n-3	0.016	0.014	133	133
0148	Løg, rå	217	Sum polyumættede	0.13	0.114	050	050
0148	Løg, rå	218	Sum n-3 fedtsyrer	0.016	0.014	050	050
0148	Løg, rå	219	Sum n-6 fedtsyrer	0.11	0.100	050	050
0149	Majroe, rå	40	tryptofans bidrag	0.17	0.133	050	050
0150	Majskolbe, rå	4	mættede fedtsyrer	0.28	0.3	050	050
0150	Majskolbe, rå	14	A-vitamin	20	3.92	050	050
0150	Majskolbe, rå	40	tryptofans bidrag	0.43	0.400	050	050
0151	Majs, kerner, konserver	4	mættede fedtsyrer	0.17	0.2	050	050
0151	Majs, kerner, konserver	6	polyumætt. fedtsyrer	0.53	0.5	050	050
0151	Majs, kerner, konserver	14	A-vitamin	18	1.83	050	050
0152	Majs, kerner, dybfrost	4	mættede fedtsyrer	0.22	0.2	050	050
0152	Majs, kerner, dybfrost	14	A-vitamin	18	4.08	050	050
0152	Majs, kerner, dybfrost	40	tryptofans bidrag	0.33	0.350	050	050
0152	Majs, kerner, dybfrost	58	Calcium, Ca	5	4.70	109	109
0153	Majsolie	56	Natrium, Na	0	0.2	124	124
0153	Majsolie	72	Nikkel, Ni	6	5.5	2000	2000
0153	Majsolie	197	C20:1, n-11	0.095	0.100	5158	5158
0154	Sukker, stødt melis (saccharose)	58	Calcium, Ca	0	0.4	806	806
0154	Sukker, stødt melis (saccharose)	59	Magnesium, Mg	0	0.1	806	806
0154	Sukker, stødt melis (saccharose)	60	Phosphor, P	0	0.1	806	806
0154	Sukker, stødt melis (saccharose)	64	Kobber, Cu	0.01	0.011	2024	2024
0154	Sukker, stødt melis (saccharose)	65	Zink, Zn	0.01	0.011	2024	2024
0154	Sukker, stødt melis (saccharose)	72	Nikkel, Ni	3	3.2	2024	2024
0155	Sojamel	14	A-vitamin	6	5.50	050	050
0156	Sødmælk, konventionel (ikke-økologisk)	5	monoumætt. fedtsyrer	0.87	0.8	050	050
0156	Sødmælk, konventionel (ikke-økologisk)	6	polyumætt. fedtsyrer	0.079	0.1	050	050
0156	Sødmælk, konventionel (ikke-økologisk)	39	niacin	0.1	0.092	140	140
0156	Sødmælk, konventionel (ikke-økologisk)	49	B12-vitamin	0.5	0.45	140	140
0156	Sødmælk, konventionel (ikke-økologisk)	68	Chrom, Cr	0.1	0.052	2099	2099
0156	Sødmælk, konventionel (ikke-økologisk)	174	C4:0	0.13	0.106	5158	5158
0156	Sødmælk, konventionel (ikke-økologisk)	175	C6:0	0.24	0.211	5158	5158
0156	Sødmælk, konventionel (ikke-økologisk)	177	C10:0	0.14	0.106	5158	5158
0156	Sødmælk, konventionel (ikke-økologisk)	178	C12:0	0.12	0.106	5158	5158
0156	Sødmælk, konventionel (ikke-økologisk)	183	C18:0	0.35	0.423	5158	5158
0156	Sødmælk, konventionel (ikke-økologisk)	184	C20:0	0.013	0.000	5158	5158
0156	Sødmælk, konventionel (ikke-økologisk)	189	C14:1, n-5	0.043	0.000	5158	5158
0156	Sødmælk, konventionel (ikke-økologisk)	191	C16:1, n-7	0.056	0.106	5158	5158
0156	Sødmælk, konventionel (ikke-økologisk)	197	C20:1, n-11	0.026	0.000	5158	5158
0156	Sødmælk, konventionel (ikke-økologisk)	203	C18:2, n-6	0.062	0.106	5158	5158
0156	Sødmælk, konventionel (ikke-økologisk)	206	C18:3, n-3	0.016	0.000	5158	5158
0156	Sødmælk, konventionel (ikke-økologisk)	217	Sum polyumættede	0.079	0.106	050	050
0156	Sødmælk, konventionel (ikke-økologisk)	242	Tyrosin	140	150	153	153
0156	Sødmælk, konventionel (ikke-økologisk)	243	Threonin	140	150	153	153
0157	A38, acidophilus tykmælk	39	niacin	0.1	0.080	140	140

Varenummer	Varenavn	Stofnummer	Stofnavn	Værdi		Kilde	
				Ver 6.02	Ver 7	Ver 6.02	Ver 7
0157	A38, acidophilus tykmælk	49	B12-vitamin	0.2	0.15	140	140
0157	A38, acidophilus tykmælk	66	Jod, I	17.9	24.3	T0156	T0156
0157	A38, acidophilus tykmælk	68	Chrom, Cr	0.1	0.052	2099	2099
0157	A38, acidophilus tykmælk	72	Nikkel, Ni	2	0.958	T0156	T0156
0159	Cacaomælk	4	mættede fedtsyrer	1.17	1.1	050	050
0159	Cacaomælk	6	polyumætt. fedtsyrer	0.051	0.1	050	050
0159	Cacaomælk	26	E-vitamin	0.05	0.046	050	050
0159	Cacaomælk	27	alfa-tokoferol	0.05	0.046	050	050
0159	Cacaomælk	39	niacin	0.1	0.145	140	140
0159	Cacaomælk	47	Folat	3	3.2	5143	5143
0159	Cacaomælk	49	B12-vitamin	0.1	0.08	140	140
0159	Cacaomælk	68	Chrom, Cr	0.1	0.052	2099	2099
0160	Crème fraiche 18 %	6	polyumætt. fedtsyrer	0.53	0.5	050	050
0160	Crème fraiche 18 %	39	niacin	0.1	0.07	140	140
0160	Crème fraiche 18 %	64	Kobber, Cu	0.01	0.007	005	005
0160	Crème fraiche 18 %	68	Chrom, Cr	0.1	0.052	2099	2099
0161	Crème fraiche 38 %	39	niacin	0.1	0.063	140	140
0161	Crème fraiche 38 %	49	B12-vitamin	0.2	0.18	140	140
0161	Crème fraiche 38 %	68	Chrom, Cr	0.1	0.052	2099	2099
0161	Crème fraiche 38 %	72	Nikkel, Ni	3	0	T0166	T0166
0163	Fløde 9 %	6	polyumætt. fedtsyrer	0.22	0.3	050	050
0163	Fløde 9 %	39	niacin	0.1	0.08	112	112
0163	Fløde 9 %	49	B12-vitamin	0.3	0.25	005	005
0163	Fløde 9 %	64	Kobber, Cu	0.01	0.007	005	005
0163	Fløde 9 %	68	Chrom, Cr	0.1	0.052	2099	2099
0163	Fløde 9 %	174	C4:0	0.33	0.293	5158	5158
0163	Fløde 9 %	176	C8:0	0.16	0.195	5158	5158
0163	Fløde 9 %	178	C12:0	0.31	0.293	5158	5158
0163	Fløde 9 %	184	C20:0	0.026	0.000	5158	5158
0163	Fløde 9 %	191	C16:1, n-7	0.15	0.195	5158	5158
0163	Fløde 9 %	197	C20:1, n-11	0.052	0.098	5158	5158
0163	Fløde 9 %	203	C18:2, n-6	0.17	0.195	5158	5158
0163	Fløde 9 %	206	C18:3, n-3	0.052	0.098	5158	5158
0163	Fløde 9 %	217	Sum polyumættede	0.22	0.293	050	050
0164	Fløde 18 %	39	niacin	0.1	0.07	112	112
0164	Fløde 18 %	49	B12-vitamin	0.4	0.44	138	138
0164	Fløde 18 %	64	Kobber, Cu	0.01	0.007	806	806
0164	Fløde 18 %	68	Chrom, Cr	0.1	0.052	2099	2099
0165	Fløde 13 %	6	polyumætt. fedtsyrer	0.32	0.3	050	050
0165	Fløde 13 %	39	niacin	0.1	0.080	140	140
0165	Fløde 13 %	49	B12-vitamin	0.4	0.37	140	140
0165	Fløde 13 %	64	Kobber, Cu	0.01	0.007	005	005
0165	Fløde 13 %	68	Chrom, Cr	0.1	0.052	2099	2099
0165	Fløde 13 %	174	C4:0	0.48	0.435	5158	5158
0165	Fløde 13 %	175	C6:0	0.48	0.435	5158	5158
0165	Fløde 13 %	176	C8:0	0.23	0.218	5158	5158
0165	Fløde 13 %	177	C10:0	0.41	0.435	5158	5158
0165	Fløde 13 %	184	C20:0	0.038	0.000	5158	5158
0165	Fløde 13 %	189	C14:1, n-5	0.18	0.218	5158	5158
0165	Fløde 13 %	191	C16:1, n-7	0.23	0.218	5158	5158
0165	Fløde 13 %	203	C18:2, n-6	0.26	0.218	5158	5158
0165	Fløde 13 %	206	C18:3, n-3	0.064	0.109	5158	5158
0166	Fløde 38 %, piskefløde	39	niacin	0.1	0.07	121	121
0166	Fløde 38 %, piskefløde	49	B12-vitamin	0.4	0.44	138	138
0166	Fløde 38 %, piskefløde	68	Chrom, Cr	0.1	0.052	2099	2099
0166	Fløde 38 %, piskefløde	176	C8:0	0.68	0.723	5158	5158
0166	Fløde 38 %, piskefløde	184	C20:0	0.11	0.103	5158	5158
0166	Fløde 38 %, piskefløde	189	C14:1, n-5	0.47	0.516	5158	5158
0166	Fløde 38 %, piskefløde	197	C20:1, n-11	0.29	0.310	5158	5158
0166	Fløde 38 %, piskefløde	206	C18:3, n-3	0.18	0.206	5158	5158
0168	Kærnemælk	4	mættede fedtsyrer	0.32	0.3	050	050
0168	Kærnemælk	5	monoumætt. fedtsyrer	0.14	0.1	050	050
0168	Kærnemælk	6	polyumætt. fedtsyrer	0.014	0.0	050	050
0168	Kærnemælk	14	A-vitamin	4	4.43	050	050
0168	Kærnemælk	15	Retinol	4	4.25	050	050
0168	Kærnemælk	16	β-caroten	2	2.20	050	050
0168	Kærnemælk	26	E-vitamin	0.01	0.013	050	050
0168	Kærnemælk	27	alfa-tokoferol	0.01	0.013	050	050

Varenummer	Varenavn	Stofnummer	Stofnavn	Værdi		Kilde	
				Ver 6.02	Ver 7	Ver 6.02	Ver 7
0168	Kærnemælk	39	niacin	0.1	0.078	140	140
0168	Kærnemælk	49	B12-vitamin	0.3	0.34	140	140
0168	Kærnemælk	64	Kobber, Cu	0.01	0.009	806	806
0168	Kærnemælk	66	Jod, I	17.9	24.3	T0156	T0156
0168	Kærnemælk	68	Chrom, Cr	0.1	0.052	2099	2099
0169	Kærnemælk med citronsaft	4	mættede fedtsyrer	0.32	0.3	050	050
0169	Kærnemælk med citronsaft	5	monoumætt. fedtsyrer	0.14	0.1	050	050
0169	Kærnemælk med citronsaft	6	polyumætt. fedtsyrer	0.014	0.0	050	050
0169	Kærnemælk med citronsaft	14	A-vitamin	4	4.43	050	050
0169	Kærnemælk med citronsaft	15	Retinol	4	4.25	050	050
0169	Kærnemælk med citronsaft	16	β-caroten	2	2.20	050	050
0169	Kærnemælk med citronsaft	23	D-vitamin	0.07	0.074	050	050
0169	Kærnemælk med citronsaft	24	D3 cholecalciferol	0.07	0.074	050	050
0169	Kærnemælk med citronsaft	26	E-vitamin	0.01	0.013	050	050
0169	Kærnemælk med citronsaft	27	alfa-tokoferol	0.01	0.013	050	050
0169	Kærnemælk med citronsaft	39	niacin	0.1	0.093	140	140
0169	Kærnemælk med citronsaft	49	B12-vitamin	0.3	0.25	140	140
0169	Kærnemælk med citronsaft	64	Kobber, Cu	0.01	0.009	T0168	T0168
0169	Kærnemælk med citronsaft	66	Jod, I	17.9	24.3	T0156	T0156
0169	Kærnemælk med citronsaft	68	Chrom, Cr	0.1	0.052	2099	2099
0170	Letmælk, konventionel (ikke-økologisk)	4	mættede fedtsyrer	1.11	1.2	050	050
0170	Letmælk, konventionel (ikke-økologisk)	5	monoumætt. fedtsyrer	0.38	0.3	050	050
0170	Letmælk, konventionel (ikke-økologisk)	6	polyumætt. fedtsyrer	0.037	0.0	050	050
0170	Letmælk, konventionel (ikke-økologisk)	23	D-vitamin	0.09	0.085	050	050
0170	Letmælk, konventionel (ikke-økologisk)	24	D3 cholecalciferol	0.09	0.085	050	050
0170	Letmælk, konventionel (ikke-økologisk)	68	Chrom, Cr	0.1	0.052	2099	2099
0170	Letmælk, konventionel (ikke-økologisk)	174	C4:0	0.057	0.100	5158	5158
0170	Letmælk, konventionel (ikke-økologisk)	175	C6:0	0.13	0.100	5158	5158
0170	Letmælk, konventionel (ikke-økologisk)	176	C8:0	0.056	0.100	5158	5158
0170	Letmælk, konventionel (ikke-økologisk)	177	C10:0	0.073	0.100	5158	5158
0170	Letmælk, konventionel (ikke-økologisk)	178	C12:0	0.060	0.100	5158	5158
0170	Letmælk, konventionel (ikke-økologisk)	179	C14:0	0.15	0.100	5158	5158
0170	Letmælk, konventionel (ikke-økologisk)	183	C18:0	0.16	0.201	5158	5158
0170	Letmælk, konventionel (ikke-økologisk)	184	C20:0	0.003	0.000	5158	5158
0170	Letmælk, konventionel (ikke-økologisk)	188	Sum mættede	1.11	1.21	050	050
0170	Letmælk, konventionel (ikke-økologisk)	189	C14:1, n-5	0.020	0.000	5158	5158
0170	Letmælk, konventionel (ikke-økologisk)	191	C16:1, n-7	0.027	0.000	5158	5158
0170	Letmælk, konventionel (ikke-økologisk)	193	C18:1, n-9	0.32	0.301	5158	5158
0170	Letmælk, konventionel (ikke-økologisk)	197	C20:1, n-11	0.008	0.000	5158	5158
0170	Letmælk, konventionel (ikke-økologisk)	202	Sum monoumættede	0.38	0.301	050	050
0170	Letmælk, konventionel (ikke-økologisk)	203	C18:2, n-6	0.032	0.000	5158	5158
0170	Letmælk, konventionel (ikke-økologisk)	206	C18:3, n-3	0.005	0.000	5158	5158
0170	Letmælk, konventionel (ikke-økologisk)	217	Sum polyumættede	0.037	0.000	050	050
0170	Letmælk, konventionel (ikke-økologisk)	218	Sum n-3 fedtsyrer	0.005	0.000	050	050
0170	Letmælk, konventionel (ikke-økologisk)	219	Sum n-6 fedtsyrer	0.032	0.000	050	050
0171	Champignon, konserver	4	mættede fedtsyrer	0.12	0.1	050	050
0171	Champignon, konserver	5	monoumætt. fedtsyrer	0.006	0.0	050	050
0171	Champignon, konserver	6	polyumætt. fedtsyrer	0.27	0.3	050	050
0171	Champignon, konserver	14	A-vitamin	1	0.833	050	050
0171	Champignon, konserver	35	K1-vitamin	7	0.0	T0037	T0037
0171	Champignon, konserver	38	Niacin	2.47	4.07	050	050
0171	Champignon, konserver	40	tryptofans bidrag	0.73	0.467	050	050
0171	Champignon, konserver	179	C14:0	0.002	0.001	T0037	T0037
0171	Champignon, konserver	181	C16:0	0.11	0.069	T0037	T0037
0171	Champignon, konserver	183	C18:0	0.008	0.005	T0037	T0037
0171	Champignon, konserver	193	C18:1, n-9	0.005	0.003	T0037	T0037
0171	Champignon, konserver	203	C18:2, n-6	0.053	0.033	T0037	T0037
0171	Champignon, konserver	206	C18:3, n-3	0.22	0.139	T0037	T0037
0172	Majsmelet	4	mættede fedtsyrer	0.38	0.4	050	050
0172	Majsmelet	14	A-vitamin	9	8.08	050	050
0172	Majsmelet	40	tryptofans bidrag	0.98	0.733	050	050
0172	Majsmelet	179	C14:0	0.010	0.007	T0150	T0150
0172	Majsmelet	181	C16:0	0.32	0.240	T0150	T0150
0172	Majsmelet	183	C18:0	0.050	0.037	T0150	T0150
0172	Majsmelet	193	C18:1, n-9	0.68	0.516	T0150	T0150
0172	Majsmelet	203	C18:2, n-6	1.14	0.862	T0150	T0150
0172	Majsmelet	206	C18:3, n-3	0.040	0.030	T0150	T0150
0173	Majsstivelse	39	niacin	0	0.03	112	112

Varenummer	Varenavn	Stofnummer	Stofnavn	Værdi			Kilde
				Ver 6.02	Ver 7	Ver 6.02	
0173	Majsstivelse	40	tryptofans bidrag	0.07	0.083	050	050
0173	Majsstivelse	56	Natrium, Na	2	1.7	152	152
0174	Makaroni, spaghetti, rå	4	mættede fedtsyrer	0.25	0.3	050	050
0174	Makaroni, spaghetti, rå	5	monoumætt. fedtsyrer	0.19	0.2	050	050
0174	Makaroni, spaghetti, rå	40	tryptofans bidrag	2.50	2.17	050	050
0175	Makrel, rå	40	tryptofans bidrag	3.50	3.17	050	050
0176	Makrel, filet, naturel, konserver	68	Chrom, Cr	1.4	0.684	T0175	T0175
0176	Makrel, filet, naturel, konserver	69	Selen, Se	36.0	31.9	T0175	T0175
0176	Makrel, filet, naturel, konserver	72	Nikkel, Ni	2	0.423	T0175	T0175
0177	Makrel, røget	4	mættede fedtsyrer	5.13	5.4	050	050
0177	Makrel, røget	68	Chrom, Cr	1.4	0.684	T0175	T0175
0177	Makrel, røget	69	Selen, Se	36.0	31.9	T0175	T0175
0177	Makrel, røget	72	Nikkel, Ni	2	0.423	T0175	T0175
0177	Makrel, røget	203	C18:2, n-6	0.34	0.360	5181	5181
0178	Makrel i tomat, konserver	40	tryptofans bidrag	2.67	2.50	050	050
0178	Makrel i tomat, konserver	68	Chrom, Cr	1.4	0.684	T0175	T0175
0178	Makrel i tomat, konserver	69	Selen, Se	36.0	31.9	T0175	T0175
0178	Makrel i tomat, konserver	72	Nikkel, Ni	2	0.423	T0175	T0175
0178	Makrel i tomat, konserver	244	Tryptofan	160	150	T0176	T0176
0179	Mandarin, rå	4	mættede fedtsyrer	0.035	0.0	050	050
0179	Mandarin, rå	5	monoumætt. fedtsyrer	0.054	0.1	050	050
0179	Mandarin, rå	6	polyumætt. fedtsyrer	0.059	0.1	050	050
0179	Mandarin, rå	38	Niacin	0.35	0.233	050	050
0179	Mandarin, rå	40	tryptofans bidrag	0.10	0.033	050	050
0179	Mandarin, rå	50	C-vitamin	30.8	26.7	050	050
0179	Mandarin, rå	64	Kobber, Cu	0.06	0.055	806	806
0179	Mandarin, rå	65	Zink, Zn	0.10	0.095	806	806
0179	Mandarin, rå	72	Nikkel, Ni	3	2.76	2100, 5157	2100, 5157
0180	Mandarin, konserver	4	mættede fedtsyrer	0.053	0.1	050	050
0180	Mandarin, konserver	5	monoumætt. fedtsyrer	0.086	0.1	050	050
0180	Mandarin, konserver	64	Kobber, Cu	0.04	0.044	800	800
0180	Mandarin, konserver	72	Nikkel, Ni	3	2.76	T0179	T0179
0180	Mandarin, konserver	188	Sum mættede	0.053	0.058	050	050
0182	Hvedegryn, mannagryn	4	mættede fedtsyrer	0.19	0.2	050	050
0182	Hvedegryn, mannagryn	5	monoumætt. fedtsyrer	0.16	0.2	050	050
0182	Hvedegryn, mannagryn	40	tryptofans bidrag	2.00	1.83	050	050
0182	Hvedegryn, mannagryn	56	Natrium, Na	1	1.4	152	152
0182	Hvedegryn, mannagryn	181	C16:0	0.18	0.160	T0087	T0087
0182	Hvedegryn, mannagryn	183	C18:0	0.010	0.009	T0087	T0087
0182	Hvedegryn, mannagryn	184	C20:0	0.008	0.007	T0087	T0087
0182	Hvedegryn, mannagryn	191	C16:1, n-7	0.005	0.004	T0087	T0087
0182	Hvedegryn, mannagryn	193	C18:1, n-9	0.15	0.133	T0087	T0087
0182	Hvedegryn, mannagryn	197	C20:1, n-11	0.004	0.003	T0087	T0087
0182	Hvedegryn, mannagryn	203	C18:2, n-6	0.57	0.517	T0087	T0087
0182	Hvedegryn, mannagryn	206	C18:3, n-3	0.039	0.036	T0087	T0087
0184	Mayonnaise	179	C14:0	0.076	0.100	5158	5158
0184	Mayonnaise	184	C20:0	0.53	0.499	5158	5158
0184	Mayonnaise	186	C24:0	0.076	0.100	5158	5158
0184	Mayonnaise	191	C16:1, n-7	0.15	0.200	5158	5158
0184	Mayonnaise	257	C24:1, n-9	0.152	0.200	5158	5158
0185	Netmelon, rå	4	mættede fedtsyrer	0.059	0.0	050	050
0185	Netmelon, rå	5	monoumætt. fedtsyrer	0.023	0.0	050	050
0185	Netmelon, rå	6	polyumætt. fedtsyrer	0.058	0.0	050	050
0185	Netmelon, rå	181	C16:0	0.039	0.031	133	133
0185	Netmelon, rå	183	C18:0	0.008	0.006	133	133
0185	Netmelon, rå	188	Sum mættede	0.059	0.038	050	050
0185	Netmelon, rå	191	C16:1, n-7	0.004	0.003	133	133
0185	Netmelon, rå	193	C18:1, n-9	0.019	0.016	133	133
0185	Netmelon, rå	202	Sum monoumættede	0.023	0.019	050	050
0185	Netmelon, rå	203	C18:2, n-6	0.023	0.019	133	133
0185	Netmelon, rå	206	C18:3, n-3	0.035	0.028	133	133
0185	Netmelon, rå	217	Sum polyumættede	0.058	0.048	050	050
0185	Netmelon, rå	218	Sum n-3 fedtsyrer	0.035	0.028	050	050
0185	Netmelon, rå	219	Sum n-6 fedtsyrer	0.023	0.019	050	050
0186	Vandmelon, rå	4	mættede fedtsyrer	0.029	0.0	050	050
0186	Vandmelon, rå	5	monoumætt. fedtsyrer	0.012	0.0	050	050
0186	Vandmelon, rå	6	polyumætt. fedtsyrer	0.030	0.0	050	050
0186	Vandmelon, rå	14	A-vitamin	2	1.67	050	050

Varenummer	Varenavn	Stofnummer		Værdi			Kilde	
		Stofnavn		Ver 6.02	Ver 7	Ver 6.02	Ver 7	
0186	Vandmelon, rå	38	Niacin	0.23	0.328	050		050
0186	Vandmelon, rå	40	tryptofans bidrag	0.03	0.150	050		050
0186	Vandmelon, rå	58	Calcium, Ca	4	4.38	109		109
0186	Vandmelon, rå	181	C16:0	0.019	0.020	133		133
0186	Vandmelon, rå	188	Sum mættede	0.029	0.025	050		050
0186	Vandmelon, rå	193	C18:1, n-9	0.010	0.011	133		133
0186	Vandmelon, rå	202	Sum monoumættede	0.012	0.013	050		050
0186	Vandmelon, rå	203	C18:2, n-6	0.012	0.013	133		133
0186	Vandmelon, rå	206	C18:3, n-3	0.018	0.019	133		133
0186	Vandmelon, rå	217	Sum polyumættede	0.030	0.032	050		050
0186	Vandmelon, rå	218	Sum n-3 fedtsyrer	0.018	0.019	050		050
0186	Vandmelon, rå	219	Sum n-6 fedtsyrer	0.012	0.013	050		050
0187	Musling, rå	4	mættede fedtsyrer	0.34	0.4	050		050
0187	Musling, rå	5	monoumætt. fedtsyrer	0.37	0.5	050		050
0187	Musling, rå	6	polyumætt. fedtsyrer	0.36	0.5	050		050
0187	Musling, rå	38	Niacin	4.60	4.10	050		050
0187	Musling, rå	40	tryptofans bidrag	3.00	2.50	050		050
0187	Musling, rå	179	C14:0	0.035	0.047	802		802
0187	Musling, rå	180	C15:0	0.011	0.015	802		802
0187	Musling, rå	181	C16:0	0.17	0.225	802		802
0187	Musling, rå	182	C17:0	0.018	0.024	802		802
0187	Musling, rå	183	C18:0	0.10	0.137	802		802
0187	Musling, rå	188	Sum mættede	0.34	0.446	050		050
0187	Musling, rå	191	C16:1, n-7	0.091	0.121	802		802
0187	Musling, rå	193	C18:1, n-9	0.098	0.130	802		802
0187	Musling, rå	197	C20:1, n-11	0.10	0.138	802		802
0187	Musling, rå	198	C22:1, n-9	0.072	0.096	802		802
0187	Musling, rå	202	Sum monoumættede	0.37	0.485	050		050
0187	Musling, rå	203	C18:2, n-6	0.028	0.037	802		802
0187	Musling, rå	206	C18:3, n-3	0.022	0.029	802		802
0187	Musling, rå	211	C20:4, n-6	0.062	0.082	802		802
0187	Musling, rå	212	C20:5, n-3	0.16	0.209	802		802
0187	Musling, rå	214	C22:5, n-3	0.028	0.037	802		802
0187	Musling, rå	215	C22:6, n-3	0.064	0.085	802		802
0187	Musling, rå	217	Sum polyumættede	0.36	0.480	050		050
0187	Musling, rå	236	Isoleucin	690	570	802		802
0187	Musling, rå	237	Leucin	1100	910	802		802
0187	Musling, rå	238	Lysin	1200	950	802		802
0187	Musling, rå	239	Methionin	390	320	802		802
0187	Musling, rå	240	Cystin	230	190	802		802
0187	Musling, rå	241	Phenylalanin	600	500	802		802
0187	Musling, rå	242	Tyrosin	600	500	802		802
0187	Musling, rå	243	Threonin	670	550	802		802
0187	Musling, rå	244	Tryptofan	180	150	802		802
0187	Musling, rå	245	Valin	900	740	802		802
0187	Musling, rå	246	Arginin	1100	900	802		802
0187	Musling, rå	247	Histidin	350	290	802		802
0187	Musling, rå	248	Alanin	810	670	802		802
0187	Musling, rå	249	Asparaginsyre	1600	1300	802		802
0187	Musling, rå	250	Glutaminsyre	2000	1700	802		802
0187	Musling, rå	251	Glycin	740	610	802		802
0187	Musling, rå	252	Prolin	600	500	802		802
0187	Musling, rå	253	Serin	740	610	802		802
0188	Musling, konserver	4	mættede fedtsyrer	0.48	0.6	050		050
0188	Musling, konserver	5	monoumætt. fedtsyrer	0.36	0.3	050		050
0188	Musling, konserver	40	tryptofans bidrag	4.17	3.67	050		050
0188	Musling, konserver	179	C14:0	0.091	0.111	5179		5179
0188	Musling, konserver	181	C16:0	0.31	0.334	5179		5179
0188	Musling, konserver	183	C18:0	0.055	0.111	5179		5179
0188	Musling, konserver	185	C22:0	0.021	0.000	5179		5179
0188	Musling, konserver	188	Sum mættede	0.48	0.556	050		050
0188	Musling, konserver	189	C14:1, n-5	0.008	0.000	5179		5179
0188	Musling, konserver	191	C16:1, n-7	0.18	0.222	5179		5179
0188	Musling, konserver	193	C18:1, n-9	0.042	0.000	5179		5179
0188	Musling, konserver	194	C18:1, n-7	0.062	0.111	5179		5179
0188	Musling, konserver	197	C20:1, n-11	0.032	0.000	5179		5179
0188	Musling, konserver	200	C22:1, n-11	0.023	0.000	5179		5179
0188	Musling, konserver	202	Sum monoumættede	0.36	0.334	050		050

Varenummer	Varenavn	Stofnummer		Værdi			Kilde	
		Stofnavn		Ver 6.02	Ver 7	Ver 6.02	Ver 7	
0188	Musling, konserves	203	C18:2, n-6	0.043	0.000	5179		5179
0188	Musling, konserves	206	C18:3, n-3	0.049	0.000	5179		5179
0188	Musling, konserves	208	C18:4, n-3	0.060	0.111	5179		5179
0188	Musling, konserves	214	C22:5, n-3	0.030	0.000	5179		5179
0188	Musling, konserves	215	C22:6, n-3	0.37	0.445	5179		5179
0188	Musling, konserves	257	C24:1, n-9	0.013	0.000	5179		5179
0188	Musling, konserves	259	Andre fedtsyrer	0.015	0.000	5179		5179
0189	Nyre, kalv, rå	6	polyumætt. fedtsyrer	0.095	0.1	050		050
0190	Nyre, okse, rå	6	polyumætt. fedtsyrer	0.17	0.2	050		050
0190	Nyre, okse, rå	202	Sum monoumættede	0.69	0.732	050		050
0191	Nyre, svin, rå	6	polyumætt. fedtsyrer	0.43	0.4	050		050
0191	Nyre, svin, rå	38	Niacin	13.63	12.0	050		050
0192	Hasselnød, tørret	4	mættede fedtsyrer	3.82	3.5	050		050
0192	Hasselnød, tørret	5	monoumætt. fedtsyrer	42.1	38.1	050		050
0192	Hasselnød, tørret	6	polyumætt. fedtsyrer	5.74	5.2	050		050
0192	Hasselnød, tørret	14	A-vitamin	1	1.33	050		050
0192	Hasselnød, tørret	40	tryptofans bidrag	2.67	3.17	050		050
0192	Hasselnød, tørret	50	C-vitamin	1.0	6.30	050		050
0192	Hasselnød, tørret	56	Natrium, Na	2	1.9	152		152
0192	Hasselnød, tørret	181	C16:0	2.64	2.39	5158		5158
0192	Hasselnød, tørret	183	C18:0	1.14	0.991	5158		5158
0192	Hasselnød, tørret	184	C20:0	0.052	0.083	5158		5158
0192	Hasselnød, tørret	188	Sum mættede	3.82	3.54	050		050
0192	Hasselnød, tørret	191	C16:1, n-7	0.10	0.083	5158		5158
0192	Hasselnød, tørret	193	C18:1, n-9	41.9	37.8	5158		5158
0192	Hasselnød, tørret	197	C20:1, n-11	0.10	0.083	5158		5158
0192	Hasselnød, tørret	202	Sum monoumættede	42.1	38.1	050		050
0192	Hasselnød, tørret	203	C18:2, n-6	5.68	5.12	5158		5158
0192	Hasselnød, tørret	206	C18:3, n-3	0.052	0.083	5158		5158
0192	Hasselnød, tørret	217	Sum polyumættede	5.74	5.22	050		050
0193	Jordnød, tørret	4	mættede fedtsyrer	8.31	9.5	050		050
0193	Jordnød, tørret	5	monoumætt. fedtsyrer	17.8	20.5	050		050
0193	Jordnød, tørret	6	polyumætt. fedtsyrer	14.5	16.8	050		050
0193	Jordnød, tørret	181	C16:0	4.54	5.26	5158		5158
0193	Jordnød, tørret	183	C18:0	1.46	1.64	5158		5158
0193	Jordnød, tørret	184	C20:0	0.61	0.657	5158		5158
0193	Jordnød, tørret	185	C22:0	1.14	1.32	5158		5158
0193	Jordnød, tørret	186	C24:0	0.57	0.657	5158		5158
0193	Jordnød, tørret	188	Sum mættede	8.31	9.53	050		050
0193	Jordnød, tørret	191	C16:1, n-7	0.041	0.000	5158		5158
0193	Jordnød, tørret	193	C18:1, n-9	17.3	20.0	5158		5158
0193	Jordnød, tørret	197	C20:1, n-11	0.41	0.438	5158		5158
0193	Jordnød, tørret	202	Sum monoumættede	17.8	20.5	050		050
0193	Jordnød, tørret	203	C18:2, n-6	14.5	16.8	5158		5158
0193	Jordnød, tørret	217	Sum polyumættede	14.5	16.8	050		050
0193	Jordnød, tørret	239	Methionin	300	320	153		153
0193	Jordnød, tørret	241	Phenylalanin	1600	1700	153		153
0193	Jordnød, tørret	245	Valin	1500	1600	153		153
0193	Jordnød, tørret	249	Asparaginsyre	3500	3700	153		153
0193	Jordnød, tørret	251	Glycin	1700	1800	153		153
0193	Jordnød, tørret	252	Prolin	1400	1500	153		153
0194	Peanuts, (jordnød, ristet og saltet)	4	mættede fedtsyrer	6.28	10.2	050		050
0194	Peanuts, (jordnød, ristet og saltet)	6	polyumætt. fedtsyrer	15.6	14.3	050		050
0194	Peanuts, (jordnød, ristet og saltet)	38	Niacin	18.47	16.2	050		050
0194	Peanuts, (jordnød, ristet og saltet)	50	C-vitamin	0	0.800	050		050
0194	Peanuts, (jordnød, ristet og saltet)	188	Sum mættede	6.28	10.2	050		050
0194	Peanuts, (jordnød, ristet og saltet)	217	Sum polyumættede	15.6	14.3	050		050
0194	Peanuts, (jordnød, ristet og saltet)	236	Isoleucin	1200	1100	153		153
0194	Peanuts, (jordnød, ristet og saltet)	238	Lysin	1100	1000	153		153
0194	Peanuts, (jordnød, ristet og saltet)	239	Methionin	320	300	153		153
0194	Peanuts, (jordnød, ristet og saltet)	240	Cystin	340	320	153		153
0194	Peanuts, (jordnød, ristet og saltet)	241	Phenylalanin	1700	1600	153		153
0194	Peanuts, (jordnød, ristet og saltet)	242	Tyrosin	1100	1000	153		153
0194	Peanuts, (jordnød, ristet og saltet)	243	Threonin	830	770	153		153
0194	Peanuts, (jordnød, ristet og saltet)	245	Valin	1600	1500	153		153
0194	Peanuts, (jordnød, ristet og saltet)	246	Arginin	3900	3600	153		153
0194	Peanuts, (jordnød, ristet og saltet)	247	Histidin	780	730	153		153
0194	Peanuts, (jordnød, ristet og saltet)	248	Alanin	1300	1200	153		153

Varenummer	Varenavn	Stofnummer	Stofnavn	Værdi			Kilde
				Ver 6.02	Ver 7	Ver 6.02	
0194	Peanuts, (jordnød, ristet og saltet)	249	Asparaginsyre	3800	3500	153	153
0194	Peanuts, (jordnød, ristet og saltet)	250	Glutaminsyre	6100	5700	153	153
0194	Peanuts, (jordnød, ristet og saltet)	251	Glycin	1900	1700	153	153
0194	Peanuts, (jordnød, ristet og saltet)	252	Prolin	1500	1400	153	153
0194	Peanuts, (jordnød, ristet og saltet)	253	Serin	1700	1500	153	153
0195	Jordnøddesmør	7	Kulhydrat best. v/diff.	11.2	18.8	050	050
0196	Kokosnød, rå	40	tryptofans bidrag	1.30	1.83	050	050
0196	Kokosnød, rå	175	C6:0	0.66	0.617	5158	5158
0197	Paranød	40	tryptofans bidrag	2.17	2.67	050	050
0197	Paranød	191	C16:1, n-7	0.25	0.199	5158	5158
0197	Paranød	197	C20:1, n-11	0.062	0.100	5158	5158
0197	Paranød	206	C18:3, n-3	0.062	0.100	5158	5158
0198	Valnød	40	tryptofans bidrag	2.00	2.83	050	050
0198	Valnød	184	C20:0	0.061	0.101	5158	5158
0198	Valnød	191	C16:1, n-7	0.061	0.101	5158	5158
0198	Valnød	197	C20:1, n-11	0.12	0.101	5158	5158
0199	Oksekød, uspec., helt magert, råt	6	polyumætt. fedtsyrer	0.17	0.2	050	050
0199	Oksekød, uspec., helt magert, råt	64	Kobber, Cu	0.09	0.085	139	139
0200	Oksekød, uspec., fedt, råt	47	Folat	6	6.86	5143, 5185	5143, 5185
0202	Oksekød, uspec., middelfedt, råt	6	polyumætt. fedtsyrer	0.57	0.6	050	050
0202	Oksekød, uspec., middelfedt, råt	47	Folat	6	5.5	050	050
0203	Oliven, grønne, marinerede, konserver	14	A-vitamin	15	19.3	050	050
0203	Oliven, grønne, marinerede, konserver	40	tryptofans bidrag	0.10	0.067	050	050
0203	Oliven, grønne, marinerede, konserver	45	Pantothensyre	0.02	0.018	810	810
0204	Oliven, sorte, saltede, i olie	14	A-vitamin	3	3.33	050	050
0204	Oliven, sorte, saltede, i olie	45	Pantothensyre	0.02	0.015	810	810
0205	Pastinak, rå	4	mættede fedtsyrer	0.075	0.1	050	050
0205	Pastinak, rå	5	monoumætt. fedtsyrer	0.028	0.0	050	050
0205	Pastinak, rå	14	A-vitamin	2	1.67	050	050
0206	Peberfrugt, grøn, rå	4	mættede fedtsyrer	0.061	0.1	050	050
0206	Peberfrugt, grøn, rå	5	monoumætt. fedtsyrer	0.012	0.0	050	050
0206	Peberfrugt, grøn, rå	6	polyumætt. fedtsyrer	0.17	0.2	050	050
0206	Peberfrugt, grøn, rå	181	C16:0	0.046	0.041	133	133
0206	Peberfrugt, grøn, rå	183	C18:0	0.015	0.014	133	133
0206	Peberfrugt, grøn, rå	188	Sum mættede	0.061	0.055	050	050
0206	Peberfrugt, grøn, rå	193	C18:1, n-9	0.009	0.008	133	133
0206	Peberfrugt, grøn, rå	202	Sum monoumættede	0.012	0.008	050	050
0206	Peberfrugt, grøn, rå	203	C18:2, n-6	0.11	0.096	133	133
0206	Peberfrugt, grøn, rå	206	C18:3, n-3	0.061	0.054	133	133
0206	Peberfrugt, grøn, rå	217	Sum polyumættede	0.17	0.150	050	050
0206	Peberfrugt, grøn, rå	218	Sum n-3 fedtsyrer	0.061	0.054	050	050
0206	Peberfrugt, grøn, rå	219	Sum n-6 fedtsyrer	0.11	0.096	050	050
0207	Peberfrugt, rød, rå	4	mættede fedtsyrer	0.081	0.1	050	050
0207	Peberfrugt, rød, rå	5	monoumætt. fedtsyrer	0.016	0.0	050	050
0207	Peberfrugt, rød, rå	6	polyumætt. fedtsyrer	0.223	0.2	050	050
0207	Peberfrugt, rød, rå	181	C16:0	0.061	0.041	T0206	T0206
0207	Peberfrugt, rød, rå	183	C18:0	0.020	0.014	T0206	T0206
0207	Peberfrugt, rød, rå	193	C18:1, n-9	0.012	0.008	T0206	T0206
0207	Peberfrugt, rød, rå	202	Sum monoumættede	0.016	0.012	050	050
0207	Peberfrugt, rød, rå	203	C18:2, n-6	0.142	0.096	T0206	T0206
0207	Peberfrugt, rød, rå	206	C18:3, n-3	0.081	0.054	T0206	T0206
0208	Peberrod, rå	4	mættede fedtsyrer	0.11	0.1	050	050
0208	Peberrod, rå	5	monoumætt. fedtsyrer	0.068	0.1	050	050
0208	Peberrod, rå	14	A-vitamin	2	1.67	050	050
0208	Peberrod, rå	253	Serin	180	190	153	153
0209	Persille, rå	3	Fedt, total	1.1	1.2	167, 5165	167, 5165
0209	Persille, rå	4	mættede fedtsyrer	0.13	0.2	050	050
0209	Persille, rå	5	monoumætt. fedtsyrer	0.022	0.0	050	050
0209	Persille, rå	181	C16:0	0.12	0.156	133	133
0209	Persille, rå	183	C18:0	0.006	0.007	133	133
0209	Persille, rå	188	Sum mættede	0.13	0.163	050	050
0209	Persille, rå	191	C16:1, n-7	0.022	0.027	133	133
0209	Persille, rå	202	Sum monoumættede	0.022	0.027	050	050
0209	Persille, rå	203	C18:2, n-6	0.22	0.273	133	133
0209	Persille, rå	206	C18:3, n-3	0.37	0.456	133	133
0209	Persille, rå	218	Sum n-3 fedtsyrer	0.37	0.456	050	050
0209	Persille, rå	219	Sum n-6 fedtsyrer	0.22	0.273	050	050
0210	Persillerod, rå	5	monoumætt. fedtsyrer	0.054	0.1	050	050

Varenummer	Varenavn	Stofnummer	Stofnavn	Værdi		Kilde	
				Ver 6.02	Ver 7	Ver 6.02	Ver 7
0210	Persillerod, rå	6	polyumætt. fedtsyrer	0.33	0.3	050	050
0210	Persillerod, rå	7	Kulhydrat best. v/diff.	8	12.3	050	050
0210	Persillerod, rå	14	A-vitamin	3	2.50	050	050
0210	Persillerod, rå	181	C16:0	0.089	0.094	133	133
0210	Persillerod, rå	193	C18:1, n-9	0.054	0.057	133	133
0210	Persillerod, rå	202	Sum monoumættede	0.054	0.057	050	050
0211	Pighvarre, rå	38	Niacin	6.10	9.10	050	050
0212	Porre, rå	5	monoumætt. fedtsyrer	0.015	0.0	050	050
0212	Porre, rå	64	Kobber, Cu	0.05	0.053	176	176
0212	Porre, rå	72	Nikkel, Ni	3	3.2	5183	5183
0212	Porre, rå	188	Sum mættede	0.098	0.089	050	050
0212	Porre, rå	193	C18:1, n-9	0.015	0.014	133	133
0212	Porre, rå	202	Sum monoumættede	0.015	0.014	050	050
0213	Purløg, rå	4	mættede fedtsyrer	0.085	0.1	050	050
0213	Purløg, rå	5	monoumætt. fedtsyrer	0.018	0.0	050	050
0213	Purløg, rå	6	polyumætt. fedtsyrer	0.38	0.4	050	050
0214	Pære, rå	4	mættede fedtsyrer	0.055	0.1	050	050
0214	Pære, rå	5	monoumætt. fedtsyrer	0.034	0.0	050	050
0214	Pære, rå	6	polyumætt. fedtsyrer	0.15	0.1	050	050
0214	Pære, rå	14	A-vitamin	5	5.42	050	050
0214	Pære, rå	59	Magnesium, Mg	6	6.32	152, 403	152, 403
0214	Pære, rå	183	C18:0	0.011	0.010	133	133
0214	Pære, rå	188	Sum mættede	0.055	0.052	050	050
0214	Pære, rå	191	C16:1, n-7	0.004	0.003	133	133
0214	Pære, rå	193	C18:1, n-9	0.030	0.027	133	133
0214	Pære, rå	202	Sum monoumættede	0.034	0.030	050	050
0214	Pære, rå	203	C18:2, n-6	0.11	0.103	133	133
0214	Pære, rå	206	C18:3, n-3	0.037	0.034	133	133
0214	Pære, rå	217	Sum polyumættede	0.15	0.138	050	050
0214	Pære, rå	218	Sum n-3 fedtsyrer	0.037	0.034	050	050
0214	Pære, rå	219	Sum n-6 fedtsyrer	0.11	0.103	050	050
0215	Pære, konserver	4	mættede fedtsyrer	0.037	0.0	050	050
0215	Pære, konserver	5	monoumætt. fedtsyrer	0.022	0.0	050	050
0215	Pære, konserver	14	A-vitamin	1	0.833	050	050
0215	Pære, konserver	38	Niacin	0.15	0.130	050	050
0215	Pære, konserver	39	niacin	0.1	0.08	112	112
0215	Pære, konserver	45	Pantothensyre	0.02	0.022	810	810
0215	Pære, konserver	69	Selen, Se	0.2	0.212	T0214	T0214
0215	Pære, konserver	181	C16:0	0.030	0.042	T0214	T0214
0215	Pære, konserver	183	C18:0	0.007	0.010	T0214	T0214
0215	Pære, konserver	191	C16:1, n-7	0.002	0.003	T0214	T0214
0215	Pære, konserver	193	C18:1, n-9	0.020	0.027	T0214	T0214
0215	Pære, konserver	203	C18:2, n-6	0.074	0.103	T0214	T0214
0215	Pære, konserver	206	C18:3, n-3	0.025	0.034	T0214	T0214
0216	Rabarber, rå	4	mættede fedtsyrer	0.075	0.1	050	050
0216	Rabarber, rå	5	monoumætt. fedtsyrer	0.015	0.0	050	050
0216	Rabarber, rå	6	polyumætt. fedtsyrer	0.15	0.2	050	050
0216	Rabarber, rå	38	Niacin	0.48	0.433	050	050
0216	Rabarber, rå	39	niacin	0.3	0.25	112	112
0216	Rabarber, rå	45	Pantothensyre	0.09	0.085	810	810
0216	Rabarber, rå	64	Kobber, Cu	0.06	0.056	176	176
0216	Rabarber, rå	69	Selen, Se	0.4	0.371	2000, 5157	2000, 5157
0216	Rabarber, rå	181	C16:0	0.053	0.057	133	133
0216	Rabarber, rå	188	Sum mættede	0.075	0.064	050	050
0216	Rabarber, rå	193	C18:1, n-9	0.015	0.016	133	133
0216	Rabarber, rå	202	Sum monoumættede	0.015	0.016	050	050
0216	Rabarber, rå	203	C18:2, n-6	0.11	0.121	133	133
0216	Rabarber, rå	206	C18:3, n-3	0.037	0.039	133	133
0216	Rabarber, rå	217	Sum polyumættede	0.15	0.160	050	050
0216	Rabarber, rå	218	Sum n-3 fedtsyrer	0.037	0.039	050	050
0216	Rabarber, rå	219	Sum n-6 fedtsyrer	0.11	0.121	050	050
0217	Radise, rå	4	mættede fedtsyrer	0.027	0.0	050	050
0217	Radise, rå	5	monoumætt. fedtsyrer	0.013	0.0	050	050
0217	Radise, rå	6	polyumætt. fedtsyrer	0.040	0.0	050	050
0217	Radise, rå	14	A-vitamin	1	1.25	050	050
0217	Radise, rå	38	Niacin	0.45	0.400	050	050
0217	Radise, rå	39	niacin	0.3	0.25	112	112
0217	Radise, rå	188	Sum mættede	0.027	0.025	050	050

Varenummer	Varenavn	Stofnummer		Værdi			Kilde	
		Stofnavn		Ver 6.02	Ver 7	Ver 6.02	Ver 7	
0217	Radise, rå	193	C18:1, n-9	0.011	0.012	133		133
0217	Radise, rå	206	C18:3, n-3	0.033	0.035	133		133
0217	Radise, rå	217	Sum polyumættede	0.040	0.043	050		050
0217	Radise, rå	218	Sum n-3 fedtsyrer	0.033	0.035	050		050
0218	Reje, dybfrost	4	mættede fedtsyrer	0.22	0.2	050		050
0218	Reje, dybfrost	5	monoumætt. fedtsyrer	0.26	0.3	050		050
0218	Reje, dybfrost	40	tryptofans bidrag	3.83	3.17	050		050
0218	Reje, dybfrost	67	Mangan, Mn	0.050	0.053	905, 5179		905, 5179
0218	Reje, dybfrost	179	C14:0	0.020	0.000	5179		5179
0218	Reje, dybfrost	181	C16:0	0.18	0.196	5179		5179
0218	Reje, dybfrost	183	C18:0	0.024	0.000	5179		5179
0218	Reje, dybfrost	188	Sum mættede	0.22	0.196	050		050
0218	Reje, dybfrost	191	C16:1, n-7	0.054	0.098	5179		5179
0218	Reje, dybfrost	193	C18:1, n-9	0.11	0.098	5179		5179
0218	Reje, dybfrost	194	C18:1, n-7	0.068	0.098	5179		5179
0218	Reje, dybfrost	197	C20:1, n-11	0.018	0.000	5179		5179
0218	Reje, dybfrost	200	C22:1, n-11	0.008	0.000	5179		5179
0218	Reje, dybfrost	202	Sum monoumættede	0.26	0.293	050		050
0218	Reje, dybfrost	203	C18:2, n-6	0.007	0.000	5179		5179
0218	Reje, dybfrost	214	C22:5, n-3	0.006	0.000	5179		5179
0218	Reje, dybfrost	215	C22:6, n-3	0.17	0.196	5179		5179
0219	Reje, konserver	4	mættede fedtsyrer	0.25	0.2	050		050
0219	Reje, konserver	5	monoumætt. fedtsyrer	0.29	0.2	050		050
0219	Reje, konserver	6	polyumætt. fedtsyrer	0.42	0.5	050		050
0219	Reje, konserver	40	tryptofans bidrag	4.50	3.17	050		050
0219	Reje, konserver	179	C14:0	0.020	0.000	5179		5179
0219	Reje, konserver	181	C16:0	0.19	0.240	5179		5179
0219	Reje, konserver	183	C18:0	0.024	0.000	5179		5179
0219	Reje, konserver	185	C22:0	0.018	0.000	5179		5179
0219	Reje, konserver	191	C16:1, n-7	0.047	0.000	5179		5179
0219	Reje, konserver	193	C18:1, n-9	0.14	0.120	5179		5179
0219	Reje, konserver	194	C18:1, n-7	0.071	0.120	5179		5179
0219	Reje, konserver	200	C22:1, n-11	0.033	0.000	5179		5179
0219	Reje, konserver	202	Sum monoumættede	0.29	0.240	050		050
0219	Reje, konserver	203	C18:2, n-6	0.018	0.000	5179		5179
0219	Reje, konserver	206	C18:3, n-3	0.011	0.000	5179		5179
0219	Reje, konserver	212	C20:5, n-3	0.20	0.240	5179		5179
0219	Reje, konserver	215	C22:6, n-3	0.19	0.240	5179		5179
0219	Reje, konserver	217	Sum polyumættede	0.42	0.480	050		050
0220	Ribs, rå	4	mættede fedtsyrer	0.43	0.4	050		050
0220	Ribs, rå	5	monoumætt. fedtsyrer	0.24	0.3	050		050
0220	Ribs, rå	14	A-vitamin	2	1.75	050		050
0220	Ribs, rå	45	Pantothensyre	0.06	0.064	810		810
0220	Ribs, rå	181	C16:0	0.27	0.309	133		133
0220	Ribs, rå	183	C18:0	0.062	0.070	133		133
0220	Ribs, rå	188	Sum mættede	0.43	0.379	050		050
0220	Ribs, rå	191	C16:1, n-7	0.023	0.026	133		133
0220	Ribs, rå	193	C18:1, n-9	0.22	0.248	133		133
0220	Ribs, rå	202	Sum monoumættede	0.24	0.274	050		050
0220	Ribs, rå	203	C18:2, n-6	0.35	0.398	133		133
0220	Ribs, rå	206	C18:3, n-3	0.27	0.309	133		133
0220	Ribs, rå	218	Sum n-3 fedtsyrer	0.27	0.309	050		050
0220	Ribs, rå	219	Sum n-6 fedtsyrer	0.35	0.398	050		050
0221	Ris, brune, rå	4	mættede fedtsyrer	0.66	0.7	050		050
0221	Ris, brune, rå	40	tryptofans bidrag	1.83	2.17	050		050
0221	Ris, brune, rå	56	Natrium, Na	2	1.8	152		152
0222	Rismel	5	monoumætt. fedtsyrer	0.32	0.3	050		050
0222	Rismel	6	polyumætt. fedtsyrer	0.45	0.5	050		050
0222	Rismel	56	Natrium, Na	3	2.8	152		152
0223	Ris, parboiled, rå	4	mættede fedtsyrer	0.27	0.3	050		050
0223	Ris, parboiled, rå	40	tryptofans bidrag	1.67	1.83	050		050
0223	Ris, parboiled, rå	56	Natrium, Na	2	1.8	T0224		T0224
0224	Ris, polerede, rå	4	mættede fedtsyrer	0.27	0.3	050		050
0224	Ris, polerede, rå	40	tryptofans bidrag	1.58	2.00	050		050
0224	Ris, polerede, rå	56	Natrium, Na	2	1.8	152		152
0225	Rosenkål, uspec., rå	4	mættede fedtsyrer	0.094	0.1	050		050
0225	Rosenkål, uspec., rå	5	monoumætt. fedtsyrer	0.020	0.0	050		050
0225	Rosenkål, uspec., rå	6	polyumætt. fedtsyrer	0.37	0.3	050		050

Varenummer	Varenavn	Stofnummer	Stofnavn	Værdi			Kilde	
				Ver 6.02	Ver 7		Ver 6.02	Ver 7
0225	Rosenkål, uspec., rå	38	Niacin	1.58	1.67	050		050
0225	Rosenkål, uspec., rå	40	tryptofans bidrag	0.78	0.867	050		050
0225	Rosenkål, uspec., rå	64	Kobber, Cu	0.05	0.053	198		198
0225	Rosenkål, uspec., rå	72	Nikkel, Ni	6	5.6	5183		5183
0225	Rosenkål, uspec., rå	181	C16:0	0.081	0.074	133		133
0225	Rosenkål, uspec., rå	188	Sum mættede	0.094	0.079	050		050
0225	Rosenkål, uspec., rå	193	C18:1, n-9	0.016	0.015	133		133
0225	Rosenkål, uspec., rå	202	Sum monoumættede	0.020	0.015	050		050
0225	Rosenkål, uspec., rå	203	C18:2, n-6	0.081	0.074	133		133
0225	Rosenkål, uspec., rå	206	C18:3, n-3	0.27	0.247	133		133
0225	Rosenkål, uspec., rå	217	Sum polyumættede	0.37	0.320	050		050
0225	Rosenkål, uspec., rå	218	Sum n-3 fedtsyrer	0.27	0.247	050		050
0225	Rosenkål, uspec., rå	219	Sum n-6 fedtsyrer	0.081	0.074	050		050
0225	Rosenkål, uspec., rå	236	Isoleucin	140	150	153		153
0225	Rosenkål, uspec., rå	237	Leucin	180	200	153		153
0225	Rosenkål, uspec., rå	238	Lysin	200	230	153		153
0225	Rosenkål, uspec., rå	239	Methionin	44	49	153		153
0225	Rosenkål, uspec., rå	240	Cystin	19	21	153		153
0225	Rosenkål, uspec., rå	241	Phenylalanin	120	130	153		153
0225	Rosenkål, uspec., rå	242	Tyrosin	66	73	153		153
0225	Rosenkål, uspec., rå	243	Threonin	130	150	153		153
0225	Rosenkål, uspec., rå	244	Tryptofan	47	52	153		153
0225	Rosenkål, uspec., rå	245	Valin	220	240	153		153
0225	Rosenkål, uspec., rå	246	Arginin	270	300	153		153
0225	Rosenkål, uspec., rå	247	Histidin	85	94	153		153
0225	Rosenkål, uspec., rå	248	Alanin	190	210	153		153
0225	Rosenkål, uspec., rå	249	Asparaginsyre	380	420	153		153
0225	Rosenkål, uspec., rå	250	Glutaminsyre	690	760	153		153
0225	Rosenkål, uspec., rå	251	Glycin	130	150	153		153
0225	Rosenkål, uspec., rå	252	Prolin	680	760	153		153
0225	Rosenkål, uspec., rå	253	Serin	180	200	153		153
0226	Rosenkål, dybfrost	4	mættede fedtsyrer	0.080	0.1	050		050
0226	Rosenkål, dybfrost	5	monoumætt. fedtsyrer	0.017	0.0	050		050
0226	Rosenkål, dybfrost	38	Niacin	1.52	1.36	050		050
0226	Rosenkål, dybfrost	64	Kobber, Cu	0.05	0.053	T0225		T0225
0226	Rosenkål, dybfrost	69	Selen, Se	3.2	1.1	T0225		T0225
0226	Rosenkål, dybfrost	72	Nikkel, Ni	6	5.6	T0225		T0225
0226	Rosenkål, dybfrost	181	C16:0	0.068	0.074	T0225		T0225
0226	Rosenkål, dybfrost	188	Sum mættede	0.080	0.076	050		050
0226	Rosenkål, dybfrost	193	C18:1, n-9	0.014	0.015	T0225		T0225
0226	Rosenkål, dybfrost	202	Sum monoumættede	0.017	0.014	050		050
0226	Rosenkål, dybfrost	203	C18:2, n-6	0.068	0.074	T0225		T0225
0226	Rosenkål, dybfrost	206	C18:3, n-3	0.225	0.247	T0225		T0225
0226	Rosenkål, dybfrost	218	Sum n-3 fedtsyrer	0.225	0.238	050		050
0226	Rosenkål, dybfrost	219	Sum n-6 fedtsyrer	0.068	0.072	050		050
0227	Rosin uden kerner	4	mættede fedtsyrer	0.53	0.4	050		050
0227	Rosin uden kerner	5	monoumætt. fedtsyrer	0.063	0.4	050		050
0227	Rosin uden kerner	6	polyumætt. fedtsyrer	0.47	0.3	050		050
0227	Rosin uden kerner	14	A-vitamin	2	2.33	050		050
0227	Rosin uden kerner	40	tryptofans bidrag	0.10	0.117	050		050
0227	Rosin uden kerner	188	Sum mættede	0.53	0.422	050		050
0227	Rosin uden kerner	202	Sum monoumættede	0.063	0.371	050		050
0227	Rosin uden kerner	217	Sum polyumættede	0.47	0.262	050		050
0231	Ræddike, rå	4	mættede fedtsyrer	0.021	0.0	050		050
0231	Ræddike, rå	5	monoumætt. fedtsyrer	0.010	0.0	050		050
0231	Ræddike, rå	6	polyumætt. fedtsyrer	0.048	0.0	050		050
0231	Ræddike, rå	14	A-vitamin	2	1.67	050		050
0232	Rødbede, rå	4	mættede fedtsyrer	0.061	0.0	050		050
0232	Rødbede, rå	5	monoumætt. fedtsyrer	0.030	0.0	050		050
0232	Rødbede, rå	6	polyumætt. fedtsyrer	0.149	0.1	050		050
0232	Rødbede, rå	14	A-vitamin	1	0.583	050		050
0232	Rødbede, rå	72	Nikkel, Ni	3	3.4	5183		5183
0232	Rødbede, rå	181	C16:0	0.054	0.046	133		133
0232	Rødbede, rå	188	Sum mættede	0.061	0.048	050		050
0232	Rødbede, rå	193	C18:1, n-9	0.030	0.026	133		133
0232	Rødbede, rå	202	Sum monoumættede	0.030	0.026	050		050
0232	Rødbede, rå	203	C18:2, n-6	0.124	0.105	133		133
0232	Rødbede, rå	206	C18:3, n-3	0.025	0.021	133		133

Varenummer	Varenavn	Stofnummer		Værdi			Kilde	
		Stofnavn		Ver 6.02	Ver 7	Ver 6.02	Ver 7	
0232	Rødbede, rå	217	Sum polyumættede	0.149	0.127	050		050
0232	Rødbede, rå	218	Sum n-3 fedtsyrer	0.025	0.021	050		050
0232	Rødbede, rå	219	Sum n-6 fedtsyrer	0.124	0.105	050		050
0233	Rødbede, konserver	4	mættede fedtsyrer	0.061	0.1	050		050
0233	Rødbede, konserver	5	monoumætt. fedtsyrer	0.030	0.0	050		050
0233	Rødbede, konserver	6	polyumætt. fedtsyrer	0.149	0.2	050		050
0233	Rødbede, konserver	14	A-vitamin	1	0.583	050		050
0233	Rødbede, konserver	35	K1-vitamin	0	0.2	T0232		T0232
0233	Rødbede, konserver	38	Niacin	0.18	0.240	050		050
0233	Rødbede, konserver	181	C16:0	0.054	0.046	T0232		T0232
0233	Rødbede, konserver	193	C18:1, n-9	0.030	0.026	T0232		T0232
0233	Rødbede, konserver	203	C18:2, n-6	0.124	0.105	T0232		T0232
0233	Rødbede, konserver	206	C18:3, n-3	0.025	0.021	T0232		T0232
0234	Rødkål, rå	4	mættede fedtsyrer	0.037	0.0	050		050
0234	Rødkål, rå	5	monoumætt. fedtsyrer	0.011	0.0	050		050
0234	Rødkål, rå	6	polyumætt. fedtsyrer	0.11	0.1	050		050
0234	Rødkål, rå	181	C16:0	0.035	0.037	133		133
0234	Rødkål, rå	188	Sum mættede	0.037	0.039	050		050
0234	Rødkål, rå	202	Sum monoumættede	0.011	0.012	050		050
0234	Rødkål, rå	206	C18:3, n-3	0.033	0.035	133		133
0234	Rødkål, rå	218	Sum n-3 fedtsyrer	0.033	0.035	050		050
0235	Rødkål, konserver	4	mættede fedtsyrer	0.037	0.0	050		050
0235	Rødkål, konserver	5	monoumætt. fedtsyrer	0.011	0.0	050		050
0235	Rødkål, konserver	6	polyumætt. fedtsyrer	0.11	0.1	050		050
0235	Rødkål, konserver	64	Kobber, Cu	0.03	0.025	806		806
0235	Rødkål, konserver	181	C16:0	0.035	0.037	T0234		T0234
0235	Rødkål, konserver	188	Sum mættede	0.037	0.039	050		050
0235	Rødkål, konserver	202	Sum monoumættede	0.011	0.012	050		050
0235	Rødkål, konserver	206	C18:3, n-3	0.033	0.035	T0234		T0234
0235	Rødkål, konserver	218	Sum n-3 fedtsyrer	0.033	0.035	050		050
0236	Rødspætte, rå	4	mættede fedtsyrer	0.34	0.2	050		050
0236	Rødspætte, rå	5	monoumætt. fedtsyrer	0.31	0.5	050		050
0236	Rødspætte, rå	6	polyumætt. fedtsyrer	0.57	0.5	050		050
0236	Rødspætte, rå	179	C14:0	0.032	0.000	5158		5158
0236	Rødspætte, rå	183	C18:0	0.069	0.000	5158		5158
0236	Rødspætte, rå	188	Sum mættede	0.34	0.249	050		050
0236	Rødspætte, rå	189	C14:1, n-5	0.003	0.000	5158		5158
0236	Rødspætte, rå	191	C16:1, n-7	0.11	0.249	5158		5158
0236	Rødspætte, rå	193	C18:1, n-9	0.18	0.249	5158		5158
0236	Rødspætte, rå	197	C20:1, n-11	0.020	0.000	5158		5158
0236	Rødspætte, rå	202	Sum monoumættede	0.31	0.497	050		050
0236	Rødspætte, rå	203	C18:2, n-6	0.005	0.000	5158		5158
0236	Rødspætte, rå	206	C18:3, n-3	0.011	0.000	5158		5158
0236	Rødspætte, rå	214	C22:5, n-3	0.051	0.000	5158		5158
0236	Rødspætte, rå	217	Sum polyumættede	0.57	0.497	050		050
0236	Rødspætte, rå	218	Sum n-3 fedtsyrer	0.56	0.498	050		050
0236	Rødspætte, rå	219	Sum n-6 fedtsyrer	0.005	0.000	050		050
0236	Rødspætte, rå	259	Andre fedtsyrer	0.051	0.000	5158		5158
0237	Rødvín, uspec.	39	niacin	0.1	0.09	802		802
0237	Rødvín, uspec.	47	Folat	0	0.2	802		802
0237	Rødvín, uspec.	64	Kobber, Cu	0.04	0.035	182		182
0238	Sagogryn (kartoffelstivelse)	4	mættede fedtsyrer	0.058	0.1	050		050
0238	Sagogryn (kartoffelstivelse)	5	monoumætt. fedtsyrer	0.014	0.0	050		050
0238	Sagogryn (kartoffelstivelse)	6	polyumætt. fedtsyrer	0.17	0.2	050		050
0238	Sagogryn (kartoffelstivelse)	39	niacin	0.2	0.15	112		112
0238	Sagogryn (kartoffelstivelse)	183	C18:0	0.010	0.009	T0115		T0115
0238	Sagogryn (kartoffelstivelse)	193	C18:1, n-9	0.010	0.009	T0115		T0115
0239	Salat, hovedsalat, rå	4	mættede fedtsyrer	0.059	0.1	050		050
0239	Salat, hovedsalat, rå	5	monoumætt. fedtsyrer	0.010	0.0	050		050
0239	Salat, hovedsalat, rå	72	Nikkel, Ni	2	1.8	5183		5183
0239	Salat, hovedsalat, rå	181	C16:0	0.053	0.050	133		133
0239	Salat, hovedsalat, rå	183	C18:0	0.006	0.005	133		133
0239	Salat, hovedsalat, rå	188	Sum mættede	0.059	0.055	050		050
0239	Salat, hovedsalat, rå	193	C18:1, n-9	0.008	0.007	133		133
0239	Salat, hovedsalat, rå	203	C18:2, n-6	0.082	0.076	133		133
0239	Salat, hovedsalat, rå	217	Sum polyumættede	0.20	0.181	050		050
0239	Salat, hovedsalat, rå	219	Sum n-6 fedtsyrer	0.082	0.076	050		050
0240	Sardin, i olie, konserver	179	C14:0	0.086	0.108	5158		5158

Varenummer	Varenavn	Stofnummer		Værdi			Kilde	
		Stofnavn		Ver 6.02	Ver 7	Ver 6.02	Ver 7	
0240	Sardin, i olie, konserver	180	C15:0	0.045	0.048	133	133	
0240	Sardin, i olie, konserver	184	C20:0	0.032	0.000	5158	5158	
0240	Sardin, i olie, konserver	191	C16:1, n-7	0.14	0.108	5158	5158	
0240	Sardin, i olie, konserver	197	C20:1, n-11	0.043	0.000	5158	5158	
0240	Sardin, i olie, konserver	206	C18:3, n-3	0.58	0.538	5158	5158	
0240	Sardin, i olie, konserver	212	C20:5, n-3	0.15	0.108	5158	5158	
0240	Sardin, i olie, konserver	214	C22:5, n-3	0.022	0.000	5158	5158	
0240	Sardin, i olie, konserver	215	C22:6, n-3	0.25	0.215	5158	5158	
0240	Sardin, i olie, konserver	218	Sum n-3 fedtsyrer	1.00	0.861	050	050	
0240	Sardin, i olie, konserver	257	C24:1, n-9	0.011	0.000	5158	5158	
0240	Sardin, i olie, konserver	259	Andre fedtsyrer	0.076	0.108	5158	5158	
0243	Selleri, rod, rå	4	mættede fedtsyrer	0.060	0.1	050	050	
0243	Selleri, rod, rå	5	monoumætt. fedtsyrer	0.011	0.0	050	050	
0243	Selleri, rod, rå	6	polyumætt. fedtsyrer	0.16	0.2	050	050	
0243	Selleri, rod, rå	14	A-vitamin	3	2.50	050	050	
0243	Selleri, rod, rå	181	C16:0	0.057	0.064	133	133	
0243	Selleri, rod, rå	188	Sum mættede	0.060	0.067	050	050	
0243	Selleri, rod, rå	193	C18:1, n-9	0.011	0.013	133	133	
0243	Selleri, rod, rå	202	Sum monoumættede	0.011	0.013	050	050	
0243	Selleri, rod, rå	203	C18:2, n-6	0.14	0.159	133	133	
0243	Selleri, rod, rå	206	C18:3, n-3	0.016	0.018	133	133	
0243	Selleri, rod, rå	217	Sum polyumættede	0.16	0.177	050	050	
0243	Selleri, rod, rå	218	Sum n-3 fedtsyrer	0.016	0.018	050	050	
0243	Selleri, rod, rå	219	Sum n-6 fedtsyrer	0.14	0.159	050	050	
0244	Sild, marineret	40	tryptofans bidrag	2.00	2.17	050	050	
0244	Sild, marineret	47	Folat	2	1.8	5143	5143	
0244	Sild, marineret	59	Magnesium, Mg	6	6.4	5179	5179	
0244	Sild, marineret	72	Nikkel, Ni	11	1.36	T0246	T0246	
0244	Sild, marineret	178	C12:0	0.016	0.000	5158, 5179	5158, 5179	
0244	Sild, marineret	179	C14:0	1.36	1.25	5158, 5179, 5181	5158, 5179, 5181	
0244	Sild, marineret	184	C20:0	0.038	0.000	5158, 5179	5158, 5179	
0244	Sild, marineret	186	C24:0	0.009	0.000	5158, 5179	5158, 5179	
0244	Sild, marineret	189	C14:1, n-5	0.056	0.119	5158, 5179	5158, 5179	
0244	Sild, marineret	193	C18:1, n-9	1.64	1.82	5158, 5179, 5181	5158, 5179, 5181	
0244	Sild, marineret	194	C18:1, n-7	0.23	0.299	5158, 5179, 5181	5158, 5179, 5181	
0244	Sild, marineret	203	C18:2, n-6	0.22	0.249	5158, 5179, 5181	5158, 5179, 5181	
0244	Sild, marineret	206	C18:3, n-3	0.18	0.199	5158, 5179, 5181	5158, 5179, 5181	
0244	Sild, marineret	214	C22:5, n-3	0.092	0.125	5158, 5179, 5181	5158, 5179, 5181	
0244	Sild, marineret	238	Lysin	1100	1000	153	153	
0244	Sild, marineret	257	C24:1, n-9	0.190	0.000	5181	5181	
0244	Sild, marineret	259	Andre fedtsyrer	0.34	0.000	5181	5181	
0245	Sild, røget	72	Nikkel, Ni	1	0.8	806	806	
0245	Sild, røget	183	C18:0	0.15	0.120	5179	5179	
0245	Sild, røget	184	C20:0	0.023	0.000	5179	5179	
0245	Sild, røget	189	C14:1, n-5	0.045	0.060	5179	5179	
0245	Sild, røget	208	C18:4, n-3	0.34	0.361	5179	5179	
0245	Sild, røget	214	C22:5, n-3	0.079	0.060	5179	5179	
0245	Sild, røget	257	C24:1, n-9	0.136	0.120	5179	5179	
0245	Sild, røget	259	Andre fedtsyrer	0.045	0.060	5179	5179	
0246	Sild, rå	4	mættede fedtsyrer	3.03	3.5	050	050	
0246	Sild, rå	5	monoumætt. fedtsyrer	6.25	6.9	050	050	
0246	Sild, rå	6	polyumætt. fedtsyrer	2.54	2.7	050	050	
0246	Sild, rå	40	tryptofans bidrag	3.17	3.00	050	050	
0246	Sild, rå	188	Sum mættede	3.03	3.47	050	050	
0246	Sild, rå	202	Sum monoumættede	6.25	6.94	050	050	
0246	Sild, rå	257	C24:1, n-9	0.110	0.119	5160	5160	
0246	Sild, rå	259	Andre fedtsyrer	0.29	0.318	5181	5181	
0247	Spegesild	1	Protein, total	13.1	11.3	411	411	
0247	Spegesild	5	monoumætt. fedtsyrer	7.98	11.2	050	050	
0247	Spegesild	6	polyumætt. fedtsyrer	3.70	4.3	050	050	
0247	Spegesild	38	Niacin	5.33	5.00	050	050	
0247	Spegesild	178	C12:0	0.030	T0246	T0246	T0246	
0247	Spegesild	179	C14:0	1.99	1.26	T0246	T0246	
0247	Spegesild	180	C15:0	0.18	T0246	T0246	T0246	
0247	Spegesild	181	C16:0	3.22	2.07	T0246	T0246	
0247	Spegesild	183	C18:0	0.24	0.145	T0246	T0246	
0247	Spegesild	191	C16:1, n-7	1.10	0.675	T0246	T0246	
0247	Spegesild	193	C18:1, n-9	1.95	1.23	T0246	T0246	

Varenummer	Varenavn	Stofnummer		Værdi		Kilde	
		Stofnavn		Ver 6.02	Ver 7	Ver 6.02	Ver 7
0247	Spegesild	197	C20:1, n-11	2.78	1.69	T0246	T0246
0247	Spegesild	198	C22:1, n-9	2.15		T0246	T0246
0247	Spegesild	202	Sum monoumættede	7.98	11.2	050	050
0247	Spegesild	203	C18:2, n-6	0.35	0.238	T0246	T0246
0247	Spegesild	212	C20:5, n-3	1.02	0.583	T0246	T0246
0247	Spegesild	214	C22:5, n-3	0.10	0.053	T0246	T0246
0247	Spegesild	215	C22:6, n-3	2.24	1.34	T0246	T0246
0247	Spegesild	217	Sum polyumættede	3.70	4.30	050	050
0247	Spegesild	236	Isoleucin	690	600	153	153
0247	Spegesild	237	Leucin	1100	940	153	153
0247	Spegesild	238	Lysin	1200	1100	153	153
0247	Spegesild	239	Methionin	420	360	153	153
0247	Spegesild	240	Cystin	63	54	153	153
0247	Spegesild	241	Phenylalanin	500	430	153	153
0247	Spegesild	242	Tyrosin	460	400	153	153
0247	Spegesild	243	Threonin	590	510	153	153
0247	Spegesild	244	Tryptofan	140	120	153	153
0247	Spegesild	245	Valin	800	690	153	153
0247	Spegesild	246	Arginin	820	710	153	153
0247	Spegesild	247	Histidin	340	290	153	153
0247	Spegesild	248	Alanin	800	690	153	153
0247	Spegesild	249	Asparaginsyre	1300	1100	153	153
0247	Spegesild	250	Glutaminsyre	1700	1500	153	153
0247	Spegesild	251	Glycin	650	560	153	153
0247	Spegesild	252	Prolin	500	430	153	153
0247	Spegesild	253	Serin	570	490	153	153
0248	Skinke, kogt, konserver	5	monoumætt. fedtsyrer	2.26	2.4	050	050
0248	Skinke, kogt, konserver	6	polyumætt. fedtsyrer	0.60	0.5	050	050
0248	Skinke, kogt, konserver	68	Chrom, Cr	5.0	5.3	T0286	T0286
0248	Skinke, kogt, konserver	72	Nikkel, Ni	6	2.5	T0286	T0286
0248	Skinke, kogt, konserver	202	Sum monoumættede	2.26	2.44	050	050
0248	Skinke, kogt, konserver	217	Sum polyumættede	0.60	0.519	050	050
0248	Skinke, kogt, konserver	218	Sum n-3 fedtsyrer	0.049	0.000	050	050
0248	Skinke, kogt, konserver	219	Sum n-6 fedtsyrer	0.55	0.520	050	050
0249	Skinke, røget	5	monoumætt. fedtsyrer	5.47	5.9	050	050
0249	Skinke, røget	6	polyumætt. fedtsyrer	1.45	1.3	050	050
0249	Skinke, røget	47	Folat	2	1.50	T0285	T0285
0249	Skinke, røget	72	Nikkel, Ni	6	2.5	T0285	T0285
0249	Skinke, røget	202	Sum monoumættede	5.47	5.90	050	050
0249	Skinke, røget	217	Sum polyumættede	1.45	1.26	050	050
0249	Skinke, røget	218	Sum n-3 fedtsyrer	0.12	0.000	050	050
0249	Skinke, røget	219	Sum n-6 fedtsyrer	1.33	1.26	050	050
0249	Skinke, røget	236	Isoleucin	1360	1500	153	153
0249	Skinke, røget	237	Leucin	2040	2200	153	153
0249	Skinke, røget	239	Methionin	680	770	153	153
0249	Skinke, røget	240	Cystin	190	240	153	153
0249	Skinke, røget	241	Phenylalanin	1040	1100	153	153
0249	Skinke, røget	243	Threonin	1180	1300	153	153
0249	Skinke, røget	245	Valin	1500	1600	153	153
0249	Skinke, røget	246	Arginin	1680	1800	153	153
0249	Skinke, røget	248	Alanin	1680	1800	153	153
0249	Skinke, røget	250	Glutaminsyre	3680	4000	153	153
0249	Skinke, røget	251	Glycin	1450	1600	153	153
0249	Skinke, røget	253	Serin	1090	1200	153	153
0250	Skinke, røget, kogt	4	mættede fedtsyrer	5.10	5.5	050	050
0250	Skinke, røget, kogt	6	polyumætt. fedtsyrer	1.56	1.0	050	050
0250	Skinke, røget, kogt	47	Folat	2	1.50	T0285	T0285
0250	Skinke, røget, kogt	72	Nikkel, Ni	6	2.5	T0285	T0285
0250	Skinke, røget, kogt	188	Sum mættede	5.10	5.54	050	050
0250	Skinke, røget, kogt	202	Sum monoumættede	5.90	6.24	050	050
0250	Skinke, røget, kogt	217	Sum polyumættede	1.56	1.03	050	050
0250	Skinke, røget, kogt	218	Sum n-3 fedtsyrer	0.13	0.078	050	050
0250	Skinke, røget, kogt	219	Sum n-6 fedtsyrer	1.43	0.949	050	050
0251	Skummetmælk	4	mættede fedtsyrer	0.19	0.2	050	050
0251	Skummetmælk	5	monoumætt. fedtsyrer	0.081	0.1	050	050
0251	Skummetmælk	6	polyumætt. fedtsyrer	0.009	0.0	050	050
0251	Skummetmælk	14	A-vitamin	3	2.66	050	050
0251	Skummetmælk	15	Retinol	3	2.55	050	050

Varenummer	Varenavn	Stofnummer	Stofnavn	Værdi			Kilde	
				Ver 6.02	Ver 7		Ver 6.02	Ver 7
0251	Skummetmælk	16	β-caroten	1	1.32	050		050
0251	Skummetmælk	23	D-vitamin	0.08	0.075	050		050
0251	Skummetmælk	24	D3 cholecalciferol	0.08	0.075	050		050
0251	Skummetmælk	26	E-vitamin	0.01	0.008	050		050
0251	Skummetmælk	27	alfa-tokoferol	0.01	0.008	050		050
0251	Skummetmælk	39	niacin	0.1	0.09	112		112
0251	Skummetmælk	66	Jod, I	17.9	24.3	T0156		T0156
0251	Skummetmælk	68	Chrom, Cr	0.1	0.052	2099		2099
0251	Skummetmælk	217	Sum polyumættede	0.009	0.008	050		050
0252	Brie, 50+	68	Chrom, Cr	0.3	0.25	2099		2099
0253	Camembert, 50+	4	mættede fedtsyrer	15.5	17.0	050		050
0253	Camembert, 50+	5	monoumætt. fedtsyrer	6.43	7.1	050		050
0253	Camembert, 50+	68	Chrom, Cr	0.3	0.25	2099		2099
0253	Camembert, 50+	174	C4:0	0.81	0.890	324		324
0253	Camembert, 50+	175	C6:0	0.52	0.570	324		324
0253	Camembert, 50+	176	C8:0	0.34	0.370	324		324
0253	Camembert, 50+	177	C10:0	0.74	0.820	324		324
0253	Camembert, 50+	178	C12:0	0.93	1.02	324		324
0253	Camembert, 50+	179	C14:0	2.64	2.90	324		324
0253	Camembert, 50+	181	C16:0	7.06	7.75	324		324
0253	Camembert, 50+	183	C18:0	2.42	2.65	324		324
0253	Camembert, 50+	188	Sum mættede	15.5	17.0	050		050
0253	Camembert, 50+	189	C14:1, n-5	0.34	0.370	324		324
0253	Camembert, 50+	191	C16:1, n-7	0.52	0.570	324		324
0253	Camembert, 50+	193	C18:1, n-9	5.30	5.82	324		324
0253	Camembert, 50+	197	C20:1, n-11	0.27	0.300	324		324
0253	Camembert, 50+	202	Sum monoumættede	6.43	7.06	050		050
0253	Camembert, 50+	203	C18:2, n-6	0.50	0.540	324		324
0253	Camembert, 50+	206	C18:3, n-3	0.18	0.200	324		324
0253	Camembert, 50+	217	Sum polyumættede	0.68	0.740	050		050
0253	Camembert, 50+	238	Lysin	1500	1600	153		153
0254	Roquefort, 50+	68	Chrom, Cr	0.3	0.25	2099		2099
0255	Ost, fast, 20+, alle typer	7	Kulhydrat best. v/diff.	1.4	0.6	050		050
0255	Ost, fast, 20+, alle typer	8	Kulhydrat, total	1.4	0.6	050		050
0255	Ost, fast, 20+, alle typer	12	Aske	3.4	4.2	050		050
0255	Ost, fast, 20+, alle typer	68	Chrom, Cr	0.3	0.25	2099		2099
0256	Ost, fast, 30+, alle typer	6	polyumætt. fedtsyrer	0.45	0.5	050		050
0256	Ost, fast, 30+, alle typer	68	Chrom, Cr	0.3	0.25	2099		2099
0257	Ost, fast, 40+, alle typer	6	polyumætt. fedtsyrer	0.64	0.6	050		050
0257	Ost, fast, 40+, alle typer	68	Chrom, Cr	0.3	0.25	2099		2099
0258	Ost, fast, 45+, alle typer	68	Chrom, Cr	0.3	0.25	2099		2099
0260	Hytteost, 20+	6	polyumætt. fedtsyrer	0.15	0.2	050		050
0260	Hytteost, 20+	47	Folat	3	2.8	5143		5143
0260	Hytteost, 20+	64	Kobber, Cu	0.03	0.034	806		806
0261	Kvark, 5+	4	mættede fedtsyrer	0.26	0.3	050		050
0261	Kvark, 5+	5	monoumætt. fedtsyrer	0.11	0.1	050		050
0261	Kvark, 5+	6	polyumætt. fedtsyrer	0.011	0.0	050		050
0261	Kvark, 5+	14	A-vitamin	4	3.55	050		050
0261	Kvark, 5+	15	Retinol	3	3.40	050		050
0261	Kvark, 5+	16	β-caroten	2	1.76	050		050
0261	Kvark, 5+	64	Kobber, Cu	0.03	0.026	806		806
0261	Kvark, 5+	68	Chrom, Cr	0.2	0.18	2099		2099
0262	Myseost, 33+	49	B12-vitamin	0.4	0.37	138		138
0263	Rygeost, 5+	4	mættede fedtsyrer	0.34	0.3	050		050
0263	Rygeost, 5+	5	monoumætt. fedtsyrer	0.14	0.1	050		050
0263	Rygeost, 5+	6	polyumætt. fedtsyrer	0.015	0.0	050		050
0263	Rygeost, 5+	14	A-vitamin	5	4.61	050		050
0263	Rygeost, 5+	15	Retinol	4	4.42	050		050
0263	Rygeost, 5+	16	β-caroten	2	2.29	050		050
0263	Rygeost, 5+	26	E-vitamin	0.01	0.013	050		050
0263	Rygeost, 5+	27	alfa-tokoferol	0.01	0.013	050		050
0263	Rygeost, 5+	47	Folat	3	2.8	T0260		T0260
0263	Rygeost, 5+	64	Kobber, Cu	0.03	0.026	T0261		T0261
0264	Rygeost, 40+	47	Folat	3	2.8	T0260		T0260
0264	Rygeost, 40+	64	Kobber, Cu	0.03	0.026	T0261		T0261
0265	Smelteost, 45+	68	Chrom, Cr	0.3	0.25	2099		2099
0266	Salami	23	D-vitamin	1.12	1.05	050		050
0266	Salami	40	tryptofans bidrag	1.67	1.83	050		050

Varenummer Varenavn	Stofnummer Stofnavn	Værdi			Kilde		
		Ver 6.02	Ver 7	Ver 6.02	Ver 7		
0267	Salt, havsalt (ikke jodberiget)	60	Phosphor, P	1	1.2	806	806
0268	Skrubbe, rå	4	mættede fedtsyrer	0.35	0.3	050	050
0268	Skrubbe, rå	5	monoumætt. fedtsyrer	0.38	0.5	050	050
0268	Skrubbe, rå	64	Kobber, Cu	0.04	0.036	2047	2047
0268	Skrubbe, rå	179	C14:0	0.032	0.000	5158	5158
0268	Skrubbe, rå	183	C18:0	0.062	0.000	5158	5158
0268	Skrubbe, rå	188	Sum mættede	0.35	0.266	050	050
0268	Skrubbe, rå	191	C16:1, n-7	0.10	0.266	5158	5158
0268	Skrubbe, rå	193	C18:1, n-9	0.22	0.266	5158	5158
0268	Skrubbe, rå	197	C20:1, n-11	0.025	0.000	5158	5158
0268	Skrubbe, rå	202	Sum monoumættede	0.38	0.531	050	050
0268	Skrubbe, rå	203	C18:2, n-6	0.011	0.000	5158	5158
0268	Skrubbe, rå	206	C18:3, n-3	0.005	0.000	5158	5158
0268	Skrubbe, rå	212	C20:5, n-3	0.28	0.266	5158	5158
0268	Skrubbe, rå	214	C22:5, n-3	0.076	0.000	5158	5158
0268	Skrubbe, rå	215	C22:6, n-3	0.13	0.266	5158	5158
0268	Skrubbe, rå	238	Lysin	1600	1700	153	153
0268	Skrubbe, rå	257	C24:1, n-9	0.031	0.000	5158	5158
0268	Skrubbe, rå	259	Andre fedtsyrer	0.088	0.000	5158	5158
0269	Smør, saltet	59	Magnesium, Mg	2	1.7	152	152
0269	Smør, saltet	64	Kobber, Cu	0	0.003	317	317
0269	Smør, saltet	184	C20:0	0.23	0.200	5158	5158
0269	Smør, saltet	206	C18:3, n-3	0.38	0.400	5158	5158
0270	Smør, usaltet	59	Magnesium, Mg	2	1.6	152	152
0270	Smør, usaltet	64	Kobber, Cu	0	0.003	317	317
0271	Sojaolie	72	Nikkel, Ni	6	5.5	2000	2000
0272	Solbær, rå	4	mættede fedtsyrer	0.24	0.2	050	050
0272	Solbær, rå	5	monoumætt. fedtsyrer	0.086	0.1	050	050
0272	Solbær, rå	181	C16:0	0.19	0.224	133	133
0272	Solbær, rå	183	C18:0	0.017	0.021	133	133
0272	Solbær, rå	193	C18:1, n-9	0.069	0.084	133	133
0272	Solbær, rå	203	C18:2, n-6	0.40	0.487	133	133
0272	Solbær, rå	206	C18:3, n-3	0.20	0.244	133	133
0272	Solbær, rå	218	Sum n-3 fedtsyrer	0.20	0.244	050	050
0272	Solbær, rå	219	Sum n-6 fedtsyrer	0.40	0.487	050	050
0273	Solsikkeolie	14	A-vitamin	2	2.17	050	050
0273	Solsikkeolie	72	Nikkel, Ni	5	4.6	100	100
0273	Solsikkeolie	185	C22:0	0.57	0.600	5158	5158
0273	Solsikkeolie	259	Andre fedtsyrer	0.38	0.400	5158	5158
0274	Spegepølse	6	polyumætt. fedtsyrer	4.93	4.4	050	050
0274	Spegepølse	23	D-vitamin	1.05	0.690	050	050
0274	Spegepølse	38	Niacin	6.70	5.87	050	050
0274	Spegepølse	40	tryptofans bidrag	3.00	2.17	050	050
0274	Spegepølse	72	Nikkel, Ni	4	3.5	404	404
0274	Spegepølse	217	Sum polyumættede	4.93	4.38	050	050
0274	Spegepølse	218	Sum n-3 fedtsyrer	0.41	0.380	050	050
0274	Spegepølse	219	Sum n-6 fedtsyrer	4.52	4.00	050	050
0274	Spegepølse	221	Transfedtsyrer, total	0.20	0.000	050	050
0274	Spegepølse	236	Isoleucin	780	680	153	153
0274	Spegepølse	237	Leucin	1170	1100	153	153
0274	Spegepølse	238	Lysin	1440	1300	153	153
0274	Spegepølse	239	Methionin	390	290	153	153
0274	Spegepølse	240	Cystin	110	160	153	153
0274	Spegepølse	242	Tyrosin	550	390	153	153
0274	Spegepølse	243	Threonin	680	570	153	153
0274	Spegepølse	244	Tryptofan	180	130	153	153
0274	Spegepølse	245	Valin	860	780	153	153
0274	Spegepølse	246	Arginin	970	910	153	153
0274	Spegepølse	247	Histidin	600	340	153	153
0274	Spegepølse	249	Asparaginsyre	1440	1300	153	153
0274	Spegepølse	250	Glutaminsyre	2110	1900	153	153
0274	Spegepølse	251	Glycin	840	1300	153	153
0274	Spegepølse	252	Prolin	650	890	153	153
0274	Spegepølse	253	Serin	630	570	153	153
0275	Spidskål, rå	4	mættede fedtsyrer	0.072	0.1	050	050
0275	Spidskål, rå	5	monoumætt. fedtsyrer	0.026	0.0	050	050
0275	Spidskål, rå	6	polyumætt. fedtsyrer	0.14	0.1	050	050
0275	Spidskål, rå	14	A-vitamin	2	1.67	050	050

Varenummer	Varenavn	Stofnummer		Værdi			Kilde	
		Stofnavn		Ver 6.02	Ver 7	Ver 6.02	Ver 7	
0275	Spidskål, rå	181	C16:0	0.060	0.055	133		133
0275	Spidskål, rå	188	Sum mættede	0.072	0.062	050		050
0275	Spidskål, rå	193	C18:1, n-9	0.019	0.018	133		133
0275	Spidskål, rå	203	C18:2, n-6	0.072	0.066	133		133
0275	Spidskål, rå	206	C18:3, n-3	0.072	0.066	133		133
0275	Spidskål, rå	217	Sum polyumættede	0.14	0.133	050		050
0275	Spidskål, rå	218	Sum n-3 fedtsyrer	0.072	0.066	050		050
0275	Spidskål, rå	219	Sum n-6 fedtsyrer	0.072	0.066	050		050
0276	Spinat, hakket, dybfrost	4	mættede fedtsyrer	0.064	0.1	050		050
0276	Spinat, hakket, dybfrost	5	monoumætt. fedtsyrer	0.039	0.0	050		050
0276	Spinat, hakket, dybfrost	181	C16:0	0.048	0.062	T0278		T0278
0276	Spinat, hakket, dybfrost	188	Sum mættede	0.064	0.057	050		050
0276	Spinat, hakket, dybfrost	191	C16:1, n-7	0.009	0.012	T0278		T0278
0276	Spinat, hakket, dybfrost	193	C18:1, n-9	0.016	0.021	T0278		T0278
0276	Spinat, hakket, dybfrost	202	Sum monoumættede	0.039	0.029	050		050
0276	Spinat, hakket, dybfrost	203	C18:2, n-6	0.048	0.062	T0278		T0278
0276	Spinat, hakket, dybfrost	206	C18:3, n-3	0.22	0.294	T0278		T0278
0276	Spinat, hakket, dybfrost	218	Sum n-3 fedtsyrer	0.22	0.259	050		050
0276	Spinat, hakket, dybfrost	219	Sum n-6 fedtsyrer	0.048	0.055	050		050
0276	Spinat, hakket, dybfrost	249	Asparaginsyre	180	190	T0278		T0278
0278	Spinat, rå	4	mættede fedtsyrer	0.078	0.1	050		050
0278	Spinat, rå	5	monoumætt. fedtsyrer	0.032	0.0	050		050
0278	Spinat, rå	6	polyumætt. fedtsyrer	0.37	0.4	050		050
0278	Spinat, rå	181	C16:0	0.058	0.062	133		133
0278	Spinat, rå	183	C18:0	0.003	0.002	133		133
0278	Spinat, rå	188	Sum mættede	0.078	0.065	050		050
0278	Spinat, rå	191	C16:1, n-7	0.010	0.012	133		133
0278	Spinat, rå	193	C18:1, n-9	0.019	0.021	133		133
0278	Spinat, rå	203	C18:2, n-6	0.058	0.062	133		133
0278	Spinat, rå	206	C18:3, n-3	0.27	0.294	133		133
0278	Spinat, rå	218	Sum n-3 fedtsyrer	0.27	0.294	050		050
0278	Spinat, rå	219	Sum n-6 fedtsyrer	0.058	0.062	050		050
0278	Spinat, rå	251	Glycin	100	110	153		153
0279	Stikkelsbær, rå	4	mættede fedtsyrer	0.071	0.1	050		050
0279	Stikkelsbær, rå	5	monoumætt. fedtsyrer	0.060	0.1	050		050
0279	Stikkelsbær, rå	6	polyumætt. fedtsyrer	0.35	0.3	050		050
0279	Stikkelsbær, rå	38	Niacin	0.45	0.400	050		050
0279	Stikkelsbær, rå	39	niacin	0.3	0.25	112		112
0279	Stikkelsbær, rå	64	Kobber, Cu	0.06	0.056	198		198
0279	Stikkelsbær, rå	69	Selen, Se	0.1	0.068	2000, 5157		2000, 5157
0279	Stikkelsbær, rå	72	Nikkel, Ni	3	2.54	2100, 5157		2100, 5157
0279	Stikkelsbær, rå	181	C16:0	0.063	0.070	133		133
0279	Stikkelsbær, rå	188	Sum mættede	0.071	0.078	050		050
0279	Stikkelsbær, rå	193	C18:1, n-9	0.055	0.061	133		133
0279	Stikkelsbær, rå	202	Sum monoumættede	0.060	0.066	050		050
0279	Stikkelsbær, rå	203	C18:2, n-6	0.16	0.174	133		133
0279	Stikkelsbær, rå	206	C18:3, n-3	0.11	0.122	133		133
0279	Stikkelsbær, rå	217	Sum polyumættede	0.35	0.295	050		050
0279	Stikkelsbær, rå	218	Sum n-3 fedtsyrer	0.11	0.122	050		050
0279	Stikkelsbær, rå	219	Sum n-6 fedtsyrer	0.16	0.174	050		050
0280	Sveske, rå	4	mættede fedtsyrer	0.18	0.2	050		050
0280	Sveske, rå	5	monoumætt. fedtsyrer	0.049	0.1	050		050
0280	Sveske, rå	6	polyumætt. fedtsyrer	0.33	0.3	050		050
0280	Sveske, rå	7	Kulhydrat best. v/diff.	53.2	63.3	050		050
0281	Svinefedt, afsmeltet	4	mættede fedtsyrer	36.7	41.5	050		050
0281	Svinefedt, afsmeltet	6	polyumætt. fedtsyrer	11.2	9.0	050		050
0281	Svinefedt, afsmeltet	72	Nikkel, Ni	4	4.3	2000		2000
0281	Svinefedt, afsmeltet	188	Sum mættede	36.7	41.5	050		050
0281	Svinefedt, afsmeltet	217	Sum polyumættede	11.2	8.97	050		050
0281	Svinefedt, afsmeltet	218	Sum n-3 fedtsyrer	0.93	0.756	050		050
0281	Svinefedt, afsmeltet	219	Sum n-6 fedtsyrer	10.3	8.22	050		050
0284	Svinekød, uspec., fedt, råt	4	mættede fedtsyrer	11.7	12.7	050		050
0284	Svinekød, uspec., fedt, råt	5	monoumætt. fedtsyrer	13.5	14.3	050		050
0284	Svinekød, uspec., fedt, råt	6	polyumætt. fedtsyrer	3.58	2.4	050		050
0284	Svinekød, uspec., fedt, råt	47	Folat	3	2.5	5143		5143
0284	Svinekød, uspec., fedt, råt	49	B12-vitamin	0.7	0.65	005		005
0284	Svinekød, uspec., fedt, råt	188	Sum mættede	11.7	12.7	050		050
0284	Svinekød, uspec., fedt, råt	202	Sum monoumættede	13.5	14.3	050		050

Varenummer	Varenavn	Stofnummer	Stofnavn	Værdi			Kilde
				Ver 6.02	Ver 7	Ver 6.02	
0284	Svinekød, uspec., fedt, rå	217	Sum polyumættede	3.58	2.36	050	050
0284	Svinekød, uspec., fedt, rå	218	Sum n-3 fedtsyrer	0.30	0.180	050	050
0284	Svinekød, uspec., fedt, rå	219	Sum n-6 fedtsyrer	3.28	2.18	050	050
0285	Svinekød, uspec., ca. 10 % fedt, rå	4	mættede fedtsyrer	4.40	4.8	050	050
0285	Svinekød, uspec., ca. 10 % fedt, rå	5	monoumætt. fedtsyrer	5.08	5.4	050	050
0285	Svinekød, uspec., ca. 10 % fedt, rå	6	polyumætt. fedtsyrer	1.34	0.9	050	050
0285	Svinekød, uspec., ca. 10 % fedt, rå	47	Folat	2	1.50	165, 5143	165, 5143
0285	Svinekød, uspec., ca. 10 % fedt, rå	49	B12-vitamin	0.7	0.65	005	005
0285	Svinekød, uspec., ca. 10 % fedt, rå	188	Sum mættede	4.40	4.78	050	050
0285	Svinekød, uspec., ca. 10 % fedt, rå	202	Sum monoumættede	5.08	5.38	050	050
0285	Svinekød, uspec., ca. 10 % fedt, rå	217	Sum polyumættede	1.34	0.885	050	050
0285	Svinekød, uspec., ca. 10 % fedt, rå	218	Sum n-3 fedtsyrer	0.11	0.067	050	050
0285	Svinekød, uspec., ca. 10 % fedt, rå	219	Sum n-6 fedtsyrer	1.23	0.818	050	050
0285	Svinekød, uspec., ca. 10 % fedt, rå	239	Methionin	480	510	153	153
0286	Svinekød, uspec., magert, rå	4	mættede fedtsyrer	1.10	1.2	050	050
0286	Svinekød, uspec., magert, rå	6	polyumætt. fedtsyrer	0.34	0.2	050	050
0286	Svinekød, uspec., magert, rå	49	B12-vitamin	0.7	0.65	138	138
0286	Svinekød, uspec., magert, rå	188	Sum mættede	1.10	1.19	050	050
0286	Svinekød, uspec., magert, rå	202	Sum monoumættede	1.27	1.35	050	050
0286	Svinekød, uspec., magert, rå	217	Sum polyumættede	0.34	0.222	050	050
0286	Svinekød, uspec., magert, rå	218	Sum n-3 fedtsyrer	0.028	0.017	050	050
0286	Svinekød, uspec., magert, rå	219	Sum n-6 fedtsyrer	0.31	0.204	050	050
0286	Svinekød, uspec., magert, rå	237	Leucin	1580	1700	153	153
0286	Svinekød, uspec., magert, rå	239	Methionin	530	560	153	153
0286	Svinekød, uspec., magert, rå	240	Cystin	140	150	153	153
0286	Svinekød, uspec., magert, rå	251	Glycin	1130	1000	153	153
0286	Svinekød, uspec., magert, rå	252	Prolin	880	810	153	153
0287	Svinekød, uspec., ca. 20 % fedt, rå	4	mættede fedtsyrer	6.99	7.4	050	050
0287	Svinekød, uspec., ca. 20 % fedt, rå	6	polyumætt. fedtsyrer	2.14	2.0	050	050
0287	Svinekød, uspec., ca. 20 % fedt, rå	47	Folat	2	1.50	T0285	T0285
0287	Svinekød, uspec., ca. 20 % fedt, rå	49	B12-vitamin	0.7	0.65	005	005
0287	Svinekød, uspec., ca. 20 % fedt, rå	188	Sum mættede	6.99	7.41	050	050
0287	Svinekød, uspec., ca. 20 % fedt, rå	217	Sum polyumættede	2.14	1.95	050	050
0287	Svinekød, uspec., ca. 20 % fedt, rå	218	Sum n-3 fedtsyrer	0.18	0.195	050	050
0287	Svinekød, uspec., ca. 20 % fedt, rå	219	Sum n-6 fedtsyrer	1.96	1.56	050	050
0292	Wienerpølse	5	monoumætt. fedtsyrer	9.81	10.7	050	050
0292	Wienerpølse	6	polyumætt. fedtsyrer	2.59	2.3	050	050
0292	Wienerpølse	8	Kulhydrat, total	3.0	3.5	164, 5180	164, 5180
0292	Wienerpølse	38	Niacin	4.30	3.63	050	050
0292	Wienerpølse	40	tryptofans bidrag	2.50	1.83	050	050
0292	Wienerpølse	45	Pantothenyrsyre	0.68	0.57	T0293	T0293
0292	Wienerpølse	46	Biotin	3.70	5.2	T0293	T0293
0292	Wienerpølse	202	Sum monoumættede	9.81	10.7	050	050
0292	Wienerpølse	217	Sum polyumættede	2.59	2.28	050	050
0292	Wienerpølse	218	Sum n-3 fedtsyrer	0.21	0.176	050	050
0292	Wienerpølse	219	Sum n-6 fedtsyrer	2.38	2.02	050	050
0292	Wienerpølse	236	Isoleucin	640	560	153	153
0292	Wienerpølse	238	Lysin	1180	1100	153	153
0292	Wienerpølse	239	Methionin	320	280	153	153
0292	Wienerpølse	242	Tyrosin	450	390	153	153
0292	Wienerpølse	243	Threonin	560	490	153	153
0292	Wienerpølse	244	Tryptofan	150	110	153	153
0292	Wienerpølse	247	Histidin	490	300	153	153
0292	Wienerpølse	249	Asparaginsyre	1180	1100	153	153
0292	Wienerpølse	251	Glycin	690	1200	153	153
0292	Wienerpølse	252	Prolin	540	1000	153	153
0292	Wienerpølse	253	Serin	520	580	153	153
0293	Medisterpølse, røget	23	D-vitamin	0.79	0.570	050	050
0293	Medisterpølse, røget	49	B12-vitamin	0.7	0.74	404	404
0293	Medisterpølse, røget	72	Nikkel, Ni	3	2.8	404	404
0294	Medisterpølse, rå	47	Folat	4	3.7	912	912
0294	Medisterpølse, rå	49	B12-vitamin	0.8	0.75	138	138
0294	Medisterpølse, rå	179	C14:0	0.33	0.373	5158	5158
0294	Medisterpølse, rå	184	C20:0	0.048	0.093	5158	5158
0294	Medisterpølse, rå	189	C14:1, n-5	0.032	0.000	5158	5158
0294	Medisterpølse, rå	197	C20:1, n-11	0.16	0.186	5158	5158
0294	Medisterpølse, rå	206	C18:3, n-3	0.14	0.186	5158	5158
0294	Medisterpølse, rå	214	C22:5, n-3	0.032	0.000	5158	5158

Varenummer	Varenavn	Stofnummer	Stofnavn	Værdi			Kilde
				Ver 6.02	Ver 7	Ver 6.02	
0294	Medisterpølse, rå	215	C22:6, n-3	0.016	0.000	5158	5158
0295	Rullepølse	23	D-vitamin	0.77	0.555	050	050
0295	Rullepølse	47	Folat	2	2.2	404	404
0295	Rullepølse	49	B12-vitamin	0.5	0.54	404	404
0295	Rullepølse	240	Cystin	130	140	153	153
0296	Kødpølse	4	mættede fedtsyrer	8.65	8.0	050	050
0296	Kødpølse	6	polyumætt. fedtsyrer	2.64	2.3	050	050
0296	Kødpølse	23	D-vitamin	0.77	0.560	050	050
0296	Kødpølse	47	Folat	4	3.7	404	404
0296	Kødpølse	72	Nikkel, Ni	4	3.5	404	404
0296	Kødpølse	188	Sum mættede	8.65	8.03	050	050
0296	Kødpølse	217	Sum polyumættede	2.64	2.31	050	050
0296	Kødpølse	218	Sum n-3 fedtsyrer	0.22	0.180	050	050
0296	Kødpølse	219	Sum n-6 fedtsyrer	2.42	2.01	050	050
0296	Kødpølse	221	Transfedtsyrer, total	0.11	0.000	050	050
0297	Leverpostej	23	D-vitamin	0.71	0.000	050	050
0297	Leverpostej	72	Nikkel, Ni	1	1.2	404	404
0298	Røget svinefilet	6	polyumætt. fedtsyrer	0.41	0.3	050	050
0298	Røget svinefilet	23	D-vitamin	0.50	0.430	050	050
0298	Røget svinefilet	47	Folat	1	0.66	404	404
0298	Røget svinefilet	217	Sum polyumættede	0.41	0.290	050	050
0298	Røget svinefilet	218	Sum n-3 fedtsyrer	0.034	0.012	050	050
0298	Røget svinefilet	219	Sum n-6 fedtsyrer	0.38	0.270	050	050
0298	Røget svinefilet	221	Transfedtsyrer, total	0.017	0.000	050	050
0298	Røget svinefilet	237	Leucin	1400	1500	153	153
0298	Røget svinefilet	239	Methionin	460	530	153	153
0298	Røget svinefilet	240	Cystin	130	140	153	153
0298	Røget svinefilet	245	Valin	1020	1100	153	153
0298	Røget svinefilet	250	Glutaminsyre	2510	2800	153	153
0298	Røget svinefilet	251	Glycin	990	870	153	153
0298	Røget svinefilet	252	Prolin	780	840	153	153
0298	Røget svinefilet	253	Serin	740	780	153	153
0299	Sylte	69	Selen, Se	2.0	7.4	T0294	T0294
0300	Søtunge, rå	4	mættede fedtsyrer	0.18	0.2	050	050
0300	Søtunge, rå	5	monoumætt. fedtsyrer	0.24	0.3	050	050
0300	Søtunge, rå	181	C16:0	0.11	0.116	802	802
0300	Søtunge, rå	191	C16:1, n-7	0.071	0.075	802	802
0300	Søtunge, rå	198	C22:1, n-9	0.011	0.012	802	802
0300	Søtunge, rå	202	Sum monoumættede	0.24	0.269	050	050
0300	Søtunge, rå	211	C20:4, n-6	0.054	0.057	802	802
0300	Søtunge, rå	212	C20:5, n-3	0.21	0.224	802	802
0300	Søtunge, rå	214	C22:5, n-3	0.030	0.032	802	802
0300	Søtunge, rå	217	Sum polyumættede	0.40	0.425	050	050
0301	Dressing, fransk	4	mættede fedtsyrer	8.78	7.2	050	050
0301	Dressing, fransk	5	monoumætt. fedtsyrer	7.49	10.1	050	050
0301	Dressing, fransk	6	polyumætt. fedtsyrer	20.3	25.5	050	050
0301	Dressing, fransk	38	Niacin	0.15	0.305	050	050
0301	Dressing, fransk	40	tryptofans bidrag	0.15	0.117	050	050
0301	Dressing, fransk	64	Kobber, Cu	0.01	0.008	816	816
0301	Dressing, fransk	69	Selen, Se	0.2	0.19	816	816
0301	Dressing, fransk	188	Sum mættede	8.78	7.21	050	050
0301	Dressing, fransk	202	Sum monoumættede	7.49	10.1	050	050
0301	Dressing, fransk	217	Sum polyumættede	20.3	25.5	050	050
0302	Dressing, italiensk	4	mættede fedtsyrer	6.78	5.3	050	050
0302	Dressing, italiensk	5	monoumætt. fedtsyrer	11.2	7.1	050	050
0302	Dressing, italiensk	6	polyumætt. fedtsyrer	27.9	14.7	050	050
0302	Dressing, italiensk	38	Niacin	0.17	0.000	050	050
0302	Dressing, italiensk	40	tryptofans bidrag	0.17	0.000	050	050
0302	Dressing, italiensk	188	Sum mættede	6.78	5.27	050	050
0302	Dressing, italiensk	202	Sum monoumættede	11.2	7.13	050	050
0302	Dressing, italiensk	217	Sum polyumættede	27.9	14.7	050	050
0303	Dressing, thousand island	4	mættede fedtsyrer	5.80	5.4	050	050
0303	Dressing, thousand island	5	monoumætt. fedtsyrer	7.92	8.5	050	050
0303	Dressing, thousand island	38	Niacin	0.22	0.418	050	050
0303	Dressing, thousand island	40	tryptofans bidrag	0.22	0.000	050	050
0303	Dressing, thousand island	188	Sum mættede	5.80	5.44	050	050
0303	Dressing, thousand island	202	Sum monoumættede	7.92	8.51	050	050
0304	Te, blade	7	Kulhydrat best. v/diff.	2.5	62.1	050	050

Varenummer	Varenavn	Stofnummer		Værdi		Kilde	
		Stofnavn		Ver 6.02	Ver 7	Ver 6.02	Ver 7
0305	Te, drikkeklar	12	Aske	0.1	0.4	T0105	T0105
0305	Te, drikkeklar	56	Natrium, Na	0	0.3	816	816
0305	Te, drikkeklar	58	Calcium, Ca	0	0.2	816	816
0305	Te, drikkeklar	64	Kobber, Cu	0.03	0.025	5145	5145
0305	Te, drikkeklar	68	Chrom, Cr	2.0	0.231	5145	5145
0305	Te, drikkeklar	69	Selen, Se	0.1	0.05	816	816
0305	Te, drikkeklar	72	Nikkel, Ni	7	2.06	5145	5145
0306	Tomat, uspec., rå	4	mættede fedtsyrer	0.058	0.1	050	050
0306	Tomat, uspec., rå	5	monoumætt. fedtsyrer	0.035	0.0	050	050
0306	Tomat, uspec., rå	6	polyumætt. fedtsyrer	0.15	0.1	050	050
0306	Tomat, uspec., rå	183	C18:0	0.008	0.007	133	133
0306	Tomat, uspec., rå	188	Sum mættede	0.058	0.052	050	050
0306	Tomat, uspec., rå	191	C16:1, n-7	0.003	0.002	133	133
0306	Tomat, uspec., rå	217	Sum polyumættede	0.15	0.140	050	050
0307	Tomat, flået, konserves	4	mættede fedtsyrer	0.058	0.1	050	050
0307	Tomat, flået, konserves	5	monoumætt. fedtsyrer	0.035	0.0	050	050
0307	Tomat, flået, konserves	6	polyumætt. fedtsyrer	0.15	0.1	050	050
0307	Tomat, flået, konserves	38	Niacin	0.90	0.777	050	050
0307	Tomat, flået, konserves	68	Chrom, Cr	1.0	1.3	T0306	T0306
0307	Tomat, flået, konserves	183	C18:0	0.008	0.007	T0306	T0306
0307	Tomat, flået, konserves	188	Sum mættede	0.058	0.055	050	050
0307	Tomat, flået, konserves	191	C16:1, n-7	0.003	0.002	T0306	T0306
0308	Tomatjuice, konserves	4	mættede fedtsyrer	0.018	0.0	050	050
0308	Tomatjuice, konserves	5	monoumætt. fedtsyrer	0.012	0.0	050	050
0308	Tomatjuice, konserves	6	polyumætt. fedtsyrer	0.048	0.0	050	050
0308	Tomatjuice, konserves	35	K1-vitamin	17	7.9	T0306	T0306
0308	Tomatjuice, konserves	38	Niacin	0.95	0.790	050	050
0308	Tomatjuice, konserves	40	tryptofans bidrag	0.15	0.117	050	050
0308	Tomatjuice, konserves	181	C16:0	0.015	0.045	T0306	T0306
0308	Tomatjuice, konserves	183	C18:0	0.003	0.007	T0306	T0306
0308	Tomatjuice, konserves	188	Sum mættede	0.018	0.009	050	050
0308	Tomatjuice, konserves	191	C16:1, n-7	0.001	0.002	T0306	T0306
0308	Tomatjuice, konserves	193	C18:1, n-9	0.011	0.032	T0306	T0306
0308	Tomatjuice, konserves	202	Sum monoumættede	0.012	0.006	050	050
0308	Tomatjuice, konserves	203	C18:2, n-6	0.043	0.127	T0306	T0306
0308	Tomatjuice, konserves	206	C18:3, n-3	0.004	0.013	T0306	T0306
0308	Tomatjuice, konserves	217	Sum polyumættede	0.048	0.025	050	050
0308	Tomatjuice, konserves	236	Isoleucin	42	35	T0306	T0306
0308	Tomatjuice, konserves	237	Leucin	36	31	T0306	T0306
0308	Tomatjuice, konserves	238	Lysin	42	35	T0306	T0306
0308	Tomatjuice, konserves	239	Methionin	10	9	T0306	T0306
0308	Tomatjuice, konserves	240	Cystin	7	6	T0306	T0306
0308	Tomatjuice, konserves	241	Phenylalanin	24	21	T0306	T0306
0308	Tomatjuice, konserves	242	Tyrosin	33	28	T0306	T0306
0308	Tomatjuice, konserves	243	Threonin	24	21	T0306	T0306
0308	Tomatjuice, konserves	244	Tryptofan	9	7	T0306	T0306
0308	Tomatjuice, konserves	245	Valin	26	22	T0306	T0306
0308	Tomatjuice, konserves	246	Arginin	33	28	T0306	T0306
0308	Tomatjuice, konserves	247	Histidin	14	12	T0306	T0306
0308	Tomatjuice, konserves	248	Alanin	23	20	T0306	T0306
0308	Tomatjuice, konserves	249	Asparaginsyre	100	87	T0306	T0306
0308	Tomatjuice, konserves	250	Glutaminsyre	250	210	T0306	T0306
0308	Tomatjuice, konserves	251	Glycin	26	22	T0306	T0306
0308	Tomatjuice, konserves	252	Prolin	29	24	T0306	T0306
0308	Tomatjuice, konserves	253	Serin	32	27	T0306	T0306
0309	Tomatketchup	4	mættede fedtsyrer	0.46	0.4	050	050
0309	Tomatketchup	5	monoumætt. fedtsyrer	0.28	0.3	050	050
0309	Tomatketchup	206	C18:3, n-3	0.10	0.108	133	133
0309	Tomatketchup	218	Sum n-3 fedtsyrer	0.10	0.108	050	050
0310	Tomatpure	4	mættede fedtsyrer	0.18	0.2	050	050
0310	Tomatpure	5	monoumætt. fedtsyrer	0.11	0.1	050	050
0310	Tomatpure	6	polyumætt. fedtsyrer	0.45	0.4	050	050
0310	Tomatpure	188	Sum mættede	0.18	0.165	050	050
0311	Tomatpure, koncentreret	4	mættede fedtsyrer	0.077	0.1	050	050
0311	Tomatpure, koncentreret	5	monoumætt. fedtsyrer	0.046	0.1	050	050
0311	Tomatpure, koncentreret	14	A-vitamin	165	75.1	050	050
0311	Tomatpure, koncentreret	40	tryptofans bidrag	0.38	0.483	050	050
0311	Tomatpure, koncentreret	181	C16:0	0.060	0.074	133	133

Varenummer	Varenavn	Stofnummer		Værdi			Kilde	
		Stofnavn		Ver 6.02	Ver 7	Ver 6.02	Ver 7	
0311	Tomatpure, koncentreret	183	C18:0	0.010	0.012	133		133
0311	Tomatpure, koncentreret	188	Sum mættede	0.077	0.086	050		050
0311	Tomatpure, koncentreret	191	C16:1, n-7	0.003	0.004	133		133
0311	Tomatpure, koncentreret	193	C18:1, n-9	0.043	0.053	133		133
0311	Tomatpure, koncentreret	202	Sum monoumættede	0.046	0.057	050		050
0311	Tomatpure, koncentreret	203	C18:2, n-6	0.17	0.213	133		133
0311	Tomatpure, koncentreret	206	C18:3, n-3	0.017	0.021	133		133
0311	Tomatpure, koncentreret	217	Sum polyumættede	0.20	0.233	050		050
0311	Tomatpure, koncentreret	218	Sum n-3 fedtsyrer	0.017	0.021	050		050
0311	Tomatpure, koncentreret	219	Sum n-6 fedtsyrer	0.17	0.213	050		050
0311	Tomatpure, koncentreret	236	Isoleucin	82	100	T0310		T0310
0311	Tomatpure, koncentreret	237	Leucin	110	140	T0310		T0310
0311	Tomatpure, koncentreret	238	Lysin	100	130	T0310		T0310
0311	Tomatpure, koncentreret	239	Methionin	24	31	T0310		T0310
0311	Tomatpure, koncentreret	240	Cystin	6	8	T0310		T0310
0311	Tomatpure, koncentreret	241	Phenylalanin	92	120	T0310		T0310
0311	Tomatpure, koncentreret	242	Tyrosin	47	60	T0310		T0310
0311	Tomatpure, koncentreret	243	Threonin	87	110	T0310		T0310
0311	Tomatpure, koncentreret	244	Tryptofan	23	29	T0310		T0310
0311	Tomatpure, koncentreret	245	Valin	87	110	T0310		T0310
0311	Tomatpure, koncentreret	246	Arginin	71	90	T0310		T0310
0311	Tomatpure, koncentreret	247	Histidin	51	65	T0310		T0310
0311	Tomatpure, koncentreret	248	Alanin	92	120	T0310		T0310
0311	Tomatpure, koncentreret	249	Asparaginsyre	440	560	T0310		T0310
0311	Tomatpure, koncentreret	250	Glutaminsyre	1250	1600	T0310		T0310
0311	Tomatpure, koncentreret	251	Glycin	60	76	T0310		T0310
0311	Tomatpure, koncentreret	252	Prolin	65	83	T0310		T0310
0311	Tomatpure, koncentreret	253	Serin	100	130	T0310		T0310
0312	Torsk, filet, rå	4	mættede fedtsyrer	0.11	0.1	050		050
0312	Torsk, filet, rå	5	monoumætt. fedtsyrer	0.042	0.0	050		050
0312	Torsk, filet, rå	6	polyumætt. fedtsyrer	0.25	0.3	050		050
0312	Torsk, filet, rå	64	Kobber, Cu	0.02	0.019	2078		2078
0312	Torsk, filet, rå	179	C14:0	0.003	0.000	5158		5158
0312	Torsk, filet, rå	181	C16:0	0.081	0.132	5158		5158
0312	Torsk, filet, rå	183	C18:0	0.021	0.000	5158		5158
0312	Torsk, filet, rå	188	Sum mættede	0.11	0.135	050		050
0312	Torsk, filet, rå	191	C16:1, n-7	0.007	0.000	5158		5158
0312	Torsk, filet, rå	193	C18:1, n-9	0.035	0.000	5158		5158
0312	Torsk, filet, rå	202	Sum monoumættede	0.042	0.000	050		050
0312	Torsk, filet, rå	203	C18:2, n-6	0.001	0.000	5158		5158
0312	Torsk, filet, rå	206	C18:3, n-3	0.009	0.000	5158		5158
0312	Torsk, filet, rå	212	C20:5, n-3	0.072	0.132	5158		5158
0312	Torsk, filet, rå	214	C22:5, n-3	0.009	0.000	5158		5158
0312	Torsk, filet, rå	215	C22:6, n-3	0.16	0.132	5158		5158
0312	Torsk, filet, rå	217	Sum polyumættede	0.25	0.265	050		050
0312	Torsk, filet, rå	218	Sum n-3 fedtsyrer	0.25	0.264	050		050
0312	Torsk, filet, rå	219	Sum n-6 fedtsyrer	0.001	0.000	050		050
0312	Torsk, filet, rå	257	C24:1, n-9	0.002	0.000	5158		5158
0312	Torsk, filet, rå	259	Andre fedtsyrer	0.020	0.000	5158		5158
0313	Torsk, lever, rå	4	mættede fedtsyrer	13.1	14.0	050		050
0313	Torsk, lever, rå	5	monoumætt. fedtsyrer	29.1	31.0	050		050
0313	Torsk, lever, rå	6	polyumætt. fedtsyrer	15.9	17.0	050		050
0313	Torsk, lever, rå	179	C14:0	2.79	2.98	817		817
0313	Torsk, lever, rå	181	C16:0	8.12	8.66	817		817
0313	Torsk, lever, rå	183	C18:0	1.67	1.79	817		817
0313	Torsk, lever, rå	188	Sum mættede	13.1	14.0	050		050
0313	Torsk, lever, rå	191	C16:1, n-7	5.64	6.02	817		817
0313	Torsk, lever, rå	193	C18:1, n-9	14.2	15.1	817		817
0313	Torsk, lever, rå	197	C20:1, n-11	5.89	6.28	817		817
0313	Torsk, lever, rå	198	C22:1, n-9	3.22	3.44	817		817
0313	Torsk, lever, rå	202	Sum monoumættede	29.1	31.0	050		050
0313	Torsk, lever, rå	203	C18:2, n-6	1.05	1.12	817		817
0313	Torsk, lever, rå	206	C18:3, n-3	0.74	0.793	817		817
0313	Torsk, lever, rå	208	C18:4, n-3	1.30	1.39	817		817
0313	Torsk, lever, rå	211	C20:4, n-6	0.62	0.661	817		817
0313	Torsk, lever, rå	212	C20:5, n-3	6.01	6.41	817		817
0313	Torsk, lever, rå	214	C22:5, n-3	0.43	0.463	817		817
0313	Torsk, lever, rå	215	C22:6, n-3	4.46	4.76	817		817

Varenummer	Varenavn	Stofnummer	Stofnavn	Værdi		Kilde	
				Ver 6.02	Ver 7	Ver 6.02	Ver 7
0313	Torsk, lever, rå	217	Sum polyumættede	15.9	17.0	050	050
0313	Torsk, lever, rå	218	Sum n-3 fedtsyrer	12.9	13.8	050	050
0313	Torsk, lever, rå	219	Sum n-6 fedtsyrer	1.30	1.79	050	050
0314	Torsk, lever, konserves	4	mættede fedtsyrer	10.9	11.6	050	050
0314	Torsk, lever, konserves	5	monoumætt. fedtsyrer	24.0	25.6	050	050
0314	Torsk, lever, konserves	6	polyumætt. fedtsyrer	13.2	14.1	050	050
0314	Torsk, lever, konserves	179	C14:0	2.31	2.98	T0313	T0313
0314	Torsk, lever, konserves	181	C16:0	6.72	8.66	T0313	T0313
0314	Torsk, lever, konserves	183	C18:0	1.39	1.79	T0313	T0313
0314	Torsk, lever, konserves	188	Sum mættede	10.9	11.6	050	050
0314	Torsk, lever, konserves	191	C16:1, n-7	4.67	6.02	T0313	T0313
0314	Torsk, lever, konserves	193	C18:1, n-9	11.7	15.1	T0313	T0313
0314	Torsk, lever, konserves	197	C20:1, n-11	4.87	6.28	T0313	T0313
0314	Torsk, lever, konserves	198	C22:1, n-9	2.67	3.44	T0313	T0313
0314	Torsk, lever, konserves	202	Sum monoumættede	24.0	25.6	050	050
0314	Torsk, lever, konserves	203	C18:2, n-6	0.87	1.12	T0313	T0313
0314	Torsk, lever, konserves	206	C18:3, n-3	0.62	0.793	T0313	T0313
0314	Torsk, lever, konserves	208	C18:4, n-3	1.08	1.39	T0313	T0313
0314	Torsk, lever, konserves	211	C20:4, n-6	0.51	0.661	T0313	T0313
0314	Torsk, lever, konserves	212	C20:5, n-3	4.98	6.41	T0313	T0313
0314	Torsk, lever, konserves	214	C22:5, n-3	0.36	0.463	T0313	T0313
0314	Torsk, lever, konserves	215	C22:6, n-3	3.69	4.76	T0313	T0313
0314	Torsk, lever, konserves	217	Sum polyumættede	13.2	14.1	050	050
0314	Torsk, lever, konserves	218	Sum n-3 fedtsyrer	10.7	11.4	050	050
0314	Torsk, lever, konserves	219	Sum n-6 fedtsyrer	1.08	1.48	050	050
0315	Torsk, levertran	4	mættede fedtsyrer	18.9	21.4	050	050
0315	Torsk, levertran	5	monoumætt. fedtsyrer	40.8	46.2	050	050
0315	Torsk, levertran	6	polyumætt. fedtsyrer	21.9	26.0	050	050
0315	Torsk, levertran	56	Natrium, Na	0	0.02	817	817
0315	Torsk, levertran	58	Calcium, Ca	1	1.15	817	817
0315	Torsk, levertran	59	Magnesium, Mg	0	0.080	2986	2986
0315	Torsk, levertran	64	Kobber, Cu	0.01	0.007	817	817
0315	Torsk, levertran	69	Selen, Se	0	0.005	T0883	T0883
0315	Torsk, levertran	179	C14:0	3.44	3.92	5158	5158
0315	Torsk, levertran	181	C16:0	12.3	13.9	5158	5158
0315	Torsk, levertran	183	C18:0	2.49	2.80	5158	5158
0315	Torsk, levertran	184	C20:0	0.19	0.224	5158	5158
0315	Torsk, levertran	185	C22:0	0.29	0.336	5158	5158
0315	Torsk, levertran	186	C24:0	0.19	0.224	5158	5158
0315	Torsk, levertran	188	Sum mættede	18.9	21.4	050	050
0315	Torsk, levertran	189	C14:1, n-5	0.19	0.224	5158	5158
0315	Torsk, levertran	191	C16:1, n-7	9.56	10.9	5158	5158
0315	Torsk, levertran	193	C18:1, n-9	29.3	33.1	5158	5158
0315	Torsk, levertran	197	C20:1, n-11	0.86	1.01	5158	5158
0315	Torsk, levertran	200	C22:1, n-11	0.19	0.224	5158	5158
0315	Torsk, levertran	202	Sum monoumættede	40.8	46.2	050	050
0315	Torsk, levertran	203	C18:2, n-6	3.73	4.25	5158	5158
0315	Torsk, levertran	206	C18:3, n-3	2.77	3.13	5158	5158
0315	Torsk, levertran	208	C18:4, n-3	2.58	2.91	5158	5158
0315	Torsk, levertran	214	C22:5, n-3	0.86	1.01	5158	5158
0315	Torsk, levertran	215	C22:6, n-3	11.9	13.5	5158	5158
0315	Torsk, levertran	217	Sum polyumættede	21.9	26.0	050	050
0315	Torsk, levertran	257	C24:1, n-9	0.669	0.784	5158	5158
0315	Torsk, levertran	259	Andre fedtsyrer	1.82	2.02	5158	5158
0316	Torsk, rogn, rå	4	mættede fedtsyrer	0.62	0.4	050	050
0316	Torsk, rogn, rå	5	monoumætt. fedtsyrer	0.61	0.5	050	050
0316	Torsk, rogn, rå	6	polyumætt. fedtsyrer	1.26	0.9	050	050
0316	Torsk, rogn, rå	179	C14:0	0.049	0.000	5158	5158
0316	Torsk, rogn, rå	180	C15:0	0.013	0.011	133	133
0316	Torsk, rogn, rå	181	C16:0	0.49	0.345	5158	5158
0316	Torsk, rogn, rå	183	C18:0	0.067	0.000	5158	5158
0316	Torsk, rogn, rå	188	Sum mættede	0.62	0.356	050	050
0316	Torsk, rogn, rå	189	C14:1, n-5	0.003	0.000	5158	5158
0316	Torsk, rogn, rå	191	C16:1, n-7	0.14	0.115	5158	5158
0316	Torsk, rogn, rå	193	C18:1, n-9	0.46	0.345	5158	5158
0316	Torsk, rogn, rå	197	C20:1, n-11	0.005	0.000	5158	5158
0316	Torsk, rogn, rå	202	Sum monoumættede	0.61	0.460	050	050
0316	Torsk, rogn, rå	203	C18:2, n-6	0.054	0.000	5158	5158

Varenummer	Varenavn	Stofnummer	Stofnavn	Værdi			Kilde
				Ver 6.02	Ver 7	Ver 6.02	
0316	Torsk, rogn, rå	206	C18:3, n-3	0.028	0.000	5158	5158
0316	Torsk, rogn, rå	208	C18:4, n-3	0.010	0.000	5158	5158
0316	Torsk, rogn, rå	212	C20:5, n-3	0.38	0.345	5158	5158
0316	Torsk, rogn, rå	214	C22:5, n-3	0.015	0.000	5158	5158
0316	Torsk, rogn, rå	215	C22:6, n-3	0.76	0.575	5158	5158
0316	Torsk, rogn, rå	217	Sum polyumættede	1.26	0.920	050	050
0316	Torsk, rogn, rå	218	Sum n-3 fedtsyrer	1.19	0.920	050	050
0316	Torsk, rogn, rå	219	Sum n-6 fedtsyrer	0.064	0.000	050	050
0316	Torsk, rogn, rå	257	C24:1, n-9	0.021	0.000	5158	5158
0316	Torsk, rogn, rå	259	Andre fedtsyrer	0.065	0.000	5158	5158
0317	Torsk, rogn, konserves	14	A-vitamin	5	4.60	050	050
0317	Torsk, rogn, konserves	15	Retinol	5	4.6	5179	5179
0317	Torsk, rogn, konserves	40	tryptofans bidrag	4.50	2.50	050	050
0317	Torsk, rogn, konserves	179	C14:0	0.020	0.000	5179	5179
0317	Torsk, rogn, konserves	180	C15:0	0.011	0.012	133	133
0317	Torsk, rogn, konserves	183	C18:0	0.069	0.105	5179	5179
0317	Torsk, rogn, konserves	184	C20:0	0.004	0.000	5179	5179
0317	Torsk, rogn, konserves	188	Sum mættede	0.40	0.432	050	050
0317	Torsk, rogn, konserves	191	C16:1, n-7	0.040	0.000	5179	5179
0317	Torsk, rogn, konserves	193	C18:1, n-9	0.57	0.631	5179	5179
0317	Torsk, rogn, konserves	194	C18:1, n-7	0.067	0.105	5179	5179
0317	Torsk, rogn, konserves	197	C20:1, n-11	0.020	0.000	5179	5179
0317	Torsk, rogn, konserves	200	C22:1, n-11	0.029	0.000	5179	5179
0317	Torsk, rogn, konserves	206	C18:3, n-3	0.12	0.105	5179	5179
0317	Torsk, rogn, konserves	208	C18:4, n-3	0.002	0.000	5179	5179
0317	Torsk, rogn, konserves	212	C20:5, n-3	0.14	0.105	5179	5179
0317	Torsk, rogn, konserves	214	C22:5, n-3	0.013	0.000	5179	5179
0317	Torsk, rogn, konserves	218	Sum n-3 fedtsyrer	0.58	0.525	050	050
0317	Torsk, rogn, konserves	257	C24:1, n-9	0.004	0.000	5179	5179
0318	Tun i vand, konserves	64	Kobber, Cu	0.02	0.016	193	193
0318	Tun i vand, konserves	66	Jod, I	7.00	7.48	163, 5181	163, 5181
0319	Tun i olie, konserves	38	Niacin	14.8	17.1	050	050
0319	Tun i olie, konserves	179	C14:0	0.026	0.000	5158, 5179	5158, 5179
0319	Tun i olie, konserves	183	C18:0	0.40	0.439	5158, 5179	5158, 5179
0319	Tun i olie, konserves	184	C20:0	0.065	0.033	5158, 5179	5158, 5179
0319	Tun i olie, konserves	185	C22:0	0.013	0.033	5158, 5179	5158, 5179
0319	Tun i olie, konserves	186	C24:0	0.010	0.000	5158, 5179	5158, 5179
0319	Tun i olie, konserves	189	C14:1, n-5	0.006	0.000	5158, 5179	5158, 5179
0319	Tun i olie, konserves	191	C16:1, n-7	0.029	0.000	5158, 5179	5158, 5179
0319	Tun i olie, konserves	197	C20:1, n-11	0.022	0.000	5158, 5179	5158, 5179
0319	Tun i olie, konserves	200	C22:1, n-11	0.041	0.000	5158, 5179	5158, 5179
0319	Tun i olie, konserves	202	Sum monoumættede	2.39	2.26	050	050
0319	Tun i olie, konserves	206	C18:3, n-3	0.40	0.439	5158, 5179	5158, 5179
0319	Tun i olie, konserves	208	C18:4, n-3	0.003	0.000	5158, 5179	5158, 5179
0319	Tun i olie, konserves	212	C20:5, n-3	0.041	0.000	5158, 5179	5158, 5179
0319	Tun i olie, konserves	214	C22:5, n-3	0.006	0.000	5158, 5179	5158, 5179
0319	Tun i olie, konserves	215	C22:6, n-3	0.25	0.271	5158, 5179	5158, 5179
0319	Tun i olie, konserves	259	Andre fedtsyrer	0.032	0.000	5158, 5179	5158, 5179
0320	Tun i tomat, konserves	4	mættede fedtsyrer	0.45	1.1	050	050
0320	Tun i tomat, konserves	5	monoumætt. fedtsyrer	0.58	1.3	050	050
0320	Tun i tomat, konserves	6	polyumætt. fedtsyrer	1.30	3.2	050	050
0320	Tun i tomat, konserves	60	Phosphor, P	190	163	T0318	T0318
0320	Tun i tomat, konserves	64	Kobber, Cu	0.05	0.053	193	193
0320	Tun i tomat, konserves	66	Jod, I	7.00	7.48	T0318	T0318
0320	Tun i tomat, konserves	179	C14:0	0.009	0.000	5158	5158
0320	Tun i tomat, konserves	181	C16:0	0.30	0.800	5158	5158
0320	Tun i tomat, konserves	183	C18:0	0.12	0.267	5158	5158
0320	Tun i tomat, konserves	184	C20:0	0.012	0.000	5158	5158
0320	Tun i tomat, konserves	186	C24:0	0.005	0.000	5158	5158
0320	Tun i tomat, konserves	188	Sum mættede	0.45	1.07	050	050
0320	Tun i tomat, konserves	191	C16:1, n-7	0.016	0.000	5158	5158
0320	Tun i tomat, konserves	193	C18:1, n-9	0.53	1.33	5158	5158
0320	Tun i tomat, konserves	197	C20:1, n-11	0.009	0.000	5158	5158
0320	Tun i tomat, konserves	200	C22:1, n-11	0.028	0.000	5158	5158
0320	Tun i tomat, konserves	202	Sum monoumættede	0.58	1.33	050	050
0320	Tun i tomat, konserves	203	C18:2, n-6	1.01	2.67	5158	5158
0320	Tun i tomat, konserves	206	C18:3, n-3	0.13	0.267	5158	5158
0320	Tun i tomat, konserves	212	C20:5, n-3	0.019	0.000	5158	5158

Varenummer	Varenavn	Stofnummer		Værdi			Kilde	
		Stofnavn		Ver 6.02	Ver 7	Ver 6.02	Ver 7	
0320	Tun i tomat, konserves	214	C22:5, n-3	0.009	0.000	5158		5158
0320	Tun i tomat, konserves	215	C22:6, n-3	0.13	0.267	5158		5158
0320	Tun i tomat, konserves	217	Sum polyumættede	1.30	3.20	050		050
0320	Tun i tomat, konserves	218	Sum n-3 fedtsyrer	0.29	0.534	050		050
0320	Tun i tomat, konserves	219	Sum n-6 fedtsyrer	1.01	2.67	050		050
0320	Tun i tomat, konserves	223	Cholesterol	70	47	T0321		T0321
0320	Tun i tomat, konserves	259	Andre fedtsyrer	0.012	0.000	5158		5158
0321	Tun, rå	66	Jod, I	7.00	7.48	T0318		T0318
0322	Tunge, kalv, rå	58	Calcium, Ca	4	4.39	109		109
0322	Tunge, kalv, rå	185	C22:0	0.056	0.100	5158		5158
0322	Tunge, kalv, rå	189	C14:1, n-5	0.078	0.100	5158		5158
0322	Tunge, kalv, rå	191	C16:1, n-7	0.44	0.400	5158		5158
0322	Tunge, kalv, rå	197	C20:1, n-11	0.15	0.100	5158		5158
0323	Tunge, okse, rå	38	Niacin	7.50	6.74	050		050
0323	Tunge, okse, rå	72	Nikkel, Ni	1	0.5	806		806
0323	Tunge, okse, rå	185	C22:0	0.057	0.102	5158		5158
0323	Tunge, okse, rå	189	C14:1, n-5	0.080	0.102	5158		5158
0323	Tunge, okse, rå	191	C16:1, n-7	0.45	0.409	5158		5158
0323	Tunge, okse, rå	197	C20:1, n-11	0.15	0.102	5158		5158
0324	Tunge, svin, rå	58	Calcium, Ca	7	6.52	109		109
0324	Tunge, svin, rå	179	C14:0	0.15	0.180	T0285		T0285
0324	Tunge, svin, rå	181	C16:0	2.49	3.04	T0285		T0285
0324	Tunge, svin, rå	183	C18:0	1.27	1.55	T0285		T0285
0324	Tunge, svin, rå	191	C16:1, n-7	0.31	0.382	T0285		T0285
0324	Tunge, svin, rå	193	C18:1, n-9	4.03	4.92	T0285		T0285
0324	Tunge, svin, rå	197	C20:1, n-11	0.064	0.078	T0285		T0285
0324	Tunge, svin, rå	203	C18:2, n-6	0.67	0.818	T0285		T0285
0324	Tunge, svin, rå	206	C18:3, n-3	0.055	0.067	T0285		T0285
0325	Tykmælk	39	niacin	0.1	0.087	140		140
0325	Tykmælk	49	B12-vitamin	0.2	0.18	140		140
0325	Tykmælk	66	Jod, I	17.9	24.3	T0156		T0156
0325	Tykmælk	68	Chrom, Cr	0.1	0.052	2099		2099
0326	Tyttebær, rå	4	mættede fedtsyrer	0.047	0.0	050		050
0326	Tyttebær, rå	5	monoumætt. fedtsyrer	0.14	0.1	050		050
0326	Tyttebær, rå	14	A-vitamin	2	1.75	050		050
0326	Tyttebær, rå	188	Sum mættede	0.047	0.042	050		050
0327	Vand, drikke-, vejl. værdier	65	Zink, Zn	0.01	0.005	2080		2080
0327	Vand, drikke-, vejl. værdier	68	Chrom, Cr	0.1	0.05	2080		2080
0327	Vand, drikke-, vejl. værdier	69	Selen, Se	0	0.03	2080		2080
0327	Vand, drikke-, vejl. værdier	72	Nikkel, Ni	1	0.5	2080		2080
0328	Vindrukekerneolie	72	Nikkel, Ni	2	1.9	100		100
0329	Vindrue, rå	4	mættede fedtsyrer	0.13	0.1	050		050
0329	Vindrue, rå	5	monoumætt. fedtsyrer	0.016	0.0	050		050
0329	Vindrue, rå	6	polyumætt. fedtsyrer	0.12	0.1	050		050
0329	Vindrue, rå	14	A-vitamin	3	2.75	050		050
0329	Vindrue, rå	39	niacin	0.2	0.15	112		112
0329	Vindrue, rå	40	tryptofans bidrag	0.05	0.033	050		050
0329	Vindrue, rå	45	Pantothensyre	0.08	0.075	810		810
0329	Vindrue, rå	68	Chrom, Cr	0.2	0.17	2000		2000
0329	Vindrue, rå	69	Selen, Se	0.3	0.326	2000, 5157		2000, 5157
0329	Vindrue, rå	72	Nikkel, Ni	1	0.895	2100, 5157		2100, 5157
0330	Whisky	38	Niacin	0	0.050	050		050
0330	Whisky	65	Zink, Zn	0.01	0.008	182		182
0331	Ylette naturel	6	polyumætt. fedtsyrer	0.051	0.1	050		050
0331	Ylette naturel	23	D-vitamin	0.09	0.085	050		050
0331	Ylette naturel	24	D3 cholecalciferol	0.09	0.085	050		050
0331	Ylette naturel	26	E-vitamin	0.05	0.046	050		050
0331	Ylette naturel	27	alfa-tokoferol	0.05	0.046	050		050
0331	Ylette naturel	39	niacin	0.1	0.090	140		140
0331	Ylette naturel	66	Jod, I	17.9	24.3	T0156		T0156
0331	Ylette naturel	68	Chrom, Cr	0.1	0.052	2099		2099
0331	Ylette naturel	69	Selen, Se	2.2	2.5	050		050
0332	Ymer naturel	6	polyumætt. fedtsyrer	0.084	0.1	050		050
0332	Ymer naturel	39	niacin	0.1	0.13	140		140
0332	Ymer naturel	66	Jod, I	17.9	24.3	T0156		T0156
0332	Ymer naturel	68	Chrom, Cr	0.1	0.052	2099		2099
0332	Ymer naturel	174	C4:0	0.12	0.104	5158		5158
0332	Ymer naturel	177	C10:0	0.15	0.104	5158		5158

Varenummer	Varenavn	Stofnummer		Værdi			Kilde	
		Stofnavn		Ver 6.02	Ver 7	Ver 6.02	Ver 7	
0332	Ymer naturel	178	C12:0	0.12	0.104	5158		5158
0332	Ymer naturel	183	C18:0	0.36	0.417	5158		5158
0332	Ymer naturel	184	C20:0	0.016	0.000	5158		5158
0332	Ymer naturel	189	C14:1, n-5	0.039	0.000	5158		5158
0332	Ymer naturel	191	C16:1, n-7	0.052	0.104	5158		5158
0332	Ymer naturel	193	C18:1, n-9	0.76	0.833	5158		5158
0332	Ymer naturel	197	C20:1, n-11	0.016	0.000	5158		5158
0332	Ymer naturel	202	Sum monoumættede	0.87	0.937	050		050
0332	Ymer naturel	203	C18:2, n-6	0.068	0.104	5158		5158
0332	Ymer naturel	206	C18:3, n-3	0.016	0.000	5158		5158
0332	Ymer naturel	217	Sum polyumættede	0.084	0.104	050		050
0332	Ymer naturel	240	Cystin	14	13	153		153
0332	Ymer naturel	251	Glycin	140	130	153		153
0333	Yoghurt naturel	39	niacin	0.1	0.095	140		140
0333	Yoghurt naturel	49	B12-vitamin	0.3	0.25	140		140
0333	Yoghurt naturel	66	Jod, I	17.9	24.3	T0156		T0156
0333	Yoghurt naturel	68	Chrom, Cr	0.1	0.052	2099		2099
0333	Yoghurt naturel	248	Alanin	120	130	153		153
0334	Letmælksyoghurt med saft	5	monoumætt. fedtsyrer	0.43	0.4	050		050
0334	Letmælksyoghurt med saft	6	polyumætt. fedtsyrer	0.045	0.0	050		050
0334	Letmælksyoghurt med saft	39	niacin	0.1	0.122	140		140
0334	Letmælksyoghurt med saft	56	Natrium, Na	50	46.6	T0333		T0333
0334	Letmælksyoghurt med saft	66	Jod, I	17.9	24.3	T0156		T0156
0334	Letmælksyoghurt med saft	68	Chrom, Cr	0.1	0.052	2099		2099
0335	Yoghurt med frugt, uspec.	6	polyumætt. fedtsyrer	0.091	0.1	050		050
0335	Yoghurt med frugt, uspec.	39	niacin	0.1	0.124	140		140
0335	Yoghurt med frugt, uspec.	49	B12-vitamin	0.2	0.15	140		140
0335	Yoghurt med frugt, uspec.	61	Jern, Fe	0.090	0.085	137		137
0335	Yoghurt med frugt, uspec.	66	Jod, I	17.9	24.3	T0156		T0156
0335	Yoghurt med frugt, uspec.	68	Chrom, Cr	0.1	0.052	2099		2099
0336	Æble, uspec., råt	4	mættede fedtsyrer	0.066	0.1	050		050
0336	Æble, uspec., råt	5	monoumætt. fedtsyrer	0.009	0.0	050		050
0336	Æble, uspec., råt	6	polyumætt. fedtsyrer	0.17	0.2	050		050
0336	Æble, uspec., råt	59	Magnesium, Mg	4	4.40	403, 5199		403, 5199
0336	Æble, uspec., råt	61	Jern, Fe	0	0.124	137, 403, 5199		137, 403, 5199
0336	Æble, uspec., råt	64	Kobber, Cu	0.03	0.028	S2019		S2019
0336	Æble, uspec., råt	65	Zink, Zn	0.03	0.032	403, 2016, 5199		403, 2016, 5199
0336	Æble, uspec., råt	181	C16:0	0.048	0.056	133		133
0336	Æble, uspec., råt	183	C18:0	0.009	0.010	133		133
0336	Æble, uspec., råt	193	C18:1, n-9	0.009	0.010	133		133
0336	Æble, uspec., råt	202	Sum monoumættede	0.009	0.010	050		050
0336	Æble, uspec., råt	203	C18:2, n-6	0.13	0.154	133		133
0336	Æble, uspec., råt	206	C18:3, n-3	0.035	0.041	133		133
0336	Æble, uspec., råt	217	Sum polyumættede	0.17	0.195	050		050
0336	Æble, uspec., råt	218	Sum n-3 fedtsyrer	0.035	0.041	050		050
0336	Æble, uspec., råt	219	Sum n-6 fedtsyrer	0.13	0.154	050		050
0337	Æblemost, uspec.	4	mættede fedtsyrer	0.026	0.0	050		050
0337	Æblemost, uspec.	5	monoumætt. fedtsyrer	0.006	0.0	050		050
0337	Æblemost, uspec.	6	polyumætt. fedtsyrer	0.050	0.1	050		050
0337	Æblemost, uspec.	40	tryptofans bidrag	0.02	0.017	050		050
0337	Æblemost, uspec.	47	Folat	0	0.13	5143		5143
0337	Æblemost, uspec.	59	Magnesium, Mg	5	4.5	152		152
0337	Æblemost, uspec.	64	Kobber, Cu	0.01	0.006	806		806
0337	Æblemost, uspec.	188	Sum mættede	0.026	0.028	050		050
0337	Æblemost, uspec.	217	Sum polyumættede	0.050	0.053	050		050
0337	Æblemost, uspec.	219	Sum n-6 fedtsyrer	0.041	0.044	050		050
0338	Æble, tørret	4	mættede fedtsyrer	0.44	0.1	050		050
0338	Æble, tørret	5	monoumætt. fedtsyrer	0.058	0.0	050		050
0338	Æble, tørret	6	polyumætt. fedtsyrer	1.10	0.2	050		050
0338	Æble, tørret	38	Niacin	0.80	0.733	050		050
0338	Æble, tørret	40	tryptofans bidrag	0.20	0.133	050		050
0338	Æble, tørret	181	C16:0	0.32	0.053	133		133
0338	Æble, tørret	183	C18:0	0.058	0.010	133		133
0338	Æble, tørret	188	Sum mættede	0.44	0.063	050		050
0338	Æble, tørret	193	C18:1, n-9	0.058	0.010	133		133
0338	Æble, tørret	202	Sum monoumættede	0.058	0.010	050		050
0338	Æble, tørret	203	C18:2, n-6	0.87	0.145	133		133
0338	Æble, tørret	206	C18:3, n-3	0.23	0.039	133		133

Varenummer	Varenavn	Stofnummer		Værdi			Kilde	
		Stofnavn		Ver 6.02	Ver 7	Ver 6.02	Ver 7	
0338	Æble, tørret	217	Sum polyumættede	1.10	0.184	050		050
0338	Æble, tørret	218	Sum n-3 fedtsyrer	0.23	0.039	050		050
0338	Æble, tørret	219	Sum n-6 fedtsyrer	0.87	0.145	050		050
0338	Æble, tørret	236	Isoleucin	45	30	005		005
0338	Æble, tørret	237	Leucin	72	48	005		005
0338	Æble, tørret	238	Lysin	67	45	005		005
0338	Æble, tørret	239	Methionin	13	8	005		005
0338	Æble, tørret	241	Phenylalanin	40	27	005		005
0338	Æble, tørret	242	Tyrosin	20	13	005		005
0338	Æble, tørret	243	Threonin	36	24	005		005
0338	Æble, tørret	244	Tryptofan	12	8	005		005
0338	Æble, tørret	245	Valin	54	36	005		005
0338	Æble, tørret	246	Arginin	36	24	005		005
0338	Æble, tørret	247	Histidin	22	15	005		005
0338	Æble, tørret	248	Alanin	63	42	005		005
0338	Æble, tørret	249	Asparaginsyre	440	300	005		005
0338	Æble, tørret	250	Glutaminsyre	110	73	005		005
0338	Æble, tørret	251	Glycin	40	27	005		005
0338	Æble, tørret	252	Prolin	45	30	005		005
0338	Æble, tørret	253	Serin	56	37	005		005
0339	Æg, blomme, rå	4	mættede fedtsyrer	8.28	7.1	050		050
0339	Æg, blomme, rå	5	monoumætt. fedtsyrer	11.8	10.2	050		050
0339	Æg, blomme, rå	6	polyumætt. fedtsyrer	5.46	4.7	050		050
0339	Æg, blomme, rå	38	Niacin	3.70	3.36	050		050
0339	Æg, blomme, rå	39	niacin	0	0.03	112		112
0339	Æg, blomme, rå	179	C14:0	0.10	0.091	5158		5158
0339	Æg, blomme, rå	181	C16:0	5.85	5.03	5158		5158
0339	Æg, blomme, rå	183	C18:0	2.28	2.01	5158		5158
0339	Æg, blomme, rå	185	C22:0	0.051	0.000	5158		5158
0339	Æg, blomme, rå	188	Sum mættede	8.28	7.13	050		050
0339	Æg, blomme, rå	191	C16:1, n-7	0.56	0.457	5158		5158
0339	Æg, blomme, rå	193	C18:1, n-9	11.2	9.69	5158		5158
0339	Æg, blomme, rå	197	C20:1, n-11	0.077	0.091	5158		5158
0339	Æg, blomme, rå	202	Sum monoumættede	11.8	10.2	050		050
0339	Æg, blomme, rå	203	C18:2, n-6	3.92	3.38	5158		5158
0339	Æg, blomme, rå	206	C18:3, n-3	0.33	0.274	5158		5158
0339	Æg, blomme, rå	214	C22:5, n-3	0.13	0.091	5158		5158
0339	Æg, blomme, rå	215	C22:6, n-3	0.49	0.457	5158		5158
0339	Æg, blomme, rå	217	Sum polyumættede	5.46	4.66	050		050
0339	Æg, blomme, rå	218	Sum n-3 fedtsyrer	0.95	0.822	050		050
0339	Æg, blomme, rå	219	Sum n-6 fedtsyrer	3.95	3.38	050		050
0339	Æg, blomme, rå	236	Isoleucin	910	860	153		153
0339	Æg, blomme, rå	237	Leucin	1500	1400	153		153
0339	Æg, blomme, rå	240	Cystin	250	230	153		153
0339	Æg, blomme, rå	241	Phenylalanin	730	690	153		153
0339	Æg, blomme, rå	242	Tyrosin	750	710	153		153
0339	Æg, blomme, rå	244	Tryptofan	220	200	153		153
0339	Æg, blomme, rå	245	Valin	1100	1000	153		153
0339	Æg, blomme, rå	246	Arginin	1200	1100	153		153
0339	Æg, blomme, rå	248	Alanin	890	840	153		153
0339	Æg, blomme, rå	249	Asparaginsyre	1600	1500	153		153
0339	Æg, blomme, rå	250	Glutaminsyre	1800	1700	153		153
0339	Æg, blomme, rå	251	Glycin	540	510	153		153
0339	Æg, blomme, rå	253	Serin	1400	1300	153		153
0340	Æg, hele, rå	4	mættede fedtsyrer	3.05	2.6	050		050
0340	Æg, hele, rå	5	monoumætt. fedtsyrer	4.30	3.8	050		050
0340	Æg, hele, rå	6	polyumætt. fedtsyrer	2.04	1.8	050		050
0340	Æg, hele, rå	38	Niacin	2.88	3.05	050		050
0340	Æg, hele, rå	39	niacin	0.1	0.05	112		112
0340	Æg, hele, rå	40	tryptofans bidrag	2.83	3.00	050		050
0340	Æg, hele, rå	179	C14:0	0.037	0.000	5158		5158
0340	Æg, hele, rå	181	C16:0	2.15	1.87	5158		5158
0340	Æg, hele, rå	183	C18:0	0.84	0.713	5158		5158
0340	Æg, hele, rå	185	C22:0	0.019	0.000	5158		5158
0340	Æg, hele, rå	188	Sum mættede	3.05	2.60	050		050
0340	Æg, hele, rå	191	C16:1, n-7	0.20	0.178	5158		5158
0340	Æg, hele, rå	193	C18:1, n-9	4.07	3.65	5158		5158
0340	Æg, hele, rå	197	C20:1, n-11	0.028	0.000	5158		5158

Varenummer	Varenavn	Stofnummer		Værdi			Kilde	
		Stofnavn		Ver 6.02	Ver 7	Ver 6.02	Ver 7	
0340	Æg, hele, rå	202	Sum monoumættede	4.30	3.83	050		050
0340	Æg, hele, rå	203	C18:2, n-6	1.39	1.25	5158		5158
0340	Æg, hele, rå	206	C18:3, n-3	0.12	0.089	5158		5158
0340	Æg, hele, rå	214	C22:5, n-3	0.046	0.000	5158		5158
0340	Æg, hele, rå	217	Sum polyumættede	2.04	1.82	050		050
0340	Æg, hele, rå	218	Sum n-3 fedtsyrer	0.35	0.267	050		050
0340	Æg, hele, rå	244	Tryptofan	170	180	153		153
0340	Æg, hele, rå	249	Asparaginsyre	1300	1400	153		153
0341	Æg, hvide, rå	38	Niacin	2.75	2.91	050		050
0341	Æg, hvide, rå	39	niacin	0.1	0.08	112		112
0341	Æg, hvide, rå	40	tryptofans bidrag	2.67	2.83	050		050
0341	Æg, hvide, rå	72	Nikkel, Ni	1	0.6	2042		2042
0341	Æg, hvide, rå	236	Isoleucin	630	680	153		153
0341	Æg, hvide, rå	237	Leucin	940	1000	153		153
0341	Æg, hvide, rå	238	Lysin	790	860	153		153
0341	Æg, hvide, rå	239	Methionin	440	470	153		153
0341	Æg, hvide, rå	240	Cystin	260	280	153		153
0341	Æg, hvide, rå	241	Phenylalanin	660	720	153		153
0341	Æg, hvide, rå	242	Tyrosin	440	470	153		153
0341	Æg, hvide, rå	243	Threonin	490	520	153		153
0341	Æg, hvide, rå	244	Tryptofan	160	170	153		153
0341	Æg, hvide, rå	245	Valin	860	920	153		153
0341	Æg, hvide, rå	246	Arginin	630	680	153		153
0341	Æg, hvide, rå	247	Histidin	260	280	153		153
0341	Æg, hvide, rå	248	Alanin	700	750	153		153
0341	Æg, hvide, rå	249	Asparaginsyre	1200	1300	153		153
0341	Æg, hvide, rå	250	Glutaminsyre	1400	1500	153		153
0341	Æg, hvide, rå	251	Glycin	400	440	153		153
0341	Æg, hvide, rå	252	Prolin	400	440	153		153
0341	Æg, hvide, rå	253	Serin	760	820	153		153
0342	Grønne ærter, rå	4	mættede fedtsyrer	0.14	0.1	050		050
0342	Grønne ærter, rå	5	monoumætt. fedtsyrer	0.047	0.0	050		050
0342	Grønne ærter, rå	6	polyumætt. fedtsyrer	0.38	0.4	050		050
0342	Grønne ærter, rå	68	Chrom, Cr	1.0	1.4	T0343		T0343
0342	Grønne ærter, rå	188	Sum mættede	0.14	0.128	050		050
0342	Grønne ærter, rå	247	Histidin	100	110	153		153
0343	Grønne ærter, dybfrost	4	mættede fedtsyrer	0.14	0.1	050		050
0343	Grønne ærter, dybfrost	5	monoumætt. fedtsyrer	0.047	0.0	050		050
0343	Grønne ærter, dybfrost	6	polyumætt. fedtsyrer	0.38	0.4	050		050
0343	Grønne ærter, dybfrost	38	Niacin	2.87	2.57	050		050
0343	Grønne ærter, dybfrost	188	Sum mættede	0.14	0.128	050		050
0344	Grønne ærter, konserves	4	mættede fedtsyrer	0.15	0.1	050		050
0344	Grønne ærter, konserves	5	monoumætt. fedtsyrer	0.060	0.1	050		050
0344	Grønne ærter, konserves	6	polyumætt. fedtsyrer	0.43	0.4	050		050
0344	Grønne ærter, konserves	64	Kobber, Cu	0.03	0.025	806		806
0344	Grønne ærter, konserves	68	Chrom, Cr	1.0	1.4	T0343		T0343
0344	Grønne ærter, konserves	69	Selen, Se	0.6	1.02	T0343		T0343
0345	Gule ærter (flækærter), rå	5	monoumætt. fedtsyrer	0.16	0.2	050		050
0345	Gule ærter (flækærter), rå	14	A-vitamin	1	1.25	050		050
0346	Øl, mørkt hvidtøl, ubeskattet, uspec.	47	Folat	3	2.6	T0349		T0349
0346	Øl, mørkt hvidtøl, ubeskattet, uspec.	64	Kobber, Cu	0.01	0.007	182		182
0346	Øl, mørkt hvidtøl, ubeskattet, uspec.	65	Zink, Zn	0.01	0.008	182		182
0346	Øl, mørkt hvidtøl, ubeskattet, uspec.	69	Selen, Se	0.1	0.11	2000		2000
0346	Øl, mørkt hvidtøl, ubeskattet, uspec.	72	Nikkel, Ni	2	2.3	2000		2000
0347	Øl, skattekasse 2, uspec.	12	Aske	0.1	0.2	T0349		T0349
0347	Øl, skattekasse 2, uspec.	39	niacin	0.6	0.649	1224		1224
0347	Øl, skattekasse 2, uspec.	47	Folat	3	2.6	T0349		T0349
0347	Øl, skattekasse 2, uspec.	49	B12-vitamin	0	0.02	T0349		T0349
0347	Øl, skattekasse 2, uspec.	56	Natrium, Na	4	3.7	1224		1224
0347	Øl, skattekasse 2, uspec.	64	Kobber, Cu	0.01	0.006	182		182
0347	Øl, skattekasse 2, uspec.	65	Zink, Zn	0.02	0.018	182		182
0347	Øl, skattekasse 2, uspec.	67	Mangan, Mn	0.012	0.008	T0349		T0349
0347	Øl, skattekasse 2, uspec.	69	Selen, Se	0.1	0.11	2000		2000
0347	Øl, skattekasse 2, uspec.	72	Nikkel, Ni	2	2.3	2000		2000
0348	Øl, skattekasse 3, uspec.	12	Aske	0.1	0.2	T0349		T0349
0348	Øl, skattekasse 3, uspec.	39	niacin	0.5	0.47	503		503
0348	Øl, skattekasse 3, uspec.	45	Pantothensyre	0.09	0.085	503		503
0348	Øl, skattekasse 3, uspec.	47	Folat	3	2.6	T0349		T0349

Varenummer Varenavn	Stofnummer Stofnavn	Værdi		Kilde	
		Ver 6.02	Ver 7	Ver 6.02	Ver 7
0348 Øl, skatteklasser 3, uspec.	49 B12-vitamin	0	0.02	T0349	T0349
0348 Øl, skatteklasser 3, uspec.	58 Calcium, Ca	4	4.3	1224	1224
0348 Øl, skatteklasser 3, uspec.	64 Kobber, Cu	0.01	0.009	182	182
0348 Øl, skatteklasser 3, uspec.	65 Zink, Zn	0.01	0.013	182	182
0348 Øl, skatteklasser 3, uspec.	69 Selen, Se	0.1	0.11	2000	2000
0348 Øl, skatteklasser 3, uspec.	72 Nikkel, Ni	2	2.3	2000	2000
0349 Øl, pilsner, skatteklasser 1, uspec.	45 Pantothenyrsyre	0.07	0.065	503	503
0349 Øl, pilsner, skatteklasser 1, uspec.	47 Folat	3	2.6	5143	5143
0349 Øl, pilsner, skatteklasser 1, uspec.	58 Calcium, Ca	7	6.5	503	503
0349 Øl, pilsner, skatteklasser 1, uspec.	59 Magnesium, Mg	8	7.5	503	503
0349 Øl, pilsner, skatteklasser 1, uspec.	64 Kobber, Cu	0.01	0.005	182	182
0349 Øl, pilsner, skatteklasser 1, uspec.	65 Zink, Zn	0.01	0.007	182	182
0350 Øl, let pilsner, ubeskattet, uspec.	47 Folat	3	2.6	T0349	T0349
0350 Øl, let pilsner, ubeskattet, uspec.	56 Natrium, Na	7	6.5	503	503
0350 Øl, let pilsner, ubeskattet, uspec.	59 Magnesium, Mg	6	5.5	503	503
0350 Øl, let pilsner, ubeskattet, uspec.	64 Kobber, Cu	0	0.003	182	182
0350 Øl, let pilsner, ubeskattet, uspec.	65 Zink, Zn	0	0.004	182	182
0351 Ørred, hav-, rå	5 monoumætt. fedtsyrer	0	1.1	050	050
0351 Ørred, hav-, rå	6 polyumætt. fedtsyrer	0.11	1.3	050	050
0351 Ørred, hav-, rå	202 Sum monoumættede	0	1.06	050	050
0351 Ørred, hav-, rå	217 Sum polyumættede	0.11	1.30	050	050
0352 Østers, rå	4 mættede fedtsyrer	0.30	0.4	050	050
0352 Østers, rå	5 monoumætt. fedtsyrer	0.15	0.2	050	050
0352 Østers, rå	6 polyumætt. fedtsyrer	0.38	0.4	050	050
0352 Østers, rå	179 C14:0	0.044	0.051	802	802
0352 Østers, rå	180 C15:0	0.011	0.013	802	802
0352 Østers, rå	181 C16:0	0.19	0.227	802	802
0352 Østers, rå	182 C17:0	0.015	0.017	802	802
0352 Østers, rå	183 C18:0	0.039	0.045	802	802
0352 Østers, rå	188 Sum mættede	0.30	0.354	050	050
0352 Østers, rå	191 C16:1, n-7	0.037	0.043	802	802
0352 Østers, rå	193 C18:1, n-9	0.056	0.065	802	802
0352 Østers, rå	197 C20:1, n-11	0.027	0.031	802	802
0352 Østers, rå	198 C22:1, n-9	0.029	0.034	802	802
0352 Østers, rå	202 Sum monoumættede	0.15	0.173	050	050
0352 Østers, rå	203 C18:2, n-6	0.018	0.021	802	802
0352 Østers, rå	206 C18:3, n-3	0.014	0.016	802	802
0352 Østers, rå	211 C20:4, n-6	0.015	0.017	802	802
0352 Østers, rå	212 C20:5, n-3	0.15	0.171	802	802
0352 Østers, rå	214 C22:5, n-3	0.017	0.020	802	802
0352 Østers, rå	215 C22:6, n-3	0.17	0.193	802	802
0352 Østers, rå	217 Sum polyumættede	0.38	0.439	050	050
0353 Ål, rå	4 mættede fedtsyrer	8.58	7.6	050	050
0353 Ål, rå	5 monoumætt. fedtsyrer	13.9	12.2	050	050
0353 Ål, rå	6 polyumætt. fedtsyrer	5.80	5.2	050	050
0353 Ål, rå	40 tryptofans bidrag	2.83	2.67	050	050
0353 Ål, rå	179 C14:0	1.62	1.49	5158	5158
0353 Ål, rå	181 C16:0	5.95	5.24	5158	5158
0353 Ål, rå	183 C18:0	1.01	0.873	5158	5158
0353 Ål, rå	188 Sum mættede	8.58	7.60	050	050
0353 Ål, rå	189 C14:1, n-5	0.035	0.000	5158	5158
0353 Ål, rå	191 C16:1, n-7	2.65	2.27	5158	5158
0353 Ål, rå	193 C18:1, n-9	9.05	7.69	5158	5158
0353 Ål, rå	197 C20:1, n-11	1.40	1.31	5158	5158
0353 Ål, rå	202 Sum monoumættede	13.9	12.2	050	050
0353 Ål, rå	203 C18:2, n-6	0.97	0.873	5158	5158
0353 Ål, rå	206 C18:3, n-3	0.42	0.349	5158	5158
0353 Ål, rå	212 C20:5, n-3	1.27	1.14	5158	5158
0353 Ål, rå	214 C22:5, n-3	0.75	0.611	5158	5158
0353 Ål, rå	215 C22:6, n-3	2.07	1.92	5158	5158
0353 Ål, rå	217 Sum polyumættede	5.80	5.24	050	050
0353 Ål, rå	218 Sum n-3 fedtsyrer	4.77	4.28	050	050
0353 Ål, rå	219 Sum n-6 fedtsyrer	1.03	0.873	050	050
0353 Ål, rå	236 Isoleucin	860	810	153	153
0353 Ål, rå	237 Leucin	1300	1200	153	153
0353 Ål, rå	238 Lysin	1800	1700	153	153
0353 Ål, rå	239 Methionin	520	490	153	153
0353 Ål, rå	241 Phenylalanin	730	690	153	153

Varenummer	Varenavn	Stofnummer	Stofnavn	Værdi			Kilde
				Ver 6.02	Ver 7	Ver 6.02	
0353	Ål, rå	243	Threonin	830	780	153	153
0353	Ål, rå	244	Tryptofan	170	160	153	153
0353	Ål, rå	246	Arginin	1100	1000	153	153
0353	Ål, rå	248	Alanin	1200	1100	153	153
0353	Ål, rå	249	Asparaginsyre	1700	1600	153	153
0353	Ål, rå	251	Glycin	1200	1100	153	153
0353	Ål, rå	252	Prolin	760	720	153	153
0353	Ål, rå	253	Serin	1100	1000	153	153
0353	Ål, rå	257	C24:1, n-9	0.217	0.175	5158	5158
0353	Ål, rå	259	Andre fedtsyrer	0.81	0.699	5158	5158
0354	Ål, røget	68	Chrom, Cr	12.0	1.20	T0353	T0353
0354	Ål, røget	72	Nikkel, Ni	14	0.17	T0353	T0353
0354	Ål, røget	218	Sum n-3 fedtsyrer	3.67	4.28	050	050
0355	Appelsinjuice, konserver	4	mættede fedtsyrer	0.019	0.0	050	050
0355	Appelsinjuice, konserver	5	monoumætt. fedtsyrer	0.027	0.0	050	050
0355	Appelsinjuice, konserver	6	polyumætt. fedtsyrer	0.037	0.0	050	050
0355	Appelsinjuice, konserver	14	A-vitamin	10	2.42	050	050
0355	Appelsinjuice, konserver	40	tryptofans bidrag	0.03	0.033	050	050
0355	Appelsinjuice, konserver	64	Kobber, Cu	0.04	0.038	182	182
0355	Appelsinjuice, konserver	72	Nikkel, Ni	1	0.6	2000	2000
0355	Appelsinjuice, konserver	188	Sum mættede	0.019	0.026	050	050
0355	Appelsinjuice, konserver	202	Sum monoumættede	0.027	0.036	050	050
0355	Appelsinjuice, konserver	217	Sum polyumættede	0.037	0.049	050	050
0355	Appelsinjuice, konserver	218	Sum n-3 fedtsyrer	0.008	0.010	050	050
0355	Appelsinjuice, konserver	219	Sum n-6 fedtsyrer	0.029	0.039	050	050
0357	Remoulade, uspec.	179	C14:0	0.035	0.000	5158	5158
0357	Remoulade, uspec.	184	C20:0	0.25	0.201	5158	5158
0357	Remoulade, uspec.	185	C22:0	0.14	0.101	5158	5158
0357	Remoulade, uspec.	186	C24:0	0.070	0.101	5158	5158
0357	Remoulade, uspec.	191	C16:1, n-7	0.070	0.101	5158	5158
0357	Remoulade, uspec.	197	C20:1, n-11	0.46	0.503	5158	5158
0357	Remoulade, uspec.	198	C22:1, n-9	0.25	0.201	5158	5158
0357	Remoulade, uspec.	257	C24:1, n-9	0.070	0.101	5158	5158
0361	Boghvedegryn, rå	4	mættede fedtsyrer	0.34	0.3	050	050
0361	Boghvedegryn, rå	5	monoumætt. fedtsyrer	0	0.2	050	050
0361	Boghvedegryn, rå	6	polyumætt. fedtsyrer	0.76	0.8	050	050
0361	Boghvedegryn, rå	40	tryptofans bidrag	3.50	2.17	050	050
0361	Boghvedegryn, rå	202	Sum monoumættede	0	0.167	050	050
0363	Feta, 40+	6	polyumætt. fedtsyrer	0.76	0.5	050	050
0363	Feta, 40+	68	Chrom, Cr	0.3	0.25	2099	2099
0363	Feta, 40+	206	C18:3, n-3	0.36	0.145	324	324
0363	Feta, 40+	217	Sum polyumættede	0.76	0.544	050	050
0363	Feta, 40+	218	Sum n-3 fedtsyrer	0.36	0.145	050	050
0364	Flødeost, 70+	49	B12-vitamin	0.2	0.22	810	810
0364	Flødeost, 70+	68	Chrom, Cr	0.3	0.25	2099	2099
0364	Flødeost, 70+	69	Selen, Se	3.0	3.2	050	050
0365	Parmesan, revet	6	polyumætt. fedtsyrer	0.85	0.8	050	050
0365	Parmesan, revet	38	Niacin	9.82	8.95	050	050
0365	Parmesan, revet	40	tryptofans bidrag	9.50	8.83	050	050
0365	Parmesan, revet	176	C8:0	0.43	0.405	324	324
0365	Parmesan, revet	189	C14:1, n-5	0.43	0.405	324	324
0365	Parmesan, revet	206	C18:3, n-3	0.23	0.216	324	324
0365	Parmesan, revet	236	Isoleucin	2300	2100	153	153
0365	Parmesan, revet	237	Leucin	3800	3600	153	153
0365	Parmesan, revet	238	Lysin	3300	3100	153	153
0365	Parmesan, revet	239	Methionin	1200	1100	153	153
0365	Parmesan, revet	240	Cystin	150	140	153	153
0365	Parmesan, revet	241	Phenylalanin	2200	2000	153	153
0365	Parmesan, revet	242	Tyrosin	2300	2100	153	153
0365	Parmesan, revet	243	Threonin	1400	1300	153	153
0365	Parmesan, revet	244	Tryptofan	570	530	153	153
0365	Parmesan, revet	245	Valin	2800	2600	153	153
0365	Parmesan, revet	246	Arginin	1300	1200	153	153
0365	Parmesan, revet	247	Histidin	1200	1100	153	153
0365	Parmesan, revet	248	Alanin	1300	1200	153	153
0365	Parmesan, revet	249	Asparaginsyre	2900	2700	153	153
0365	Parmesan, revet	250	Glutaminsyre	8200	7500	153	153
0365	Parmesan, revet	251	Glycin	850	780	153	153

Varenummer	Varenavn	Stofnummer		Værdi			Kilde	
		Stofnavn		Ver 6.02	Ver 7	Ver 6.02	Ver 7	
0365	Parmesan, revet	252	Prolin	4400	4000	153		153
0366	Skummetmælkspulver	4	mættede fedtsyrer	1.10	0.5	050		050
0366	Skummetmælkspulver	5	monoumætt. fedtsyrer	0.44	0.2	050		050
0366	Skummetmælkspulver	6	polyumætt. fedtsyrer	0.067	0.0	050		050
0366	Skummetmælkspulver	16	β-caroten	7	7.48	050		050
0366	Skummetmælkspulver	23	D-vitamin	0.02	0.018	050		050
0366	Skummetmælkspulver	24	D3 cholecalciferol	0.02	0.018	050		050
0366	Skummetmælkspulver	26	E-vitamin	0.04	0.043	050		050
0366	Skummetmælkspulver	27	alfa-tokoferol	0.04	0.043	050		050
0366	Skummetmælkspulver	174	C4:0	0.058	0.026	050		050
0366	Skummetmælkspulver	175	C6:0	0.037	0.017	050		050
0366	Skummetmælkspulver	176	C8:0	0.024	0.011	050		050
0366	Skummetmælkspulver	177	C10:0	0.053	0.024	050		050
0366	Skummetmælkspulver	178	C12:0	0.066	0.030	050		050
0366	Skummetmælkspulver	179	C14:0	0.19	0.085	050		050
0366	Skummetmælkspulver	181	C16:0	0.50	0.228	050		050
0366	Skummetmælkspulver	183	C18:0	0.17	0.078	050		050
0366	Skummetmælkspulver	188	Sum mættede	1.10	0.499	050		050
0366	Skummetmælkspulver	189	C14:1, n-5	0.024	0.011	050		050
0366	Skummetmælkspulver	191	C16:1, n-7	0.037	0.017	050		050
0366	Skummetmælkspulver	193	C18:1, n-9	0.38	0.171	050		050
0366	Skummetmælkspulver	202	Sum monoumættede	0.44	0.199	050		050
0366	Skummetmælkspulver	203	C18:2, n-6	0.035	0.016	050		050
0366	Skummetmælkspulver	206	C18:3, n-3	0.032	0.014	050		050
0366	Skummetmælkspulver	217	Sum polyumættede	0.067	0.030	050		050
0367	Sødmælkspulver	6	polyumætt. fedtsyrer	0.76	0.8	050		050
0368	Flødeost, 60+	6	polyumætt. fedtsyrer	1.25	0.9	050		050
0368	Flødeost, 60+	49	B12-vitamin	0.2	0.22	810		810
0368	Flødeost, 60+	68	Chrom, Cr	0.3	0.25	2099		2099
0368	Flødeost, 60+	206	C18:3, n-3	0.60	0.238	324		324
0368	Flødeost, 60+	217	Sum polyumættede	1.25	0.893	050		050
0368	Flødeost, 60+	218	Sum n-3 fedtsyrer	0.60	0.238	050		050
0369	Camembert, 45+	6	polyumætt. fedtsyrer	0.64	0.6	050		050
0369	Camembert, 45+	68	Chrom, Cr	0.3	0.25	2099		2099
0371	Svinekød, halssnitte, rå	4	mættede fedtsyrer	18.7	20.3	050		050
0371	Svinekød, halssnitte, rå	5	monoumætt. fedtsyrer	21.6	22.9	050		050
0371	Svinekød, halssnitte, rå	6	polyumætt. fedtsyrer	5.70	3.8	050		050
0371	Svinekød, halssnitte, rå	23	D-vitamin	1.15	1.08	050		050
0371	Svinekød, halssnitte, rå	47	Folat	2	1.50	T0285		T0285
0371	Svinekød, halssnitte, rå	49	B12-vitamin	0.7	0.65	005		005
0371	Svinekød, halssnitte, rå	188	Sum mættede	18.7	20.3	050		050
0371	Svinekød, halssnitte, rå	202	Sum monoumættede	21.6	22.9	050		050
0371	Svinekød, halssnitte, rå	217	Sum polyumættede	5.70	3.76	050		050
0371	Svinekød, halssnitte, rå	218	Sum n-3 fedtsyrer	0.47	0.287	050		050
0371	Svinekød, halssnitte, rå	219	Sum n-6 fedtsyrer	5.23	3.48	050		050
0371	Svinekød, halssnitte, rå	237	Leucin	790	900	153		153
0371	Svinekød, halssnitte, rå	239	Methionin	260	330	153		153
0371	Svinekød, halssnitte, rå	243	Threonin	460	490	153		153
0371	Svinekød, halssnitte, rå	245	Valin	580	550	153		153
0371	Svinekød, halssnitte, rå	246	Arginin	650	690	153		153
0371	Svinekød, halssnitte, rå	247	Histidin	400	350	153		153
0371	Svinekød, halssnitte, rå	248	Alanin	650	690	153		153
0371	Svinekød, halssnitte, rå	250	Glutaminsyre	1430	1600	153		153
0371	Svinekød, halssnitte, rå	251	Glycin	560	530	153		153
0371	Svinekød, halssnitte, rå	252	Prolin	440	410	153		153
0371	Svinekød, halssnitte, rå	253	Serin	420	390	153		153
0372	Svinebryst, slag, rullesteg, rå	4	mættede fedtsyrer	5.90	6.4	050		050
0372	Svinebryst, slag, rullesteg, rå	5	monoumætt. fedtsyrer	6.82	7.2	050		050
0372	Svinebryst, slag, rullesteg, rå	6	polyumætt. fedtsyrer	1.80	1.2	050		050
0372	Svinebryst, slag, rullesteg, rå	47	Folat	2	1.50	T0285		T0285
0372	Svinebryst, slag, rullesteg, rå	49	B12-vitamin	0.7	0.65	005		005
0372	Svinebryst, slag, rullesteg, rå	188	Sum mættede	5.90	6.41	050		050
0372	Svinebryst, slag, rullesteg, rå	202	Sum monoumættede	6.82	7.22	050		050
0372	Svinebryst, slag, rullesteg, rå	217	Sum polyumættede	1.80	1.19	050		050
0372	Svinebryst, slag, rullesteg, rå	218	Sum n-3 fedtsyrer	0.15	0.091	050		050
0372	Svinebryst, slag, rullesteg, rå	219	Sum n-6 fedtsyrer	1.65	1.10	050		050
0373	Svinebryst, stegestykke med svær, rå	4	mættede fedtsyrer	11.0	11.9	050		050
0373	Svinebryst, stegestykke med svær, rå	5	monoumætt. fedtsyrer	12.7	13.5	050		050

Varenummer	Varenavn	Stofnummer	Stofnavn	Værdi			Kilde
				Ver 6.02	Ver 7	Ver 6.02	
0373	Svinebryst, stegestykke med svær, rå	6	polyumætt. fedtsyrer	3.36	2.2	050	050
0373	Svinebryst, stegestykke med svær, rå	23	D-vitamin	0.86	0.910	050	050
0373	Svinebryst, stegestykke med svær, rå	47	Folat	2	1.50	T0285	T0285
0373	Svinebryst, stegestykke med svær, rå	49	B12-vitamin	0.7	0.65	005	005
0373	Svinebryst, stegestykke med svær, rå	188	Sum mættede	11.0	11.9	050	050
0373	Svinebryst, stegestykke med svær, rå	202	Sum monoumættede	12.7	13.5	050	050
0373	Svinebryst, stegestykke med svær, rå	217	Sum polyumættede	3.36	2.21	050	050
0373	Svinebryst, stegestykke med svær, rå	218	Sum n-3 fedtsyrer	0.28	0.169	050	050
0373	Svinebryst, stegestykke med svær, rå	219	Sum n-6 fedtsyrer	3.08	2.04	050	050
0373	Svinebryst, stegestykke med svær, rå	237	Leucin	1150	1300	153	153
0373	Svinebryst, stegestykke med svær, rå	239	Methionin	380	490	153	153
0373	Svinebryst, stegestykke med svær, rå	240	Cystin	100	110	153	153
0373	Svinebryst, stegestykke med svær, rå	243	Threonin	670	720	153	153
0373	Svinebryst, stegestykke med svær, rå	245	Valin	840	790	153	153
0373	Svinebryst, stegestykke med svær, rå	247	Histidin	590	510	153	153
0373	Svinebryst, stegestykke med svær, rå	250	Glutaminsyre	2070	2400	153	153
0373	Svinebryst, stegestykke med svær, rå	251	Glycin	820	770	153	153
0373	Svinebryst, stegestykke med svær, rå	252	Prolin	640	590	153	153
0373	Svinebryst, stegestykke med svær, rå	253	Serin	610	560	153	153
0374	Svinebryst, kogestykke med svær, rå	4	mættede fedtsyrer	7.48	8.1	050	050
0374	Svinebryst, kogestykke med svær, rå	5	monoumætt. fedtsyrer	8.64	9.1	050	050
0374	Svinebryst, kogestykke med svær, rå	6	polyumætt. fedtsyrer	2.28	1.5	050	050
0374	Svinebryst, kogestykke med svær, rå	47	Folat	2	1.50	T0285	T0285
0374	Svinebryst, kogestykke med svær, rå	49	B12-vitamin	0.7	0.65	005	005
0374	Svinebryst, kogestykke med svær, rå	188	Sum mættede	7.48	8.12	050	050
0374	Svinebryst, kogestykke med svær, rå	202	Sum monoumættede	8.64	9.15	050	050
0374	Svinebryst, kogestykke med svær, rå	217	Sum polyumættede	2.28	1.51	050	050
0374	Svinebryst, kogestykke med svær, rå	218	Sum n-3 fedtsyrer	0.19	0.115	050	050
0374	Svinebryst, kogestykke med svær, rå	219	Sum n-6 fedtsyrer	2.09	1.39	050	050
0375	Svinke med skank, rå	4	mættede fedtsyrer	8.06	8.8	050	050
0375	Svinke med skank, rå	5	monoumætt. fedtsyrer	9.31	9.9	050	050
0375	Svinke med skank, rå	6	polyumætt. fedtsyrer	2.46	1.6	050	050
0375	Svinke med skank, rå	40	tryptofans bidrag	3.00	3.17	050	050
0375	Svinke med skank, rå	47	Folat	2	1.50	T0285	T0285
0375	Svinke med skank, rå	49	B12-vitamin	0.7	0.65	005	005
0375	Svinke med skank, rå	188	Sum mættede	8.06	8.75	050	050
0375	Svinke med skank, rå	202	Sum monoumættede	9.31	9.87	050	050
0375	Svinke med skank, rå	217	Sum polyumættede	2.46	1.62	050	050
0375	Svinke med skank, rå	218	Sum n-3 fedtsyrer	0.20	0.123	050	050
0375	Svinke med skank, rå	219	Sum n-6 fedtsyrer	2.26	1.50	050	050
0375	Svinke med skank, rå	244	Tryptofan	180	190	153	153
0376	Svinebov til fars, ca. 16 % fedt, rå	4	mættede fedtsyrer	5.86	6.4	050	050
0376	Svinebov til fars, ca. 16 % fedt, rå	5	monoumætt. fedtsyrer	6.77	7.2	050	050
0376	Svinebov til fars, ca. 16 % fedt, rå	6	polyumætt. fedtsyrer	1.79	1.2	050	050
0376	Svinebov til fars, ca. 16 % fedt, rå	47	Folat	2	1.50	T0285	T0285
0376	Svinebov til fars, ca. 16 % fedt, rå	49	B12-vitamin	0.7	0.65	005	005
0376	Svinebov til fars, ca. 16 % fedt, rå	188	Sum mættede	5.86	6.37	050	050
0376	Svinebov til fars, ca. 16 % fedt, rå	202	Sum monoumættede	6.77	7.17	050	050
0376	Svinebov til fars, ca. 16 % fedt, rå	217	Sum polyumættede	1.79	1.18	050	050
0376	Svinebov til fars, ca. 16 % fedt, rå	218	Sum n-3 fedtsyrer	0.15	0.090	050	050
0376	Svinebov til fars, ca. 16 % fedt, rå	219	Sum n-6 fedtsyrer	1.64	1.09	050	050
0378	Svinemørbrad, afpudset, rå	5	monoumætt. fedtsyrer	1.61	1.4	050	050
0378	Svinemørbrad, afpudset, rå	6	polyumætt. fedtsyrer	0.43	0.6	050	050
0378	Svinemørbrad, afpudset, rå	47	Folat	3	3.2	222	222
0378	Svinemørbrad, afpudset, rå	202	Sum monoumættede	1.61	1.37	050	050
0378	Svinemørbrad, afpudset, rå	217	Sum polyumættede	0.43	0.587	050	050
0378	Svinemørbrad, afpudset, rå	218	Sum n-3 fedtsyrer	0.035	0.000	050	050
0378	Svinemørbrad, afpudset, rå	219	Sum n-6 fedtsyrer	0.39	0.587	050	050
0378	Svinemørbrad, afpudset, rå	239	Methionin	510	540	153	153
0378	Svinemørbrad, afpudset, rå	251	Glycin	1080	980	153	153
0378	Svinemørbrad, afpudset, rå	252	Prolin	840	780	153	153
0379	Svinekød , mellemkam med svær, rå	4	mættede fedtsyrer	6.71	7.3	050	050
0379	Svinekød , mellemkam med svær, rå	5	monoumætt. fedtsyrer	7.74	8.2	050	050
0379	Svinekød , mellemkam med svær, rå	6	polyumætt. fedtsyrer	2.05	1.4	050	050
0379	Svinekød , mellemkam med svær, rå	23	D-vitamin	0.70	0.600	050	050
0379	Svinekød , mellemkam med svær, rå	47	Folat	2	1.50	T0285	T0285
0379	Svinekød , mellemkam med svær, rå	49	B12-vitamin	0.7	0.65	005	005
0379	Svinekød , mellemkam med svær, rå	188	Sum mættede	6.71	7.28	050	050

Varenummer	Varenavn	Stofnummer		Værdi			Kilde	
		Stofnavn		Ver 6.02	Ver 7	Ver 6.02	Ver 7	
0379	Svinekød , mellemkam med svær, rå	202	Sum monoumættede	7.74	8.21	050		050
0379	Svinekød , mellemkam med svær, rå	217	Sum polyumættede	2.05	1.35	050		050
0379	Svinekød , mellemkam med svær, rå	218	Sum n-3 fedtsyrer	0.17	0.103	050		050
0379	Svinekød , mellemkam med svær, rå	219	Sum n-6 fedtsyrer	1.88	1.25	050		050
0380	Svinekam uden svær, ca. 3 mm spæk, rå	4	mættede fedtsyrer	4.46	4.9	050		050
0380	Svinekam uden svær, ca. 3 mm spæk, rå	5	monoumætt. fedtsyrer	5.16	5.5	050		050
0380	Svinekam uden svær, ca. 3 mm spæk, rå	6	polyumætt. fedtsyrer	1.36	0.9	050		050
0380	Svinekam uden svær, ca. 3 mm spæk, rå	49	B12-vitamin	0.7	0.65	005		005
0380	Svinekam uden svær, ca. 3 mm spæk, rå	188	Sum mættede	4.46	4.85	050		050
0380	Svinekam uden svær, ca. 3 mm spæk, rå	202	Sum monoumættede	5.16	5.47	050		050
0380	Svinekam uden svær, ca. 3 mm spæk, rå	217	Sum polyumættede	1.36	0.899	050		050
0380	Svinekam uden svær, ca. 3 mm spæk, rå	218	Sum n-3 fedtsyrer	0.11	0.068	050		050
0380	Svinekam uden svær, ca. 3 mm spæk, rå	219	Sum n-6 fedtsyrer	1.25	0.831	050		050
0380	Svinekam uden svær, ca. 3 mm spæk, rå	239	Methionin	480	510	153		153
0381	Svinekød, nakkefilet, helt afpudset (Nakkekotelet), rå	6	polyumætt. fedtsyrer	1.32	1.9	050		050
0381	Svinekød, nakkefilet, helt afpudset (Nakkekotelet), rå	23	D-vitamin	0.61	0.810	050		050
0381	Svinekød, nakkefilet, helt afpudset (Nakkekotelet), rå	47	Folat	4	4.4	222		222
0381	Svinekød, nakkefilet, helt afpudset (Nakkekotelet), rå	217	Sum polyumættede	1.32	1.86	050		050
0381	Svinekød, nakkefilet, helt afpudset (Nakkekotelet), rå	218	Sum n-3 fedtsyrer	0.11	0.169	050		050
0381	Svinekød, nakkefilet, helt afpudset (Nakkekotelet), rå	219	Sum n-6 fedtsyrer	1.21	1.52	050		050
0381	Svinekød, nakkefilet, helt afpudset (Nakkekotelet), rå	239	Methionin	430	460	153		153
0381	Svinekød, nakkefilet, helt afpudset (Nakkekotelet), rå	250	Glutaminsyre	2330	2500	153		153
0382	Svinekød, nakkekam med svær, rå	4	mættede fedtsyrer	8.24	9.0	050		050
0382	Svinekød, nakkekam med svær, rå	5	monoumætt. fedtsyrer	9.54	10.1	050		050
0382	Svinekød, nakkekam med svær, rå	6	polyumætt. fedtsyrer	2.52	1.7	050		050
0382	Svinekød, nakkekam med svær, rå	47	Folat	2	1.50	T0285		T0285
0382	Svinekød, nakkekam med svær, rå	49	B12-vitamin	0.7	0.65	005		005
0382	Svinekød, nakkekam med svær, rå	188	Sum mættede	8.24	8.95	050		050
0382	Svinekød, nakkekam med svær, rå	202	Sum monoumættede	9.54	10.1	050		050
0382	Svinekød, nakkekam med svær, rå	217	Sum polyumættede	2.52	1.66	050		050
0382	Svinekød, nakkekam med svær, rå	218	Sum n-3 fedtsyrer	0.21	0.126	050		050
0382	Svinekød, nakkekam med svær, rå	219	Sum n-6 fedtsyrer	2.31	1.53	050		050
0384	Marmelade, uspec.	65	Zink, Zn	0.03	0.027	806		806
0385	Soja sauce	38	Niacin	3.40	3.70	050		050
0385	Soja sauce	188	Sum mættede	0	0.006	050		050
0385	Soja sauce	202	Sum monoumættede	0	0.007	050		050
0385	Soja sauce	217	Sum polyumættede	0	0.020	050		050
0387	Salt, stensalt, køkkensalt	65	Zink, Zn	0.08	0.076	T0388		T0388
0388	Salt, bordsalt	65	Zink, Zn	0.08	0.076	806		806
0391	Frugtsaft, blandet, usødet, koncentreret	69	Selen, Se	0	0.15	T0390		T0390
0394	Kødboller, dybfrost	64	Kobber, Cu	0.07	0.074	T0999		T0999
0398	Makaroni, spaghetti, kogt	4	mættede fedtsyrer	0.056	0.1	050		050
0398	Makaroni, spaghetti, kogt	5	monoumætt. fedtsyrer	0.042	0.0	050		050
0398	Makaroni, spaghetti, kogt	6	polyumætt. fedtsyrer	0.18	0.2	050		050
0398	Makaroni, spaghetti, kogt	181	C16:0	0.052	0.233	T0174		T0174
0398	Makaroni, spaghetti, kogt	183	C18:0	0.002	0.009	T0174		T0174
0398	Makaroni, spaghetti, kogt	184	C20:0	0.002	0.009	T0174		T0174
0398	Makaroni, spaghetti, kogt	193	C18:1, n-9	0.042	0.189	T0174		T0174
0398	Makaroni, spaghetti, kogt	203	C18:2, n-6	0.17	0.747	T0174		T0174
0398	Makaroni, spaghetti, kogt	206	C18:3, n-3	0.012	0.054	T0174		T0174
0399	Kødboller, konserves	64	Kobber, Cu	0.07	0.074	T0999		T0999
0401	Hyldebærsaft, sød, koncentreret	2	total-N	0.080	0.1	050		050
0401	Hyldebærsaft, sød, koncentreret	4	mættede fedtsyrer	0.038	0.0	050		050
0401	Hyldebærsaft, sød, koncentreret	5	monoumætt. fedtsyrer	0.033	0.0	050		050
0401	Hyldebærsaft, sød, koncentreret	6	polyumætt. fedtsyrer	0.328	0.3	050		050
0401	Hyldebærsaft, sød, koncentreret	13	Vand	45.6	55.8	050		050
0401	Hyldebærsaft, sød, koncentreret	40	tryptofans bidrag	0.20	0.167	050		050
0401	Hyldebærsaft, sød, koncentreret	181	C16:0	0.030	0.026	T0096		T0096
0401	Hyldebærsaft, sød, koncentreret	193	C18:1, n-9	0.033	0.029	T0096		T0096
0401	Hyldebærsaft, sød, koncentreret	203	C18:2, n-6	0.179	0.157	T0096		T0096
0401	Hyldebærsaft, sød, koncentreret	206	C18:3, n-3	0.149	0.131	T0096		T0096
0401	Hyldebærsaft, sød, koncentreret	244	Tryptofan	12	10	T0096		T0096
0402	Squash, zucchini, rå	4	mættede fedtsyrer	0.029	0.0	050		050
0402	Squash, zucchini, rå	5	monoumætt. fedtsyrer	0.011	0.0	050		050
0402	Squash, zucchini, rå	6	polyumætt. fedtsyrer	0.059	0.1	050		050
0402	Squash, zucchini, rå	38	Niacin	0.57	0.654	050		050
0402	Squash, zucchini, rå	72	Nikkel, Ni	4	4.4	2000		2000
0402	Squash, zucchini, rå	188	Sum mættede	0.029	0.038	050		050

Varenummer	Varenavn	Stofnummer		Værdi			Kilde	
		Stofnavn		Ver 6.02	Ver 7	Ver 6.02	Ver 7	
0402	Squash, zucchini, rå	202	Sum monoumættede	0.011	0.014	050		050
0402	Squash, zucchini, rå	217	Sum polyumættede	0.059	0.077	050		050
0404	Kødextrakt, flydende, Bovril	4	mættede fedtsyrer	0.28	0.3	050		050
0404	Kødextrakt, flydende, Bovril	6	polyumætt. fedtsyrer	0.027	0.0	050		050
0404	Kødextrakt, flydende, Bovril	179	C14:0	0.020	0.423	T0202		T0202
0404	Kødextrakt, flydende, Bovril	180	C15:0	0.004	0.079	T0202		T0202
0404	Kødextrakt, flydende, Bovril	181	C16:0	0.17	3.55	T0202		T0202
0404	Kødextrakt, flydende, Bovril	182	C17:0	0.008	0.158	T0202		T0202
0404	Kødextrakt, flydende, Bovril	183	C18:0	0.082	1.72	T0202		T0202
0404	Kødextrakt, flydende, Bovril	189	C14:1, n-5	0.009	0.198	T0202		T0202
0404	Kødextrakt, flydende, Bovril	191	C16:1, n-7	0.040	0.832	T0202		T0202
0404	Kødextrakt, flydende, Bovril	193	C18:1, n-9	0.26	5.55	T0202		T0202
0404	Kødextrakt, flydende, Bovril	203	C18:2, n-6	0.013	0.264	T0202		T0202
0404	Kødextrakt, flydende, Bovril	206	C18:3, n-3	0.008	0.172	T0202		T0202
0404	Kødextrakt, flydende, Bovril	211	C20:4, n-6	0.006	0.132	T0202		T0202
0405	Peber, sort	7	Kulhydrat best. v/diff.	51.7	71.0	050		050
0407	Portvin	39	niacin	0.1	0.06	802		802
0407	Portvin	47	Folat	0	0.1	802		802
0407	Portvin	69	Selen, Se	0	0.03	2000		2000
0408	Sherry, tør	47	Folat	0	0.1	802		802
0409	Sherry, medium	39	niacin	0.1	0.08	802		802
0409	Sherry, medium	47	Folat	0	0.1	802		802
0410	Sherry, sød	39	niacin	0.1	0.07	802		802
0410	Sherry, sød	47	Folat	0	0.1	802		802
0411	Vermouth, tør	39	niacin	0	0.04	802		802
0411	Vermouth, tør	64	Kobber, Cu	0.02	0.022	182		182
0411	Vermouth, tør	65	Zink, Zn	0.02	0.024	182		182
0412	Vermouth, sød	39	niacin	0	0.04	802		802
0412	Vermouth, sød	64	Kobber, Cu	0.02	0.022	182		182
0412	Vermouth, sød	65	Zink, Zn	0.02	0.024	182		182
0413	Likør, Advocaat	64	Kobber, Cu	0.02	0.019	182		182
0414	Likør, Cherry Brandy	64	Kobber, Cu	0.02	0.019	182		182
0415	Likør, Curacao	64	Kobber, Cu	0.02	0.019	182		182
0416	Spirituosa, gennemsnitlige værdier	61	Jern, Fe	0.100	0.04	T1077		T1077
0416	Spirituosa, gennemsnitlige værdier	64	Kobber, Cu	0.04	0.038	182		182
0417	Oksekød, skank (osso-buco), rå	6	polyumætt. fedtsyrer	0.24	0.2	050		050
0417	Oksekød, skank (osso-buco), rå	64	Kobber, Cu	0.10	0.095	139		139
0418	Oksekød, inderlår med kappe, rå	6	polyumætt. fedtsyrer	0.35	0.3	050		050
0420	Oksekød, yderlår, rå	6	polyumætt. fedtsyrer	0.25	0.3	050		050
0421	Oksekød, klump uden kappe, rå	6	polyumætt. fedtsyrer	0.19	0.2	050		050
0421	Oksekød, klump uden kappe, rå	64	Kobber, Cu	0.09	0.085	050		050
0422	Oksekød, lårtunge, rå	6	polyumætt. fedtsyrer	0.26	0.3	050		050
0423	Oksekød, culotte, rå	6	polyumætt. fedtsyrer	0.46	0.5	050		050
0423	Oksekød, culotte, rå	47	Folat	6	5.57	050		050
0423	Oksekød, culotte, rå	178	C12:0	0.014	0.000	5158		5158
0423	Oksekød, culotte, rå	184	C20:0	0.029	0.000	5158		5158
0423	Oksekød, culotte, rå	189	C14:1, n-5	0.30	0.282	5158		5158
0423	Oksekød, culotte, rå	197	C20:1, n-11	0.072	0.094	5158		5158
0423	Oksekød, culotte, rå	203	C18:2, n-6	0.40	0.376	5158		5158
0423	Oksekød, culotte, rå	206	C18:3, n-3	0.057	0.094	5158		5158
0424	Oksekød, tykstegsfilet med kappe, rå	64	Kobber, Cu	0.09	0.085	139		139
0425	Oksekød, tykstegsfilet uden kappe, rå	6	polyumætt. fedtsyrer	0.16	0.2	050		050
0425	Oksekød, tykstegsfilet uden kappe, rå	64	Kobber, Cu	0.09	0.085	139		139
0427	Oksekød, tyndstegsfilet med fedtkant, rå	47	Folat	6	5.5	050		050
0428	Oksekød, mørbrad, afpudset, rå	4	mættede fedtsyrer	2.18	2.7	050		050
0428	Oksekød, mørbrad, afpudset, rå	5	monoumætt. fedtsyrer	2.14	2.7	050		050
0428	Oksekød, mørbrad, afpudset, rå	6	polyumætt. fedtsyrer	0.49	0.6	050		050
0428	Oksekød, mørbrad, afpudset, rå	58	Calcium, Ca	5	4.51	109		109
0428	Oksekød, mørbrad, afpudset, rå	179	C14:0	0.14	0.158	5158		5158
0428	Oksekød, mørbrad, afpudset, rå	181	C16:0	1.26	1.58	5158		5158
0428	Oksekød, mørbrad, afpudset, rå	183	C18:0	0.77	0.947	5158		5158
0428	Oksekød, mørbrad, afpudset, rå	184	C20:0	0.010	0.000	5158		5158
0428	Oksekød, mørbrad, afpudset, rå	185	C22:0	0.005	0.000	5158		5158
0428	Oksekød, mørbrad, afpudset, rå	186	C24:0	0.005	0.000	5158		5158
0428	Oksekød, mørbrad, afpudset, rå	188	Sum mættede	2.18	2.68	050		050
0428	Oksekød, mørbrad, afpudset, rå	189	C14:1, n-5	0.029	0.000	5158		5158
0428	Oksekød, mørbrad, afpudset, rå	191	C16:1, n-7	0.15	0.158	5158		5158
0428	Oksekød, mørbrad, afpudset, rå	193	C18:1, n-9	1.94	2.53	5158		5158

Varenummer	Varenavn	Stofnummer		Værdi			Kilde	
		Stofnavn		Ver 6.02	Ver 7	Ver 6.02	Ver 7	
0428	Oksekød, mørbrad, afpudset, rå	197	C20:1, n-11	0.024	0.000	5158		5158
0428	Oksekød, mørbrad, afpudset, rå	202	Sum monoumættede	2.14	2.68	050		050
0428	Oksekød, mørbrad, afpudset, rå	203	C18:2, n-6	0.42	0.474	5158		5158
0428	Oksekød, mørbrad, afpudset, rå	206	C18:3, n-3	0.044	0.000	5158		5158
0428	Oksekød, mørbrad, afpudset, rå	212	C20:5, n-3	0.005	0.000	5158		5158
0428	Oksekød, mørbrad, afpudset, rå	214	C22:5, n-3	0.020	0.000	5158		5158
0428	Oksekød, mørbrad, afpudset, rå	217	Sum polyumættede	0.49	0.631	050		050
0429	Oksekød, højrebsfilet med kappe, rå	47	Folat	6	5.5	050		050
0432	Oksekød, tykkam, rå	6	polyumætt. fedtsyrer	0.54	0.5	050		050
0432	Oksekød, tykkam, rå	58	Calcium, Ca	5	5.27	109		109
0433	Oksekød, mellemkært, råt	6	polyumætt. fedtsyrer	0.36	0.4	050		050
0434	Oksekød, tyndbov + mellembov, rå	6	polyumætt. fedtsyrer	0.57	0.6	050		050
0435	Oksekød, tykbov (marvipibebov), rå	6	polyumætt. fedtsyrer	0.46	0.5	050		050
0436	Oksekød, spidsbryst, råt	6	polyumætt. fedtsyrer	0.41	0.5	050		050
0436	Oksekød, spidsbryst, råt	178	C12:0	0.014	0.000	5158		5158
0436	Oksekød, spidsbryst, råt	184	C20:0	0.028	0.000	5158		5158
0436	Oksekød, spidsbryst, råt	189	C14:1, n-5	0.28	0.256	5158		5158
0436	Oksekød, spidsbryst, råt	197	C20:1, n-11	0.099	0.085	5158		5158
0436	Oksekød, spidsbryst, råt	203	C18:2, n-6	0.31	0.342	5158		5158
0436	Oksekød, spidsbryst, råt	208	C18:4, n-3	0.014	0.000	5158		5158
0436	Oksekød, spidsbryst, råt	217	Sum polyumættede	0.41	0.512	050		050
0438	Oksekød, tyndbryst, råt	13	Vand	64.2	54.2	050		050
0439	Oksekød, tværreb, råt	64	Kobber, Cu	0.06	0.055	139		139
0442	Kartoffel, chips (franske kartofler), fedtreducerede	13	Vand	2.7	1.0	T0443		T0443
0442	Kartoffel, chips (franske kartofler), fedtreducerede	36	B1-vitamin, thiamin	0.190	0.390	T0443		T0443
0442	Kartoffel, chips (franske kartofler), fedtreducerede	37	B2-vitamin, riboflavin	0.070	0.083	T0443		T0443
0442	Kartoffel, chips (franske kartofler), fedtreducerede	38	Niacin	5.87	6.57	050		050
0442	Kartoffel, chips (franske kartofler), fedtreducerede	39	niacin	4.6	5.3	T0443		T0443
0442	Kartoffel, chips (franske kartofler), fedtreducerede	41	B6-vitamin	0.890	0.48	T0443		T0443
0442	Kartoffel, chips (franske kartofler), fedtreducerede	47	Folat	20	82	T0443		T0443
0442	Kartoffel, chips (franske kartofler), fedtreducerede	56	Natrium, Na	550	606	T0443		T0443
0442	Kartoffel, chips (franske kartofler), fedtreducerede	57	Kalium, K	1190	1050	T0443		T0443
0442	Kartoffel, chips (franske kartofler), fedtreducerede	58	Calcium, Ca	37	24	T0443		T0443
0442	Kartoffel, chips (franske kartofler), fedtreducerede	59	Magnesium, Mg	56	60	T0443		T0443
0442	Kartoffel, chips (franske kartofler), fedtreducerede	60	Phosphor, P	130	148	T0443		T0443
0442	Kartoffel, chips (franske kartofler), fedtreducerede	61	Jern, Fe	2.10	1.38	T0443		T0443
0442	Kartoffel, chips (franske kartofler), fedtreducerede	64	Kobber, Cu	0.22	0.26	T0443		T0443
0442	Kartoffel, chips (franske kartofler), fedtreducerede	65	Zink, Zn	0.80	1.01	T0443		T0443
0442	Kartoffel, chips (franske kartofler), fedtreducerede	72	Nikkel, Ni	31	12.2	T0443		T0443
0444	Bolcher, blandede	57	Kalium, K	1	0.92	817		817
0444	Bolcher, blandede	65	Zink, Zn	0.03	0.032	817		817
0445	Lakridskonfekt	40	tryptofans bidrag	0.70	0.417	050		050
0445	Lakridskonfekt	64	Kobber, Cu	0.22	0.238	5145, 5163		5145, 5163
0446	Mælkeis, uspec.	5	monoumætt. fedtsyrer	0.74	0.8	050		050
0446	Mælkeis, uspec.	6	polyumætt. fedtsyrer	0.073	0.1	050		050
0446	Mælkeis, uspec.	40	tryptofans bidrag	0.87	0.933	050		050
0448	Vingummi	59	Magnesium, Mg	2	1.6	5163		5163
0451	Chokolade, fyltd	1	Protein, total	4.2	9.0	5163		5163
0451	Chokolade, fyltd	12	Aske	0.9	1.0	5163		5163
0451	Chokolade, fyltd	14	A-vitamin	3	3.33	050		050
0451	Chokolade, fyltd	38	Niacin	1.02	1.83	050		050
0451	Chokolade, fyltd	40	tryptofans bidrag	0.70	1.53	050		050
0451	Chokolade, fyltd	178	C12:0	0.074	0.139	T0039		T0039
0451	Chokolade, fyltd	179	C14:0	0.24	0.446	T0039		T0039
0451	Chokolade, fyltd	181	C16:0	3.99	7.47	T0039		T0039
0451	Chokolade, fyltd	183	C18:0	4.90	9.17	T0039		T0039
0451	Chokolade, fyltd	184	C20:0	0.074	0.139	T0039		T0039
0451	Chokolade, fyltd	203	C18:2, n-6	0.49	0.919	T0039		T0039
0451	Chokolade, fyltd	244	Tryptofan	43	92	802		802
0452	Asier, syltede	14	A-vitamin	1	0.583	050		050
0452	Asier, syltede	39	niacin	0	0.04	112		112
0452	Asier, syltede	59	Magnesium, Mg	7	6.5	152		152
0453	Artiskok, rå	14	A-vitamin	8	0.667	050		050
0454	Ansjos, marineret, konserves	6	polyumætt. fedtsyrer	2.93	2.7	050		050
0454	Ansjos, marineret, konserves	217	Sum polyumættede	2.93	2.68	050		050
0454	Ansjos, marineret, konserves	219	Sum n-6 fedtsyrer	0.25	0.580	050		050
0455	Abrikos, konserves, let sukkerlage	4	mættede fedtsyrer	0.003	0.0	050		050
0455	Abrikos, konserves, let sukkerlage	5	monoumætt. fedtsyrer	0.022	0.0	050		050

Varenummer	Varenavn	Stofnummer	Stofnavn	Værdi		Kilde	
				Ver 6.02	Ver 7	Ver 6.02	Ver 7
0455	Abrikos, konserver, let sukkerlage	6	polyumætt. fedtsyrer	0.010	0.0	050	050
0455	Abrikos, konserver, let sukkerlage	7	Kulhydrat best. v/diff.	14.9	16.4	050	050
0457	Bambusskud, rå	14	A-vitamin	1	0.667	050	050
0460	Baked beans i tomatsovs, konserver	4	mættede fedtsyrer	0.081	0.1	050	050
0460	Baked beans i tomatsovs, konserver	5	monoumætt. fedtsyrer	0.046	0.0	050	050
0460	Baked beans i tomatsovs, konserver	6	polyumætt. fedtsyrer	0.24	0.2	050	050
0460	Baked beans i tomatsovs, konserver	7	Kulhydrat best. v/diff.	14.2	20.8	050	050
0461	Hirse, hele korn	38	Niacin	1.38	2.00	050	050
0461	Hirse, hele korn	40	tryptofans bidrag	1.38	2.00	050	050
0461	Hirse, hele korn	56	Natrium, Na	0	0.4	816	816
0462	Fennikel, frø	4	mættede fedtsyrer	0.45	0.5	050	050
0463	Sesamfrø, afskallede	14	A-vitamin	4	3.50	050	050
0463	Sesamfrø, afskallede	38	Niacin	11.20	12.8	050	050
0463	Sesamfrø, afskallede	40	tryptofans bidrag	7.83	8.33	050	050
0464	Papaya, mamaja, træmelon, rå	4	mættede fedtsyrer	0.090	0.1	050	050
0464	Papaya, mamaja, træmelon, rå	5	monoumætt. fedtsyrer	0.082	0.1	050	050
0464	Papaya, mamaja, træmelon, rå	6	polyumætt. fedtsyrer	0.066	0.1	050	050
0464	Papaya, mamaja, træmelon, rå	38	Niacin	0.45	0.488	050	050
0464	Papaya, mamaja, træmelon, rå	40	tryptofans bidrag	0.13	0.150	050	050
0464	Papaya, mamaja, træmelon, rå	61	Jern, Fe	1.00	0.7	5141	5141
0464	Papaya, mamaja, træmelon, rå	126	Glucose	4.00	3.6	5141	5141
0465	Kiwi, rå	4	mættede fedtsyrer	0.13	0.1	T0005	T0005
0465	Kiwi, rå	5	monoumætt. fedtsyrer	0.15	0.1	T0005	T0005
0465	Kiwi, rå	6	polyumætt. fedtsyrer	0.27	0.2	T0005	T0005
0465	Kiwi, rå	38	Niacin	0.50	0.541	050	050
0465	Kiwi, rå	50	C-vitamin	98.0	92.7	050	050
0465	Kiwi, rå	72	Nikkel, Ni	3	3.20	2100, 5183	2100, 5183
0466	Jordbær i sukkerlage, konserver	4	mættede fedtsyrer	0.043	0.0	050	050
0466	Jordbær i sukkerlage, konserver	5	monoumætt. fedtsyrer	0.053	0.1	050	050
0466	Jordbær i sukkerlage, konserver	6	polyumætt. fedtsyrer	0.224	0.2	050	050
0466	Jordbær i sukkerlage, konserver	181	C16:0	0.032	0.050	T0100	T0100
0466	Jordbær i sukkerlage, konserver	188	Sum mættede	0.043	0.033	050	050
0466	Jordbær i sukkerlage, konserver	193	C18:1, n-9	0.053	0.083	T0100	T0100
0466	Jordbær i sukkerlage, konserver	203	C18:2, n-6	0.117	0.182	T0100	T0100
0466	Jordbær i sukkerlage, konserver	206	C18:3, n-3	0.107	0.166	T0100	T0100
0467	Jordbær, dybfrost, usukrede	4	mættede fedtsyrer	0.008	0.0	050	050
0467	Jordbær, dybfrost, usukrede	5	monoumætt. fedtsyrer	0.013	0.0	050	050
0467	Jordbær, dybfrost, usukrede	6	polyumætt. fedtsyrer	0.056	0.1	050	050
0467	Jordbær, dybfrost, usukrede	47	Folat	63	117	T0100	T0100
0467	Jordbær, dybfrost, usukrede	181	C16:0	0.008	0.050	T0100	T0100
0467	Jordbær, dybfrost, usukrede	193	C18:1, n-9	0.013	0.083	T0100	T0100
0467	Jordbær, dybfrost, usukrede	202	Sum monoumættede	0.013	0.014	050	050
0467	Jordbær, dybfrost, usukrede	203	C18:2, n-6	0.029	0.182	T0100	T0100
0467	Jordbær, dybfrost, usukrede	206	C18:3, n-3	0.027	0.166	T0100	T0100
0467	Jordbær, dybfrost, usukrede	236	Isoleucin	15	16	T0100	T0100
0467	Jordbær, dybfrost, usukrede	237	Leucin	24	26	T0100	T0100
0467	Jordbær, dybfrost, usukrede	238	Lysin	21	23	T0100	T0100
0467	Jordbær, dybfrost, usukrede	239	Methionin	6	7	T0100	T0100
0467	Jordbær, dybfrost, usukrede	241	Phenylalanin	13	14	T0100	T0100
0467	Jordbær, dybfrost, usukrede	242	Tyrosin	6	7	T0100	T0100
0467	Jordbær, dybfrost, usukrede	243	Threonin	13	14	T0100	T0100
0467	Jordbær, dybfrost, usukrede	245	Valin	17	19	T0100	T0100
0467	Jordbær, dybfrost, usukrede	246	Arginin	24	26	T0100	T0100
0467	Jordbær, dybfrost, usukrede	247	Histidin	7	8	T0100	T0100
0467	Jordbær, dybfrost, usukrede	249	Asparaginsyre	58	63	T0100	T0100
0467	Jordbær, dybfrost, usukrede	250	Glutaminsyre	54	59	T0100	T0100
0467	Jordbær, dybfrost, usukrede	251	Glycin	15	17	T0100	T0100
0467	Jordbær, dybfrost, usukrede	252	Prolin	14	15	T0100	T0100
0467	Jordbær, dybfrost, usukrede	253	Serin	18	19	T0100	T0100
0468	Jordbær, dybfrost, sukrede	4	mættede fedtsyrer	0.021	0.0	050	050
0468	Jordbær, dybfrost, sukrede	5	monoumætt. fedtsyrer	0.027	0.0	050	050
0468	Jordbær, dybfrost, sukrede	6	polyumætt. fedtsyrer	0.112	0.1	050	050
0468	Jordbær, dybfrost, sukrede	14	A-vitamin	2	1.50	050	050
0468	Jordbær, dybfrost, sukrede	40	tryptofans bidrag	0.08	0.100	050	050
0468	Jordbær, dybfrost, sukrede	47	Folat	63	117	T0100	T0100
0468	Jordbær, dybfrost, sukrede	181	C16:0	0.016	0.050	T0100	T0100
0468	Jordbær, dybfrost, sukrede	188	Sum mættede	0.021	0.017	050	050
0468	Jordbær, dybfrost, sukrede	193	C18:1, n-9	0.027	0.083	T0100	T0100

Varenummer	Varenavn	Stofnummer	Stofnavn	Værdi			Kilde	
				Ver 6.02	Ver 7	Ver 6.02	Ver 7	
0468	Jordbær, dybfrost, sukrede	203	C18:2, n-6	0.059	0.182	T0100	T0100	
0468	Jordbær, dybfrost, sukrede	206	C18:3, n-3	0.053	0.166	T0100	T0100	
0468	Jordbær, dybfrost, sukrede	236	Isoleucin	15	19	T0100	T0100	
0468	Jordbær, dybfrost, sukrede	237	Leucin	24	31	T0100	T0100	
0468	Jordbær, dybfrost, sukrede	238	Lysin	21	27	T0100	T0100	
0468	Jordbær, dybfrost, sukrede	239	Methionin	6	8	T0100	T0100	
0468	Jordbær, dybfrost, sukrede	240	Cystin	2	3	T0100	T0100	
0468	Jordbær, dybfrost, sukrede	241	Phenylalanin	13	17	T0100	T0100	
0468	Jordbær, dybfrost, sukrede	242	Tyrosin	6	8	T0100	T0100	
0468	Jordbær, dybfrost, sukrede	243	Threonin	13	17	T0100	T0100	
0468	Jordbær, dybfrost, sukrede	244	Tryptofan	5	6	T0100	T0100	
0468	Jordbær, dybfrost, sukrede	245	Valin	17	22	T0100	T0100	
0468	Jordbær, dybfrost, sukrede	246	Arginin	24	32	T0100	T0100	
0468	Jordbær, dybfrost, sukrede	247	Histidin	7	9	T0100	T0100	
0468	Jordbær, dybfrost, sukrede	248	Alanin	19	24	T0100	T0100	
0468	Jordbær, dybfrost, sukrede	249	Asparaginsyre	58	76	T0100	T0100	
0468	Jordbær, dybfrost, sukrede	250	Glutaminsyre	54	71	T0100	T0100	
0468	Jordbær, dybfrost, sukrede	251	Glycin	15	20	T0100	T0100	
0468	Jordbær, dybfrost, sukrede	252	Prolin	14	18	T0100	T0100	
0468	Jordbær, dybfrost, sukrede	253	Serin	18	23	T0100	T0100	
0469	Pop Corn (poppede majskeerter)	38	Niacin	1.05	2.46	050	050	
0469	Pop Corn (poppede majskeerter)	240	Cystin	160	150	803	803	
0470	Squash, alle typer, rå	4	mættede fedtsyrer	0.048	0.0	050	050	
0470	Squash, alle typer, rå	5	monoumætt. fedtsyrer	0.016	0.0	050	050	
0470	Squash, alle typer, rå	36	B1-vitamin, thiamin	0.030	0.026	5141	5141	
0470	Squash, alle typer, rå	38	Niacin	0.82	0.704	050	050	
0470	Squash, alle typer, rå	40	tryptofans bidrag	0.18	0.217	050	050	
0470	Squash, alle typer, rå	50	C-vitamin	14.8	17.0	050	050	
0470	Squash, alle typer, rå	72	Nikkel, Ni	5	4.6	5183	5183	
0471	Kuller, rå	4	mættede fedtsyrer	0.19	0.1	050	050	
0471	Kuller, rå	5	monoumætt. fedtsyrer	0.16	0.1	050	050	
0471	Kuller, rå	6	polyumætt. fedtsyrer	0.38	0.5	050	050	
0471	Kuller, rå	179	C14:0	0.019	0.000	5158	5158	
0471	Kuller, rå	183	C18:0	0.040	0.000	5158	5158	
0471	Kuller, rå	188	Sum mættede	0.19	0.129	050	050	
0471	Kuller, rå	191	C16:1, n-7	0.027	0.000	5158	5158	
0471	Kuller, rå	193	C18:1, n-9	0.091	0.129	5158	5158	
0471	Kuller, rå	197	C20:1, n-11	0.034	0.000	5158	5158	
0471	Kuller, rå	202	Sum monoumættede	0.16	0.129	050	050	
0471	Kuller, rå	203	C18:2, n-6	0.009	0.000	5158	5158	
0471	Kuller, rå	206	C18:3, n-3	0.009	0.000	5158	5158	
0471	Kuller, rå	208	C18:4, n-3	0.007	0.000	5158	5158	
0471	Kuller, rå	212	C20:5, n-3	0.072	0.129	5158	5158	
0471	Kuller, rå	214	C22:5, n-3	0.013	0.000	5158	5158	
0471	Kuller, rå	215	C22:6, n-3	0.27	0.387	5158	5158	
0471	Kuller, rå	217	Sum polyumættede	0.38	0.516	050	050	
0471	Kuller, rå	257	C24:1, n-9	0.005	0.000	5158	5158	
0471	Kuller, rå	259	Andre fedtsyrer	0.047	0.000	5158	5158	
0472	Mineralvand, sodavand, tilsat sukker, uspec.	64	Kobber, Cu	0.01	0.005	182	182	
0472	Mineralvand, sodavand, tilsat sukker, uspec.	65	Zink, Zn	0.01	0.013	182	182	
0473	Mineralvand, sodavand, uden tilsat sukker, uspec.	64	Kobber, Cu	0.01	0.005	182	182	
0473	Mineralvand, sodavand, uden tilsat sukker, uspec.	65	Zink, Zn	0.01	0.013	182	182	
0474	Mineralvand, dansk vand o.lign.	57	Kalium, K	0	0.4	503	503	
0474	Mineralvand, dansk vand o.lign.	58	Calcium, Ca	1	0.5	503	503	
0474	Mineralvand, dansk vand o.lign.	64	Kobber, Cu	0	0.004	182	182	
0474	Mineralvand, dansk vand o.lign.	65	Zink, Zn	0.01	0.006	182	182	
0478	Flæskesvær, snacks	4	mættede fedtsyrer	11.7	13.5	050	050	
0478	Flæskesvær, snacks	5	monoumætt. fedtsyrer	13.2	18.0	050	050	
0478	Flæskesvær, snacks	6	polyumætt. fedtsyrer	2.17	4.3	050	050	
0478	Flæskesvær, snacks	13	Vand	2.0	1.7	262	262	
0478	Flæskesvær, snacks	38	Niacin	0.97	2.75	050	050	
0478	Flæskesvær, snacks	72	Nikkel, Ni	5	5.3	262	262	
0478	Flæskesvær, snacks	188	Sum mættede	11.7	13.5	050	050	
0478	Flæskesvær, snacks	202	Sum monoumættede	13.2	18.0	050	050	
0478	Flæskesvær, snacks	217	Sum polyumættede	2.17	4.31	050	050	
0478	Flæskesvær, snacks	249	Asparaginsyre	3500	3300	147	147	
0479	Solsikkefrø, afskallede, tørrede	14	A-vitamin	1	1.42	050	050	
0480	Hørfrø, rå	4	mættede fedtsyrer	2.86	2.7	050	050	

Varenummer Varenavn	Stofnummer Stofnavn	Værdi			Kilde	
		Ver 6.02	Ver 7	Ver 6.02	Ver 7	
0480 Hørfør, rå	5	monoumætt. fedtsyrer	6.15	5.5	050	050
0480 Hørfør, rå	188	Sum mættede	2.86	2.67	050	050
0480 Hørfør, rå	202	Sum monoumættede	6.15	5.50	050	050
0482 Olivenolie	4	mættede fedtsyrer	13.0	12.3	050	050
0482 Olivenolie	5	monoumætt. fedtsyrer	67.7	74.6	050	050
0482 Olivenolie	6	polyumætt. fedtsyrer	7.64	8.8	050	050
0482 Olivenolie	72	Nikkel, Ni	6	5.5	2000	2000
0482 Olivenolie	188	Sum mættede	13.0	12.3	050	050
0482 Olivenolie	202	Sum monoumættede	67.7	74.6	050	050
0482 Olivenolie	217	Sum polyumættede	7.64	8.80	050	050
0483 Rødtunge, rå	4	mættede fedtsyrer	0.19	0.2	050	050
0483 Rødtunge, rå	5	monoumætt. fedtsyrer	0.26	0.3	050	050
0483 Rødtunge, rå	6	polyumætt. fedtsyrer	0.45	0.5	050	050
0483 Rødtunge, rå	72	Nikkel, Ni	7	7.4	5191	5191
0483 Rødtunge, rå	202	Sum monoumættede	0.26	0.280	050	050
0483 Rødtunge, rå	215	C22:6, n-3	0.10	0.107	802	802
0484 Kikærter, tørrede, rå	4	mættede fedtsyrer	0.80	2.6	T0032	T0032
0484 Kikærter, tørrede, rå	5	monoumætt. fedtsyrer	1.40	4.4	T0032	T0032
0484 Kikærter, tørrede, rå	6	polyumætt. fedtsyrer	3.30	10.3	T0032	T0032
0485 Mungbønner, tørrede, rå	4	mættede fedtsyrer	0.36	0.4	050	050
0485 Mungbønner, tørrede, rå	5	monoumætt. fedtsyrer	0.18	0.2	050	050
0485 Mungbønner, tørrede, rå	6	polyumætt. fedtsyrer	0.43	0.4	050	050
0485 Mungbønner, tørrede, rå	14	A-vitamin	4	5.67	050	050
0485 Mungbønner, tørrede, rå	38	Niacin	6.93	6.58	050	050
0485 Mungbønner, tørrede, rå	202	Sum monoumættede	0.18	0.165	050	050
0485 Mungbønner, tørrede, rå	217	Sum polyumættede	0.43	0.394	050	050
0500 Pizza, dybfrost, uspec.	39	niacin	0.6	0.57	125	125
0502 Sukker, brun farin	64	Kobber, Cu	0.05	0.054	2024	2024
0502 Sukker, brun farin	72	Nikkel, Ni	7	7.4	2024	2024
0506 Kaseinat, natrium-, Damipro RHV	5	monoumætt. fedtsyrer	0.37	0.4	050	050
0506 Kaseinat, natrium-, Damipro RHV	6	polyumætt. fedtsyrer	0.034	0.0	050	050
0506 Kaseinat, natrium-, Damipro RHV	7	Kulhydrat best. v/diff.	0.5	1.0	050	050
0506 Kaseinat, natrium-, Damipro RHV	174	C4:0	0.054	0.106	T0156	T0156
0506 Kaseinat, natrium-, Damipro RHV	175	C6:0	0.10	0.211	T0156	T0156
0506 Kaseinat, natrium-, Damipro RHV	176	C8:0	0.050	0.106	T0156	T0156
0506 Kaseinat, natrium-, Damipro RHV	177	C10:0	0.061	0.106	T0156	T0156
0506 Kaseinat, natrium-, Damipro RHV	178	C12:0	0.051	0.106	T0156	T0156
0506 Kaseinat, natrium-, Damipro RHV	179	C14:0	0.14	0.317	T0156	T0156
0506 Kaseinat, natrium-, Damipro RHV	181	C16:0	0.40	0.951	T0156	T0156
0506 Kaseinat, natrium-, Damipro RHV	183	C18:0	0.15	0.423	T0156	T0156
0506 Kaseinat, natrium-, Damipro RHV	189	C14:1, n-5	0.018	0.000	T0156	T0156
0506 Kaseinat, natrium-, Damipro RHV	191	C16:1, n-7	0.024	0.106	T0156	T0156
0506 Kaseinat, natrium-, Damipro RHV	193	C18:1, n-9	0.32	0.740	T0156	T0156
0506 Kaseinat, natrium-, Damipro RHV	197	C20:1, n-11	0.011	0.000	T0156	T0156
0506 Kaseinat, natrium-, Damipro RHV	203	C18:2, n-6	0.027	0.106	T0156	T0156
0506 Kaseinat, natrium-, Damipro RHV	206	C18:3, n-3	0.007	0.000	T0156	T0156
0506 Kaseinat, natrium-, Damipro RHV	217	Sum polyumættede	0.034	0.046	050	050
0513 Grønkål, konserves	4	mættede fedtsyrer	0.117	0.1	050	050
0513 Grønkål, konserves	5	monoumætt. fedtsyrer	0.021	0.0	050	050
0513 Grønkål, konserves	181	C16:0	0.095	0.116	133	133
0513 Grønkål, konserves	191	C16:1, n-7	0.021	0.026	133	133
0513 Grønkål, konserves	202	Sum monoumættede	0.021	0.026	050	050
0513 Grønkål, konserves	203	C18:2, n-6	0.127	0.154	133	133
0513 Grønkål, konserves	206	C18:3, n-3	0.349	0.424	133	133
0513 Grønkål, konserves	218	Sum n-3 fedtsyrer	0.349	0.424	050	050
0513 Grønkål, konserves	219	Sum n-6 fedtsyrer	0.127	0.154	050	050
0514 Vallepulver, tørret	4	mættede fedtsyrer	0.64	0.7	050	050
0514 Vallepulver, tørret	5	monoumætt. fedtsyrer	0.28	0.3	050	050
0514 Vallepulver, tørret	6	polyumætt. fedtsyrer	0.033	0.0	050	050
0514 Vallepulver, tørret	14	A-vitamin	9	9.49	050	050
0514 Vallepulver, tørret	16	β-caroten	5	4.71	050	050
0514 Vallepulver, tørret	188	Sum mættede	0.64	0.674	050	050
0514 Vallepulver, tørret	202	Sum monoumættede	0.28	0.301	050	050
0514 Vallepulver, tørret	217	Sum polyumættede	0.033	0.036	050	050
0515 Valle	5	monoumætt. fedtsyrer	0.095	0.1	050	050
0515 Valle	6	polyumætt. fedtsyrer	0.011	0.0	050	050
0515 Valle	14	A-vitamin	3	3.19	050	050
0515 Valle	188	Sum mættede	0.21	0.228	050	050

Varenummer	Varenavn	Stofnummer		Værdi			Kilde	
		Stofnavn		Ver 6.02	Ver 7	Ver 6.02	Ver 7	
0515	Valle	202	Sum monoumættede	0.095	0.101	050	050	
0515	Valle	217	Sum polyumættede	0.011	0.012	050	050	
0516	Gedemælk	4	mættede fedtsyrer	2.36	2.6	050	050	
0516	Gedemælk	5	monoumætt. fedtsyrer	1.05	1.2	050	050	
0516	Gedemælk	6	polyumætt. fedtsyrer	0.15	0.2	050	050	
0516	Gedemælk	188	Sum mættede	2.36	2.60	050	050	
0516	Gedemælk	202	Sum monoumættede	1.05	1.16	050	050	
0516	Gedemælk	217	Sum polyumættede	0.15	0.163	050	050	
0517	Lammebrissel, rå	5	monoumætt. fedtsyrer	2.28	2.4	050	050	
0517	Lammebrissel, rå	6	polyumætt. fedtsyrer	0.32	0.3	050	050	
0517	Lammebrissel, rå	202	Sum monoumættede	2.28	2.40	050	050	
0518	Skorzonnerod, rå	14	A-vitamin	2	1.67	050	050	
0518	Skorzonnerod, rå	56	Natrium, Na	5	4.5	152	152	
0519	Wienerbrød, spandauer	4	mættede fedtsyrer	9.32	10.1	050	050	
0519	Wienerbrød, spandauer	5	monoumætt. fedtsyrer	12.4	13.5	050	050	
0519	Wienerbrød, spandauer	6	polyumætt. fedtsyrer	3.95	4.3	050	050	
0519	Wienerbrød, spandauer	39	niacin	0.6	0.55	112	112	
0519	Wienerbrød, spandauer	176	C8:0	0.051	0.000	5158	5158	
0519	Wienerbrød, spandauer	177	C10:0	0.026	0.000	5158	5158	
0519	Wienerbrød, spandauer	178	C12:0	0.18	0.142	5158	5158	
0519	Wienerbrød, spandauer	179	C14:0	0.36	0.425	5158	5158	
0519	Wienerbrød, spandauer	181	C16:0	6.75	7.37	5158	5158	
0519	Wienerbrød, spandauer	183	C18:0	1.80	1.99	5158	5158	
0519	Wienerbrød, spandauer	184	C20:0	0.15	0.142	5158	5158	
0519	Wienerbrød, spandauer	188	Sum mættede	9.32	10.1	050	050	
0519	Wienerbrød, spandauer	191	C16:1, n-7	0.18	0.142	5158	5158	
0519	Wienerbrød, spandauer	193	C18:1, n-9	12.1	13.2	5158	5158	
0519	Wienerbrød, spandauer	197	C20:1, n-11	0.13	0.142	5158	5158	
0519	Wienerbrød, spandauer	202	Sum monoumættede	12.4	13.5	050	050	
0519	Wienerbrød, spandauer	203	C18:2, n-6	3.26	3.54	5158	5158	
0519	Wienerbrød, spandauer	217	Sum polyumættede	3.95	4.25	050	050	
0520	Wienerbrød, julekage	6	polyumætt. fedtsyrer	5.01	5.4	050	050	
0520	Wienerbrød, julekage	39	niacin	0.6	0.55	112	112	
0520	Wienerbrød, julekage	40	tryptofans bidrag	0.77	0.833	050	050	
0520	Wienerbrød, julekage	177	C10:0	0.49	0.518	144	144	
0520	Wienerbrød, julekage	184	C20:0	0.49	0.518	144	144	
0520	Wienerbrød, julekage	217	Sum polyumættede	5.01	5.40	050	050	
0521	Wienerbrød, smørkrans	6	polyumætt. fedtsyrer	5.01	5.4	050	050	
0521	Wienerbrød, smørkrans	39	niacin	0.6	0.55	112	112	
0521	Wienerbrød, smørkrans	40	tryptofans bidrag	0.63	0.683	050	050	
0521	Wienerbrød, smørkrans	176	C8:0	0.15	0.413	T0183	T0183	
0521	Wienerbrød, smørkrans	177	C10:0	0.49	1.37	T0183	T0183	
0521	Wienerbrød, smørkrans	178	C12:0	1.64	4.53	T0183	T0183	
0521	Wienerbrød, smørkrans	179	C14:0	1.56	4.32	T0183	T0183	
0521	Wienerbrød, smørkrans	181	C16:0	4.86	13.5	T0183	T0183	
0521	Wienerbrød, smørkrans	183	C18:0	2.63	7.28	T0183	T0183	
0521	Wienerbrød, smørkrans	184	C20:0	0.49	1.37	T0183	T0183	
0521	Wienerbrød, smørkrans	185	C22:0	0.38	1.05	T0183	T0183	
0521	Wienerbrød, smørkrans	191	C16:1, n-7	0.99	2.74	T0183	T0183	
0521	Wienerbrød, smørkrans	193	C18:1, n-9	6.83	18.9	T0183	T0183	
0521	Wienerbrød, smørkrans	197	C20:1, n-11	1.41	3.90	T0183	T0183	
0521	Wienerbrød, smørkrans	198	C22:1, n-9	1.41	3.90	T0183	T0183	
0521	Wienerbrød, smørkrans	203	C18:2, n-6	4.48	12.4	T0183	T0183	
0521	Wienerbrød, smørkrans	206	C18:3, n-3	0.53	1.48	T0183	T0183	
0521	Wienerbrød, smørkrans	217	Sum polyumættede	5.01	5.40	050	050	
0523	Mangofrugt, mangoblomme, mangga, rå	4	mættede fedtsyrer	0.12	0.1	050	050	
0523	Mangofrugt, mangoblomme, mangga, rå	5	monoumætt. fedtsyrer	0.19	0.2	050	050	
0523	Mangofrugt, mangoblomme, mangga, rå	6	polyumætt. fedtsyrer	0.094	0.1	050	050	
0523	Mangofrugt, mangoblomme, mangga, rå	126	Glucose	1.00	0.6	5141	5141	
0524	Peberfrugt, konserves	4	mættede fedtsyrer	0.061	0.1	050	050	
0524	Peberfrugt, konserves	5	monoumætt. fedtsyrer	0.012	0.0	050	050	
0524	Peberfrugt, konserves	6	polyumætt. fedtsyrer	0.167	0.2	050	050	
0524	Peberfrugt, konserves	38	Niacin	0.68	0.633	050	050	
0524	Peberfrugt, konserves	181	C16:0	0.046	0.041	T0206	T0206	
0524	Peberfrugt, konserves	183	C18:0	0.015	0.014	T0206	T0206	
0524	Peberfrugt, konserves	193	C18:1, n-9	0.009	0.008	T0206	T0206	
0524	Peberfrugt, konserves	202	Sum monoumættede	0.012	0.009	050	050	
0524	Peberfrugt, konserves	203	C18:2, n-6	0.106	0.096	T0206	T0206	

Varenummer	Varenavn	Stofnummer		Værdi		Kilde	
		Stofnavn		Ver 6.02	Ver 7	Ver 6.02	Ver 7
0524	Peberfrugt, konserver	206	C18:3, n-3	0.061	0.054	T0206	T0206
0524	Peberfrugt, konserver	249	Asparaginsyre	100	110	T0206	T0206
0525	Skærekage, sandkage	6	polyumætt. fedtsyrer	4.04	4.4	050	050
0525	Skærekage, sandkage	176	C8:0	0.12	0.413	T0183	T0183
0525	Skærekage, sandkage	177	C10:0	0.40	1.37	T0183	T0183
0525	Skærekage, sandkage	178	C12:0	1.32	4.53	T0183	T0183
0525	Skærekage, sandkage	179	C14:0	1.26	4.32	T0183	T0183
0525	Skærekage, sandkage	181	C16:0	3.92	13.5	T0183	T0183
0525	Skærekage, sandkage	183	C18:0	2.12	7.28	T0183	T0183
0525	Skærekage, sandkage	184	C20:0	0.40	1.37	T0183	T0183
0525	Skærekage, sandkage	185	C22:0	0.31	1.05	T0183	T0183
0525	Skærekage, sandkage	191	C16:1, n-7	0.80	2.74	T0183	T0183
0525	Skærekage, sandkage	193	C18:1, n-9	5.50	18.9	T0183	T0183
0525	Skærekage, sandkage	197	C20:1, n-11	1.14	3.90	T0183	T0183
0525	Skærekage, sandkage	198	C22:1, n-9	1.14	3.90	T0183	T0183
0525	Skærekage, sandkage	203	C18:2, n-6	3.62	12.4	T0183	T0183
0525	Skærekage, sandkage	206	C18:3, n-3	0.43	1.48	T0183	T0183
0525	Skærekage, sandkage	217	Sum polyumættede	4.04	4.36	050	050
0527	Koriander, blade, tørrede	4	mættede fedtsyrer	0.25	0.2	050	050
0527	Koriander, blade, tørrede	6	polyumætt. fedtsyrer	0.47	0.5	050	050
0527	Koriander, blade, tørrede	188	Sum mættede	0.25	0.171	050	050
0527	Koriander, blade, tørrede	217	Sum polyumættede	0.47	0.540	050	050
0528	Franskbrød	47	Folat	55	50.3	5143, 5174	5143, 5174
0528	Franskbrød	179	C14:0	0.066	0.100	5158	5158
0528	Franskbrød	181	C16:0	0.53	0.502	5158	5158
0528	Franskbrød	183	C18:0	0.25	0.301	5158	5158
0528	Franskbrød	184	C20:0	0.020	0.000	5158	5158
0528	Franskbrød	191	C16:1, n-7	0.052	0.100	5158	5158
0528	Franskbrød	197	C20:1, n-11	0.023	0.000	5158	5158
0528	Franskbrød	206	C18:3, n-3	0.14	0.100	5158	5158
0528	Franskbrød	218	Sum n-3 fedtsyrer	0.14	0.100	050	050
0529	Grahamsbrød	4	mættede fedtsyrer	0.38	0.4	050	050
0529	Grahamsbrød	5	monoumætt. fedtsyrer	0.33	0.3	050	050
0529	Grahamsbrød	6	polyumætt. fedtsyrer	0.82	0.9	050	050
0529	Grahamsbrød	179	C14:0	0.022	0.000	5158	5158
0529	Grahamsbrød	183	C18:0	0.065	0.097	5158	5158
0529	Grahamsbrød	184	C20:0	0.005	0.000	5158	5158
0529	Grahamsbrød	186	C24:0	0.002	0.000	5158	5158
0529	Grahamsbrød	191	C16:1, n-7	0.019	0.000	5158	5158
0529	Grahamsbrød	197	C20:1, n-11	0.009	0.000	5158	5158
0529	Grahamsbrød	202	Sum monoumættede	0.33	0.290	050	050
0529	Grahamsbrød	206	C18:3, n-3	0.068	0.097	5158	5158
0529	Grahamsbrød	217	Sum polyumættede	0.82	0.869	050	050
0529	Grahamsbrød	259	Andre fedtsyrer	0.005	0.000	5158	5158
0530	Havregryn, uspec.	179	C14:0	0.006	0.000	5158	5158
0530	Havregryn, uspec.	183	C18:0	0.067	0.104	5158	5158
0530	Havregryn, uspec.	186	C24:0	0.073	0.104	5158	5158
0530	Havregryn, uspec.	191	C16:1, n-7	0.012	0.000	5158	5158
0530	Havregryn, uspec.	197	C20:1, n-11	0.049	0.000	5158	5158
0530	Havregryn, uspec.	206	C18:3, n-3	0.086	0.104	5158	5158
0530	Havregryn, uspec.	218	Sum n-3 fedtsyrer	0.086	0.104	050	050
0530	Havregryn, uspec.	259	Andre fedtsyrer	0.086	0.104	5158	5158
0531	Hvedemel	4	mættede fedtsyrer	0.22	0.2	050	050
0531	Hvedemel	5	monoumætt. fedtsyrer	0.17	0.2	050	050
0531	Hvedemel	40	tryptofans bidrag	1.62	1.83	050	050
0531	Hvedemel	56	Natrium, Na	2	1.85	152, 5178	152, 5178
0531	Hvedemel	65	Zink, Zn	0.80	0.758	199, 5178	199, 5178
0531	Hvedemel	184	C20:0	0.009	0.008	802	802
0532	Mariekiks	69	Selen, Se	1.9	2.0	T0531	T0531
0532	Mariekiks	72	Nikkel, Ni	22	3.8	T0531	T0531
0533	Knækbrød, hvede-, fint	4	mættede fedtsyrer	1.26	0.7	050	050
0533	Knækbrød, hvede-, fint	5	monoumætt. fedtsyrer	0	2.3	050	050
0533	Knækbrød, hvede-, fint	6	polyumætt. fedtsyrer	4.04	1.8	050	050
0533	Knækbrød, hvede-, fint	7	Kulhydrat best. v/diff.	66.9	74.4	050	050
0533	Knækbrød, hvede-, fint	14	A-vitamin	52	22.6	050	050
0533	Knækbrød, hvede-, fint	38	Niacin	2.17	2.33	050	050
0533	Knækbrød, hvede-, fint	40	tryptofans bidrag	2.17	2.33	050	050
0533	Knækbrød, hvede-, fint	188	Sum mættede	1.26	0.694	050	050

Varenummer	Varenavn	Stofnummer		Værdi			Kilde	
		Stofnavn		Ver 6.02	Ver 7	Ver 6.02	Ver 7	
0533	Knækbrød, hvede-, fint	202	Sum monoumættede	0	2.28	050		050
0533	Knækbrød, hvede-, fint	217	Sum polyumættede	4.04	1.78	050		050
0533	Knækbrød, hvede-, fint	236	Isoleucin	440	490	153		153
0533	Knækbrød, hvede-, fint	237	Leucin	740	820	153		153
0533	Knækbrød, hvede-, fint	238	Lysin	490	550	153		153
0533	Knækbrød, hvede-, fint	239	Methionin	190	210	153		153
0533	Knækbrød, hvede-, fint	240	Cystin	130	140	153		153
0533	Knækbrød, hvede-, fint	241	Phenylalanin	490	550	153		153
0533	Knækbrød, hvede-, fint	242	Tyrosin	230	250	153		153
0533	Knækbrød, hvede-, fint	243	Threonin	400	450	153		153
0533	Knækbrød, hvede-, fint	244	Tryptofan	130	140	153		153
0533	Knækbrød, hvede-, fint	245	Valin	630	700	153		153
0533	Knækbrød, hvede-, fint	246	Arginin	540	600	153		153
0533	Knækbrød, hvede-, fint	247	Histidin	250	270	153		153
0533	Knækbrød, hvede-, fint	248	Alanin	510	570	153		153
0533	Knækbrød, hvede-, fint	249	Asparaginsyre	810	900	153		153
0533	Knækbrød, hvede-, fint	250	Glutaminsyre	2300	2500	153		153
0533	Knækbrød, hvede-, fint	251	Glycin	460	510	153		153
0533	Knækbrød, hvede-, fint	252	Prolin	970	1100	153		153
0533	Knækbrød, hvede-, fint	253	Serin	510	570	153		153
0534	Rasp	4	mættede fedtsyrer	0.43	0.0	050		050
0534	Rasp	5	monoumætt. fedtsyrer	0.49	0.0	050		050
0534	Rasp	72	Nikkel, Ni	14	6.23	T0528		T0528
0534	Rasp	188	Sum mættede	0.43	0.000	050		050
0534	Rasp	202	Sum monoumættede	0.49	0.000	050		050
0534	Rasp	203	C18:2, n-6	0.44	0.903	T0528		T0528
0534	Rasp	206	C18:3, n-3	0.070	0.100	T0528		T0528
0534	Rasp	218	Sum n-3 fedtsyrer	0.070	0.100	050		050
0534	Rasp	219	Sum n-6 fedtsyrer	0.44	0.900	050		050
0535	Rugbrød, lyst	4	mættede fedtsyrer	0.15	0.2	050		050
0535	Rugbrød, lyst	5	monoumætt. fedtsyrer	0.22	0.3	050		050
0535	Rugbrød, lyst	6	polyumætt. fedtsyrer	0.45	0.6	050		050
0535	Rugbrød, lyst	72	Nikkel, Ni	3	2.5	407		407
0535	Rugbrød, lyst	181	C16:0	0.14	0.195	407		407
0535	Rugbrød, lyst	183	C18:0	0.011	0.015	407		407
0535	Rugbrød, lyst	185	C22:0	0	0.003	407		407
0535	Rugbrød, lyst	188	Sum mættede	0.15	0.213	050		050
0535	Rugbrød, lyst	191	C16:1, n-7	0	0.002	407		407
0535	Rugbrød, lyst	193	C18:1, n-9	0.19	0.267	407		407
0535	Rugbrød, lyst	194	C18:1, n-7	0.016	0.022	407		407
0535	Rugbrød, lyst	197	C20:1, n-11	0.009	0.013	407		407
0535	Rugbrød, lyst	202	Sum monoumættede	0.22	0.304	050		050
0535	Rugbrød, lyst	203	C18:2, n-6	0.38	0.533	407		407
0535	Rugbrød, lyst	206	C18:3, n-3	0.068	0.095	407		407
0535	Rugbrød, lyst	217	Sum polyumættede	0.45	0.628	050		050
0535	Rugbrød, lyst	218	Sum n-3 fedtsyrer	0.068	0.095	050		050
0535	Rugbrød, lyst	219	Sum n-6 fedtsyrer	0.38	0.533	050		050
0536	Rugbrød, mørkt	4	mættede fedtsyrer	0.17	0.2	050		050
0536	Rugbrød, mørkt	5	monoumætt. fedtsyrer	0.22	0.3	050		050
0536	Rugbrød, mørkt	6	polyumætt. fedtsyrer	0.52	0.6	050		050
0536	Rugbrød, mørkt	39	niacin	0.9	0.85	407		407
0536	Rugbrød, mørkt	181	C16:0	0.16	0.184	407		407
0536	Rugbrød, mørkt	183	C18:0	0.014	0.016	407		407
0536	Rugbrød, mørkt	185	C22:0	0	0.001	407		407
0536	Rugbrød, mørkt	188	Sum mættede	0.17	0.202	050		050
0536	Rugbrød, mørkt	191	C16:1, n-7	0	0.003	407		407
0536	Rugbrød, mørkt	193	C18:1, n-9	0.19	0.227	407		407
0536	Rugbrød, mørkt	194	C18:1, n-7	0.016	0.018	407		407
0536	Rugbrød, mørkt	197	C20:1, n-11	0.010	0.012	407		407
0536	Rugbrød, mørkt	202	Sum monoumættede	0.22	0.261	050		050
0536	Rugbrød, mørkt	203	C18:2, n-6	0.44	0.512	407		407
0536	Rugbrød, mørkt	206	C18:3, n-3	0.076	0.089	407		407
0536	Rugbrød, mørkt	217	Sum polyumættede	0.52	0.601	050		050
0536	Rugbrød, mørkt	218	Sum n-3 fedtsyrer	0.076	0.089	050		050
0536	Rugbrød, mørkt	219	Sum n-6 fedtsyrer	0.44	0.512	050		050
0537	Rundstykke	5	monoumætt. fedtsyrer	0.56	0.5	050		050
0537	Rundstykke	9	Tilsat sukker	3.9	0.0	T0528		T0528
0537	Rundstykke	179	C14:0	0.018	0.000	5158		5158

Varenummer	Varenavn	Stofnummer		Værdi			Kilde	
		Stofnavn		Ver 6.02	Ver 7	Ver 6.02	Ver 7	
0537	Rundstykke	183	C18:0	0.17	0.215	5158		5158
0537	Rundstykke	184	C20:0	0.005	0.000	5158		5158
0537	Rundstykke	191	C16:1, n-7	0.021	0.000	5158		5158
0537	Rundstykke	197	C20:1, n-11	0.010	0.000	5158		5158
0537	Rundstykke	206	C18:3, n-3	0.059	0.108	5158		5158
0538	Sigtebrød	14	A-vitamin	6	5.50	050		050
0538	Sigtebrød	181	C16:0	0.39	0.320	T0230		T0230
0538	Sigtebrød	193	C18:1, n-9	0.31	0.251	T0230		T0230
0538	Sigtebrød	203	C18:2, n-6	1.35	1.10	T0230		T0230
0538	Sigtebrød	206	C18:3, n-3	0.18	0.151	T0230		T0230
0539	Sigtemel	56	Natrium, Na	2	2.12	152, 5178		152, 5178
0540	Småkage, uspec.	39	niacin	0.7	0.65	112		112
0540	Småkage, uspec.	175	C6:0	0.17	0.207	5158		5158
0540	Småkage, uspec.	177	C10:0	0.36	0.414	5158		5158
0540	Småkage, uspec.	184	C20:0	0.56	0.517	5158		5158
0540	Småkage, uspec.	189	C14:1, n-5	0.12	0.103	5158		5158
0540	Småkage, uspec.	198	C22:1, n-9	0.58	0.620	5158		5158
0540	Småkage, uspec.	206	C18:3, n-3	0.46	0.414	5158		5158
0540	Småkage, uspec.	259	Andre fedtsyrer	0.22	0.207	5158		5158
0541	Rugmel, groft, fuldkornsrugmel	5	monoumætt. fedtsyrer	0.23	0.2	050		050
0542	Grahamsmel, fuldkornshvedemel	4	mættede fedtsyrer	0.35	0.3	050		050
0542	Grahamsmel, fuldkornshvedemel	5	monoumætt. fedtsyrer	0.28	0.3	050		050
0542	Grahamsmel, fuldkornshvedemel	40	tryptofans bidrag	2.17	2.50	050		050
0547	Rullepølse, lammekød	68	Chrom, Cr	3.4	2.12	T0138		T0138
0547	Rullepølse, lammekød	69	Selen, Se	3.7	6.05	T0138		T0138
0547	Rullepølse, lammekød	180	C15:0	0.18	0.169	T0138		T0138
0547	Rullepølse, lammekød	191	C16:1, n-7	0.39	0.369	T0138		T0138
0548	Hamburgerryg, kogt	6	polyumætt. fedtsyrer	0.55	0.5	050		050
0548	Hamburgerryg, kogt	9	Tilsat sukker	0.8	1.1	050		050
0548	Hamburgerryg, kogt	23	D-vitamin	0.52	0.440	050		050
0548	Hamburgerryg, kogt	47	Folat	2	1.5	404		404
0548	Hamburgerryg, kogt	49	B12-vitamin	0.4	0.43	404		404
0548	Hamburgerryg, kogt	72	Nikkel, Ni	1	1.3	404		404
0548	Hamburgerryg, kogt	218	Sum n-3 fedtsyrer	0.045	0.040	050		050
0548	Hamburgerryg, kogt	221	Transfedtsyrer, total	0.022	0.000	050		050
0548	Hamburgerryg, kogt	237	Leucin	1323	1400	153		153
0548	Hamburgerryg, kogt	239	Methionin	441	470	153		153
0549	Salt kød	6	polyumætt. fedtsyrer	0.17	0.2	050		050
0549	Salt kød	38	Niacin	6.40	6.07	050		050
0549	Salt kød	40	tryptofans bidrag	3.50	3.17	050		050
0549	Salt kød	236	Isoleucin	960	890	T0112		T0112
0549	Salt kød	237	Leucin	1500	1400	T0112		T0112
0549	Salt kød	238	Lysin	1600	1500	T0112		T0112
0549	Salt kød	239	Methionin	480	440	T0112		T0112
0549	Salt kød	240	Cystin	160	150	T0112		T0112
0549	Salt kød	241	Phenylalanin	760	710	T0112		T0112
0549	Salt kød	242	Tyrosin	670	620	T0112		T0112
0549	Salt kød	243	Threonin	800	740	T0112		T0112
0549	Salt kød	244	Tryptofan	210	190	T0112		T0112
0549	Salt kød	245	Valin	990	920	T0112		T0112
0549	Salt kød	247	Histidin	640	590	T0112		T0112
0549	Salt kød	249	Asparaginsyre	1800	1700	T0112		T0112
0549	Salt kød	250	Glutaminsyre	2700	2500	T0112		T0112
0549	Salt kød	252	Prolin	860	800	T0112		T0112
0549	Salt kød	253	Serin	800	740	T0112		T0112
0550	Sprængt nakke, svinekød	6	polyumætt. fedtsyrer	2.29	2.0	050		050
0550	Sprængt nakke, svinekød	217	Sum polyumættede	2.29	2.02	050		050
0550	Sprængt nakke, svinekød	218	Sum n-3 fedtsyrer	0.19	0.213	050		050
0550	Sprængt nakke, svinekød	219	Sum n-6 fedtsyrer	2.10	1.70	050		050
0551	Kogt oksebryst	47	Folat	6	6.86	T0200		T0200
0551	Kogt oksebryst	69	Selen, Se	7.0	6.5	T0200		T0200
0551	Kogt oksebryst	72	Nikkel, Ni	5	0.7	T0200		T0200
0551	Kogt oksebryst	179	C14:0	0.65	0.850	T0200		T0200
0551	Kogt oksebryst	180	C15:0	0.12	0.159	T0200		T0200
0551	Kogt oksebryst	181	C16:0	5.44	7.14	T0200		T0200
0551	Kogt oksebryst	182	C17:0	0.24	0.319	T0200		T0200
0551	Kogt oksebryst	183	C18:0	2.63	3.45	T0200		T0200
0551	Kogt oksebryst	189	C14:1, n-5	0.30	0.398	T0200		T0200

Varenummer	Varenavn	Stofnummer		Værdi		Kilde	
		Stofnavn		Ver 6.02	Ver 7	Ver 6.02	Ver 7
0551	Kogt oksebryst	191	C16:1, n-7	1.27	1.67	T0200	T0200
0551	Kogt oksebryst	193	C18:1, n-9	8.49	11.2	T0200	T0200
0551	Kogt oksebryst	203	C18:2, n-6	0.40	0.531	T0200	T0200
0551	Kogt oksebryst	206	C18:3, n-3	0.26	0.345	T0200	T0200
0551	Kogt oksebryst	211	C20:4, n-6	0.20	0.266	T0200	T0200
0552	Pølse, cervelatpølse	6	polyumætt. fedtsyrer	2.24	2.4	050	050
0552	Pølse, cervelatpølse	8	Kulhydrat, total	4.0	4.3	164, 222, 5180	164, 222, 5180
0552	Pølse, cervelatpølse	181	C16:0	5.75	5.10	T0296	T0296
0552	Pølse, cervelatpølse	182	C17:0	0.098	T0296	T0296	T0296
0552	Pølse, cervelatpølse	183	C18:0	2.84	2.61	T0296	T0296
0552	Pølse, cervelatpølse	191	C16:1, n-7	0.69	0.600	T0296	T0296
0552	Pølse, cervelatpølse	206	C18:3, n-3	0.20	0.180	T0296	T0296
0552	Pølse, cervelatpølse	217	Sum polyumættede	2.24	2.38	050	050
0564	Skærekage, citronkage	6	polyumætt. fedtsyrer	3.39	3.7	050	050
0564	Skærekage, citronkage	176	C8:0	0.10	0.413	T0183	T0183
0564	Skærekage, citronkage	177	C10:0	0.34	1.37	T0183	T0183
0564	Skærekage, citronkage	178	C12:0	1.11	4.53	T0183	T0183
0564	Skærekage, citronkage	179	C14:0	1.06	4.32	T0183	T0183
0564	Skærekage, citronkage	181	C16:0	3.29	13.5	T0183	T0183
0564	Skærekage, citronkage	183	C18:0	1.78	7.28	T0183	T0183
0564	Skærekage, citronkage	184	C20:0	0.34	1.37	T0183	T0183
0564	Skærekage, citronkage	185	C22:0	0.26	1.05	T0183	T0183
0564	Skærekage, citronkage	191	C16:1, n-7	0.67	2.74	T0183	T0183
0564	Skærekage, citronkage	193	C18:1, n-9	4.61	18.9	T0183	T0183
0564	Skærekage, citronkage	197	C20:1, n-11	0.95	3.90	T0183	T0183
0564	Skærekage, citronkage	198	C22:1, n-9	0.95	3.90	T0183	T0183
0564	Skærekage, citronkage	203	C18:2, n-6	3.03	12.4	T0183	T0183
0564	Skærekage, citronkage	206	C18:3, n-3	0.36	1.48	T0183	T0183
0564	Skærekage, citronkage	217	Sum polyumættede	3.39	3.65	050	050
0565	Skærekage, chokoladekage/-pie	6	polyumætt. fedtsyrer	3.74	4.0	050	050
0565	Skærekage, chokoladekage/-pie	176	C8:0	0.11	0.413	T0183	T0183
0565	Skærekage, chokoladekage/-pie	177	C10:0	0.37	1.37	T0183	T0183
0565	Skærekage, chokoladekage/-pie	178	C12:0	1.22	4.53	T0183	T0183
0565	Skærekage, chokoladekage/-pie	179	C14:0	1.17	4.32	T0183	T0183
0565	Skærekage, chokoladekage/-pie	181	C16:0	3.63	13.5	T0183	T0183
0565	Skærekage, chokoladekage/-pie	183	C18:0	1.96	7.28	T0183	T0183
0565	Skærekage, chokoladekage/-pie	184	C20:0	0.37	1.37	T0183	T0183
0565	Skærekage, chokoladekage/-pie	185	C22:0	0.28	1.05	T0183	T0183
0565	Skærekage, chokoladekage/-pie	191	C16:1, n-7	0.74	2.74	T0183	T0183
0565	Skærekage, chokoladekage/-pie	193	C18:1, n-9	5.09	18.9	T0183	T0183
0565	Skærekage, chokoladekage/-pie	197	C20:1, n-11	1.05	3.90	T0183	T0183
0565	Skærekage, chokoladekage/-pie	198	C22:1, n-9	1.05	3.90	T0183	T0183
0565	Skærekage, chokoladekage/-pie	203	C18:2, n-6	3.34	12.4	T0183	T0183
0565	Skærekage, chokoladekage/-pie	206	C18:3, n-3	0.40	1.48	T0183	T0183
0565	Skærekage, chokoladekage/-pie	217	Sum polyumættede	3.74	4.03	050	050
0566	Skærekage, mazarinkage	6	polyumætt. fedtsyrer	4.97	5.4	050	050
0566	Skærekage, mazarinkage	176	C8:0	0.15	0.413	T0183	T0183
0566	Skærekage, mazarinkage	177	C10:0	0.49	1.37	T0183	T0183
0566	Skærekage, mazarinkage	178	C12:0	1.62	4.53	T0183	T0183
0566	Skærekage, mazarinkage	179	C14:0	1.55	4.32	T0183	T0183
0566	Skærekage, mazarinkage	181	C16:0	4.82	13.5	T0183	T0183
0566	Skærekage, mazarinkage	183	C18:0	2.60	7.28	T0183	T0183
0566	Skærekage, mazarinkage	184	C20:0	0.49	1.37	T0183	T0183
0566	Skærekage, mazarinkage	185	C22:0	0.38	1.05	T0183	T0183
0566	Skærekage, mazarinkage	191	C16:1, n-7	0.98	2.74	T0183	T0183
0566	Skærekage, mazarinkage	193	C18:1, n-9	6.76	18.9	T0183	T0183
0566	Skærekage, mazarinkage	197	C20:1, n-11	1.40	3.90	T0183	T0183
0566	Skærekage, mazarinkage	198	C22:1, n-9	1.40	3.90	T0183	T0183
0566	Skærekage, mazarinkage	203	C18:2, n-6	4.44	12.4	T0183	T0183
0566	Skærekage, mazarinkage	206	C18:3, n-3	0.53	1.48	T0183	T0183
0566	Skærekage, mazarinkage	217	Sum polyumættede	4.97	5.35	050	050
0569	Småkage, finsk brød	6	polyumætt. fedtsyrer	4.97	5.4	050	050
0569	Småkage, finsk brød	176	C8:0	0.15	0.413	T0183	T0183
0569	Småkage, finsk brød	177	C10:0	0.49	1.37	T0183	T0183
0569	Småkage, finsk brød	178	C12:0	1.62	4.53	T0183	T0183
0569	Småkage, finsk brød	179	C14:0	1.55	4.32	T0183	T0183
0569	Småkage, finsk brød	181	C16:0	4.82	13.5	T0183	T0183
0569	Småkage, finsk brød	183	C18:0	2.60	7.28	T0183	T0183

Varenummer	Varenavn	Stofnummer		Værdi		Kilde	
		Stofnavn		Ver 6.02	Ver 7	Ver 6.02	Ver 7
0569	Småkage, finsk brød	184	C20:0	0.49	1.37	T0183	T0183
0569	Småkage, finsk brød	185	C22:0	0.38	1.05	T0183	T0183
0569	Småkage, finsk brød	191	C16:1, n-7	0.98	2.74	T0183	T0183
0569	Småkage, finsk brød	193	C18:1, n-9	6.76	18.9	T0183	T0183
0569	Småkage, finsk brød	197	C20:1, n-11	1.40	3.90	T0183	T0183
0569	Småkage, finsk brød	198	C22:1, n-9	1.40	3.90	T0183	T0183
0569	Småkage, finsk brød	203	C18:2, n-6	4.44	12.4	T0183	T0183
0569	Småkage, finsk brød	206	C18:3, n-3	0.53	1.48	T0183	T0183
0569	Småkage, finsk brød	217	Sum polyumættede	4.97	5.35	050	050
0570	Småkage, vanillekranse	6	polyumætt. fedtsyrer	4.58	4.9	050	050
0570	Småkage, vanillekranse	176	C8:0	0.14	0.413	T0183	T0183
0570	Småkage, vanillekranse	177	C10:0	0.45	1.37	T0183	T0183
0570	Småkage, vanillekranse	178	C12:0	1.50	4.53	T0183	T0183
0570	Småkage, vanillekranse	179	C14:0	1.43	4.32	T0183	T0183
0570	Småkage, vanillekranse	181	C16:0	4.45	13.5	T0183	T0183
0570	Småkage, vanillekranse	183	C18:0	2.40	7.28	T0183	T0183
0570	Småkage, vanillekranse	184	C20:0	0.45	1.37	T0183	T0183
0570	Småkage, vanillekranse	185	C22:0	0.35	1.05	T0183	T0183
0570	Småkage, vanillekranse	191	C16:1, n-7	0.91	2.74	T0183	T0183
0570	Småkage, vanillekranse	193	C18:1, n-9	6.24	18.9	T0183	T0183
0570	Småkage, vanillekranse	197	C20:1, n-11	1.29	3.90	T0183	T0183
0570	Småkage, vanillekranse	198	C22:1, n-9	1.29	3.90	T0183	T0183
0570	Småkage, vanillekranse	203	C18:2, n-6	4.10	12.4	T0183	T0183
0570	Småkage, vanillekranse	206	C18:3, n-3	0.49	1.48	T0183	T0183
0570	Småkage, vanillekranse	217	Sum polyumættede	4.58	4.94	050	050
0571	Wienerbrød, kringle/stang	39	niacin	0.6	0.55	112	112
0571	Wienerbrød, kringle/stang	40	tryptofans bidrag	0.63	0.683	050	050
0571	Wienerbrød, kringle/stang	176	C8:0	0.053	0.095	5158	5158
0571	Wienerbrød, kringle/stang	177	C10:0	0.027	0.000	5158	5158
0571	Wienerbrød, kringle/stang	184	C20:0	0.16	0.191	5158	5158
0571	Wienerbrød, kringle/stang	191	C16:1, n-7	0.21	0.191	5158	5158
0571	Wienerbrød, kringle/stang	197	C20:1, n-11	0.16	0.191	5158	5158
0572	Roulade, uspec.	40	tryptofans bidrag	0.90	1.07	050	050
0572	Roulade, uspec.	177	C10:0	0.21	0.225	805	805
0572	Roulade, uspec.	183	C18:0	0.74	0.779	805	805
0572	Roulade, uspec.	184	C20:0	0.017	0.018	805	805
0572	Roulade, uspec.	191	C16:1, n-7	0.26	0.277	805	805
0572	Roulade, uspec.	198	C22:1, n-9	0.033	0.035	805	805
0580	Pølsebrød	10	Kostfibre	3.2	4.0	T0528	T0528
0580	Pølsebrød	72	Nikkel, Ni	14	6.23	T0528	T0528
0580	Pølsebrød	203	C18:2, n-6	0.79	0.903	T0528	T0528
0580	Pølsebrød	206	C18:3, n-3	0.13	0.100	T0528	T0528
0581	Wienerpølse, ristet	5	monoumætt. fedtsyrer	9.81	10.9	050	050
0581	Wienerpølse, ristet	6	polyumætt. fedtsyrer	2.59	2.3	050	050
0581	Wienerpølse, ristet	38	Niacin	4.47	3.80	050	050
0581	Wienerpølse, ristet	40	tryptofans bidrag	2.67	2.00	050	050
0581	Wienerpølse, ristet	45	Pantothensyre	0.68	0.57	T0293	T0293
0581	Wienerpølse, ristet	46	Biotin	3.70	5.2	T0293	T0293
0581	Wienerpølse, ristet	58	Calcium, Ca	70	15.0	T0292	T0292
0581	Wienerpølse, ristet	69	Selen, Se	2.0	7.2	T0292	T0292
0581	Wienerpølse, ristet	202	Sum monoumættede	9.81	10.9	050	050
0581	Wienerpølse, ristet	217	Sum polyumættede	2.59	2.29	050	050
0581	Wienerpølse, ristet	218	Sum n-3 fedtsyrer	0.21	0.183	050	050
0581	Wienerpølse, ristet	219	Sum n-6 fedtsyrer	2.38	2.10	050	050
0581	Wienerpølse, ristet	236	Isoleucin	690	600	153	153
0581	Wienerpølse, ristet	239	Methionin	340	300	153	153
0581	Wienerpølse, ristet	242	Tyrosin	480	420	153	153
0581	Wienerpølse, ristet	243	Threonin	600	530	153	153
0581	Wienerpølse, ristet	244	Tryptofan	160	120	153	153
0581	Wienerpølse, ristet	247	Histidin	530	320	153	153
0581	Wienerpølse, ristet	248	Alanin	850	900	153	153
0581	Wienerpølse, ristet	251	Glycin	740	1300	153	153
0581	Wienerpølse, ristet	252	Prolin	580	1100	153	153
0581	Wienerpølse, ristet	253	Serin	550	620	153	153
0582	Wienerpølse (bayersk pølse), kogt	5	monoumætt. fedtsyrer	8.99	9.9	050	050
0582	Wienerpølse (bayersk pølse), kogt	6	polyumætt. fedtsyrer	2.38	2.1	050	050
0582	Wienerpølse (bayersk pølse), kogt	38	Niacin	4.13	3.63	050	050
0582	Wienerpølse (bayersk pølse), kogt	40	tryptofans bidrag	2.33	1.83	050	050

Varenummer	Varenavn	Stofnummer		Værdi		Kilde	
		Stofnavn		Ver 6.02	Ver 7	Ver 6.02	Ver 7
0582	Wienerpølse (bayersk pølse), kogt	45	Pantothensyre	0.68	0.57	T0293	T0293
0582	Wienerpølse (bayersk pølse), kogt	46	Biotin	3.70	5.2	T0293	T0293
0582	Wienerpølse (bayersk pølse), kogt	58	Calcium, Ca	70	15.0	T0292	T0292
0582	Wienerpølse (bayersk pølse), kogt	69	Selen, Se	2.0	7.2	T0292	T0292
0582	Wienerpølse (bayersk pølse), kogt	202	Sum monoumættede	8.99	9.94	050	050
0582	Wienerpølse (bayersk pølse), kogt	217	Sum polyumættede	2.38	2.09	050	050
0582	Wienerpølse (bayersk pølse), kogt	218	Sum n-3 fedtsyrer	0.20	0.167	050	050
0582	Wienerpølse (bayersk pølse), kogt	219	Sum n-6 fedtsyrer	2.18	1.92	050	050
0583	Kartoffel, pommes frites, friturestegte	66	Jod, I	5.00	0	T0443	T0443
0583	Kartoffel, pommes frites, friturestegte	179	C14:0	0.266	0.231	5158	5158
0583	Kartoffel, pommes frites, friturestegte	184	C20:0	0.053	0.000	5158	5158
0583	Kartoffel, pommes frites, friturestegte	185	C22:0	0.036	0.000	5158	5158
0583	Kartoffel, pommes frites, friturestegte	197	C20:1, n-11	0.124	0.115	5158	5158
0583	Kartoffel, pommes frites, friturestegte	206	C18:3, n-3	0.142	0.115	5158	5158
0583	Kartoffel, pommes frites, friturestegte	212	C20:5, n-3	0.053	0.000	5158	5158
0583	Kartoffel, pommes frites, friturestegte	214	C22:5, n-3	0.018	0.000	5158	5158
0583	Kartoffel, pommes frites, friturestegte	215	C22:6, n-3	0.036	0.000	5158	5158
0583	Kartoffel, pommes frites, friturestegte	218	Sum n-3 fedtsyrer	0.249	0.115	050	050
0583	Kartoffel, pommes frites, friturestegte	243	Threonin	160	170	T0115	T0115
0585	Kylling, kød og skind, friturestegt	6	polyumætt. fedtsyrer	3.79	4.0	050	050
0585	Kylling, kød og skind, friturestegt	64	Kobber, Cu	0.07	0.065	157	157
0585	Kylling, kød og skind, friturestegt	179	C14:0	0.12	0.092	5158	5158
0585	Kylling, kød og skind, friturestegt	184	C20:0	0.030	0.000	5158	5158
0585	Kylling, kød og skind, friturestegt	185	C22:0	0.015	0.000	5158	5158
0585	Kylling, kød og skind, friturestegt	189	C14:1, n-5	0.015	0.000	5158	5158
0585	Kylling, kød og skind, friturestegt	191	C16:1, n-7	0.42	0.459	5158	5158
0585	Kylling, kød og skind, friturestegt	214	C22:5, n-3	0.030	0.000	5158	5158
0585	Kylling, kød og skind, friturestegt	215	C22:6, n-3	0.045	0.000	5158	5158
0586	Rødspætte, filet, paneret, friturestegt	64	Kobber, Cu	0.05	0.053	157	157
0589	Æg, hele, pasteuriseret, dybfrost	6	polyumætt. fedtsyrer	1.22	1.3	050	050
0589	Æg, hele, pasteuriseret, dybfrost	40	tryptofans bidrag	3.00	3.33	050	050
0589	Æg, hele, pasteuriseret, dybfrost	217	Sum polyumættede	1.22	1.30	050	050
0590	Æg, blomme, saltet, pasteuriseret, dybfrost	5	monoumætt. fedtsyrer	9.34	8.8	050	050
0590	Æg, blomme, saltet, pasteuriseret, dybfrost	6	polyumætt. fedtsyrer	2.87	3.3	050	050
0590	Æg, blomme, saltet, pasteuriseret, dybfrost	14	A-vitamin	480	357	050	050
0590	Æg, blomme, saltet, pasteuriseret, dybfrost	35	K1-vitamin	147	0.7	T0339	T0339
0590	Æg, blomme, saltet, pasteuriseret, dybfrost	38	Niacin	3.60	2.71	050	050
0590	Æg, blomme, saltet, pasteuriseret, dybfrost	40	tryptofans bidrag	3.50	2.67	050	050
0590	Æg, blomme, saltet, pasteuriseret, dybfrost	202	Sum monoumættede	9.34	8.80	050	050
0590	Æg, blomme, saltet, pasteuriseret, dybfrost	217	Sum polyumættede	2.87	3.32	050	050
0591	Æg, blomme, tilsat sukker, pasteuriseret, dybfrost	35	K1-vitamin	147	0.7	T0339	T0339
0591	Æg, blomme, tilsat sukker, pasteuriseret, dybfrost	40	tryptofans bidrag	3.17	3.50	050	050
0591	Æg, blomme, tilsat sukker, pasteuriseret, dybfrost	217	Sum polyumættede	2.87	3.04	050	050
0592	Æg, hvide, pasteuriseret, dybfrost	40	tryptofans bidrag	2.33	2.67	050	050
0593	Æg, langæg, kogt, dybfrost (DANÆG)	6	polyumætt. fedtsyrer	1.22	1.3	050	050
0593	Æg, langæg, kogt, dybfrost (DANÆG)	217	Sum polyumættede	1.22	1.30	050	050
0594	Bulgur (hvedekerner, knækkede, parboiled), rå	5	monoumætt. fedtsyrer	0.25	0.2	050	050
0594	Bulgur (hvedekerner, knækkede, parboiled), rå	40	tryptofans bidrag	2.50	2.00	050	050
0594	Bulgur (hvedekerner, knækkede, parboiled), rå	181	C16:0	0.28	0.160	T0087	T0087
0594	Bulgur (hvedekerner, knækkede, parboiled), rå	183	C18:0	0.015	0.009	T0087	T0087
0594	Bulgur (hvedekerner, knækkede, parboiled), rå	184	C20:0	0.012	0.007	T0087	T0087
0594	Bulgur (hvedekerner, knækkede, parboiled), rå	191	C16:1, n-7	0.008	0.004	T0087	T0087
0594	Bulgur (hvedekerner, knækkede, parboiled), rå	193	C18:1, n-9	0.24	0.133	T0087	T0087
0594	Bulgur (hvedekerner, knækkede, parboiled), rå	197	C20:1, n-11	0.006	0.003	T0087	T0087
0594	Bulgur (hvedekerner, knækkede, parboiled), rå	203	C18:2, n-6	0.91	0.517	T0087	T0087
0594	Bulgur (hvedekerner, knækkede, parboiled), rå	206	C18:3, n-3	0.063	0.036	T0087	T0087
0594	Bulgur (hvedekerner, knækkede, parboiled), rå	211	C20:4, n-6	0.003	0.002	T0087	T0087
0599	Makaroni, spaghetti, fuldkorns-, rå	40	tryptofans bidrag	2.17	2.33	050	050
0599	Makaroni, spaghetti, fuldkorns-, rå	65	Zink, Zn	0.80	0.758	T0531	T0531
0599	Makaroni, spaghetti, fuldkorns-, rå	69	Selen, Se	1.9	2.0	T0531	T0531
0599	Makaroni, spaghetti, fuldkorns-, rå	72	Nikkel, Ni	22	3.8	T0531	T0531
0601	Madeira	72	Nikkel, Ni	1	0.5	806	806
0623	Cognac	65	Zink, Zn	0.02	0.016	182	182
0624	Kvæde, rå	188	Sum mættede	0	0.007	050	050
0624	Kvæde, rå	202	Sum monoumættede	0	0.027	050	050
0624	Kvæde, rå	217	Sum polyumættede	0	0.036	050	050
0625	Nektarin, rå	4	mættede fedtsyrer	0.010	0.0	T0049	T0049
0625	Nektarin, rå	5	monoumætt. fedtsyrer	0.034	0.1	T0049	T0049

Varenummer	Varenavn	Stofnummer	Stofnavn	Værdi		Kilde
				Ver 6.02	Ver 7	
0625	Nektarin, rå	6	polyumætt. fedtsyrer	0.045	0.2	T0049
0625	Nektarin, rå	14	A-vitamin	37	12.5	050
0625	Nektarin, rå	38	Niacin	1.00	1.21	050
0625	Nektarin, rå	69	Selen, Se	0.2	0.156	T0049
0626	Abrikos, rå	4	mættede fedtsyrer	0.021	0.0	050
0626	Abrikos, rå	5	monoumætt. fedtsyrer	0.13	0.1	050
0626	Abrikos, rå	6	polyumætt. fedtsyrer	0.059	0.1	050
0626	Abrikos, rå	40	tryptofans bidrag	0.25	0.150	050
0627	Guavabær, guajavabær, rå	4	mættede fedtsyrer	0.14	0.1	050
0627	Guavabær, guajavabær, rå	5	monoumætt. fedtsyrer	0.046	0.0	050
0627	Guavabær, guajavabær, rå	38	Niacin	1.33	1.22	050
0627	Guavabær, guajavabær, rå	40	tryptofans bidrag	0.12	0.133	050
0627	Guavabær, guajavabær, rå	50	C-vitamin	183.5	228	050
0627	Guavabær, guajavabær, rå	126	Glucose	1.00	1.3	5141
0629	Tranebær, rå	4	mættede fedtsyrer	0.030	0.0	T0326
0629	Tranebær, rå	5	monoumætt. fedtsyrer	0.090	0.1	T0326
0629	Tranebær, rå	6	polyumætt. fedtsyrer	0.50	0.8	T0326
0629	Tranebær, rå	38	Niacin	0.10	0.151	050
0630	Carambol, bilimbing, stjernefrugt, rå	38	Niacin	0.47	0.500	050
0630	Carambol, bilimbing, stjernefrugt, rå	40	tryptofans bidrag	0.07	0.133	050
0630	Carambol, bilimbing, stjernefrugt, rå	50	C-vitamin	21.2	34.4	050
0631	Cherimoya, chirimoya, rå	14	A-vitamin	1	0.500	050
0631	Cherimoya, chirimoya, rå	38	Niacin	1.30	0.574	050
0631	Cherimoya, chirimoya, rå	50	C-vitamin	9.0	11.5	050
0632	Figen, rå	4	mættede fedtsyrer	0.047	0.0	050
0632	Figen, rå	5	monoumætt. fedtsyrer	0.051	0.1	050
0632	Figen, rå	6	polyumætt. fedtsyrer	0.11	0.1	050
0634	Kakifrugt (Sharon), rå	4	mættede fedtsyrer	0.010	0.0	T0049
0634	Kakifrugt (Sharon), rå	5	monoumætt. fedtsyrer	0.034	0.1	T0049
0634	Kakifrugt (Sharon), rå	6	polyumætt. fedtsyrer	0.045	0.2	T0049
0634	Kakifrugt (Sharon), rå	40	tryptofans bidrag	0.17	0.200	050
0635	Kaktusfigen, rå	14	A-vitamin	3	2.50	050
0635	Kaktusfigen, rå	38	Niacin	0.50	0.460	050
0636	Kumquat, guldorange, dværgappelsin, rå	38	Niacin	0.50	0.429	050
0637	Lime, rå	4	mættede fedtsyrer	0.022	0.0	050
0637	Lime, rå	5	monoumætt. fedtsyrer	0.019	0.0	050
0637	Lime, rå	6	polyumætt. fedtsyrer	0.055	0.1	050
0637	Lime, rå	14	A-vitamin	1	0.500	050
0637	Lime, rå	188	Sum mættede	0.022	0.024	050
0637	Lime, rå	202	Sum monoumættede	0.019	0.021	050
0637	Lime, rå	217	Sum polyumættede	0.055	0.061	050
0639	Loquat, japansk mispel, rå	4	mættede fedtsyrer	0.038	0.0	050
0639	Loquat, japansk mispel, rå	5	monoumætt. fedtsyrer	0.008	0.0	050
0639	Loquat, japansk mispel, rå	6	polyumætt. fedtsyrer	0.090	0.1	050
0639	Loquat, japansk mispel, rå	38	Niacin	0.28	0.263	050
0639	Loquat, japansk mispel, rå	188	Sum mættede	0.038	0.040	050
0641	Cantaloupe (melon), rå	4	mættede fedtsyrer	0.023	0.0	050
0641	Cantaloupe (melon), rå	5	monoumætt. fedtsyrer	0.012	0.0	050
0641	Cantaloupe (melon), rå	6	polyumætt. fedtsyrer	0.029	0.1	050
0641	Cantaloupe (melon), rå	38	Niacin	0.63	0.767	050
0641	Cantaloupe (melon), rå	40	tryptofans bidrag	0.03	0.033	050
0641	Cantaloupe (melon), rå	181	C16:0	0.019	0.031	T0185
0641	Cantaloupe (melon), rå	183	C18:0	0.004	0.006	T0185
0641	Cantaloupe (melon), rå	188	Sum mættede	0.023	0.048	050
0641	Cantaloupe (melon), rå	191	C16:1, n-7	0.002	0.003	T0185
0641	Cantaloupe (melon), rå	193	C18:1, n-9	0.010	0.016	T0185
0641	Cantaloupe (melon), rå	202	Sum monoumættede	0.012	0.025	050
0641	Cantaloupe (melon), rå	203	C18:2, n-6	0.012	0.019	T0185
0641	Cantaloupe (melon), rå	206	C18:3, n-3	0.018	0.028	T0185
0641	Cantaloupe (melon), rå	217	Sum polyumættede	0.029	0.060	050
0642	Honningmelon, rå	4	mættede fedtsyrer	0.047	0.1	050
0642	Honningmelon, rå	5	monoumætt. fedtsyrer	0.023	0.0	050
0642	Honningmelon, rå	6	polyumætt. fedtsyrer	0.058	0.1	050
0642	Honningmelon, rå	14	A-vitamin	1	1.27	050
0642	Honningmelon, rå	36	B1-vitamin, thiamin	0.030	0.025	5141
0642	Honningmelon, rå	38	Niacin	0.65	0.751	050
0642	Honningmelon, rå	40	tryptofans bidrag	0.05	0.017	050
0642	Honningmelon, rå	41	B6-vitamin	0.06	0.056	5141

Varenummer	Varenavn	Stofnummer		Værdi		Kilde	
		Stofnavn		Ver 6.02	Ver 7	Ver 6.02	Ver 7
0642	Honningmelon, rå	181	C16:0	0.039	0.031	T0185	T0185
0642	Honningmelon, rå	183	C18:0	0.008	0.006	T0185	T0185
0642	Honningmelon, rå	188	Sum mættede	0.047	0.051	050	050
0642	Honningmelon, rå	191	C16:1, n-7	0.004	0.003	T0185	T0185
0642	Honningmelon, rå	193	C18:1, n-9	0.019	0.016	T0185	T0185
0642	Honningmelon, rå	202	Sum monoumættede	0.023	0.026	050	050
0642	Honningmelon, rå	203	C18:2, n-6	0.023	0.019	T0185	T0185
0642	Honningmelon, rå	206	C18:3, n-3	0.035	0.028	T0185	T0185
0642	Honningmelon, rå	217	Sum polyumættede	0.058	0.064	050	050
0643	Paradisæble, rå	4	mættede fedtsyrer	0.048	0.1	050	050
0643	Paradisæble, rå	5	monoumætt. fedtsyrer	0.012	0.0	050	050
0643	Paradisæble, rå	6	polyumætt. fedtsyrer	0.088	0.1	050	050
0643	Paradisæble, rå	188	Sum mættede	0.048	0.068	050	050
0643	Paradisæble, rå	202	Sum monoumættede	0.012	0.017	050	050
0643	Paradisæble, rå	217	Sum polyumættede	0.088	0.125	050	050
0647	Tamarind, rå	5	monoumætt. fedtsyrer	0.16	0.2	050	050
0647	Tamarind, rå	6	polyumætt. fedtsyrer	0.052	0.1	050	050
0647	Tamarind, rå	14	A-vitamin	2	1.50	050	050
0648	Ananaskirsebær, kapstikkelbær, rå	38	Niacin	2.80	0.300	050	050
0648	Ananaskirsebær, kapstikkelbær, rå	50	C-vitamin	11.0	27.7	050	050
0649	Cashewnød, tørristet	4	mættede fedtsyrer	8.72	9.2	050	050
0650	Cashewnød, olieristet	6	polyumætt. fedtsyrer	8.14	9.0	050	050
0650	Cashewnød, olieristet	50	C-vitamin	0	0.300	050	050
0650	Cashewnød, olieristet	217	Sum polyumættede	8.14	8.99	050	050
0651	Pecannød, tørret	4	mættede fedtsyrer	5.14	6.4	050	050
0651	Pecannød, tørret	6	polyumætt. fedtsyrer	16.6	21.5	050	050
0651	Pecannød, tørret	38	Niacin	4.40	2.72	050	050
0651	Pecannød, tørret	40	tryptofans bidrag	3.32	1.55	050	050
0651	Pecannød, tørret	50	C-vitamin	2.0	1.10	050	050
0651	Pecannød, tørret	188	Sum mættede	5.14	6.39	050	050
0651	Pecannød, tørret	217	Sum polyumættede	16.6	21.5	050	050
0652	Pecannød, tørristet	4	mættede fedtsyrer	4.91	6.5	050	050
0652	Pecannød, tørristet	5	monoumætt. fedtsyrer	40.1	43.7	050	050
0652	Pecannød, tørristet	6	polyumætt. fedtsyrer	15.9	20.4	050	050
0652	Pecannød, tørristet	38	Niacin	4.40	2.78	050	050
0652	Pecannød, tørristet	40	tryptofans bidrag	3.42	1.62	050	050
0652	Pecannød, tørristet	50	C-vitamin	2.0	0.700	050	050
0652	Pecannød, tørristet	188	Sum mættede	4.91	6.49	050	050
0652	Pecannød, tørristet	202	Sum monoumættede	40.1	43.7	050	050
0652	Pecannød, tørristet	217	Sum polyumættede	15.9	20.4	050	050
0653	Pecannød, olieristet	4	mættede fedtsyrer	5.41	7.4	050	050
0653	Pecannød, olieristet	5	monoumætt. fedtsyrer	44.1	40.7	050	050
0653	Pecannød, olieristet	6	polyumætt. fedtsyrer	17.5	23.4	050	050
0653	Pecannød, olieristet	38	Niacin	3.90	2.77	050	050
0653	Pecannød, olieristet	40	tryptofans bidrag	2.97	1.57	050	050
0653	Pecannød, olieristet	50	C-vitamin	2.0	0.700	050	050
0653	Pecannød, olieristet	188	Sum mættede	5.41	7.44	050	050
0653	Pecannød, olieristet	202	Sum monoumættede	44.1	40.7	050	050
0653	Pecannød, olieristet	217	Sum polyumættede	17.5	23.4	050	050
0654	Pinjefrø, tørrede	4	mættede fedtsyrer	5.35	8.0	050	050
0654	Pinjefrø, tørrede	5	monoumætt. fedtsyrer	19.1	20.4	050	050
0654	Pinjefrø, tørrede	6	polyumætt. fedtsyrer	21.4	37.0	050	050
0654	Pinjefrø, tørrede	14	A-vitamin	2	1.50	050	050
0654	Pinjefrø, tørrede	38	Niacin	8.60	6.22	050	050
0654	Pinjefrø, tørrede	40	tryptofans bidrag	5.05	1.83	050	050
0654	Pinjefrø, tørrede	50	C-vitamin	1.9	0.800	050	050
0654	Pinjefrø, tørrede	188	Sum mættede	5.35	7.98	050	050
0654	Pinjefrø, tørrede	202	Sum monoumættede	19.1	20.4	050	050
0654	Pinjefrø, tørrede	217	Sum polyumættede	21.4	37.0	050	050
0655	Pistacienød, tørret	4	mættede fedtsyrer	6.02	5.5	050	050
0655	Pistacienød, tørret	5	monoumætt. fedtsyrer	32.5	23.4	050	050
0655	Pistacienød, tørret	6	polyumætt. fedtsyrer	7.26	13.4	050	050
0655	Pistacienød, tørret	50	C-vitamin	7.2	5.00	050	050
0655	Pistacienød, tørret	188	Sum mættede	6.02	5.53	050	050
0655	Pistacienød, tørret	202	Sum monoumættede	32.5	23.4	050	050
0655	Pistacienød, tørret	217	Sum polyumættede	7.26	13.4	050	050
0656	Pistacienød, tørristet	4	mættede fedtsyrer	6.57	5.6	050	050
0656	Pistacienød, tørristet	5	monoumætt. fedtsyrer	35.4	24.3	050	050

Varenummer	Varenavn	Stofnummer	Stofnavn	Værdi			Kilde
				Ver 6.02	Ver 7	Ver 6.02	
0656	Pistacienød, tørristet	6	polyumætt. fedtsyrer	7.93	13.9	050	050
0656	Pistacienød, tørristet	38	Niacin	4.90	6.26	050	050
0656	Pistacienød, tørristet	40	tryptofans bidrag	3.43	4.83	050	050
0656	Pistacienød, tørristet	50	C-vitamin	7.3	2.30	050	050
0656	Pistacienød, tørristet	188	Sum mættede	6.57	5.65	050	050
0656	Pistacienød, tørristet	202	Sum monoumættede	35.4	24.3	050	050
0656	Pistacienød, tørristet	217	Sum polyumættede	7.93	13.9	050	050
0657	Sesamfrø, hele, tørrede	4	mættede fedtsyrer	1.20	6.7	050	050
0657	Sesamfrø, hele, tørrede	5	monoumætt. fedtsyrer	3.38	18.7	050	050
0657	Sesamfrø, hele, tørrede	6	polyumætt. fedtsyrer	3.92	21.8	050	050
0657	Sesamfrø, hele, tørrede	14	A-vitamin	1	0.500	050	050
0657	Sesamfrø, hele, tørrede	40	tryptofans bidrag	6.47	7.83	050	050
0657	Sesamfrø, hele, tørrede	188	Sum mættede	1.20	6.66	050	050
0657	Sesamfrø, hele, tørrede	202	Sum monoumættede	3.38	18.7	050	050
0657	Sesamfrø, hele, tørrede	217	Sum polyumættede	3.92	21.8	050	050
0658	Yams, rå	4	mættede fedtsyrer	0.038	0.0	050	050
0658	Yams, rå	5	monoumætt. fedtsyrer	0.006	0.0	050	050
0658	Yams, rå	6	polyumætt. fedtsyrer	0.076	0.1	050	050
0658	Yams, rå	38	Niacin	0.80	0.752	050	050
0658	Yams, rå	50	C-vitamin	17.1	0.000	050	050
0659	Batat, sød kartoffel, rå	4	mættede fedtsyrer	0.064	0.1	050	050
0659	Batat, sød kartoffel, rå	5	monoumætt. fedtsyrer	0.011	0.0	050	050
0659	Batat, sød kartoffel, rå	6	polyumætt. fedtsyrer	0.13	0.1	050	050
0659	Batat, sød kartoffel, rå	10	Kostfibre	3.00	2.7	5141	5141
0659	Batat, sød kartoffel, rå	36	B1-vitamin, thiamin	0.070	0.065	5141	5141
0659	Batat, sød kartoffel, rå	40	tryptofans bidrag	0.33	0.417	050	050
0659	Batat, sød kartoffel, rå	50	C-vitamin	22.7	2.40	050	050
0659	Batat, sød kartoffel, rå	132	Saccharose	3.00	2.5	5141	5141
0659	Batat, sød kartoffel, rå	188	Sum mættede	0.064	0.110	050	050
0659	Batat, sød kartoffel, rå	202	Sum monoumættede	0.011	0.006	050	050
0659	Batat, sød kartoffel, rå	217	Sum polyumættede	0.13	0.081	050	050
0660	Knudekål, glaskål, rå	4	mættede fedtsyrer	0.012	0.0	050	050
0660	Knudekål, glaskål, rå	5	monoumætt. fedtsyrer	0.007	0.0	050	050
0660	Knudekål, glaskål, rå	6	polyumætt. fedtsyrer	0.046	0.0	050	050
0660	Knudekål, glaskål, rå	188	Sum mættede	0.012	0.013	050	050
0660	Knudekål, glaskål, rå	217	Sum polyumættede	0.046	0.049	050	050
0661	Kinaradise, japanræddike, rå	4	mættede fedtsyrer	0.030	0.0	050	050
0661	Kinaradise, japanræddike, rå	5	monoumætt. fedtsyrer	0.016	0.0	050	050
0661	Kinaradise, japanræddike, rå	6	polyumætt. fedtsyrer	0.045	0.0	050	050
0661	Kinaradise, japanræddike, rå	38	Niacin	0.25	0.267	050	050
0661	Kinaradise, japanræddike, rå	40	tryptofans bidrag	0.05	0.067	050	050
0661	Kinaradise, japanræddike, rå	202	Sum monoumættede	0.016	0.017	050	050
0662	Løg, hakkede, dybfrost	4	mættede fedtsyrer	0.023	0.0	050	050
0662	Løg, hakkede, dybfrost	5	monoumætt. fedtsyrer	0.009	0.0	050	050
0662	Løg, hakkede, dybfrost	6	polyumætt. fedtsyrer	0.037	0.0	050	050
0662	Løg, hakkede, dybfrost	38	Niacin	0.37	0.318	050	050
0662	Løg, hakkede, dybfrost	181	C16:0	0.023	0.071	T0148	T0148
0662	Løg, hakkede, dybfrost	193	C18:1, n-9	0.009	0.028	T0148	T0148
0662	Løg, hakkede, dybfrost	203	C18:2, n-6	0.033	0.100	T0148	T0148
0662	Løg, hakkede, dybfrost	206	C18:3, n-3	0.005	0.014	T0148	T0148
0662	Løg, hakkede, dybfrost	251	Glycin	17	16	T0148	T0148
0663	Forårsløg, rå	6	polyumætt. fedtsyrer	0	0.1	050	050
0663	Forårsløg, rå	38	Niacin	0.52	0.858	050	050
0663	Forårsløg, rå	188	Sum mættede	0	0.032	050	050
0663	Forårsløg, rå	202	Sum monoumættede	0	0.027	050	050
0663	Forårsløg, rå	217	Sum polyumættede	0	0.074	050	050
0664	Maniok, cassava, rå	6	polyumætt. fedtsyrer	0.067	0.0	050	050
0664	Maniok, cassava, rå	14	A-vitamin	1	0.500	050	050
0664	Maniok, cassava, rå	38	Niacin	2.12	1.17	050	050
0664	Maniok, cassava, rå	40	tryptofans bidrag	0.72	0.317	050	050
0664	Maniok, cassava, rå	50	C-vitamin	48.2	20.6	050	050
0664	Maniok, cassava, rå	188	Sum mættede	0.10	0.074	050	050
0664	Maniok, cassava, rå	202	Sum monoumættede	0.10	0.074	050	050
0664	Maniok, cassava, rå	217	Sum polyumættede	0.067	0.048	050	050
0665	Paksoi, pak-choi, pai tsai, rå	4	mættede fedtsyrer	0.025	0.0	050	050
0665	Paksoi, pak-choi, pai tsai, rå	5	monoumætt. fedtsyrer	0.014	0.0	050	050
0665	Paksoi, pak-choi, pai tsai, rå	6	polyumætt. fedtsyrer	0.090	0.1	050	050
0665	Paksoi, pak-choi, pai tsai, rå	202	Sum monoumættede	0.014	0.015	050	050

Varenummer	Varenavn	Stofnummer	Stofnavn	Værdi			Kilde	
				Ver 6.02	Ver 7	Ver 6.02	Ver 7	
0665	Paksoi, pak-choi, pai tsai, rå	217	Sum polyumættede	0.090	0.096	050	050	
0667	Ingefær, rod, rå	5	monoumætt. fedtsyrer	0.15	0.2	050	050	
0667	Ingefær, rod, rå	6	polyumætt. fedtsyrer	0.15	0.2	050	050	
0667	Ingefær, rod, rå	38	Niacin	0.90	0.950	050	050	
0667	Ingefær, rod, rå	217	Sum polyumættede	0.15	0.161	050	050	
0668	Salat, Iceberg, rå	4	mættede fedtsyrer	0.012	0.0	050	050	
0668	Salat, Iceberg, rå	5	monoumætt. fedtsyrer	0.004	0.0	050	050	
0668	Salat, Iceberg, rå	6	polyumætt. fedtsyrer	0.050	0.1	050	050	
0668	Salat, Iceberg, rå	38	Niacin	0.33	0.290	050	050	
0668	Salat, Iceberg, rå	40	tryptofans bidrag	0.13	0.167	050	050	
0668	Salat, Iceberg, rå	59	Magnesium, Mg	7	7.4	403	403	
0668	Salat, Iceberg, rå	188	Sum mættede	0.012	0.013	050	050	
0668	Salat, Iceberg, rå	217	Sum polyumættede	0.050	0.053	050	050	
0669	Salat, Romaine, romersk, rå	4	mættede fedtsyrer	0.026	0.0	050	050	
0669	Salat, Romaine, romersk, rå	5	monoumætt. fedtsyrer	0.008	0.0	050	050	
0669	Salat, Romaine, romersk, rå	6	polyumætt. fedtsyrer	0.11	0.2	050	050	
0669	Salat, Romaine, romersk, rå	38	Niacin	0.70	0.480	050	050	
0669	Salat, Romaine, romersk, rå	40	tryptofans bidrag	0.20	0.167	050	050	
0669	Salat, Romaine, romersk, rå	188	Sum mættede	0.026	0.040	050	050	
0669	Salat, Romaine, romersk, rå	202	Sum monoumættede	0.008	0.012	050	050	
0669	Salat, Romaine, romersk, rå	217	Sum polyumættede	0.11	0.158	050	050	
0670	Salat, egeløv, rå	4	mættede fedtsyrer	0.039	0.0	050	050	
0670	Salat, egeløv, rå	5	monoumætt. fedtsyrer	0.012	0.0	050	050	
0670	Salat, egeløv, rå	6	polyumætt. fedtsyrer	0.16	0.1	050	050	
0670	Salat, egeløv, rå	188	Sum mættede	0.039	0.019	050	050	
0670	Salat, egeløv, rå	202	Sum monoumættede	0.012	0.007	050	050	
0670	Salat, egeløv, rå	217	Sum polyumættede	0.16	0.079	050	050	
0671	Salat, endivie, bredbladet (escarole), rå	4	mættede fedtsyrer	0.046	0.0	050	050	
0671	Salat, endivie, bredbladet (escarole), rå	5	monoumætt. fedtsyrer	0.004	0.0	050	050	
0671	Salat, endivie, bredbladet (escarole), rå	6	polyumætt. fedtsyrer	0.088	0.1	050	050	
0672	Salat, endivie, kruset (frisee), rå	4	mættede fedtsyrer	0.046	0.0	050	050	
0672	Salat, endivie, kruset (frisee), rå	5	monoumætt. fedtsyrer	0.004	0.0	050	050	
0672	Salat, endivie, kruset (frisee), rå	6	polyumætt. fedtsyrer	0.088	0.1	050	050	
0673	Salat, Radicchio rosso, rå	4	mættede fedtsyrer	0.023	0.1	050	050	
0673	Salat, Radicchio rosso, rå	5	monoumætt. fedtsyrer	0.002	0.0	050	050	
0673	Salat, Radicchio rosso, rå	6	polyumætt. fedtsyrer	0.043	0.1	050	050	
0673	Salat, Radicchio rosso, rå	38	Niacin	0.80	0.672	050	050	
0673	Salat, Radicchio rosso, rå	40	tryptofans bidrag	0.30	0.417	050	050	
0673	Salat, Radicchio rosso, rå	50	C-vitamin	10.0	8.00	050	050	
0673	Salat, Radicchio rosso, rå	188	Sum mættede	0.023	0.059	050	050	
0673	Salat, Radicchio rosso, rå	202	Sum monoumættede	0.002	0.005	050	050	
0673	Salat, Radicchio rosso, rå	217	Sum polyumættede	0.043	0.111	050	050	
0673	Salat, Radicchio rosso, rå	236	Isoleucin	59	85	800	800	
0673	Salat, Radicchio rosso, rå	237	Leucin	43	62	800	800	
0673	Salat, Radicchio rosso, rå	238	Lysin	38	55	800	800	
0673	Salat, Radicchio rosso, rå	239	Methionin	6	8	800	800	
0673	Salat, Radicchio rosso, rå	241	Phenylalanin	24	34	800	800	
0673	Salat, Radicchio rosso, rå	243	Threonin	27	39	800	800	
0673	Salat, Radicchio rosso, rå	244	Tryptofan	18	25	800	800	
0673	Salat, Radicchio rosso, rå	245	Valin	45	64	800	800	
0673	Salat, Radicchio rosso, rå	246	Arginin	74	110	800	800	
0673	Salat, Radicchio rosso, rå	247	Histidin	18	25	800	800	
0674	Savoykål, rå	4	mættede fedtsyrer	0.012	0.0	050	050	
0674	Savoykål, rå	5	monoumætt. fedtsyrer	0.007	0.0	050	050	
0674	Savoykål, rå	6	polyumætt. fedtsyrer	0.046	0.0	050	050	
0674	Savoykål, rå	38	Niacin	0.63	0.522	050	050	
0674	Savoykål, rå	188	Sum mættede	0.012	0.013	050	050	
0674	Savoykål, rå	217	Sum polyumættede	0.046	0.049	050	050	
0675	Cayote, Kayote, rå	14	A-vitamin	3	2.50	050	050	
0675	Cayote, Kayote, rå	38	Niacin	0.70	0.653	050	050	
0675	Cayote, Kayote, rå	40	tryptofans bidrag	0.20	0.183	050	050	
0675	Cayote, Kayote, rå	50	C-vitamin	11.0	7.70	050	050	
0676	Peber, chili, rå	4	mættede fedtsyrer	0.019	0.0	050	050	
0676	Peber, chili, rå	5	monoumætt. fedtsyrer	0.011	0.0	050	050	
0676	Peber, chili, rå	6	polyumætt. fedtsyrer	0.11	0.1	050	050	
0677	Peber, chili, konserves	4	mættede fedtsyrer	0.010	0.0	050	050	
0677	Peber, chili, konserves	5	monoumætt. fedtsyrer	0.005	0.0	050	050	
0677	Peber, chili, konserves	6	polyumætt. fedtsyrer	0.054	0.1	050	050	

Varenummer	Varenavn	Stofnummer	Stofnavn	Værdi			Kilde
				Ver 6.02	Ver 7	Ver 6.02	
0677	Peber, chili, konserver	45	Pantothensyre	0.03	0.034	800	800
0678	Okra, gumbo, rå	4	mættede fedtsyrer	0.025	0.0	050	050
0678	Okra, gumbo, rå	5	monoumætt. fedtsyrer	0.016	0.0	050	050
0678	Okra, gumbo, rå	6	polyumætt. fedtsyrer	0.027	0.0	050	050
0678	Okra, gumbo, rå	38	Niacin	1.28	0.307	050	050
0678	Okra, gumbo, rå	202	Sum monoumættede	0.016	0.017	050	050
0679	Sauce, barbeque	4	mættede fedtsyrer	0.26	0.0	050	050
0679	Sauce, barbeque	5	monoumætt. fedtsyrer	0.75	0.1	050	050
0679	Sauce, barbeque	6	polyumætt. fedtsyrer	0.71	0.2	050	050
0679	Sauce, barbeque	38	Niacin	0.90	0.487	050	050
0679	Sauce, barbeque	50	C-vitamin	7.0	0.700	050	050
0679	Sauce, barbeque	188	Sum mættede	0.26	0.000	050	050
0679	Sauce, barbeque	202	Sum monoumættede	0.75	0.084	050	050
0679	Sauce, barbeque	217	Sum polyumættede	0.71	0.193	050	050
0681	Gulerod, juice, konserver	4	mættede fedtsyrer	0.020	0.0	050	050
0681	Gulerod, juice, konserver	5	monoumætt. fedtsyrer	0.001	0.0	050	050
0681	Gulerod, juice, konserver	6	polyumætt. fedtsyrer	0.054	0.1	050	050
0681	Gulerod, juice, konserver	181	C16:0	0.017	0.073	T0065	T0065
0681	Gulerod, juice, konserver	183	C18:0	0.001	0.006	T0065	T0065
0681	Gulerod, juice, konserver	188	Sum mættede	0.020	0.026	050	050
0681	Gulerod, juice, konserver	193	C18:1, n-9	0.001	0.006	T0065	T0065
0681	Gulerod, juice, konserver	202	Sum monoumættede	0.001	0.002	050	050
0681	Gulerod, juice, konserver	203	C18:2, n-6	0.047	0.206	T0065	T0065
0681	Gulerod, juice, konserver	206	C18:3, n-3	0.007	0.029	T0065	T0065
0681	Gulerod, juice, konserver	217	Sum polyumættede	0.054	0.078	050	050
0681	Gulerod, juice, konserver	218	Sum n-3 fedtsyrer	0.007	0.010	050	050
0681	Gulerod, juice, konserver	219	Sum n-6 fedtsyrer	0.047	0.069	050	050
0681	Gulerod, juice, konserver	242	Tyrosin	12	13	T0065	T0065
0681	Gulerod, juice, konserver	247	Histidin	11	12	T0065	T0065
0681	Gulerod, juice, konserver	248	Alanin	69	73	T0065	T0065
0681	Gulerod, juice, konserver	250	Glutaminsyre	170	180	T0065	T0065
0681	Gulerod, juice, konserver	251	Glycin	24	26	T0065	T0065
0682	Linsespirer, rå	4	mættede fedtsyrer	0.058	0.1	050	050
0682	Linsespirer, rå	6	polyumætt. fedtsyrer	0.22	0.2	050	050
0682	Linsespirer, rå	14	A-vitamin	3	2.50	050	050
0682	Linsespirer, rå	181	C16:0	0.052	0.058	800	800
0682	Linsespirer, rå	188	Sum mættede	0.058	0.065	050	050
0682	Linsespirer, rå	202	Sum monoumættede	0.10	0.116	050	050
0682	Linsespirer, rå	217	Sum polyumættede	0.22	0.245	050	050
0683	Lucernespirer, rå	4	mættede fedtsyrer	0.069	0.1	050	050
0683	Lucernespirer, rå	5	monoumætt. fedtsyrer	0.056	0.1	050	050
0684	Gulerod, konserver	4	mættede fedtsyrer	0.036	0.0	050	050
0684	Gulerod, konserver	5	monoumætt. fedtsyrer	0.009	0.0	050	050
0684	Gulerod, konserver	6	polyumætt. fedtsyrer	0.092	0.1	050	050
0684	Gulerod, konserver	40	tryptofans bidrag	0.12	0.133	050	050
0688	Agurk, syltet	7	Kulhydrat best. v/diff.	15.5	17.3	050	050
0688	Agurk, syltet	67	Mangan, Mn	0.090	0.085	806	806
0690	Asier, syltede, uden tilsat sukker	14	A-vitamin	1	0.583	050	050
0690	Asier, syltede, uden tilsat sukker	39	niacin	0	0.04	112	112
0690	Asier, syltede, uden tilsat sukker	59	Magnesium, Mg	7	6.5	152	152
0732	Rugbrød, fuldkorn	4	mættede fedtsyrer	0.19	0.2	050	050
0732	Rugbrød, fuldkorn	5	monoumætt. fedtsyrer	0.26	0.3	050	050
0732	Rugbrød, fuldkorn	236	Isoleucin	260	210	T0536	T0536
0732	Rugbrød, fuldkorn	237	Leucin	440	350	T0536	T0536
0732	Rugbrød, fuldkorn	238	Lysin	220	180	T0536	T0536
0732	Rugbrød, fuldkorn	239	Methionin	100	82	T0536	T0536
0732	Rugbrød, fuldkorn	240	Cystin	96	77	T0536	T0536
0732	Rugbrød, fuldkorn	241	Phenylalanin	300	240	T0536	T0536
0732	Rugbrød, fuldkorn	242	Tyrosin	130	100	T0536	T0536
0732	Rugbrød, fuldkorn	243	Threonin	220	180	T0536	T0536
0732	Rugbrød, fuldkorn	244	Tryptofan	75	60	T0536	T0536
0732	Rugbrød, fuldkorn	245	Valin	360	290	T0536	T0536
0732	Rugbrød, fuldkorn	246	Arginin	290	230	T0536	T0536
0732	Rugbrød, fuldkorn	247	Histidin	150	120	T0536	T0536
0732	Rugbrød, fuldkorn	248	Alanin	320	260	T0536	T0536
0732	Rugbrød, fuldkorn	249	Asparaginsyre	440	350	T0536	T0536
0732	Rugbrød, fuldkorn	250	Glutaminsyre	1400	1200	T0536	T0536
0732	Rugbrød, fuldkorn	251	Glycin	310	250	T0536	T0536

Varenummer	Varenavn	Stofnummer		Værdi		Kilde	
		Stofnavn		Ver 6.02	Ver 7	Ver 6.02	Ver 7
0732	Rugbrød, fuldkorn	252	Prolin	590	470	T0536	T0536
0732	Rugbrød, fuldkorn	253	Serin	300	240	T0536	T0536
0733	Cacaoskummetmælk	4	mættede fedtsyrer	0.32	0.3	050	050
0733	Cacaoskummetmælk	5	monoumætt. fedtsyrer	0.14	0.1	050	050
0733	Cacaoskummetmælk	6	polyumætt. fedtsyrer	0.014	0.0	050	050
0733	Cacaoskummetmælk	14	A-vitamin	4	4.43	050	050
0733	Cacaoskummetmælk	15	Retinol	4	4.25	050	050
0733	Cacaoskummetmælk	16	β-caroten	2	2.20	050	050
0733	Cacaoskummetmælk	24	D3 cholecalciferol	0.01	0.075	T0251	T0251
0733	Cacaoskummetmælk	26	E-vitamin	0.01	0.013	050	050
0733	Cacaoskummetmælk	27	alfa-tokoferol	0.01	0.013	050	050
0733	Cacaoskummetmælk	39	niacin	0.1	0.13	140	140
0733	Cacaoskummetmælk	47	Folat	4	4.72	5143, 5185	5143, 5185
0733	Cacaoskummetmælk	49	B12-vitamin	0.1	0.07	140	140
0733	Cacaoskummetmælk	66	Jod, I	17.9	24.3	T0156	T0156
0733	Cacaoskummetmælk	68	Chrom, Cr	0.1	0.052	2099	2099
0734	Cacaomælk (UHT)	5	monoumætt. fedtsyrer	0.46	0.5	050	050
0734	Cacaomælk (UHT)	6	polyumætt. fedtsyrer	0.048	0.0	050	050
0734	Cacaomælk (UHT)	16	β-caroten	7	7.48	050	050
0734	Cacaomælk (UHT)	26	E-vitamin	0.04	0.043	050	050
0734	Cacaomælk (UHT)	27	alfa-tokoferol	0.04	0.043	050	050
0734	Cacaomælk (UHT)	39	niacin	0.1	0.145	140	140
0734	Cacaomælk (UHT)	47	Folat	3	3.2	T0159	T0159
0734	Cacaomælk (UHT)	49	B12-vitamin	0.1	0.08	140	140
0734	Cacaomælk (UHT)	68	Chrom, Cr	0.1	0.052	2099	2099
0735	Cacaoskummetmælk (UHT)	4	mættede fedtsyrer	0.32	0.3	050	050
0735	Cacaoskummetmælk (UHT)	5	monoumætt. fedtsyrer	0.14	0.1	050	050
0735	Cacaoskummetmælk (UHT)	6	polyumætt. fedtsyrer	0.014	0.0	050	050
0735	Cacaoskummetmælk (UHT)	14	A-vitamin	4	4.43	050	050
0735	Cacaoskummetmælk (UHT)	15	Retinol	4	4.25	050	050
0735	Cacaoskummetmælk (UHT)	16	β-caroten	2	2.20	050	050
0735	Cacaoskummetmælk (UHT)	24	D3 cholecalciferol	0.01	0.075	T0251	T0251
0735	Cacaoskummetmælk (UHT)	26	E-vitamin	0.01	0.013	050	050
0735	Cacaoskummetmælk (UHT)	27	alfa-tokoferol	0.01	0.013	050	050
0735	Cacaoskummetmælk (UHT)	39	niacin	0.1	0.135	140	140
0735	Cacaoskummetmælk (UHT)	47	Folat	4	4.72	T0733	T0733
0735	Cacaoskummetmælk (UHT)	49	B12-vitamin	0.1	0.05	140	140
0735	Cacaoskummetmælk (UHT)	66	Jod, I	17.9	24.3	T0156	T0156
0735	Cacaoskummetmælk (UHT)	68	Chrom, Cr	0.1	0.052	2099	2099
0736	Fløde 13 % (UHT)	6	polyumætt. fedtsyrer	0.38	0.4	050	050
0736	Fløde 13 % (UHT)	39	niacin	0.1	0.080	140	140
0736	Fløde 13 % (UHT)	49	B12-vitamin	0.4	0.37	140	140
0736	Fløde 13 % (UHT)	64	Kobber, Cu	0.01	0.007	005	005
0736	Fløde 13 % (UHT)	68	Chrom, Cr	0.1	0.052	2099	2099
0737	Yoghurt med jordbær	6	polyumætt. fedtsyrer	0.088	0.1	050	050
0737	Yoghurt med jordbær	39	niacin	0.1	0.124	140	140
0737	Yoghurt med jordbær	49	B12-vitamin	0.2	0.15	140	140
0737	Yoghurt med jordbær	61	Jern, Fe	0.090	0.085	T0335	T0335
0737	Yoghurt med jordbær	66	Jod, I	17.9	24.3	T0156	T0156
0737	Yoghurt med jordbær	68	Chrom, Cr	0.1	0.052	2099	2099
0738	Yoghurt med peach melba	6	polyumætt. fedtsyrer	0.091	0.1	050	050
0738	Yoghurt med peach melba	39	niacin	0.1	0.124	140	140
0738	Yoghurt med peach melba	49	B12-vitamin	0.2	0.15	140	140
0738	Yoghurt med peach melba	61	Jern, Fe	0.090	0.085	T0335	T0335
0738	Yoghurt med peach melba	66	Jod, I	17.9	24.3	T0156	T0156
0738	Yoghurt med peach melba	68	Chrom, Cr	0.1	0.052	2099	2099
0739	Yoghurt med pære og banan	6	polyumætt. fedtsyrer	0.091	0.1	050	050
0739	Yoghurt med pære og banan	39	niacin	0.1	0.124	140	140
0739	Yoghurt med pære og banan	49	B12-vitamin	0.2	0.15	140	140
0739	Yoghurt med pære og banan	61	Jern, Fe	0.090	0.085	137	137
0739	Yoghurt med pære og banan	66	Jod, I	17.9	24.3	T0156	T0156
0739	Yoghurt med pære og banan	68	Chrom, Cr	0.1	0.052	2099	2099
0743	Yoghurt med müsli	6	polyumætt. fedtsyrer	0.094	0.1	050	050
0743	Yoghurt med müsli	39	niacin	0.1	0.124	140	140
0743	Yoghurt med müsli	49	B12-vitamin	0.2	0.15	140	140
0743	Yoghurt med müsli	61	Jern, Fe	0.090	0.085	T0335	T0335
0743	Yoghurt med müsli	66	Jod, I	17.9	24.3	T0156	T0156
0743	Yoghurt med müsli	68	Chrom, Cr	0.1	0.052	2099	2099

Varenummer	Varenavn	Stofnummer	Stofnavn	Værdi			Kilde
				Ver 6.02	Ver 7	Ver 6.02	
0745	Yoghurt med appelsinsaft	6	polyumætt. fedtsyrer	0.094	0.1	050	050
0745	Yoghurt med appelsinsaft	39	niacin	0.2	0.165	140	140
0745	Yoghurt med appelsinsaft	49	B12-vitamin	0.1	0.12	140	140
0745	Yoghurt med appelsinsaft	61	Jern, Fe	0.090	0.085	T0335	T0335
0745	Yoghurt med appelsinsaft	66	Jod, I	17.9	24.3	T0156	T0156
0745	Yoghurt med appelsinsaft	68	Chrom, Cr	0.1	0.052	2099	2099
0748	Kefir	39	niacin	0.1	0.087	T0325	T0325
0748	Kefir	47	Folat	17	21.0	T0333	T0333
0748	Kefir	49	B12-vitamin	0.2	0.18	T0325	T0325
0748	Kefir	66	Jod, I	17.9	24.3	T0156	T0156
0748	Kefir	68	Chrom, Cr	0.1	0.052	2099	2099
0750	Cultura, syrnede sødmælk	39	niacin	0.1	0.087	T0325	T0325
0750	Cultura, syrnede sødmælk	49	B12-vitamin	0.2	0.18	T0325	T0325
0750	Cultura, syrnede sødmælk	66	Jod, I	17.9	24.3	T0156	T0156
0750	Cultura, syrnede sødmælk	68	Chrom, Cr	0.1	0.052	2099	2099
0752	Fløde 9 %, syrnede	6	polyumætt. fedtsyrer	0.26	0.3	050	050
0752	Fløde 9 %, syrnede	39	niacin	0.1	0.08	T0163	T0163
0752	Fløde 9 %, syrnede	49	B12-vitamin	0.3	0.25	T0163	T0163
0752	Fløde 9 %, syrnede	64	Kobber, Cu	0.01	0.007	T0163	T0163
0752	Fløde 9 %, syrnede	68	Chrom, Cr	0.1	0.052	2099	2099
0753	Sødmælk (UHT)	39	niacin	0.1	0.092	140	140
0753	Sødmælk (UHT)	47	Folat	9	11.0	T0156	T0156
0753	Sødmælk (UHT)	49	B12-vitamin	0.5	0.45	140	140
0753	Sødmælk (UHT)	66	Jod, I	17.9	24.3	T0156	T0156
0753	Sødmælk (UHT)	68	Chrom, Cr	0.1	0.052	2099	2099
0753	Sødmælk (UHT)	69	Selen, Se	1.4	1.61	T0156	T0156
0753	Sødmælk (UHT)	242	Tyrosin	140	150	153	153
0753	Sødmælk (UHT)	243	Threonin	140	150	153	153
0754	Danablu 50+	68	Chrom, Cr	0.3	0.25	2099	2099
0755	Danablu 60+	68	Chrom, Cr	0.3	0.28	2099	2099
0756	Grana, 32+	39	niacin	0.3	0.271	T0259	T0259
0757	Mycella, 50+	68	Chrom, Cr	0.3	0.25	2099	2099
0758	Brie, 45+	39	niacin	0.4	0.380	T0252	T0252
0758	Brie, 45+	68	Chrom, Cr	0.3	0.25	2099	2099
0758	Brie, 45+	236	Isoleucin	1200	1100	153	153
0758	Brie, 45+	242	Tyrosin	1200	1100	153	153
0759	Brie, 60+	6	polyumætt. fedtsyrer	0.95	1.0	050	050
0759	Brie, 60+	39	niacin	0.4	0.380	T0252	T0252
0759	Brie, 60+	68	Chrom, Cr	0.3	0.25	2099	2099
0760	Smelteost, 30+	6	polyumætt. fedtsyrer	0.47	0.5	050	050
0760	Smelteost, 30+	68	Chrom, Cr	0.3	0.25	2099	2099
0761	Gruyere, 45+	6	polyumætt. fedtsyrer	0.85	0.9	050	050
0762	Hingino, 32+	39	niacin	0.3	0.271	T0259	T0259
0762	Hingino, 32+	68	Chrom, Cr	0.3	0.25	2099	2099
0763	Cheshire, 50+	68	Chrom, Cr	0.3	0.28	2099	2099
0765	Kvark, 45+	6	polyumætt. fedtsyrer	0.44	0.4	050	050
0765	Kvark, 45+	64	Kobber, Cu	0.03	0.026	T0261	T0261
0765	Kvark, 45+	68	Chrom, Cr	0.2	0.15	2099	2099
0766	Ost, blå- og hvidskimmel, 70+	68	Chrom, Cr	0.3	0.28	2099	2099
0767	Samsø, 45+	68	Chrom, Cr	0.3	0.25	2099	2099
0768	Fynbo, 45+	68	Chrom, Cr	0.3	0.25	2099	2099
0769	Danbo, 45+	6	polyumætt. fedtsyrer	0.62	0.7	050	050
0769	Danbo, 45+	68	Chrom, Cr	0.3	0.25	2099	2099
0769	Danbo, 45+	174	C4:0	0.91	0.856	5158	5158
0769	Danbo, 45+	176	C8:0	0.36	0.380	5158	5158
0769	Danbo, 45+	178	C12:0	0.81	0.761	5158	5158
0769	Danbo, 45+	184	C20:0	0.072	0.095	5158	5158
0769	Danbo, 45+	189	C14:1, n-5	0.31	0.285	5158	5158
0769	Danbo, 45+	191	C16:1, n-7	0.41	0.380	5158	5158
0769	Danbo, 45+	197	C20:1, n-11	0.24	0.190	5158	5158
0769	Danbo, 45+	206	C18:3, n-3	0.14	0.190	5158	5158
0769	Danbo, 45+	217	Sum polyumættede	0.62	0.666	050	050
0770	Mynster, 50+	68	Chrom, Cr	0.3	0.25	2099	2099
0771	Maribo, 45+	68	Chrom, Cr	0.3	0.25	2099	2099
0772	Svenbo, 45+	68	Chrom, Cr	0.3	0.25	2099	2099
0773	Elbo, 40+	6	polyumætt. fedtsyrer	0.66	0.7	050	050
0773	Elbo, 40+	68	Chrom, Cr	0.3	0.25	2099	2099
0774	Samsø, 30+	68	Chrom, Cr	0.3	0.25	2099	2099

Varenummer	Varenavn	Stofnummer		Værdi			Kilde	
		Stofnavn		Ver 6.02	Ver 7	Ver 6.02	Ver 7	
0775	Danbo, 30+	6	polyumætt. fedtsyrer	0.36	0.4	050		050
0775	Danbo, 30+	68	Chrom, Cr	0.3	0.25	2099		2099
0775	Danbo, 30+	176	C8:0	0.36	0.388	5158		5158
0775	Danbo, 30+	177	C10:0	0.53	0.486	5158		5158
0775	Danbo, 30+	184	C20:0	0.045	0.000	5158		5158
0775	Danbo, 30+	191	C16:1, n-7	0.25	0.291	5158		5158
0775	Danbo, 30+	197	C20:1, n-11	0.13	0.097	5158		5158
0775	Danbo, 30+	203	C18:2, n-6	0.27	0.291	5158		5158
0775	Danbo, 30+	206	C18:3, n-3	0.089	0.097	5158		5158
0775	Danbo, 30+	217	Sum polyumættede	0.36	0.388	050		050
0775	Danbo, 30+	218	Sum n-3 fedtsyrer	0.089	0.097	050		050
0775	Danbo, 30+	219	Sum n-6 fedtsyrer	0.27	0.291	050		050
0776	Danbo, 20+	6	polyumætt. fedtsyrer	0.26	0.3	050		050
0776	Danbo, 20+	68	Chrom, Cr	0.3	0.25	2099		2099
0776	Danbo, 20+	174	C4:0	0.43	0.405	5158		5158
0776	Danbo, 20+	175	C6:0	0.43	0.405	5158		5158
0776	Danbo, 20+	176	C8:0	0.22	0.202	5158		5158
0776	Danbo, 20+	179	C14:0	1.14	1.21	5158		5158
0776	Danbo, 20+	184	C20:0	0.034	0.000	5158		5158
0776	Danbo, 20+	189	C14:1, n-5	0.14	0.101	5158		5158
0776	Danbo, 20+	193	C18:1, n-9	2.86	3.04	5158		5158
0776	Danbo, 20+	203	C18:2, n-6	0.19	0.202	5158		5158
0776	Danbo, 20+	206	C18:3, n-3	0.069	0.101	5158		5158
0776	Danbo, 20+	217	Sum polyumættede	0.26	0.304	050		050
0777	Maribo, 30+	6	polyumætt. fedtsyrer	0.47	0.5	050		050
0777	Maribo, 30+	68	Chrom, Cr	0.3	0.25	2099		2099
0779	Havarti, 60+	68	Chrom, Cr	0.3	0.25	2099		2099
0780	Havarti, 45+	6	polyumætt. fedtsyrer	0.76	0.8	050		050
0780	Havarti, 45+	68	Chrom, Cr	0.3	0.25	2099		2099
0781	Havarti, 30+	68	Chrom, Cr	0.3	0.25	2099		2099
0782	Esrom, 60+	68	Chrom, Cr	0.3	0.25	2099		2099
0783	Esrom, 45+	68	Chrom, Cr	0.3	0.25	2099		2099
0784	Fontina, 45+	6	polyumætt. fedtsyrer	0.74	0.7	050		050
0784	Fontina, 45+	68	Chrom, Cr	0.3	0.25	2099		2099
0785	Mozzarella, 45+	68	Chrom, Cr	0.3	0.25	2099		2099
0786	Mozzarella, 30+	68	Chrom, Cr	0.3	0.25	2099		2099
0787	Feta, 50+	68	Chrom, Cr	0.3	0.25	2099		2099
0788	Fontina, 50+	68	Chrom, Cr	0.3	0.25	2099		2099
0789	St. Paulin, 50+	68	Chrom, Cr	0.3	0.25	2099		2099
0790	Tomat, dansk, rå	4	mættede fedtsyrer	0.058	0.1	050		050
0790	Tomat, dansk, rå	5	monoumætt. fedtsyrer	0.035	0.0	050		050
0790	Tomat, dansk, rå	6	polyumætt. fedtsyrer	0.15	0.1	050		050
0790	Tomat, dansk, rå	7	Kulhydrat best. v/diff.	2.7	4.6	050		050
0790	Tomat, dansk, rå	35	K1-vitamin	17	7.9	T0306		T0306
0790	Tomat, dansk, rå	37	B2-vitamin, riboflavin	0.020	0.018	T0306		T0306
0790	Tomat, dansk, rå	41	B6-vitamin	0.089	0.084	T0306		T0306
0790	Tomat, dansk, rå	56	Natrium, Na	7	6.5	152		152
0790	Tomat, dansk, rå	58	Calcium, Ca	10	8.87	T0306		T0306
0790	Tomat, dansk, rå	59	Magnesium, Mg	7	6.5	152		152
0790	Tomat, dansk, rå	61	Jern, Fe	0.500	0.23	T0306		T0306
0790	Tomat, dansk, rå	65	Zink, Zn	0.09	0.084	T0306		T0306
0790	Tomat, dansk, rå	72	Nikkel, Ni	1	0.7	5183		5183
0790	Tomat, dansk, rå	188	Sum mættede	0.058	0.055	050		050
0790	Tomat, dansk, rå	206	C18:3, n-3	0.013	0.014	133		133
0790	Tomat, dansk, rå	218	Sum n-3 fedtsyrer	0.013	0.014	050		050
0791	Tomat, importeret, rå	4	mættede fedtsyrer	0.077	0.1	050		050
0791	Tomat, importeret, rå	5	monoumætt. fedtsyrer	0.046	0.0	050		050
0791	Tomat, importeret, rå	7	Kulhydrat best. v/diff.	5.1	7.2	050		050
0791	Tomat, importeret, rå	35	K1-vitamin	17	7.9	T0306		T0306
0791	Tomat, importeret, rå	37	B2-vitamin, riboflavin	0.020	0.018	T0306		T0306
0791	Tomat, importeret, rå	41	B6-vitamin	0.089	0.084	T0306		T0306
0791	Tomat, importeret, rå	58	Calcium, Ca	10	8.87	T0306		T0306
0791	Tomat, importeret, rå	61	Jern, Fe	0.500	0.23	T0306		T0306
0791	Tomat, importeret, rå	65	Zink, Zn	0.09	0.084	T0306		T0306
0791	Tomat, importeret, rå	72	Nikkel, Ni	3	3.2	5183		5183
0791	Tomat, importeret, rå	188	Sum mættede	0.077	0.073	050		050
0791	Tomat, importeret, rå	203	C18:2, n-6	0.17	0.181	133		133
0791	Tomat, importeret, rå	206	C18:3, n-3	0.017	0.018	133		133

Varenummer	Varenavn	Stofnummer		Værdi			Kilde	
		Stofnavn		Ver 6.02	Ver 7	Ver 6.02	Ver 7	
0791	Tomat, importeret, rå	218	Sum n-3 fedtsyrer	0.017	0.018	050	050	
0791	Tomat, importeret, rå	219	Sum n-6 fedtsyrer	0.17	0.181	050	050	
0791	Tomat, importeret, rå	249	Asparaginsyre	120	130	153	153	
0795	Blomkål, dansk, rå	4	mættede fedtsyrer	0.078	0.1	050	050	
0795	Blomkål, dansk, rå	5	monoumætt. fedtsyrer	0.026	0.0	050	050	
0795	Blomkål, dansk, rå	6	polyumætt. fedtsyrer	0.22	0.2	050	050	
0795	Blomkål, dansk, rå	14	A-vitamin	3	3.33	050	050	
0795	Blomkål, dansk, rå	35	K1-vitamin	210	16.0	T0017	T0017	
0795	Blomkål, dansk, rå	36	B1-vitamin, thiamin	0.090	0.058	T0017	T0017	
0795	Blomkål, dansk, rå	37	B2-vitamin, riboflavin	0.100	0.073	T0017	T0017	
0795	Blomkål, dansk, rå	47	Folat	140	165	T0017	T0017	
0795	Blomkål, dansk, rå	59	Magnesium, Mg	14	13.2	T0017	T0017	
0795	Blomkål, dansk, rå	60	Phosphor, P	53	48.1	T0017	T0017	
0795	Blomkål, dansk, rå	61	Jern, Fe	0.500	0.402	T0017	T0017	
0795	Blomkål, dansk, rå	65	Zink, Zn	0.29	0.261	T0017	T0017	
0795	Blomkål, dansk, rå	181	C16:0	0.069	0.063	133	133	
0795	Blomkål, dansk, rå	183	C18:0	0.007	0.006	133	133	
0795	Blomkål, dansk, rå	188	Sum mættede	0.078	0.069	050	050	
0795	Blomkål, dansk, rå	193	C18:1, n-9	0.026	0.023	133	133	
0795	Blomkål, dansk, rå	202	Sum monoumættede	0.026	0.023	050	050	
0795	Blomkål, dansk, rå	203	C18:2, n-6	0.030	0.027	133	133	
0795	Blomkål, dansk, rå	206	C18:3, n-3	0.19	0.169	133	133	
0795	Blomkål, dansk, rå	217	Sum polyumættede	0.22	0.196	050	050	
0795	Blomkål, dansk, rå	218	Sum n-3 fedtsyrer	0.19	0.169	050	050	
0795	Blomkål, dansk, rå	219	Sum n-6 fedtsyrer	0.030	0.027	050	050	
0796	Blomkål, importeret, rå	4	mættede fedtsyrer	0.078	0.1	050	050	
0796	Blomkål, importeret, rå	5	monoumætt. fedtsyrer	0.026	0.0	050	050	
0796	Blomkål, importeret, rå	6	polyumætt. fedtsyrer	0.216	0.2	050	050	
0796	Blomkål, importeret, rå	7	Kulhydrat best. v/diff.	2.5	5.2	050	050	
0796	Blomkål, importeret, rå	14	A-vitamin	3	3.33	050	050	
0796	Blomkål, importeret, rå	35	K1-vitamin	210	16.0	T0017	T0017	
0796	Blomkål, importeret, rå	36	B1-vitamin, thiamin	0.090	0.058	T0017	T0017	
0796	Blomkål, importeret, rå	37	B2-vitamin, riboflavin	0.100	0.073	T0017	T0017	
0796	Blomkål, importeret, rå	47	Folat	140	165	T0017	T0017	
0796	Blomkål, importeret, rå	59	Magnesium, Mg	14	13.2	T0017	T0017	
0796	Blomkål, importeret, rå	60	Phosphor, P	53	48.1	T0017	T0017	
0796	Blomkål, importeret, rå	61	Jern, Fe	0.500	0.402	T0017	T0017	
0796	Blomkål, importeret, rå	65	Zink, Zn	0.29	0.261	T0017	T0017	
0804	Æble, dansk, råt	4	mættede fedtsyrer	0.066	0.1	050	050	
0804	Æble, dansk, råt	5	monoumætt. fedtsyrer	0.009	0.0	050	050	
0804	Æble, dansk, råt	6	polyumætt. fedtsyrer	0.17	0.2	050	050	
0804	Æble, dansk, råt	7	Kulhydrat best. v/diff.	9.3	11.5	050	050	
0804	Æble, dansk, råt	37	B2-vitamin, riboflavin	0.015	0.011	T0336	T0336	
0804	Æble, dansk, råt	41	B6-vitamin	0.054	0.051	T0336	T0336	
0804	Æble, dansk, råt	47	Folat	3	9	T0336	T0336	
0804	Æble, dansk, råt	57	Kalium, K	89	120	T0336	T0336	
0804	Æble, dansk, råt	58	Calcium, Ca	20	3.85	T0336	T0336	
0804	Æble, dansk, råt	59	Magnesium, Mg	4	4.40	T0336	T0336	
0804	Æble, dansk, råt	60	Phosphor, P	9	17.4	T0336	T0336	
0804	Æble, dansk, råt	64	Kobber, Cu	0.03	0.028	T0336	T0336	
0804	Æble, dansk, råt	65	Zink, Zn	0.03	0.032	T0336	T0336	
0804	Æble, dansk, råt	69	Selen, Se	0.3	0.251	2000, 5157	2000, 5157	
0804	Æble, dansk, råt	72	Nikkel, Ni	1	0.818	2100, 5157	2100, 5157	
0804	Æble, dansk, råt	181	C16:0	0.048	0.056	T0336	T0336	
0804	Æble, dansk, råt	183	C18:0	0.009	0.010	T0336	T0336	
0804	Æble, dansk, råt	188	Sum mættede	0.066	0.059	050	050	
0804	Æble, dansk, råt	193	C18:1, n-9	0.009	0.010	T0336	T0336	
0804	Æble, dansk, råt	203	C18:2, n-6	0.13	0.154	T0336	T0336	
0804	Æble, dansk, råt	206	C18:3, n-3	0.035	0.041	T0336	T0336	
0805	Æble, importeret, råt	4	mættede fedtsyrer	0.15	0.1	050	050	
0805	Æble, importeret, råt	5	monoumætt. fedtsyrer	0.020	0.0	050	050	
0805	Æble, importeret, råt	7	Kulhydrat best. v/diff.	11.5	14.0	050	050	
0805	Æble, importeret, råt	37	B2-vitamin, riboflavin	0.015	0.011	T0336	T0336	
0805	Æble, importeret, råt	41	B6-vitamin	0.054	0.051	T0336	T0336	
0805	Æble, importeret, råt	47	Folat	3	9	T0336	T0336	
0805	Æble, importeret, råt	57	Kalium, K	89	120	T0336	T0336	
0805	Æble, importeret, råt	58	Calcium, Ca	20	3.85	T0336	T0336	
0805	Æble, importeret, råt	59	Magnesium, Mg	4	4.40	T0336	T0336	

Varenummer	Varenavn	Stofnummer	Stofnavn	Værdi		Kilde	
				Ver 6.02	Ver 7	Ver 6.02	Ver 7
0805	Æble, importeret, rå	60	Phosphor, P	9	17.4	T0336	T0336
0805	Æble, importeret, rå	64	Kobber, Cu	0.03	0.028	T0336	T0336
0805	Æble, importeret, rå	65	Zink, Zn	0.03	0.032	T0336	T0336
0805	Æble, importeret, rå	69	Selen, Se	0.3	0.258	2000, 5157	2000, 5157
0805	Æble, importeret, rå	72	Nikkel, Ni	1	0.895	2100, 5157	2100, 5157
0805	Æble, importeret, rå	181	C16:0	0.11	0.056	T0336	T0336
0805	Æble, importeret, rå	183	C18:0	0.020	0.010	T0336	T0336
0805	Æble, importeret, rå	188	Sum mættede	0.15	0.137	050	050
0805	Æble, importeret, rå	193	C18:1, n-9	0.020	0.010	T0336	T0336
0805	Æble, importeret, rå	203	C18:2, n-6	0.31	0.154	T0336	T0336
0805	Æble, importeret, rå	206	C18:3, n-3	0.081	0.041	T0336	T0336
0814	Camembert, 30+	68	Chrom, Cr	0.3	0.28	2099	2099
0815	Asparges, grønne, rå	4	mættede fedtsyrer	0.069	0.1	050	050
0815	Asparges, grønne, rå	5	monoumætt. fedtsyrer	0.007	0.0	050	050
0815	Asparges, grønne, rå	6	polyumætt. fedtsyrer	0.16	0.2	050	050
0815	Asparges, grønne, rå	7	Kulhydrat best. v/diff.	3.1	4.9	050	050
0815	Asparges, grønne, rå	56	Natrium, Na	4	3.7	152	152
0816	Asparges, hvide, rå	4	mættede fedtsyrer	0.069	0.1	050	050
0816	Asparges, hvide, rå	5	monoumætt. fedtsyrer	0.007	0.0	050	050
0816	Asparges, hvide, rå	6	polyumætt. fedtsyrer	0.16	0.2	050	050
0816	Asparges, hvide, rå	7	Kulhydrat best. v/diff.	2.5	4.3	050	050
0816	Asparges, hvide, rå	181	C16:0	0.067	0.060	T0008	T0008
0816	Asparges, hvide, rå	191	C16:1, n-7	0.002	0.001	T0008	T0008
0816	Asparges, hvide, rå	193	C18:1, n-9	0.005	0.004	T0008	T0008
0816	Asparges, hvide, rå	202	Sum monoumættede	0.007	0.006	050	050
0816	Asparges, hvide, rå	203	C18:2, n-6	0.15	0.134	T0008	T0008
0816	Asparges, hvide, rå	206	C18:3, n-3	0.013	0.012	T0008	T0008
0816	Asparges, hvide, rå	218	Sum n-3 fedtsyrer	0.013	0.014	050	050
0817	Bønnespirer, mung, rå	4	mættede fedtsyrer	0.040	0.1	050	050
0817	Bønnespirer, mung, rå	5	monoumætt. fedtsyrer	0.022	0.0	050	050
0817	Bønnespirer, mung, rå	6	polyumætt. fedtsyrer	0.058	0.1	050	050
0817	Bønnespirer, mung, rå	188	Sum mættede	0.040	0.051	050	050
0817	Bønnespirer, mung, rå	202	Sum monoumættede	0.022	0.024	050	050
0817	Bønnespirer, mung, rå	217	Sum polyumættede	0.058	0.064	050	050
0818	Bønnespirer, uspec., rå	4	mættede fedtsyrer	0.048	0.1	050	050
0818	Bønnespirer, uspec., rå	5	monoumætt. fedtsyrer	0.026	0.0	050	050
0818	Bønnespirer, uspec., rå	6	polyumætt. fedtsyrer	0.069	0.1	050	050
0818	Bønnespirer, uspec., rå	14	A-vitamin	3	2.67	050	050
0818	Bønnespirer, uspec., rå	39	niacin	0.7	0.749	T0817	T0817
0818	Bønnespirer, uspec., rå	58	Calcium, Ca	13	25.8	T0817	T0817
0818	Bønnespirer, uspec., rå	60	Phosphor, P	54	100	T0817	T0817
0818	Bønnespirer, uspec., rå	181	C16:0	0.038	0.035	T0817	T0817
0818	Bønnespirer, uspec., rå	183	C18:0	0.010	0.009	T0817	T0817
0818	Bønnespirer, uspec., rå	188	Sum mættede	0.048	0.067	050	050
0818	Bønnespirer, uspec., rå	193	C18:1, n-9	0.026	0.024	T0817	T0817
0818	Bønnespirer, uspec., rå	202	Sum monoumættede	0.026	0.032	050	050
0818	Bønnespirer, uspec., rå	203	C18:2, n-6	0.050	0.046	T0817	T0817
0818	Bønnespirer, uspec., rå	206	C18:3, n-3	0.019	0.018	T0817	T0817
0818	Bønnespirer, uspec., rå	217	Sum polyumættede	0.069	0.085	050	050
0818	Bønnespirer, uspec., rå	238	Lysin	170	160	T0817	T0817
0818	Bønnespirer, uspec., rå	247	Histidin	72	67	T0817	T0817
0819	Kartoffel, ny (maj til september), rå	4	mættede fedtsyrer	0.060	0.1	050	050
0819	Kartoffel, ny (maj til september), rå	5	monoumætt. fedtsyrer	0.015	0.0	050	050
0819	Kartoffel, ny (maj til september), rå	6	polyumætt. fedtsyrer	0.168	0.2	050	050
0819	Kartoffel, ny (maj til september), rå	183	C18:0	0.010	0.009	T0115	T0115
0819	Kartoffel, ny (maj til september), rå	193	C18:1, n-9	0.010	0.009	T0115	T0115
0819	Kartoffel, ny (maj til september), rå	202	Sum monoumættede	0.015	0.014	050	050
0820	Kartoffel, efterår (oktober til januar), rå	4	mættede fedtsyrer	0.040	0.0	050	050
0820	Kartoffel, efterår (oktober til januar), rå	5	monoumætt. fedtsyrer	0.009	0.0	050	050
0820	Kartoffel, efterår (oktober til januar), rå	6	polyumætt. fedtsyrer	0.112	0.1	050	050
0820	Kartoffel, efterår (oktober til januar), rå	10	Kostfibre	1.50	1.4	T0115	T0115
0820	Kartoffel, efterår (oktober til januar), rå	181	C16:0	0.032	0.047	T0115	T0115
0820	Kartoffel, efterår (oktober til januar), rå	183	C18:0	0.006	0.009	T0115	T0115
0820	Kartoffel, efterår (oktober til januar), rå	188	Sum mættede	0.040	0.038	050	050
0820	Kartoffel, efterår (oktober til januar), rå	191	C16:1, n-7	0.003	0.005	T0115	T0115
0820	Kartoffel, efterår (oktober til januar), rå	193	C18:1, n-9	0.006	0.009	T0115	T0115
0820	Kartoffel, efterår (oktober til januar), rå	202	Sum monoumættede	0.009	0.010	050	050
0820	Kartoffel, efterår (oktober til januar), rå	203	C18:2, n-6	0.048	0.070	T0115	T0115

Varenummer	Varenavn	Stofnummer	Stofnavn	Værdi		Kilde	
				Ver 6.02	Ver 7	Ver 6.02	Ver 7
0820	Kartoffel, efterår (oktober til januar), rå	206	C18:3, n-3	0.064	0.093	T0115	T0115
0821	Kartoffel, gammel (februar - juni), rå	4	mættede fedtsyrer	0.060	0.1	050	050
0821	Kartoffel, gammel (februar - juni), rå	5	monoumætt. fedtsyrer	0.015	0.0	050	050
0821	Kartoffel, gammel (februar - juni), rå	6	polyumætt. fedtsyrer	0.168	0.2	050	050
0821	Kartoffel, gammel (februar - juni), rå	10	Kostfibre	1.50	1.4	T0115	T0115
0821	Kartoffel, gammel (februar - juni), rå	183	C18:0	0.010	0.009	T0115	T0115
0821	Kartoffel, gammel (februar - juni), rå	193	C18:1, n-9	0.010	0.009	T0115	T0115
0821	Kartoffel, gammel (februar - juni), rå	202	Sum monoumættede	0.015	0.014	050	050
0822	Rosenkål, efterår (oktober til december), rå	4	mættede fedtsyrer	0.080	0.1	050	050
0822	Rosenkål, efterår (oktober til december), rå	5	monoumætt. fedtsyrer	0.017	0.0	050	050
0822	Rosenkål, efterår (oktober til december), rå	181	C16:0	0.068	0.074	T0225	T0225
0822	Rosenkål, efterår (oktober til december), rå	188	Sum mættede	0.080	0.076	050	050
0822	Rosenkål, efterår (oktober til december), rå	193	C18:1, n-9	0.014	0.015	T0225	T0225
0822	Rosenkål, efterår (oktober til december), rå	202	Sum monoumættede	0.017	0.014	050	050
0822	Rosenkål, efterår (oktober til december), rå	203	C18:2, n-6	0.068	0.074	T0225	T0225
0822	Rosenkål, efterår (oktober til december), rå	206	C18:3, n-3	0.225	0.247	T0225	T0225
0822	Rosenkål, efterår (oktober til december), rå	218	Sum n-3 fedtsyrer	0.225	0.238	050	050
0822	Rosenkål, efterår (oktober til december), rå	219	Sum n-6 fedtsyrer	0.068	0.072	050	050
0823	Rosenkål, vinter (januar til april), rå	4	mættede fedtsyrer	0.080	0.1	050	050
0823	Rosenkål, vinter (januar til april), rå	5	monoumætt. fedtsyrer	0.017	0.0	050	050
0823	Rosenkål, vinter (januar til april), rå	181	C16:0	0.068	0.074	T0225	T0225
0823	Rosenkål, vinter (januar til april), rå	188	Sum mættede	0.080	0.076	050	050
0823	Rosenkål, vinter (januar til april), rå	193	C18:1, n-9	0.014	0.015	T0225	T0225
0823	Rosenkål, vinter (januar til april), rå	202	Sum monoumættede	0.017	0.014	050	050
0823	Rosenkål, vinter (januar til april), rå	203	C18:2, n-6	0.068	0.074	T0225	T0225
0823	Rosenkål, vinter (januar til april), rå	206	C18:3, n-3	0.225	0.247	T0225	T0225
0823	Rosenkål, vinter (januar til april), rå	218	Sum n-3 fedtsyrer	0.225	0.238	050	050
0823	Rosenkål, vinter (januar til april), rå	219	Sum n-6 fedtsyrer	0.068	0.072	050	050
0824	Rødbede, konserves, uden tilsat sukker	4	mættede fedtsyrer	0.061	0.0	050	050
0824	Rødbede, konserves, uden tilsat sukker	5	monoumætt. fedtsyrer	0.030	0.0	050	050
0824	Rødbede, konserves, uden tilsat sukker	6	polyumætt. fedtsyrer	0.149	0.1	050	050
0824	Rødbede, konserves, uden tilsat sukker	14	A-vitamin	1	0.583	050	050
0824	Rødbede, konserves, uden tilsat sukker	35	K1-vitamin	0	0.2	T0232	T0232
0824	Rødbede, konserves, uden tilsat sukker	37	B2-vitamin, riboflavin	0.030	0.040	T0233	T0233
0824	Rødbede, konserves, uden tilsat sukker	38	Niacin	0.18	0.240	050	050
0824	Rødbede, konserves, uden tilsat sukker	39	niacin	0.1	0.157	T0233	T0233
0824	Rødbede, konserves, uden tilsat sukker	50	C-vitamin	3.0	4.1	T0233	T0233
0824	Rødbede, konserves, uden tilsat sukker	72	Nikkel, Ni	10	3.4	T0233	T0233
0824	Rødbede, konserves, uden tilsat sukker	181	C16:0	0.054	0.046	T0232	T0232
0824	Rødbede, konserves, uden tilsat sukker	188	Sum mættede	0.061	0.027	050	050
0824	Rødbede, konserves, uden tilsat sukker	193	C18:1, n-9	0.030	0.026	T0232	T0232
0824	Rødbede, konserves, uden tilsat sukker	202	Sum monoumættede	0.030	0.014	050	050
0824	Rødbede, konserves, uden tilsat sukker	203	C18:2, n-6	0.124	0.105	T0232	T0232
0824	Rødbede, konserves, uden tilsat sukker	206	C18:3, n-3	0.025	0.021	T0232	T0232
0824	Rødbede, konserves, uden tilsat sukker	217	Sum polyumættede	0.149	0.071	050	050
0824	Rødbede, konserves, uden tilsat sukker	218	Sum n-3 fedtsyrer	0.025	0.012	050	050
0824	Rødbede, konserves, uden tilsat sukker	219	Sum n-6 fedtsyrer	0.124	0.059	050	050
0824	Rødbede, konserves, uden tilsat sukker	236	Isoleucin	19	18	T0232	T0232
0824	Rødbede, konserves, uden tilsat sukker	237	Leucin	21	19	T0232	T0232
0824	Rødbede, konserves, uden tilsat sukker	238	Lysin	22	20	T0232	T0232
0824	Rødbede, konserves, uden tilsat sukker	239	Methionin	5	4	T0232	T0232
0824	Rødbede, konserves, uden tilsat sukker	241	Phenylalanin	9	8	T0232	T0232
0824	Rødbede, konserves, uden tilsat sukker	242	Tyrosin	8	7	T0232	T0232
0824	Rødbede, konserves, uden tilsat sukker	243	Threonin	18	16	T0232	T0232
0824	Rødbede, konserves, uden tilsat sukker	245	Valin	26	23	T0232	T0232
0824	Rødbede, konserves, uden tilsat sukker	246	Arginin	19	18	T0232	T0232
0824	Rødbede, konserves, uden tilsat sukker	247	Histidin	10	9	T0232	T0232
0824	Rødbede, konserves, uden tilsat sukker	248	Alanin	24	22	T0232	T0232
0824	Rødbede, konserves, uden tilsat sukker	249	Asparaginsyre	51	47	T0232	T0232
0824	Rødbede, konserves, uden tilsat sukker	250	Glutaminsyre	290	270	T0232	T0232
0824	Rødbede, konserves, uden tilsat sukker	251	Glycin	18	16	T0232	T0232
0824	Rødbede, konserves, uden tilsat sukker	252	Prolin	11	10	T0232	T0232
0824	Rødbede, konserves, uden tilsat sukker	253	Serin	30	28	T0232	T0232
0825	Rødkål, konserves, uden tilsat sukker	2	total-N	0.080	0.1	050	050
0825	Rødkål, konserves, uden tilsat sukker	4	mættede fedtsyrer	0.019	0.0	050	050
0825	Rødkål, konserves, uden tilsat sukker	5	monoumætt. fedtsyrer	0.006	0.0	050	050
0825	Rødkål, konserves, uden tilsat sukker	6	polyumætt. fedtsyrer	0.056	0.1	050	050
0825	Rødkål, konserves, uden tilsat sukker	58	Calcium, Ca	27	39.3	T0235	T0235

Varenummer	Varenavn	Stofnummer	Stofnavn	Værdi		Kilde	
				Ver 6.02	Ver 7	Ver 6.02	Ver 7
0825	Rødkål, konserver, uden tilsat sukker	60	Phosphor, P	16	29.3	T0235	T0235
0825	Rødkål, konserver, uden tilsat sukker	64	Kobber, Cu	0.03	0.025	T0235	T0235
0825	Rødkål, konserver, uden tilsat sukker	181	C16:0	0.018	0.037	T0234	T0234
0825	Rødkål, konserver, uden tilsat sukker	183	C18:0	0.001	0.002	T0234	T0234
0825	Rødkål, konserver, uden tilsat sukker	191	C16:1, n-7	0.002	0.003	T0234	T0234
0825	Rødkål, konserver, uden tilsat sukker	193	C18:1, n-9	0.004	0.008	T0234	T0234
0825	Rødkål, konserver, uden tilsat sukker	203	C18:2, n-6	0.036	0.075	T0234	T0234
0825	Rødkål, konserver, uden tilsat sukker	206	C18:3, n-3	0.017	0.035	T0234	T0234
0825	Rødkål, konserver, uden tilsat sukker	219	Sum n-6 fedtsyrer	0.036	0.038	050	050
0828	Gulerod, dybfrost	4	mættede fedtsyrer	0.034	0.0	050	050
0828	Gulerod, dybfrost	5	monoumætt. fedtsyrer	0.010	0.0	050	050
0828	Gulerod, dybfrost	38	Niacin	0.75	0.681	050	050
0828	Gulerod, dybfrost	40	tryptofans bidrag	0.15	0.217	050	050
0828	Gulerod, dybfrost	188	Sum mættede	0.034	0.020	050	050
0828	Gulerod, dybfrost	202	Sum monoumættede	0.010	0.006	050	050
0828	Gulerod, dybfrost	217	Sum polyumættede	0.100	0.116	050	050
0828	Gulerod, dybfrost	218	Sum n-3 fedtsyrer	0.012	0.007	050	050
0828	Gulerod, dybfrost	219	Sum n-6 fedtsyrer	0.088	0.108	050	050
0829	Blomkål, dybfrost	4	mættede fedtsyrer	0.041	0.0	050	050
0829	Blomkål, dybfrost	5	monoumætt. fedtsyrer	0.019	0.0	050	050
0829	Blomkål, dybfrost	6	polyumætt. fedtsyrer	0.128	0.1	050	050
0829	Blomkål, dybfrost	14	A-vitamin	2	1.50	050	050
0830	Løg, ristede	4	mættede fedtsyrer	20.8	13.6	T0443	T0443
0830	Løg, ristede	5	monoumætt. fedtsyrer	20.1	13.1	T0443	T0443
0830	Løg, ristede	6	polyumætt. fedtsyrer	4.60	3.0	T0443	T0443
0830	Løg, ristede	66	Jod, I	5.00	0	T0443	T0443
0830	Løg, ristede	239	Methionin	36	45	T0148	T0148
0830	Løg, ristede	240	Cystin	45	36	T0148	T0148
0830	Løg, ristede	251	Glycin	120	130	T0148	T0148
0832	Tyttebær, syltede	4	mættede fedtsyrer	0.007	0.0	050	050
0832	Tyttebær, syltede	5	monoumætt. fedtsyrer	0.022	0.0	050	050
0832	Tyttebær, syltede	6	polyumætt. fedtsyrer	0.13	0.1	050	050
0832	Tyttebær, syltede	38	Niacin	0.03	0.033	050	050
0832	Tyttebær, syltede	40	tryptofans bidrag	0.03	0.033	050	050
0832	Tyttebær, syltede	181	C16:0	0.006	0.037	T0326	T0326
0832	Tyttebær, syltede	183	C18:0	0.001	0.005	T0326	T0326
0832	Tyttebær, syltede	191	C16:1, n-7	0	0.002	T0326	T0326
0832	Tyttebær, syltede	193	C18:1, n-9	0.022	0.133	T0326	T0326
0832	Tyttebær, syltede	203	C18:2, n-6	0.057	0.344	T0326	T0326
0832	Tyttebær, syltede	206	C18:3, n-3	0.072	0.438	T0326	T0326
0833	Ananasjuice, konserver	4	mættede fedtsyrer	0.005	0.0	050	050
0833	Ananasjuice, konserver	5	monoumætt. fedtsyrer	0.009	0.0	050	050
0833	Ananasjuice, konserver	6	polyumætt. fedtsyrer	0.028	0.0	050	050
0833	Ananasjuice, konserver	14	A-vitamin	2	1.67	050	050
0833	Ananasjuice, konserver	38	Niacin	0.30	0.199	050	050
0833	Ananasjuice, konserver	50	C-vitamin	10.7	10.0	050	050
0833	Ananasjuice, konserver	64	Kobber, Cu	0.04	0.038	182	182
0833	Ananasjuice, konserver	188	Sum mættede	0.005	0.008	050	050
0833	Ananasjuice, konserver	202	Sum monoumættede	0.009	0.014	050	050
0833	Ananasjuice, konserver	217	Sum polyumættede	0.028	0.043	050	050
0834	Citronskal, rå	4	mættede fedtsyrer	0.038	0.0	050	050
0834	Citronskal, rå	5	monoumætt. fedtsyrer	0.011	0.0	050	050
0834	Citronskal, rå	6	polyumætt. fedtsyrer	0.089	0.1	050	050
0834	Citronskal, rå	14	A-vitamin	3	2.50	050	050
0834	Citronskal, rå	188	Sum mættede	0.038	0.045	050	050
0834	Citronskal, rå	202	Sum monoumættede	0.011	0.013	050	050
0834	Citronskal, rå	217	Sum polyumættede	0.089	0.102	050	050
0835	Blåbær, frosne, usukrede	14	A-vitamin	1	1.08	050	050
0835	Blåbær, frosne, usukrede	40	tryptofans bidrag	0.03	0.033	050	050
0836	Kartoffel, konserver	4	mættede fedtsyrer	0.052	0.1	050	050
0836	Kartoffel, konserver	5	monoumætt. fedtsyrer	0.005	0.0	050	050
0836	Kartoffel, konserver	6	polyumætt. fedtsyrer	0.085	0.1	050	050
0836	Kartoffel, konserver	188	Sum mættede	0.052	0.055	050	050
0836	Kartoffel, konserver	217	Sum polyumættede	0.085	0.090	050	050
0836	Kartoffel, konserver	219	Sum n-6 fedtsyrer	0.063	0.067	050	050
0837	Brombær, dybfrost, usukrede	14	A-vitamin	6	5.50	050	050
0838	Bitter, uspec.	64	Kobber, Cu	0.02	0.022	182	182
0838	Bitter, uspec.	65	Zink, Zn	0.04	0.035	182	182

Varenummer	Varenavn	Stofnummer		Værdi		Kilde	
		Stofnavn		Ver 6.02	Ver 7	Ver 6.02	Ver 7
0839	Bitter, sød, uspec.	64	Kobber, Cu	0.02	0.022	182	182
0839	Bitter, sød, uspec.	65	Zink, Zn	0.04	0.035	182	182
0843	Is, 3. farvet	6	polyumætt. fedtsyrer	0.24	0.2	050	050
0843	Is, 3. farvet	49	B12-vitamin	0.5	0.47	805	805
0843	Is, 3. farvet	64	Kobber, Cu	0.01	0.009	816	816
0843	Is, 3. farvet	174	C4:0	0.27	0.082	T0446	T0446
0843	Is, 3. farvet	175	C6:0	0.18	0.054	T0446	T0446
0843	Is, 3. farvet	176	C8:0	0.11	0.032	T0446	T0446
0843	Is, 3. farvet	177	C10:0	0.26	0.077	T0446	T0446
0843	Is, 3. farvet	178	C12:0	0.31	0.093	T0446	T0446
0843	Is, 3. farvet	179	C14:0	1.01	0.305	T0446	T0446
0843	Is, 3. farvet	180	C15:0	0.11	0.032	T0446	T0446
0843	Is, 3. farvet	181	C16:0	2.99	0.902	T0446	T0446
0843	Is, 3. farvet	182	C17:0	0.046	0.014	T0446	T0446
0843	Is, 3. farvet	183	C18:0	1.16	0.350	T0446	T0446
0843	Is, 3. farvet	189	C14:1, n-5	0.075	0.023	T0446	T0446
0843	Is, 3. farvet	191	C16:1, n-7	0.17	0.050	T0446	T0446
0843	Is, 3. farvet	193	C18:1, n-9	2.24	0.675	T0446	T0446
0843	Is, 3. farvet	203	C18:2, n-6	0.15	0.045	T0446	T0446
0843	Is, 3. farvet	206	C18:3, n-3	0.091	0.027	T0446	T0446
0844	Nougatis	6	polyumætt. fedtsyrer	0.24	0.2	050	050
0844	Nougatis	49	B12-vitamin	0.5	0.47	805	805
0844	Nougatis	64	Kobber, Cu	0.01	0.009	816	816
0844	Nougatis	174	C4:0	0.27	0.082	T0446	T0446
0844	Nougatis	175	C6:0	0.18	0.054	T0446	T0446
0844	Nougatis	176	C8:0	0.11	0.032	T0446	T0446
0844	Nougatis	177	C10:0	0.26	0.077	T0446	T0446
0844	Nougatis	178	C12:0	0.31	0.093	T0446	T0446
0844	Nougatis	179	C14:0	1.01	0.305	T0446	T0446
0844	Nougatis	180	C15:0	0.11	0.032	T0446	T0446
0844	Nougatis	181	C16:0	2.99	0.902	T0446	T0446
0844	Nougatis	182	C17:0	0.046	0.014	T0446	T0446
0844	Nougatis	183	C18:0	1.16	0.350	T0446	T0446
0844	Nougatis	189	C14:1, n-5	0.075	0.023	T0446	T0446
0844	Nougatis	191	C16:1, n-7	0.17	0.050	T0446	T0446
0844	Nougatis	193	C18:1, n-9	2.24	0.675	T0446	T0446
0844	Nougatis	203	C18:2, n-6	0.15	0.045	T0446	T0446
0844	Nougatis	206	C18:3, n-3	0.091	0.027	T0446	T0446
0845	Vanilleis	6	polyumætt. fedtsyrer	0.24	0.2	050	050
0845	Vanilleis	49	B12-vitamin	0.5	0.47	805	805
0845	Vanilleis	64	Kobber, Cu	0.01	0.009	816	816
0845	Vanilleis	174	C4:0	0.27	0.082	T0446	T0446
0845	Vanilleis	175	C6:0	0.18	0.054	T0446	T0446
0845	Vanilleis	176	C8:0	0.11	0.032	T0446	T0446
0845	Vanilleis	177	C10:0	0.26	0.077	T0446	T0446
0845	Vanilleis	178	C12:0	0.31	0.093	T0446	T0446
0845	Vanilleis	179	C14:0	1.01	0.305	T0446	T0446
0845	Vanilleis	180	C15:0	0.11	0.032	T0446	T0446
0845	Vanilleis	181	C16:0	2.99	0.902	T0446	T0446
0845	Vanilleis	182	C17:0	0.046	0.014	T0446	T0446
0845	Vanilleis	183	C18:0	1.16	0.350	T0446	T0446
0845	Vanilleis	189	C14:1, n-5	0.075	0.023	T0446	T0446
0845	Vanilleis	191	C16:1, n-7	0.17	0.050	T0446	T0446
0845	Vanilleis	193	C18:1, n-9	2.24	0.675	T0446	T0446
0845	Vanilleis	203	C18:2, n-6	0.15	0.045	T0446	T0446
0845	Vanilleis	206	C18:3, n-3	0.091	0.027	T0446	T0446
0848	Flødeis	4	mættede fedtsyrer	6.42	0.0	050	050
0848	Flødeis	5	monoumætt. fedtsyrer	2.64	0.0	050	050
0848	Flødeis	6	polyumætt. fedtsyrer	0.25	0.0	050	050
0848	Flødeis	49	B12-vitamin	0.4	0.36	805	805
0848	Flødeis	188	Sum mættede	6.42	0.000	050	050
0848	Flødeis	202	Sum monoumættede	2.64	0.000	050	050
0848	Flødeis	217	Sum polyumættede	0.25	0.000	050	050
0854	Kiks, fuldkorns-, digestivetype	6	polyumætt. fedtsyrer	1.22	1.3	050	050
0854	Kiks, fuldkorns-, digestivetype	69	Selen, Se	1.9	2.0	T0531	T0531
0860	Hvedekimolie	4	mættede fedtsyrer	14.7	15.9	050	050
0860	Hvedekimolie	188	Sum mættede	14.7	15.9	050	050
0862	Rugkerner, hele/knækgede	5	monoumætt. fedtsyrer	0.23	0.2	050	050

Varenummer	Varenavn	Stofnummer		Værdi		Kilde	
		Stofnavn		Ver 6.02	Ver 7	Ver 6.02	Ver 7
0862	Rugkerner, hele/knækkede	56	Natrium, Na	4	3.8	152	152
0863	Hvedekerner, hele/knækkede	5	monoumætt. fedtsyrer	0.23	0.2	050	050
0863	Hvedekerner, hele/knækkede	38	Niacin	1.83	2.00	050	050
0863	Hvedekerner, hele/knækkede	40	tryptofans bidrag	1.83	2.00	050	050
0863	Hvedekerner, hele/knækkede	181	C16:0	0.26	0.160	T0087	T0087
0863	Hvedekerner, hele/knækkede	183	C18:0	0.014	0.009	T0087	T0087
0863	Hvedekerner, hele/knækkede	184	C20:0	0.012	0.007	T0087	T0087
0863	Hvedekerner, hele/knækkede	191	C16:1, n-7	0.007	0.004	T0087	T0087
0863	Hvedekerner, hele/knækkede	193	C18:1, n-9	0.22	0.133	T0087	T0087
0863	Hvedekerner, hele/knækkede	197	C20:1, n-11	0.006	0.003	T0087	T0087
0863	Hvedekerner, hele/knækkede	203	C18:2, n-6	0.86	0.517	T0087	T0087
0863	Hvedekerner, hele/knækkede	206	C18:3, n-3	0.059	0.036	T0087	T0087
0863	Hvedekerner, hele/knækkede	211	C20:4, n-6	0.003	0.002	T0087	T0087
0863	Hvedekerner, hele/knækkede	237	Leucin	750	790	T0087	T0087
0863	Hvedekerner, hele/knækkede	239	Methionin	160	170	T0087	T0087
0863	Hvedekerner, hele/knækkede	244	Tryptofan	110	120	T0087	T0087
0863	Hvedekerner, hele/knækkede	248	Alanin	330	350	T0087	T0087
0863	Hvedekerner, hele/knækkede	250	Glutaminsyre	3400	3600	T0087	T0087
0863	Hvedekerner, hele/knækkede	251	Glycin	370	390	T0087	T0087
0864	Hirseflager	36	B1-vitamin, thiamin	0.730	0.421	T0461	T0461
0864	Hirseflager	37	B2-vitamin, riboflavin	0.380	0.290	T0461	T0461
0864	Hirseflager	39	niacin	2.3	4.72	T0461	T0461
0864	Hirseflager	56	Natrium, Na	0	0.4	T0461	T0461
0865	Kartoffelmos, -pulver m/tørmælk	5	monoumætt. fedtsyrer	0.131	0.1	050	050
0865	Kartoffelmos, -pulver m/tørmælk	6	polyumætt. fedtsyrer	0.256	0.3	050	050
0867	Kvark, 45+, med vanille	6	polyumætt. fedtsyrer	0.43	0.4	050	050
0867	Kvark, 45+, med vanille	64	Kobber, Cu	0.03	0.026	T0261	T0261
0867	Kvark, 45+, med vanille	68	Chrom, Cr	0.2	0.15	2099	2099
0869	Fiskeboller, konserves	49	B12-vitamin	0.4	0.38	138	138
0869	Fiskeboller, konserves	64	Kobber, Cu	0.01	0.011	193	193
0872	Fiskefrikadelle	40	tryptofans bidrag	1.83	1.67	050	050
0872	Fiskefrikadelle	178	C12:0	0.008	0.000	5179	5179
0872	Fiskefrikadelle	184	C20:0	0.023	0.000	5179	5179
0872	Fiskefrikadelle	189	C14:1, n-5	0.54	0.509	5179	5179
0872	Fiskefrikadelle	191	C16:1, n-7	0.15	0.102	5179	5179
0872	Fiskefrikadelle	194	C18:1, n-7	0.14	0.102	5179	5179
0872	Fiskefrikadelle	197	C20:1, n-11	0.061	0.102	5179	5179
0872	Fiskefrikadelle	200	C22:1, n-11	0.015	0.000	5179	5179
0872	Fiskefrikadelle	203	C18:2, n-6	0.96	1.02	5179	5179
0872	Fiskefrikadelle	206	C18:3, n-3	0.14	0.102	5179	5179
0872	Fiskefrikadelle	212	C20:5, n-3	0.015	0.000	5179	5179
0872	Fiskefrikadelle	214	C22:5, n-3	0.015	0.000	5179	5179
0872	Fiskefrikadelle	215	C22:6, n-3	0.076	0.102	5179	5179
0872	Fiskefrikadelle	259	Andre fedtsyrer	0.023	0.000	5179	5179
0873	Jomfruummer, rå	4	mættede fedtsyrer	0.17	0.2	050	050
0873	Jomfruummer, rå	5	monoumætt. fedtsyrer	0.28	0.3	050	050
0873	Jomfruummer, rå	6	polyumætt. fedtsyrer	0.43	0.5	050	050
0873	Jomfruummer, rå	58	Calcium, Ca	29	48	T0083	T0083
0873	Jomfruummer, rå	60	Phosphor, P	183	144	T0083	T0083
0873	Jomfruummer, rå	179	C14:0	0.013	0.015	T0083	T0083
0873	Jomfruummer, rå	180	C15:0	0.009	0.010	T0083	T0083
0873	Jomfruummer, rå	181	C16:0	0.096	0.109	T0083	T0083
0873	Jomfruummer, rå	182	C17:0	0.013	0.015	T0083	T0083
0873	Jomfruummer, rå	183	C18:0	0.044	0.050	T0083	T0083
0873	Jomfruummer, rå	188	Sum mættede	0.17	0.198	050	050
0873	Jomfruummer, rå	191	C16:1, n-7	0.052	0.059	T0083	T0083
0873	Jomfruummer, rå	193	C18:1, n-9	0.16	0.178	T0083	T0083
0873	Jomfruummer, rå	197	C20:1, n-11	0.035	0.040	T0083	T0083
0873	Jomfruummer, rå	198	C22:1, n-9	0.039	0.044	T0083	T0083
0873	Jomfruummer, rå	202	Sum monoumættede	0.28	0.320	050	050
0873	Jomfruummer, rå	203	C18:2, n-6	0.035	0.040	T0083	T0083
0873	Jomfruummer, rå	206	C18:3, n-3	0.048	0.054	T0083	T0083
0873	Jomfruummer, rå	211	C20:4, n-6	0.004	0.005	T0083	T0083
0873	Jomfruummer, rå	212	C20:5, n-3	0.22	0.251	T0083	T0083
0873	Jomfruummer, rå	214	C22:5, n-3	0.013	0.015	T0083	T0083
0873	Jomfruummer, rå	215	C22:6, n-3	0.10	0.118	T0083	T0083
0873	Jomfruummer, rå	217	Sum polyumættede	0.43	0.482	050	050
0874	Krebs, rå	4	mættede fedtsyrer	0.11	0.1	050	050

Varenummer Varenavn	Stofnummer Stofnavn	Værdi			Kilde	
		Ver 6.02	Ver 7	Ver 6.02	Ver 7	
0874 Krebs, rå	5 monoumætt. fedtsyrer	0	0.1	050		050
0874 Krebs, rå	6 polyumætt. fedtsyrer	0.022	0.1	050		050
0874 Krebs, rå	188 Sum mættede	0.11	0.119	050		050
0874 Krebs, rå	202 Sum monoumættede	0	0.105	050		050
0874 Krebs, rå	217 Sum polyumættede	0.022	0.127	050		050
0877 Krabbekløer, rå	5 monoumætt. fedtsyrer	0.34	0.4	050		050
0877 Krabbekløer, rå	6 polyumætt. fedtsyrer	0.52	0.6	050		050
0877 Krabbekløer, rå	179 C14:0	0.018	0.021	T0129		T0129
0877 Krabbekløer, rå	180 C15:0	0.009	0.010	T0129		T0129
0877 Krabbekløer, rå	181 C16:0	0.12	0.135	T0129		T0129
0877 Krabbekløer, rå	182 C17:0	0.015	0.017	T0129		T0129
0877 Krabbekløer, rå	183 C18:0	0.054	0.063	T0129		T0129
0877 Krabbekløer, rå	188 Sum mættede	0.21	0.247	050		050
0877 Krabbekløer, rå	191 C16:1, n-7	0.063	0.073	T0129		T0129
0877 Krabbekløer, rå	193 C18:1, n-9	0.19	0.220	T0129		T0129
0877 Krabbekløer, rå	197 C20:1, n-11	0.044	0.051	T0129		T0129
0877 Krabbekløer, rå	198 C22:1, n-9	0.049	0.057	T0129		T0129
0877 Krabbekløer, rå	202 Sum monoumættede	0.34	0.402	050		050
0877 Krabbekløer, rå	203 C18:2, n-6	0.040	0.047	T0129		T0129
0877 Krabbekløer, rå	206 C18:3, n-3	0.058	0.068	T0129		T0129
0877 Krabbekløer, rå	211 C20:4, n-6	0.008	0.009	T0129		T0129
0877 Krabbekløer, rå	212 C20:5, n-3	0.27	0.316	T0129		T0129
0877 Krabbekløer, rå	214 C22:5, n-3	0.018	0.021	T0129		T0129
0877 Krabbekløer, rå	215 C22:6, n-3	0.13	0.150	T0129		T0129
0877 Krabbekløer, rå	217 Sum polyumættede	0.52	0.611	050		050
0878 Havkat, plettet, rå	4 mættede fedtsyrer	0.77	1.0	050		050
0878 Havkat, plettet, rå	5 monoumætt. fedtsyrer	1.17	1.5	050		050
0878 Havkat, plettet, rå	6 polyumætt. fedtsyrer	1.47	1.9	050		050
0878 Havkat, plettet, rå	179 C14:0	0.10	0.036	T0070		T0070
0878 Havkat, plettet, rå	181 C16:0	0.50	0.332	T0070		T0070
0878 Havkat, plettet, rå	183 C18:0	0.20	0.126	T0070		T0070
0878 Havkat, plettet, rå	184 C20:0	0	0.032	T0070		T0070
0878 Havkat, plettet, rå	188 Sum mættede	0.77	0.958	050		050
0878 Havkat, plettet, rå	191 C16:1, n-7	0.30	0.180	T0070		T0070
0878 Havkat, plettet, rå	193 C18:1, n-9	0.70	0.469	T0070		T0070
0878 Havkat, plettet, rå	197 C20:1, n-11	0.20	0.118	T0070		T0070
0878 Havkat, plettet, rå	198 C22:1, n-9	0	0.032	T0070		T0070
0878 Havkat, plettet, rå	202 Sum monoumættede	1.17	1.47	050		050
0878 Havkat, plettet, rå	203 C18:2, n-6	0.10	0.036	T0070		T0070
0878 Havkat, plettet, rå	206 C18:3, n-3	0	0.015	T0070		T0070
0878 Havkat, plettet, rå	211 C20:4, n-6	0.20	0.107	T0070		T0070
0878 Havkat, plettet, rå	212 C20:5, n-3	0.70	0.451	T0070		T0070
0878 Havkat, plettet, rå	214 C22:5, n-3	0.10	0.041	T0070		T0070
0878 Havkat, plettet, rå	215 C22:6, n-3	0.40	0.259	T0070		T0070
0878 Havkat, plettet, rå	217 Sum polyumættede	1.47	1.89	050		050
0879 Rødfisk, rå	4 mættede fedtsyrer	0.16	0.2	050		050
0879 Rødfisk, rå	6 polyumætt. fedtsyrer	0.16	0.2	050		050
0879 Rødfisk, rå	179 C14:0	0	0.037	817		817
0879 Rødfisk, rå	183 C18:0	0	0.023	817		817
0879 Rødfisk, rå	188 Sum mættede	0.16	0.173	050		050
0879 Rødfisk, rå	191 C16:1, n-7	0	0.048	817		817
0879 Rødfisk, rå	193 C18:1, n-9	0.10	0.138	817		817
0879 Rødfisk, rå	197 C20:1, n-11	0.10	0.076	817		817
0879 Rødfisk, rå	198 C22:1, n-9	0.10	0.068	817		817
0879 Rødfisk, rå	202 Sum monoumættede	0.31	0.335	050		050
0879 Rødfisk, rå	203 C18:2, n-6	0	0.011	817		817
0879 Rødfisk, rå	206 C18:3, n-3	0	0.006	817		817
0879 Rødfisk, rå	208 C18:4, n-3	0	0.011	817		817
0879 Rødfisk, rå	211 C20:4, n-6	0	0.008	817		817
0879 Rødfisk, rå	212 C20:5, n-3	0	0.049	817		817
0879 Rødfisk, rå	214 C22:5, n-3	0	0.006	817		817
0879 Rødfisk, rå	215 C22:6, n-3	0.10	0.077	817		817
0879 Rødfisk, rå	217 Sum polyumættede	0.16	0.190	050		050
0882 Sej, filet, rå	4 mættede fedtsyrer	0.12	0.1	050		050
0882 Sej, filet, rå	5 monoumætt. fedtsyrer	0	0.1	050		050
0882 Sej, filet, rå	6 polyumætt. fedtsyrer	0.009	0.1	050		050
0882 Sej, filet, rå	202 Sum monoumættede	0	0.069	050		050
0882 Sej, filet, rå	217 Sum polyumættede	0.009	0.090	050		050

Varenummer	Varenavn	Stofnummer		Værdi			Kilde	
		Stofnavn		Ver 6.02	Ver 7	Ver 6.02	Ver 7	
0883	Levertran (Sej)	56	Natrium, Na	0	0.02	817		817
0883	Levertran (Sej)	58	Calcium, Ca	1	1.15	817		817
0883	Levertran (Sej)	59	Magnesium, Mg	0	0.080	2986		2986
0883	Levertran (Sej)	64	Kobber, Cu	0.01	0.007	817		817
0883	Levertran (Sej)	68	Chrom, Cr	0.1	0.063	817		817
0883	Levertran (Sej)	69	Selen, Se	0	0.005	817		817
0888	Torsk, filet, kogt	4	mættede fedtsyrer	0.11	0.1	050		050
0888	Torsk, filet, kogt	5	monoumætt. fedtsyrer	0.041	0.0	050		050
0888	Torsk, filet, kogt	6	polyumætt. fedtsyrer	0.25	0.3	050		050
0888	Torsk, filet, kogt	40	tryptofans bidrag	3.00	2.83	050		050
0888	Torsk, filet, kogt	179	C14:0	0.003	0.000	T0312		T0312
0888	Torsk, filet, kogt	181	C16:0	0.081	0.132	T0312		T0312
0888	Torsk, filet, kogt	183	C18:0	0.021	0.000	T0312		T0312
0888	Torsk, filet, kogt	188	Sum mættede	0.11	0.135	050		050
0888	Torsk, filet, kogt	191	C16:1, n-7	0.007	0.000	T0312		T0312
0888	Torsk, filet, kogt	193	C18:1, n-9	0.034	0.000	T0312		T0312
0888	Torsk, filet, kogt	202	Sum monoumættede	0.041	0.000	050		050
0888	Torsk, filet, kogt	203	C18:2, n-6	0.001	0.000	T0312		T0312
0888	Torsk, filet, kogt	206	C18:3, n-3	0.009	0.000	T0312		T0312
0888	Torsk, filet, kogt	212	C20:5, n-3	0.072	0.132	T0312		T0312
0888	Torsk, filet, kogt	214	C22:5, n-3	0.009	0.000	T0312		T0312
0888	Torsk, filet, kogt	215	C22:6, n-3	0.16	0.132	T0312		T0312
0888	Torsk, filet, kogt	217	Sum polyumættede	0.25	0.265	050		050
0888	Torsk, filet, kogt	237	Leucin	1400	1300	T0312		T0312
0888	Torsk, filet, kogt	238	Lysin	1700	1600	T0312		T0312
0889	Torsk, filet, paneret, rå	4	mættede fedtsyrer	0.12	0.1	050		050
0889	Torsk, filet, paneret, rå	5	monoumætt. fedtsyrer	0.076	0.1	050		050
0889	Torsk, filet, paneret, rå	6	polyumætt. fedtsyrer	0.36	0.5	050		050
0889	Torsk, filet, paneret, rå	64	Kobber, Cu	0.04	0.038	5179		5179
0889	Torsk, filet, paneret, rå	183	C18:0	0.019	0.000	5179		5179
0889	Torsk, filet, paneret, rå	188	Sum mættede	0.12	0.104	050		050
0889	Torsk, filet, paneret, rå	193	C18:1, n-9	0.052	0.104	5179		5179
0889	Torsk, filet, paneret, rå	194	C18:1, n-7	0.012	0.000	5179		5179
0889	Torsk, filet, paneret, rå	200	C22:1, n-11	0.012	0.000	5179		5179
0889	Torsk, filet, paneret, rå	202	Sum monoumættede	0.076	0.104	050		050
0889	Torsk, filet, paneret, rå	203	C18:2, n-6	0.12	0.208	5179		5179
0889	Torsk, filet, paneret, rå	206	C18:3, n-3	0.012	0.000	5179		5179
0889	Torsk, filet, paneret, rå	212	C20:5, n-3	0.053	0.104	5179		5179
0889	Torsk, filet, paneret, rå	215	C22:6, n-3	0.17	0.208	5179		5179
0889	Torsk, filet, paneret, rå	217	Sum polyumættede	0.36	0.520	050		050
0889	Torsk, filet, paneret, rå	218	Sum n-3 fedtsyrer	0.24	0.312	050		050
0889	Torsk, filet, paneret, rå	219	Sum n-6 fedtsyrer	0.12	0.208	050		050
0890	Torsk, filet, røget, med skind	4	mættede fedtsyrer	0.053	0.1	050		050
0890	Torsk, filet, røget, med skind	5	monoumætt. fedtsyrer	0.021	0.0	050		050
0890	Torsk, filet, røget, med skind	6	polyumætt. fedtsyrer	0.13	0.1	050		050
0890	Torsk, filet, røget, med skind	179	C14:0	0.001	0.000	T0312		T0312
0890	Torsk, filet, røget, med skind	181	C16:0	0.041	0.132	T0312		T0312
0890	Torsk, filet, røget, med skind	183	C18:0	0.011	0.000	T0312		T0312
0890	Torsk, filet, røget, med skind	188	Sum mættede	0.053	0.070	050		050
0890	Torsk, filet, røget, med skind	191	C16:1, n-7	0.003	0.000	T0312		T0312
0890	Torsk, filet, røget, med skind	193	C18:1, n-9	0.017	0.000	T0312		T0312
0890	Torsk, filet, røget, med skind	202	Sum monoumættede	0.021	0.000	050		050
0890	Torsk, filet, røget, med skind	203	C18:2, n-6	0.001	0.000	T0312		T0312
0890	Torsk, filet, røget, med skind	206	C18:3, n-3	0.004	0.000	T0312		T0312
0890	Torsk, filet, røget, med skind	212	C20:5, n-3	0.036	0.132	T0312		T0312
0890	Torsk, filet, røget, med skind	214	C22:5, n-3	0.005	0.000	T0312		T0312
0890	Torsk, filet, røget, med skind	215	C22:6, n-3	0.079	0.132	T0312		T0312
0890	Torsk, filet, røget, med skind	217	Sum polyumættede	0.13	0.138	050		050
0891	Aborre, rå	4	mættede fedtsyrer	0.33	0.3	050		050
0891	Aborre, rå	5	monoumætt. fedtsyrer	0	0.3	050		050
0891	Aborre, rå	6	polyumætt. fedtsyrer	0.053	0.5	050		050
0891	Aborre, rå	64	Kobber, Cu	0.02	0.023	175		175
0891	Aborre, rå	202	Sum monoumættede	0	0.269	050		050
0891	Aborre, rå	217	Sum polyumættede	0.053	0.460	050		050
0893	Brosme, rå	4	mættede fedtsyrer	0.031	0.0	050		050
0893	Brosme, rå	5	monoumætt. fedtsyrer	0.037	0.0	050		050
0893	Brosme, rå	6	polyumætt. fedtsyrer	0.053	0.1	050		050
0893	Brosme, rå	179	C14:0	0	0.003	817		817

Varenummer	Varenavn	Stofnummer		Værdi			Kilde	
		Stofnavn		Ver 6.02	Ver 7	Ver 6.02	Ver 7	
0893	Brosme, rå	181	C16:0	0	0.024	817		817
0893	Brosme, rå	183	C18:0	0	0.007	817		817
0893	Brosme, rå	188	Sum mættede	0.031	0.034	050		050
0893	Brosme, rå	191	C16:1, n-7	0	0.005	817		817
0893	Brosme, rå	193	C18:1, n-9	0	0.026	817		817
0893	Brosme, rå	197	C20:1, n-11	0	0.008	817		817
0893	Brosme, rå	198	C22:1, n-9	0	0.003	817		817
0893	Brosme, rå	202	Sum monoumættede	0.037	0.043	050		050
0893	Brosme, rå	203	C18:2, n-6	0	0.001	817		817
0893	Brosme, rå	206	C18:3, n-3	0	0.001	817		817
0893	Brosme, rå	208	C18:4, n-3	0	0.001	817		817
0893	Brosme, rå	211	C20:4, n-6	0	0.002	817		817
0893	Brosme, rå	212	C20:5, n-3	0	0.014	817		817
0893	Brosme, rå	214	C22:5, n-3	0	0.002	817		817
0893	Brosme, rå	215	C22:6, n-3	0	0.037	817		817
0893	Brosme, rå	217	Sum polyumættede	0.053	0.060	050		050
0898	Laks, gravad	4	mættede fedtsyrer	2.13	1.7	050		050
0898	Laks, gravad	5	monoumætt. fedtsyrer	2.71	2.3	050		050
0898	Laks, gravad	6	polyumætt. fedtsyrer	2.97	2.5	050		050
0898	Laks, gravad	179	C14:0	0.36	0.428	T0135		T0135
0898	Laks, gravad	180	C15:0	0.046	T0135	T0135		T0135
0898	Laks, gravad	181	C16:0	1.45	1.71	T0135		T0135
0898	Laks, gravad	183	C18:0	0.27	0.285	T0135		T0135
0898	Laks, gravad	188	Sum mættede	2.13	1.68	050		050
0898	Laks, gravad	191	C16:1, n-7	0.47	0.570	T0135		T0135
0898	Laks, gravad	193	C18:1, n-9	2.05	2.57	T0135		T0135
0898	Laks, gravad	197	C20:1, n-11	0.19	0.143	T0135		T0135
0898	Laks, gravad	202	Sum monoumættede	2.71	2.28	050		050
0898	Laks, gravad	203	C18:2, n-6	0.28	0.428	T0135		T0135
0898	Laks, gravad	206	C18:3, n-3	0.18	0.285	T0135		T0135
0898	Laks, gravad	212	C20:5, n-3	0.60	0.713	T0135		T0135
0898	Laks, gravad	214	C22:5, n-3	0.25	0.285	T0135		T0135
0898	Laks, gravad	215	C22:6, n-3	1.66	1.85	T0135		T0135
0898	Laks, gravad	217	Sum polyumættede	2.97	2.48	050		050
0898	Laks, gravad	218	Sum n-3 fedtsyrer	2.69	2.18	050		050
0898	Laks, gravad	219	Sum n-6 fedtsyrer	0.28	0.297	050		050
0901	Stenbider, røget	179	C14:0	2.77	1.14	T0900		T0900
0901	Stenbider, røget	181	C16:0	3.82	1.57	T0900		T0900
0901	Stenbider, røget	183	C18:0	0.73	0.301	T0900		T0900
0901	Stenbider, røget	191	C16:1, n-7	3.34	1.38	T0900		T0900
0901	Stenbider, røget	193	C18:1, n-9	6.65	2.74	T0900		T0900
0901	Stenbider, røget	197	C20:1, n-11	4.65	1.91	T0900		T0900
0901	Stenbider, røget	198	C22:1, n-9	4.14	1.70	T0900		T0900
0901	Stenbider, røget	203	C18:2, n-6	0.54	0.223	T0900		T0900
0901	Stenbider, røget	212	C20:5, n-3	2.67	1.10	T0900		T0900
0901	Stenbider, røget	214	C22:5, n-3	0.22	0.092	T0900		T0900
0901	Stenbider, røget	215	C22:6, n-3	2.29	0.944	T0900		T0900
0902	Rødspætte, filet, paneret, dybfrost	4	mættede fedtsyrer	0.19	0.2	050		050
0902	Rødspætte, filet, paneret, dybfrost	5	monoumætt. fedtsyrer	0.15	0.1	050		050
0902	Rødspætte, filet, paneret, dybfrost	6	polyumætt. fedtsyrer	0.53	0.6	050		050
0902	Rødspætte, filet, paneret, dybfrost	12	Aske	1.1	1.2	5179		5179
0902	Rødspætte, filet, paneret, dybfrost	181	C16:0	0.16	0.220	5179		5179
0902	Rødspætte, filet, paneret, dybfrost	183	C18:0	0.030	0.000	5179		5179
0902	Rødspætte, filet, paneret, dybfrost	188	Sum mættede	0.19	0.220	050		050
0902	Rødspætte, filet, paneret, dybfrost	191	C16:1, n-7	0.030	0.000	5179		5179
0902	Rødspætte, filet, paneret, dybfrost	193	C18:1, n-9	0.078	0.110	5179		5179
0902	Rødspætte, filet, paneret, dybfrost	194	C18:1, n-7	0.023	0.000	5179		5179
0902	Rødspætte, filet, paneret, dybfrost	200	C22:1, n-11	0.024	0.000	5179		5179
0902	Rødspætte, filet, paneret, dybfrost	202	Sum monoumættede	0.15	0.110	050		050
0902	Rødspætte, filet, paneret, dybfrost	203	C18:2, n-6	0.31	0.330	5179		5179
0902	Rødspætte, filet, paneret, dybfrost	212	C20:5, n-3	0.093	0.110	5179		5179
0902	Rødspætte, filet, paneret, dybfrost	214	C22:5, n-3	0.030	0.000	5179		5179
0902	Rødspætte, filet, paneret, dybfrost	215	C22:6, n-3	0.097	0.110	5179		5179
0904	Brisling (ansjovis), marineret, konserver	6	polyumætt. fedtsyrer	3.39	3.1	050		050
0904	Brisling (ansjovis), marineret, konserver	178	C12:0	0.12	0.103	T0454		T0454
0904	Brisling (ansjovis), marineret, konserver	179	C14:0	0.89	0.797	T0454		T0454
0904	Brisling (ansjovis), marineret, konserver	180	C15:0	0.10	0.093	T0454		T0454
0904	Brisling (ansjovis), marineret, konserver	181	C16:0	2.31	2.07	T0454		T0454

Varenummer	Varenavn	Stofnummer	Stofnavn	Værdi		Kilde	
				Ver 6.02	Ver 7	Ver 6.02	Ver 7
0904	Brisling (ansjovis), marineret, konserver	183	C18:0	0.31	0.279	T0454	T0454
0904	Brisling (ansjovis), marineret, konserver	191	C16:1, n-7	0.92	0.828	T0454	T0454
0904	Brisling (ansjovis), marineret, konserver	193	C18:1, n-9	2.31	2.07	T0454	T0454
0904	Brisling (ansjovis), marineret, konserver	197	C20:1, n-11	0.57	0.506	T0454	T0454
0904	Brisling (ansjovis), marineret, konserver	198	C22:1, n-9	1.04	0.931	T0454	T0454
0904	Brisling (ansjovis), marineret, konserver	203	C18:2, n-6	0.29	0.259	T0454	T0454
0904	Brisling (ansjovis), marineret, konserver	211	C20:4, n-6	0.36	0.321	T0454	T0454
0904	Brisling (ansjovis), marineret, konserver	212	C20:5, n-3	1.08	0.962	T0454	T0454
0904	Brisling (ansjovis), marineret, konserver	215	C22:6, n-3	1.27	1.14	T0454	T0454
0904	Brisling (ansjovis), marineret, konserver	217	Sum polyumættede	3.39	3.09	050	050
0904	Brisling (ansjovis), marineret, konserver	219	Sum n-6 fedtsyrer	0.29	0.670	050	050
0905	Brisling (sardin), i olie, konserver	1	Protein, total	22.8	24.6	T0240	T0240
0905	Brisling (sardin), i olie, konserver	3	Fedt, total	10.8	11.5	T0240	T0240
0905	Brisling (sardin), i olie, konserver	4	mættede fedtsyrer	1.89	2.2	050	050
0905	Brisling (sardin), i olie, konserver	5	monoumætt. fedtsyrer	3.25	3.7	050	050
0905	Brisling (sardin), i olie, konserver	6	polyumætt. fedtsyrer	4.35	4.9	050	050
0905	Brisling (sardin), i olie, konserver	13	Vand	50.5	59.6	T0240	T0240
0905	Brisling (sardin), i olie, konserver	179	C14:0	0.081	0.108	T0240	T0240
0905	Brisling (sardin), i olie, konserver	180	C15:0	0.043	0.048	T0240	T0240
0905	Brisling (sardin), i olie, konserver	181	C16:0	1.37	1.51	T0240	T0240
0905	Brisling (sardin), i olie, konserver	183	C18:0	0.40	0.430	T0240	T0240
0905	Brisling (sardin), i olie, konserver	188	Sum mættede	1.89	2.23	050	050
0905	Brisling (sardin), i olie, konserver	191	C16:1, n-7	0.13	0.108	T0240	T0240
0905	Brisling (sardin), i olie, konserver	193	C18:1, n-9	3.08	3.34	T0240	T0240
0905	Brisling (sardin), i olie, konserver	197	C20:1, n-11	0.041	0.000	T0240	T0240
0905	Brisling (sardin), i olie, konserver	202	Sum monoumættede	3.25	3.66	050	050
0905	Brisling (sardin), i olie, konserver	203	C18:2, n-6	3.98	4.31	T0240	T0240
0905	Brisling (sardin), i olie, konserver	212	C20:5, n-3	0.14	0.108	T0240	T0240
0905	Brisling (sardin), i olie, konserver	215	C22:6, n-3	0.23	0.215	T0240	T0240
0905	Brisling (sardin), i olie, konserver	217	Sum polyumættede	4.35	4.92	050	050
0905	Brisling (sardin), i olie, konserver	218	Sum n-3 fedtsyrer	0.37	0.343	050	050
0905	Brisling (sardin), i olie, konserver	219	Sum n-6 fedtsyrer	3.98	4.58	050	050
0905	Brisling (sardin), i olie, konserver	237	Leucin	1570	1700	T0240	T0240
0905	Brisling (sardin), i olie, konserver	238	Lysin	1610	1700	T0240	T0240
0905	Brisling (sardin), i olie, konserver	239	Methionin	660	710	T0240	T0240
0905	Brisling (sardin), i olie, konserver	240	Cystin	150	160	T0240	T0240
0905	Brisling (sardin), i olie, konserver	241	Phenylalanin	910	980	T0240	T0240
0905	Brisling (sardin), i olie, konserver	242	Tyrosin	690	750	T0240	T0240
0905	Brisling (sardin), i olie, konserver	243	Threonin	880	950	T0240	T0240
0905	Brisling (sardin), i olie, konserver	245	Valin	1200	1300	T0240	T0240
0905	Brisling (sardin), i olie, konserver	246	Arginin	1280	1400	T0240	T0240
0905	Brisling (sardin), i olie, konserver	247	Histidin	910	980	T0240	T0240
0905	Brisling (sardin), i olie, konserver	248	Alanin	1200	1300	T0240	T0240
0905	Brisling (sardin), i olie, konserver	249	Asparaginsyre	2010	2200	T0240	T0240
0905	Brisling (sardin), i olie, konserver	250	Glutaminsyre	2630	2800	T0240	T0240
0905	Brisling (sardin), i olie, konserver	251	Glycin	1280	1400	T0240	T0240
0905	Brisling (sardin), i olie, konserver	252	Prolin	840	910	T0240	T0240
0905	Brisling (sardin), i olie, konserver	253	Serin	910	980	T0240	T0240
0906	Brisling (sardin), i tomat, konserver	4	mættede fedtsyrer	4.19	4.5	050	050
0906	Brisling (sardin), i tomat, konserver	5	monoumætt. fedtsyrer	5.43	5.9	050	050
0906	Brisling (sardin), i tomat, konserver	6	polyumætt. fedtsyrer	4.46	3.6	050	050
0906	Brisling (sardin), i tomat, konserver	179	C14:0	0.73	0.787	133	133
0906	Brisling (sardin), i tomat, konserver	180	C15:0	0.073	0.079	133	133
0906	Brisling (sardin), i tomat, konserver	181	C16:0	3.17	3.44	133	133
0906	Brisling (sardin), i tomat, konserver	183	C18:0	0.22	0.234	133	133
0906	Brisling (sardin), i tomat, konserver	188	Sum mættede	4.19	4.54	050	050
0906	Brisling (sardin), i tomat, konserver	191	C16:1, n-7	1.42	1.55	133	133
0906	Brisling (sardin), i tomat, konserver	193	C18:1, n-9	3.53	3.84	133	133
0906	Brisling (sardin), i tomat, konserver	197	C20:1, n-11	0.26	0.285	133	133
0906	Brisling (sardin), i tomat, konserver	198	C22:1, n-9	0.22	0.234	133	133
0906	Brisling (sardin), i tomat, konserver	202	Sum monoumættede	5.43	5.90	050	050
0906	Brisling (sardin), i tomat, konserver	203	C18:2, n-6	0.17	0.188	133	133
0906	Brisling (sardin), i tomat, konserver	206	C18:3, n-3	0.22	0.234	133	133
0906	Brisling (sardin), i tomat, konserver	211	C20:4, n-6	0.29	0.318	133	133
0906	Brisling (sardin), i tomat, konserver	212	C20:5, n-3	1.28	1.39	133	133
0906	Brisling (sardin), i tomat, konserver	215	C22:6, n-3	1.39	1.51	133	133
0906	Brisling (sardin), i tomat, konserver	217	Sum polyumættede	4.46	3.64	050	050
0906	Brisling (sardin), i tomat, konserver	218	Sum n-3 fedtsyrer	2.89	3.13	050	050

Varenummer	Varenavn	Stofnummer		Værdi			Kilde	
		Stofnavn		Ver 6.02	Ver 7	Ver 6.02	Ver 7	
0906	Brisling (sardin), i tomat, konserver	219	Sum n-6 fedtsyrer	0.17	0.506	050		050
0907	Brasen, rå	4	mættede fedtsyrer	0.72	0.8	050		050
0907	Brasen, rå	5	monoumætt. fedtsyrer	0	2.1	050		050
0907	Brasen, rå	6	polyumætt. fedtsyrer	0.17	0.7	050		050
0907	Brasen, rå	64	Kobber, Cu	0.03	0.028	175		175
0907	Brasen, rå	188	Sum mættede	0.72	0.782	050		050
0907	Brasen, rå	202	Sum monoumættede	0	2.07	050		050
0907	Brasen, rå	217	Sum polyumættede	0.17	0.737	050		050
0908	Sej, filet, dybfrost	4	mættede fedtsyrer	0.36	0.2	050		050
0908	Sej, filet, dybfrost	5	monoumætt. fedtsyrer	0	0.4	050		050
0908	Sej, filet, dybfrost	6	polyumætt. fedtsyrer	0.026	0.2	050		050
0908	Sej, filet, dybfrost	68	Chrom, Cr	0.5	0.93	T0882		T0882
0908	Sej, filet, dybfrost	69	Selen, Se	20.0	32.4	T0882		T0882
0908	Sej, filet, dybfrost	72	Nikkel, Ni	1	1.46	T0882		T0882
0908	Sej, filet, dybfrost	179	C14:0	0.013	0.004	T0882		T0882
0908	Sej, filet, dybfrost	181	C16:0	0.28	0.094	T0882		T0882
0908	Sej, filet, dybfrost	183	C18:0	0.064	0.021	T0882		T0882
0908	Sej, filet, dybfrost	188	Sum mættede	0.36	0.240	050		050
0908	Sej, filet, dybfrost	202	Sum monoumættede	0	0.415	050		050
0908	Sej, filet, dybfrost	206	C18:3, n-3	0.026	0.009	T0882		T0882
0908	Sej, filet, dybfrost	217	Sum polyumættede	0.026	0.181	050		050
0910	Reje, kogt	4	mættede fedtsyrer	0.23	0.2	050		050
0910	Reje, kogt	5	monoumætt. fedtsyrer	0.18	0.2	050		050
0910	Reje, kogt	179	C14:0	0.020	0.000	T0218		T0218
0910	Reje, kogt	180	C15:0	0.005		T0218	T0218	T0218
0910	Reje, kogt	181	C16:0	0.18	0.196	T0218		T0218
0910	Reje, kogt	182	C17:0	0.004		T0218	T0218	T0218
0910	Reje, kogt	183	C18:0	0.024	0.000	T0218		T0218
0910	Reje, kogt	191	C16:1, n-7	0.054	0.098	T0218		T0218
0910	Reje, kogt	193	C18:1, n-9	0.11	0.098	T0218		T0218
0910	Reje, kogt	197	C20:1, n-11	0.018	0.000	T0218		T0218
0910	Reje, kogt	202	Sum monoumættede	0.18	0.220	050		050
0910	Reje, kogt	203	C18:2, n-6	0.007	0.000	T0218		T0218
0910	Reje, kogt	211	C20:4, n-6	0.011		T0218	T0218	T0218
0910	Reje, kogt	214	C22:5, n-3	0.006	0.000	T0218		T0218
0910	Reje, kogt	215	C22:6, n-3	0.17	0.196	T0218		T0218
0910	Reje, kogt	217	Sum polyumættede	0.40	0.440	050		050
0911	Sild, marineret, i karrysauce	14	A-vitamin	3	3.30	050		050
0911	Sild, marineret, i karrysauce	15	Retinol	3	3.3	5179		5179
0911	Sild, marineret, i karrysauce	47	Folat	2	1.8	5143		5143
0911	Sild, marineret, i karrysauce	64	Kobber, Cu	0.08	0.075	5179		5179
0911	Sild, marineret, i karrysauce	183	C18:0	0.47	0.500	5179		5179
0911	Sild, marineret, i karrysauce	184	C20:0	0.16	0.200	5179		5179
0911	Sild, marineret, i karrysauce	185	C22:0	0.041	0.000	5179		5179
0911	Sild, marineret, i karrysauce	186	C24:0	0.021	0.000	5179		5179
0911	Sild, marineret, i karrysauce	189	C14:1, n-5	0.041	0.000	5179		5179
0911	Sild, marineret, i karrysauce	191	C16:1, n-7	0.27	0.300	5179		5179
0911	Sild, marineret, i karrysauce	194	C18:1, n-7	0.33	0.300	5179		5179
0911	Sild, marineret, i karrysauce	208	C18:4, n-3	0.25	0.200	5179		5179
0911	Sild, marineret, i karrysauce	212	C20:5, n-3	0.35	0.400	5179		5179
0911	Sild, marineret, i karrysauce	214	C22:5, n-3	0.041	0.000	5179		5179
0911	Sild, marineret, i karrysauce	215	C22:6, n-3	0.56	0.600	5179		5179
0911	Sild, marineret, i karrysauce	259	Andre fedtsyrer	0.041	0.000	5179		5179
0912	Sild, marineret, i madeirasauce	7	Kulhydrat best. v/diff.	2	8.0	050		050
0912	Sild, marineret, i madeirasauce	23	D-vitamin	8.30	10.7	T0246		T0246
0912	Sild, marineret, i madeirasauce	47	Folat	2	1.8	5143		5143
0914	Hummer, kogt	5	monoumætt. fedtsyrer	0.33	0.4	050		050
0914	Hummer, kogt	6	polyumætt. fedtsyrer	0.49	0.6	050		050
0914	Hummer, kogt	68	Chrom, Cr	3.9	2.06	T0083		T0083
0914	Hummer, kogt	69	Selen, Se	48.2	38.1	T0083		T0083
0914	Hummer, kogt	72	Nikkel, Ni	8	4.70	T0083		T0083
0914	Hummer, kogt	179	C14:0	0.015	0.016	T0084		T0084
0914	Hummer, kogt	180	C15:0	0.010	0.011	T0084		T0084
0914	Hummer, kogt	181	C16:0	0.11	0.119	T0084		T0084
0914	Hummer, kogt	182	C17:0	0.015	0.016	T0084		T0084
0914	Hummer, kogt	183	C18:0	0.050	0.054	T0084		T0084
0914	Hummer, kogt	188	Sum mættede	0.20	0.228	050		050
0914	Hummer, kogt	191	C16:1, n-7	0.060	0.065	T0084		T0084

Varenummer	Varenavn	Stofnummer	Stofnavn	Værdi			Kilde
				Ver 6.02	Ver 7	Ver 6.02	
0914	Hummer, kogt	193	C18:1, n-9	0.18	0.195	T0084	T0084
0914	Hummer, kogt	197	C20:1, n-11	0.040	0.043	T0084	T0084
0914	Hummer, kogt	198	C22:1, n-9	0.045	0.049	T0084	T0084
0914	Hummer, kogt	202	Sum monoumættede	0.33	0.370	050	050
0914	Hummer, kogt	203	C18:2, n-6	0.040	0.043	T0084	T0084
0914	Hummer, kogt	206	C18:3, n-3	0.055	0.059	T0084	T0084
0914	Hummer, kogt	211	C20:4, n-6	0.005	0.006	T0084	T0084
0914	Hummer, kogt	212	C20:5, n-3	0.26	0.275	T0084	T0084
0914	Hummer, kogt	214	C22:5, n-3	0.015	0.016	T0084	T0084
0914	Hummer, kogt	215	C22:6, n-3	0.12	0.129	T0084	T0084
0914	Hummer, kogt	217	Sum polyumættede	0.49	0.557	050	050
0916	Hellefisk, gravad	4	mættede fedtsyrer	3.04	3.4	050	050
0916	Hellefisk, gravad	5	monoumætt. fedtsyrer	7.16	8.0	050	050
0916	Hellefisk, gravad	6	polyumætt. fedtsyrer	2.55	3.0	050	050
0916	Hellefisk, gravad	179	C14:0	0.80	0.846	T0072	T0072
0916	Hellefisk, gravad	180	C15:0	0.098	0.110	005	005
0916	Hellefisk, gravad	181	C16:0	1.80	2.05	T0072	T0072
0916	Hellefisk, gravad	183	C18:0	0.40	0.423	T0072	T0072
0916	Hellefisk, gravad	188	Sum mættede	3.04	3.40	050	050
0916	Hellefisk, gravad	191	C16:1, n-7	1.60	1.82	T0072	T0072
0916	Hellefisk, gravad	193	C18:1, n-9	2.30	2.58	T0072	T0072
0916	Hellefisk, gravad	197	C20:1, n-11	1.80	2.03	T0072	T0072
0916	Hellefisk, gravad	198	C22:1, n-9	1.50	1.64	T0072	T0072
0916	Hellefisk, gravad	202	Sum monoumættede	7.16	8.02	050	050
0916	Hellefisk, gravad	203	C18:2, n-6	0.20	0.211	T0072	T0072
0916	Hellefisk, gravad	206	C18:3, n-3	0.10	0.162	T0072	T0072
0916	Hellefisk, gravad	212	C20:5, n-3	1.00	1.07	T0072	T0072
0916	Hellefisk, gravad	214	C22:5, n-3	0.10	0.147	T0072	T0072
0916	Hellefisk, gravad	215	C22:6, n-3	0.90	0.975	T0072	T0072
0916	Hellefisk, gravad	217	Sum polyumættede	2.55	3.00	050	050
0919	Skinke, yderlår, helt afpudset, rå	4	mættede fedtsyrer	1.43	1.6	050	050
0919	Skinke, yderlår, helt afpudset, rå	6	polyumætt. fedtsyrer	0.44	0.3	050	050
0919	Skinke, yderlår, helt afpudset, rå	47	Folat	2	1.50	T0285	T0285
0919	Skinke, yderlår, helt afpudset, rå	49	B12-vitamin	0.7	0.65	005	005
0919	Skinke, yderlår, helt afpudset, rå	188	Sum mættede	1.43	1.55	050	050
0919	Skinke, yderlår, helt afpudset, rå	202	Sum monoumættede	1.64	1.75	050	050
0919	Skinke, yderlår, helt afpudset, rå	217	Sum polyumættede	0.44	0.288	050	050
0919	Skinke, yderlår, helt afpudset, rå	218	Sum n-3 fedtsyrer	0.036	0.022	050	050
0919	Skinke, yderlår, helt afpudset, rå	219	Sum n-6 fedtsyrer	0.40	0.266	050	050
0919	Skinke, yderlår, helt afpudset, rå	239	Methionin	490	530	153	153
0919	Skinke, yderlår, helt afpudset, rå	240	Cystin	130	140	153	153
0919	Skinke, yderlår, helt afpudset, rå	247	Histidin	750	790	153	153
0919	Skinke, yderlår, helt afpudset, rå	251	Glycin	1050	950	153	153
0919	Skinke, yderlår, helt afpudset, rå	252	Prolin	820	750	153	153
0920	Skinkeculotte (yderlår), ca. 5 mm spæk, rå	4	mættede fedtsyrer	5.06	5.5	050	050
0920	Skinkeculotte (yderlår), ca. 5 mm spæk, rå	5	monoumætt. fedtsyrer	5.84	6.2	050	050
0920	Skinkeculotte (yderlår), ca. 5 mm spæk, rå	6	polyumætt. fedtsyrer	1.55	1.0	050	050
0920	Skinkeculotte (yderlår), ca. 5 mm spæk, rå	47	Folat	2	1.50	T0285	T0285
0920	Skinkeculotte (yderlår), ca. 5 mm spæk, rå	49	B12-vitamin	0.7	0.65	005	005
0920	Skinkeculotte (yderlår), ca. 5 mm spæk, rå	188	Sum mættede	5.06	5.49	050	050
0920	Skinkeculotte (yderlår), ca. 5 mm spæk, rå	202	Sum monoumættede	5.84	6.19	050	050
0920	Skinkeculotte (yderlår), ca. 5 mm spæk, rå	217	Sum polyumættede	1.55	1.02	050	050
0920	Skinkeculotte (yderlår), ca. 5 mm spæk, rå	218	Sum n-3 fedtsyrer	0.13	0.077	050	050
0920	Skinkeculotte (yderlår), ca. 5 mm spæk, rå	219	Sum n-6 fedtsyrer	1.42	0.940	050	050
0920	Skinkeculotte (yderlår), ca. 5 mm spæk, rå	239	Methionin	460	490	153	153
0921	Skinkemignon, lårtunge, helt afpudset, rå	4	mættede fedtsyrer	1.54	1.7	050	050
0921	Skinkemignon, lårtunge, helt afpudset, rå	5	monoumætt. fedtsyrer	1.78	1.9	050	050
0921	Skinkemignon, lårtunge, helt afpudset, rå	6	polyumætt. fedtsyrer	0.47	0.3	050	050
0921	Skinkemignon, lårtunge, helt afpudset, rå	47	Folat	2	1.50	T0285	T0285
0921	Skinkemignon, lårtunge, helt afpudset, rå	49	B12-vitamin	0.7	0.65	005	005
0921	Skinkemignon, lårtunge, helt afpudset, rå	188	Sum mættede	1.54	1.67	050	050
0921	Skinkemignon, lårtunge, helt afpudset, rå	202	Sum monoumættede	1.78	1.88	050	050
0921	Skinkemignon, lårtunge, helt afpudset, rå	217	Sum polyumættede	0.47	0.309	050	050
0921	Skinkemignon, lårtunge, helt afpudset, rå	218	Sum n-3 fedtsyrer	0.039	0.023	050	050
0921	Skinkemignon, lårtunge, helt afpudset, rå	219	Sum n-6 fedtsyrer	0.43	0.286	050	050
0921	Skinkemignon, lårtunge, helt afpudset, rå	239	Methionin	480	510	153	153
0921	Skinkemignon, lårtunge, helt afpudset, rå	248	Alanin	1180	1100	153	153
0921	Skinkemignon, lårtunge, helt afpudset, rå	251	Glycin	1020	920	153	153

Varenummer	Varenavn	Stofnummer		Værdi			Kilde	
		Stofnavn		Ver 6.02	Ver 7	Ver 6.02	Ver 7	
0921	Skinkemignon, lårtunge, helt afpudset, rå	252	Prolin	800	730	153		153
0922	Skinkesteg uden svær, helt afpudset, rå	4	mættede fedtsyrer	1.28	1.4	050		050
0922	Skinkesteg uden svær, helt afpudset, rå	5	monoumætt. fedtsyrer	1.48	1.6	050		050
0922	Skinkesteg uden svær, helt afpudset, rå	6	polyumætt. fedtsyrer	0.39	0.3	050		050
0922	Skinkesteg uden svær, helt afpudset, rå	47	Folat	2	1.50	T0285		T0285
0922	Skinkesteg uden svær, helt afpudset, rå	49	B12-vitamin	0.7	0.65	005		005
0922	Skinkesteg uden svær, helt afpudset, rå	188	Sum mættede	1.28	1.39	050		050
0922	Skinkesteg uden svær, helt afpudset, rå	202	Sum monoumættede	1.48	1.57	050		050
0922	Skinkesteg uden svær, helt afpudset, rå	217	Sum polyumættede	0.39	0.257	050		050
0922	Skinkesteg uden svær, helt afpudset, rå	218	Sum n-3 fedtsyrer	0.032	0.019	050		050
0922	Skinkesteg uden svær, helt afpudset, rå	219	Sum n-6 fedtsyrer	0.36	0.238	050		050
0922	Skinkesteg uden svær, helt afpudset, rå	239	Methionin	490	520	153		153
0922	Skinkesteg uden svær, helt afpudset, rå	240	Cystin	130	140	153		153
0922	Skinkesteg uden svær, helt afpudset, rå	251	Glycin	1040	940	153		153
0922	Skinkesteg uden svær, helt afpudset, rå	252	Prolin	810	750	153		153
0923	Skinke, inderlår, helt afpudset, rå	4	mættede fedtsyrer	0.76	0.8	050		050
0923	Skinke, inderlår, helt afpudset, rå	6	polyumætt. fedtsyrer	0.24	0.2	050		050
0923	Skinke, inderlår, helt afpudset, rå	47	Folat	2	1.50	T0285		T0285
0923	Skinke, inderlår, helt afpudset, rå	49	B12-vitamin	0.7	0.65	005		005
0923	Skinke, inderlår, helt afpudset, rå	188	Sum mættede	0.76	0.835	050		050
0923	Skinke, inderlår, helt afpudset, rå	202	Sum monoumættede	0.88	0.941	050		050
0923	Skinke, inderlår, helt afpudset, rå	217	Sum polyumættede	0.24	0.155	050		050
0923	Skinke, inderlår, helt afpudset, rå	218	Sum n-3 fedtsyrer	0.019	0.012	050		050
0923	Skinke, inderlår, helt afpudset, rå	219	Sum n-6 fedtsyrer	0.22	0.143	050		050
0923	Skinke, inderlår, helt afpudset, rå	236	Isoleucin	1040	1100	153		153
0923	Skinke, inderlår, helt afpudset, rå	239	Methionin	520	550	153		153
0923	Skinke, inderlår, helt afpudset, rå	240	Cystin	140	150	153		153
0923	Skinke, inderlår, helt afpudset, rå	248	Alanin	1280	1200	153		153
0923	Skinke, inderlår, helt afpudset, rå	251	Glycin	1110	1000	153		153
0923	Skinke, inderlår, helt afpudset, rå	252	Prolin	860	800	153		153
0925	Svinebov, helt afpudset, rå	4	mættede fedtsyrer	1.95	2.1	050		050
0925	Svinebov, helt afpudset, rå	5	monoumætt. fedtsyrer	2.25	2.4	050		050
0925	Svinebov, helt afpudset, rå	6	polyumætt. fedtsyrer	0.59	0.4	050		050
0925	Svinebov, helt afpudset, rå	49	B12-vitamin	0.7	0.65	005		005
0925	Svinebov, helt afpudset, rå	188	Sum mættede	1.95	2.11	050		050
0925	Svinebov, helt afpudset, rå	202	Sum monoumættede	2.25	2.38	050		050
0925	Svinebov, helt afpudset, rå	217	Sum polyumættede	0.59	0.391	050		050
0925	Svinebov, helt afpudset, rå	218	Sum n-3 fedtsyrer	0.049	0.030	050		050
0925	Svinebov, helt afpudset, rå	219	Sum n-6 fedtsyrer	0.54	0.361	050		050
0925	Svinebov, helt afpudset, rå	239	Methionin	480	520	153		153
0925	Svinebov, helt afpudset, rå	240	Cystin	130	140	153		153
0925	Svinebov, helt afpudset, rå	247	Histidin	740	780	153		153
0925	Svinebov, helt afpudset, rå	251	Glycin	1030	940	153		153
0925	Svinebov, helt afpudset, rå	252	Prolin	810	740	153		153
0926	Svinebryst, kogestykke uden svær, ca. 2 mm spæk, rå	4	mættede fedtsyrer	6.45	7.0	050		050
0926	Svinebryst, kogestykke uden svær, ca. 2 mm spæk, rå	5	monoumætt. fedtsyrer	7.45	7.9	050		050
0926	Svinebryst, kogestykke uden svær, ca. 2 mm spæk, rå	6	polyumætt. fedtsyrer	1.97	1.3	050		050
0926	Svinebryst, kogestykke uden svær, ca. 2 mm spæk, rå	47	Folat	2	1.50	T0285		T0285
0926	Svinebryst, kogestykke uden svær, ca. 2 mm spæk, rå	49	B12-vitamin	0.7	0.65	005		005
0926	Svinebryst, kogestykke uden svær, ca. 2 mm spæk, rå	188	Sum mættede	6.45	7.00	050		050
0926	Svinebryst, kogestykke uden svær, ca. 2 mm spæk, rå	202	Sum monoumættede	7.45	7.89	050		050
0926	Svinebryst, kogestykke uden svær, ca. 2 mm spæk, rå	217	Sum polyumættede	1.97	1.30	050		050
0926	Svinebryst, kogestykke uden svær, ca. 2 mm spæk, rå	218	Sum n-3 fedtsyrer	0.16	0.099	050		050
0926	Svinebryst, kogestykke uden svær, ca. 2 mm spæk, rå	219	Sum n-6 fedtsyrer	1.81	1.20	050		050
0927	Svinefilet, helt afpudset, rå	4	mættede fedtsyrer	0.70	0.8	050		050
0927	Svinefilet, helt afpudset, rå	5	monoumætt. fedtsyrer	0.80	0.9	050		050
0927	Svinefilet, helt afpudset, rå	6	polyumætt. fedtsyrer	0.21	0.1	050		050
0927	Svinefilet, helt afpudset, rå	49	B12-vitamin	0.7	0.65	005		005
0927	Svinefilet, helt afpudset, rå	188	Sum mættede	0.70	0.756	050		050
0927	Svinefilet, helt afpudset, rå	202	Sum monoumættede	0.80	0.852	050		050
0927	Svinefilet, helt afpudset, rå	217	Sum polyumættede	0.21	0.139	050		050
0927	Svinefilet, helt afpudset, rå	218	Sum n-3 fedtsyrer	0.018	0.010	050		050
0927	Svinefilet, helt afpudset, rå	219	Sum n-6 fedtsyrer	0.19	0.129	050		050
0927	Svinefilet, helt afpudset, rå	237	Leucin	1600	1700	153		153
0927	Svinefilet, helt afpudset, rå	239	Methionin	530	570	153		153
0927	Svinefilet, helt afpudset, rå	251	Glycin	1140	1000	153		153
0927	Svinefilet, helt afpudset, rå	252	Prolin	890	820	153		153
0928	Svinekød, mørbradstykke, helt afpudset, rå	4	mættede fedtsyrer	1.28	1.4	050		050

Varenummer	Varenavn	Stofnummer	Stofnavn	Værdi			Kilde	
				Ver 6.02	Ver 7		Ver 6.02	Ver 7
0928	Svinekød, mørbradstykke, helt afpudset, rå	5	monoumætt. fedtsyrer	1.48	1.6	050		050
0928	Svinekød, mørbradstykke, helt afpudset, rå	6	polyumætt. fedtsyrer	0.39	0.3	050		050
0928	Svinekød, mørbradstykke, helt afpudset, rå	47	Folat	1	1.4	5180		5180
0928	Svinekød, mørbradstykke, helt afpudset, rå	188	Sum mættede	1.28	1.39	050		050
0928	Svinekød, mørbradstykke, helt afpudset, rå	202	Sum monoumættede	1.48	1.57	050		050
0928	Svinekød, mørbradstykke, helt afpudset, rå	217	Sum polyumættede	0.39	0.257	050		050
0928	Svinekød, mørbradstykke, helt afpudset, rå	218	Sum n-3 fedtsyrer	0.032	0.019	050		050
0928	Svinekød, mørbradstykke, helt afpudset, rå	219	Sum n-6 fedtsyrer	0.36	0.238	050		050
0928	Svinekød, mørbradstykke, helt afpudset, rå	236	Isoleucin	1040	1100	153		153
0928	Svinekød, mørbradstykke, helt afpudset, rå	239	Methionin	520	560	153		153
0928	Svinekød, mørbradstykke, helt afpudset, rå	240	Cystin	140	150	153		153
0928	Svinekød, mørbradstykke, helt afpudset, rå	251	Glycin	1110	1000	153		153
0928	Svinekød, mørbradstykke, helt afpudset, rå	252	Prolin	870	800	153		153
0929	Svinebryst, stegestykke, uden svær, ca. 2 mm spæk, r:	4	mættede fedtsyrer	9.82	10.7	050		050
0929	Svinebryst, stegestykke, uden svær, ca. 2 mm spæk, r:	6	polyumætt. fedtsyrer	3.00	2.0	050		050
0929	Svinebryst, stegestykke, uden svær, ca. 2 mm spæk, r:	47	Folat	2	1.50	T0285		T0285
0929	Svinebryst, stegestykke, uden svær, ca. 2 mm spæk, r:	49	B12-vitamin	0.7	0.65	005		005
0929	Svinebryst, stegestykke, uden svær, ca. 2 mm spæk, r:	188	Sum mættede	9.82	10.7	050		050
0929	Svinebryst, stegestykke, uden svær, ca. 2 mm spæk, r:	217	Sum polyumættede	3.00	1.98	050		050
0929	Svinebryst, stegestykke, uden svær, ca. 2 mm spæk, r:	218	Sum n-3 fedtsyrer	0.25	0.151	050		050
0929	Svinebryst, stegestykke, uden svær, ca. 2 mm spæk, r:	219	Sum n-6 fedtsyrer	2.75	1.83	050		050
0930	Oksetalg	6	polyumætt. fedtsyrer	3.51	3.8	050		050
0930	Oksetalg	217	Sum polyumættede	3.51	3.79	050		050
0931	Sandart, rå	4	mættede fedtsyrer	0.28	0.3	050		050
0931	Sandart, rå	5	monoumætt. fedtsyrer	0	0.2	050		050
0931	Sandart, rå	6	polyumætt. fedtsyrer	0.020	0.2	050		050
0931	Sandart, rå	64	Kobber, Cu	0.01	0.014	175		175
0931	Sandart, rå	202	Sum monoumættede	0	0.160	050		050
0931	Sandart, rå	217	Sum polyumættede	0.020	0.210	050		050
0932	Helt, rå	4	mættede fedtsyrer	0.91	1.0	050		050
0932	Helt, rå	5	monoumætt. fedtsyrer	0	0.7	050		050
0932	Helt, rå	6	polyumætt. fedtsyrer	0.23	1.2	050		050
0932	Helt, rå	64	Kobber, Cu	0.03	0.026	175		175
0932	Helt, rå	202	Sum monoumættede	0	0.721	050		050
0932	Helt, rå	217	Sum polyumættede	0.23	1.18	050		050
0934	Knude, rå	4	mættede fedtsyrer	0.17	0.2	050		050
0934	Knude, rå	5	monoumætt. fedtsyrer	0	0.1	050		050
0934	Knude, rå	6	polyumætt. fedtsyrer	0.012	0.1	050		050
0934	Knude, rå	202	Sum monoumættede	0	0.098	050		050
0934	Knude, rå	217	Sum polyumættede	0.012	0.129	050		050
0935	Pølse, hot dog	8	Kulhydrat, total	4.0	3.6	164, 222, 5180		164, 222, 5180
0935	Pølse, hot dog	45	Pantothenisyre	0.68	0.57	T0293		T0293
0935	Pølse, hot dog	46	Biotin	3.70	5.2	T0293		T0293
0935	Pølse, hot dog	69	Selen, Se	2.0	7.2	T0292		T0292
0935	Pølse, hot dog	182	C17:0	0.054	0.047	T0292		T0292
0935	Pølse, hot dog	206	C18:3, n-3	0.21	0.176	T0292		T0292
0936	Tunge, kalv, saltet	6	polyumætt. fedtsyrer	0.46	0.5	050		050
0936	Tunge, kalv, saltet	179	C14:0	0.34	0.151	T0112		T0112
0936	Tunge, kalv, saltet	180	C15:0	0.084	0.038	T0112		T0112
0936	Tunge, kalv, saltet	181	C16:0	2.86	1.28	T0112		T0112
0936	Tunge, kalv, saltet	182	C17:0	0.13	0.056	T0112		T0112
0936	Tunge, kalv, saltet	183	C18:0	1.39	0.622	T0112		T0112
0936	Tunge, kalv, saltet	189	C14:1, n-5	0.17	0.075	T0112		T0112
0936	Tunge, kalv, saltet	191	C16:1, n-7	0.67	0.301	T0112		T0112
0936	Tunge, kalv, saltet	193	C18:1, n-9	4.45	2.00	T0112		T0112
0936	Tunge, kalv, saltet	203	C18:2, n-6	0.21	0.094	T0112		T0112
0936	Tunge, kalv, saltet	206	C18:3, n-3	0.13	0.056	T0112		T0112
0936	Tunge, kalv, saltet	211	C20:4, n-6	0.13	0.056	T0112		T0112
0937	Tunge, svin, saltet	58	Calcium, Ca	9	8.54	109, 124		109, 124
0937	Tunge, svin, saltet	179	C14:0	0.15	0.180	T0285		T0285
0937	Tunge, svin, saltet	181	C16:0	2.49	3.04	T0285		T0285
0937	Tunge, svin, saltet	183	C18:0	1.27	1.55	T0285		T0285
0937	Tunge, svin, saltet	191	C16:1, n-7	0.31	0.382	T0285		T0285
0937	Tunge, svin, saltet	193	C18:1, n-9	4.03	4.92	T0285		T0285
0937	Tunge, svin, saltet	197	C20:1, n-11	0.064	0.078	T0285		T0285
0937	Tunge, svin, saltet	203	C18:2, n-6	0.67	0.818	T0285		T0285
0937	Tunge, svin, saltet	206	C18:3, n-3	0.055	0.067	T0285		T0285
0938	Brissel, kalv, rå	4	mættede fedtsyrer	1.94	2.1	050		050

Varenummer	Varenavn	Stofnummer		Værdi			Kilde	
		Stofnavn		Ver 6.02	Ver 7	Ver 6.02	Ver 7	
0938	Brissel, kalv, rå	5	monoumætt. fedtsyrer	0	0.7	050		050
0938	Brissel, kalv, rå	6	polyumætt. fedtsyrer	0.38	0.9	050		050
0938	Brissel, kalv, rå	188	Sum mættede	1.94	2.08	050		050
0938	Brissel, kalv, rå	202	Sum monoumættede	0	0.741	050		050
0938	Brissel, kalv, rå	217	Sum polyumættede	0.38	0.940	050		050
0939	Lammekød, slag, råt	40	tryptofans bidrag	2.17	2.33	050		050
0939	Lammekød, slag, råt	58	Calcium, Ca	5	4.68	109		109
0940	Lammekød, kølle, med fedt, rå	6	polyumætt. fedtsyrer	0.65	0.7	050		050
0940	Lammekød, kølle, med fedt, rå	58	Calcium, Ca	5	4.5	817		817
0941	Lammekød, kølle, afpudset, rå	6	polyumætt. fedtsyrer	0.26	0.3	050		050
0941	Lammekød, kølle, afpudset, rå	47	Folat	1	1.4	5143		5143
0941	Lammekød, kølle, afpudset, rå	58	Calcium, Ca	20	12.8	T0141		T0141
0942	Lammekød, rygstykke, råt	47	Folat	1	1.4	T0141		T0141
0979	Øl, ubeskattet, uspec.	47	Folat	3	2.6	T0349		T0349
0979	Øl, ubeskattet, uspec.	64	Kobber, Cu	0	0.003	182		182
0979	Øl, ubeskattet, uspec.	65	Zink, Zn	0	0.004	182		182
0984	Tvebakker	4	mættede fedtsyrer	1.50	1.6	050		050
0984	Tvebakker	5	monoumætt. fedtsyrer	1.73	1.9	050		050
0984	Tvebakker	6	polyumætt. fedtsyrer	0.59	0.7	050		050
0984	Tvebakker	177	C10:0	0.013	0.014	805		805
0984	Tvebakker	178	C12:0	0.080	0.087	805		805
0984	Tvebakker	179	C14:0	0.18	0.193	805		805
0984	Tvebakker	181	C16:0	0.64	0.698	805		805
0984	Tvebakker	183	C18:0	0.49	0.537	805		805
0984	Tvebakker	184	C20:0	0.055	0.060	805		805
0984	Tvebakker	185	C22:0	0.030	0.033	805		805
0984	Tvebakker	188	Sum mættede	1.50	1.62	050		050
0984	Tvebakker	191	C16:1, n-7	0.20	0.216	805		805
0984	Tvebakker	193	C18:1, n-9	1.35	1.47	805		805
0984	Tvebakker	198	C22:1, n-9	0.047	0.051	805		805
0984	Tvebakker	202	Sum monoumættede	1.73	1.88	050		050
0984	Tvebakker	203	C18:2, n-6	0.59	0.639	805		805
0984	Tvebakker	217	Sum polyumættede	0.59	0.735	050		050
0984	Tvebakker	239	Methionin	150	160	153		153
0986	Skærekage, formkage, uspec.	178	C12:0	0.041	0.000	5158		5158
0986	Skærekage, formkage, uspec.	184	C20:0	0.19	0.231	5158		5158
0986	Skærekage, formkage, uspec.	189	C14:1, n-5	0.041	0.000	5158		5158
0986	Skærekage, formkage, uspec.	191	C16:1, n-7	0.31	0.347	5158		5158
0986	Skærekage, formkage, uspec.	197	C20:1, n-11	0.29	0.347	5158		5158
0986	Skærekage, formkage, uspec.	198	C22:1, n-9	0.31	0.347	5158		5158
0988	Wienerbrød, uspec.	39	niacin	0.6	0.55	112		112
0988	Wienerbrød, uspec.	176	C8:0	0.087	0.129	5158		5158
0988	Wienerbrød, uspec.	177	C10:0	0.012	0.000	5158		5158
0988	Wienerbrød, uspec.	178	C12:0	0.36	0.387	5158		5158
0988	Wienerbrød, uspec.	179	C14:0	0.57	0.516	5158		5158
0988	Wienerbrød, uspec.	197	C20:1, n-11	0.19	0.129	5158		5158
0989	Krydder	4	mættede fedtsyrer	1.94	2.1	050		050
0989	Krydder	5	monoumætt. fedtsyrer	2.25	2.4	050		050
0989	Krydder	6	polyumætt. fedtsyrer	0.77	1.0	050		050
0989	Krydder	177	C10:0	0.017	0.018	805		805
0989	Krydder	179	C14:0	0.23	0.250	805		805
0989	Krydder	181	C16:0	0.84	0.908	805		805
0989	Krydder	183	C18:0	0.65	0.699	805		805
0989	Krydder	184	C20:0	0.072	0.078	805		805
0989	Krydder	185	C22:0	0.039	0.042	805		805
0989	Krydder	188	Sum mættede	1.94	2.11	050		050
0989	Krydder	191	C16:1, n-7	0.26	0.281	805		805
0989	Krydder	193	C18:1, n-9	1.76	1.91	805		805
0989	Krydder	197	C20:1, n-11	0.18	0.191	805		805
0989	Krydder	198	C22:1, n-9	0.061	0.066	805		805
0989	Krydder	202	Sum monoumættede	2.25	2.44	050		050
0989	Krydder	203	C18:2, n-6	0.77	0.830	805		805
0989	Krydder	217	Sum polyumættede	0.77	0.956	050		050
0990	Flødeskumskage, uspec.	4	mættede fedtsyrer	12.1	8.0	050		050
0990	Flødeskumskage, uspec.	5	monoumætt. fedtsyrer	6.02	4.0	050		050
0990	Flødeskumskage, uspec.	6	polyumætt. fedtsyrer	1.35	0.9	050		050
0990	Flødeskumskage, uspec.	175	C6:0	0.79	0.531	5158		5158
0990	Flødeskumskage, uspec.	176	C8:0	0.46	0.332	5158		5158

Varenummer	Varenavn	Stofnummer		Værdi			Kilde	
		Stofnavn		Ver 6.02	Ver 7	Ver 6.02	Ver 7	
0990	Flødeskumskage, uspec.	177	C10:0	0.58	0.398	5158		5158
0990	Flødeskumskage, uspec.	178	C12:0	1.77	1.13	5158		5158
0990	Flødeskumskage, uspec.	179	C14:0	1.63	1.06	5158		5158
0990	Flødeskumskage, uspec.	181	C16:0	4.83	3.25	5158		5158
0990	Flødeskumskage, uspec.	183	C18:0	2.03	1.33	5158		5158
0990	Flødeskumskage, uspec.	184	C20:0	0.005	0.000	5158		5158
0990	Flødeskumskage, uspec.	188	Sum mættede	12.1	8.03	050		050
0990	Flødeskumskage, uspec.	189	C14:1, n-5	0.14	0.066	5158		5158
0990	Flødeskumskage, uspec.	191	C16:1, n-7	0.23	0.133	5158		5158
0990	Flødeskumskage, uspec.	193	C18:1, n-9	5.65	3.78	5158		5158
0990	Flødeskumskage, uspec.	202	Sum monoumættede	6.02	3.98	050		050
0990	Flødeskumskage, uspec.	203	C18:2, n-6	1.22	0.797	5158		5158
0990	Flødeskumskage, uspec.	206	C18:3, n-3	0.14	0.133	5158		5158
0990	Flødeskumskage, uspec.	217	Sum polyumættede	1.35	0.929	050		050
0991	Remoulade, fedtreduceret, uspec.	179	C14:0	0.022	0.000	5158		5158
0991	Remoulade, fedtreduceret, uspec.	184	C20:0	0.16	0.199	5158		5158
0991	Remoulade, fedtreduceret, uspec.	185	C22:0	0.067	0.099	5158		5158
0991	Remoulade, fedtreduceret, uspec.	186	C24:0	0.045	0.000	5158		5158
0991	Remoulade, fedtreduceret, uspec.	191	C16:1, n-7	0.067	0.099	5158		5158
0991	Remoulade, fedtreduceret, uspec.	197	C20:1, n-11	0.27	0.298	5158		5158
0991	Remoulade, fedtreduceret, uspec.	198	C22:1, n-9	0.18	0.199	5158		5158
0991	Remoulade, fedtreduceret, uspec.	257	C24:1, n-9	0.067	0.099	5158		5158
0992	Pizza napolitana, dybfrost	39	niacin	0.6	0.57	T0500		T0500
0995	Pizza romana, dybfrost	39	niacin	0.6	0.57	T0500		T0500
1001	Wienerpølse, konserver	5	monoumætt. fedtsyrer	7.19	8.0	050		050
1001	Wienerpølse, konserver	6	polyumætt. fedtsyrer	1.90	1.7	050		050
1001	Wienerpølse, konserver	38	Niacin	3.80	3.27	050		050
1001	Wienerpølse, konserver	40	tryptofans bidrag	2.00	1.47	050		050
1001	Wienerpølse, konserver	45	Pantothensyre	0.68	0.57	T0293		T0293
1001	Wienerpølse, konserver	46	Biotin	3.70	5.2	T0293		T0293
1001	Wienerpølse, konserver	56	Natrium, Na	661	1100	T0582		T0582
1001	Wienerpølse, konserver	57	Kalium, K	114	137	T0582		T0582
1001	Wienerpølse, konserver	69	Selen, Se	2.0	7.2	T0292		T0292
1001	Wienerpølse, konserver	202	Sum monoumættede	7.19	7.97	050		050
1001	Wienerpølse, konserver	217	Sum polyumættede	1.90	1.67	050		050
1001	Wienerpølse, konserver	218	Sum n-3 fedtsyrer	0.16	0.134	050		050
1001	Wienerpølse, konserver	219	Sum n-6 fedtsyrer	1.74	1.54	050		050
1004	Trekornsbrød	4	mættede fedtsyrer	0.52	0.4	050		050
1004	Trekornsbrød	6	polyumætt. fedtsyrer	1.70	1.8	050		050
1004	Trekornsbrød	179	C14:0	0.010	0.000	5158		5158
1004	Trekornsbrød	181	C16:0	0.34	0.313	5158		5158
1004	Trekornsbrød	183	C18:0	0.15	0.104	5158		5158
1004	Trekornsbrød	184	C20:0	0.016	0.000	5158		5158
1004	Trekornsbrød	188	Sum mættede	0.52	0.417	050		050
1004	Trekornsbrød	191	C16:1, n-7	0.006	0.000	5158		5158
1004	Trekornsbrød	197	C20:1, n-11	0.016	0.000	5158		5158
1004	Trekornsbrød	206	C18:3, n-3	0.49	0.521	5158		5158
1007	Solsikkebrød	4	mættede fedtsyrer	0.75	0.8	050		050
1007	Solsikkebrød	40	tryptofans bidrag	1.83	1.67	050		050
1007	Solsikkebrød	179	C14:0	0.059	0.100	5158		5158
1007	Solsikkebrød	181	C16:0	0.46	0.499	5158		5158
1007	Solsikkebrød	184	C20:0	0.026	0.000	5158		5158
1007	Solsikkebrød	188	Sum mættede	0.75	0.798	050		050
1007	Solsikkebrød	191	C16:1, n-7	0.011	0.000	5158		5158
1007	Solsikkebrød	197	C20:1, n-11	0.022	0.000	5158		5158
1007	Solsikkebrød	206	C18:3, n-3	0.11	0.100	5158		5158
1009	Grovfranskbrød	12	Aske	1.8	1.7	160, 5174		160, 5174
1009	Grovfranskbrød	47	Folat	26	30.8	5143, 5174		5143, 5174
1009	Grovfranskbrød	203	C18:2, n-6	0.81	1.08	T0358		T0358
1009	Grovfranskbrød	206	C18:3, n-3	0.081	0.108	T0358		T0358
1010	Rugbrød, revet, med brunt sukker, uspec.	4	mættede fedtsyrer	0.25	0.3	050		050
1010	Rugbrød, revet, med brunt sukker, uspec.	26	E-vitamin	0.15	0.1	050		050
1010	Rugbrød, revet, med brunt sukker, uspec.	202	Sum monoumættede	0.29	0.260	050		050
1011	Cornflakes, frosted	4	mættede fedtsyrer	0.14	0.1	050		050
1011	Cornflakes, frosted	5	monoumætt. fedtsyrer	0.26	0.3	050		050
1011	Cornflakes, frosted	6	polyumætt. fedtsyrer	0.44	0.4	050		050
1012	Müsli, uspec.	26	E-vitamin	1.55	0.75	T0530		T0530
1012	Müsli, uspec.	38	Niacin	3.00	3.23	T0530		T0530

Varenummer	Varenavn	Stofnummer		Værdi		Kilde	
		Stofnavn		Ver 6.02	Ver 7	Ver 6.02	Ver 7
1012	Müsli, uspec.	175	C6:0	0.004	0.000	5158	5158
1012	Müsli, uspec.	176	C8:0	0.039	0.000	5158	5158
1012	Müsli, uspec.	177	C10:0	0.026	0.000	5158	5158
1012	Müsli, uspec.	178	C12:0	0.18	0.198	5158	5158
1012	Müsli, uspec.	179	C14:0	0.070	0.099	5158	5158
1012	Müsli, uspec.	183	C18:0	0.087	0.099	5158	5158
1012	Müsli, uspec.	184	C20:0	0.009	0.000	5158	5158
1012	Müsli, uspec.	186	C24:0	0.009	0.000	5158	5158
1012	Müsli, uspec.	191	C16:1, n-7	0.009	0.000	5158	5158
1012	Müsli, uspec.	197	C20:1, n-11	0.026	0.000	5158	5158
1012	Müsli, uspec.	206	C18:3, n-3	0.27	0.298	5158	5158
1013	Risengryn, grødris, polerede, rå	5	monoumætt. fedtsyrer	0.32	0.3	050	050
1013	Risengryn, grødris, polerede, rå	6	polyumætt. fedtsyrer	0.45	0.5	050	050
1013	Risengryn, grødris, polerede, rå	56	Natrium, Na	2	1.8	T0224	T0224
1013	Risengryn, grødris, polerede, rå	179	C14:0	0.010	0.009	T0224	T0224
1013	Risengryn, grødris, polerede, rå	181	C16:0	0.26	0.236	T0224	T0224
1013	Risengryn, grødris, polerede, rå	183	C18:0	0.027	0.025	T0224	T0224
1013	Risengryn, grødris, polerede, rå	193	C18:1, n-9	0.32	0.292	T0224	T0224
1013	Risengryn, grødris, polerede, rå	203	C18:2, n-6	0.44	0.406	T0224	T0224
1013	Risengryn, grødris, polerede, rå	206	C18:3, n-3	0.012	0.011	T0224	T0224
1014	Boghvedemel	5	monoumætt. fedtsyrer	0	0.2	050	050
1014	Boghvedemel	40	tryptofans bidrag	2.00	2.17	050	050
1014	Boghvedemel	202	Sum monoumættede	0	0.238	050	050
1015	Bygmel	4	mættede fedtsyrer	0.53	0.5	050	050
1015	Bygmel	5	monoumætt. fedtsyrer	0.26	0.3	050	050
1015	Bygmel	56	Natrium, Na	3	2.5	816	816
1016	Fladbrød	4	mættede fedtsyrer	0.33	0.3	050	050
1016	Fladbrød	5	monoumætt. fedtsyrer	0.26	0.3	050	050
1016	Fladbrød	26	E-vitamin	1.40	0.64	T0533	T0533
1016	Fladbrød	60	Phosphor, P	190	170	T0533	T0533
1016	Fladbrød	181	C16:0	0.30	0.265	T0056	T0056
1016	Fladbrød	183	C18:0	0.016	0.014	T0056	T0056
1016	Fladbrød	184	C20:0	0.013	0.012	T0056	T0056
1016	Fladbrød	191	C16:1, n-7	0.008	0.007	T0056	T0056
1016	Fladbrød	193	C18:1, n-9	0.25	0.220	T0056	T0056
1016	Fladbrød	203	C18:2, n-6	0.96	0.854	T0056	T0056
1016	Fladbrød	206	C18:3, n-3	0.066	0.059	T0056	T0056
1017	Ostekiks, Cream Crackers	4	mættede fedtsyrer	5.11	5.7	050	050
1017	Ostekiks, Cream Crackers	5	monoumætt. fedtsyrer	0	3.5	050	050
1017	Ostekiks, Cream Crackers	188	Sum mættede	5.11	5.68	050	050
1017	Ostekiks, Cream Crackers	202	Sum monoumættede	0	3.46	050	050
1018	Knækbrød, hvede-, granhamstype	5	monoumætt. fedtsyrer	0	0.5	050	050
1018	Knækbrød, hvede-, granhamstype	202	Sum monoumættede	0	0.532	050	050
1019	Knækbrød, rug-, groft (Husmans)	5	monoumætt. fedtsyrer	0	0.4	050	050
1019	Knækbrød, rug-, groft (Husmans)	14	A-vitamin	1	0.833	050	050
1019	Knækbrød, rug-, groft (Husmans)	40	tryptofans bidrag	2.17	2.00	050	050
1019	Knækbrød, rug-, groft (Husmans)	188	Sum mættede	0.40	0.428	050	050
1019	Knækbrød, rug-, groft (Husmans)	202	Sum monoumættede	0	0.381	050	050
1027	Surbrød	14	A-vitamin	6	5.50	050	050
1027	Surbrød	39	niacin	0.8	0.75	112	112
1027	Surbrød	181	C16:0	0.39	0.320	T0230	T0230
1027	Surbrød	193	C18:1, n-9	0.31	0.251	T0230	T0230
1027	Surbrød	203	C18:2, n-6	1.35	1.10	T0230	T0230
1027	Surbrød	206	C18:3, n-3	0.18	0.151	T0230	T0230
1028	Lever, gåse, rå	6	polyumætt. fedtsyrer	0.26	0.3	050	050
1029	Poulard, kød og skind, rå	50	C-vitamin	1.5	1.60	050	050
1029	Poulard, kød og skind, rå	59	Magnesium, Mg	8	7.6	152	152
1030	Æg, blomme, tørret	4	mættede fedtsyrer	18.4	17.0	050	050
1030	Æg, blomme, tørret	5	monoumætt. fedtsyrer	24.5	21.0	050	050
1030	Æg, blomme, tørret	6	polyumætt. fedtsyrer	7.50	8.3	050	050
1030	Æg, blomme, tørret	38	Niacin	7.60	6.76	050	050
1030	Æg, blomme, tørret	40	tryptofans bidrag	7.48	6.67	050	050
1030	Æg, blomme, tørret	188	Sum mættede	18.4	17.0	050	050
1030	Æg, blomme, tørret	202	Sum monoumættede	24.5	21.0	050	050
1030	Æg, blomme, tørret	217	Sum polyumættede	7.50	8.33	050	050
1031	Æg, hvide, tørret	38	Niacin	22.37	17.5	050	050
1031	Æg, hvide, tørret	40	tryptofans bidrag	21.10	16.7	050	050
1032	Æg, hele, tørret	5	monoumætt. fedtsyrer	16.7	15.2	050	050

Varenummer	Varenavn	Stofnummer	Stofnavn	Værdi			Kilde
				Ver 6.02	Ver 7	Ver 6.02	
1032	Æg, hele, tørret	6	polyumætt. fedtsyrer	5.12	6.1	050	050
1032	Æg, hele, tørret	38	Niacin	12.37	9.97	050	050
1032	Æg, hele, tørret	40	tryptofans bidrag	12.20	9.67	050	050
1032	Æg, hele, tørret	202	Sum monoumættede	16.7	15.2	050	050
1032	Æg, hele, tørret	217	Sum polyumættede	5.12	6.11	050	050
1033	Æg, and, rå	6	polyumætt. fedtsyrer	0.98	1.2	050	050
1033	Æg, and, rå	217	Sum polyumættede	0.98	1.22	050	050
1034	Æg, gås, rå	6	polyumætt. fedtsyrer	1.51	1.7	050	050
1034	Æg, gås, rå	217	Sum polyumættede	1.51	1.67	050	050
1035	Kylling, kød og skind, grillstegt	6	polyumætt. fedtsyrer	2.27	2.4	050	050
1035	Kylling, kød og skind, grillstegt	217	Sum polyumættede	2.27	2.41	050	050
1037	And, brystkød, rå	4	mættede fedtsyrer	1.48	1.7	050	050
1037	And, brystkød, rå	6	polyumætt. fedtsyrer	0.54	0.5	050	050
1037	And, brystkød, rå	49	B12-vitamin	0.8	0.76	805	805
1037	And, brystkød, rå	188	Sum mættede	1.48	1.68	050	050
1038	Fasan, kød og skind, rå	4	mættede fedtsyrer	8.45	3.7	050	050
1038	Fasan, kød og skind, rå	5	monoumætt. fedtsyrer	9.72	3.6	050	050
1038	Fasan, kød og skind, rå	6	polyumætt. fedtsyrer	3.07	1.0	050	050
1038	Fasan, kød og skind, rå	38	Niacin	10.50	11.6	050	050
1038	Fasan, kød og skind, rå	40	tryptofans bidrag	4.47	5.17	050	050
1038	Fasan, kød og skind, rå	188	Sum mættede	8.45	3.66	050	050
1038	Fasan, kød og skind, rå	202	Sum monoumættede	9.72	3.64	050	050
1038	Fasan, kød og skind, rå	217	Sum polyumættede	3.07	0.981	050	050
1038	Fasan, kød og skind, rå	218	Sum n-3 fedtsyrer	0.10	0.093	050	050
1038	Fasan, kød og skind, rå	219	Sum n-6 fedtsyrer	2.67	0.757	050	050
1039	Fasan, kød, rå	4	mættede fedtsyrer	1.16	1.3	050	050
1039	Fasan, kød, rå	5	monoumætt. fedtsyrer	1.51	1.3	050	050
1039	Fasan, kød, rå	6	polyumætt. fedtsyrer	0.35	0.7	050	050
1039	Fasan, kød, rå	40	tryptofans bidrag	5.07	5.50	050	050
1039	Fasan, kød, rå	50	C-vitamin	5.3	6.00	050	050
1039	Fasan, kød, rå	188	Sum mættede	1.16	1.29	050	050
1039	Fasan, kød, rå	202	Sum monoumættede	1.51	1.26	050	050
1039	Fasan, kød, rå	217	Sum polyumættede	0.35	0.671	050	050
1040	Rype, kød, rå	5	monoumætt. fedtsyrer	0	0.8	050	050
1040	Rype, kød, rå	6	polyumætt. fedtsyrer	0.33	0.3	050	050
1040	Rype, kød, rå	202	Sum monoumættede	0	0.830	050	050
1042	Kylling, bryst, kød og skind, rå	49	B12-vitamin	0.3	0.34	805	805
1043	Kylling, lår, kød og skind, rå	6	polyumætt. fedtsyrer	1.86	2.0	050	050
1043	Kylling, lår, kød og skind, rå	217	Sum polyumættede	1.86	2.03	050	050
1044	Kylling, vinge, kød og skind, rå	49	B12-vitamin	0.3	0.32	805	805
1046	Kanel, stang	4	mættede fedtsyrer	0	0.5	050	050
1046	Kanel, stang	6	polyumætt. fedtsyrer	0	0.1	050	050
1046	Kanel, stang	14	A-vitamin	15	9.33	050	050
1046	Kanel, stang	188	Sum mættede	0	0.525	050	050
1046	Kanel, stang	202	Sum monoumættede	0	0.382	050	050
1046	Kanel, stang	217	Sum polyumættede	0	0.085	050	050
1048	Muskatnød, hel	14	A-vitamin	5	1.33	050	050
1053	Gærekstrakt, marmite	38	Niacin	41.50	103	050	050
1053	Gærekstrakt, marmite	40	tryptofans bidrag	8.50	6.00	050	050
1053	Gærekstrakt, marmite	236	Isoleucin	1800	1300	802	802
1053	Gærekstrakt, marmite	237	Leucin	2300	1600	802	802
1053	Gærekstrakt, marmite	238	Lysin	2700	1900	802	802
1053	Gærekstrakt, marmite	239	Methionin	510	360	802	802
1053	Gærekstrakt, marmite	240	Cystin	380	270	802	802
1053	Gærekstrakt, marmite	241	Phenylalanin	1500	1100	802	802
1053	Gærekstrakt, marmite	242	Tyrosin	700	490	802	802
1053	Gærekstrakt, marmite	243	Threonin	2000	1400	802	802
1053	Gærekstrakt, marmite	244	Tryptofan	510	360	802	802
1053	Gærekstrakt, marmite	245	Valin	2400	1600	802	802
1053	Gærekstrakt, marmite	246	Arginin	1000	710	802	802
1053	Gærekstrakt, marmite	247	Histidin	890	620	802	802
1053	Gærekstrakt, marmite	248	Alanin	2600	1800	802	802
1053	Gærekstrakt, marmite	249	Asparaginsyre	3700	2600	802	802
1053	Gærekstrakt, marmite	250	Glutaminsyre	5000	3500	802	802
1053	Gærekstrakt, marmite	251	Glycin	2000	1400	802	802
1053	Gærekstrakt, marmite	252	Prolin	1900	1300	802	802
1053	Gærekstrakt, marmite	253	Serin	2000	1400	802	802
1054	Peber, hvid	7	Kulhydrat best. v/diff.	64.3	74.5	050	050

Varenummer	Varenavn	Stofnummer	Stofnavn	Værdi			Kilde
				Ver 6.02	Ver 7	Ver 6.02	
1054	Peber, hvid	38	Niacin	0.20	0.212	050	050
1055	Bouillon, oksekød, terning, spiseklar	5	monoumætt. fedtsyrer	0.085	0.1	050	050
1055	Bouillon, oksekød, terning, spiseklar	6	polyumætt. fedtsyrer	0.009	0.0	050	050
1055	Bouillon, oksekød, terning, spiseklar	36	B1-vitamin, thiamin	0	0.002	800	800
1057	Gær, tørret	7	Kulhydrat best. v/diff.	29.9	49.6	050	050
1058	Tomatsuppe, spiseklar	4	mættede fedtsyrer	0.26	0.3	050	050
1058	Tomatsuppe, spiseklar	5	monoumætt. fedtsyrer	0.34	0.3	050	050
1058	Tomatsuppe, spiseklar	6	polyumætt. fedtsyrer	0.75	0.8	050	050
1058	Tomatsuppe, spiseklar	188	Sum mættede	0.26	0.287	050	050
1062	Gin	64	Kobber, Cu	0	0.001	182	182
1062	Gin	65	Zink, Zn	0	0.004	182	182
1063	Hvidvin, Rhinskvin	47	Folat	0	0.2	T0091	T0091
1063	Hvidvin, Rhinskvin	64	Kobber, Cu	0.04	0.043	182	182
1063	Hvidvin, Rhinskvin	69	Selen, Se	0	0.041	T0091	T0091
1064	Hvidvin, mousserende, champagne	39	niacin	0.1	0.07	802	802
1064	Hvidvin, mousserende, champagne	47	Folat	0	0.1	802	802
1064	Hvidvin, mousserende, champagne	64	Kobber, Cu	0.01	0.009	182	182
1064	Hvidvin, mousserende, champagne	69	Selen, Se	0	0.03	2000	2000
1065	Kaffe, instant, decaffeinated, pulver	4	mættede fedtsyrer	0.067	0.1	050	050
1065	Kaffe, instant, decaffeinated, pulver	5	monoumætt. fedtsyrer	0.015	0.0	050	050
1065	Kaffe, instant, decaffeinated, pulver	6	polyumætt. fedtsyrer	0.072	0.1	050	050
1065	Kaffe, instant, decaffeinated, pulver	7	Kulhydrat best. v/diff.	42.5	76.0	050	050
1065	Kaffe, instant, decaffeinated, pulver	188	Sum mættede	0.067	0.072	050	050
1066	Kaffe, instant, decaffeinated, drikkeklar	38	Niacin	0.30	0.282	050	050
1066	Kaffe, instant, decaffeinated, drikkeklar	237	Leucin	4	5	800	800
1066	Kaffe, instant, decaffeinated, drikkeklar	249	Asparaginsyre	4	5	800	800
1066	Kaffe, instant, decaffeinated, drikkeklar	250	Glutaminsyre	16	19	800	800
1066	Kaffe, instant, decaffeinated, drikkeklar	251	Glycin	3	4	800	800
1067	Kaffe, instant, drikkeklar	38	Niacin	0.30	0.236	050	050
1067	Kaffe, instant, drikkeklar	64	Kobber, Cu	0	0.001	5145	5145
1067	Kaffe, instant, drikkeklar	65	Zink, Zn	0.01	0.006	5145	5145
1067	Kaffe, instant, drikkeklar	68	Chrom, Cr	0.2	0.23	5145	5145
1067	Kaffe, instant, drikkeklar	69	Selen, Se	0	0.03	806	806
1067	Kaffe, instant, drikkeklar	72	Nikkel, Ni	1	0.81	5145	5145
1068	Cacao, instant, med mælk, pulver	13	Vand	4.0	3.6	5165	5165
1068	Cacao, instant, med mælk, pulver	40	tryptofans bidrag	1.38	4.00	050	050
1068	Cacao, instant, med mælk, pulver	179	C14:0	0.017	0.019	T0036	T0036
1068	Cacao, instant, med mælk, pulver	181	C16:0	0.87	0.967	T0036	T0036
1068	Cacao, instant, med mælk, pulver	183	C18:0	1.09	1.22	T0036	T0036
1068	Cacao, instant, med mælk, pulver	184	C20:0	0.028	0.032	T0036	T0036
1068	Cacao, instant, med mælk, pulver	193	C18:1, n-9	1.13	1.26	T0036	T0036
1068	Cacao, instant, med mælk, pulver	203	C18:2, n-6	0.10	0.114	T0036	T0036
1069	Likør, uspec.	64	Kobber, Cu	0.02	0.019	182	182
1071	Likør, kaffe	5	monoumætt. fedtsyrer	0.021	0.0	050	050
1071	Likør, kaffe	6	polyumætt. fedtsyrer	0.11	0.1	050	050
1071	Likør, kaffe	64	Kobber, Cu	0.02	0.019	182	182
1071	Likør, kaffe	188	Sum mættede	0.097	0.106	050	050
1072	Likør, kaffe med fløde	4	mættede fedtsyrer	6.64	8.1	050	050
1072	Likør, kaffe med fløde	5	monoumætt. fedtsyrer	3.59	3.8	050	050
1072	Likør, kaffe med fløde	6	polyumætt. fedtsyrer	0.57	0.6	050	050
1072	Likør, kaffe med fløde	50	C-vitamin	0	0.200	050	050
1072	Likør, kaffe med fløde	64	Kobber, Cu	0.02	0.019	182	182
1072	Likør, kaffe med fløde	188	Sum mættede	6.64	8.14	050	050
1072	Likør, kaffe med fløde	202	Sum monoumættede	3.59	3.83	050	050
1073	Likør, Crème de Menthe	4	mættede fedtsyrer	0.013	0.0	050	050
1073	Likør, Crème de Menthe	5	monoumætt. fedtsyrer	0.015	0.0	050	050
1073	Likør, Crème de Menthe	6	polyumætt. fedtsyrer	0.17	0.2	050	050
1073	Likør, Crème de Menthe	64	Kobber, Cu	0.02	0.019	182	182
1073	Likør, Crème de Menthe	188	Sum mættede	0.013	0.014	050	050
1075	Rosévin	47	Folat	0	0.2	802	802
1075	Rosévin	64	Kobber, Cu	0.04	0.035	182	182
1075	Rosévin	65	Zink, Zn	0.03	0.027	182	182
1075	Rosévin	72	Nikkel, Ni	5	4.6	2000	2000
1077	Røm	38	Niacin	0	0.013	050	050
1077	Røm	65	Zink, Zn	0.02	0.016	182	182
1078	Vodka	64	Kobber, Cu	0	0.001	182	182
1078	Vodka	65	Zink, Zn	0	0.004	182	182
1079	Snaps, 40 % vol., uspec.	64	Kobber, Cu	0	0.002	182	182

Varenummer	Varenavn	Stofnummer		Værdi			Kilde	
		Stofnavn		Ver 6.02	Ver 7	Ver 6.02	Ver 7	
1079	Snaps, 40 % vol., uspec.	65	Zink, Zn	0.01	0.014	182		182
1080	Snaps, krydder-, uspec.	64	Kobber, Cu	0	0.002	182		182
1080	Snaps, krydder-, uspec.	65	Zink, Zn	0.01	0.014	182		182
1087	Druesaft	4	mættede fedtsyrer	0.025	0.0	050		050
1087	Druesaft	5	monoumætt. fedtsyrer	0.003	0.0	050		050
1087	Druesaft	6	polyumætt. fedtsyrer	0.022	0.0	050		050
1087	Druesaft	14	A-vitamin	1	0.500	050		050
1087	Druesaft	38	Niacin	0.30	0.262	050		050
1090	Safflowerolie (højt linolsyreindhold)	4	mættede fedtsyrer	8.49	6.8	050		050
1090	Safflowerolie (højt linolsyreindhold)	5	monoumætt. fedtsyrer	12.1	14.3	050		050
1090	Safflowerolie (højt linolsyreindhold)	188	Sum mættede	8.49	6.79	050		050
1090	Safflowerolie (højt linolsyreindhold)	202	Sum monoumættede	12.1	14.3	050		050
1094	Mayonnaise, fedtreduceret	184	C20:0	0.34	0.301	5158		5158
1094	Mayonnaise, fedtreduceret	185	C22:0	0.19	0.200	5158		5158
1094	Mayonnaise, fedtreduceret	198	C22:1, n-9	0.15	0.100	5158		5158
1095	Rapsolie (lavt erucasyreindhold)	184	C20:0	0.57	0.622	5158		5158
1095	Rapsolie (lavt erucasyreindhold)	185	C22:0	0.29	0.311	5158		5158
1095	Rapsolie (lavt erucasyreindhold)	198	C22:1, n-9	0.57	0.622	5158		5158
1100	Rapsolie	4	mættede fedtsyrer	6.40	6.8	050		050
1100	Rapsolie	188	Sum mættede	6.40	6.80	050		050
1101	Flødechokolade med nødder	13	Vand	2.2	1.3	T0038		T0038
1101	Flødechokolade med nødder	65	Zink, Zn	1.22	1.55	T0038		T0038
1101	Flødechokolade med nødder	69	Selen, Se	2.0	4.5	T0038		T0038
1101	Flødechokolade med nødder	175	C6:0	0.21	0.187	T0038		T0038
1101	Flødechokolade med nødder	176	C8:0	0.070	0.093	T0038		T0038
1101	Flødechokolade med nødder	177	C10:0	0.14	0.093	T0038		T0038
1101	Flødechokolade med nødder	178	C12:0	0.25	0.187	T0038		T0038
1101	Flødechokolade med nødder	179	C14:0	0.49	0.373	T0038		T0038
1101	Flødechokolade med nødder	181	C16:0	9.41	7.84	T0038		T0038
1101	Flødechokolade med nødder	183	C18:0	11.2	9.33	T0038		T0038
1101	Flødechokolade med nødder	184	C20:0	0.35	0.280	T0038		T0038
1101	Flødechokolade med nødder	185	C22:0	0.070	0.093	T0038		T0038
1101	Flødechokolade med nødder	189	C14:1, n-5	0.070	0.093	T0038		T0038
1101	Flødechokolade med nødder	193	C18:1, n-9	11.3	9.43	T0038		T0038
1101	Flødechokolade med nødder	197	C20:1, n-11	0.070	0.093	T0038		T0038
1101	Flødechokolade med nødder	203	C18:2, n-6	1.20	1.03	T0038		T0038
1101	Flødechokolade med nødder	206	C18:3, n-3	0.11	0.093	T0038		T0038
1103	Marcipan	179	C14:0	0.025	0.038	T0181		T0181
1103	Marcipan	181	C16:0	1.58	2.38	T0181		T0181
1103	Marcipan	183	C18:0	0.43	0.641	T0181		T0181
1103	Marcipan	184	C20:0	0.050	0.075	T0181		T0181
1103	Marcipan	191	C16:1, n-7	0.18	0.264	T0181		T0181
1103	Marcipan	193	C18:1, n-9	17.8	26.7	T0181		T0181
1103	Marcipan	203	C18:2, n-6	4.78	7.21	T0181		T0181
1103	Marcipan	206	C18:3, n-3	0.13	0.189	T0181		T0181
1104	Lakrids, uspec.	64	Kobber, Cu	0.21	0.132	5145, 5163		5145, 5163
1108	Sirup	60	Phosphor, P	3	2.5	806		806
1110	Fruktose	56	Natrium, Na	0	0.1	816		816
1110	Fruktose	57	Kalium, K	0	0.3	816		816
1110	Fruktose	58	Calcium, Ca	0	0.1	816		816
1110	Fruktose	60	Phosphor, P	0	0.1	816		816
1115	Marmelade, engelsk type	65	Zink, Zn	0.03	0.027	806		806
1116	Køddextrakt, terning	38	Niacin	8.90	4.57	050		050
1117	Appelsinmarmelade	2	total-N	0.080	0.1	050		050
1117	Appelsinmarmelade	65	Zink, Zn	0.03	0.027	T0384		T0384
1118	Hindbærmarmelade	4	mættede fedtsyrer	0.054	0.0	050		050
1118	Hindbærmarmelade	5	monoumætt. fedtsyrer	0.047	0.0	050		050
1118	Hindbærmarmelade	65	Zink, Zn	0.03	0.027	T0384		T0384
1118	Hindbærmarmelade	181	C16:0	0.040	0.089	T0076		T0076
1118	Hindbærmarmelade	183	C18:0	0.007	0.015	T0076		T0076
1118	Hindbærmarmelade	188	Sum mættede	0.054	0.046	050		050
1118	Hindbærmarmelade	193	C18:1, n-9	0.047	0.103	T0076		T0076
1118	Hindbærmarmelade	203	C18:2, n-6	0.213	0.473	T0076		T0076
1118	Hindbærmarmelade	206	C18:3, n-3	0.181	0.401	T0076		T0076
1119	Solbærmarmelade	2	total-N	0.080	0.1	050		050
1119	Solbærmarmelade	4	mættede fedtsyrer	0.071	0.1	050		050
1119	Solbærmarmelade	5	monoumætt. fedtsyrer	0.026	0.0	050		050
1119	Solbærmarmelade	6	polyumætt. fedtsyrer	0.22	0.2	050		050

Varenummer	Varenavn	Stofnummer	Stofnavn	Værdi			Kilde
				Ver 6.02	Ver 7	Ver 6.02	
1119	Solbærmarmelade	38	Niacin	0.27	0.217	050	050
1119	Solbærmarmelade	39	niacin	0.2	0.15	112	112
1119	Solbærmarmelade	65	Zink, Zn	0.03	0.027	T0384	T0384
1119	Solbærmarmelade	181	C16:0	0.057	0.224	T0272	T0272
1119	Solbærmarmelade	183	C18:0	0.005	0.021	T0272	T0272
1119	Solbærmarmelade	193	C18:1, n-9	0.021	0.084	T0272	T0272
1119	Solbærmarmelade	203	C18:2, n-6	0.12	0.487	T0272	T0272
1119	Solbærmarmelade	206	C18:3, n-3	0.062	0.244	T0272	T0272
1119	Solbærmarmelade	218	Sum n-3 fedtsyrer	0.062	0.074	050	050
1119	Solbærmarmelade	219	Sum n-6 fedtsyrer	0.12	0.147	050	050
1120	Kartoffelmos, -pulver u/tørmælk	4	mættede fedtsyrer	0.128	0.1	050	050
1120	Kartoffelmos, -pulver u/tørmælk	5	monoumætt. fedtsyrer	0.011	0.0	050	050
1120	Kartoffelmos, -pulver u/tørmælk	6	polyumætt. fedtsyrer	0.221	0.2	050	050
1120	Kartoffelmos, -pulver u/tørmælk	188	Sum mættede	0.128	0.138	050	050
1120	Kartoffelmos, -pulver u/tørmælk	217	Sum polyumættede	0.221	0.238	050	050
1120	Kartoffelmos, -pulver u/tørmælk	218	Sum n-3 fedtsyrer	0.053	0.057	050	050
1120	Kartoffelmos, -pulver u/tørmælk	219	Sum n-6 fedtsyrer	0.168	0.181	050	050
1124	Sild, høstsild, fedsild, rå	4	mættede fedtsyrer	4.06	4.6	050	050
1124	Sild, høstsild, fedsild, rå	5	monoumætt. fedtsyrer	5.59	6.3	050	050
1124	Sild, høstsild, fedsild, rå	6	polyumætt. fedtsyrer	7.83	6.6	050	050
1124	Sild, høstsild, fedsild, rå	178	C12:0	0.024	0.027	133	133
1124	Sild, høstsild, fedsild, rå	179	C14:0	1.62	1.82	133	133
1124	Sild, høstsild, fedsild, rå	180	C15:0	0.15	0.168	133	133
1124	Sild, høstsild, fedsild, rå	181	C16:0	1.99	2.25	133	133
1124	Sild, høstsild, fedsild, rå	183	C18:0	0.28	0.322	133	133
1124	Sild, høstsild, fedsild, rå	188	Sum mættede	4.06	4.59	050	050
1124	Sild, høstsild, fedsild, rå	191	C16:1, n-7	0.99	1.12	133	133
1124	Sild, høstsild, fedsild, rå	193	C18:1, n-9	1.49	1.68	133	133
1124	Sild, høstsild, fedsild, rå	197	C20:1, n-11	1.37	1.54	133	133
1124	Sild, høstsild, fedsild, rå	198	C22:1, n-9	1.74	1.96	133	133
1124	Sild, høstsild, fedsild, rå	202	Sum monoumættede	5.59	6.31	050	050
1124	Sild, høstsild, fedsild, rå	203	C18:2, n-6	0.44	0.491	133	133
1124	Sild, høstsild, fedsild, rå	212	C20:5, n-3	2.48	2.80	133	133
1124	Sild, høstsild, fedsild, rå	214	C22:5, n-3	0.68	0.770	133	133
1124	Sild, høstsild, fedsild, rå	215	C22:6, n-3	2.24	2.52	133	133
1124	Sild, høstsild, fedsild, rå	217	Sum polyumættede	7.83	6.59	050	050
1124	Sild, høstsild, fedsild, rå	218	Sum n-3 fedtsyrer	5.40	6.09	050	050
1124	Sild, høstsild, fedsild, rå	219	Sum n-6 fedtsyrer	0.44	0.491	050	050
1128	Gulerod, dansk, rå	4	mættede fedtsyrer	0.090	0.1	050	050
1128	Gulerod, dansk, rå	5	monoumætt. fedtsyrer	0.006	0.0	050	050
1128	Gulerod, dansk, rå	6	polyumætt. fedtsyrer	0.241	0.2	050	050
1128	Gulerod, dansk, rå	7	Kulhydrat best. v/diff.	6.6	9.3	050	050
1128	Gulerod, dansk, rå	64	Kobber, Cu	0.04	0.036	S2022	S2022
1129	Gulerod, importeret, rå	4	mættede fedtsyrer	0.090	0.1	050	050
1129	Gulerod, importeret, rå	5	monoumætt. fedtsyrer	0.006	0.0	050	050
1129	Gulerod, importeret, rå	6	polyumætt. fedtsyrer	0.241	0.2	050	050
1129	Gulerod, importeret, rå	7	Kulhydrat best. v/diff.	6.3	9.3	050	050
1129	Gulerod, importeret, rå	64	Kobber, Cu	0.04	0.036	S2022	S2022
1129	Gulerod, importeret, rå	188	Sum mættede	0.090	0.079	050	050
1130	Grovbolle	5	monoumætt. fedtsyrer	0.75	0.7	050	050
1130	Grovbolle	6	polyumætt. fedtsyrer	0.98	1.1	050	050
1130	Grovbolle	179	C14:0	0.11	0.100	5158	5158
1130	Grovbolle	181	C16:0	0.55	0.598	5158	5158
1130	Grovbolle	183	C18:0	0.18	0.199	5158	5158
1130	Grovbolle	184	C20:0	0.027	0.000	5158	5158
1130	Grovbolle	191	C16:1, n-7	0.11	0.100	5158	5158
1130	Grovbolle	197	C20:1, n-11	0.027	0.000	5158	5158
1130	Grovbolle	202	Sum monoumættede	0.75	0.698	050	050
1130	Grovbolle	206	C18:3, n-3	0.18	0.199	5158	5158
1130	Grovbolle	217	Sum polyumættede	0.98	1.10	050	050
1130	Grovbolle	259	Andre fedtsyrer	0.040	0.000	5158	5158
1131	Rundstykke, spansk	6	polyumætt. fedtsyrer	0.65	0.6	050	050
1131	Rundstykke, spansk	9	Tilsat sukker	3.9	0.0	T0528	T0528
1131	Rundstykke, spansk	38	Niacin	1.83	1.95	050	050
1131	Rundstykke, spansk	40	tryptofans bidrag	1.83	1.95	050	050
1131	Rundstykke, spansk	203	C18:2, n-6	0.59	1.08	T0358	T0358
1131	Rundstykke, spansk	206	C18:3, n-3	0.059	0.108	T0358	T0358
1132	Croissant	26	E-vitamin	1.18	1.1	T0988	T0988

Varenummer	Varenavn	Stofnummer		Værdi			Kilde
		Stofnavn		Ver 6.02	Ver 7	Ver 6.02	
1132	Croissant	38	Niacin	0.72	0.800	T0988	T0988
1132	Croissant	178	C12:0	0.043	0.000	5158	5158
1132	Croissant	179	C14:0	0.32	0.298	5158	5158
1132	Croissant	184	C20:0	0.15	0.199	5158	5158
1132	Croissant	185	C22:0	0.064	0.099	5158	5158
1132	Croissant	186	C24:0	0.021	0.000	5158	5158
1132	Croissant	191	C16:1, n-7	0.11	0.099	5158	5158
1132	Croissant	197	C20:1, n-11	0.15	0.199	5158	5158
1132	Croissant	198	C22:1, n-9	0.064	0.099	5158	5158
1132	Croissant	259	Andre fedtsyrer	0.11	0.099	5158	5158
1133	Tebirkes	26	E-vitamin	1.18	1.1	T0988	T0988
1133	Tebirkes	38	Niacin	0.72	0.800	T0988	T0988
1133	Tebirkes	179	C14:0	0.26	0.294	5158	5158
1133	Tebirkes	184	C20:0	0.15	0.196	5158	5158
1133	Tebirkes	185	C22:0	0.087	0.098	5158	5158
1133	Tebirkes	186	C24:0	0.022	0.000	5158	5158
1133	Tebirkes	191	C16:1, n-7	0.13	0.098	5158	5158
1133	Tebirkes	259	Andre fedtsyrer	0.044	0.000	5158	5158
1134	Rabarber, dybfrost	4	mættede fedtsyrer	0.075	0.1	050	050
1134	Rabarber, dybfrost	5	monoumætt. fedtsyrer	0.015	0.0	050	050
1134	Rabarber, dybfrost	6	polyumætt. fedtsyrer	0.150	0.2	050	050
1134	Rabarber, dybfrost	7	Kulhydrat best. v/diff.	3	6.8	050	050
1134	Rabarber, dybfrost	38	Niacin	0.48	0.433	050	050
1134	Rabarber, dybfrost	39	niacin	0.3	0.25	T0216	T0216
1134	Rabarber, dybfrost	45	Pantothensyre	0.09	0.085	T0216	T0216
1134	Rabarber, dybfrost	60	Phosphor, P	17	24.2	T0216	T0216
1134	Rabarber, dybfrost	64	Kobber, Cu	0.06	0.056	T0216	T0216
1134	Rabarber, dybfrost	69	Selen, Se	0.4	0.371	T0216	T0216
1134	Rabarber, dybfrost	181	C16:0	0.053	0.057	T0216	T0216
1134	Rabarber, dybfrost	188	Sum mættede	0.075	0.064	050	050
1134	Rabarber, dybfrost	193	C18:1, n-9	0.015	0.016	T0216	T0216
1134	Rabarber, dybfrost	202	Sum monoumættede	0.015	0.016	050	050
1134	Rabarber, dybfrost	203	C18:2, n-6	0.113	0.121	T0216	T0216
1134	Rabarber, dybfrost	206	C18:3, n-3	0.037	0.039	T0216	T0216
1134	Rabarber, dybfrost	217	Sum polyumættede	0.150	0.160	050	050
1134	Rabarber, dybfrost	218	Sum n-3 fedtsyrer	0.037	0.039	050	050
1134	Rabarber, dybfrost	219	Sum n-6 fedtsyrer	0.113	0.121	050	050
1135	Svinefedt, afsmeltet, Raffinol	4	mættede fedtsyrer	36.7	41.5	050	050
1135	Svinefedt, afsmeltet, Raffinol	6	polyumætt. fedtsyrer	11.2	9.0	050	050
1135	Svinefedt, afsmeltet, Raffinol	72	Nikkel, Ni	6	2.5	T0288	T0288
1135	Svinefedt, afsmeltet, Raffinol	188	Sum mættede	36.7	41.5	050	050
1135	Svinefedt, afsmeltet, Raffinol	217	Sum polyumættede	11.2	8.97	050	050
1135	Svinefedt, afsmeltet, Raffinol	218	Sum n-3 fedtsyrer	0.93	0.756	050	050
1135	Svinefedt, afsmeltet, Raffinol	219	Sum n-6 fedtsyrer	10.3	8.22	050	050
1136	Ribsgele	4	mættede fedtsyrer	0.025	0.0	050	050
1136	Ribsgele	5	monoumætt. fedtsyrer	0.014	0.0	050	050
1136	Ribsgele	6	polyumætt. fedtsyrer	0.042	0.0	050	050
1136	Ribsgele	181	C16:0	0.016	0.018	133	133
1136	Ribsgele	183	C18:0	0.004	0.005	133	133
1136	Ribsgele	188	Sum mættede	0.025	0.023	050	050
1136	Ribsgele	193	C18:1, n-9	0.013	0.015	133	133
1136	Ribsgele	202	Sum monoumættede	0.014	0.016	050	050
1136	Ribsgele	203	C18:2, n-6	0.021	0.024	133	133
1136	Ribsgele	206	C18:3, n-3	0.016	0.018	133	133
1136	Ribsgele	218	Sum n-3 fedtsyrer	0.016	0.018	050	050
1136	Ribsgele	219	Sum n-6 fedtsyrer	0.021	0.024	050	050
1137	Torsk, lever, røget	4	mættede fedtsyrer	13.1	14.0	050	050
1137	Torsk, lever, røget	5	monoumætt. fedtsyrer	29.1	31.0	050	050
1137	Torsk, lever, røget	6	polyumætt. fedtsyrer	15.9	17.0	050	050
1137	Torsk, lever, røget	69	Selen, Se	94.0	63.5	T0313	T0313
1137	Torsk, lever, røget	72	Nikkel, Ni	22	1.8	T0313	T0313
1137	Torsk, lever, røget	179	C14:0	2.79	2.98	T0313	T0313
1137	Torsk, lever, røget	181	C16:0	8.12	8.66	T0313	T0313
1137	Torsk, lever, røget	183	C18:0	1.67	1.79	T0313	T0313
1137	Torsk, lever, røget	188	Sum mættede	13.1	14.0	050	050
1137	Torsk, lever, røget	191	C16:1, n-7	5.64	6.02	T0313	T0313
1137	Torsk, lever, røget	193	C18:1, n-9	14.2	15.1	T0313	T0313
1137	Torsk, lever, røget	197	C20:1, n-11	5.89	6.28	T0313	T0313

Varenummer	Varenavn	Stofnummer	Stofnavn	Værdi		Kilde	
				Ver 6.02	Ver 7	Ver 6.02	Ver 7
1137	Torsk, lever, røget	198	C22:1, n-9	3.22	3.44	T0313	T0313
1137	Torsk, lever, røget	202	Sum monoumættede	29.1	31.0	050	050
1137	Torsk, lever, røget	203	C18:2, n-6	1.05	1.12	T0313	T0313
1137	Torsk, lever, røget	206	C18:3, n-3	0.74	0.793	T0313	T0313
1137	Torsk, lever, røget	208	C18:4, n-3	1.30	1.39	T0313	T0313
1137	Torsk, lever, røget	211	C20:4, n-6	0.62	0.661	T0313	T0313
1137	Torsk, lever, røget	212	C20:5, n-3	6.01	6.41	T0313	T0313
1137	Torsk, lever, røget	214	C22:5, n-3	0.43	0.463	T0313	T0313
1137	Torsk, lever, røget	215	C22:6, n-3	4.46	4.76	T0313	T0313
1137	Torsk, lever, røget	217	Sum polyumættede	15.9	17.0	050	050
1137	Torsk, lever, røget	218	Sum n-3 fedtsyrer	12.9	13.8	050	050
1137	Torsk, lever, røget	219	Sum n-6 fedtsyrer	1.30	1.79	050	050
1139	Gåsefedt	6	polyumætt. fedtsyrer	10.3	11.0	050	050
1139	Gåsefedt	217	Sum polyumættede	10.3	11.0	050	050
1140	Hamburgerryg, røget	4	mættede fedtsyrer	3.65	1.8	050	050
1140	Hamburgerryg, røget	5	monoumætt. fedtsyrer	4.21	2.1	050	050
1140	Hamburgerryg, røget	6	polyumætt. fedtsyrer	1.11	0.5	050	050
1140	Hamburgerryg, røget	8	Kulhydrat, total	1.1	0.8	T0548	T0548
1140	Hamburgerryg, røget	23	D-vitamin	0.59	0.522	050	050
1140	Hamburgerryg, røget	40	tryptofans bidrag	3.05	3.33	050	050
1140	Hamburgerryg, røget	49	B12-vitamin	0.7	0.65	005	005
1140	Hamburgerryg, røget	57	Kalium, K	249	317	T0548	T0548
1140	Hamburgerryg, røget	69	Selen, Se	7.0	10.8	T0380	T0380
1140	Hamburgerryg, røget	188	Sum mættede	3.65	1.84	050	050
1140	Hamburgerryg, røget	202	Sum monoumættede	4.21	2.10	050	050
1140	Hamburgerryg, røget	217	Sum polyumættede	1.11	0.545	050	050
1140	Hamburgerryg, røget	218	Sum n-3 fedtsyrer	0.092	0.041	050	050
1140	Hamburgerryg, røget	219	Sum n-6 fedtsyrer	1.02	0.504	050	050
1140	Hamburgerryg, røget	236	Isoleucin	807	880	153	153
1140	Hamburgerryg, røget	237	Leucin	1211	1400	153	153
1140	Hamburgerryg, røget	238	Lysin	1480	1600	153	153
1140	Hamburgerryg, røget	239	Methionin	404	470	153	153
1140	Hamburgerryg, røget	240	Cystin	110	120	153	153
1140	Hamburgerryg, røget	241	Phenylalanin	619	680	153	153
1140	Hamburgerryg, røget	242	Tyrosin	565	620	153	153
1140	Hamburgerryg, røget	243	Threonin	699	770	153	153
1140	Hamburgerryg, røget	244	Tryptofan	183	200	153	153
1140	Hamburgerryg, røget	245	Valin	888	970	153	153
1140	Hamburgerryg, røget	246	Arginin	995	1100	153	153
1140	Hamburgerryg, røget	247	Histidin	619	680	153	153
1140	Hamburgerryg, røget	248	Alanin	995	1100	153	153
1140	Hamburgerryg, røget	249	Asparaginsyre	1480	1600	153	153
1140	Hamburgerryg, røget	250	Glutaminsyre	2179	2500	153	153
1140	Hamburgerryg, røget	251	Glycin	861	910	153	153
1140	Hamburgerryg, røget	252	Prolin	673	710	153	153
1140	Hamburgerryg, røget	253	Serin	646	740	153	153
1141	Helleflynder, røget	1	Protein, total	24.6	20.6	T0074	T0074
1141	Helleflynder, røget	3	Fedt, total	4.4	2.4	T0074	T0074
1141	Helleflynder, røget	4	mættede fedtsyrer	0.51	0.3	050	050
1141	Helleflynder, røget	5	monoumætt. fedtsyrer	0.98	0.6	050	050
1141	Helleflynder, røget	6	polyumætt. fedtsyrer	1.35	0.8	050	050
1141	Helleflynder, røget	12	Aske	5.0	1.0	T0074	T0074
1141	Helleflynder, røget	38	Niacin	4.03	3.36	050	050
1141	Helleflynder, røget	39	niacin	0	0.03	119	119
1141	Helleflynder, røget	49	B12-vitamin	0.7	0.65	138	138
1141	Helleflynder, røget	179	C14:0	0.086	0.050	T0074	T0074
1141	Helleflynder, røget	180	C15:0	0.009	0.005	T0074	T0074
1141	Helleflynder, røget	181	C16:0	0.32	0.187	T0074	T0074
1141	Helleflynder, røget	182	C17:0	0.025	0.015	T0074	T0074
1141	Helleflynder, røget	183	C18:0	0.074	0.044	T0074	T0074
1141	Helleflynder, røget	188	Sum mættede	0.51	0.301	050	050
1141	Helleflynder, røget	191	C16:1, n-7	0.25	0.147	T0074	T0074
1141	Helleflynder, røget	193	C18:1, n-9	0.54	0.317	T0074	T0074
1141	Helleflynder, røget	197	C20:1, n-11	0.19	0.111	T0074	T0074
1141	Helleflynder, røget	202	Sum monoumættede	0.98	0.584	050	050
1141	Helleflynder, røget	203	C18:2, n-6	0.049	0.029	T0074	T0074
1141	Helleflynder, røget	206	C18:3, n-3	0.11	0.064	T0074	T0074
1141	Helleflynder, røget	211	C20:4, n-6	0.26	0.154	T0074	T0074

Varenummer	Varenavn	Stofnummer		Værdi		Kilde	
		Stofnavn		Ver 6.02	Ver 7	Ver 6.02	Ver 7
1141	Helleflynder, røget	212	C20:5, n-3	0.32	0.187	T0074	T0074
1141	Helleflynder, røget	214	C22:5, n-3	0.15	0.089	T0074	T0074
1141	Helleflynder, røget	215	C22:6, n-3	0.46	0.272	T0074	T0074
1141	Helleflynder, røget	217	Sum polyumættede	1.35	0.795	050	050
1141	Helleflynder, røget	236	Isoleucin	1300	1100	T0074	T0074
1141	Helleflynder, røget	237	Leucin	1900	1600	T0074	T0074
1141	Helleflynder, røget	238	Lysin	2300	1900	T0074	T0074
1141	Helleflynder, røget	239	Methionin	750	630	T0074	T0074
1141	Helleflynder, røget	240	Cystin	170	150	T0074	T0074
1141	Helleflynder, røget	241	Phenylalanin	950	790	T0074	T0074
1141	Helleflynder, røget	242	Tyrosin	1000	860	T0074	T0074
1141	Helleflynder, røget	243	Threonin	1000	860	T0074	T0074
1141	Helleflynder, røget	244	Tryptofan	240	200	T0074	T0074
1141	Helleflynder, røget	245	Valin	1400	1200	T0074	T0074
1141	Helleflynder, røget	246	Arginin	1500	1200	T0074	T0074
1141	Helleflynder, røget	247	Histidin	590	490	T0074	T0074
1141	Helleflynder, røget	248	Alanin	1400	1200	T0074	T0074
1141	Helleflynder, røget	249	Asparaginsyre	2500	2100	T0074	T0074
1141	Helleflynder, røget	250	Glutaminsyre	3700	3100	T0074	T0074
1141	Helleflynder, røget	251	Glycin	1100	890	T0074	T0074
1141	Helleflynder, røget	252	Prolin	830	690	T0074	T0074
1141	Helleflynder, røget	253	Serin	1100	920	T0074	T0074
1142	Jordbærmarmelade	4	mættede fedtsyrer	0.053	0.0	050	050
1142	Jordbærmarmelade	5	monoumætt. fedtsyrer	0.067	0.1	050	050
1142	Jordbærmarmelade	6	polyumætt. fedtsyrer	0.280	0.3	050	050
1142	Jordbærmarmelade	65	Zink, Zn	0.03	0.027	T0384	T0384
1142	Jordbærmarmelade	181	C16:0	0.040	0.050	T0100	T0100
1142	Jordbærmarmelade	188	Sum mættede	0.053	0.041	050	050
1142	Jordbærmarmelade	193	C18:1, n-9	0.067	0.083	T0100	T0100
1142	Jordbærmarmelade	203	C18:2, n-6	0.147	0.182	T0100	T0100
1142	Jordbærmarmelade	206	C18:3, n-3	0.133	0.166	T0100	T0100
1143	Kirsebær, syltede	4	mættede fedtsyrer	0.022	0.0	050	050
1143	Kirsebær, syltede	5	monoumætt. fedtsyrer	0.028	0.0	050	050
1143	Kirsebær, syltede	6	polyumætt. fedtsyrer	0.030	0.0	050	050
1143	Kirsebær, syltede	191	C16:1, n-7	0	0.002	T0121	T0121
1147	Jordbærsaft, sød, koncentreret	2	total-N	0.080	0.1	050	050
1147	Jordbærsaft, sød, koncentreret	4	mættede fedtsyrer	0.035	0.0	050	050
1147	Jordbærsaft, sød, koncentreret	5	monoumætt. fedtsyrer	0.058	0.1	050	050
1147	Jordbærsaft, sød, koncentreret	6	polyumætt. fedtsyrer	0.25	0.3	050	050
1147	Jordbærsaft, sød, koncentreret	181	C16:0	0.035	0.050	T0100	T0100
1147	Jordbærsaft, sød, koncentreret	193	C18:1, n-9	0.058	0.083	T0100	T0100
1147	Jordbærsaft, sød, koncentreret	203	C18:2, n-6	0.13	0.182	T0100	T0100
1147	Jordbærsaft, sød, koncentreret	206	C18:3, n-3	0.12	0.166	T0100	T0100
1148	Jordbærsaft, sur, koncentreret	2	total-N	0.080	0.1	050	050
1148	Jordbærsaft, sur, koncentreret	4	mættede fedtsyrer	0.035	0.0	050	050
1148	Jordbærsaft, sur, koncentreret	5	monoumætt. fedtsyrer	0.058	0.1	050	050
1148	Jordbærsaft, sur, koncentreret	6	polyumætt. fedtsyrer	0.25	0.3	050	050
1148	Jordbærsaft, sur, koncentreret	181	C16:0	0.035	0.050	T0100	T0100
1148	Jordbærsaft, sur, koncentreret	193	C18:1, n-9	0.058	0.083	T0100	T0100
1148	Jordbærsaft, sur, koncentreret	203	C18:2, n-6	0.13	0.182	T0100	T0100
1148	Jordbærsaft, sur, koncentreret	206	C18:3, n-3	0.12	0.166	T0100	T0100
1149	Hindbærsaft, sød, koncentreret	2	total-N	0.080	0.1	050	050
1149	Hindbærsaft, sød, koncentreret	4	mættede fedtsyrer	0.039	0.0	050	050
1149	Hindbærsaft, sød, koncentreret	5	monoumætt. fedtsyrer	0.034	0.0	050	050
1149	Hindbærsaft, sød, koncentreret	181	C16:0	0.029	0.089	T0076	T0076
1149	Hindbærsaft, sød, koncentreret	183	C18:0	0.005	0.015	T0076	T0076
1149	Hindbærsaft, sød, koncentreret	188	Sum mættede	0.039	0.034	050	050
1149	Hindbærsaft, sød, koncentreret	193	C18:1, n-9	0.034	0.103	T0076	T0076
1149	Hindbærsaft, sød, koncentreret	203	C18:2, n-6	0.155	0.473	T0076	T0076
1149	Hindbærsaft, sød, koncentreret	206	C18:3, n-3	0.132	0.401	T0076	T0076
1150	Hindbærsaft, sur, koncentreret	2	total-N	0.080	0.1	050	050
1150	Hindbærsaft, sur, koncentreret	4	mættede fedtsyrer	0.039	0.0	050	050
1150	Hindbærsaft, sur, koncentreret	5	monoumætt. fedtsyrer	0.034	0.0	050	050
1150	Hindbærsaft, sur, koncentreret	181	C16:0	0.029	0.089	T0076	T0076
1150	Hindbærsaft, sur, koncentreret	183	C18:0	0.005	0.015	T0076	T0076
1150	Hindbærsaft, sur, koncentreret	188	Sum mættede	0.039	0.034	050	050
1150	Hindbærsaft, sur, koncentreret	193	C18:1, n-9	0.034	0.103	T0076	T0076
1150	Hindbærsaft, sur, koncentreret	203	C18:2, n-6	0.155	0.473	T0076	T0076

Varenummer	Varenavn	Stofnummer		Værdi		Kilde	
		Stofnavn		Ver 6.02	Ver 7	Ver 6.02	Ver 7
1150	Hindbærsaft, sur, koncentreret	206	C18:3, n-3	0.132	0.401	T0076	T0076
1152	Kirsebærsaft, sød, koncentreret	2	total-N	0.080	0.1	050	050
1152	Kirsebærsaft, sød, koncentreret	5	monoumætt. fedtsyrer	0.12	0.1	050	050
1152	Kirsebærsaft, sød, koncentreret	6	polyumætt. fedtsyrer	0.13	0.1	050	050
1153	Kirsebærsaft, sur, koncentreret	2	total-N	0.080	0.1	050	050
1153	Kirsebærsaft, sur, koncentreret	5	monoumætt. fedtsyrer	0.12	0.1	050	050
1153	Kirsebærsaft, sur, koncentreret	6	polyumætt. fedtsyrer	0.13	0.1	050	050
1154	Ribssaft, sød, koncentreret	2	total-N	0.080	0.1	050	050
1154	Ribssaft, sød, koncentreret	4	mættede fedtsyrer	0.086	0.1	050	050
1154	Ribssaft, sød, koncentreret	5	monoumætt. fedtsyrer	0.062	0.1	050	050
1154	Ribssaft, sød, koncentreret	6	polyumætt. fedtsyrer	0.16	0.2	050	050
1154	Ribssaft, sød, koncentreret	181	C16:0	0.070	0.309	T0220	T0220
1154	Ribssaft, sød, koncentreret	183	C18:0	0.016	0.070	T0220	T0220
1154	Ribssaft, sød, koncentreret	188	Sum mættede	0.086	0.098	050	050
1154	Ribssaft, sød, koncentreret	191	C16:1, n-7	0.006	0.026	T0220	T0220
1154	Ribssaft, sød, koncentreret	193	C18:1, n-9	0.056	0.248	T0220	T0220
1154	Ribssaft, sød, koncentreret	202	Sum monoumættede	0.062	0.070	050	050
1154	Ribssaft, sød, koncentreret	203	C18:2, n-6	0.090	0.398	T0220	T0220
1154	Ribssaft, sød, koncentreret	206	C18:3, n-3	0.070	0.309	T0220	T0220
1154	Ribssaft, sød, koncentreret	217	Sum polyumættede	0.16	0.182	050	050
1155	Ribssaft, sur, koncentreret	2	total-N	0.080	0.1	050	050
1155	Ribssaft, sur, koncentreret	4	mættede fedtsyrer	0.086	0.1	050	050
1155	Ribssaft, sur, koncentreret	5	monoumætt. fedtsyrer	0.062	0.1	050	050
1155	Ribssaft, sur, koncentreret	6	polyumætt. fedtsyrer	0.16	0.2	050	050
1155	Ribssaft, sur, koncentreret	181	C16:0	0.070	0.309	T0220	T0220
1155	Ribssaft, sur, koncentreret	183	C18:0	0.016	0.070	T0220	T0220
1155	Ribssaft, sur, koncentreret	188	Sum mættede	0.086	0.098	050	050
1155	Ribssaft, sur, koncentreret	191	C16:1, n-7	0.006	0.026	T0220	T0220
1155	Ribssaft, sur, koncentreret	193	C18:1, n-9	0.056	0.248	T0220	T0220
1155	Ribssaft, sur, koncentreret	202	Sum monoumættede	0.062	0.070	050	050
1155	Ribssaft, sur, koncentreret	203	C18:2, n-6	0.090	0.398	T0220	T0220
1155	Ribssaft, sur, koncentreret	206	C18:3, n-3	0.070	0.309	T0220	T0220
1155	Ribssaft, sur, koncentreret	217	Sum polyumættede	0.16	0.182	050	050
1156	Selleri, blade, rå	4	mættede fedtsyrer	0.064	0.1	050	050
1156	Selleri, blade, rå	5	monoumætt. fedtsyrer	0.012	0.0	050	050
1156	Selleri, blade, rå	6	polyumætt. fedtsyrer	0.17	0.2	050	050
1156	Selleri, blade, rå	193	C18:1, n-9	0.012	0.013	T0243	T0243
1156	Selleri, blade, rå	202	Sum monoumættede	0.012	0.013	050	050
1156	Selleri, blade, rå	203	C18:2, n-6	0.15	0.159	T0243	T0243
1156	Selleri, blade, rå	206	C18:3, n-3	0.017	0.018	T0243	T0243
1157	Solbærsaft, sød, koncentreret	2	total-N	0.080	0.1	050	050
1157	Solbærsaft, sød, koncentreret	4	mættede fedtsyrer	0.078	0.1	050	050
1157	Solbærsaft, sød, koncentreret	5	monoumætt. fedtsyrer	0.029	0.0	050	050
1157	Solbærsaft, sød, koncentreret	6	polyumætt. fedtsyrer	0.25	0.2	050	050
1157	Solbærsaft, sød, koncentreret	38	Niacin	0.27	0.217	050	050
1157	Solbærsaft, sød, koncentreret	39	niacin	0.2	0.15	112	112
1157	Solbærsaft, sød, koncentreret	181	C16:0	0.062	0.224	T0272	T0272
1157	Solbærsaft, sød, koncentreret	183	C18:0	0.006	0.021	T0272	T0272
1157	Solbærsaft, sød, koncentreret	193	C18:1, n-9	0.023	0.084	T0272	T0272
1157	Solbærsaft, sød, koncentreret	203	C18:2, n-6	0.14	0.487	T0272	T0272
1157	Solbærsaft, sød, koncentreret	206	C18:3, n-3	0.068	0.244	T0272	T0272
1157	Solbærsaft, sød, koncentreret	218	Sum n-3 fedtsyrer	0.068	0.080	050	050
1157	Solbærsaft, sød, koncentreret	219	Sum n-6 fedtsyrer	0.14	0.161	050	050
1158	Solbærsaft, sur, koncentreret	2	total-N	0.080	0.1	050	050
1158	Solbærsaft, sur, koncentreret	4	mættede fedtsyrer	0.078	0.1	050	050
1158	Solbærsaft, sur, koncentreret	5	monoumætt. fedtsyrer	0.029	0.0	050	050
1158	Solbærsaft, sur, koncentreret	6	polyumætt. fedtsyrer	0.25	0.2	050	050
1158	Solbærsaft, sur, koncentreret	38	Niacin	0.27	0.217	050	050
1158	Solbærsaft, sur, koncentreret	39	niacin	0.2	0.15	112	112
1158	Solbærsaft, sur, koncentreret	181	C16:0	0.062	0.224	T0272	T0272
1158	Solbærsaft, sur, koncentreret	183	C18:0	0.006	0.021	T0272	T0272
1158	Solbærsaft, sur, koncentreret	193	C18:1, n-9	0.023	0.084	T0272	T0272
1158	Solbærsaft, sur, koncentreret	203	C18:2, n-6	0.14	0.487	T0272	T0272
1158	Solbærsaft, sur, koncentreret	206	C18:3, n-3	0.068	0.244	T0272	T0272
1158	Solbærsaft, sur, koncentreret	218	Sum n-3 fedtsyrer	0.068	0.080	050	050
1158	Solbærsaft, sur, koncentreret	219	Sum n-6 fedtsyrer	0.14	0.161	050	050
1159	Hyldebærsaft, sur, koncentreret	2	total-N	0.080	0.1	050	050
1159	Hyldebærsaft, sur, koncentreret	4	mættede fedtsyrer	0.038	0.0	050	050

Varenummer	Varenavn	Stofnummer	Stofnavn	Værdi			Kilde
				Ver 6.02	Ver 7	Ver 6.02	
1159	Hyldebærsaft, sur, koncentreret	5	monoumætt. fedtsyrer	0.033	0.0	050	050
1159	Hyldebærsaft, sur, koncentreret	6	polyumætt. fedtsyrer	0.328	0.3	050	050
1159	Hyldebærsaft, sur, koncentreret	40	tryptofans bidrag	0.20	0.167	050	050
1159	Hyldebærsaft, sur, koncentreret	181	C16:0	0.030	0.026	T0096	T0096
1159	Hyldebærsaft, sur, koncentreret	193	C18:1, n-9	0.033	0.029	T0096	T0096
1159	Hyldebærsaft, sur, koncentreret	203	C18:2, n-6	0.179	0.157	T0096	T0096
1159	Hyldebærsaft, sur, koncentreret	206	C18:3, n-3	0.149	0.131	T0096	T0096
1159	Hyldebærsaft, sur, koncentreret	244	Tryptofan	12	10	T0096	T0096
1161	Æblegele	2	total-N	0.080	0.1	050	050
1161	Æblegele	4	mættede fedtsyrer	0.095	0.1	050	050
1161	Æblegele	5	monoumætt. fedtsyrer	0.015	0.0	050	050
1161	Æblegele	6	polyumætt. fedtsyrer	0.28	0.3	050	050
1161	Æblegele	181	C16:0	0.080	0.056	T0336	T0336
1161	Æblegele	183	C18:0	0.015	0.010	T0336	T0336
1161	Æblegele	193	C18:1, n-9	0.015	0.010	T0336	T0336
1161	Æblegele	203	C18:2, n-6	0.22	0.154	T0336	T0336
1161	Æblegele	206	C18:3, n-3	0.058	0.041	T0336	T0336
1163	Solbær, syltede	4	mættede fedtsyrer	0.071	0.1	050	050
1163	Solbær, syltede	5	monoumætt. fedtsyrer	0.026	0.0	050	050
1163	Solbær, syltede	6	polyumætt. fedtsyrer	0.22	0.2	050	050
1163	Solbær, syltede	181	C16:0	0.057	0.224	T0272	T0272
1163	Solbær, syltede	183	C18:0	0.005	0.021	T0272	T0272
1163	Solbær, syltede	193	C18:1, n-9	0.021	0.084	T0272	T0272
1163	Solbær, syltede	203	C18:2, n-6	0.12	0.487	T0272	T0272
1163	Solbær, syltede	206	C18:3, n-3	0.062	0.244	T0272	T0272
1163	Solbær, syltede	218	Sum n-3 fedtsyrer	0.062	0.074	050	050
1163	Solbær, syltede	219	Sum n-6 fedtsyrer	0.12	0.147	050	050
1166	Jordbær, syltede	2	total-N	0.048	0.0	050	050
1166	Jordbær, syltede	4	mættede fedtsyrer	0.032	0.0	050	050
1166	Jordbær, syltede	5	monoumætt. fedtsyrer	0.040	0.0	050	050
1166	Jordbær, syltede	6	polyumætt. fedtsyrer	0.168	0.2	050	050
1166	Jordbær, syltede	181	C16:0	0.024	0.050	T0100	T0100
1166	Jordbær, syltede	188	Sum mættede	0.032	0.025	050	050
1166	Jordbær, syltede	193	C18:1, n-9	0.040	0.083	T0100	T0100
1166	Jordbær, syltede	203	C18:2, n-6	0.088	0.182	T0100	T0100
1166	Jordbær, syltede	206	C18:3, n-3	0.080	0.166	T0100	T0100
1167	Kogechokolade	3	Fedt, total	29.1	34.3	5158	5158
1167	Kogechokolade	4	mættede fedtsyrer	17.0	20.0	050	050
1167	Kogechokolade	5	monoumætt. fedtsyrer	9.29	11.0	050	050
1167	Kogechokolade	6	polyumætt. fedtsyrer	1.38	1.6	050	050
1167	Kogechokolade	7	Kulhydrat best. v/diff.	62.3	58.0	050	050
1167	Kogechokolade	13	Vand	0.6	0.7	T0039	T0039
1167	Kogechokolade	69	Selen, Se	2.0	4.5	T0039	T0039
1167	Kogechokolade	175	C6:0	0.083	0.101	5158	5158
1167	Kogechokolade	176	C8:0	0.028	0.000	5158	5158
1167	Kogechokolade	177	C10:0	0.028	0.000	5158	5158
1167	Kogechokolade	178	C12:0	0.083	0.101	5158	5158
1167	Kogechokolade	179	C14:0	0.14	0.201	5158	5158
1167	Kogechokolade	181	C16:0	7.49	8.85	5158	5158
1167	Kogechokolade	183	C18:0	8.76	10.4	5158	5158
1167	Kogechokolade	184	C20:0	0.28	0.302	5158	5158
1167	Kogechokolade	185	C22:0	0.055	0.101	5158	5158
1167	Kogechokolade	186	C24:0	0.028	0.000	5158	5158
1167	Kogechokolade	188	Sum mættede	17.0	20.0	050	050
1167	Kogechokolade	191	C16:1, n-7	0.11	0.101	5158	5158
1167	Kogechokolade	193	C18:1, n-9	9.15	10.9	5158	5158
1167	Kogechokolade	197	C20:1, n-11	0.028	0.000	5158	5158
1167	Kogechokolade	202	Sum monoumættede	9.29	11.0	050	050
1167	Kogechokolade	203	C18:2, n-6	1.27	1.51	5158	5158
1167	Kogechokolade	206	C18:3, n-3	0.11	0.101	5158	5158
1167	Kogechokolade	217	Sum polyumættede	1.38	1.61	050	050
1229	Musling, kogt	4	mættede fedtsyrer	0.34	0.8	050	050
1229	Musling, kogt	5	monoumætt. fedtsyrer	0.37	1.0	050	050
1229	Musling, kogt	6	polyumætt. fedtsyrer	0.36	1.1	050	050
1229	Musling, kogt	38	Niacin	4.60	6.77	050	050
1229	Musling, kogt	40	tryptofans bidrag	3.00	5.17	050	050
1229	Musling, kogt	188	Sum mættede	0.34	0.801	050	050
1229	Musling, kogt	202	Sum monoumættede	0.37	0.964	050	050

Varenummer	Varenavn	Stofnummer	Stofnavn	Værdi			Kilde
				Ver 6.02	Ver 7	Ver 6.02	
1229	Musling, kogt	217	Sum polyumættede	0.36	1.06	050	050
1229	Musling, kogt	236	Isoleucin	690	1100	802	802
1229	Musling, kogt	237	Leucin	1100	1800	802	802
1229	Musling, kogt	238	Lysin	1200	1900	802	802
1229	Musling, kogt	239	Methionin	390	650	802	802
1229	Musling, kogt	240	Cystin	230	380	802	802
1229	Musling, kogt	241	Phenylalanin	600	990	802	802
1229	Musling, kogt	242	Tyrosin	600	990	802	802
1229	Musling, kogt	243	Threonin	670	1100	802	802
1229	Musling, kogt	244	Tryptofan	180	310	802	802
1229	Musling, kogt	245	Valin	900	1500	802	802
1229	Musling, kogt	246	Arginin	1100	1800	802	802
1229	Musling, kogt	247	Histidin	350	570	802	802
1229	Musling, kogt	248	Alanin	810	1300	802	802
1229	Musling, kogt	249	Asparaginsyre	1600	2700	802	802
1229	Musling, kogt	250	Glutaminsyre	2000	3400	802	802
1229	Musling, kogt	251	Glycin	740	1200	802	802
1229	Musling, kogt	252	Prolin	600	990	802	802
1229	Musling, kogt	253	Serin	740	1200	802	802
1235	Smørbart blandingsprodukt, 80% fedt	2	total-N	0.058	0.1	050	050
1235	Smørbart blandingsprodukt, 80% fedt	26	E-vitamin	5.84	5.08	050	050
1235	Smørbart blandingsprodukt, 80% fedt	39	niacin	0.1	0.074	050	050
1235	Smørbart blandingsprodukt, 80% fedt	40	tryptofans bidrag	0.09	0.083	050	050
1235	Smørbart blandingsprodukt, 80% fedt	49	B12-vitamin	0.1	0.092	050	050
1235	Smørbart blandingsprodukt, 80% fedt	59	Magnesium, Mg	4	4.26	050	050
1235	Smørbart blandingsprodukt, 80% fedt	64	Kobber, Cu	0.02	0.019	050	050
1235	Smørbart blandingsprodukt, 80% fedt	69	Selen, Se	0.4	0.376	050	050
1235	Smørbart blandingsprodukt, 80% fedt	72	Nikkel, Ni	7	7.44	050	050
1235	Smørbart blandingsprodukt, 80% fedt	239	Methionin	8	9	050	050
1235	Smørbart blandingsprodukt, 80% fedt	240	Cystin	2	3	050	050
1235	Smørbart blandingsprodukt, 80% fedt	241	Phenylalanin	18	19	050	050
1235	Smørbart blandingsprodukt, 80% fedt	242	Tyrosin	15	16	050	050
1235	Smørbart blandingsprodukt, 80% fedt	243	Threonin	15	16	050	050
1235	Smørbart blandingsprodukt, 80% fedt	246	Arginin	12	13	050	050
1235	Smørbart blandingsprodukt, 80% fedt	248	Alanin	11	12	050	050
1235	Smørbart blandingsprodukt, 80% fedt	251	Glycin	7	8	050	050
1236	Tyggegummi, med sukker, uspec.	1	Protein, total	0.2	0.4	5163	5163
1238	Konfekturprodukt, skumvare, uspec.	57	Kalium, K	2	2.4	5163	5163
1238	Konfekturprodukt, skumvare, uspec.	59	Magnesium, Mg	1	0.9	5163	5163
1247	Svinebov med svær, rå	4	mættede fedtsyrer	4.72	5.1	050	050
1247	Svinebov med svær, rå	5	monoumætt. fedtsyrer	5.46	5.8	050	050
1247	Svinebov med svær, rå	6	polyumætt. fedtsyrer	1.44	1.0	050	050
1247	Svinebov med svær, rå	49	B12-vitamin	0.7	0.65	T0380	T0380
1247	Svinebov med svær, rå	72	Nikkel, Ni	6	2.5	T0380	T0380
1247	Svinebov med svær, rå	188	Sum mættede	4.72	5.13	050	050
1247	Svinebov med svær, rå	202	Sum monoumættede	5.46	5.78	050	050
1247	Svinebov med svær, rå	217	Sum polyumættede	1.44	0.951	050	050
1247	Svinebov med svær, rå	218	Sum n-3 fedtsyrer	0.12	0.072	050	050
1247	Svinebov med svær, rå	219	Sum n-6 fedtsyrer	1.32	0.879	050	050
1248	Minarine, 30 %, vegetabilsk fedt	12	Aske	2.2	1.6	T0291	T0291
1248	Minarine, 30 %, vegetabilsk fedt	36	B1-vitamin, thiamin	0.006	0.010	T0291	T0291
1248	Minarine, 30 %, vegetabilsk fedt	38	Niacin	0.13	0.137	050	050
1248	Minarine, 30 %, vegetabilsk fedt	39	niacin	0	0.020	T0291	T0291
1248	Minarine, 30 %, vegetabilsk fedt	49	B12-vitamin	0.1	0.07	T0291	T0291
1248	Minarine, 30 %, vegetabilsk fedt	59	Magnesium, Mg	0	0.3	T0291	T0291
1248	Minarine, 30 %, vegetabilsk fedt	60	Phosphor, P	14	16	T0291	T0291
1248	Minarine, 30 %, vegetabilsk fedt	61	Jern, Fe	0.090	0.085	T0291	T0291
1248	Minarine, 30 %, vegetabilsk fedt	65	Zink, Zn	0.05	0.047	T0289	T0289
1248	Minarine, 30 %, vegetabilsk fedt	66	Jod, I	2.00	1.5	T0291	T0291
1248	Minarine, 30 %, vegetabilsk fedt	178	C12:0	0.34	0.301	5175	5175
1248	Minarine, 30 %, vegetabilsk fedt	179	C14:0	0.14	0.100	5175	5175
1248	Minarine, 30 %, vegetabilsk fedt	206	C18:3, n-3	0.43	0.401	5175	5175
1248	Minarine, 30 %, vegetabilsk fedt	259	Andre fedtsyrer	0.057	0.100	5175	5175
1249	Minarine, 40 %, vegetabilsk fedt	5	monoumætt. fedtsyrer	10.6	12.7	050	050
1249	Minarine, 40 %, vegetabilsk fedt	12	Aske	2.2	1.6	T0291	T0291
1249	Minarine, 40 %, vegetabilsk fedt	36	B1-vitamin, thiamin	0.006	0.010	T0291	T0291
1249	Minarine, 40 %, vegetabilsk fedt	38	Niacin	0.13	0.137	050	050
1249	Minarine, 40 %, vegetabilsk fedt	39	niacin	0	0.020	T0291	T0291

Varenummer	Varenavn	Stofnummer		Værdi		Kilde	
		Stofnavn		Ver 6.02	Ver 7	Ver 6.02	Ver 7
1249	Minarine, 40 %, vegetabilsk fedt	49	B12-vitamin	0.1	0.07	T0291	T0291
1249	Minarine, 40 %, vegetabilsk fedt	59	Magnesium, Mg	0	0.3	T0291	T0291
1249	Minarine, 40 %, vegetabilsk fedt	60	Phosphor, P	14	16	T0291	T0291
1249	Minarine, 40 %, vegetabilsk fedt	61	Jern, Fe	0.090	0.085	T0291	T0291
1249	Minarine, 40 %, vegetabilsk fedt	65	Zink, Zn	0.05	0.047	T0289	T0289
1249	Minarine, 40 %, vegetabilsk fedt	66	Jod, I	2.00	1.5	T0291	T0291
1249	Minarine, 40 %, vegetabilsk fedt	176	C8:0	0.047	0.000	5175	5175
1249	Minarine, 40 %, vegetabilsk fedt	177	C10:0	0.017	0.000	5175	5175
1249	Minarine, 40 %, vegetabilsk fedt	178	C12:0	0.42	0.397	5175	5175
1249	Minarine, 40 %, vegetabilsk fedt	184	C20:0	0.005	0.000	5175	5175
1249	Minarine, 40 %, vegetabilsk fedt	185	C22:0	0.13	0.099	5175	5175
1249	Minarine, 40 %, vegetabilsk fedt	197	C20:1, n-11	0.017	0.000	5175	5175
1249	Minarine, 40 %, vegetabilsk fedt	198	C22:1, n-9	0.011	0.000	5175	5175
1249	Minarine, 40 %, vegetabilsk fedt	202	Sum monoumættede	10.6	12.7	050	050
1250	Margarine, 80 %, bordbrug, vegetabilsk fedt	36	B1-vitamin, thiamin	0.009	0.010	T0289	T0289
1250	Margarine, 80 %, bordbrug, vegetabilsk fedt	39	niacin	0	0.023	T0289	T0289
1250	Margarine, 80 %, bordbrug, vegetabilsk fedt	57	Kalium, K	38	42	T0289	T0289
1250	Margarine, 80 %, bordbrug, vegetabilsk fedt	59	Magnesium, Mg	2	1.8	T0289	T0289
1250	Margarine, 80 %, bordbrug, vegetabilsk fedt	60	Phosphor, P	20	23	T0289	T0289
1250	Margarine, 80 %, bordbrug, vegetabilsk fedt	65	Zink, Zn	0.05	0.047	T0289	T0289
1250	Margarine, 80 %, bordbrug, vegetabilsk fedt	66	Jod, I	2.00	1.5	T0289	T0289
1250	Margarine, 80 %, bordbrug, vegetabilsk fedt	242	Tyrosin	38	36	T0289	T0289
1252	Margarine, 70 %, bordbrug, blød, vegetabilsk fedt	36	B1-vitamin, thiamin	0.009	0.010	T0289	T0289
1252	Margarine, 70 %, bordbrug, blød, vegetabilsk fedt	39	niacin	0	0.023	T0289	T0289
1252	Margarine, 70 %, bordbrug, blød, vegetabilsk fedt	57	Kalium, K	38	42	T0289	T0289
1252	Margarine, 70 %, bordbrug, blød, vegetabilsk fedt	59	Magnesium, Mg	2	1.8	T0289	T0289
1252	Margarine, 70 %, bordbrug, blød, vegetabilsk fedt	60	Phosphor, P	20	23	T0289	T0289
1252	Margarine, 70 %, bordbrug, blød, vegetabilsk fedt	65	Zink, Zn	0.05	0.047	T0289	T0289
1252	Margarine, 70 %, bordbrug, blød, vegetabilsk fedt	66	Jod, I	2.00	1.5	T0289	T0289
1252	Margarine, 70 %, bordbrug, blød, vegetabilsk fedt	241	Phenylalanin	38	36	T0289	T0289
1252	Margarine, 70 %, bordbrug, blød, vegetabilsk fedt	242	Tyrosin	38	36	T0289	T0289
1253	Margarine, 80 %, stegning/bagning, vegetabilsk fedt	59	Magnesium, Mg	2	1.9	T0183	T0183
1253	Margarine, 80 %, stegning/bagning, vegetabilsk fedt	66	Jod, I	2.00	1.5	T0183	T0183
1255	Margarine, 80 %, bordbrug, blød, vegetabilsk fedt	36	B1-vitamin, thiamin	0.009	0.010	T0289	T0289
1255	Margarine, 80 %, bordbrug, blød, vegetabilsk fedt	39	niacin	0	0.023	T0289	T0289
1255	Margarine, 80 %, bordbrug, blød, vegetabilsk fedt	57	Kalium, K	38	42	T0289	T0289
1255	Margarine, 80 %, bordbrug, blød, vegetabilsk fedt	59	Magnesium, Mg	2	1.8	T0289	T0289
1255	Margarine, 80 %, bordbrug, blød, vegetabilsk fedt	60	Phosphor, P	20	23	T0289	T0289
1255	Margarine, 80 %, bordbrug, blød, vegetabilsk fedt	65	Zink, Zn	0.05	0.047	T0289	T0289
1255	Margarine, 80 %, bordbrug, blød, vegetabilsk fedt	66	Jod, I	2.00	1.5	T0289	T0289
1255	Margarine, 80 %, bordbrug, blød, vegetabilsk fedt	241	Phenylalanin	38	36	T0289	T0289
1255	Margarine, 80 %, bordbrug, blød, vegetabilsk fedt	242	Tyrosin	38	36	T0289	T0289
1271	Havrekliid, dansk	1	Protein, total	12.5	13.9	5165	5165
1271	Havrekliid, dansk	12	Aske	1.9	2.2	5165	5165
1273	Kørvel, hakket, dybfrost	4	mættede fedtsyrer	0.070	0.1	050	050
1273	Kørvel, hakket, dybfrost	5	monoumætt. fedtsyrer	0.012	0.0	050	050
1273	Kørvel, hakket, dybfrost	69	Selen, Se	1.2	0.1	T0278	T0278
1273	Kørvel, hakket, dybfrost	181	C16:0	0.060	0.075	T0133	T0133
1273	Kørvel, hakket, dybfrost	183	C18:0	0.002	0.003	T0133	T0133
1273	Kørvel, hakket, dybfrost	188	Sum mættede	0.070	0.078	050	050
1273	Kørvel, hakket, dybfrost	191	C16:1, n-7	0.012	0.015	T0133	T0133
1273	Kørvel, hakket, dybfrost	202	Sum monoumættede	0.012	0.015	050	050
1273	Kørvel, hakket, dybfrost	203	C18:2, n-6	0.099	0.124	T0133	T0133
1273	Kørvel, hakket, dybfrost	206	C18:3, n-3	0.21	0.263	T0133	T0133
1273	Kørvel, hakket, dybfrost	218	Sum n-3 fedtsyrer	0.21	0.263	050	050
1273	Kørvel, hakket, dybfrost	219	Sum n-6 fedtsyrer	0.099	0.124	050	050
1277	Dressing, creme fraiche	1	Protein, total	1.5	1.6	5149	5149
1279	Dressing, mayonnaise	14	A-vitamin	4	3.50	050	050
1279	Dressing, mayonnaise	15	Retinol	4	3.5	5149	5149
1279	Dressing, mayonnaise	36	B1-vitamin, thiamin	0.008	0.019	T0301	T0301
1279	Dressing, mayonnaise	37	B2-vitamin, riboflavin	0.016	0.053	T0301	T0301
1279	Dressing, mayonnaise	38	Niacin	0.15	0.438	T0301	T0301
1279	Dressing, mayonnaise	41	B6-vitamin	0.011	0.000	T0301	T0301
1279	Dressing, mayonnaise	47	Folat	4	0	T0301	T0301
1279	Dressing, mayonnaise	49	B12-vitamin	0.1	0.14	T0301	T0301
1279	Dressing, mayonnaise	60	Phosphor, P	14	19	T0301	T0301
1279	Dressing, mayonnaise	69	Selen, Se	0.2	0.19	T0301	T0301
1279	Dressing, mayonnaise	223	Cholesterol	58	0	T0301	T0301

Varenummer	Varenavn	Stofnummer	Stofnavn	Værdi			Kilde
				Ver 6.02	Ver 7	Ver 6.02	
1280	Dressing, mayonnaise, kalorielet	14	A-vitamin	3	3.30	050	050
1280	Dressing, mayonnaise, kalorielet	15	Retinol	3	3.3	5149	5149
1280	Dressing, mayonnaise, kalorielet	59	Magnesium, Mg	5	5.4	5149	5149
1281	Dressing, olie-eddike	14	A-vitamin	0	0.400	050	050
1281	Dressing, olie-eddike	15	Retinol	0	0.4	5149	5149
1281	Dressing, olie-eddike	59	Magnesium, Mg	6	5.5	5149	5149
1282	Dressing, olie-eddike, kalorielet	59	Magnesium, Mg	4	4.3	5149	5149
1286	Tidseolie	4	mættede fedtsyrer	8.49	6.8	050	050
1286	Tidseolie	5	monoumætt. fedtsyrer	12.1	14.3	050	050
1286	Tidseolie	179	C14:0	0.10	0.000	T1090	T1090
1286	Tidseolie	181	C16:0	6.20	4.28	T1090	T1090
1286	Tidseolie	183	C18:0	2.20	1.91	T1090	T1090
1286	Tidseolie	188	Sum mættede	8.49	6.79	050	050
1286	Tidseolie	191	C16:1, n-7	0.40	0.000	T1090	T1090
1286	Tidseolie	193	C18:1, n-9	11.7	14.3	T1090	T1090
1286	Tidseolie	202	Sum monoumættede	12.1	14.3	050	050
1286	Tidseolie	206	C18:3, n-3	0.40	0.000	T1090	T1090
1293	Torsk, rogn, røget	179	C14:0	0.038	0.000	5179	5179
1293	Torsk, rogn, røget	183	C18:0	0.071	0.093	5179	5179
1293	Torsk, rogn, røget	188	Sum mættede	0.59	0.560	050	050
1293	Torsk, rogn, røget	194	C18:1, n-7	0.11	0.093	5179	5179
1293	Torsk, rogn, røget	197	C20:1, n-11	0.008	0.000	5179	5179
1293	Torsk, rogn, røget	200	C22:1, n-11	0.063	0.093	5179	5179
1293	Torsk, rogn, røget	203	C18:2, n-6	0.045	0.093	5179	5179
1293	Torsk, rogn, røget	206	C18:3, n-3	0.015	0.000	5179	5179
1293	Torsk, rogn, røget	208	C18:4, n-3	0.008	0.000	5179	5179
1293	Torsk, rogn, røget	214	C22:5, n-3	0.035	0.000	5179	5179
1293	Torsk, rogn, røget	257	C24:1, n-9	0.025	0.000	5179	5179
1293	Torsk, rogn, røget	259	Andre fedtsyrer	0.005	0.000	5179	5179
1294	Sildepostej	64	Kobber, Cu	0.06	0.056	5179	5179
1294	Sildepostej	176	C8:0	0.18	0.225	5179	5179
1294	Sildepostej	177	C10:0	0.12	0.112	5179	5179
1294	Sildepostej	178	C12:0	0.64	0.674	5179	5179
1294	Sildepostej	184	C20:0	0.15	0.112	5179	5179
1294	Sildepostej	185	C22:0	0.12	0.112	5179	5179
1294	Sildepostej	186	C24:0	0.030	0.000	5179	5179
1294	Sildepostej	189	C14:1, n-5	0.030	0.000	5179	5179
1294	Sildepostej	191	C16:1, n-7	0.52	0.562	5179	5179
1294	Sildepostej	194	C18:1, n-7	0.73	0.674	5179	5179
1294	Sildepostej	206	C18:3, n-3	0.61	0.562	5179	5179
1294	Sildepostej	208	C18:4, n-3	0.27	0.225	5179	5179
1294	Sildepostej	212	C20:5, n-3	0.52	0.562	5179	5179
1294	Sildepostej	214	C22:5, n-3	0.061	0.112	5179	5179
1294	Sildepostej	257	C24:1, n-9	0.122	0.112	5179	5179
1294	Sildepostej	259	Andre fedtsyrer	0.061	0.112	5179	5179
1295	Sild, marineret, kryddersild	7	Kulhydrat best. v/diff.	18.8	10.7	050	050
1296	Oksekød, hakket, råt	4	mættede fedtsyrer	9.05	7.3	050	050
1296	Oksekød, hakket, råt	5	monoumætt. fedtsyrer	9.00	7.3	050	050
1296	Oksekød, hakket, råt	6	polyumætt. fedtsyrer	0.44	0.3	050	050
1296	Oksekød, hakket, råt	36	B1-vitamin, thiamin	0.050	0.046	123, 222	123, 222
1296	Oksekød, hakket, råt	178	C12:0	0.019	0.000	5158	5158
1296	Oksekød, hakket, råt	179	C14:0	0.65	0.495	5158	5158
1296	Oksekød, hakket, råt	181	C16:0	5.28	4.29	5158	5158
1296	Oksekød, hakket, råt	183	C18:0	3.02	2.48	5158	5158
1296	Oksekød, hakket, råt	184	C20:0	0.037	0.000	5158	5158
1296	Oksekød, hakket, råt	185	C22:0	0.056	0.083	5158	5158
1296	Oksekød, hakket, råt	188	Sum mættede	9.05	7.35	050	050
1296	Oksekød, hakket, råt	189	C14:1, n-5	0.24	0.165	5158	5158
1296	Oksekød, hakket, råt	191	C16:1, n-7	0.80	0.660	5158	5158
1296	Oksekød, hakket, råt	193	C18:1, n-9	7.87	6.44	5158	5158
1296	Oksekød, hakket, råt	197	C20:1, n-11	0.093	0.083	5158	5158
1296	Oksekød, hakket, råt	202	Sum monoumættede	9.00	7.35	050	050
1296	Oksekød, hakket, råt	203	C18:2, n-6	0.33	0.248	5158	5158
1296	Oksekød, hakket, råt	206	C18:3, n-3	0.093	0.083	5158	5158
1296	Oksekød, hakket, råt	208	C18:4, n-3	0.019	0.000	5158	5158
1296	Oksekød, hakket, råt	217	Sum polyumættede	0.44	0.330	050	050
1298	Tørkage, linse	176	C8:0	0.14	0.098	5158	5158
1298	Tørkage, linse	177	C10:0	0.11	0.098	5158	5158

Varenummer	Varenavn	Stofnummer	Stofnavn	Værdi			Kilde
				Ver 6.02	Ver 7	Ver 6.02	
1299	Havregryn, ikke beriget	38	Niacin	3.00	3.23	050	050
1299	Havregryn, ikke beriget	40	tryptofans bidrag	3.00	3.23	050	050
1299	Havregryn, ikke beriget	179	C14:0	0.006	0.000	5158	5158
1299	Havregryn, ikke beriget	183	C18:0	0.067	0.104	5158	5158
1299	Havregryn, ikke beriget	186	C24:0	0.074	0.104	5158	5158
1299	Havregryn, ikke beriget	191	C16:1, n-7	0.012	0.000	5158	5158
1299	Havregryn, ikke beriget	197	C20:1, n-11	0.049	0.000	5158	5158
1299	Havregryn, ikke beriget	206	C18:3, n-3	0.086	0.104	5158	5158
1299	Havregryn, ikke beriget	259	Andre fedtsyrer	0.086	0.104	5158	5158
1300	Frugtkvark	39	niacin	0.2	0.163	050	050
1300	Frugtkvark	49	B12-vitamin	0.4	0.428	050	050
1300	Frugtkvark	64	Kobber, Cu	0.02	0.017	050	050
1300	Frugtkvark	68	Chrom, Cr	0.3	0.328	050	050
1300	Frugtkvark	72	Nikkel, Ni	2	1.59	050	050
1304	Bacon i skiver, rå	4	mættede fedtsyrer	7.93	7.5	050	050
1304	Bacon i skiver, rå	6	polyumætt. fedtsyrer	2.42	2.1	050	050
1304	Bacon i skiver, rå	14	A-vitamin	4	3.50	050	050
1304	Bacon i skiver, rå	15	Retinol	4	3.5	404	404
1304	Bacon i skiver, rå	23	D-vitamin	0.74	0.545	050	050
1304	Bacon i skiver, rå	47	Folat	1	1.3	404	404
1304	Bacon i skiver, rå	72	Nikkel, Ni	1	0.8	404	404
1304	Bacon i skiver, rå	188	Sum mættede	7.93	7.53	050	050
1304	Bacon i skiver, rå	217	Sum polyumættede	2.42	2.11	050	050
1304	Bacon i skiver, rå	218	Sum n-3 fedtsyrer	0.20	0.178	050	050
1304	Bacon i skiver, rå	219	Sum n-6 fedtsyrer	2.22	1.93	050	050
1304	Bacon i skiver, rå	221	Transfedtsyrer, total	0.098	0.000	050	050
1309	Rugbrød med fedtrige frø og hele kerner	26	E-vitamin	0.30	0.2	T0536	T0536
1309	Rugbrød med fedtrige frø og hele kerner	185	C22:0	0.013	0.014	407	407
1310	Hvedebrød, groft uden fedtrige frø, uden kerner	4	mættede fedtsyrer	0.74	0.7	050	050
1310	Hvedebrød, groft uden fedtrige frø, uden kerner	26	E-vitamin	0.53	0.5	T1009	T1009
1311	Flûte, fint, industrifremstillet	4	mættede fedtsyrer	0.28	0.3	050	050
1311	Flûte, fint, industrifremstillet	5	monoumætt. fedtsyrer	0.18	0.2	050	050
1311	Flûte, fint, industrifremstillet	26	E-vitamin	0.53	0.5	T0528	T0528
1311	Flûte, fint, industrifremstillet	47	Folat	55	50.3	T0528	T0528
1311	Flûte, fint, industrifremstillet	72	Nikkel, Ni	4	3.6	407	407
1313	Flûte, groft, industrifremstillet	26	E-vitamin	0.53	0.5	T1009	T1009
1313	Flûte, groft, industrifremstillet	72	Nikkel, Ni	4	3.5	407	407
1314	Sofrugbrød (uden fedtrige frø)	5	monoumætt. fedtsyrer	0.34	0.3	050	050
1314	Sofrugbrød (uden fedtrige frø)	6	polyumætt. fedtsyrer	0.66	0.7	050	050
1314	Sofrugbrød (uden fedtrige frø)	26	E-vitamin	0.25	0.2	T0535	T0535
1315	Sofrugbrød med fedtrige frø og hele kerner	26	E-vitamin	0.25	0.2	T0535	T0535
1317	Bondebrød, uden fedtrige frø, industrifremstillet	5	monoumætt. fedtsyrer	0.32	0.3	050	050
1317	Bondebrød, uden fedtrige frø, industrifremstillet	26	E-vitamin	0.25	0.2	T0535	T0535
1318	Bondebrød med fedtrige frø, industrifremstillet	9	Tilsat sukker	2.2	0.0	T1317	T1317
1318	Bondebrød med fedtrige frø, industrifremstillet	26	E-vitamin	0.25	0.2	T0535	T0535
1333	Snacks, ekspanderet, kartoffelbasis	206	C18:3, n-3	0.11	0.117	262	262
1336	Pop corn, traditionelle	239	Methionin	180	190	T0469	T0469
1343	Svinekød, hakket, højt fedtindhold, rå	38	Niacin	8.43	5.10	050	050
1344	Svinekød, hakket, lavt fedtindhold, rå	38	Niacin	9.40	5.90	050	050
1411	Sødmælk, økologisk	5	monoumætt. fedtsyrer	0.87	0.8	050	050
1411	Sødmælk, økologisk	6	polyumætt. fedtsyrer	0.079	0.1	050	050
1411	Sødmælk, økologisk	217	Sum polyumættede	0.079	0.106	050	050
1431	Spædbørnsmaid, moderermælksersstatning, højt jernindhold	49	B12-vitamin	1.0	0.950	396	396
1448	Skinke, kogt, skiveskåret	23	D-vitamin	0.51	0.430	050	050
1448	Skinke, kogt, skiveskåret	38	Niacin	8.67	9.50	050	050
1448	Skinke, kogt, skiveskåret	40	tryptofans bidrag	3.17	4.00	050	050
1448	Skinke, kogt, skiveskåret	47	Folat	1	1.3	404	404
1448	Skinke, kogt, skiveskåret	49	B12-vitamin	0.5	0.54	404	404
1448	Skinke, kogt, skiveskåret	58	Calcium, Ca	6	6.32	404	404
1448	Skinke, kogt, skiveskåret	217	Sum polyumættede	0.41	0.443	050	050
1448	Skinke, kogt, skiveskåret	218	Sum n-3 fedtsyrer	0.034	0.031	050	050
1448	Skinke, kogt, skiveskåret	219	Sum n-6 fedtsyrer	0.38	0.412	050	050
1448	Skinke, kogt, skiveskåret	221	Transfedtsyrer, total	0.017	0.000	050	050
1449	Kylling, bryst (filet), kogt, pålæg	4	mættede fedtsyrer	0.85	0.8	050	050
1449	Kylling, bryst (filet), kogt, pålæg	6	polyumætt. fedtsyrer	0.75	0.8	050	050
1449	Kylling, bryst (filet), kogt, pålæg	49	B12-vitamin	0.4	0.36	404	404
1449	Kylling, bryst (filet), kogt, pålæg	72	Nikkel, Ni	1	1.1	404	404
1450	Roastbeef	6	polyumætt. fedtsyrer	0.18	0.2	050	050

Varenummer	Varenavn	Stofnummer		Værdi		Kilde	
		Stofnavn		Ver 6.02	Ver 7	Ver 6.02	Ver 7
1451	Kalkun, bryst (filet), kogt/røget, pålæg	6	polyumætt. fedtsyrer	0.44	0.4	050	050
1451	Kalkun, bryst (filet), kogt/røget, pålæg	49	B12-vitamin	1.0	0.95	404	404
1451	Kalkun, bryst (filet), kogt/røget, pålæg	72	Nikkel, Ni	2	1.7	404	404
1452	Kyllingepølse, pålæg	40	tryptofans bidrag	2.00	1.67	050	050
1452	Kyllingepølse, pålæg	72	Nikkel, Ni	4	3.8	404	404
1452	Kyllingepølse, pålæg	244	Tryptofan	120	100	T0274	T0274
1453	Leverpostej, fedtreduceret	40	tryptofans bidrag	2.00	1.83	050	050
1453	Leverpostej, fedtreduceret	244	Tryptofan	120	110	T0297	T0297
1454	Paté, pålæg	38	Niacin	7.60	8.10	050	050
1454	Paté, pålæg	40	tryptofans bidrag	2.00	2.50	050	050
1454	Paté, pålæg	72	Nikkel, Ni	2	1.6	404	404
1454	Paté, pålæg	244	Tryptofan	120	150	T0297	T0297
1455	Pumpnickel	4	mættede fedtsyrer	0.18	0.2	050	050
1455	Pumpnickel	5	monoumætt. fedtsyrer	0.26	0.3	050	050
1455	Pumpnickel	6	polyumætt. fedtsyrer	0.55	0.5	050	050
1455	Pumpnickel	72	Nikkel, Ni	6	6.4	407	407
1456	Hvedebrød, fint, store	12	Aske	1.6	1.7	407	407
1456	Hvedebrød, fint, store	26	E-vitamin	0.53	0.5	T0528	T0528
1457	Hvedebrød, bolle, grov, industrifremstillet	26	E-vitamin	0.53	0.5	T1131	T1131
1458	Hvedebrød, bolle, grov, med fedtrige frø, industrifremst	26	E-vitamin	0.53	0.5	T1009	T1009
1463	Hvedebrød, store, med fedtrige frø	26	E-vitamin	0.53	0.5	T0528	T0528
1464	Hvedebrød, store, italiensk	26	E-vitamin	0.53	0.5	T0528	T0528
1465	Hvedebrød, toastbrød, fint, industrifremstillet	4	mættede fedtsyrer	0.76	0.8	050	050
1465	Hvedebrød, toastbrød, fint, industrifremstillet	26	E-vitamin	0.53	0.5	T0528	T0528
1465	Hvedebrød, toastbrød, fint, industrifremstillet	47	Folat	55	50.3	T0528	T0528
1465	Hvedebrød, toastbrød, fint, industrifremstillet	72	Nikkel, Ni	3	3.2	407	407
1466	Hvedebrød, toastbrød, groft, industrifremstillet	26	E-vitamin	0.53	0.5	T1009	T1009
1466	Hvedebrød, toastbrød, groft, industrifremstillet	47	Folat	26	30.8	T1009	T1009
1466	Hvedebrød, toastbrød, groft, industrifremstillet	72	Nikkel, Ni	4	3.5	407	407
1467	Hvedebrød, sandwich/toastbrød med fedtrige frø, indus	26	E-vitamin	0.53	0.5	T0528	T0528
1467	Hvedebrød, sandwich/toastbrød med fedtrige frø, indus	47	Folat	55	50.3	T0528	T0528
1468	Flûte, med fedtrige frø, industrifremstillet	4	mættede fedtsyrer	0.54	0.8	T1007	T1007
1468	Flûte, med fedtrige frø, industrifremstillet	5	monoumætt. fedtsyrer	0.64	0.9	T1007	T1007
1468	Flûte, med fedtrige frø, industrifremstillet	6	polyumætt. fedtsyrer	1.44	2.0	T1007	T1007
1468	Flûte, med fedtrige frø, industrifremstillet	26	E-vitamin	0.53	0.5	T0528	T0528
1469	Hvedebrød, bolle, fin, industrifremstillet	26	E-vitamin	0.53	0.5	T0528	T0528
1469	Hvedebrød, bolle, fin, industrifremstillet	72	Nikkel, Ni	5	4.5	407	407
1470	Hvedebrød, bolle, italiensk, industrifremstillet	4	mættede fedtsyrer	0.38	0.4	050	050
1470	Hvedebrød, bolle, italiensk, industrifremstillet	26	E-vitamin	0.53	0.5	T1131	T1131
1473	Letmælk, økologisk	12	Aske	0.752	0.8	T0170	T0170
1473	Letmælk, økologisk	72	Nikkel, Ni	0.3	0.667	T0170	T0170
1473	Letmælk, økologisk	174	C4:0	0.057	0.100	T0170	T0170
1473	Letmælk, økologisk	175	C6:0	0.125	0.100	T0170	T0170
1473	Letmælk, økologisk	176	C8:0	0.056	0.100	T0170	T0170
1473	Letmælk, økologisk	177	C10:0	0.073	0.100	T0170	T0170
1473	Letmælk, økologisk	178	C12:0	0.060	0.100	T0170	T0170
1473	Letmælk, økologisk	179	C14:0	0.148	0.100	T0170	T0170
1473	Letmælk, økologisk	183	C18:0	0.159	0.201	T0170	T0170
1473	Letmælk, økologisk	184	C20:0	0.003	0.000	T0170	T0170
1473	Letmælk, økologisk	189	C14:1, n-5	0.020	0.000	T0170	T0170
1473	Letmælk, økologisk	191	C16:1, n-7	0.027	0.000	T0170	T0170
1473	Letmælk, økologisk	193	C18:1, n-9	0.319	0.301	T0170	T0170
1473	Letmælk, økologisk	197	C20:1, n-11	0.008	0.000	T0170	T0170
1473	Letmælk, økologisk	203	C18:2, n-6	0.032	0.000	T0170	T0170
1473	Letmælk, økologisk	206	C18:3, n-3	0.005	0.000	T0170	T0170
1474	Skummetmælk, økologisk	72	Nikkel, Ni	2	0.803	T0251	T0251
1475	Koriander, blade, friske	4	mættede fedtsyrer	0.009	0.0	050	050
1475	Koriander, blade, friske	5	monoumætt. fedtsyrer	0.19	0.3	050	050
1475	Koriander, blade, friske	6	polyumætt. fedtsyrer	0.027	0.0	050	050
1475	Koriander, blade, friske	14	A-vitamin	164	328	050	050
1475	Koriander, blade, friske	181	C16:0	0.008	0.012	5205	5205
1475	Koriander, blade, friske	188	Sum mættede	0.009	0.013	050	050
1475	Koriander, blade, friske	191	C16:1, n-7	0.001	0.002	5205	5205
1475	Koriander, blade, friske	193	C18:1, n-9	0.19	0.273	5205	5205
1475	Koriander, blade, friske	202	Sum monoumættede	0.19	0.275	050	050
1475	Koriander, blade, friske	203	C18:2, n-6	0.027	0.040	5205	5205
1475	Koriander, blade, friske	217	Sum polyumættede	0.027	0.040	050	050
1475	Koriander, blade, friske	219	Sum n-6 fedtsyrer	0.027	0.040	050	050

Varenummer	Stofnummer	Værdi		Kilde	
Varenavn	Stofnavn	Ver 6.02	Ver 7	Ver 6.02	Ver 7
6664					