

Varenummer	Varenavn	Stofnummer		Værdi			Kilde
		Stofnavn		Ver 6.02	Ver 7	Ver 6.02	
0001	Abrikos, tørret	2	total-N	0.464	0.5	5165	050
0001	Abrikos, tørret	7	Kulhydrat best. v/diff.	57.2	66.5	050	5165
0001	Abrikos, tørret	13	Vand	28.6	26.2	5148, 5165	5165
0001	Abrikos, tørret	51	L-ascorbinsyre	2.4	1.0	800	5278
0001	Abrikos, tørret	67	Mangan, Mn	0.275	0.235	800	5278
0001	Abrikos, tørret	69	Selen, Se	0	2.2	173	5234
0001	Abrikos, tørret	150	Kostfibre, total (AOAC)	9.30		5165	
0001	Abrikos, tørret	181	C16:0	0.12	0.140	800	5278
0001	Abrikos, tørret	183	C18:0	0.017	0.000	800	5278
0001	Abrikos, tørret	193	C18:1, n-9	0.84	0.610	800	5278
0001	Abrikos, tørret	203	C18:2, n-6	0.38	0.610	800	5278
0002	Agurk, rå	2	total-N	0.115	0.1	5165, 5182, 5199	050
0002	Agurk, rå	7	Kulhydrat best. v/diff.	1.35	2.1	050	162, 5165
0002	Agurk, rå	13	Vand	96.4	96.7	403, 5182, 5199	5165, 5182, 5199
0002	Agurk, rå	35	K1-vitamin	0	16.4	909	5268
0002	Agurk, rå	65	Zink, Zn	0.13	0.129	403, 2033, 5199	176, 403, 5199
0002	Agurk, rå	150	Kostfibre, total (AOAC)	0.75		403, 5182, 5199	
0003	Ananas, rå	2	total-N	0.080	0.1	5165	050
0003	Ananas, rå	7	Kulhydrat best. v/diff.	11.6	13.0	050	5165
0003	Ananas, rå	150	Kostfibre, total (AOAC)	1.40		5165	
0004	Ananas, konserves	2	total-N	0.064	0.1	5165	050
0004	Ananas, konserves	7	Kulhydrat best. v/diff.	14.1	15.5	050	5165
0004	Ananas, konserves	72	Nikkel, Ni	50	14.7	806	5272
0004	Ananas, konserves	150	Kostfibre, total (AOAC)	1.40		5165	
0005	Appelsin, rå	2	total-N	0.151	0.2	5165, 5182, 5199	050
0005	Appelsin, rå	7	Kulhydrat best. v/diff.	9.48	11.5	050	162, 5165
0005	Appelsin, rå	13	Vand	86.5	87.0	403, 5182, 5199	5165, 5182, 5199
0005	Appelsin, rå	150	Kostfibre, total (AOAC)	2.02		403, 5182, 5199	
0006	And, kød og skind, rå	2	total-N	1.84	1.8	800	050
0006	And, kød og skind, rå	39	niacin	3.9	3.93	800	5278
0006	And, kød og skind, rå	45	Pantothensyre	0.95	0.951	800	5278
0006	And, kød og skind, rå	49	B12-vitamin	0.3	0.25	800	5278
0006	And, kød og skind, rå	178	C12:0	0.052	0.050	800	5278
0006	And, kød og skind, rå	203	C18:2, n-6	4.70	4.69	800	5278
0007	And, kød, rå	2	total-N	2.92	2.9	800	050
0007	And, kød, rå	13	Vand	75.5	73.8	800	5278
0008	Asparges, uspec., rå	2	total-N	0.308	0.3	167, 5165	050
0008	Asparges, uspec., rå	7	Kulhydrat best. v/diff.	2.4	4.2	050	167, 5165
0008	Asparges, uspec., rå	60	Phosphor, P	62	52	804	5278
0008	Asparges, uspec., rå	150	Kostfibre, total (AOAC)	1.80		5165	
0009	Asparges, konserves	2	total-N	0.256	0.3	5165	050
0009	Asparges, konserves	7	Kulhydrat best. v/diff.	1.4	2.9	050	5165
0009	Asparges, konserves	16	β-caroten	48	493	804	5278
0009	Asparges, konserves	41	B6-vitamin	0.040	0.110	804	5278
0009	Asparges, konserves	50	C-vitamin	15.0	18.4	804	5278
0009	Asparges, konserves	72	Nikkel, Ni	5	4.9	806	5272
0009	Asparges, konserves	150	Kostfibre, total (AOAC)	1.50		5165	
0010	Aubergine, rå	2	total-N	0.151	0.2	167, 5165	050
0010	Aubergine, rå	7	Kulhydrat best. v/diff.	2.6	5.0	050	167, 5165
0010	Aubergine, rå	40	tryptofans bidrag	6.00	0.133	802	050
0010	Aubergine, rå	58	Calcium, Ca	8	8.4	T0470	109
0010	Aubergine, rå	60	Phosphor, P	30	30.3	T0470	109
0010	Aubergine, rå	65	Zink, Zn	0.15	0.16	800	5278
0010	Aubergine, rå	67	Mangan, Mn	0.140	0.250	800	5278
0010	Aubergine, rå	72	Nikkel, Ni	1	0.395	5183	5254, 5272
0010	Aubergine, rå	150	Kostfibre, total (AOAC)	2.40		T0470	
0011	Avocado, rå	2	total-N	0.304	0.3	5165	050

Varenummer	Varenavn	Stofnummer	Stofnavn	Værdi		Kilde
				Ver 6.02	Ver 7	
0011	Avocado, rå	3	Fedt, total	13.1	15.7	5158, 5165
0011	Avocado, rå	7	Kulhydrat best. v/diff.	6.5	11.7	050
0011	Avocado, rå	11	Alkohol	0		000
0011	Avocado, rå	16	β-caroten	100	16	802
0011	Avocado, rå	37	B2-vitamin, riboflavin	0.100	0.18	802
0011	Avocado, rå	39	niacin	1.0	1.1	802
0011	Avocado, rå	41	B6-vitamin	0.420	0.36	802
0011	Avocado, rå	45	Pantothensyre	1.07	1.1	802
0011	Avocado, rå	46	Biotin	3.20	3.6	802
0011	Avocado, rå	50	C-vitamin	15.0	6	802
0011	Avocado, rå	56	Natrium, Na	2	6	802
0011	Avocado, rå	57	Kalium, K	400	450	802
0011	Avocado, rå	59	Magnesium, Mg	29	25	802
0011	Avocado, rå	61	Jern, Fe	1.50	0.4	802
0011	Avocado, rå	64	Kobber, Cu	0.21	0.19	802
0011	Avocado, rå	65	Zink, Zn	0.42	0.64	800
0011	Avocado, rå	67	Mangan, Mn	0.262	0.142	800
0011	Avocado, rå	69	Selen, Se	0	0.8	5183
0011	Avocado, rå	72	Nikkel, Ni	28	59.7	5183
0011	Avocado, rå	144	Stivelse	0	0.05	802
0011	Avocado, rå	150	Kostfibre, total (AOAC)	5.20		5165
0012	Svinebryst, kogestykke, helt, saltet	1	Protein, total	15.0		126
0012	Svinebryst, kogestykke, helt, saltet	2	total-N	2.40		126
0012	Svinebryst, kogestykke, helt, saltet	3	Fedt, total	35.0		126
0012	Svinebryst, kogestykke, helt, saltet	4	mættede fedtsyrer	12.7		050
0012	Svinebryst, kogestykke, helt, saltet	5	monoumætt. fedtsyrer	14.7		050
0012	Svinebryst, kogestykke, helt, saltet	6	polyumætt. fedtsyrer	3.87		050
0012	Svinebryst, kogestykke, helt, saltet	7	Kulhydrat best. v/diff.	0		050
0012	Svinebryst, kogestykke, helt, saltet	8	Kulhydrat, total	0		802
0012	Svinebryst, kogestykke, helt, saltet	9	Tilsat sukker	0		000
0012	Svinebryst, kogestykke, helt, saltet	10	Kostfibre	0		000
0012	Svinebryst, kogestykke, helt, saltet	11	Alkohol	0		000
0012	Svinebryst, kogestykke, helt, saltet	12	Aske	4.4		411
0012	Svinebryst, kogestykke, helt, saltet	13	Vand	44.5		411
0012	Svinebryst, kogestykke, helt, saltet	14	A-vitamin	0		050
0012	Svinebryst, kogestykke, helt, saltet	15	Retinol	0		118
0012	Svinebryst, kogestykke, helt, saltet	16	β-caroten	0		000
0012	Svinebryst, kogestykke, helt, saltet	23	D-vitamin	0.93		050
0012	Svinebryst, kogestykke, helt, saltet	24	D3 cholecalciferol	0.26		6004
0012	Svinebryst, kogestykke, helt, saltet	25	D2 ergocalciferol	0		000
0012	Svinebryst, kogestykke, helt, saltet	26	E-vitamin	0.30		050
0012	Svinebryst, kogestykke, helt, saltet	27	alfa-tokoferol	0.30		128
0012	Svinebryst, kogestykke, helt, saltet	35	K1-vitamin	0		000
0012	Svinebryst, kogestykke, helt, saltet	36	B1-vitamin, thiamin	0.480		126
0012	Svinebryst, kogestykke, helt, saltet	37	B2-vitamin, riboflavin	0.180		126
0012	Svinebryst, kogestykke, helt, saltet	38	Niacin	5.72		050
0012	Svinebryst, kogestykke, helt, saltet	39	niacin	3.0		121
0012	Svinebryst, kogestykke, helt, saltet	40	tryptofans bidrag	2.72		050
0012	Svinebryst, kogestykke, helt, saltet	41	B6-vitamin	0.150		119
0012	Svinebryst, kogestykke, helt, saltet	45	Pantothensyre	0.40		802
0012	Svinebryst, kogestykke, helt, saltet	46	Biotin	1.00		802
0012	Svinebryst, kogestykke, helt, saltet	47	Folat	2		802
0012	Svinebryst, kogestykke, helt, saltet	49	B12-vitamin	0.7		138
0012	Svinebryst, kogestykke, helt, saltet	50	C-vitamin	0.8		111
0012	Svinebryst, kogestykke, helt, saltet	56	Natrium, Na	1140		155
0012	Svinebryst, kogestykke, helt, saltet	57	Kalium, K	185		155
0012	Svinebryst, kogestykke, helt, saltet	58	Calcium, Ca	5		109, 124

Varenummer	Varenavn	Stofnummer	Stofnavn	Værdi		Kilde	
				Ver 6.02	Ver 7	Ver 6.02	Ver 7
0012	Svinebryst, kogestykke, helt, saltet	59	Magnesium, Mg	15		802	
0012	Svinebryst, kogestykke, helt, saltet	60	Phosphor, P	202		109	
0012	Svinebryst, kogestykke, helt, saltet	61	Jern, Fe	0.400		155	
0012	Svinebryst, kogestykke, helt, saltet	64	Kobber, Cu	0.06		155	
0012	Svinebryst, kogestykke, helt, saltet	65	Zink, Zn	1.98		155	
0012	Svinebryst, kogestykke, helt, saltet	66	Jod, I	0.80		149	
0012	Svinebryst, kogestykke, helt, saltet	67	Mangan, Mn	0.012		806	
0012	Svinebryst, kogestykke, helt, saltet	68	Chrom, Cr	2.0		806	
0012	Svinebryst, kogestykke, helt, saltet	69	Selen, Se	8.0		806	
0012	Svinebryst, kogestykke, helt, saltet	72	Nikkel, Ni	16		155	
0012	Svinebryst, kogestykke, helt, saltet	124	Fructose	0		000	
0012	Svinebryst, kogestykke, helt, saltet	126	Glucose	0		000	
0012	Svinebryst, kogestykke, helt, saltet	130	Lactose	0		000	
0012	Svinebryst, kogestykke, helt, saltet	131	Maltose	0		000	
0012	Svinebryst, kogestykke, helt, saltet	132	Saccharose	0		000	
0012	Svinebryst, kogestykke, helt, saltet	138	Sukkerarter, ialt	0		000	
0012	Svinebryst, kogestykke, helt, saltet	144	Stivelse	0		000	
0012	Svinebryst, kogestykke, helt, saltet	177	C10:0	0.032		6003	
0012	Svinebryst, kogestykke, helt, saltet	178	C12:0	0.052		6003	
0012	Svinebryst, kogestykke, helt, saltet	179	C14:0	0.52		6003	
0012	Svinebryst, kogestykke, helt, saltet	181	C16:0	7.82		6003	
0012	Svinebryst, kogestykke, helt, saltet	183	C18:0	4.17		6003	
0012	Svinebryst, kogestykke, helt, saltet	184	C20:0	0.084		6003	
0012	Svinebryst, kogestykke, helt, saltet	188	Sum mættede	12.7		050	
0012	Svinebryst, kogestykke, helt, saltet	191	C16:1, n-7	0.84		6003	
0012	Svinebryst, kogestykke, helt, saltet	193	C18:1, n-9	12.3		6003	
0012	Svinebryst, kogestykke, helt, saltet	194	C18:1, n-7	1.29		6003	
0012	Svinebryst, kogestykke, helt, saltet	197	C20:1, n-11	0.25		6003	
0012	Svinebryst, kogestykke, helt, saltet	202	Sum monoumættede	14.7		050	
0012	Svinebryst, kogestykke, helt, saltet	203	C18:2, n-6	3.55		6003	
0012	Svinebryst, kogestykke, helt, saltet	206	C18:3, n-3	0.32		6003	
0012	Svinebryst, kogestykke, helt, saltet	217	Sum polyumættede	3.87		050	
0012	Svinebryst, kogestykke, helt, saltet	218	Sum n-3 fedtsyrer	0.32		050	
0012	Svinebryst, kogestykke, helt, saltet	219	Sum n-6 fedtsyrer	3.55		050	
0012	Svinebryst, kogestykke, helt, saltet	221	Transfedtsyrer, total	0.16		050	
0012	Svinebryst, kogestykke, helt, saltet	223	Cholesterol	71		6004	
0012	Svinebryst, kogestykke, helt, saltet	236	Isoleucin	720		153	
0012	Svinebryst, kogestykke, helt, saltet	237	Leucin	1080		153	
0012	Svinebryst, kogestykke, helt, saltet	238	Lysin	1320		153	
0012	Svinebryst, kogestykke, helt, saltet	239	Methionin	360		153	
0012	Svinebryst, kogestykke, helt, saltet	240	Cystin	98		153	
0012	Svinebryst, kogestykke, helt, saltet	241	Phenylalanin	552		153	
0012	Svinebryst, kogestykke, helt, saltet	242	Tyrosin	504		153	
0012	Svinebryst, kogestykke, helt, saltet	243	Threonin	624		153	
0012	Svinebryst, kogestykke, helt, saltet	244	Tryptofan	163		153	
0012	Svinebryst, kogestykke, helt, saltet	245	Valin	792		153	
0012	Svinebryst, kogestykke, helt, saltet	246	Arginin	888		153	
0012	Svinebryst, kogestykke, helt, saltet	247	Histidin	552		153	
0012	Svinebryst, kogestykke, helt, saltet	248	Alanin	888		153	
0012	Svinebryst, kogestykke, helt, saltet	249	Asparaginsyre	1320		153	
0012	Svinebryst, kogestykke, helt, saltet	250	Glutaminsyre	1944		153	
0012	Svinebryst, kogestykke, helt, saltet	251	Glycin	768		153	
0012	Svinebryst, kogestykke, helt, saltet	252	Prolin	600		153	
0012	Svinebryst, kogestykke, helt, saltet	253	Serin	576		153	
0012	Svinebryst, kogestykke, helt, saltet	259	Andre fedtsyrer	0.50		6003	
0012	Svinebryst, kogestykke, helt, saltet	284	25-OHD3	0.13		6004	
0013	Svinebryst, stegestykke, helt, saltet	1	Protein, total	15.9		404	

Varenummer	Varenavn	Stofnummer		Værdi		Kilde	
		Stofnavn		Ver 6.02	Ver 7	Ver 6.02	Ver 7
0013	Svinebryst, stegestykke, helt, saltet	2	total-N	2.08		126	
0013	Svinebryst, stegestykke, helt, saltet	3	Fedt, total	21.9		404	
0013	Svinebryst, stegestykke, helt, saltet	4	mættede fedtsyrer	8.12		050	
0013	Svinebryst, stegestykke, helt, saltet	5	monoumætt. fedtsyrer	9.37		050	
0013	Svinebryst, stegestykke, helt, saltet	6	polyumætt. fedtsyrer	2.47		050	
0013	Svinebryst, stegestykke, helt, saltet	7	Kulhydrat best. v/diff.	0.8		050	
0013	Svinebryst, stegestykke, helt, saltet	8	Kulhydrat, total	0.8		404	
0013	Svinebryst, stegestykke, helt, saltet	9	Tilsat sukker	0		000	
0013	Svinebryst, stegestykke, helt, saltet	10	Kostfibre	0		000	
0013	Svinebryst, stegestykke, helt, saltet	11	Alkohol	0		000	
0013	Svinebryst, stegestykke, helt, saltet	12	Aske	4.4		005	
0013	Svinebryst, stegestykke, helt, saltet	13	Vand	58.4		404	
0013	Svinebryst, stegestykke, helt, saltet	14	A-vitamin	0		050	
0013	Svinebryst, stegestykke, helt, saltet	15	Retinol	0		118	
0013	Svinebryst, stegestykke, helt, saltet	16	β-caroten	0		000	
0013	Svinebryst, stegestykke, helt, saltet	23	D-vitamin	0.75		050	
0013	Svinebryst, stegestykke, helt, saltet	24	D3 cholecalciferol	0.18		6004	
0013	Svinebryst, stegestykke, helt, saltet	25	D2 ergocalciferol	0		000	
0013	Svinebryst, stegestykke, helt, saltet	26	E-vitamin	0.30		050	
0013	Svinebryst, stegestykke, helt, saltet	27	alfa-tokoferol	0.30		128	
0013	Svinebryst, stegestykke, helt, saltet	35	K1-vitamin	0		000	
0013	Svinebryst, stegestykke, helt, saltet	36	B1-vitamin, thiamin	0.480		126	
0013	Svinebryst, stegestykke, helt, saltet	37	B2-vitamin, riboflavin	0.16		126	
0013	Svinebryst, stegestykke, helt, saltet	38	Niacin	5.35		050	
0013	Svinebryst, stegestykke, helt, saltet	39	niacin	3.0		121	
0013	Svinebryst, stegestykke, helt, saltet	40	tryptofans bidrag	2.35		050	
0013	Svinebryst, stegestykke, helt, saltet	41	B6-vitamin	0.150		119	
0013	Svinebryst, stegestykke, helt, saltet	45	Pantothensyre	0.40		802	
0013	Svinebryst, stegestykke, helt, saltet	46	Biotin	1.00		802	
0013	Svinebryst, stegestykke, helt, saltet	47	Folat	2		802	
0013	Svinebryst, stegestykke, helt, saltet	49	B12-vitamin	0.7		138	
0013	Svinebryst, stegestykke, helt, saltet	50	C-vitamin	0.8		111	
0013	Svinebryst, stegestykke, helt, saltet	56	Natrium, Na	1140		155	
0013	Svinebryst, stegestykke, helt, saltet	57	Kalium, K	185		155	
0013	Svinebryst, stegestykke, helt, saltet	58	Calcium, Ca	5		109, 124	
0013	Svinebryst, stegestykke, helt, saltet	59	Magnesium, Mg	15		802	
0013	Svinebryst, stegestykke, helt, saltet	60	Phosphor, P	220		109	
0013	Svinebryst, stegestykke, helt, saltet	61	Jern, Fe	0.510		126	
0013	Svinebryst, stegestykke, helt, saltet	64	Kobber, Cu	0.06		155	
0013	Svinebryst, stegestykke, helt, saltet	65	Zink, Zn	1.98		155	
0013	Svinebryst, stegestykke, helt, saltet	66	Jod, I	0.70		149	
0013	Svinebryst, stegestykke, helt, saltet	67	Mangan, Mn	0.012		806	
0013	Svinebryst, stegestykke, helt, saltet	68	Chrom, Cr	2.0		806	
0013	Svinebryst, stegestykke, helt, saltet	69	Selen, Se	8.0		806	
0013	Svinebryst, stegestykke, helt, saltet	72	Nikkel, Ni	16		155	
0013	Svinebryst, stegestykke, helt, saltet	124	Fructose	0		000	
0013	Svinebryst, stegestykke, helt, saltet	126	Glucose	0		000	
0013	Svinebryst, stegestykke, helt, saltet	130	Lactose	0		000	
0013	Svinebryst, stegestykke, helt, saltet	131	Maltose	0		000	
0013	Svinebryst, stegestykke, helt, saltet	132	Saccharose	0		000	
0013	Svinebryst, stegestykke, helt, saltet	138	Sukkerarter, ialt	0		000	
0013	Svinebryst, stegestykke, helt, saltet	144	Stivelse	0		000	
0013	Svinebryst, stegestykke, helt, saltet	177	C10:0	0.020		6003	
0013	Svinebryst, stegestykke, helt, saltet	178	C12:0	0.033		6003	
0013	Svinebryst, stegestykke, helt, saltet	179	C14:0	0.34		6003	
0013	Svinebryst, stegestykke, helt, saltet	181	C16:0	5.00		6003	
0013	Svinebryst, stegestykke, helt, saltet	183	C18:0	2.67		6003	

Varenummer	Varenavn	Stofnummer		Værdi		Kilde	
		Stofnavn		Ver 6.02	Ver 7		Ver 6.02
0013	Svinebryst, stegestykke, helt, saltet	184	C20:0	0.054		6003	
0013	Svinebryst, stegestykke, helt, saltet	188	Sum mættede	8.12		050	
0013	Svinebryst, stegestykke, helt, saltet	191	C16:1, n-7	0.54		6003	
0013	Svinebryst, stegestykke, helt, saltet	193	C18:1, n-9	7.85		6003	
0013	Svinebryst, stegestykke, helt, saltet	194	C18:1, n-7	0.82		6003	
0013	Svinebryst, stegestykke, helt, saltet	197	C20:1, n-11	0.16		6003	
0013	Svinebryst, stegestykke, helt, saltet	202	Sum monoumættede	9.37		050	
0013	Svinebryst, stegestykke, helt, saltet	203	C18:2, n-6	2.27		6003	
0013	Svinebryst, stegestykke, helt, saltet	206	C18:3, n-3	0.20		6003	
0013	Svinebryst, stegestykke, helt, saltet	217	Sum polyumættede	2.47		050	
0013	Svinebryst, stegestykke, helt, saltet	218	Sum n-3 fedtsyrer	0.20		050	
0013	Svinebryst, stegestykke, helt, saltet	219	Sum n-6 fedtsyrer	2.27		050	
0013	Svinebryst, stegestykke, helt, saltet	221	Transfedtsyrer, total	0.10		050	
0013	Svinebryst, stegestykke, helt, saltet	223	Cholesterol	67		6004	
0013	Svinebryst, stegestykke, helt, saltet	236	Isoleucin	624		153	
0013	Svinebryst, stegestykke, helt, saltet	237	Leucin	936		153	
0013	Svinebryst, stegestykke, helt, saltet	238	Lysin	1144		153	
0013	Svinebryst, stegestykke, helt, saltet	239	Methionin	312		153	
0013	Svinebryst, stegestykke, helt, saltet	240	Cystin	85		153	
0013	Svinebryst, stegestykke, helt, saltet	241	Phenylalanin	478		153	
0013	Svinebryst, stegestykke, helt, saltet	242	Tyrosin	437		153	
0013	Svinebryst, stegestykke, helt, saltet	243	Threonin	541		153	
0013	Svinebryst, stegestykke, helt, saltet	244	Tryptofan	141		153	
0013	Svinebryst, stegestykke, helt, saltet	245	Valin	686		153	
0013	Svinebryst, stegestykke, helt, saltet	246	Arginin	770		153	
0013	Svinebryst, stegestykke, helt, saltet	247	Histidin	478		153	
0013	Svinebryst, stegestykke, helt, saltet	248	Alanin	770		153	
0013	Svinebryst, stegestykke, helt, saltet	249	Asparaginsyre	1144		153	
0013	Svinebryst, stegestykke, helt, saltet	250	Glutaminsyre	1685		153	
0013	Svinebryst, stegestykke, helt, saltet	251	Glycin	666		153	
0013	Svinebryst, stegestykke, helt, saltet	252	Prolin	520		153	
0013	Svinebryst, stegestykke, helt, saltet	253	Serin	499		153	
0013	Svinebryst, stegestykke, helt, saltet	259	Andre fedtsyrer	0.32		6003	
0013	Svinebryst, stegestykke, helt, saltet	284	25-OHD3	0.11		6004	
0014	Banan, rå	2	total-N	0.208	0.2	5165	050
0014	Banan, rå	7	Kulhydrat best. v/diff.	17.38	19.0	050	5165
0014	Banan, rå	13	Vand	74.4	76.6	403, 5148	5148, 5165
0014	Banan, rå	65	Zink, Zn	0.18	0.176	403, 2033	176, 403
0014	Banan, rå	150	Kostfibre, total (AOAC)	1.62		403	
0015	Bladselleri, rå	2	total-N	0.120	0.1	167, 5165	050
0015	Bladselleri, rå	7	Kulhydrat best. v/diff.	3.6	5.2	050	167, 5165
0015	Bladselleri, rå	69	Selen, Se	0.3	0.046	5183	5254
0015	Bladselleri, rå	150	Kostfibre, total (AOAC)	1.60		5165	
0015	Bladselleri, rå	181	C16:0	0.034	0.032	800	5278
0015	Bladselleri, rå	183	C18:0	0.004	0.003	800	5278
0015	Bladselleri, rå	193	C18:1, n-9	0.028	0.027	800	5278
0015	Bladselleri, rå	203	C18:2, n-6	0.072	0.069	800	5278
0015	Bladselleri, rå	236	Isoleucin	29	23	802	5278
0015	Bladselleri, rå	237	Leucin	52	35	802	5278
0015	Bladselleri, rå	238	Lysin	16	30	802	5278
0015	Bladselleri, rå	239	Methionin	13	5	802	5278
0015	Bladselleri, rå	241	Phenylalanin	34	22	802	5278
0015	Bladselleri, rå	243	Threonin	25	22	802	5278
0015	Bladselleri, rå	244	Tryptofan	8	10	802	5278
0015	Bladselleri, rå	245	Valin	36	30	802	5278
0015	Bladselleri, rå	246	Arginin	30	22	802	5278
0015	Bladselleri, rå	247	Histidin	11	13	802	5278

Varenummer	Stofnummer		Værdi			Kilde	
	Varenavn	Stofnavn	Ver 6.02	Ver 7	Ver 6.02		Ver 7
0016	Blodpølse	2	total-N	1.71	1.7	5180	050
0016	Blodpølse	7	Kulhydrat best. v/diff.	18	23.0	050	5180
0016	Blodpølse	221	Transfedtsyrer, total	0	0.038	050	419
0017	Blomkål, uspec., rå	2	total-N	0.380	0.4	5182, 5199	050
0017	Blomkål, uspec., rå	7	Kulhydrat best. v/diff.	2.51	4.7	050	162
0017	Blomkål, uspec., rå	13	Vand	91.8	91.7	403, 5182, 5199	5182, 5199
0017	Blomkål, uspec., rå	35	K1-vitamin	210	16.0	909	5268
0017	Blomkål, uspec., rå	69	Selen, Se	1.3	0.5	5183	5254
0017	Blomkål, uspec., rå	150	Kostfibre, total (AOAC)	2.19		403, 5182, 5199	
0018	Blomme, rå	2	total-N	0.086	0.1	167, 5165	050
0018	Blomme, rå	7	Kulhydrat best. v/diff.	8.6	10.2	050	167, 5165
0018	Blomme, rå	150	Kostfibre, total (AOAC)	1.60		5165	
0019	Blæksprutte, rå	2	total-N	2.62	2.6	805	050
0019	Blæksprutte, rå	69	Selen, Se	50.0	26.0	G0409	5246
0019	Blæksprutte, rå	150	Kostfibre, total (AOAC)	0		000	
0020	Blåbær, rå	2	total-N	0.112	0.1	5165	050
0020	Blåbær, rå	7	Kulhydrat best. v/diff.	8.7	11.5	050	5165
0020	Blåbær, rå	150	Kostfibre, total (AOAC)	2.80		5165	
0021	Broccoli, rå	2	total-N	0.848	0.8	167, 5165	050
0021	Broccoli, rå	7	Kulhydrat best. v/diff.	2.88	6.1	050	167, 5165
0021	Broccoli, rå	13	Vand	88.9	87.8	403, 5148	167, 5148, 5165
0021	Broccoli, rå	69	Selen, Se	0	0.6	806	5254
0021	Broccoli, rå	72	Nikkel, Ni	28	8.6	2038	5272
0021	Broccoli, rå	150	Kostfibre, total (AOAC)	3.22		403	
0022	Brombær, rå	2	total-N	0.224	0.2	5165	050
0022	Brombær, rå	7	Kulhydrat best. v/diff.	4.7	9.0	050	5165
0022	Brombær, rå	47	Folat	34	25	800	5278
0022	Brombær, rå	65	Zink, Zn	0.27	0.53	800	5278
0022	Brombær, rå	67	Mangan, Mn	1.29	0.646	800	5278
0022	Brombær, rå	150	Kostfibre, total (AOAC)	4.30		5165	
0023	Brøndkarse, rå	2	total-N	0.272	0.3	5165	050
0023	Brøndkarse, rå	7	Kulhydrat best. v/diff.	0.9	2.1	050	5165
0023	Brøndkarse, rå	150	Kostfibre, total (AOAC)	1.20		5165	
0024	Byggryn, rå	2	total-N	1.58	1.6	153, 5165	050
0024	Byggryn, rå	7	Kulhydrat best. v/diff.	67.4	76.9	050	5165
0024	Byggryn, rå	26	E-vitamin	0.68	0.25	050	128
0024	Byggryn, rå	150	Kostfibre, total (AOAC)	9.50		5165	
0025	Hvide bønner, tørrede	2	total-N	3.41	3.4	5165	050
0025	Hvide bønner, tørrede	7	Kulhydrat best. v/diff.	43.9	62.3	050	5165
0025	Hvide bønner, tørrede	36	B1-vitamin, thiamin	0.650	0.437	804	5278
0025	Hvide bønner, tørrede	37	B2-vitamin, riboflavin	0.220	0.146	804	5278
0025	Hvide bønner, tørrede	38	Niacin	6.10	4.65	805	050
0025	Hvide bønner, tørrede	39	niacin	2.4	0.479	804	5278
0025	Hvide bønner, tørrede	150	Kostfibre, total (AOAC)	18.4		5165	
0025	Hvide bønner, tørrede	244	Tryptofan	220	250	050	5278
0026	Grønne bønner, konserver	2	total-N	0.240	0.2	5165	050
0026	Grønne bønner, konserver	7	Kulhydrat best. v/diff.	2.4	4.8	050	5165
0026	Grønne bønner, konserver	41	B6-vitamin	0.040	0.030	804	5278
0026	Grønne bønner, konserver	50	C-vitamin	4.0	3.4	804	5278
0026	Grønne bønner, konserver	56	Natrium, Na	288	259	804	5278
0026	Grønne bønner, konserver	57	Kalium, K	97	92	804	5278
0026	Grønne bønner, konserver	150	Kostfibre, total (AOAC)	2.40		5165	
0026	Grønne bønner, konserver	221	Transfedtsyrer, total	0		050	
0027	Grønne bønner, dybfrost	2	total-N	0.320	0.3	5165	050
0027	Grønne bønner, dybfrost	7	Kulhydrat best. v/diff.	4.1	7.3	050	5165
0027	Grønne bønner, dybfrost	36	B1-vitamin, thiamin	0.070	0.099	804	5278
0027	Grønne bønner, dybfrost	37	B2-vitamin, riboflavin	0.090	0.092	804	5278

Varenummer	Varenavn	Stofnummer	Stofnavn	Værdi			Kilde
				Ver 6.02	Ver 7	Ver 6.02	
0027	Grønne bønner, dybfrost	39	niacin	0.4	0.499	804	5278
0027	Grønne bønner, dybfrost	56	Natrium, Na	2	3	804	5278
0027	Grønne bønner, dybfrost	57	Kalium, K	153	186	804	5278
0027	Grønne bønner, dybfrost	69	Selen, Se	0	0.3	806	T0028
0027	Grønne bønner, dybfrost	150	Kostfibre, total (AOAC)	3.20		5165	
0028	Grønne bønner, rå	2	total-N	0.304	0.3	167, 5165	050
0028	Grønne bønner, rå	7	Kulhydrat best. v/diff.	2.7	5.7	050	167
0028	Grønne bønner, rå	35	K1-vitamin	28	14.4	909	5268
0028	Grønne bønner, rå	69	Selen, Se	1.9	0.3	2000	5254
0028	Grønne bønner, rå	150	Kostfibre, total (AOAC)	3.00		5165	
0028	Grønne bønner, rå	221	Transfedtsyrer, total	0		050	
0029	Brune bønner, tørrede	2	total-N	3.02	3.0	5165	050
0029	Brune bønner, tørrede	7	Kulhydrat best. v/diff.	45.6	63.4	050	5165
0029	Brune bønner, tørrede	150	Kostfibre, total (AOAC)	17.8		5165	
0030	Voksbønner, rå	2	total-N	0.336	0.3	167	050
0030	Voksbønner, rå	7	Kulhydrat best. v/diff.	6.2	7.1	050	167
0030	Voksbønner, rå	56	Natrium, Na	7	6	804	5278
0030	Voksbønner, rå	57	Kalium, K	243	209	804	5278
0030	Voksbønner, rå	60	Phosphor, P	43	38	804	5278
0031	Voksbønner, konserves	2	total-N	0.224	0.2	804	050
0031	Voksbønner, konserves	7	Kulhydrat best. v/diff.	4.3	5.2	050	804
0031	Voksbønner, konserves	10	Kostfibre	0.9	1.5	804	5278
0031	Voksbønner, konserves	37	B2-vitamin, riboflavin	0.050	0.051	804	5278
0031	Voksbønner, konserves	39	niacin	0.3	0.200	804	5278
0031	Voksbønner, konserves	41	B6-vitamin	0.040	0.030	804	5278
0031	Voksbønner, konserves	50	C-vitamin	5.0	3.4	804	5278
0031	Voksbønner, konserves	56	Natrium, Na	236	259	804	5278
0031	Voksbønner, konserves	57	Kalium, K	95	98	804	5278
0031	Voksbønner, konserves	58	Calcium, Ca	45	24	804	5278
0031	Voksbønner, konserves	60	Phosphor, P	25	19	804	5278
0031	Voksbønner, konserves	61	Jern, Fe	1.50	0.90	804	5278
0032	Sojabønner, tørrede	2	total-N	5.73	5.7	5165	050
0032	Sojabønner, tørrede	7	Kulhydrat best. v/diff.	17.4	34.0	050	5165
0032	Sojabønner, tørrede	16	β-caroten	48	13	804	5278
0032	Sojabønner, tørrede	35	K1-vitamin	190	47.0	909	5268
0032	Sojabønner, tørrede	36	B1-vitamin, thiamin	1.10	0.874	804	5278
0032	Sojabønner, tørrede	37	B2-vitamin, riboflavin	0.310	0.870	804	5278
0032	Sojabønner, tørrede	39	niacin	2.2	1.62	804	5278
0032	Sojabønner, tørrede	61	Jern, Fe	8.40	15.7	804	5278
0032	Sojabønner, tørrede	150	Kostfibre, total (AOAC)	16.6		5165	
0033	Bønnespirer, soja, rå	2	total-N	0.992	1.0	804	050
0033	Bønnespirer, soja, rå	7	Kulhydrat best. v/diff.	4.5	5.3	050	804
0033	Bønnespirer, soja, rå	36	B1-vitamin, thiamin	0.230	0.340	804	5278
0033	Bønnespirer, soja, rå	37	B2-vitamin, riboflavin	0.200	0.118	804	5278
0033	Bønnespirer, soja, rå	39	niacin	0.8	1.15	804	5278
0033	Bønnespirer, soja, rå	50	C-vitamin	13.0	15.3	804	5278
0033	Bønnespirer, soja, rå	58	Calcium, Ca	48	67	804	5278
0033	Bønnespirer, soja, rå	60	Phosphor, P	67	164	804	5278
0033	Bønnespirer, soja, rå	61	Jern, Fe	1.00	2.10	804	5278
0033	Bønnespirer, soja, rå	150	Kostfibre, total (AOAC)	0.80		804	
0033	Bønnespirer, soja, rå	244	Tryptofan	18	75	050	5278
0034	Bønnespirer, soja, konserves	2	total-N	0.256	0.3	802	050
0035	Cacao, pulver	7	Kulhydrat best. v/diff.	17.7	41.7	050	5165
0035	Cacao, pulver	150	Kostfibre, total (AOAC)	24.0		5165	
0036	Cacao, instant, uden mælk, pulver	2	total-N	0.848	0.8	5165	050
0036	Cacao, instant, uden mælk, pulver	7	Kulhydrat best. v/diff.	81.5	87.4	050	5165
0036	Cacao, instant, uden mælk, pulver	45	Pantothensyre	0.89	0.041	800	5278

Varenummer	Varenavn	Stofnummer		Værdi		Kilde	
		Stofnavn		Ver 6.02	Ver 7		Ver 6.02
0036	Cacao, instant, uden mælk, pulver	150	Kostfibre, total (AOAC)	5.90		5165	
0037	Champignon, rå	2	total-N	0.464	0.5	167, 5165	050
0037	Champignon, rå	7	Kulhydrat best. v/diff.	1.71	3.4	050	167, 5165
0037	Champignon, rå	13	Vand	91.7	92.7	403	167, 5165
0037	Champignon, rå	35	K1-vitamin	7	0.0	909	5268
0037	Champignon, rå	69	Selen, Se	7.4	6.47	5183	5183, 5254
0037	Champignon, rå	150	Kostfibre, total (AOAC)	1.69		403	
0038	Flødechokolade	2	total-N	0.896	1.1	153, 5163	050
0038	Flødechokolade	8	Kulhydrat, total	62.1	58.6	5163	050
0038	Flødechokolade	64	Kobber, Cu	0.37	0.367	2000, 5163	5145, 5163
0038	Flødechokolade	65	Zink, Zn	1.22	1.55	5163	5145, 5163
0038	Flødechokolade	69	Selen, Se	2.0	4.5	806	5234
0038	Flødechokolade	138	Sukkerarter, ialt	59.50	55	050	5163
0039	Mørk chokolade	2	total-N	0.917	0.9	153, 5163	050
0039	Mørk chokolade	7	Kulhydrat best. v/diff.	62.4	63.3	050	5163
0039	Mørk chokolade	69	Selen, Se	2.0	4.5	806	T0038
0039	Mørk chokolade	138	Sukkerarter, ialt	54.30	54	050	5163
0040	Citron, rå	2	total-N	0.080	0.1	5165	050
0040	Citron, rå	7	Kulhydrat best. v/diff.	4.3	5.5	050	5165
0040	Citron, rå	38	Niacin	0.23	0.233	121	050
0040	Citron, rå	150	Kostfibre, total (AOAC)	1.20		5165	
0040	Citron, rå	181	C16:0	0.19	0.214	800	5278
0040	Citron, rå	183	C18:0	0.011	0.012	800	5278
0040	Citron, rå	193	C18:1, n-9	0.055	0.061	800	5278
0040	Citron, rå	203	C18:2, n-6	0.35	0.385	800	5278
0040	Citron, rå	206	C18:3, n-3	0.14	0.159	800	5278
0041	Citronsaft, friskpresset	2	total-N	0.061	0.1	800	050
0041	Citronsaft, friskpresset	16	β-caroten	12	3	804	5278
0041	Citronsaft, friskpresset	40	tryptofans bidrag	0		802	
0041	Citronsaft, friskpresset	150	Kostfibre, total (AOAC)	0		802	
0043	Cornflakes, uspec.	2	total-N	1.16	1.2	160, 5174	050
0043	Cornflakes, uspec.	7	Kulhydrat best. v/diff.	80.1	83.2	050	160
0043	Cornflakes, uspec.	26	E-vitamin	0.07	0.02	050	128
0043	Cornflakes, uspec.	69	Selen, Se	2.4	2.60	5155, 5186	5155, 5186, 5253
0043	Cornflakes, uspec.	72	Nikkel, Ni	7	7.21	5155, 5186	5155, 5186, 5253
0043	Cornflakes, uspec.	150	Kostfibre, total (AOAC)	3.13		158, 5174	
0044	Daddel, tørret	2	total-N	0.320	0.3	802	050
0044	Daddel, tørret	150	Kostfibre, total (AOAC)	6.40		5165	
0045	Dild, rå	2	total-N	0.592	0.6	804	050
0045	Dild, rå	4	mættede fedtsyrer	0.14	0.1	T0209	050
0045	Dild, rå	5	monoumætt. fedtsyrer	0.023	0.8	T0209	050
0045	Dild, rå	6	polyumætt. fedtsyrer	0.61	0.1	T0209	050
0045	Dild, rå	7	Kulhydrat best. v/diff.	4.8	7.0	050	5278
0045	Dild, rå	10	Kostfibre	2.20	2.1	804	5278
0045	Dild, rå	13	Vand	87.9	86.0	5148	5278
0045	Dild, rå	150	Kostfibre, total (AOAC)	2.20		804	
0045	Dild, rå	188	Sum mættede	0.14	0.056	T0209	050
0045	Dild, rå	202	Sum monoumættede	0.023	0.751	T0209	050
0045	Dild, rå	217	Sum polyumættede	0.61	0.089	T0209	050
0046	Eddike	2	total-N	0.064	0.1	802	050
0046	Eddike	40	tryptofans bidrag	0		802	
0047	Due, kød og skind, rå	2	total-N	2.96	3.0	800	050
0047	Due, kød og skind, rå	39	niacin	6.0	6.05	800	5278
0047	Due, kød og skind, rå	61	Jern, Fe	3.50	3.54	800	5278
0047	Due, kød og skind, rå	64	Kobber, Cu	0.44	0.437	800	5278
0047	Due, kød og skind, rå	181	C16:0	4.79	4.78	800	5278
0047	Due, kød og skind, rå	183	C18:0	2.69	2.68	800	5278



Varenummer	Varenavn	Stofnummer		Værdi			Kilde	
		Stofnavn		Ver 6.02	Ver 7	Ver 6.02	Ver 7	
0047	Due, kød og skind, rå	191	C16:1, n-7	3.45	3.46	800		5278
0047	Due, kød og skind, rå	203	C18:2, n-6	2.67	2.66	800		5278
0048	Due, kød, rå	2	total-N	3.22	3.2	153		050
0048	Due, kød, rå	39	niacin	6.9	6.86	800		5278
0048	Due, kød, rå	45	Pantothensyre	0.79	0.787	800		5278
0048	Due, kød, rå	49	B12-vitamin	0.5	0.47	800		5278
0048	Due, kød, rå	61	Jern, Fe	4.50	4.51	800		5278
0048	Due, kød, rå	64	Kobber, Cu	0.59	0.594	800		5278
0048	Due, kød, rå	183	C18:0	0.93	0.928	800		5278
0048	Due, kød, rå	191	C16:1, n-7	0.30	0.299	800		5278
0049	Fersken, rå	2	total-N	0.160	0.2	5165		050
0049	Fersken, rå	7	Kulhydrat best. v/diff.	9	10.7	050		5165
0049	Fersken, rå	150	Kostfibre, total (AOAC)	1.70		5165		
0049	Fersken, rå	193	C18:1, n-9	0.12	0.121	2108		5278
0049	Fersken, rå	203	C18:2, n-6	0.16	0.156	2108		5278
0050	Fersken, konserves	2	total-N	0.080	0.1	5165		050
0050	Fersken, konserves	7	Kulhydrat best. v/diff.	16.9	18.1	050		5165
0050	Fersken, konserves	72	Nikkel, Ni	15	16.7	T0049		5272
0050	Fersken, konserves	150	Kostfibre, total (AOAC)	1.20		5165		
0051	Fersken, tørret	2	total-N	0.782	0.8	800		050
0051	Fersken, tørret	7	Kulhydrat best. v/diff.	68.9	83.2	050		800
0051	Fersken, tørret	36	B1-vitamin, thiamin	0.039	0.002	800		5278
0051	Fersken, tørret	40	tryptofans bidrag	17.0	0.383	803		050
0051	Fersken, tørret	51	L-ascorbinsyre	10.6	4.8	800		5278
0051	Fersken, tørret	65	Zink, Zn	0.78	0.57	800		5278
0051	Fersken, tørret	181	C16:0	0	0.080	2108		5278
0051	Fersken, tørret	183	C18:0	0	0.011	2108		5278
0051	Fersken, tørret	191	C16:1, n-7	0	0.007	2108		5278
0051	Fersken, tørret	193	C18:1, n-9	0.001	0.308	2108		5278
0051	Fersken, tørret	203	C18:2, n-6	0.001	0.405	2108		5278
0051	Fersken, tørret	206	C18:3, n-3	0	0.010	2108		5278
0051	Fersken, tørret	211	C20:4, n-6	0	0.002	2108		5278
0052	Figen, tørret	1	Protein, total	3.0	3.3	800		5278
0052	Figen, tørret	2	total-N	0.488	0.5	800		050
0052	Figen, tørret	3	Fedt, total	1.2	0.9	800		5278
0052	Figen, tørret	7	Kulhydrat best. v/diff.	56	63.9	050		5278
0052	Figen, tørret	8	Kulhydrat, total	65.3	63.9	800		5278
0052	Figen, tørret	12	Aske	2.0	1.9	800		5278
0052	Figen, tørret	13	Vand	22.4	30.1	5148		5278
0052	Figen, tørret	51	L-ascorbinsyre	0.8	1.2	800		5278
0052	Figen, tørret	67	Mangan, Mn	0.388	0.510	800		5278
0052	Figen, tørret	150	Kostfibre, total (AOAC)	9.30		5165		
0052	Figen, tørret	179	C14:0	0.008	0.007	2108		5278
0052	Figen, tørret	181	C16:0	0.16	0.126	2108		5278
0052	Figen, tørret	183	C18:0	0.042	0.033	2108		5278
0052	Figen, tørret	193	C18:1, n-9	0.23	0.181	2108		5278
0052	Figen, tørret	203	C18:2, n-6	0.50	0.396	2108		5278
0053	Fårekød, bov, rå	2	total-N	2.99	3.0	411		050
0054	Fårekød, kølle, rå	2	total-N	3.22		411		
0054	Fårekød, kølle, rå	68	Chrom, Cr	3.9	1.24	2000		5245, 5248
0054	Fårekød, kølle, rå	69	Selen, Se	0.4	5.09	2000		5245, 5248
0054	Fårekød, kølle, rå	72	Nikkel, Ni	10	1.67	2000		5245, 5248
0054	Fårekød, kølle, rå	221	Transfedtsyrer, total	0.38	0.382	G0419		419
0055	Gedde, rå	2	total-N	3.04	3.0	903		050
0055	Gedde, rå	244	Tryptofan	300		050		
0059	Grapefrugt, rå	2	total-N	0.144	0.1	5165		050
0059	Grapefrugt, rå	7	Kulhydrat best. v/diff.	8.4	9.8	050		5165

Varenummer	Varenavn	Stofnummer	Stofnavn	Værdi			Kilde
				Ver 6.02	Ver 7	Ver 6.02	
0059	Grapefrugt, rå	150	Kostfibre, total (AOAC)	1.40		5165	
0059	Grapefrugt, rå	221	Transfedtsyrer, total	0		050	
0060	Grapefrugtjuice, konserveres, usødet	2	total-N	0.048	0.0	802	050
0060	Grapefrugtjuice, konserveres, usødet	221	Transfedtsyrer, total	0		050	
0061	Græskar, rå	2	total-N	0.096	0.1	5165	050
0061	Græskar, rå	7	Kulhydrat best. v/diff.	3.1	4.2	050	5165
0061	Græskar, rå	150	Kostfibre, total (AOAC)	1.10		5165	
0061	Græskar, rå	221	Transfedtsyrer, total	0		050	
0062	Græskar, konserveres	2	total-N	0.064	0.1	5165	050
0062	Græskar, konserveres	7	Kulhydrat best. v/diff.	24.7	25.6	050	5165
0062	Græskar, konserveres	16	β-caroten	4	6940	804	5278
0062	Græskar, konserveres	36	B1-vitamin, thiamin	0.030	0.024	804	5278
0062	Græskar, konserveres	41	B6-vitamin	0.060	0.056	804	5278
0062	Græskar, konserveres	50	C-vitamin	5.0	4.2	804	5278
0062	Græskar, konserveres	56	Natrium, Na	2	5	804	5278
0062	Græskar, konserveres	57	Kalium, K	240	206	804	5278
0062	Græskar, konserveres	150	Kostfibre, total (AOAC)	0.90		5165	
0062	Græskar, konserveres	221	Transfedtsyrer, total	0		050	
0063	Grønkål, rå	2	total-N	0.752	0.7	2000	050
0063	Grønkål, rå	7	Kulhydrat best. v/diff.	4.2	10.4	050	167, 5165
0063	Grønkål, rå	69	Selen, Se	10.0	2.1	5183	5254
0063	Grønkål, rå	150	Kostfibre, total (AOAC)	6.20		5165	
0064	Grønkål, dybfrost	2	total-N	0.336	0.3	5165	050
0064	Grønkål, dybfrost	7	Kulhydrat best. v/diff.	1.8	5.2	050	5165
0064	Grønkål, dybfrost	36	B1-vitamin, thiamin	0.080	0.056	804	5278
0064	Grønkål, dybfrost	37	B2-vitamin, riboflavin	0.180	0.112	804	5278
0064	Grønkål, dybfrost	56	Natrium, Na	26	15	804	5278
0064	Grønkål, dybfrost	57	Kalium, K	241	333	804	5278
0064	Grønkål, dybfrost	60	Phosphor, P	50	29	804	5278
0064	Grønkål, dybfrost	150	Kostfibre, total (AOAC)	3.40		5165	
0065	Gulerod, uspec., rå	2	total-N	0.110	0.1	5165, 5182	050
0065	Gulerod, uspec., rå	7	Kulhydrat best. v/diff.	5.93	8.8	050	162, 5165
0065	Gulerod, uspec., rå	13	Vand	89.5	89.9	403, 5148, 5182	5148, 5165, 5182
0065	Gulerod, uspec., rå	35	K1-vitamin	15	13.2	909	5268
0065	Gulerod, uspec., rå	69	Selen, Se	0.4	0.1	5183	5254
0065	Gulerod, uspec., rå	150	Kostfibre, total (AOAC)	2.87		162, 403, 5182	
0066	Gås, kød og skind, rå	2	total-N	2.54	2.5	800	050
0066	Gås, kød og skind, rå	49	B12-vitamin	0.3	0.34	800	5278
0066	Gås, kød og skind, rå	197	C20:1, n-11	0.041	0.040	800	5278
0066	Gås, kød og skind, rå	203	C18:2, n-6	3.35	3.34	800	5278
0066	Gås, kød og skind, rå	248	Alanin	990	960	800	5278
0067	Gås, kød, rå	2	total-N	3.64	3.6	800	050
0067	Gås, kød, rå	39	niacin	4.3	4.28	804	5278
0067	Gås, kød, rå	49	B12-vitamin	0.5	0.49	800	5278
0067	Gås, kød, rå	61	Jern, Fe	2.60	2.57	800	5278
0067	Gås, kød, rå	64	Kobber, Cu	0.31	0.306	800	5278
0068	Bagegær, presset, rå	1	Protein, total	11.4	8.4	2102	5278
0068	Bagegær, presset, rå	2	total-N	1.82	1.3	2102	050
0068	Bagegær, presset, rå	3	Fedt, total	0.4	1.9	2102	5278
0068	Bagegær, presset, rå	4	mættede fedtsyrer	0.24	0.3	5204	050
0068	Bagegær, presset, rå	5	monoumætt. fedtsyrer	1.05	1.2	5204	050
0068	Bagegær, presset, rå	6	polyumætt. fedtsyrer	0.004	0.0	5204	050
0068	Bagegær, presset, rå	7	Kulhydrat best. v/diff.	9.6	18.1	050	5278
0068	Bagegær, presset, rå	8	Kulhydrat, total	15.8	18.1	2102	5278
0068	Bagegær, presset, rå	12	Aske	2.4	1.8	805	5278
0068	Bagegær, presset, rå	13	Vand	70.0	69.0	2102	5278
0068	Bagegær, presset, rå	50	C-vitamin	0	0.100	802	050

Varenummer	Varenavn	Stofnummer		Værdi			Kilde
		Stofnavn		Ver 6.02	Ver 7	Ver 6.02	
0068	Bagegær, presset, rå	150	Kostfibre, total (AOAC)	6.20		2102	
0069	Hare, rå	2	total-N	3.46	3.5	801	050
0069	Hare, rå	244	Tryptofan	240		050	
0070	Havkat, rå	2	total-N	2.58	2.6	901	050
0071	Havregryn, beriget	2	total-N	2.23	2.2	160, 5174	050
0071	Havregryn, beriget	7	Kulhydrat best. v/diff.	57.5	68.7	050	160
0071	Havregryn, beriget	26	E-vitamin	1.55	0.75	050	128
0071	Havregryn, beriget	150	Kostfibre, total (AOAC)	11.2		160, 5174	
0072	Hellefisk, rå	2	total-N	1.98	2.0	901	050
0072	Hellefisk, rå	69	Selen, Se	26.8	30.5	5191	5191, 5256
0072	Hellefisk, rå	72	Nikkel, Ni	0	1.51	5191	5256
0073	Hellefisk, røget	2	total-N	2.38	2.4	411	050
0073	Hellefisk, røget	69	Selen, Se	30.0	30.5	T0137	T0072
0073	Hellefisk, røget	221	Transfedtsyrer, total	0		G0419	
0073	Hellefisk, røget	257	C24:1, n-9	0.134		5158	
0073	Hellefisk, røget	259	Andre fedtsyrer	0.36		5158	
0075	Hestekød, råt	2	total-N	3.04	3.0	805	050
0076	Hindbær, rå	2	total-N	0.219	0.2	167, 5165	050
0076	Hindbær, rå	7	Kulhydrat best. v/diff.	6.9	11.3	050	167, 5165
0076	Hindbær, rå	150	Kostfibre, total (AOAC)	4.40		5165	
0076	Hindbær, rå	221	Transfedtsyrer, total	0		050	
0077	Hjerte, kalv, råt	2	total-N	2.38	2.4	139	050
0078	Hjerte, høne (kylling), råt	2	total-N	2.49	2.5	800	050
0078	Hjerte, høne (kylling), råt	39	niacin	4.9	4.88	800	5278
0078	Hjerte, høne (kylling), råt	49	B12-vitamin	7.3	7.29	800	5278
0078	Hjerte, høne (kylling), råt	61	Jern, Fe	6.00	5.96	800	5278
0078	Hjerte, høne (kylling), råt	64	Kobber, Cu	0.35	0.346	800	5278
0079	Hjerte, okse, råt	1	Protein, total	15.3	17.7	139	5278
0079	Hjerte, okse, råt	2	total-N	2.45	2.8	139	050
0079	Hjerte, okse, råt	13	Vand	77.5	77.1	804	5278
0079	Hjerte, okse, råt	15	Retinol	6	0	804	5278
0080	Hjerte, svin, råt	2	total-N	2.72	2.7	126	050
0080	Hjerte, svin, råt	23	D-vitamin	0.70	0.513	151	050
0080	Hjerte, svin, råt	69	Selen, Se	22.0	12.1	806	T0928
0080	Hjerte, svin, råt	221	Transfedtsyrer, total	0		050	
0080	Hjerte, svin, råt	223	Cholesterol	150	131	804	5278
0081	Honning	2	total-N	0.048	0.0	805	050
0082	Hornfisk, rå	2	total-N	3.42	3.4	153	050
0082	Hornfisk, rå	13	Vand	80.0	75.1	411	050
0082	Hornfisk, rå	68	Chrom, Cr	3.0	0.47	5191	5255
0082	Hornfisk, rå	69	Selen, Se	25.0	30.9	5191	5255
0082	Hornfisk, rå	72	Nikkel, Ni	0	1.49	5191	5230, 5255
0083	Hummer, rå	2	total-N	3.14	3.1	903	050
0083	Hummer, rå	58	Calcium, Ca	29	48	804	5278
0083	Hummer, rå	60	Phosphor, P	183	144	804	5278
0083	Hummer, rå	68	Chrom, Cr	3.9	2.06	5152	5152, 5246
0083	Hummer, rå	69	Selen, Se	48.2	38.1	5152	5152, 5246
0083	Hummer, rå	72	Nikkel, Ni	8	4.70	5152	5152, 5246
0084	Hummer, konserver	2	total-N	2.99	3.0	804	050
0085	Hvedekim, rå	2	total-N	4.82	4.8	5165	050
0085	Hvedekim, rå	7	Kulhydrat best. v/diff.	39	51.3	050	5165
0085	Hvedekim, rå	150	Kostfibre, total (AOAC)	12.3		5165	
0086	Hvedekliid	2	total-N	2.56	2.6	100, 5165	050
0086	Hvedekliid	7	Kulhydrat best. v/diff.	24.9	65.1	050	100, 5165
0086	Hvedekliid	26	E-vitamin	1.97	1.6	050	802
0086	Hvedekliid	150	Kostfibre, total (AOAC)	40.2		5165	
0088	Hvidkål, rå	2	total-N	0.192	0.2	2000	050

Varenummer	Varenavn	Stofnummer		Værdi		Kilde	
		Stofnavn	Ver 6.02	Ver 7	Ver 6.02		Ver 7
0088	Hvidkål, rå	7	Kulhydrat best. v/diff.	4.64	7.0	050	162, 5165
0088	Hvidkål, rå	13	Vand	90.6	90.5	403, 5182, 5199	5165, 5182, 5199
0088	Hvidkål, rå	35	K1-vitamin	59	76.0	909	5268
0088	Hvidkål, rå	69	Selen, Se	1.0	0.767	5183	5183, 5254
0088	Hvidkål, rå	150	Kostfibre, total (AOAC)	2.26		403, 5182, 5199	
0089	Hvidløg, rå	2	total-N	1.02	1.0	800	050
0089	Hvidløg, rå	7	Kulhydrat best. v/diff.	31.6	33.1	050	800
0089	Hvidløg, rå	10	Kostfibre	1.5	2.1	800	5278
0089	Hvidløg, rå	45	Pantothenesyre	0.60	0.596	800	5278
0089	Hvidløg, rå	64	Kobber, Cu	0.30	0.299	800	5278
0089	Hvidløg, rå	239	Methionin	76	77	800	5278
0089	Hvidløg, rå	240	Cystin	65	66	800	5278
0089	Hvidløg, rå	242	Tyrosin	81	82	800	5278
0089	Hvidløg, rå	244	Tryptofan	66	67	T0148	5278
0089	Hvidløg, rå	245	Valin	290	300	800	5278
0090	Hvidløg, tørret, pulver	2	total-N	2.69	2.7	804	050
0090	Hvidløg, tørret, pulver	7	Kulhydrat best. v/diff.	70.8	72.7	050	804
0090	Hvidløg, tørret, pulver	10	Kostfibre	1.9	9.9	804	5278
0090	Hvidløg, tørret, pulver	39	niacin	0.7	0.692	804	5278
0090	Hvidløg, tørret, pulver	61	Jern, Fe	2.80	2.75	804	5278
0090	Hvidløg, tørret, pulver	65	Zink, Zn	2.60	2.63	804	5278
0091	Hvidvin, medium	2	total-N	0.016	0.0	802	050
0091	Hvidvin, medium	69	Selen, Se	0	0.041	2000	T0093
0091	Hvidvin, medium	244	Tryptofan	0		000	
0092	Hvidvin, sød	2	total-N	0.032	0.0	802	050
0092	Hvidvin, sød	40	tryptofans bidrag	0		802	
0093	Hvidvin, tør	2	total-N	0.016	0.0	802	050
0093	Hvidvin, tør	40	tryptofans bidrag	0		802	
0093	Hvidvin, tør	69	Selen, Se	0	0.041	2000	5238
0093	Hvidvin, tør	72	Nikkel, Ni	4	2.31	2000	5238
0094	Hyben, rå	2	total-N	0.096	0.1	5165	050
0094	Hyben, rå	7	Kulhydrat best. v/diff.	8.6	14.7	050	5165
0094	Hyben, rå	13	Vand	76.9	83.4	5148, 5165	5165
0094	Hyben, rå	150	Kostfibre, total (AOAC)	6.10		5165	
0095	Hyben pulver, tørret	2	total-N	0.720	0.7	805	050
0095	Hyben pulver, tørret	7	Kulhydrat best. v/diff.	40	83.0	050	805
0095	Hyben pulver, tørret	244	Tryptofan	15		050	
0096	Hyldebær, rå	2	total-N	0.106	0.1	800	050
0096	Hyldebær, rå	7	Kulhydrat best. v/diff.	11.6	18.4	050	5278
0096	Hyldebær, rå	10	Kostfibre	6.8	7.0	801	5278
0096	Hyldebær, rå	13	Vand	83.6	79.8	5148	5278
0096	Hyldebær, rå	221	Transfedtsyrer, total	0		050	
0096	Hyldebær, rå	236	Isoleucin	28	27	800	5278
0096	Hyldebær, rå	243	Threonin	28	27	800	5278
0096	Hyldebær, rå	244	Tryptofan	16	13	121	5278
0096	Hyldebær, rå	246	Arginin	48	47	800	5278
0097	Høne, kød, rå	2	total-N	3.25	3.3	800	050
0097	Høne, kød, rå	51	L-ascorbinsyre	2.1	0.0	800	5278
0097	Høne, kød, rå	69	Selen, Se	7.8	12.4	2000	T0131
0097	Høne, kød, rå	181	C16:0	0.45	0.448	800	5278
0097	Høne, kød, rå	183	C18:0	0.18	0.179	800	5278
0097	Høne, kød, rå	191	C16:1, n-7	0.12	0.119	800	5278
0097	Høne, kød, rå	193	C18:1, n-9	0.69	0.687	800	5278
0097	Høne, kød, rå	203	C18:2, n-6	0.48	0.478	800	5278
0098	Høne, kød og skind, rå	2	total-N	2.74	2.7	800	050
0098	Høne, kød og skind, rå	39	niacin	6.6	6.57	800	5278
0098	Høne, kød og skind, rå	45	Pantothenesyre	0.89	0.885	800	5278

Varenummer Varenavn	Stofnummer Stofnavn	Værdi			Kilde
		Ver 6.02	Ver 7	Ver 6.02	
0098 Høne, kød og skind, rå	49 B12-vitamin	0.3	0.31	800	5278
0098 Høne, kød og skind, rå	51 L-ascorbinsyre	1.5	0.0	800	5278
0098 Høne, kød og skind, rå	61 Jern, Fe	1.00	1.01	800	5278
0098 Høne, kød og skind, rå	215 C22:6, n-3	0.031	0.030	800	5278
0099 Ising, rå	2 total-N	2.88	2.9	903	050
0099 Ising, rå	68 Chrom, Cr	3.8	1.06	5191	5191, 5256
0099 Ising, rå	69 Selen, Se	38.3	16.0	5191	5256
0099 Ising, rå	72 Nikkel, Ni	0	1	5191	5256
0100 Jordbær, rå	2 total-N	0.108	0.1	167, 5165	050
0100 Jordbær, rå	7 Kulhydrat best. v/diff.	7.31	8.8	050	167, 5165
0100 Jordbær, rå	13 Vand	90.7	89.6	403	167, 5165
0100 Jordbær, rå	150 Kostfibre, total (AOAC)	1.49		403	
0101 Jordskok, rå	2 total-N	0.336	0.3	5165	050
0101 Jordskok, rå	7 Kulhydrat best. v/diff.	11.5	14.1	050	5165
0101 Jordskok, rå	150 Kostfibre, total (AOAC)	2.60		5165	
0102 Julesalat, rå	2 total-N	0.183	0.2	167, 5165	050
0102 Julesalat, rå	7 Kulhydrat best. v/diff.	2.7	3.8	050	167, 5165
0102 Julesalat, rå	150 Kostfibre, total (AOAC)	1.10		5165	
0102 Julesalat, rå	221 Transfedtsyrer, total	0		050	
0103 Kaffebønne, ristet, formalet	2 total-N	2.34	2.3	5165	050
0103 Kaffebønne, ristet, formalet	7 Kulhydrat best. v/diff.	40.2	60.0	050	5165
0103 Kaffebønne, ristet, formalet	244 Tryptofan	110		121	
0104 Kaffe, instant, pulver	2 total-N	3.12	3.1	5165	050
0104 Kaffe, instant, pulver	7 Kulhydrat best. v/diff.	42.6	61.7	050	5165
0104 Kaffe, instant, pulver	150 Kostfibre, total (AOAC)	19.1		5165	
0105 Kaffe, drikkeklar	1 Protein, total	0.2	0.1	802	5278
0105 Kaffe, drikkeklar	2 total-N	0.032	0.0	802	050
0105 Kaffe, drikkeklar	7 Kulhydrat best. v/diff.	0.3	0.0	050	5278
0105 Kaffe, drikkeklar	8 Kulhydrat, total	0.3	0.0	802	5278
0105 Kaffe, drikkeklar	12 Aske	0.1	0.4	800	5278
0105 Kaffe, drikkeklar	13 Vand	99.3	99.4	800	5278
0105 Kaffe, drikkeklar	64 Kobber, Cu	0.10		5145	
0105 Kaffe, drikkeklar	65 Zink, Zn	0.05		5145	
0105 Kaffe, drikkeklar	68 Chrom, Cr	0.7		5145	
0105 Kaffe, drikkeklar	72 Nikkel, Ni	3		5145	
0106 Kanin, kød, rå	2 total-N	3.55	3.6	134	050
0107 Karse, frisk	2 total-N	0.448	0.4	5165	050
0107 Karse, frisk	7 Kulhydrat best. v/diff.	1.2	2.8	050	5165
0107 Karse, frisk	150 Kostfibre, total (AOAC)	1.60		5165	
0107 Karse, frisk	221 Transfedtsyrer, total	0		050	
0108 Kantarel, rå	2 total-N	0.464	0.5	5165	050
0108 Kantarel, rå	7 Kulhydrat best. v/diff.	1.7	6.7	050	5165
0108 Kantarel, rå	69 Selen, Se	0.4	0.9	806	5241
0108 Kantarel, rå	150 Kostfibre, total (AOAC)	5.00		5165	
0108 Kantarel, rå	244 Tryptofan	18		050	
0109 Kalkun, kød og skind, rå	2 total-N	3.23	3.2	411	050
0109 Kalkun, kød og skind, rå	39 niacin	4.1	4.09	804	5278
0110 Kalkun, kød, rå	68 Chrom, Cr	1.0	2.5	806	5250
0110 Kalkun, kød, rå	69 Selen, Se	5.0	9.9	806	5250
0110 Kalkun, kød, rå	72 Nikkel, Ni	1	3.1	806	5250
0111 Kalvekød, helt magert	2 total-N	3.46	3.5	139	050
0111 Kalvekød, helt magert	72 Nikkel, Ni	5	0.9	2073	T0114
0112 Kalvekød, magert, råt	2 total-N	3.36	3.4	139	050
0112 Kalvekød, magert, råt	68 Chrom, Cr	4.6	2.2	2000	5250
0112 Kalvekød, magert, råt	69 Selen, Se	5.0	8.4	2000	5250
0112 Kalvekød, magert, råt	72 Nikkel, Ni	5	1.7	2000	5250
0112 Kalvekød, magert, råt	221 Transfedtsyrer, total	0.14	0.144	G0419	419

Varenummer	Stofnummer		Værdi			Kilde	
	Varenavn	Stofnavn	Ver 6.02	Ver 7	Ver 6.02		Ver 7
0113	Kalvekød, middelfedt, råt	56	Natrium, Na	70	65	139	T0114
0113	Kalvekød, middelfedt, råt	72	Nikkel, Ni	5	0.9	2073	T0114
0113	Kalvekød, middelfedt, råt	221	Transfedtsyrer, total	0.32	0.315	G0419	419
0114	Kalvekød, fedt, råt	2	total-N	2.96	3.0	139	050
0114	Kalvekød, fedt, råt	68	Chrom, Cr	4.6	3.9	T0112	5164
0114	Kalvekød, fedt, råt	69	Selen, Se	3.0	8.2	2073	5164
0114	Kalvekød, fedt, råt	72	Nikkel, Ni	5	0.9	2073	5164
0114	Kalvekød, fedt, råt	221	Transfedtsyrer, total	0.64	0.636	G0419	419
0115	Kartoffel, uspec., rå	243	Threonin	65		153	
0115	Kartoffel, uspec., rå	2	total-N	0.308	0.3	5165, 5182, 5199	050
0115	Kartoffel, uspec., rå	7	Kulhydrat best. v/diff.	16.86	18.3	050	167, 5165
0115	Kartoffel, uspec., rå	13	Vand	80.6	80.5	403, 5182, 5199	5165, 5182, 5199
0115	Kartoffel, uspec., rå	150	Kostfibre, total (AOAC)	1.44		403, 5182, 5199	
0116	Kartoffelmel	2	total-N	0.032	0.0	5165	050
0116	Kartoffelmel	7	Kulhydrat best. v/diff.	85	85.3	050	5165
0116	Kartoffelmel	150	Kostfibre, total (AOAC)	0.30		5165	
0117	Kastanje, ægte, rå	2	total-N	0.320	0.3	802	050
0117	Kastanje, ægte, rå	244	Tryptofan	42	22	121	5278
0118	Kaviar, uægte (stenbiderrogn)	2	total-N	2.06	2.1	5179	050
0118	Kaviar, uægte (stenbiderrogn)	150	Kostfibre, total (AOAC)	0		000	
0120	Kinakål, pe-tsai, rå	2	total-N	0.201	0.2	167, 5165	050
0120	Kinakål, pe-tsai, rå	7	Kulhydrat best. v/diff.	2.1	3.3	050	167, 5165
0120	Kinakål, pe-tsai, rå	45	Pantothensyre	0.11	0.105	800	5278
0120	Kinakål, pe-tsai, rå	61	Jern, Fe	0.300	0.31	800	5278
0120	Kinakål, pe-tsai, rå	69	Selen, Se	0.4	0.293	5183	5183, 5254
0120	Kinakål, pe-tsai, rå	150	Kostfibre, total (AOAC)	1.20		5165	
0120	Kinakål, pe-tsai, rå	244	Tryptofan	12	13	800	5278
0121	Kirsebær, rå	2	total-N	0.220	0.2	167, 5165	050
0121	Kirsebær, rå	7	Kulhydrat best. v/diff.	10.9	12.2	050	167, 5165
0121	Kirsebær, rå	150	Kostfibre, total (AOAC)	1.30		5165	
0121	Kirsebær, rå	181	C16:0	0.053	0.052	2108	5278
0121	Kirsebær, rå	183	C18:0	0.018	0.017	2108	5278
0121	Kirsebær, rå	191	C16:1, n-7	0.001	0.002	2108	5278
0122	Kippers i olie, konserves	2	total-N	3.28	3.3	411	050
0122	Kippers i olie, konserves	38	Niacin	8.40	3.83	701	050
0122	Kippers i olie, konserves	60	Phosphor, P	254	325	804	5278
0123	Klipfisk	2	total-N	3.92	3.9	153	050
0124	Knækbrød, rug-, fint	2	total-N	1.88	1.9	5165	050
0124	Knækbrød, rug-, fint	3	Fedt, total	1.7	2.0	805	5288
0124	Knækbrød, rug-, fint	8	Kulhydrat, total	79.0	78.0	805	050
0124	Knækbrød, rug-, fint	26	E-vitamin	0.47	0.35	050	128
0124	Knækbrød, rug-, fint	179	C14:0	0.009	0.000	816	5288
0124	Knækbrød, rug-, fint	181	C16:0	0.29		816	
0124	Knækbrød, rug-, fint	183	C18:0	0.009	0.000	816	5288
0124	Knækbrød, rug-, fint	203	C18:2, n-6	0.85	1.37	816	5288
0124	Knækbrød, rug-, fint	206	C18:3, n-3	0.13	0.171	816	5288
0126	Kokosmel	2	total-N	1.21	1.2	5165	050
0126	Kokosmel	7	Kulhydrat best. v/diff.	11.3	23.9	050	5165
0126	Kokosmel	150	Kostfibre, total (AOAC)	12.6		5165	
0127	Kongeål (pighaj), rå	2	total-N	3.06	3.1	901	050
0128	Krabbe, kogt	2	total-N	3.22	3.2	802	050
0129	Krabbekløer, konserves	2	total-N	3.66	3.7	901	050
0129	Krabbekløer, konserves	68	Chrom, Cr	6.6	4.88	5152	5152, 5246
0129	Krabbekløer, konserves	69	Selen, Se	26.0	31.0	2000	5152, 5246
0129	Krabbekløer, konserves	72	Nikkel, Ni	3	3.20	5152	5152, 5246
0130	Kråse, kylling, rå	2	total-N	2.91	2.9	804	050
0130	Kråse, kylling, rå	45	Pantothensyre	0.75	0.631	804	5278

Varenummer	Varenavn	Stofnummer	Stofnavn	Værdi			Kilde
				Ver 6.02	Ver 7	Ver 6.02	
0130	Kråse, kylling, rå	50	C-vitamin	3.2	3.7	804	5278
0130	Kråse, kylling, rå	58	Calcium, Ca	8	11	804	5278
0130	Kråse, kylling, rå	60	Phosphor, P	135	148	804	5278
0130	Kråse, kylling, rå	61	Jern, Fe	3.50	2.49	804	5278
0130	Kråse, kylling, rå	64	Kobber, Cu	0.10	0.116	804	5278
0130	Kråse, kylling, rå	65	Zink, Zn	3.00	2.72	804	5278
0130	Kråse, kylling, rå	67	Mangan, Mn	0.065	0.055	804	5278
0130	Kråse, kylling, rå	179	C14:0	0.030	0.018	804	5278
0130	Kråse, kylling, rå	181	C16:0	0.65	0.871	804	5278
0130	Kråse, kylling, rå	183	C18:0	0.35	0.414	804	5278
0130	Kråse, kylling, rå	191	C16:1, n-7	0.18	0.183	804	5278
0130	Kråse, kylling, rå	193	C18:1, n-9	0.89	1.08	804	5278
0130	Kråse, kylling, rå	203	C18:2, n-6	0.86	0.617	804	5278
0130	Kråse, kylling, rå	206	C18:3, n-3	0.030	0.008	804	5278
0130	Kråse, kylling, rå	211	C20:4, n-6	0.32	0.216	804	5278
0130	Kråse, kylling, rå	223	Cholesterol	130	240	804	5278
0131	Kylling, kød, rå	39	niacin	8.2	8.24	800	5278
0131	Kylling, kød, rå	68	Chrom, Cr	3.8	0.9	2073	5250
0131	Kylling, kød, rå	69	Selen, Se	10.0	12.4	2073	5250
0131	Kylling, kød, rå	72	Nikkel, Ni	5	3.60	2073	2073, 5250
0132	Kylling, kød og skind, rå	1	Protein, total	18.7	18.8	164, 222, 5180	050, 164, 222, 5180
0132	Kylling, kød og skind, rå	2	total-N	2.99	3.0	164, 222, 5180	050
0132	Kylling, kød og skind, rå	13	Vand	69.5	69.6	164, 222, 5180	164, 5180
0132	Kylling, kød og skind, rå	69	Selen, Se	10.0	12.4	2000	T0131
0132	Kylling, kød og skind, rå	72	Nikkel, Ni	5	0.3	2000	T1041
0132	Kylling, kød og skind, rå	178	C12:0	0.044	0.016	800	5278
0132	Kylling, kød og skind, rå	179	C14:0	0.088	0.095	800	5278
0132	Kylling, kød og skind, rå	181	C16:0	2.34	2.49	800	5278
0132	Kylling, kød og skind, rå	183	C18:0	0.97	0.687	800	5278
0132	Kylling, kød og skind, rå	191	C16:1, n-7	0.53	0.655	800	5278
0132	Kylling, kød og skind, rå	193	C18:1, n-9	3.36	4.08	800	5278
0132	Kylling, kød og skind, rå	197	C20:1, n-11	0.044	0.118	800	5278
0132	Kylling, kød og skind, rå	203	C18:2, n-6	2.43	2.27	800	5278
0132	Kylling, kød og skind, rå	206	C18:3, n-3	0.088	0.111	800	5278
0132	Kylling, kød og skind, rå	211	C20:4, n-6	0.35	0.063	800	5278
0132	Kylling, kød og skind, rå	212	C20:5, n-3	0.044	0.008	800	5278
0132	Kylling, kød og skind, rå	214	C22:5, n-3	0.088	0.008	800	5278
0132	Kylling, kød og skind, rå	215	C22:6, n-3	0.13	0.024	800	5278
0133	Kørvel, rå	1	Protein, total	2.2	4.1	T1273	134
0133	Kørvel, rå	2	total-N	0.352	0.7	T1273	050
0133	Kørvel, rå	8	Kulhydrat, total	3.7	10.2	T1273	050
0133	Kørvel, rå	12	Aske	0.7	3.5	T1273	804
0133	Kørvel, rå	13	Vand	91.0	81.6	5148	T0063
0133	Kørvel, rå	16	β-caroten	2990	1470	T1273	5148
0133	Kørvel, rå	150	Kostfibre, total (AOAC)	2.00		T1273	
0133	Kørvel, rå	221	Transfedtsyrer, total	0		050	
0133	Kørvel, rå	259	Andre fedtsyrer	0.090		133	
0134	Kålraabi (kålroe), rå	2	total-N	0.160	0.2	5165	050
0134	Kålraabi (kålroe), rå	7	Kulhydrat best. v/diff.	5.7	8.6	050	5165
0134	Kålraabi (kålroe), rå	150	Kostfibre, total (AOAC)	2.90		5165	
0134	Kålraabi (kålroe), rå	221	Transfedtsyrer, total	0		050	
0135	Laks, rå	1	Protein, total	18.4	19.9	805	5278
0135	Laks, rå	2	total-N	2.94	3.2	805	050
0135	Laks, rå	3	Fedt, total	10.0	10.9	5158	5278
0135	Laks, rå	12	Aske	1.6	1.1	805	5278
0135	Laks, rå	13	Vand	68.0	68.2	805	050
0135	Laks, rå	68	Chrom, Cr	1.3	1.54	5191	5191, 5256

Varenummer	Varenavn	Stofnummer		Værdi			Kilde
		Stofnavn		Ver 6.02	Ver 7	Ver 6.02	
0135	Laks, rå	69	Selen, Se	18.6	32.2	5191	5191, 5256
0135	Laks, rå	72	Nikkel, Ni	2	2.29	806	5256
0136	Laks, konserves	2	total-N	3.25	3.2	802	050
0136	Laks, konserves	12	Aske	2.3	2.6	805	5278
0136	Laks, konserves	13	Vand	50.7	68.9	802	050
0136	Laks, konserves	72	Nikkel, Ni	6	2.29	806	T0135
0137	Laks, røget, udskåret	2	total-N	3.42	3.4	901	050
0137	Laks, røget, udskåret	69	Selen, Se	30.0	26	005	5204
0138	Lammekød, uspec., rå	2	total-N	2.34	2.3	134	050
0138	Lammekød, uspec., rå	68	Chrom, Cr	3.4	2.12	5146	5146, 5245, 5248
0138	Lammekød, uspec., rå	69	Selen, Se	3.7	6.05	5146	5245, 5248
0138	Lammekød, uspec., rå	72	Nikkel, Ni	2	2.14	5146	5146, 5245, 5248
0139	Lammekød, bov, rå	2	total-N	2.96	3.0	411	050
0139	Lammekød, bov, rå	69	Selen, Se	1.4	6.05	2000	T0138
0139	Lammekød, bov, rå	72	Nikkel, Ni	5	2.14	2000	T0138
0139	Lammekød, bov, rå	221	Transfedtsyrer, total	0.85	0.847	G0419	419
0140	Lammekød, bryst, rå	2	total-N	2.32	2.3	817	050
0140	Lammekød, bryst, rå	72	Nikkel, Ni	5	2.14	2000	T0138
0141	Lammekød, kølle, uspec., rå	2	total-N	3.22	3.2	411	050
0141	Lammekød, kølle, uspec., rå	72	Nikkel, Ni	5	2.14	2000	T0138
0141	Lammekød, kølle, uspec., rå	221	Transfedtsyrer, total	0.62	0.624	G0419	419
0142	Lever, høne, rå	2	total-N	3.54	3.5	801	050
0142	Lever, høne, rå	179	C14:0	0.012	0.011	804	5278
0142	Lever, høne, rå	181	C16:0	0.87	0.835	804	5278
0142	Lever, høne, rå	182	C17:0	0	0.002	804	5278
0142	Lever, høne, rå	183	C18:0	0.67	0.623	804	5278
0142	Lever, høne, rå	191	C16:1, n-7	0.13	0.100	804	5278
0142	Lever, høne, rå	193	C18:1, n-9	0.98	1.07	804	5278
0142	Lever, høne, rå	197	C20:1, n-11	0.012	0.015	804	5278
0142	Lever, høne, rå	203	C18:2, n-6	0.47	0.449	804	5278
0142	Lever, høne, rå	206	C18:3, n-3	0.012	0.011	804	5278
0142	Lever, høne, rå	211	C20:4, n-6	0.14	0.308	804	5278
0142	Lever, høne, rå	212	C20:5, n-3	0.024	0.000	804	5278
0142	Lever, høne, rå	214	C22:5, n-3	0.012	0.000	804	5278
0142	Lever, høne, rå	215	C22:6, n-3	0.059	0.000	804	5278
0143	Lever, kylling, rå	2	total-N	3.06	3.1	222, 5180	050
0143	Lever, kylling, rå	13	Vand	75.0	74.9	222, 5180	5180
0143	Lever, kylling, rå	67	Mangan, Mn	0.258	0.255	800	5278
0143	Lever, kylling, rå	68	Chrom, Cr	2.9	0.910	2000	5226, 5249
0143	Lever, kylling, rå	69	Selen, Se	46.0	50.5	2000	5226, 5228, 5247, 5249
0143	Lever, kylling, rå	72	Nikkel, Ni	6	2.10	2000	5226, 5228, 5247, 5249
0143	Lever, kylling, rå	223	Cholesterol	439	345	804	5278
0144	Lever, kalv, rå	2	total-N	3.04	3.0	222	050
0144	Lever, kalv, rå	68	Chrom, Cr	4.1	0.493	2000	5226, 5249
0144	Lever, kalv, rå	69	Selen, Se	12.0	30.0	2000	5226, 5228, 5247, 5249
0144	Lever, kalv, rå	72	Nikkel, Ni	5	1.14	2000	5226, 5228, 5247, 5249
0145	Lever, okse, rå	2	total-N	3.25	3.2	164, 5180	050
0145	Lever, okse, rå	7	Kulhydrat best. v/diff.	5	4.5	050	164, 5180
0145	Lever, okse, rå	69	Selen, Se	10.8	37.4	2000	5228
0145	Lever, okse, rå	72	Nikkel, Ni	7	3.48	2000	5226, 5228, 5247, 5249
0146	Lever, svin, rå	2	total-N	3.37	3.4	164, 222, 5180	050
0146	Lever, svin, rå	7	Kulhydrat best. v/diff.	2	2.3	050	164, 222, 5180
0146	Lever, svin, rå	68	Chrom, Cr	2.9	2.71	2000, 5147	2000, 5147, 5251
0146	Lever, svin, rå	69	Selen, Se	56.0	47.6	2000, 5147	5228, 5244, 5251
0146	Lever, svin, rå	72	Nikkel, Ni	1	1.59	5147	5147, 5228, 5244, 5251
0146	Lever, svin, rå	221	Transfedtsyrer, total	0	0.005	050	419
0147	Linser, tørrede, uspec.	2	total-N	4.19	4.2	5165	050



Varenummer	Varenavn	Stofnummer		Værdi		Kilde	
		Stofnavn		Ver 6.02	Ver 7		Ver 6.02
0147	Linser, tørrede, uspec.	7	Kulhydrat best. v/diff.	50.6	59.3	050	5165
0147	Linser, tørrede, uspec.	68	Chrom, Cr	14.0	13.1	5189	173, 5142
0147	Linser, tørrede, uspec.	150	Kostfibre, total (AOAC)	8.70		5165	
0148	Løg, rå	2	total-N	0.252	0.3	167, 5165	050
0148	Løg, rå	7	Kulhydrat best. v/diff.	8.06	10.0	050	167, 5165
0148	Løg, rå	150	Kostfibre, total (AOAC)	1.94		403	
0149	Majroe, rå	2	total-N	0.096	0.1	5165	050
0149	Majroe, rå	7	Kulhydrat best. v/diff.	4.7	6.7	050	5165
0149	Majroe, rå	150	Kostfibre, total (AOAC)	2.00		5165	
0150	Majskolbe, rå	2	total-N	0.592	0.6	5165	050
0150	Majskolbe, rå	7	Kulhydrat best. v/diff.	13.6	16.4	050	5165
0150	Majskolbe, rå	16	β-caroten	240	47	804	5278
0150	Majskolbe, rå	35	K1-vitamin	0	0.3	000	5268
0150	Majskolbe, rå	50	C-vitamin	12.0	6.8	802	5278
0150	Majskolbe, rå	72	Nikkel, Ni	20	4.1	806	T0151
0150	Majskolbe, rå	150	Kostfibre, total (AOAC)	2.80		5165	
0151	Majs, kerner, konserver	2	total-N	0.496	0.5	5165	050
0151	Majs, kerner, konserver	7	Kulhydrat best. v/diff.	18.5	21.0	050	5165
0151	Majs, kerner, konserver	16	β-caroten	210	22	804	5278
0151	Majs, kerner, konserver	69	Selen, Se	0.4	0.2	909	5268
0151	Majs, kerner, konserver	150	Kostfibre, total (AOAC)	2.50		5165	
0152	Majs, kerner, dybfrost	2	total-N	0.528	0.5	5165	050
0152	Majs, kerner, dybfrost	7	Kulhydrat best. v/diff.	20.4	22.6	050	5165
0152	Majs, kerner, dybfrost	16	β-caroten	210	49	804	5278
0152	Majs, kerner, dybfrost	36	B1-vitamin, thiamin	0.110	0.083	804	5278
0152	Majs, kerner, dybfrost	39	niacin	1.6	1.73	804	5278
0152	Majs, kerner, dybfrost	50	C-vitamin	8.0	6.4	804	5278
0152	Majs, kerner, dybfrost	56	Natrium, Na	1	3	804	5278
0152	Majs, kerner, dybfrost	57	Kalium, K	202	210	804	5278
0152	Majs, kerner, dybfrost	59	Magnesium, Mg	22	18	804	5278
0152	Majs, kerner, dybfrost	69	Selen, Se	0.4	4	T0151	T0150
0152	Majs, kerner, dybfrost	72	Nikkel, Ni	20	4.1	806	T0151
0152	Majs, kerner, dybfrost	150	Kostfibre, total (AOAC)	2.20		5165	
0153	Majsolie	26	E-vitamin	18.50	12	050	128
0153	Majsolie	35	K1-vitamin	60	1.9	822	5278
0154	Sukker, stødt melis (saccharose)	40	tryptofans bidrag	0		802	
0155	Sojamel	2	total-N	6.51	6.5	5165	050
0155	Sojamel	7	Kulhydrat best. v/diff.	20.1	30.5	050	5165
0155	Sojamel	150	Kostfibre, total (AOAC)	10.4		5165	
0156	Sødmælk, konventionel (ikke-økologisk)	2	total-N	0.536	0.5	348, 5184	050
0156	Sødmælk, konventionel (ikke-økologisk)	7	Kulhydrat best. v/diff.	4.4	4.8	050	321
0156	Sødmælk, konventionel (ikke-økologisk)	8	Kulhydrat, total	4.4	4.8	050	321
0156	Sødmælk, konventionel (ikke-økologisk)	66	Jod, I	17.9	24.3		259
0156	Sødmælk, konventionel (ikke-økologisk)	69	Selen, Se	1.4	1.61	100	5227
0156	Sødmælk, konventionel (ikke-økologisk)	72	Nikkel, Ni	2	0.958	2038	5227
0156	Sødmælk, konventionel (ikke-økologisk)	221	Transfedtsyrer, total	0.15	0.151	G0419	419
0157	A38, acidophilus tykmælk	2	total-N	0.580	0.6	333	050
0157	A38, acidophilus tykmælk	69	Selen, Se	1.3	1.83	100	T0333
0159	Cacaomælk	2	total-N	0.580	0.6	333	050
0159	Cacaomælk	66	Jod, I	17.9	24.3	T0156	T0733
0159	Cacaomælk	69	Selen, Se	1.3	1.37	100	5227
0159	Cacaomælk	72	Nikkel, Ni	5	17.3	050	T0733
0160	Creme fraiche 18 %	2	total-N	0.439	0.4	333	050
0160	Creme fraiche 18 %	69	Selen, Se	1.3	1.29	100	T0166
0160	Creme fraiche 18 %	221	Transfedtsyrer, total	0.81	0.809	G0419	419
0161	Creme fraiche 38 %	2	total-N	0.329	0.3	333	050
0161	Creme fraiche 38 %	69	Selen, Se	1.3	1.29	100	T0166

Varenummer	Stofnummer		Værdi			Kilde	
	Varenavn	Stofnavn	Ver 6.02	Ver 7	Ver 6.02		Ver 7
0163	Fløde 9 %	2	total-N	0.486	0.5	005	050
0163	Fløde 9 %	221	Transfedtsyrer, total	0.40	0.396	G0419	419
0164	Fløde 18 %	2	total-N	0.423	0.4	005	050
0164	Fløde 18 %	221	Transfedtsyrer, total	0.78	0.782	G0419	419
0165	Fløde 13 %	2	total-N	0.455	0.5	333	050
0165	Fløde 13 %	69	Selen, Se	1.3	1.29	100	T0166
0165	Fløde 13 %	72	Nikkel, Ni	1	0	050	T0166
0165	Fløde 13 %	221	Transfedtsyrer, total	0.59	0.586	G0419	419
0166	Fløde 38 %, piskefløde	2	total-N	0.333	0.3	333, 348	050
0166	Fløde 38 %, piskefløde	66	Jod, I	10.1	10.6		372
0166	Fløde 38 %, piskefløde	69	Selen, Se	1.3	1.29	100	5227
0166	Fløde 38 %, piskefløde	72	Nikkel, Ni	3	0	806	5227
0168	Kærnemælk	2	total-N	0.533	0.5	333	050
0168	Kærnemælk	45	Pantothensyre	0.28	0.275	804	5278
0168	Kærnemælk	69	Selen, Se	1.3	1.52	100	5227
0168	Kærnemælk	72	Nikkel, Ni	1	0.977	806	5227
0169	Kærnemælk med citronsaft	2	total-N	0.517	0.5	333	050
0170	Letmælk, konventionel (ikke-økologisk)	2	total-N	0.550	0.6	333, 348	050
0170	Letmælk, konventionel (ikke-økologisk)	69	Selen, Se	1.2	1.54	100	5227
0170	Letmælk, konventionel (ikke-økologisk)	72	Nikkel, Ni	0	0.667	806	5227
0170	Letmælk, konventionel (ikke-økologisk)	221	Transfedtsyrer, total	0	0.070	050	419
0171	Champignon, konserves	7	Kulhydrat best. v/diff.	0.7	3.1	050	5165
0171	Champignon, konserves	36	B1-vitamin, thiamin	0.020	0.081	804	5278
0171	Champignon, konserves	37	B2-vitamin, riboflavin	0.250	0.402	804	5278
0171	Champignon, konserves	39	niacin	2.0	3.61	804	5278
0171	Champignon, konserves	50	C-vitamin	2.0	2.1	804	5278
0171	Champignon, konserves	56	Natrium, Na	400	5	804	5278
0171	Champignon, konserves	69	Selen, Se	2.0	3.3	806	5241
0171	Champignon, konserves	150	Kostfibre, total (AOAC)	2.40		5165	
0172	Majsmel	2	total-N	1.09	1.1	5165	050
0172	Majsmel	7	Kulhydrat best. v/diff.	75.5	78.7	050	5165
0172	Majsmel	16	β-caroten	110	97	804	5278
0172	Majsmel	26	E-vitamin	1.27	1.11	050	154
0172	Majsmel	150	Kostfibre, total (AOAC)	3.20		5165	
0173	Majsstivelse	2	total-N	0.064	0.1	5165	050
0173	Majsstivelse	7	Kulhydrat best. v/diff.	88.3	88.8	050	5165
0173	Majsstivelse	150	Kostfibre, total (AOAC)	0.50		5165	
0174	Makaroni, spaghetti, rå	2	total-N	2.16	2.2	153, 5165	050
0174	Makaroni, spaghetti, rå	7	Kulhydrat best. v/diff.	72.8	76.0	050	5165
0174	Makaroni, spaghetti, rå	26	E-vitamin	0.25	0.2	050	128
0174	Makaroni, spaghetti, rå	69	Selen, Se	1.0	4.8	806	5229
0174	Makaroni, spaghetti, rå	72	Nikkel, Ni	9	9.4	806	5229
0174	Makaroni, spaghetti, rå	150	Kostfibre, total (AOAC)	3.20		5165	
0175	Makrel, rå	13	Vand	57.5	56.6	221, 5160, 5181	5160, 5181
0175	Makrel, rå	23	D-vitamin	5.50	5.45	163, 221, 5181	050
0175	Makrel, rå	68	Chrom, Cr	1.4	0.684	5191	5191, 5255
0175	Makrel, rå	69	Selen, Se	36.0	31.9	2035, 5191	5230, 5255
0175	Makrel, rå	72	Nikkel, Ni	2	0.423	816	5230, 5255
0175	Makrel, rå	181	C16:0	3.49	3.64	5160, 5181	5160
0175	Makrel, rå	183	C18:0	0.61	0.633	5160, 5181	5160
0175	Makrel, rå	191	C16:1, n-7	0.81	0.791	5160, 5181	5160
0175	Makrel, rå	193	C18:1, n-9	3.10	3.32	5160, 5181	5160
0175	Makrel, rå	194	C18:1, n-7	0.67	0.655	5160, 5181	5160
0175	Makrel, rå	197	C20:1, n-11	1.85	1.83	5160, 5181	5160
0175	Makrel, rå	200	C22:1, n-11	2.94	3.01	5160, 5181	5160
0175	Makrel, rå	203	C18:2, n-6	0.64	0.791	5160, 5181	5160
0175	Makrel, rå	206	C18:3, n-3	0.32	0.294	5160, 5181	5160

Varenummer	Varenavn	Stofnummer	Stofnavn	Værdi		Kilde
				Ver 6.02	Ver 7	
0175	Makrel, rå	208	C18:4, n-3	0.91	0.859	5160, 5181
0175	Makrel, rå	212	C20:5, n-3	1.27	1.20	5160, 5181
0175	Makrel, rå	214	C22:5, n-3	0.22	0.203	5160, 5181
0175	Makrel, rå	215	C22:6, n-3	3.17	3.23	5160, 5181
0175	Makrel, rå	257	C24:1, n-9	0.290	0.271	5160, 5181
0175	Makrel, rå	259	Andre fedtsyrer	0.51		5181
0176	Makrel, filet, naturel, konserver	2	total-N	3.16	3.2	163, 221, 5181
0176	Makrel, filet, naturel, konserver	13	Vand	62.9	62.3	163, 221, 5181
0176	Makrel, filet, naturel, konserver	23	D-vitamin	2.70	2.71	163, 221, 5181
0177	Makrel, røget	2	total-N	3.02	3.0	163, 221, 5181
0178	Makrel i tomat, konserver	2	total-N	2.31	2.3	163, 221, 5181
0178	Makrel i tomat, konserver	7	Kulhydrat best. v/diff.	0.3	0.5	050
0178	Makrel i tomat, konserver	13	Vand	68.9	67.8	163, 221, 5181
0178	Makrel i tomat, konserver	23	D-vitamin	2.40	2.38	163, 221, 5181
0179	Mandarin, rå	2	total-N	0.144	0.1	5165
0179	Mandarin, rå	7	Kulhydrat best. v/diff.	9.7	10.9	050
0179	Mandarin, rå	37	B2-vitamin, riboflavin	0.022	0.036	800
0179	Mandarin, rå	51	L-ascorbinsyre	30.8	26.7	800
0179	Mandarin, rå	150	Kostfibre, total (AOAC)	1.20		5165
0179	Mandarin, rå	181	C16:0	0.032	0.031	800
0179	Mandarin, rå	236	Isoleucin	24	19	800
0179	Mandarin, rå	237	Leucin	23	32	800
0179	Mandarin, rå	238	Lysin	46	36	800
0179	Mandarin, rå	239	Methionin	19	2	800
0179	Mandarin, rå	240	Cystin	10	2	800
0179	Mandarin, rå	241	Phenylalanin	30	20	800
0179	Mandarin, rå	242	Tyrosin	16	17	800
0179	Mandarin, rå	243	Threonin	14	17	800
0179	Mandarin, rå	244	Tryptofan	9	2	800
0179	Mandarin, rå	245	Valin	39	23	800
0179	Mandarin, rå	246	Arginin	63	75	800
0179	Mandarin, rå	247	Histidin	17	12	800
0179	Mandarin, rå	248	Alanin	49	32	800
0179	Mandarin, rå	249	Asparaginsyre	110	140	800
0179	Mandarin, rå	250	Glutaminsyre	91	68	800
0179	Mandarin, rå	251	Glycin	91	22	800
0179	Mandarin, rå	252	Prolin	45	82	800
0179	Mandarin, rå	253	Serin	32	36	800
0180	Mandarin, konserver	2	total-N	0.080	0.1	5165
0180	Mandarin, konserver	7	Kulhydrat best. v/diff.	13.7	14.3	050
0180	Mandarin, konserver	150	Kostfibre, total (AOAC)	0.60		5165
0181	Mandel, rå	2	total-N	3.96	4.0	5165
0181	Mandel, rå	7	Kulhydrat best. v/diff.	20.3	29.5	050
0181	Mandel, rå	150	Kostfibre, total (AOAC)	9.20		5165
0182	Hvedegryn, mannagryn	2	total-N	1.61	1.6	5165
0182	Hvedegryn, mannagryn	7	Kulhydrat best. v/diff.	75	77.7	050
0182	Hvedegryn, mannagryn	26	E-vitamin	0.13	0.1	050
0182	Hvedegryn, mannagryn	150	Kostfibre, total (AOAC)	2.70		5165
0182	Hvedegryn, mannagryn	243	Threonin	260		T0087
0184	Mayonnaise	2	total-N	0.176	0.2	805
0185	Netmelon, rå	2	total-N	0.131	0.1	167, 5165
0185	Netmelon, rå	7	Kulhydrat best. v/diff.	4.6	5.6	050
0185	Netmelon, rå	150	Kostfibre, total (AOAC)	1.00		5165
0186	Vandmelon, rå	2	total-N	0.128	0.1	5165
0186	Vandmelon, rå	7	Kulhydrat best. v/diff.	8.1	8.6	050
0186	Vandmelon, rå	39	niacin	0.2	0.178	800
0186	Vandmelon, rå	41	B6-vitamin	0.144	0.045	800

Varenummer	Varenavn	Stofnummer		Værdi			Kilde
		Stofnavn		Ver 6.02	Ver 7	Ver 6.02	
0186	Vandmelon, rå	67	Mangan, Mn	0.037	0.038	800	5278
0186	Vandmelon, rå	150	Kostfibre, total (AOAC)	0.50		5165	
0186	Vandmelon, rå	241	Phenylalanin	3	19	803	5278
0186	Vandmelon, rå	242	Tyrosin	3	15	803	5278
0186	Vandmelon, rå	243	Threonin	35	36	800	5278
0186	Vandmelon, rå	244	Tryptofan	2	9	802	5278
0186	Vandmelon, rå	246	Arginin	76	77	800	5278
0186	Vandmelon, rå	249	Asparaginsyre	50	51	800	5278
0187	Musling, rå	1	Protein, total	14.4	11.9	804	5278
0187	Musling, rå	2	total-N	2.30	1.9	804	050
0187	Musling, rå	7	Kulhydrat best. v/diff.	3.3	3.7	050	5278
0187	Musling, rå	8	Kulhydrat, total	3.3	3.7	804	5278
0187	Musling, rå	12	Aske	1.5	1.6	804	5278
0187	Musling, rå	13	Vand	78.6	80.6	804	5278
0187	Musling, rå	50	C-vitamin	4.0	8.00	906	050
0188	Musling, konserves	2	total-N	2.72	2.7	5179	050
0189	Nyre, kalv, rå	2	total-N	2.62	2.6	139	050
0189	Nyre, kalv, rå	68	Chrom, Cr	4.1	1.13	2000	5226, 5249
0189	Nyre, kalv, rå	69	Selen, Se	197	120	2000	5226, 5228, 5247, 5249
0189	Nyre, kalv, rå	72	Nikkel, Ni	6	1.87	2000	5226, 5228, 5247, 5249
0189	Nyre, kalv, rå	223	Cholesterol	375	364	804	5278
0190	Nyre, okse, rå	69	Selen, Se	100	123	2000	5228, 5247, 5249
0190	Nyre, okse, rå	72	Nikkel, Ni	7	3.13	2000	5226, 5228, 5247, 5249
0190	Nyre, okse, rå	150	Kostfibre, total (AOAC)	0		000	
0190	Nyre, okse, rå	223	Cholesterol	375	411	804	5278
0191	Nyre, svin, rå	2	total-N	2.56	2.6	126	050
0191	Nyre, svin, rå	39	niacin	9.8	8.21	804	5278
0191	Nyre, svin, rå	50	C-vitamin	12.0	13.3	804	5278
0191	Nyre, svin, rå	68	Chrom, Cr	1.8	1.67	5147	5147, 5251
0191	Nyre, svin, rå	69	Selen, Se	205	182	2000, 5147	5228, 5251
0191	Nyre, svin, rå	72	Nikkel, Ni	5	5.02	2000, 5147	5147, 5228, 5244, 5251
0191	Nyre, svin, rå	223	Cholesterol	375	319	804	5278
0192	Hasselnød, tørret	2	total-N	2.81	2.8	5165	050
0192	Hasselnød, tørret	3	Fedt, total	54.4	49.3	5158, 5165	5165
0192	Hasselnød, tørret	7	Kulhydrat best. v/diff.	21.1	29.3	050	5165
0192	Hasselnød, tørret	51	L-ascorbinsyre	1.0	6.3	800	5278
0192	Hasselnød, tørret	150	Kostfibre, total (AOAC)	8.20		5165	
0193	Jordnød, tørret	1	Protein, total	24.9	25.8	5165	5278
0193	Jordnød, tørret	2	total-N	4.60	4.8	5165	050
0193	Jordnød, tørret	3	Fedt, total	42.7	49.2	5158, 5165	5278
0193	Jordnød, tørret	7	Kulhydrat best. v/diff.	20.7	16.1	050	5278
0193	Jordnød, tørret	8	Kulhydrat, total	28.4	16.1	5165	5278
0193	Jordnød, tørret	13	Vand	6.7	6.5	5165	5278
0193	Jordnød, tørret	69	Selen, Se	2.0	6.9	806	T0194
0193	Jordnød, tørret	72	Nikkel, Ni	390	60	806	T0194
0193	Jordnød, tørret	150	Kostfibre, total (AOAC)	7.70		5165	
0194	Peanuts, (jordnød, ristet og saltet)	2	total-N	4.54	4.5	262	050
0194	Peanuts, (jordnød, ristet og saltet)	3	Fedt, total	53.0	53.3	262	262, 262
0194	Peanuts, (jordnød, ristet og saltet)	7	Kulhydrat best. v/diff.	9.4	17.1	050	262
0194	Peanuts, (jordnød, ristet og saltet)	51	L-ascorbinsyre	0	0.8	800	5278
0194	Peanuts, (jordnød, ristet og saltet)	150	Kostfibre, total (AOAC)	7.70		262	
0195	Jordnøddesmør	2	total-N	4.18	4.2	802	050
0195	Jordnøddesmør	12	Aske	3.8	3.0	804	5278
0195	Jordnøddesmør	45	Pantothensyre	0.92	1.04	800	5278
0196	Kokosnød, rå	2	total-N	0.830	0.8	5165	050
0196	Kokosnød, rå	7	Kulhydrat best. v/diff.	0.9	14.9	050	5165
0196	Kokosnød, rå	150	Kostfibre, total (AOAC)	14.0		5165	

Varenummer	Varenavn	Stofnummer		Værdi			Kilde
		Stofnavn		Ver 6.02	Ver 7	Ver 6.02	
0197	Paranød	2	total-N	2.77	2.8	5165	050
0197	Paranød	7	Kulhydrat best. v/diff.	8.5	13.8	050	5165
0197	Paranød	57	Kalium, K	170	523	222	152
0197	Paranød	150	Kostfibre, total (AOAC)	5.30		5165	
0198	Valnød	7	Kulhydrat best. v/diff.	10.6	16.2	050	5165
0198	Valnød	50	C-vitamin	2.0	1.3	804	5278
0198	Valnød	150	Kostfibre, total (AOAC)	5.60		5165	
0199	Oksekød, uspec., helt magert, rå	2	total-N	3.47	3.5	139	050
0199	Oksekød, uspec., helt magert, rå	72	Nikkel, Ni	5	0.7	2073	T0433
0199	Oksekød, uspec., helt magert, rå	221	Transfedtsyrer, total	0.12	0.121	G0419	419
0200	Oksekød, uspec., fedt, rå	2	total-N	2.62	2.6	139	050
0200	Oksekød, uspec., fedt, rå	72	Nikkel, Ni	5	0.7	2073	T0433
0200	Oksekød, uspec., fedt, rå	221	Transfedtsyrer, total	0.80	0.797	G0419	419
0200	Oksekød, uspec., fedt, rå	223	Cholesterol	72	64	050	T0433
0201	Oksekød, uspec., magert, rå	2	total-N	3.38	3.4	139	050
0201	Oksekød, uspec., magert, rå	72	Nikkel, Ni	5	0.7	2000	T0433
0201	Oksekød, uspec., magert, rå	221	Transfedtsyrer, total	0.22	0.219	G0419	419
0202	Oksekød, uspec., middelfedt, rå	2	total-N	3.15	3.2	139	050
0202	Oksekød, uspec., middelfedt, rå	13	Vand	56.3	65.4	804	T0436
0202	Oksekød, uspec., middelfedt, rå	56	Natrium, Na	65	69	139	T0433
0202	Oksekød, uspec., middelfedt, rå	72	Nikkel, Ni	5	0.7	2073	T0433
0202	Oksekød, uspec., middelfedt, rå	221	Transfedtsyrer, total	0.40	0.396	G0419	419
0203	Oliven, grønne, marinerede, konserves	2	total-N	0.160	0.2	5165	050
0203	Oliven, grønne, marinerede, konserves	7	Kulhydrat best. v/diff.	5.2	7.6	050	5165
0203	Oliven, grønne, marinerede, konserves	16	β-caroten	180	231	804	5278
0203	Oliven, grønne, marinerede, konserves	36	B1-vitamin, thiamin	0	0.021	804	5278
0203	Oliven, grønne, marinerede, konserves	37	B2-vitamin, riboflavin	0	0.007	804	5278
0203	Oliven, grønne, marinerede, konserves	61	Jern, Fe	1.60	0.49	804	5278
0203	Oliven, grønne, marinerede, konserves	150	Kostfibre, total (AOAC)	2.40		5165	
0204	Oliven, sorte, saltede, i olie	2	total-N	0.352	0.4	804	050
0204	Oliven, sorte, saltede, i olie	7	Kulhydrat best. v/diff.	4.9	8.7	050	804
0205	Pastinak, rå	2	total-N	0.336	0.3	5165	050
0205	Pastinak, rå	7	Kulhydrat best. v/diff.	10.1	14.6	050	5165
0205	Pastinak, rå	69	Selen, Se	0	0.2	806	T0243
0205	Pastinak, rå	150	Kostfibre, total (AOAC)	4.50		5165	
0206	Peberfrugt, grøn, rå	2	total-N	0.144	0.1	167, 5165	050
0206	Peberfrugt, grøn, rå	7	Kulhydrat best. v/diff.	2.78	4.6	050	167, 5165
0206	Peberfrugt, grøn, rå	13	Vand	93.6	93.8	167, 403, 5148	167, 5148, 5165
0206	Peberfrugt, grøn, rå	69	Selen, Se	0.2	0.1	2000	5254
0206	Peberfrugt, grøn, rå	150	Kostfibre, total (AOAC)	1.82		403	
0207	Peberfrugt, rød, rå	2	total-N	0.208	0.2	167, 5165	050
0207	Peberfrugt, rød, rå	7	Kulhydrat best. v/diff.	4.5	6.2	050	167, 5165
0207	Peberfrugt, rød, rå	13	Vand	91.3	91.6	167, 403	167, 5165
0207	Peberfrugt, rød, rå	69	Selen, Se	0	0.1	806	5254
0207	Peberfrugt, rød, rå	150	Kostfibre, total (AOAC)	1.70		403	
0208	Peberrod, rå	2	total-N	1.23	1.2	5165	050
0208	Peberrod, rå	7	Kulhydrat best. v/diff.	13	20.5	050	5165
0208	Peberrod, rå	150	Kostfibre, total (AOAC)	7.50		5165	
0208	Peberrod, rå	221	Transfedtsyrer, total	0		050	
0209	Persille, rå	2	total-N	0.594	0.6	167, 5165	050
0209	Persille, rå	7	Kulhydrat best. v/diff.	3.9	8.0	050	167, 5165
0209	Persille, rå	150	Kostfibre, total (AOAC)	4.10		5165	
0210	Persillerod, rå	2	total-N	0.368	0.4	134	050
0210	Persillerod, rå	221	Transfedtsyrer, total	0		050	
0211	Pighvarre, rå	2	total-N	2.62	2.6	903	050
0211	Pighvarre, rå	4	mættede fedtsyrer	0.15	0.8	2000	5278
0211	Pighvarre, rå	5	monoumætt. fedtsyrer	0.13	0.6	2000	5278

Varenummer	Varenavn	Stofnummer	Stofnavn	Værdi		Kilde	
				Ver 6.02	Ver 7		
0211	Pighvarre, rå	6	polyumætt. fedtsyrer	0.27	0.9	2000	5278
0211	Pighvarre, rå	50	C-vitamin	0	1.70	817	050
0211	Pighvarre, rå	188	Sum mættede	0.15		2000	
0211	Pighvarre, rå	202	Sum monoumættede	0.13		2000	
0211	Pighvarre, rå	217	Sum polyumættede	0.27		2000	
0211	Pighvarre, rå	223	Cholesterol	60	48	804	5278
0212	Porre, rå	2	total-N	0.311	0.3	167, 5165	050
0212	Porre, rå	7	Kulhydrat best. v/diff.	5.5	7.7	050	167, 5165
0212	Porre, rå	69	Selen, Se	0.5	0.558	5183	5183, 5254
0212	Porre, rå	150	Kostfibre, total (AOAC)	2.20		5165	
0213	Purløg, rå	2	total-N	0.384	0.4	5165	050
0213	Purløg, rå	7	Kulhydrat best. v/diff.	1.6	4.0	050	5165
0213	Purløg, rå	150	Kostfibre, total (AOAC)	2.40		5165	
0214	Pære, rå	2	total-N	0.052	0.1	167, 5165	050
0214	Pære, rå	7	Kulhydrat best. v/diff.	10.88	14.1	050	167, 5165
0214	Pære, rå	13	Vand	85.4	85.1	167, 403, 5148	167, 5148, 5165
0214	Pære, rå	69	Selen, Se	0.2	0.212	2000, 5157	2000, 5157, 5157
0214	Pære, rå	72	Nikkel, Ni	9	8.99	2100, 5157	2100, 2100, 5157
0214	Pære, rå	150	Kostfibre, total (AOAC)	3.22		403	
0215	Pære, konserver	2	total-N	0.048	0.0	5165	050
0215	Pære, konserver	7	Kulhydrat best. v/diff.	15.8	18.2	050	5165
0215	Pære, konserver	50	C-vitamin	1.0	0.7	804	5278
0215	Pære, konserver	56	Natrium, Na	1	5	804	5278
0215	Pære, konserver	57	Kalium, K	83	66	804	5278
0215	Pære, konserver	59	Magnesium, Mg	5	4	804	5278
0215	Pære, konserver	150	Kostfibre, total (AOAC)	2.40		5165	
0216	Rabarber, rå	2	total-N	0.144	0.1	5165	050
0216	Rabarber, rå	7	Kulhydrat best. v/diff.	3	6.8	050	5165
0216	Rabarber, rå	150	Kostfibre, total (AOAC)	3.80		5165	
0217	Radise, rå	2	total-N	0.128	0.1	5165	050
0217	Radise, rå	7	Kulhydrat best. v/diff.	1.2	2.5	050	5165
0217	Radise, rå	150	Kostfibre, total (AOAC)	1.30		5165	
0217	Radise, rå	221	Transfedtsyrer, total	0		050	
0218	Reje, dybfrost	2	total-N	2.69	2.7	5179	050
0218	Reje, dybfrost	68	Chrom, Cr	2.1	1.56	5152	5152, 5246
0218	Reje, dybfrost	69	Selen, Se	24.6	22.3	5152, 5179	5152, 5179, 5246
0218	Reje, dybfrost	72	Nikkel, Ni	3	2.49	2000, 5152	5152, 5230, 5246
0219	Reje, konserver	2	total-N	2.64	2.6	5179	050
0219	Reje, konserver	36	B1-vitamin, thiamin	0.010	0.007	804	5278
0219	Reje, konserver	37	B2-vitamin, riboflavin	0.030	0.015	804	5278
0219	Reje, konserver	72	Nikkel, Ni	2	2.49	2000	T0218
0220	Ribs, rå	58	Calcium, Ca	31		109, 124	
0220	Ribs, rå	2	total-N	0.211	0.2	167, 5165	050
0220	Ribs, rå	7	Kulhydrat best. v/diff.	9.2	13.4	050	167, 5165
0220	Ribs, rå	150	Kostfibre, total (AOAC)	4.20		5165	
0220	Ribs, rå	221	Transfedtsyrer, total	0		050	
0221	Ris, brune, rå	2	total-N	1.51	1.5	5165	050
0221	Ris, brune, rå	7	Kulhydrat best. v/diff.	74.2	76.6	050	5165
0221	Ris, brune, rå	37	B2-vitamin, riboflavin	0.050	0.093	804	5278
0221	Ris, brune, rå	39	niacin	4.7	5.09	804	5278
0221	Ris, brune, rå	150	Kostfibre, total (AOAC)	2.40		5165	
0222	Rismel	2	total-N	1.23	1.2	5165	050
0222	Rismel	7	Kulhydrat best. v/diff.	79.3	80.1	050	5165
0222	Rismel	150	Kostfibre, total (AOAC)	0.80		5165	
0223	Ris, parboiled, rå	2	total-N	1.31	1.3	5165	050
0223	Ris, parboiled, rå	7	Kulhydrat best. v/diff.	78.9	79.8	050	5165
0223	Ris, parboiled, rå	26	E-vitamin	0.07	0.05	050	T0224

Varenummer	Varenavn	Stofnummer		Værdi			Kilde
		Stofnavn		Ver 6.02	Ver 7	Ver 6.02	
0223	Ris, parboiled, rå	69	Selen, Se	7.7	6.0	2017	T0224
0223	Ris, parboiled, rå	150	Kostfibre, total (AOAC)	0.90		5165	
0224	Ris, polerede, rå	2	total-N	1.41	1.4	5165	050
0224	Ris, polerede, rå	7	Kulhydrat best. v/diff.	78.3	79.0	050	5165
0224	Ris, polerede, rå	26	E-vitamin	0.07	0.05	050	128
0224	Ris, polerede, rå	69	Selen, Se	10.8	6.0	2000	5229
0224	Ris, polerede, rå	150	Kostfibre, total (AOAC)	0.70		5165	
0225	Rosenkål, uspec., rå	1	Protein, total	4.1	4.5	5165	167, 5165
0225	Rosenkål, uspec., rå	2	total-N	0.656	0.7	5165	050
0225	Rosenkål, uspec., rå	3	Fedt, total	0.6	0.5	5165	167, 5165
0225	Rosenkål, uspec., rå	7	Kulhydrat best. v/diff.	5.5	9.6	050	167, 5165
0225	Rosenkål, uspec., rå	69	Selen, Se	3.2	1.1	5183	5254
0225	Rosenkål, uspec., rå	150	Kostfibre, total (AOAC)	4.10		5165	
0225	Rosenkål, uspec., rå	221	Transfedtsyrer, total	0		050	
0226	Rosenkål, dybfrost	2	total-N	0.528	0.5	5165	050
0226	Rosenkål, dybfrost	7	Kulhydrat best. v/diff.	5	9.5	050	5165
0226	Rosenkål, dybfrost	36	B1-vitamin, thiamin	0.100	0.139	804	5278
0226	Rosenkål, dybfrost	37	B2-vitamin, riboflavin	0.160	0.090	804	5278
0226	Rosenkål, dybfrost	39	niacin	0.9	0.745	804	5278
0226	Rosenkål, dybfrost	58	Calcium, Ca	22	42	804	5278
0226	Rosenkål, dybfrost	60	Phosphor, P	62	69	804	5278
0226	Rosenkål, dybfrost	150	Kostfibre, total (AOAC)	4.50		5165	
0227	Rosin uden kerner	2	total-N	0.560	0.6	5165	050
0227	Rosin uden kerner	7	Kulhydrat best. v/diff.	74.4	78.0	050	5165
0227	Rosin uden kerner	150	Kostfibre, total (AOAC)	3.60		5165	
0227	Rosin uden kerner	179	C14:0	0.014	0.007	800	5278
0227	Rosin uden kerner	181	C16:0	0.45	0.320	800	5278
0227	Rosin uden kerner	183	C18:0	0.063	0.073	800	5278
0227	Rosin uden kerner	193	C18:1, n-9	0.063	0.087	800	5278
0227	Rosin uden kerner	203	C18:2, n-6	0.36	0.204	800	5278
0227	Rosin uden kerner	206	C18:3, n-3	0.11	0.058	800	5278
0231	Ræddike, rå	2	total-N	0.160	0.2	153	050
0231	Ræddike, rå	7	Kulhydrat best. v/diff.	3.1	3.9	050	801
0231	Ræddike, rå	221	Transfedtsyrer, total	0		050	
0232	Rødbede, rå	2	total-N	0.270	0.3	167, 5165	050
0232	Rødbede, rå	7	Kulhydrat best. v/diff.	9.1	11.4	050	167, 5165
0232	Rødbede, rå	35	K1-vitamin	0	0.2	909	5268
0232	Rødbede, rå	69	Selen, Se	0.3	0.2	5183	5254
0232	Rødbede, rå	150	Kostfibre, total (AOAC)	2.30		5165	
0233	Rødbede, konserves	2	total-N	0.160	0.2	5165	050
0233	Rødbede, konserves	7	Kulhydrat best. v/diff.	12.4	14.4	050	5165
0233	Rødbede, konserves	37	B2-vitamin, riboflavin	0.030	0.040	804	5278
0233	Rødbede, konserves	39	niacin	0.1	0.157	804	5278
0233	Rødbede, konserves	50	C-vitamin	3.0	4.1	804	5278
0233	Rødbede, konserves	56	Natrium, Na	336	194	804	5278
0233	Rødbede, konserves	69	Selen, Se	0.1	0.2	806	T0232
0233	Rødbede, konserves	72	Nikkel, Ni	10	3.4	806	T0232
0233	Rødbede, konserves	150	Kostfibre, total (AOAC)	2.00		5165	
0234	Rødkål, rå	2	total-N	0.242	0.2	167, 5165	050
0234	Rødkål, rå	7	Kulhydrat best. v/diff.	4.5	6.5	050	167, 5165
0234	Rødkål, rå	150	Kostfibre, total (AOAC)	2.00		5165	
0234	Rødkål, rå	221	Transfedtsyrer, total	0		050	
0235	Rødkål, konserves	2	total-N	0.160	0.2	5165	050
0235	Rødkål, konserves	7	Kulhydrat best. v/diff.	16.3	18.4	050	5165
0235	Rødkål, konserves	150	Kostfibre, total (AOAC)	2.10		5165	
0235	Rødkål, konserves	221	Transfedtsyrer, total	0		050	
0236	Rødspætte, rå	2	total-N	2.91	2.9	163, 221, 5181	050

Varenummer	Stofnummer		Værdi			Kilde	
	Varenavn	Stofnavn	Ver 6.02	Ver 7	Ver 6.02		Ver 7
0236	Rødspætte, rå	13	Vand	79.5	79.3	163, 221, 5181	163, 5181
0236	Rødspætte, rå	68	Chrom, Cr	5.5	1.61	2047, 5191	5191, 5255
0236	Rødspætte, rå	69	Selen, Se	30.4	28.9	2047, 5191	5230, 5255
0236	Rødspætte, rå	72	Nikkel, Ni	9	4.95	2047, 5191	5191, 5230, 5255
0237	Rødvind, uspec.	2	total-N	0.032	0.0	802	050
0237	Rødvind, uspec.	40	tryptofans bidrag	0		802	
0237	Rødvind, uspec.	69	Selen, Se	0.1	0.075	2000	5238
0237	Rødvind, uspec.	72	Nikkel, Ni	5	2.12	2000	5238
0238	Sagogryn (kartoffelstivelse)	2	total-N	0.032	0.0	5165	050
0238	Sagogryn (kartoffelstivelse)	7	Kulhydrat best. v/diff.	87.3	88.1	050	5165
0238	Sagogryn (kartoffelstivelse)	150	Kostfibre, total (AOAC)	0.80		5165	
0239	Salat, hovedsalat, rå	2	total-N	0.204	0.2	167, 5165	050
0239	Salat, hovedsalat, rå	7	Kulhydrat best. v/diff.	2.7	4.0	050	167, 5165
0239	Salat, hovedsalat, rå	69	Selen, Se	0.5	0.1	5183	5254
0239	Salat, hovedsalat, rå	150	Kostfibre, total (AOAC)	1.30		5165	
0240	Sardin, i olie, konserver	2	total-N	3.94	3.9	2108	050
0241	Sardin, i tomat, konserver	2	total-N	2.62	2.6	2108	050
0243	Selleri, rod, rå	2	total-N	0.282	0.3	167, 5165	050
0243	Selleri, rod, rå	7	Kulhydrat best. v/diff.	4.3	8.2	050	167, 5165
0243	Selleri, rod, rå	69	Selen, Se	1.0	0.2	5183	5254
0243	Selleri, rod, rå	150	Kostfibre, total (AOAC)	3.90		5165	
0244	Sild, marineret	2	total-N	1.91	1.9	221, 5179, 5181	050
0244	Sild, marineret	13	Vand	49.5	49.3	221, 5179, 5181	5179, 5181
0246	Sild, rå	13	Vand	67.1	67.3	221, 5160, 5181	5160, 5181
0246	Sild, rå	68	Chrom, Cr	8.7	0.901	2000, 5191	5191, 5255, 5256
0246	Sild, rå	69	Selen, Se	32.3	32.1	2047, 5191	5230, 5255, 5256
0246	Sild, rå	72	Nikkel, Ni	11	1.36	2047, 5191	5230, 5255, 5256
0246	Sild, rå	179	C14:0	1.11	1.26	5160, 5181	5160
0246	Sild, rå	181	C16:0	1.79	2.07	5160, 5181	5160
0246	Sild, rå	183	C18:0	0.13	0.145	5160, 5181	5160
0246	Sild, rå	191	C16:1, n-7	0.62	0.675	5160, 5181	5160
0246	Sild, rå	193	C18:1, n-9	1.10	1.23	5160, 5181	5160
0246	Sild, rå	194	C18:1, n-7	0.19	0.225	5160, 5181	5160
0246	Sild, rå	197	C20:1, n-11	1.55	1.69	5160, 5181	5160
0246	Sild, rå	200	C22:1, n-11	2.68	2.99	5160, 5181	5160
0246	Sild, rå	203	C18:2, n-6	0.20	0.238	5160, 5181	5160
0246	Sild, rå	206	C18:3, n-3	0.16	0.145	5160, 5181	5160
0246	Sild, rå	208	C18:4, n-3	0.31	0.305	5160, 5181	5160
0246	Sild, rå	212	C20:5, n-3	0.57	0.583	5160, 5181	5160
0246	Sild, rå	214	C22:5, n-3	0.050	0.053	5160, 5181	5160
0246	Sild, rå	215	C22:6, n-3	1.25	1.34	5160, 5181	5160
0247	Spegesild	2	total-N	2.10	1.8	411	050
0247	Spegesild	23	D-vitamin	11.0	10.7	T0246	050
0248	Skinke, kogt, konserver	2	total-N	2.51	2.5	411	050
0248	Skinke, kogt, konserver	24	D3 cholecalciferol	0.08	0.084	6004	398
0248	Skinke, kogt, konserver	25	D2 ergocalciferol	0		000	
0248	Skinke, kogt, konserver	69	Selen, Se	5.8	12.1	T0286	T0928
0248	Skinke, kogt, konserver	177	C10:0	0.005		6003	
0248	Skinke, kogt, konserver	178	C12:0	0.008		6003	
0248	Skinke, kogt, konserver	179	C14:0	0.081	0.075	6003	802
0248	Skinke, kogt, konserver	181	C16:0	1.21	1.30	6003	802
0248	Skinke, kogt, konserver	183	C18:0	0.64	0.579	6003	802
0248	Skinke, kogt, konserver	184	C20:0	0.013		6003	
0248	Skinke, kogt, konserver	191	C16:1, n-7	0.13	0.190	6003	802
0248	Skinke, kogt, konserver	193	C18:1, n-9	1.89	2.22	6003	802
0248	Skinke, kogt, konserver	194	C18:1, n-7	0.20		6003	
0248	Skinke, kogt, konserver	197	C20:1, n-11	0.039	0.029	6003	802



Varenummer	Varenavn	Stofnummer	Stofnavn	Værdi			Kilde
				Ver 6.02	Ver 7	Ver 6.02	
0248	Skinke, kogt, konserver	203	C18:2, n-6	0.55	0.475	6003	802
0248	Skinke, kogt, konserver	206	C18:3, n-3	0.049	0.000	6003	802
0248	Skinke, kogt, konserver	221	Transfedtsyrer, total	0.024	0.010	050	419
0248	Skinke, kogt, konserver	223	Cholesterol	61	47	6004	050
0248	Skinke, kogt, konserver	236	Isoleucin	750	780	153	T0286
0248	Skinke, kogt, konserver	237	Leucin	1130	1200	153	T0286
0248	Skinke, kogt, konserver	238	Lysin	1380	1400	153	T0286
0248	Skinke, kogt, konserver	239	Methionin	380	400	153	T0286
0248	Skinke, kogt, konserver	240	Cystin	100	110	153	T0286
0248	Skinke, kogt, konserver	243	Threonin	650	680	153	T0286
0248	Skinke, kogt, konserver	245	Valin	830	850	153	T0286
0248	Skinke, kogt, konserver	247	Histidin	580	600	153	T0286
0248	Skinke, kogt, konserver	248	Alanin	930	900	153	T0286
0248	Skinke, kogt, konserver	249	Asparaginsyre	1380	1400	153	T0286
0248	Skinke, kogt, konserver	250	Glutaminsyre	2030	2100	153	T0286
0248	Skinke, kogt, konserver	251	Glycin	800	730	153	T0286
0248	Skinke, kogt, konserver	252	Prolin	630	580	153	T0286
0248	Skinke, kogt, konserver	253	Serin	600	630	153	T0286
0248	Skinke, kogt, konserver	259	Andre fedtsyrer	0.078		6003	
0248	Skinke, kogt, konserver	284	25-OHD3	0.09	0.088	6004	398
0249	Skinke, røget	2	total-N	4.54	4.5	411	050
0249	Skinke, røget	24	D3 cholecalciferol	0.12	0.127	6004	398
0249	Skinke, røget	25	D2 ergocalciferol	0		000	
0249	Skinke, røget	69	Selen, Se	7.0	12.1	T0285	T0928
0249	Skinke, røget	177	C10:0	0.012		6003	
0249	Skinke, røget	178	C12:0	0.020		6003	
0249	Skinke, røget	179	C14:0	0.20	0.181	6003	802
0249	Skinke, røget	181	C16:0	2.92	3.16	6003	802
0249	Skinke, røget	183	C18:0	1.56	1.40	6003	802
0249	Skinke, røget	184	C20:0	0.032		6003	
0249	Skinke, røget	191	C16:1, n-7	0.31	0.459	6003	802
0249	Skinke, røget	193	C18:1, n-9	4.58	5.37	6003	802
0249	Skinke, røget	194	C18:1, n-7	0.48		6003	
0249	Skinke, røget	197	C20:1, n-11	0.095	0.072	6003	802
0249	Skinke, røget	203	C18:2, n-6	1.33	1.15	6003	802
0249	Skinke, røget	206	C18:3, n-3	0.12	0.000	6003	802
0249	Skinke, røget	221	Transfedtsyrer, total	0.059	0.024	050	419
0249	Skinke, røget	223	Cholesterol	64	88	6004	050
0249	Skinke, røget	259	Andre fedtsyrer	0.19		6003	
0249	Skinke, røget	284	25-OHD3	0.10	0.098	6004	398
0250	Skinke, røget, kogt	2	total-N	2.93	2.9	411	050
0250	Skinke, røget, kogt	24	D3 cholecalciferol	0.13	0.133	6004	398
0250	Skinke, røget, kogt	25	D2 ergocalciferol	0		000	
0250	Skinke, røget, kogt	69	Selen, Se	7.0	12.1	T0285	T0928
0250	Skinke, røget, kogt	177	C10:0	0.013		6003	
0250	Skinke, røget, kogt	178	C12:0	0.021		6003	
0250	Skinke, røget, kogt	179	C14:0	0.21	0.209	6003	802
0250	Skinke, røget, kogt	181	C16:0	3.14	3.53	6003	802
0250	Skinke, røget, kogt	183	C18:0	1.68	1.80	6003	802
0250	Skinke, røget, kogt	184	C20:0	0.034		6003	
0250	Skinke, røget, kogt	191	C16:1, n-7	0.34	0.444	6003	802
0250	Skinke, røget, kogt	193	C18:1, n-9	4.94	5.71	6003	802
0250	Skinke, røget, kogt	194	C18:1, n-7	0.52		6003	
0250	Skinke, røget, kogt	197	C20:1, n-11	0.10	0.092	6003	802
0250	Skinke, røget, kogt	203	C18:2, n-6	1.43	0.949	6003	802
0250	Skinke, røget, kogt	206	C18:3, n-3	0.13	0.078	6003	802
0250	Skinke, røget, kogt	221	Transfedtsyrer, total	0.063	0.026	050	419

Varenummer	Varenavn	Stofnummer	Stofnavn	Værdi			Kilde
				Ver 6.02	Ver 7	Ver 6.02	
0250	Skinke, røget, kogt	223	Cholesterol	64	62	6004	050
0250	Skinke, røget, kogt	236	Isoleucin	880	970	153	T0249
0250	Skinke, røget, kogt	237	Leucin	1320	1400	153	T0249
0250	Skinke, røget, kogt	238	Lysin	1610	1600	153	T0249
0250	Skinke, røget, kogt	239	Methionin	440	500	153	T0249
0250	Skinke, røget, kogt	240	Cystin	120	160	153	T0249
0250	Skinke, røget, kogt	241	Phenylalanin	670	730	153	T0249
0250	Skinke, røget, kogt	242	Tyrosin	620	670	153	T0249
0250	Skinke, røget, kogt	243	Threonin	760	850	153	T0249
0250	Skinke, røget, kogt	244	Tryptofan	200	210	153	T0249
0250	Skinke, røget, kogt	245	Valin	970	1100	153	T0249
0250	Skinke, røget, kogt	246	Arginin	1080	1200	153	T0249
0250	Skinke, røget, kogt	247	Histidin	670	640	153	T0249
0250	Skinke, røget, kogt	248	Alanin	1080	1100	153	T0249
0250	Skinke, røget, kogt	249	Asparaginsyre	1610	1700	153	T0249
0250	Skinke, røget, kogt	250	Glutaminsyre	2370	2600	153	T0249
0250	Skinke, røget, kogt	251	Glycin	940	1000	153	T0249
0250	Skinke, røget, kogt	252	Prolin	730	790	153	T0249
0250	Skinke, røget, kogt	253	Serin	700	790	153	T0249
0250	Skinke, røget, kogt	259	Andre fedtsyrer	0.20		6003	
0250	Skinke, røget, kogt	284	25-OHD3	0.10	0.099	6004	398
0251	Skummetmælk	2	total-N	0.549	0.5	333	050
0251	Skummetmælk	69	Selen, Se	1.3	1.66	100	5227
0251	Skummetmælk	72	Nikkel, Ni	2	0.803	2038	5227
0252	Brie, 50+	39	niacin	0.4	0.380	804	5278
0252	Brie, 50+	49	B12-vitamin	1.6	1.65	804	5278
0252	Brie, 50+	69	Selen, Se	6.5	6.42	050	5227
0252	Brie, 50+	72	Nikkel, Ni	1	4.96	806	T0758
0253	Camembert, 50+	2	total-N	3.05	3.1	348, 5184	050
0253	Camembert, 50+	3	Fedt, total	23.6	26.2	348, 5184	318
0253	Camembert, 50+	13	Vand	53.1	50.5	348, 5184	318
0253	Camembert, 50+	72	Nikkel, Ni	1	4.96	T0252	T0758
0254	Roquefort, 50+	2	total-N	3.15	3.2	318	050
0254	Roquefort, 50+	12	Aske	5.1	6.4	804	5278
0254	Roquefort, 50+	57	Kalium, K	256	91	804	5278
0254	Roquefort, 50+	59	Magnesium, Mg	23	30	804	5278
0254	Roquefort, 50+	65	Zink, Zn	2.66	2.08	804	5278
0255	Ost, fast, 20+, alle typer	2	total-N	4.73	4.7	318	050
0255	Ost, fast, 20+, alle typer	72	Nikkel, Ni	10	6.68	T0257	T0258
0255	Ost, fast, 20+, alle typer	221	Transfedtsyrer, total	0.48	0.478	G0419	419
0256	Ost, fast, 30+, alle typer	72	Nikkel, Ni	10	6.68	T0257	T0258
0256	Ost, fast, 30+, alle typer	221	Transfedtsyrer, total	0.70	0.696	G0419	419
0257	Ost, fast, 40+, alle typer	2	total-N	4.03	4.0	318	050
0257	Ost, fast, 40+, alle typer	72	Nikkel, Ni	10	6.68	806	T0258
0257	Ost, fast, 40+, alle typer	221	Transfedtsyrer, total	0.98	0.982	G0419	419
0258	Ost, fast, 45+, alle typer	2	total-N	3.89	3.9	161	050
0258	Ost, fast, 45+, alle typer	69	Selen, Se	8.5	8.74	100	5227
0258	Ost, fast, 45+, alle typer	72	Nikkel, Ni	10	6.68	T0257	5227
0259	Parmesan, 32+	2	total-N	5.27	5.3	318	050
0259	Parmesan, 32+	39	niacin	0.3	0.271	804	5278
0260	Hytteost, 20+	2	total-N	1.91	1.9	318	050
0260	Hytteost, 20+	39	niacin	0.1	0.126	804	5278
0260	Hytteost, 20+	45	Pantothensyre	0.21	0.213	804	5278
0260	Hytteost, 20+	49	B12-vitamin	0.6	0.62	804	5278
0260	Hytteost, 20+	221	Transfedtsyrer, total	0.23	0.235	G0419	419
0261	Kvark, 5+	2	total-N	1.86	1.9	318	050
0262	Myseost, 33+	2	total-N	2.35	2.4	314	050

Varenummer	Stofnummer		Værdi			Kilde	
			Ver 6.02	Ver 7	Ver 6.02		Ver 7
Varenavn	Stofnavn						
0263	Rygeost, 5+	2	total-N	1.94	1.9	318	050
0264	Rygeost, 40+	2	total-N	1.55	1.6	318	050
0264	Rygeost, 40+	221	Transfedtsyrer, total	0.45	0.448	G0419	419
0265	Smelteost, 45+	2	total-N	3.79	3.8	318	050
0265	Smelteost, 45+	12	Aske	4.9	4.1	805	5288
0265	Smelteost, 45+	13	Vand	48.1	46.6	318	009
0266	Salami	2	total-N	2.22	2.2	164, 222, 5180	050
0266	Salami	24	D3 cholecalciferol	0.34	0.329		398
0266	Salami	25	D2 ergocalciferol	0		000	
0266	Salami	284	25-OHD3	0.15	0.145		398
0267	Salt, havsalt (ikke jodberiget)	66	Jod, I	2000	42	820	5275
0268	Skrubbe, rå	68	Chrom, Cr	8.0	0.821	2047, 5191	5191, 5255
0268	Skrubbe, rå	69	Selen, Se	29.0	20.4	2047, 5191	5230, 5255
0268	Skrubbe, rå	72	Nikkel, Ni	12	2.91	2047, 5191	5230, 5255
0269	Smør, saltet	2	total-N	0.078	0.1	705	050
0269	Smør, saltet	49	B12-vitamin	0.1	0.17	800	5278
0269	Smør, saltet	69	Selen, Se	0.5	0.174	806	5227
0269	Smør, saltet	72	Nikkel, Ni	10	0.206	2038	5227
0270	Smør, usaltet	2	total-N	0.078	0.1	705	050
0270	Smør, usaltet	72	Nikkel, Ni	10	0.206	2038	T0269
0270	Smør, usaltet	179	C14:0	9.18	7.56	050	5278
0270	Smør, usaltet	236	Isoleucin	29		153	
0271	Sojaolie	7	Kulhydrat best. v/diff.	0		050	
0271	Sojaolie	26	E-vitamin	11.20	6.1	050	128
0271	Sojaolie	61	Jern, Fe	0	0.05	800	5278
0271	Sojaolie	65	Zink, Zn	0	0.01	800	5278
0272	Solbær, rå	2	total-N	0.243	0.2	167, 5165	050
0272	Solbær, rå	7	Kulhydrat best. v/diff.	11.7	17.5	050	167, 5165
0272	Solbær, rå	150	Kostfibre, total (AOAC)	5.80		5165	
0272	Solbær, rå	221	Transfedtsyrer, total	0		050	
0273	Solsikkeolie	61	Jern, Fe	0.030	0.00	800	5278
0274	Spegepølse	2	total-N	2.61	2.6	404	050
0274	Spegepølse	24	D3 cholecalciferol	0.31	0	6004	404
0274	Spegepølse	25	D2 ergocalciferol	0		000	
0274	Spegepølse	177	C10:0	0.040	0.000	6003	404
0274	Spegepølse	178	C12:0	0.066	0.000	6003	404
0274	Spegepølse	179	C14:0	0.67	0.630	6003	404
0274	Spegepølse	181	C16:0	9.94	9.70	6003	404
0274	Spegepølse	183	C18:0	5.30	5.20	6003	404
0274	Spegepølse	184	C20:0	0.11	0.000	6003	404
0274	Spegepølse	191	C16:1, n-7	1.07	1.10	6003	404
0274	Spegepølse	193	C18:1, n-9	15.6	17.0	6003	404
0274	Spegepølse	194	C18:1, n-7	1.64	0.000	6003	5158
0274	Spegepølse	197	C20:1, n-11	0.32	0.330	6003	404
0274	Spegepølse	203	C18:2, n-6	4.52	4.00	6003	404
0274	Spegepølse	206	C18:3, n-3	0.41	0.380	6003	404
0274	Spegepølse	223	Cholesterol	74	92	6004	404
0274	Spegepølse	259	Andre fedtsyrer	0.64	0.000	6003	404
0274	Spegepølse	284	25-OHD3	0.15	0.138	6004	398
0275	Spidskål, rå	2	total-N	0.328	0.3	167, 5165	050
0275	Spidskål, rå	7	Kulhydrat best. v/diff.	3	4.9	050	167, 5165
0275	Spidskål, rå	150	Kostfibre, total (AOAC)	1.90		5165	
0275	Spidskål, rå	221	Transfedtsyrer, total	0		050	
0276	Spinat, hakket, dybfrost	2	total-N	0.336	0.3	5165	050
0276	Spinat, hakket, dybfrost	7	Kulhydrat best. v/diff.	0.9	2.9	050	5165
0276	Spinat, hakket, dybfrost	36	B1-vitamin, thiamin	0.090	0.094	804	5278
0276	Spinat, hakket, dybfrost	37	B2-vitamin, riboflavin	0.160	0.224	804	5278

Varenummer	Varenavn	Stofnummer	Stofnavn	Værdi			Kilde
				Ver 6.02	Ver 7	Ver 6.02	
0276	Spinat, hakket, dybfrost	39	niacin	0.5	0.507	804	5278
0276	Spinat, hakket, dybfrost	69	Selen, Se	0	0.1	806	T0278
0276	Spinat, hakket, dybfrost	72	Nikkel, Ni	7	4.2	2005	T0278
0276	Spinat, hakket, dybfrost	150	Kostfibre, total (AOAC)	2.00		5165	
0278	Spinat, rå	2	total-N	0.420	0.4	167, 5165	050
0278	Spinat, rå	7	Kulhydrat best. v/diff.	1.5	3.4	050	167, 5165
0278	Spinat, rå	69	Selen, Se	1.2	0.1	2000	5254
0278	Spinat, rå	150	Kostfibre, total (AOAC)	1.90		5165	
0279	Stikkelsbær, rå	2	total-N	0.144	0.1	167, 5165	050
0279	Stikkelsbær, rå	7	Kulhydrat best. v/diff.	6.9	10.1	050	167, 5165
0279	Stikkelsbær, rå	150	Kostfibre, total (AOAC)	3.20		5165	
0279	Stikkelsbær, rå	221	Transfedtsyrer, total	0		050	
0280	Sveske, rå	2	total-N	0.427	0.4	153, 5165	050
0280	Sveske, rå	8	Kulhydrat, total	60.8	63.3	5165	050
0280	Sveske, rå	150	Kostfibre, total (AOAC)	7.60		5165	
0281	Svinefedt, afsmeltet	23	D-vitamin	1.80	0	050	802
0281	Svinefedt, afsmeltet	24	D3 cholecalciferol	0.64		6004	
0281	Svinefedt, afsmeltet	25	D2 ergocalciferol	0		000	
0281	Svinefedt, afsmeltet	69	Selen, Se	7.0	0	T0288	5257
0281	Svinefedt, afsmeltet	177	C10:0	0.091		6003	
0281	Svinefedt, afsmeltet	178	C12:0	0.15	0.000	6003	802
0281	Svinefedt, afsmeltet	181	C16:0	22.6	25.3	6003	802
0281	Svinefedt, afsmeltet	183	C18:0	12.1	14.7	6003	802
0281	Svinefedt, afsmeltet	184	C20:0	0.24	0.000	6003	802
0281	Svinefedt, afsmeltet	191	C16:1, n-7	2.43	2.36	6003	802
0281	Svinefedt, afsmeltet	193	C18:1, n-9	35.5	38.4	6003	802
0281	Svinefedt, afsmeltet	194	C18:1, n-7	3.72		6003	
0281	Svinefedt, afsmeltet	197	C20:1, n-11	0.74	0.756	6003	802
0281	Svinefedt, afsmeltet	203	C18:2, n-6	10.3	8.22	6003	802
0281	Svinefedt, afsmeltet	206	C18:3, n-3	0.93	0.756	6003	802
0281	Svinefedt, afsmeltet	221	Transfedtsyrer, total	0.45	0.000	050	000
0281	Svinefedt, afsmeltet	223	Cholesterol	92	95	6004	5278
0281	Svinefedt, afsmeltet	259	Andre fedtsyrer	1.46		6003	
0281	Svinefedt, afsmeltet	284	25-OHD3	0.23		6004	
0284	Svinekød, uspec., fedt, rå	24	D3 cholecalciferol	0.24	0.233	6004	398
0284	Svinekød, uspec., fedt, rå	25	D2 ergocalciferol	0		000	
0284	Svinekød, uspec., fedt, rå	72	Nikkel, Ni	6	2.5	2074	T1491
0284	Svinekød, uspec., fedt, rå	177	C10:0	0.029		6003	
0284	Svinekød, uspec., fedt, rå	178	C12:0	0.048		6003	
0284	Svinekød, uspec., fedt, rå	179	C14:0	0.48	0.479	6003	802
0284	Svinekød, uspec., fedt, rå	181	C16:0	7.23	8.12	6003	802
0284	Svinekød, uspec., fedt, rå	183	C18:0	3.86	4.13	6003	802
0284	Svinekød, uspec., fedt, rå	184	C20:0	0.078		6003	
0284	Svinekød, uspec., fedt, rå	191	C16:1, n-7	0.78	1.02	6003	802
0284	Svinekød, uspec., fedt, rå	193	C18:1, n-9	11.3	13.1	6003	802
0284	Svinekød, uspec., fedt, rå	194	C18:1, n-7	1.19		6003	
0284	Svinekød, uspec., fedt, rå	197	C20:1, n-11	0.24	0.210	6003	802
0284	Svinekød, uspec., fedt, rå	203	C18:2, n-6	3.28	2.18	6003	802
0284	Svinekød, uspec., fedt, rå	206	C18:3, n-3	0.30	0.180	6003	802
0284	Svinekød, uspec., fedt, rå	221	Transfedtsyrer, total	0.15	0.059	050	419
0284	Svinekød, uspec., fedt, rå	223	Cholesterol	70	T1491	6004	T1491
0284	Svinekød, uspec., fedt, rå	259	Andre fedtsyrer	0.47		6003	
0284	Svinekød, uspec., fedt, rå	284	25-OHD3	0.13	0.123	6004	398
0285	Svinekød, uspec., ca. 10 % fedt, rå	24	D3 cholecalciferol	0.12	0.121	6004	398
0285	Svinekød, uspec., ca. 10 % fedt, rå	25	D2 ergocalciferol	0		000	
0285	Svinekød, uspec., ca. 10 % fedt, rå	72	Nikkel, Ni	6	2.5	2074	T1491
0285	Svinekød, uspec., ca. 10 % fedt, rå	177	C10:0	0.011		6003	

Varenummer	Varenavn	Stofnummer	Stofnavn	Værdi		Kilde	
				Ver 6.02	Ver 7		
0285	Svinekød, uspec., ca. 10 % fedt, rå	178	C12:0	0.018	6003		
0285	Svinekød, uspec., ca. 10 % fedt, rå	181	C16:0	2.71	3.04	6003	802
0285	Svinekød, uspec., ca. 10 % fedt, rå	183	C18:0	1.45	1.55	6003	802
0285	Svinekød, uspec., ca. 10 % fedt, rå	184	C20:0	0.029		6003	
0285	Svinekød, uspec., ca. 10 % fedt, rå	191	C16:1, n-7	0.29	0.382	6003	802
0285	Svinekød, uspec., ca. 10 % fedt, rå	193	C18:1, n-9	4.25	4.92	6003	802
0285	Svinekød, uspec., ca. 10 % fedt, rå	194	C18:1, n-7	0.45		6003	
0285	Svinekød, uspec., ca. 10 % fedt, rå	197	C20:1, n-11	0.088	0.078	6003	802
0285	Svinekød, uspec., ca. 10 % fedt, rå	203	C18:2, n-6	1.23	0.818	6003	802
0285	Svinekød, uspec., ca. 10 % fedt, rå	206	C18:3, n-3	0.11	0.067	6003	802
0285	Svinekød, uspec., ca. 10 % fedt, rå	221	Transfedtsyrer, total	0.054	0.022	050	419
0285	Svinekød, uspec., ca. 10 % fedt, rå	223	Cholesterol	63	65	6004	050
0285	Svinekød, uspec., ca. 10 % fedt, rå	259	Andre fedtsyrer	0.17		6003	
0285	Svinekød, uspec., ca. 10 % fedt, rå	284	25-OHD3	0.10	0.097	6004	398
0286	Svinekød, uspec., magert, rå	2	total-N	3.52	3.5	126	050
0286	Svinekød, uspec., magert, rå	24	D3 cholecalciferol	0.06	0.071	6004	398
0286	Svinekød, uspec., magert, rå	25	D2 ergocalciferol	0		000	
0286	Svinekød, uspec., magert, rå	72	Nikkel, Ni	6	2.5	2000	T1491
0286	Svinekød, uspec., magert, rå	177	C10:0	0.003		6003	
0286	Svinekød, uspec., magert, rå	178	C12:0	0.005		6003	
0286	Svinekød, uspec., magert, rå	181	C16:0	0.68	0.761	6003	802
0286	Svinekød, uspec., magert, rå	183	C18:0	0.36	0.388	6003	802
0286	Svinekød, uspec., magert, rå	184	C20:0	0.007		6003	
0286	Svinekød, uspec., magert, rå	191	C16:1, n-7	0.073	0.096	6003	802
0286	Svinekød, uspec., magert, rå	193	C18:1, n-9	1.06	1.23	6003	802
0286	Svinekød, uspec., magert, rå	194	C18:1, n-7	0.11		6003	
0286	Svinekød, uspec., magert, rå	197	C20:1, n-11	0.022	0.019	6003	802
0286	Svinekød, uspec., magert, rå	203	C18:2, n-6	0.31	0.204	6003	802
0286	Svinekød, uspec., magert, rå	206	C18:3, n-3	0.028	0.017	6003	802
0286	Svinekød, uspec., magert, rå	221	Transfedtsyrer, total	0.014	0.006	050	419
0286	Svinekød, uspec., magert, rå	223	Cholesterol	60	61	6004	050
0286	Svinekød, uspec., magert, rå	259	Andre fedtsyrer	0.044		6003	
0286	Svinekød, uspec., magert, rå	284	25-OHD3	0.09	0.085	6004	398
0287	Svinekød, uspec., ca. 20 % fedt, rå	2	total-N	2.88	2.9	126	050
0287	Svinekød, uspec., ca. 20 % fedt, rå	12	Aske	0.8	0.9	804	5278
0287	Svinekød, uspec., ca. 20 % fedt, rå	24	D3 cholecalciferol	0.16	0.161	6004	398
0287	Svinekød, uspec., ca. 20 % fedt, rå	25	D2 ergocalciferol	0		000	
0287	Svinekød, uspec., ca. 20 % fedt, rå	72	Nikkel, Ni	6	2.5	2074	T1491
0287	Svinekød, uspec., ca. 20 % fedt, rå	177	C10:0	0.017	0.000	6003	5158
0287	Svinekød, uspec., ca. 20 % fedt, rå	178	C12:0	0.029	0.000	6003	5158
0287	Svinekød, uspec., ca. 20 % fedt, rå	179	C14:0	0.29	0.293	6003	5158
0287	Svinekød, uspec., ca. 20 % fedt, rå	181	C16:0	4.31	4.58	6003	5158
0287	Svinekød, uspec., ca. 20 % fedt, rå	183	C18:0	2.30	2.34	6003	5158
0287	Svinekød, uspec., ca. 20 % fedt, rå	184	C20:0	0.047	0.098	6003	5158
0287	Svinekød, uspec., ca. 20 % fedt, rå	191	C16:1, n-7	0.46	0.585	6003	5158
0287	Svinekød, uspec., ca. 20 % fedt, rå	193	C18:1, n-9	6.77	7.41	6003	5158
0287	Svinekød, uspec., ca. 20 % fedt, rå	194	C18:1, n-7	0.71	0.000	6003	5158
0287	Svinekød, uspec., ca. 20 % fedt, rå	197	C20:1, n-11	0.14	0.195	6003	5158
0287	Svinekød, uspec., ca. 20 % fedt, rå	203	C18:2, n-6	1.96	1.56	6003	5158
0287	Svinekød, uspec., ca. 20 % fedt, rå	206	C18:3, n-3	0.18	0.195	6003	5158
0287	Svinekød, uspec., ca. 20 % fedt, rå	221	Transfedtsyrer, total	0.087	0.035	050	419
0287	Svinekød, uspec., ca. 20 % fedt, rå	223	Cholesterol	66	67	6004	050
0287	Svinekød, uspec., ca. 20 % fedt, rå	259	Andre fedtsyrer	0.28	0.000	6003	5158
0287	Svinekød, uspec., ca. 20 % fedt, rå	284	25-OHD3	0.11	0.106	6004	398
0288	Svinespæk, rygspæk	1	Protein, total	5.0		126	
0288	Svinespæk, rygspæk	2	total-N	0.800		126	
0288	Svinespæk, rygspæk	3	Fedt, total	72.0		126	

Varenummer	Varenavn	Stofnummer	Stofnavn	Værdi		Kilde	
				Ver 6.02	Ver 7	Ver 6.02	Ver 7
0288	Svinespæk, rygspæk	4	mættede fedtsyrer	26.4	050		
0288	Svinespæk, rygspæk	5	monoumætt. fedtsyrer	30.5	050		
0288	Svinespæk, rygspæk	6	polyumætt. fedtsyrer	8.06	050		
0288	Svinespæk, rygspæk	7	Kulhydrat best. v/diff.	0	050		
0288	Svinespæk, rygspæk	8	Kulhydrat, total	0	000		
0288	Svinespæk, rygspæk	9	Tilsat sukker	0	000		
0288	Svinespæk, rygspæk	10	Kostfibre	0	000		
0288	Svinespæk, rygspæk	11	Alkohol	0	000		
0288	Svinespæk, rygspæk	12	Aske	0.1	801		
0288	Svinespæk, rygspæk	13	Vand	8.8	801		
0288	Svinespæk, rygspæk	14	A-vitamin	0	050		
0288	Svinespæk, rygspæk	15	Retinol	0	T0286		
0288	Svinespæk, rygspæk	16	β-caroten	0	000		
0288	Svinespæk, rygspæk	23	D-vitamin	1.43	050		
0288	Svinespæk, rygspæk	24	D3 cholecalciferol	0.48	6004		
0288	Svinespæk, rygspæk	25	D2 ergocalciferol	0	000		
0288	Svinespæk, rygspæk	26	E-vitamin	0.10	050		
0288	Svinespæk, rygspæk	27	alfa-tokoferol	0.10	128		
0288	Svinespæk, rygspæk	35	K1-vitamin	0	000		
0288	Svinespæk, rygspæk	36	B1-vitamin, thiamin	0.054	126		
0288	Svinespæk, rygspæk	37	B2-vitamin, riboflavin	0.073	126		
0288	Svinespæk, rygspæk	38	Niacin	1.40	050		
0288	Svinespæk, rygspæk	39	niacin	0.5	112		
0288	Svinespæk, rygspæk	40	tryptofans bidrag	0.90	050		
0288	Svinespæk, rygspæk	41	B6-vitamin	0.025	119		
0288	Svinespæk, rygspæk	45	Pantothensyre	0.60	810		
0288	Svinespæk, rygspæk	46	Biotin	0	802		
0288	Svinespæk, rygspæk	47	Folat	0	000		
0288	Svinespæk, rygspæk	49	B12-vitamin	0.7	138		
0288	Svinespæk, rygspæk	50	C-vitamin	0	000		
0288	Svinespæk, rygspæk	56	Natrium, Na	35	152		
0288	Svinespæk, rygspæk	57	Kalium, K	25	152		
0288	Svinespæk, rygspæk	58	Calcium, Ca	4	124		
0288	Svinespæk, rygspæk	59	Magnesium, Mg	1	152		
0288	Svinespæk, rygspæk	60	Phosphor, P	26	126		
0288	Svinespæk, rygspæk	61	Jern, Fe	0.160	137		
0288	Svinespæk, rygspæk	64	Kobber, Cu	0.10	T0285		
0288	Svinespæk, rygspæk	65	Zink, Zn	3.60	T0285		
0288	Svinespæk, rygspæk	66	Jod, I	1.00	149		
0288	Svinespæk, rygspæk	67	Mangan, Mn	0.014	T0285		
0288	Svinespæk, rygspæk	68	Chrom, Cr	5.3	T0285		
0288	Svinespæk, rygspæk	69	Selen, Se	6.9	197		
0288	Svinespæk, rygspæk	72	Nikkel, Ni	6	2074		
0288	Svinespæk, rygspæk	124	Fructose	0	000		
0288	Svinespæk, rygspæk	126	Glucose	0	000		
0288	Svinespæk, rygspæk	130	Lactose	0	000		
0288	Svinespæk, rygspæk	131	Maltose	0	000		
0288	Svinespæk, rygspæk	132	Saccharose	0	000		
0288	Svinespæk, rygspæk	138	Sukkerarter, ialt	0	000		
0288	Svinespæk, rygspæk	144	Stivelse	0	000		
0288	Svinespæk, rygspæk	177	C10:0	0.066	6003		
0288	Svinespæk, rygspæk	178	C12:0	0.11	6003		
0288	Svinespæk, rygspæk	179	C14:0	1.09	6003		
0288	Svinespæk, rygspæk	181	C16:0	16.3	6003		
0288	Svinespæk, rygspæk	183	C18:0	8.68	6003		
0288	Svinespæk, rygspæk	184	C20:0	0.18	6003		
0288	Svinespæk, rygspæk	188	Sum mættede	26.4	050		

Varenummer	Varenavn	Stofnummer		Værdi		Kilde	
		Stofnavn		Ver 6.02	Ver 7	Ver 6.02	Ver 7
0288	Svinespæk, rygspæk	191	C16:1, n-7	1.75		6003	
0288	Svinespæk, rygspæk	193	C18:1, n-9	25.5		6003	
0288	Svinespæk, rygspæk	194	C18:1, n-7	2.68		6003	
0288	Svinespæk, rygspæk	197	C20:1, n-11	0.53		6003	
0288	Svinespæk, rygspæk	202	Sum monoumættede	30.5		050	
0288	Svinespæk, rygspæk	203	C18:2, n-6	7.39		6003	
0288	Svinespæk, rygspæk	206	C18:3, n-3	0.67		6003	
0288	Svinespæk, rygspæk	217	Sum polyumættede	8.06		050	
0288	Svinespæk, rygspæk	218	Sum n-3 fedtsyrer	0.67		050	
0288	Svinespæk, rygspæk	219	Sum n-6 fedtsyrer	7.39		050	
0288	Svinespæk, rygspæk	221	Transfedtsyrer, total	0.33		050	
0288	Svinespæk, rygspæk	223	Cholesterol	83		6004	
0288	Svinespæk, rygspæk	236	Isoleucin	240		153	
0288	Svinespæk, rygspæk	237	Leucin	360		153	
0288	Svinespæk, rygspæk	238	Lysin	440		153	
0288	Svinespæk, rygspæk	239	Methionin	120		153	
0288	Svinespæk, rygspæk	240	Cystin	33		153	
0288	Svinespæk, rygspæk	241	Phenylalanin	180		153	
0288	Svinespæk, rygspæk	242	Tyrosin	170		153	
0288	Svinespæk, rygspæk	243	Threonin	210		153	
0288	Svinespæk, rygspæk	244	Tryptofan	54		153	
0288	Svinespæk, rygspæk	245	Valin	260		153	
0288	Svinespæk, rygspæk	246	Arginin	300		153	
0288	Svinespæk, rygspæk	247	Histidin	180		153	
0288	Svinespæk, rygspæk	248	Alanin	300		153	
0288	Svinespæk, rygspæk	249	Asparaginsyre	440		153	
0288	Svinespæk, rygspæk	250	Glutaminsyre	650		153	
0288	Svinespæk, rygspæk	251	Glycin	260		153	
0288	Svinespæk, rygspæk	252	Prolin	200		153	
0288	Svinespæk, rygspæk	253	Serin	190		153	
0288	Svinespæk, rygspæk	259	Andre fedtsyrer	1.05		6003	
0288	Svinespæk, rygspæk	284	25-OHD3	0.19		6004	
0292	Wienerpølse	2	total-N	2.15	2.1	164, 5180	050
0292	Wienerpølse	7	Kulhydrat best. v/diff.	2.8	3.5	050	164, 5180
0292	Wienerpølse	24	D3 cholecalciferol	0.19	0.184	6004	398
0292	Wienerpølse	25	D2 ergocalciferol	0		000	
0292	Wienerpølse	69	Selen, Se	2.0	7.2	806	5237
0292	Wienerpølse	177	C10:0	0.021	0.000	6003	5158
0292	Wienerpølse	178	C12:0	0.035	0.000	6003	5158
0292	Wienerpølse	179	C14:0	0.35	0.439	6003	5158
0292	Wienerpølse	181	C16:0	5.24	5.36	6003	5158
0292	Wienerpølse	183	C18:0	2.80	2.46	6003	5158
0292	Wienerpølse	184	C20:0	0.057	0.088	6003	5158
0292	Wienerpølse	191	C16:1, n-7	0.56	0.702	6003	5158
0292	Wienerpølse	193	C18:1, n-9	8.22	9.74	6003	5158
0292	Wienerpølse	194	C18:1, n-7	0.86	0.000	6003	5158
0292	Wienerpølse	197	C20:1, n-11	0.17	0.263	6003	5158
0292	Wienerpølse	203	C18:2, n-6	2.38	2.02	6003	5158
0292	Wienerpølse	206	C18:3, n-3	0.21	0.176	6003	5158
0292	Wienerpølse	221	Transfedtsyrer, total	0.11	0.043	050	419
0292	Wienerpølse	223	Cholesterol	67	59	6004	050
0292	Wienerpølse	259	Andre fedtsyrer	0.34	0.000	6003	5158
0292	Wienerpølse	284	25-OHD3	0.12	0.111	6004	398
0293	Medisterpølse, røget	2	total-N	1.81	1.8	404	050
0293	Medisterpølse, røget	7	Kulhydrat best. v/diff.	3.6	3.9	050	404
0293	Medisterpølse, røget	24	D3 cholecalciferol	0.20	0		404
0293	Medisterpølse, røget	25	D2 ergocalciferol	0		000	

Varenummer	Varenavn	Stofnummer		Værdi		Kilde
		Stofnavn	Ver 6.02	Ver 7	Ver 6.02	
0293	Medisterpølse, røget	284	25-OHD3	0.12	0.114	398
0294	Medisterpølse, rå	2	total-N	1.96	2.0	164, 222, 5180
0294	Medisterpølse, rå	7	Kulhydrat best. v/diff.	3.2	3.4	050
0294	Medisterpølse, rå	13	Vand	64.6	64.1	164, 222, 5180
0294	Medisterpølse, rå	24	D3 cholecalciferol	0.15	0.151	398
0294	Medisterpølse, rå	25	D2 ergocalciferol	0		000
0294	Medisterpølse, rå	69	Selen, Se	2.0	7.4	806
0294	Medisterpølse, rå	221	Transfedtsyrer, total	0	0.032	050
0294	Medisterpølse, rå	284	25-OHD3	0.11	0.104	398
0295	Rullepølse	2	total-N	2.45	2.4	404
0295	Rullepølse	24	D3 cholecalciferol	0.19	0	404
0295	Rullepølse	25	D2 ergocalciferol	0		000
0295	Rullepølse	284	25-OHD3	0.12	0.111	398
0296	Kødpølse	2	total-N	1.68	1.7	404
0296	Kødpølse	7	Kulhydrat best. v/diff.	3.3	3.6	050
0296	Kødpølse	24	D3 cholecalciferol	0.19	0	6004
0296	Kødpølse	25	D2 ergocalciferol	0		000
0296	Kødpølse	60	Phosphor, P	175	228	701
0296	Kødpølse	69	Selen, Se	5.4	6.04	404
0296	Kødpølse	177	C10:0	0.021	0.000	6003
0296	Kødpølse	178	C12:0	0.036	0.000	6003
0296	Kødpølse	179	C14:0	0.36	0.320	6003
0296	Kødpølse	181	C16:0	5.33	5.10	6003
0296	Kødpølse	183	C18:0	2.84	2.61	6003
0296	Kødpølse	184	C20:0	0.058	0.000	6003
0296	Kødpølse	191	C16:1, n-7	0.57	0.600	6003
0296	Kødpølse	193	C18:1, n-9	8.37	9.40	6003
0296	Kødpølse	194	C18:1, n-7	0.88	0.000	6003
0296	Kødpølse	197	C20:1, n-11	0.17	0.177	6003
0296	Kødpølse	203	C18:2, n-6	2.42	2.01	6003
0296	Kødpølse	206	C18:3, n-3	0.22	0.180	6003
0296	Kødpølse	223	Cholesterol	67	52	6004
0296	Kødpølse	259	Andre fedtsyrer	0.34	0.560	6003
0296	Kødpølse	284	25-OHD3	0.12	0.112	6004
0297	Leverpostej	2	total-N	1.76	1.8	404
0297	Leverpostej	7	Kulhydrat best. v/diff.	5.2	5.6	050
0297	Leverpostej	24	D3 cholecalciferol	0.16	0	404
0297	Leverpostej	25	D2 ergocalciferol	0		000
0297	Leverpostej	69	Selen, Se	19.0	19.2	404
0297	Leverpostej	284	25-OHD3	0.11		
0298	Røget svinefilet	24	D3 cholecalciferol	0.07	0	6004
0298	Røget svinefilet	25	D2 ergocalciferol	0		000
0298	Røget svinefilet	177	C10:0	0.003	0.000	6003
0298	Røget svinefilet	178	C12:0	0.006	0.000	6003
0298	Røget svinefilet	179	C14:0	0.056	0.046	6003
0298	Røget svinefilet	181	C16:0	0.84	0.820	6003
0298	Røget svinefilet	184	C20:0	0.009	0.000	6003
0298	Røget svinefilet	191	C16:1, n-7	0.090	0.101	6003
0298	Røget svinefilet	193	C18:1, n-9	1.31	1.50	6003
0298	Røget svinefilet	194	C18:1, n-7	0.14	0.000	6003
0298	Røget svinefilet	197	C20:1, n-11	0.027	0.025	6003
0298	Røget svinefilet	203	C18:2, n-6	0.38	0.240	6003
0298	Røget svinefilet	206	C18:3, n-3	0.034	0.000	6003
0298	Røget svinefilet	223	Cholesterol	61	47	6004
0298	Røget svinefilet	259	Andre fedtsyrer	0.054	0.041	6003
0298	Røget svinefilet	284	25-OHD3	0.09	0.086	6004
0299	Sylte	2	total-N	2.08	2.1	328



Varenummer	Varenavn	Stofnummer		Værdi			Kilde
		Stofnavn		Ver 6.02	Ver 7	Ver 6.02	
0299	Sylte	24	D3 cholecalciferol	0.16	0.156		398
0299	Sylte	25	D2 ergocalciferol	0	000		
0299	Sylte	221	Transfedtsyrer, total	0	0.033	050	419
0299	Sylte	284	25-OHD3	0.11	0.105		398
0300	Søtunge, rå	2	total-N	2.99	3.0	903	050
0300	Søtunge, rå	37	B2-vitamin, riboflavin	0.050	0.076	804	5278
0300	Søtunge, rå	50	C-vitamin	2.0	1.7	804	5278
0301	Dressing, fransk	1	Protein, total	0.6	0.8	800	5278
0301	Dressing, fransk	2	total-N	0.096	0.1	800	050
0301	Dressing, fransk	3	Fedt, total	41.0	44.8	800	5278
0301	Dressing, fransk	7	Kulhydrat best. v/diff.	16.7	15.6	050	5278
0301	Dressing, fransk	8	Kulhydrat, total	17.5	15.6	800	5278
0301	Dressing, fransk	10	Kostfibre	0.8	0.0	800	5278
0301	Dressing, fransk	12	Aske	3.0	2.3	800	5278
0301	Dressing, fransk	13	Vand	38.1	36.6	800	5278
0301	Dressing, fransk	14	A-vitamin	20	19.3	800	050
0301	Dressing, fransk	26	E-vitamin	8.30	5.00	050	5278
0301	Dressing, fransk	36	B1-vitamin, thiamin	0.008	0.019	800	5278
0301	Dressing, fransk	37	B2-vitamin, riboflavin	0.016	0.053	800	5278
0301	Dressing, fransk	39	niacin	0	0.188	800	5278
0301	Dressing, fransk	41	B6-vitamin	0.011	0.000	800	5278
0301	Dressing, fransk	45	Pantothensyre	0.16	0.000	800	5278
0301	Dressing, fransk	47	Folat	4	0	800	5278
0301	Dressing, fransk	49	B12-vitamin	0.1	0.14	800	5278
0301	Dressing, fransk	56	Natrium, Na	1370	836	800	5278
0301	Dressing, fransk	57	Kalium, K	79	67	800	5278
0301	Dressing, fransk	58	Calcium, Ca	11	24	800	5278
0301	Dressing, fransk	59	Magnesium, Mg	0	5	800	5278
0301	Dressing, fransk	60	Phosphor, P	14	19	800	5278
0301	Dressing, fransk	61	Jern, Fe	0.400	0.80	800	5278
0301	Dressing, fransk	65	Zink, Zn	0.08	0.29	800	5278
0301	Dressing, fransk	179	C14:0	0.30	0.000	800	5278
0301	Dressing, fransk	181	C16:0	7.68	5.61	800	5278
0301	Dressing, fransk	183	C18:0	0.80	0.477	800	5278
0301	Dressing, fransk	191	C16:1, n-7	0.40	0.000	800	5278
0301	Dressing, fransk	193	C18:1, n-9	7.09	9.41	800	5278
0301	Dressing, fransk	197	C20:1, n-11	0	0.169	800	5278
0301	Dressing, fransk	203	C18:2, n-6	20.3	20.8	800	5278
0301	Dressing, fransk	206	C18:3, n-3	0	3.11	800	5278
0301	Dressing, fransk	223	Cholesterol	58	0	800	5278
0301	Dressing, fransk	236	Isoleucin	34	22	800	5278
0301	Dressing, fransk	237	Leucin	51	34	800	5278
0301	Dressing, fransk	238	Lysin	40	18	800	5278
0301	Dressing, fransk	239	Methionin	15	11	800	5278
0301	Dressing, fransk	240	Cystin	11	6	800	5278
0301	Dressing, fransk	241	Phenylalanin	26	16	800	5278
0301	Dressing, fransk	242	Tyrosin	26	7	800	5278
0301	Dressing, fransk	243	Threonin	32	16	800	5278
0301	Dressing, fransk	244	Tryptofan	9	7	800	5278
0301	Dressing, fransk	245	Valin	37	25	800	5278
0301	Dressing, fransk	246	Arginin	42	57	800	5278
0301	Dressing, fransk	247	Histidin	14	10	800	5278
0301	Dressing, fransk	248	Alanin	30	12	800	5278
0301	Dressing, fransk	249	Asparaginsyre	50	43	800	5278
0301	Dressing, fransk	250	Glutaminsyre	73	71	800	5278
0301	Dressing, fransk	252	Prolin	25	9	800	5278
0301	Dressing, fransk	253	Serin	50	17	800	5278

Varenummer	Varenavn	Stofnummer		Værdi			Kilde
		Stofnavn		Ver 6.02	Ver 7	Ver 6.02	
0302	Dressing, italiensk	1	Protein, total	0.7	0.4	800	5278
0302	Dressing, italiensk	2	total-N	0.112	0.1	800	050
0302	Dressing, italiensk	3	Fedt, total	48.3	28.4	800	5278
0302	Dressing, italiensk	7	Kulhydrat best. v/diff.	10	10.4	050	5278
0302	Dressing, italiensk	8	Kulhydrat, total	10.2	10.4	800	5278
0302	Dressing, italiensk	10	Kostfibre	0.2	0.0	800	5278
0302	Dressing, italiensk	12	Aske	2.5	4.4	800	5278
0302	Dressing, italiensk	13	Vand	38.4	56.4	800	5278
0302	Dressing, italiensk	14	A-vitamin	24	1.75	800	050
0302	Dressing, italiensk	26	E-vitamin	9.00	5.00	050	5278
0302	Dressing, italiensk	36	B1-vitamin, thiamin	0.010	0.013	800	5278
0302	Dressing, italiensk	37	B2-vitamin, riboflavin	0.019	0.021	800	5278
0302	Dressing, italiensk	41	B6-vitamin	0.013	0.060	800	5278
0302	Dressing, italiensk	45	Pantothensyre	0.19	0.000	800	5278
0302	Dressing, italiensk	47	Folat	5	0	800	5278
0302	Dressing, italiensk	49	B12-vitamin	0.2	0.00	800	5278
0302	Dressing, italiensk	56	Natrium, Na	787	1654	800	5278
0302	Dressing, italiensk	57	Kalium, K	15	48	800	5278
0302	Dressing, italiensk	58	Calcium, Ca	10	7	800	5278
0302	Dressing, italiensk	59	Magnesium, Mg	1	3	800	5278
0302	Dressing, italiensk	60	Phosphor, P	5	9	800	5278
0302	Dressing, italiensk	61	Jern, Fe	0.200	0.63	800	5278
0302	Dressing, italiensk	65	Zink, Zn	0.11	0.13	800	5278
0302	Dressing, italiensk	181	C16:0	4.99	3.72	800	5278
0302	Dressing, italiensk	183	C18:0	1.80	1.08	800	5278
0302	Dressing, italiensk	191	C16:1, n-7	0.10	0.000	800	5278
0302	Dressing, italiensk	193	C18:1, n-9	11.0	7.13	800	5278
0302	Dressing, italiensk	197	C20:1, n-11	0.10	0.000	800	5278
0302	Dressing, italiensk	203	C18:2, n-6	24.6	13.0	800	5278
0302	Dressing, italiensk	206	C18:3, n-3	3.30	1.60	800	5278
0302	Dressing, italiensk	236	Isoleucin	40	0	800	5278
0302	Dressing, italiensk	237	Leucin	59	0	800	5278
0302	Dressing, italiensk	238	Lysin	47	0	800	5278
0302	Dressing, italiensk	239	Methionin	18	0	800	5278
0302	Dressing, italiensk	240	Cystin	12	0	800	5278
0302	Dressing, italiensk	241	Phenylalanin	30	0	800	5278
0302	Dressing, italiensk	242	Tyrosin	30	0	800	5278
0302	Dressing, italiensk	243	Threonin	38	0	800	5278
0302	Dressing, italiensk	244	Tryptofan	10	0	800	5278
0302	Dressing, italiensk	245	Valin	43	0	800	5278
0302	Dressing, italiensk	246	Arginin	48	0	800	5278
0302	Dressing, italiensk	247	Histidin	17	0	800	5278
0302	Dressing, italiensk	248	Alanin	35	0	800	5278
0302	Dressing, italiensk	249	Asparaginsyre	58	0	800	5278
0302	Dressing, italiensk	250	Glutaminsyre	86	56	800	5278
0302	Dressing, italiensk	251	Glycin	21	0	800	5278
0302	Dressing, italiensk	252	Prolin	29	0	800	5278
0302	Dressing, italiensk	253	Serin	58	0	800	5278
0303	Dressing, thousand island	1	Protein, total	0.9	1.1	800	5278
0303	Dressing, thousand island	2	total-N	0.144	0.2	800	050
0303	Dressing, thousand island	3	Fedt, total	35.7	35.1	800	5278
0303	Dressing, thousand island	7	Kulhydrat best. v/diff.	13.2	14.6	050	5278
0303	Dressing, thousand island	8	Kulhydrat, total	15.2	14.6	800	5278
0303	Dressing, thousand island	12	Aske	2.1	2.7	800	5278
0303	Dressing, thousand island	13	Vand	46.1	46.5	800	5278
0303	Dressing, thousand island	14	A-vitamin	96	11.7	800	050
0303	Dressing, thousand island	26	E-vitamin	7.00	4.00	050	5278

Varenummer	Varenavn	Stofnummer		Værdi			Kilde
		Stofnavn		Ver 6.02	Ver 7	Ver 6.02	
0303	Dressing, thousand island	36	B1-vitamin, thiamin	0.013	1.45	800	5278
0303	Dressing, thousand island	37	B2-vitamin, riboflavin	0.024	0.058	800	5278
0303	Dressing, thousand island	39	niacin	0	0.418	800	5278
0303	Dressing, thousand island	41	B6-vitamin	0.017	0.000	800	5278
0303	Dressing, thousand island	45	Pantothensyre	0.24	0.000	800	5278
0303	Dressing, thousand island	47	Folat	6	0	800	5278
0303	Dressing, thousand island	49	B12-vitamin	0.2	0.00	800	5278
0303	Dressing, thousand island	56	Natrium, Na	700	863	800	5278
0303	Dressing, thousand island	57	Kalium, K	113	107	800	5278
0303	Dressing, thousand island	58	Calcium, Ca	11	17	800	5278
0303	Dressing, thousand island	59	Magnesium, Mg	2	8	800	5278
0303	Dressing, thousand island	60	Phosphor, P	17	27	800	5278
0303	Dressing, thousand island	61	Jern, Fe	0.600	1.18	800	5278
0303	Dressing, thousand island	65	Zink, Zn	0.14	0.26	800	5278
0303	Dressing, thousand island	150	Kostfibre, total (AOAC)	2.00		100	
0303	Dressing, thousand island	178	C12:0	0.099	0.000	800	5278
0303	Dressing, thousand island	179	C14:0	0.099	0.000	800	5278
0303	Dressing, thousand island	181	C16:0	4.30	3.62	800	5278
0303	Dressing, thousand island	183	C18:0	1.30	1.38	800	5278
0303	Dressing, thousand island	191	C16:1, n-7	0.20	0.000	800	5278
0303	Dressing, thousand island	193	C18:1, n-9	7.71	7.95	800	5278
0303	Dressing, thousand island	197	C20:1, n-11	0	0.158	800	5278
0303	Dressing, thousand island	203	C18:2, n-6	16.5	16.3	800	5278
0303	Dressing, thousand island	206	C18:3, n-3	2.50	2.42	800	5278
0303	Dressing, thousand island	236	Isoleucin	52	0	800	5278
0303	Dressing, thousand island	237	Leucin	76	0	800	5278
0303	Dressing, thousand island	238	Lysin	60	0	800	5278
0303	Dressing, thousand island	239	Methionin	23	0	800	5278
0303	Dressing, thousand island	240	Cystin	16	0	800	5278
0303	Dressing, thousand island	241	Phenylalanin	39	0	800	5278
0303	Dressing, thousand island	242	Tyrosin	39	0	800	5278
0303	Dressing, thousand island	243	Threonin	49	0	800	5278
0303	Dressing, thousand island	244	Tryptofan	13	0	800	5278
0303	Dressing, thousand island	245	Valin	55	0	800	5278
0303	Dressing, thousand island	246	Arginin	62	0	800	5278
0303	Dressing, thousand island	247	Histidin	22	0	800	5278
0303	Dressing, thousand island	248	Alanin	45	0	800	5278
0303	Dressing, thousand island	249	Asparaginsyre	75	110	800	5278
0303	Dressing, thousand island	250	Glutaminsyre	110	240	800	5278
0303	Dressing, thousand island	251	Glycin	27	0	800	5278
0303	Dressing, thousand island	252	Prolin	37	0	800	5278
0303	Dressing, thousand island	253	Serin	75	0	800	5278
0304	Te, blade	2	total-N	3.14	3.1	802	050
0304	Te, blade	8	Kulhydrat, total	58.3	62.1	341	050
0304	Te, blade	12	Aske	4.0	7.0	050	009
0305	Te, drikkeklar	2	total-N	0.016	0.0	802	050
0305	Te, drikkeklar	40	tryptofans bidrag	0		802	
0306	Tomat, uspec., rå	2	total-N	0.116	0.1	5165, 5182, 5199	050
0306	Tomat, uspec., rå	7	Kulhydrat best. v/diff.	4.25	5.7	050	162, 5165
0306	Tomat, uspec., rå	13	Vand	94.0	94.3	403, 5182, 5199	5165, 5182, 5199
0306	Tomat, uspec., rå	35	K1-vitamin	17	7.9	909	5268
0306	Tomat, uspec., rå	150	Kostfibre, total (AOAC)	1.45		403, 5182, 5199	
0307	Tomat, flået, konserver	2	total-N	0.192	0.2	5165	050
0307	Tomat, flået, konserver	7	Kulhydrat best. v/diff.	3	3.9	050	5165
0307	Tomat, flået, konserver	36	B1-vitamin, thiamin	0.050	0.045	804	5278
0307	Tomat, flået, konserver	37	B2-vitamin, riboflavin	0.030	0.055	804	5278
0307	Tomat, flået, konserver	39	niacin	0.7	0.577	804	5278

Varenummer	Varenavn	Stofnummer		Værdi			Kilde
		Stofnavn		Ver 6.02	Ver 7	Ver 6.02	
0307	Tomat, flået, konserver	41	B6-vitamin	0.090	0.111	804	5278
0307	Tomat, flået, konserver	56	Natrium, Na	7	143	804	5278
0307	Tomat, flået, konserver	57	Kalium, K	198	188	804	5278
0307	Tomat, flået, konserver	58	Calcium, Ca	6	31	804	5278
0307	Tomat, flået, konserver	59	Magnesium, Mg	12	11	804	5278
0307	Tomat, flået, konserver	61	Jern, Fe	0.500	0.97	804	5278
0307	Tomat, flået, konserver	150	Kostfibre, total (AOAC)	0.90		5165	
0308	Tomatjuice, konserver	1	Protein, total	0.9	0.8	804	5278
0308	Tomatjuice, konserver	2	total-N	0.144	0.1	804	050
0308	Tomatjuice, konserver	7	Kulhydrat best. v/diff.	3.7	4.3	050	804
0308	Tomatjuice, konserver	13	Vand	93.6	93.9	804	5278
0308	Tomatjuice, konserver	36	B1-vitamin, thiamin	0.050	0.047	804	5278
0308	Tomatjuice, konserver	37	B2-vitamin, riboflavin	0.030	0.031	804	5278
0308	Tomatjuice, konserver	39	niacin	0.8	0.673	804	5278
0308	Tomatjuice, konserver	41	B6-vitamin	0.190	0.111	804	5278
0308	Tomatjuice, konserver	61	Jern, Fe	0.900	0.43	804	5278
0308	Tomatjuice, konserver	69	Selen, Se	0	0.3	2000	T0306
0308	Tomatjuice, konserver	72	Nikkel, Ni	31	5.1	2000	5272
0309	Tomatketchup	2	total-N	0.480	0.5	5165	050
0309	Tomatketchup	7	Kulhydrat best. v/diff.	18.4	21.7	050	5165
0309	Tomatketchup	150	Kostfibre, total (AOAC)	3.30		5165	
0310	Tomatpure	2	total-N	0.704	0.7	5165	050
0310	Tomatpure	7	Kulhydrat best. v/diff.	16	19.6	050	5165
0310	Tomatpure	150	Kostfibre, total (AOAC)	3.60		5165	
0311	Tomatpure, koncentreret	1	Protein, total	3.4	4.3	804	5278
0311	Tomatpure, koncentreret	2	total-N	0.544	0.7	804	050
0311	Tomatpure, koncentreret	3	Fedt, total	0.4	0.5	804	5278
0311	Tomatpure, koncentreret	7	Kulhydrat best. v/diff.	17.7	18.6	050	804
0311	Tomatpure, koncentreret	10	Kostfibre	0.9	4.1	804	5278
0311	Tomatpure, koncentreret	12	Aske	2.6	2.8	804	5278
0311	Tomatpure, koncentreret	13	Vand	75.0	73.5	804	5278
0311	Tomatpure, koncentreret	16	β-caroten	1980	901	804	5278
0311	Tomatpure, koncentreret	36	B1-vitamin, thiamin	0.200	0.060	804	5278
0311	Tomatpure, koncentreret	37	B2-vitamin, riboflavin	0.120	0.153	804	5278
0311	Tomatpure, koncentreret	39	niacin	3.1	3.08	804	5278
0311	Tomatpure, koncentreret	41	B6-vitamin	0.380	0.216	804	5278
0311	Tomatpure, koncentreret	56	Natrium, Na	38	98	804	5278
0311	Tomatpure, koncentreret	57	Kalium, K	888	1014	804	5278
0311	Tomatpure, koncentreret	61	Jern, Fe	3.50	2.98	804	5278
0311	Tomatpure, koncentreret	221	Transfedtsyrer, total	0		050	
0312	Torsk, filet, rå	1	Protein, total	18.8	18.7	163, 221, 5181	221, 163, 5181
0312	Torsk, filet, rå	13	Vand	80.7	80.6	163, 221, 5181	163, 5181
0312	Torsk, filet, rå	68	Chrom, Cr	0.9	0.949	5191	5191, 5255
0312	Torsk, filet, rå	69	Selen, Se	27.6	28.7	2047, 5191	5230, 5255
0312	Torsk, filet, rå	72	Nikkel, Ni	10	2.42	2047, 5191	5230, 5255
0313	Torsk, lever, rå	2	total-N	0.816	0.8	817	050
0313	Torsk, lever, rå	69	Selen, Se	93.8	63.5	2047	5230
0313	Torsk, lever, rå	72	Nikkel, Ni	22	1.8	2047	5230
0313	Torsk, lever, rå	223	Cholesterol	800		817	
0314	Torsk, lever, konserver	2	total-N	0.736	0.7	901	050
0314	Torsk, lever, konserver	13	Vand	32.3	35.7	901	050
0314	Torsk, lever, konserver	69	Selen, Se	25.0	63.5	G0409	T0313
0314	Torsk, lever, konserver	223	Cholesterol	800	235	T0313	T0316
0315	Torsk, levertran	40	tryptofans bidrag	0		802	
0316	Torsk, rogn, rå	2	total-N	3.49	3.5	163, 221, 5181	050
0316	Torsk, rogn, rå	13	Vand	73.8	73.1	163, 221, 5181	163, 5181
0317	Torsk, rogn, konserver	2	total-N	2.19	2.2	5179	050

Varenummer	Stofnummer		Værdi			Kilde
	Varenavn	Stofnavn	Ver 6.02	Ver 7	Ver 6.02	
0318	Tun i vand, konserver	2 total-N	4.04	4.0	163, 221, 5181	050
0318	Tun i vand, konserver	13 Vand	73.0	73.2	163, 221, 5181	163, 5181
0318	Tun i vand, konserver	57 Kalium, K	279	237	804	5278
0318	Tun i vand, konserver	60 Phosphor, P	190	163	804	5278
0318	Tun i vand, konserver	223 Cholesterol	70	30	804	5278
0319	Tun i olie, konserver	2 total-N	3.98	4.0	5179	050
0319	Tun i olie, konserver	13 Vand	60.3	62.4	5179	050
0319	Tun i olie, konserver	39 niacin	10.1	12.4	804	5278
0320	Tun i tomat, konserver	2 total-N	2.75	2.8	411	050
0320	Tun i tomat, konserver	3 Fedt, total	2.9	7.0	5158	411
0321	Tun, rå	68 Chrom, Cr	0	1.05	5191	5256
0321	Tun, rå	69 Selen, Se	69.8	79.6	5191	5230, 5256
0321	Tun, rå	72 Nikkel, Ni	0	1.16	5191	5230, 5256
0321	Tun, rå	223 Cholesterol	70	47	804	5278
0322	Tunge, kalv, rå	12 Aske	1.0	0.9	804	5278
0322	Tunge, kalv, rå	13 Vand	74.3	69.2	804	050
0322	Tunge, kalv, rå	223 Cholesterol	100	62	804	5278
0323	Tunge, okse, rå	2 total-N	2.59	2.6	139	050
0323	Tunge, okse, rå	12 Aske	0.9	0.8	804	5278
0323	Tunge, okse, rå	13 Vand	68.0	70.2	804	050
0323	Tunge, okse, rå	39 niacin	5.0	4.24	804	5278
0323	Tunge, okse, rå	223 Cholesterol	100	87	804	5278
0324	Tunge, svin, rå	2 total-N	2.72	2.7	126	050
0324	Tunge, svin, rå	12 Aske	1.0	0.9	804	5278
0324	Tunge, svin, rå	13 Vand	66.1	71.6	804	050
0324	Tunge, svin, rå	23 D-vitamin	1.20	1.15	G0413	050
0324	Tunge, svin, rå	223 Cholesterol	65	101	804	5278
0325	Tykmælk	2 total-N	0.549	0.5	333	050
0325	Tykmælk	221 Transfedtsyrer, total	0.16	0.156	G0419	419
0326	Tyttebær, rå	2 total-N	0.128	0.1	5165	050
0326	Tyttebær, rå	7 Kulhydrat best. v/diff.	7.8	11.5	050	5165
0326	Tyttebær, rå	150 Kostfibre, total (AOAC)	3.70		5165	
0326	Tyttebær, rå	221 Transfedtsyrer, total	0		050	
0327	Vand, drikke-, vejl. værdier	175 C6:0	0		000	
0329	Vindrue, rå	2 total-N	0.080	0.1	5165	050
0329	Vindrue, rå	7 Kulhydrat best. v/diff.	13.3	14.7	050	5165, 5165
0329	Vindrue, rå	38 Niacin	0.20	0.183	121	050
0329	Vindrue, rå	150 Kostfibre, total (AOAC)	1.40		5165	
0329	Vindrue, rå	181 C16:0	0.11	0.112	800	5278
0329	Vindrue, rå	244 Tryptofan	3	2	121	5278
0329	Vindrue, rå	248 Alanin	22	21	800	5278
0329	Vindrue, rå	249 Asparaginsyre	62	61	800	5278
0329	Vindrue, rå	250 Glutaminsyre	110	100	800	5278
0330	Whisky	39 niacin	0	0.050	800	5278
0330	Whisky	56 Natrium, Na	1	0	800	5278
0330	Whisky	57 Kalium, K	2	163	800	5278
0330	Whisky	60 Phosphor, P	5	3	800	5278
0330	Whisky	61 Jern, Fe	0	0.02	800	5278
0330	Whisky	67 Mangan, Mn	0.015	0.008	800	5278
0331	Ylette naturel	2 total-N	0.987	1.0	333	050
0332	Ymer naturel	1 Protein, total	6.2	6.1	161, 5184	348, 161, 5184
0332	Ymer naturel	2 total-N	0.97	1.0	161, 5184	050
0332	Ymer naturel	69 Selen, Se	2.2	2.61	050	5227
0332	Ymer naturel	72 Nikkel, Ni	2	1.75	806	5227
0332	Ymer naturel	221 Transfedtsyrer, total	0.15	0.149	G0419	419
0333	Yoghurt naturel	2 total-N	0.594	0.6	161, 348, 5184	050
0333	Yoghurt naturel	13 Vand	87.8	87.9	161, 348, 5184	161, 5184

Varenummer	Varenavn	Stofnummer		Værdi			Kilde
		Stofnavn		Ver 6.02	Ver 7	Ver 6.02	
0333	Yoghurt naturel	69	Selen, Se	1.3	1.83	100	5227
0333	Yoghurt naturel	221	Transfedtsyrer, total	0.16	0.157	G0419	419
0334	Letmælsyoghurt med saft	2	total-N	0.517	0.5	T0335	050
0335	Yoghurt med frugt, uspec.	2	total-N	0.517	0.5	333	050
0335	Yoghurt med frugt, uspec.	221	Transfedtsyrer, total	0.14	0.139	G0419	419
0336	Æble, uspec., rå	2	total-N	0.043	0.0	5165, 5182, 5199	050
0336	Æble, uspec., rå	7	Kulhydrat best. v/diff.	10.66	12.9	050	162, 5165
0336	Æble, uspec., rå	13	Vand	85.3	85.7	403, 5182, 5199	5165, 5182, 5199
0336	Æble, uspec., rå	72	Nikkel, Ni	3	0.837	2000	2100, 5157
0336	Æble, uspec., rå	150	Kostfibre, total (AOAC)	2.24		403, 5182, 5199	
0337	Æblemost, uspec.	2	total-N	0.010	0.0	800	050
0337	Æblemost, uspec.	45	Pantothenyde	0.06	0.063	800	5278
0337	Æblemost, uspec.	69	Selen, Se	0.1	0.031	2000	5238
0337	Æblemost, uspec.	72	Nikkel, Ni	3	0.89	2000	5238
0337	Æblemost, uspec.	179	C14:0	0.001	0.002	800	5278
0337	Æblemost, uspec.	181	C16:0	0.022	0.024	800	5278
0337	Æblemost, uspec.	203	C18:2, n-6	0.041	0.044	800	5278
0338	Æble, tørret	1	Protein, total	1.4	0.9	804	5278
0338	Æble, tørret	2	total-N	0.224	0.1	804	050
0338	Æble, tørret	3	Fedt, total	2.0	0.3	804	5278
0338	Æble, tørret	7	Kulhydrat best. v/diff.	88.3	65.9	050	5278
0338	Æble, tørret	8	Kulhydrat, total	92.1	65.9	804	5278
0338	Æble, tørret	10	Kostfibre	3.8	8.7	804	5278
0338	Æble, tørret	12	Aske	2.0	1.1	804	5278
0338	Æble, tørret	13	Vand	2.5	31.8	804	5278
0338	Æble, tørret	41	B6-vitamin	0.150	0.125	119	5278
0338	Æble, tørret	47	Folat	6	0	005	5278
0338	Æble, tørret	50	C-vitamin	10.0	3.9	804	5278
0338	Æble, tørret	56	Natrium, Na	7	87	804	5278
0338	Æble, tørret	57	Kalium, K	730	450	804	5278
0338	Æble, tørret	60	Phosphor, P	66	38	804	5278
0338	Æble, tørret	61	Jern, Fe	2.00	1.40	804	5278
0338	Æble, tørret	65	Zink, Zn	0.03	0.20	804	5278
0338	Æble, tørret	221	Transfedtsyrer, total	0		050	
0339	Æg, blomme, rå	1	Protein, total	16.8	15.9	2108	5278
0339	Æg, blomme, rå	2	total-N	2.69	2.5	2108	050
0339	Æg, blomme, rå	3	Fedt, total	30.9	26.5	2108	5278
0339	Æg, blomme, rå	7	Kulhydrat best. v/diff.	1.8	3.6	050	5278
0339	Æg, blomme, rå	8	Kulhydrat, total	1.8	3.6	2108	5278
0339	Æg, blomme, rå	12	Aske	1.8	1.7	2108	5278
0339	Æg, blomme, rå	13	Vand	48.8	52.3	800	5278
0339	Æg, blomme, rå	26	E-vitamin	5.45	5.2	050	128
0339	Æg, blomme, rå	35	K1-vitamin	147	0.7	822	5278
0339	Æg, blomme, rå	56	Natrium, Na	49	48	800	5278
0339	Æg, blomme, rå	57	Kalium, K	90	109	800	5278
0340	Æg, hele, rå	1	Protein, total	12.1	12.6	800	5278
0340	Æg, hele, rå	2	total-N	1.94	2.0	800	050
0340	Æg, hele, rå	3	Fedt, total	11.2	9.9	5158	5278
0340	Æg, hele, rå	7	Kulhydrat best. v/diff.	1.2	0.8	050	5278
0340	Æg, hele, rå	8	Kulhydrat, total	1.2	0.8	800	5278
0340	Æg, hele, rå	13	Vand	74.6	75.8	800	5278
0340	Æg, hele, rå	26	E-vitamin	1.90	1.8	050	128
0340	Æg, hele, rå	35	K1-vitamin	50	0.3	822	5278
0340	Æg, hele, rå	56	Natrium, Na	138	140	800	5278
0340	Æg, hele, rå	68	Chrom, Cr	0.6	0.465	5188	5188, 5235, 5252
0340	Æg, hele, rå	69	Selen, Se	22.2	23.3	5188	5188, 5235, 5252
0340	Æg, hele, rå	72	Nikkel, Ni	1	0.686	5188	5188, 5252

Varenummer	Varenavn	Stofnummer	Stofnavn	Værdi			Kilde
				Ver 6.02	Ver 7	Ver 6.02	
0340	Æg, hele, rå	211	C20:4, n-6	0.093	0.126	800	5278
0340	Æg, hele, rå	223	Cholesterol	548	423	800	5278
0341	Æg, hvide, rå	1	Protein, total	10.1	10.9	800	5278
0341	Æg, hvide, rå	2	total-N	1.62	1.7	800	050
0341	Æg, hvide, rå	3	Fedt, total	0	0.2	800	5278
0341	Æg, hvide, rå	7	Kulhydrat best. v/diff.	1.2	0.7	050	5278
0341	Æg, hvide, rå	8	Kulhydrat, total	1.2	0.7	800	5278
0341	Æg, hvide, rå	13	Vand	88.1	87.6	800	5278
0341	Æg, hvide, rå	56	Natrium, Na	152	166	800	5278
0341	Æg, hvide, rå	57	Kalium, K	137	163	800	5278
0341	Æg, hvide, rå	59	Magnesium, Mg	9	11	800	5278
0341	Æg, hvide, rå	60	Phosphor, P	11	15	800	5278
0341	Æg, hvide, rå	65	Zink, Zn	0.02	0.03	800	5278
0342	Grønne ærter, rå	2	total-N	0.951	1.0	167, 5165	050
0342	Grønne ærter, rå	7	Kulhydrat best. v/diff.	7	12.9	050	167, 5165
0342	Grønne ærter, rå	69	Selen, Se	1.4	1.02	5183	5183, 5254
0342	Grønne ærter, rå	72	Nikkel, Ni	20	25.6	5183	5183, 5254
0342	Grønne ærter, rå	150	Kostfibre, total (AOAC)	5.90		5165	
0343	Grønne ærter, dybfrost	2	total-N	0.976	1.0	5165	050
0343	Grønne ærter, dybfrost	7	Kulhydrat best. v/diff.	8.89	13.6	050	5165
0343	Grønne ærter, dybfrost	13	Vand	80.1	79.5	403	5148, 5165
0343	Grønne ærter, dybfrost	39	niacin	2.0	1.71	804	5278
0343	Grønne ærter, dybfrost	69	Selen, Se	0.6	1.02	2064	T0342
0343	Grønne ærter, dybfrost	150	Kostfibre, total (AOAC)	4.71		403	
0343	Grønne ærter, dybfrost	193	C18:1, n-9	0.047	0.048	T0342	005
0343	Grønne ærter, dybfrost	206	C18:3, n-3	0.063	0.064	T0342	005
0344	Grønne ærter, konserver	2	total-N	0.944	0.9	5165	050
0344	Grønne ærter, konserver	7	Kulhydrat best. v/diff.	7.7	14.3	050	5165
0344	Grønne ærter, konserver	50	C-vitamin	8.0	9.6	804	5278
0344	Grønne ærter, konserver	56	Natrium, Na	201	252	804	5278
0344	Grønne ærter, konserver	150	Kostfibre, total (AOAC)	6.60		5165	
0344	Grønne ærter, konserver	221	Transfedtsyrer, total	0		050	
0345	Gule ærter (flækærter), rå	2	total-N	3.52	3.5	5165	050
0345	Gule ærter (flækærter), rå	7	Kulhydrat best. v/diff.	56.5	63.9	050	5165
0345	Gule ærter (flækærter), rå	150	Kostfibre, total (AOAC)	7.40		5165	
0346	Øl, mørkt hvidtøl, ubeskattet, uspec.	2	total-N	0.048	0.0	134	050
0347	Øl, skatteklasse 2, uspec.	2	total-N	0.059	0.1	1224	050
0348	Øl, skatteklasse 3, uspec.	2	total-N	0.064	0.1	1224	050
0348	Øl, skatteklasse 3, uspec.	240	Cystin	0		2986	
0349	Øl, pilsner, skatteklasse 1, uspec.	2	total-N	0.040	0.0	503	050
0349	Øl, pilsner, skatteklasse 1, uspec.	12	Aske	0.1	0.2	800	5278
0349	Øl, pilsner, skatteklasse 1, uspec.	49	B12-vitamin	0	0.02	800	5278
0349	Øl, pilsner, skatteklasse 1, uspec.	67	Mangan, Mn	0.012	0.008	800	5278
0349	Øl, pilsner, skatteklasse 1, uspec.	69	Selen, Se	0.1	0.12	2000	5238
0349	Øl, pilsner, skatteklasse 1, uspec.	72	Nikkel, Ni	2	0.992	2000	5238
0350	Øl, let pilsner, ubeskattet, uspec.	2	total-N	0.032	0.0	503	050
0350	Øl, let pilsner, ubeskattet, uspec.	49	B12-vitamin	0	0.02	800	5278
0350	Øl, let pilsner, ubeskattet, uspec.	67	Mangan, Mn	0.016	0.006	800	5278
0350	Øl, let pilsner, ubeskattet, uspec.	69	Selen, Se	0.1	0.14	2000	5238
0350	Øl, let pilsner, ubeskattet, uspec.	72	Nikkel, Ni	2	0.52	2000	5238
0351	Ørred, hav-, rå	13	Vand	72.2	75.2	166	050
0351	Ørred, hav-, rå	69	Selen, Se	7.1	18.7	175	5255
0351	Ørred, hav-, rå	244	Tryptofan	260		802	
0352	Østers, rå	2	total-N	1.25	1.2	903	050
0353	Ål, rå	1	Protein, total	19.1	18.0	134	009
0353	Ål, rå	2	total-N	3.06	2.9	134	050
0353	Ål, rå	3	Fedt, total	31.5	27.7	5158	901

Varenummer	Varenavn	Stofnummer		Værdi			Kilde
		Stofnavn		Ver 6.02	Ver 7	Ver 6.02	
0353	Ål, rå	13	Vand	56.2	53.3	901	050
0353	Ål, rå	68	Chrom, Cr	12.0	1.20	175, 5191	5191, 5256
0353	Ål, rå	69	Selen, Se	25.0	26.3	175, 5191	5230, 5255, 5256, 5286
0353	Ål, rå	72	Nikkel, Ni	14	0.17	175, 5191	5230
0354	Ål, røget	4	mættede fedtsyrer	7.93	7.6	050	T0354
0354	Ål, røget	5	monoumætt. fedtsyrer	11.8	12.2	050	T0354
0354	Ål, røget	6	polyumætt. fedtsyrer	4.82	5.2	050	T0354
0354	Ål, røget	179	C14:0	1.45	1.49	T0353	T0354
0354	Ål, røget	180	C15:0	0.23		T0353	
0354	Ål, røget	181	C16:0	5.34	5.24	T0353	T0354
0354	Ål, røget	183	C18:0	0.91	0.873	T0353	T0354
0354	Ål, røget	188	Sum mættede	7.93	7.60	050	T0354
0354	Ål, røget	191	C16:1, n-7	2.38	2.27	T0353	T0354
0354	Ål, røget	193	C18:1, n-9	8.13	7.69	T0353	T0354
0354	Ål, røget	197	C20:1, n-11	1.26	1.31	T0353	T0354
0354	Ål, røget	202	Sum monoumættede	11.8	12.2	050	T0354
0354	Ål, røget	203	C18:2, n-6	0.87	0.873	T0353	T0354
0354	Ål, røget	211	C20:4, n-6	0.28		T0353	
0354	Ål, røget	214	C22:5, n-3	0.67	0.611	T0353	T0354
0354	Ål, røget	215	C22:6, n-3	1.86	1.92	T0353	T0354
0354	Ål, røget	217	Sum polyumættede	4.82	5.24	050	T0354
0355	Appelsinjuice, konserver	2	total-N	0.094	0.1	800	050
0355	Appelsinjuice, konserver	7	Kulhydrat best. v/diff.	9.8	9.9	050	5278
0355	Appelsinjuice, konserver	10	Kostfibre	0.1	0.2	800	5278
0355	Appelsinjuice, konserver	16	β-caroten	120	29	804	5278
0355	Appelsinjuice, konserver	39	niacin	0.3	0.314	800	5278
0355	Appelsinjuice, konserver	69	Selen, Se	0	0.042	2000	5238
0355	Appelsinjuice, konserver	181	C16:0	0.019	0.026	800	5278
0355	Appelsinjuice, konserver	191	C16:1, n-7	0.004	0.006	800	5278
0355	Appelsinjuice, konserver	193	C18:1, n-9	0.023	0.031	800	5278
0355	Appelsinjuice, konserver	203	C18:2, n-6	0.029	0.039	800	5278
0355	Appelsinjuice, konserver	206	C18:3, n-3	0.008	0.010	800	5278
0355	Appelsinjuice, konserver	246	Arginin	39	40	800	5278
0357	Remoulade, uspec.	2	total-N	0.176	0.2	416	050
0357	Remoulade, uspec.	7	Kulhydrat best. v/diff.	15.2	15.7	050	416
0357	Remoulade, uspec.	13	Vand	48.8	44.3	416	050
0357	Remoulade, uspec.	69	Selen, Se	10.0	1.6	701	T0184
0357	Remoulade, uspec.	244	Tryptofan	24		050	
0361	Boghvedegryn, rå	7	Kulhydrat best. v/diff.	77.5	79.8	050	5165
0361	Boghvedegryn, rå	150	Kostfibre, total (AOAC)	2.30		5165	
0363	Feta, 40+	2	total-N	3.04	3.0	318	050
0363	Feta, 40+	72	Nikkel, Ni	10	6.68	T0257	T0258
0363	Feta, 40+	221	Transfedtsyrer, total	0	0.835	050	419
0364	Flødeost, 70+	39	niacin	0.1	0.101	804	5278
0364	Flødeost, 70+	221	Transfedtsyrer, total	0	1.60	050	419
0365	Parmesan, revet	1	Protein, total	41.6	38.5	804	5278
0365	Parmesan, revet	2	total-N	6.52	6.0	804	050
0365	Parmesan, revet	3	Fedt, total	30.0	28.6	804	5278
0365	Parmesan, revet	7	Kulhydrat best. v/diff.	3.7	4.1	050	5278
0365	Parmesan, revet	8	Kulhydrat, total	3.7	4.1	050	5278
0365	Parmesan, revet	12	Aske	7.0	8.0	804	5278
0365	Parmesan, revet	13	Vand	17.7	20.8	804	5278
0365	Parmesan, revet	36	B1-vitamin, thiamin	0.045	0.029	804	5278
0365	Parmesan, revet	37	B2-vitamin, riboflavin	0.386	0.486	804	5278
0365	Parmesan, revet	39	niacin	0.3	0.114	804	5278
0365	Parmesan, revet	41	B6-vitamin	0.105	0.049	804	5278
0365	Parmesan, revet	45	Pantothensyre	0.53	0.325	804	5278



Varenummer	Varenavn	Stofnummer	Stofnavn	Værdi			Kilde
				Ver 6.02	Ver 7	Ver 6.02	
0365	Parmesan, revet	47	Folat	8	10	804	5278
0365	Parmesan, revet	56	Natrium, Na	1862	1529	804	5278
0365	Parmesan, revet	57	Kalium, K	107	125	804	5278
0365	Parmesan, revet	58	Calcium, Ca	1376	1109	804	5278
0365	Parmesan, revet	59	Magnesium, Mg	51	38	804	5278
0365	Parmesan, revet	60	Phosphor, P	807	729	804	5278
0365	Parmesan, revet	61	Jern, Fe	0.950	0.90	804	5278
0365	Parmesan, revet	65	Zink, Zn	3.19	3.87	804	5278
0366	Skummetmælkspulver	1	Protein, total	35.1	36.2	805	5278
0366	Skummetmælkspulver	2	total-N	5.50	5.7	805	050
0366	Skummetmælkspulver	3	Fedt, total	1.7	0.8	805	5278
0366	Skummetmælkspulver	7	Kulhydrat best. v/diff.	50.8	52.0	050	5278
0366	Skummetmælkspulver	8	Kulhydrat, total	50.8	52.0	805	5278
0366	Skummetmælkspulver	13	Vand	4.6	3.2	805	5278
0366	Skummetmælkspulver	49	B12-vitamin	4.0	4.03	804	5278
0366	Skummetmælkspulver	59	Magnesium, Mg	142	110	804	5278
0367	Sødmælkspulver	2	total-N	4.34	4.3	330	050
0367	Sødmælkspulver	39	niacin	0.7	0.646	804	5278
0367	Sødmælkspulver	49	B12-vitamin	3.3	3.25	804	5278
0368	Flødeost, 60+	39	niacin	0.1	0.101	804	5278
0368	Flødeost, 60+	221	Transfedtsyrer, total	0	1.37	050	419
0369	Camembert, 45+	2	total-N	3.35	3.4	318	050
0369	Camembert, 45+	72	Nikkel, Ni	1	4.96	T0252	T0758
0369	Camembert, 45+	221	Transfedtsyrer, total	0.97	0.974	G0419	419
0371	Svinekød, halssnitte, rå	2	total-N	1.76	1.8	126	050
0371	Svinekød, halssnitte, rå	24	D3 cholecalciferol	0.35	0.340	6004	398
0371	Svinekød, halssnitte, rå	25	D2 ergocalciferol	0		000	
0371	Svinekød, halssnitte, rå	72	Nikkel, Ni	6	2.5	2074	T1491
0371	Svinekød, halssnitte, rå	177	C10:0	0.046		6003	
0371	Svinekød, halssnitte, rå	178	C12:0	0.077		6003	
0371	Svinekød, halssnitte, rå	179	C14:0	0.77	0.764	6003	802
0371	Svinekød, halssnitte, rå	181	C16:0	11.5	12.9	6003	802
0371	Svinekød, halssnitte, rå	183	C18:0	6.15	6.59	6003	802
0371	Svinekød, halssnitte, rå	184	C20:0	0.12		6003	
0371	Svinekød, halssnitte, rå	191	C16:1, n-7	1.24	1.62	6003	802
0371	Svinekød, halssnitte, rå	193	C18:1, n-9	18.1	20.9	6003	802
0371	Svinekød, halssnitte, rå	194	C18:1, n-7	1.90		6003	
0371	Svinekød, halssnitte, rå	197	C20:1, n-11	0.37	0.334	6003	802
0371	Svinekød, halssnitte, rå	203	C18:2, n-6	5.23	3.48	6003	802
0371	Svinekød, halssnitte, rå	206	C18:3, n-3	0.47	0.287	6003	802
0371	Svinekød, halssnitte, rå	221	Transfedtsyrer, total	0.23	0.094	050	419
0371	Svinekød, halssnitte, rå	223	Cholesterol	76	80	6004	050
0371	Svinekød, halssnitte, rå	259	Andre fedtsyrer	0.74		6003	
0371	Svinekød, halssnitte, rå	284	25-OHD3	0.16	0.148	6004	398
0372	Svinebryst, slag, rullesteg, rå	2	total-N	2.91	2.9	5172	050
0372	Svinebryst, slag, rullesteg, rå	24	D3 cholecalciferol	0.14	0.144	6004	398
0372	Svinebryst, slag, rullesteg, rå	25	D2 ergocalciferol	0		000	
0372	Svinebryst, slag, rullesteg, rå	72	Nikkel, Ni	6	2.5	2074	T1491
0372	Svinebryst, slag, rullesteg, rå	177	C10:0	0.015		6003	
0372	Svinebryst, slag, rullesteg, rå	178	C12:0	0.024		6003	
0372	Svinebryst, slag, rullesteg, rå	179	C14:0	0.24	0.241	6003	802
0372	Svinebryst, slag, rullesteg, rå	181	C16:0	3.64	4.08	6003	802
0372	Svinebryst, slag, rullesteg, rå	183	C18:0	1.94	2.08	6003	802
0372	Svinebryst, slag, rullesteg, rå	184	C20:0	0.039		6003	
0372	Svinebryst, slag, rullesteg, rå	191	C16:1, n-7	0.39	0.513	6003	802
0372	Svinebryst, slag, rullesteg, rå	193	C18:1, n-9	5.71	6.60	6003	802
0372	Svinebryst, slag, rullesteg, rå	194	C18:1, n-7	0.60		6003	

Varenummer	Varenavn	Stofnummer		Værdi			Kilde	
		Stofnavn		Ver 6.02	Ver 7	Ver 6.02	Ver 7	
0372	Svinebryst, slag, rullesteg, rå	197	C20:1, n-11	0.12	0.106	6003		802
0372	Svinebryst, slag, rullesteg, rå	203	C18:2, n-6	1.65	1.10	6003		802
0372	Svinebryst, slag, rullesteg, rå	206	C18:3, n-3	0.15	0.091	6003		802
0372	Svinebryst, slag, rullesteg, rå	221	Transfedtsyrer, total	0.073	0.030	050		419
0372	Svinebryst, slag, rullesteg, rå	223	Cholesterol	65	64	6004		050
0372	Svinebryst, slag, rullesteg, rå	259	Andre fedtsyrer	0.23		6003		
0372	Svinebryst, slag, rullesteg, rå	284	25-OHD3	0.11	0.102	6004		398
0373	Svinebryst, stegestykke med svær, rå	2	total-N	2.56	2.6	5172		050
0373	Svinebryst, stegestykke med svær, rå	24	D3 cholecalciferol	0.23	0.21	6004		369
0373	Svinebryst, stegestykke med svær, rå	25	D2 ergocalciferol	0		000		
0373	Svinebryst, stegestykke med svær, rå	72	Nikkel, Ni	6	2.5	2074		T1491
0373	Svinebryst, stegestykke med svær, rå	177	C10:0	0.027		6003		
0373	Svinebryst, stegestykke med svær, rå	178	C12:0	0.045		6003		
0373	Svinebryst, stegestykke med svær, rå	181	C16:0	6.77	7.61	6003		802
0373	Svinebryst, stegestykke med svær, rå	183	C18:0	3.62	3.88	6003		802
0373	Svinebryst, stegestykke med svær, rå	184	C20:0	0.073		6003		
0373	Svinebryst, stegestykke med svær, rå	191	C16:1, n-7	0.73	0.954	6003		802
0373	Svinebryst, stegestykke med svær, rå	193	C18:1, n-9	10.6	12.3	6003		802
0373	Svinebryst, stegestykke med svær, rå	194	C18:1, n-7	1.12		6003		
0373	Svinebryst, stegestykke med svær, rå	197	C20:1, n-11	0.22	0.196	6003		802
0373	Svinebryst, stegestykke med svær, rå	203	C18:2, n-6	3.08	2.04	6003		802
0373	Svinebryst, stegestykke med svær, rå	206	C18:3, n-3	0.28	0.169	6003		802
0373	Svinebryst, stegestykke med svær, rå	221	Transfedtsyrer, total	0.14	0.055	050		419
0373	Svinebryst, stegestykke med svær, rå	223	Cholesterol	69	T1491	6004		T1491
0373	Svinebryst, stegestykke med svær, rå	259	Andre fedtsyrer	0.44		6003		
0373	Svinebryst, stegestykke med svær, rå	284	25-OHD3	0.13	0.14	6004		369
0374	Svinebryst, kogestykke med svær, rå	2	total-N	2.82	2.8	5172		050
0374	Svinebryst, kogestykke med svær, rå	24	D3 cholecalciferol	0.17	0.168	6004		398
0374	Svinebryst, kogestykke med svær, rå	25	D2 ergocalciferol	0		000		
0374	Svinebryst, kogestykke med svær, rå	69	Selen, Se	6.9	9.5	197		5257
0374	Svinebryst, kogestykke med svær, rå	72	Nikkel, Ni	6	2.5	2074		T1491
0374	Svinebryst, kogestykke med svær, rå	177	C10:0	0.019		6003		
0374	Svinebryst, kogestykke med svær, rå	178	C12:0	0.031		6003		
0374	Svinebryst, kogestykke med svær, rå	179	C14:0	0.31	0.305	6003		802
0374	Svinebryst, kogestykke med svær, rå	181	C16:0	4.61	5.18	6003		802
0374	Svinebryst, kogestykke med svær, rå	183	C18:0	2.46	2.64	6003		802
0374	Svinebryst, kogestykke med svær, rå	184	C20:0	0.050		6003		
0374	Svinebryst, kogestykke med svær, rå	191	C16:1, n-7	0.50	0.649	6003		802
0374	Svinebryst, kogestykke med svær, rå	193	C18:1, n-9	7.23	8.36	6003		802
0374	Svinebryst, kogestykke med svær, rå	194	C18:1, n-7	0.76		6003		
0374	Svinebryst, kogestykke med svær, rå	197	C20:1, n-11	0.15	0.133	6003		802
0374	Svinebryst, kogestykke med svær, rå	203	C18:2, n-6	2.09	1.39	6003		802
0374	Svinebryst, kogestykke med svær, rå	206	C18:3, n-3	0.19	0.115	6003		802
0374	Svinebryst, kogestykke med svær, rå	221	Transfedtsyrer, total	0.093	0.038	050		419
0374	Svinebryst, kogestykke med svær, rå	223	Cholesterol	66	67	6004		050
0374	Svinebryst, kogestykke med svær, rå	259	Andre fedtsyrer	0.30		6003		
0374	Svinebryst, kogestykke med svær, rå	284	25-OHD3	0.11	0.108	6004		398
0375	Skinke med skank, rå	2	total-N	2.72	2.7	126		050
0375	Skinke med skank, rå	24	D3 cholecalciferol	0.18	0.177	6004		398
0375	Skinke med skank, rå	25	D2 ergocalciferol	0		000		
0375	Skinke med skank, rå	72	Nikkel, Ni	6	2.5	2074		T1491
0375	Skinke med skank, rå	177	C10:0	0.020		6003		
0375	Skinke med skank, rå	178	C12:0	0.033		6003		
0375	Skinke med skank, rå	181	C16:0	4.97	5.58	6003		802
0375	Skinke med skank, rå	183	C18:0	2.65	2.84	6003		802
0375	Skinke med skank, rå	184	C20:0	0.054		6003		
0375	Skinke med skank, rå	191	C16:1, n-7	0.53	0.700	6003		802

Varenummer	Varenavn	Stofnummer		Værdi			Kilde	
		Stofnavn		Ver 6.02	Ver 7	Ver 6.02	Ver 7	
0375	Skinke med skank, rå	193	C18:1, n-9	7.80	9.02	6003		802
0375	Skinke med skank, rå	194	C18:1, n-7	0.82		6003		
0375	Skinke med skank, rå	197	C20:1, n-11	0.16	0.144	6003		802
0375	Skinke med skank, rå	203	C18:2, n-6	2.26	1.50	6003		802
0375	Skinke med skank, rå	206	C18:3, n-3	0.20	0.123	6003		802
0375	Skinke med skank, rå	221	Transfedtsyrer, total	0.10	0.040	050		419
0375	Skinke med skank, rå	259	Andre fedtsyrer	0.32		6003		
0376	Svinebov til fars, ca. 16 % fedt, rå	2	total-N	2.88	2.9	126		050
0376	Svinebov til fars, ca. 16 % fedt, rå	24	D3 cholecalciferol	0.14	0.144	6004		398
0376	Svinebov til fars, ca. 16 % fedt, rå	25	D2 ergocalciferol	0		000		
0376	Svinebov til fars, ca. 16 % fedt, rå	69	Selen, Se	5.8	9.7	2074		5257
0376	Svinebov til fars, ca. 16 % fedt, rå	72	Nikkel, Ni	6	2.5	2074		T1491
0376	Svinebov til fars, ca. 16 % fedt, rå	177	C10:0	0.015		6003		
0376	Svinebov til fars, ca. 16 % fedt, rå	178	C12:0	0.024		6003		
0376	Svinebov til fars, ca. 16 % fedt, rå	181	C16:0	3.61	4.06	6003		802
0376	Svinebov til fars, ca. 16 % fedt, rå	183	C18:0	1.93	2.07	6003		802
0376	Svinebov til fars, ca. 16 % fedt, rå	184	C20:0	0.039		6003		
0376	Svinebov til fars, ca. 16 % fedt, rå	191	C16:1, n-7	0.39	0.509	6003		802
0376	Svinebov til fars, ca. 16 % fedt, rå	193	C18:1, n-9	5.67	6.56	6003		802
0376	Svinebov til fars, ca. 16 % fedt, rå	194	C18:1, n-7	0.59		6003		
0376	Svinebov til fars, ca. 16 % fedt, rå	197	C20:1, n-11	0.12	0.105	6003		802
0376	Svinebov til fars, ca. 16 % fedt, rå	203	C18:2, n-6	1.64	1.09	6003		802
0376	Svinebov til fars, ca. 16 % fedt, rå	206	C18:3, n-3	0.15	0.090	6003		802
0376	Svinebov til fars, ca. 16 % fedt, rå	221	Transfedtsyrer, total	0.073	0.029	050		419
0376	Svinebov til fars, ca. 16 % fedt, rå	223	Cholesterol	65	64	6004		050
0376	Svinebov til fars, ca. 16 % fedt, rå	259	Andre fedtsyrer	0.23		6003		
0376	Svinebov til fars, ca. 16 % fedt, rå	284	25-OHD3	0.11	0.102	6004		398
0378	Svinemørbrad, afpudset, rå	2	total-N	3.38	3.4	222, 5172		050
0378	Svinemørbrad, afpudset, rå	13	Vand	74.0	74.3	164, 222, 5172		5172
0378	Svinemørbrad, afpudset, rå	24	D3 cholecalciferol	0.07	0.075	6004		398
0378	Svinemørbrad, afpudset, rå	25	D2 ergocalciferol	0		000		
0378	Svinemørbrad, afpudset, rå	68	Chrom, Cr	5.3	2.1	2074		5248
0378	Svinemørbrad, afpudset, rå	69	Selen, Se	6.9	10.4	197		5248
0378	Svinemørbrad, afpudset, rå	72	Nikkel, Ni	6	2.2	2074		5248
0378	Svinemørbrad, afpudset, rå	177	C10:0	0.003	0.000	6003		5158
0378	Svinemørbrad, afpudset, rå	178	C12:0	0.006	0.000	6003		5158
0378	Svinemørbrad, afpudset, rå	179	C14:0	0.058	0.000	6003		5158
0378	Svinemørbrad, afpudset, rå	181	C16:0	0.86	0.782	6003		5158
0378	Svinemørbrad, afpudset, rå	183	C18:0	0.46	0.587	6003		5158
0378	Svinemørbrad, afpudset, rå	184	C20:0	0.009	0.000	6003		5158
0378	Svinemørbrad, afpudset, rå	191	C16:1, n-7	0.092	0.000	6003		5158
0378	Svinemørbrad, afpudset, rå	193	C18:1, n-9	1.35	1.37	6003		5158
0378	Svinemørbrad, afpudset, rå	194	C18:1, n-7	0.14	0.000	6003		5158
0378	Svinemørbrad, afpudset, rå	197	C20:1, n-11	0.028	0.000	6003		5158
0378	Svinemørbrad, afpudset, rå	203	C18:2, n-6	0.39	0.587	6003		5158
0378	Svinemørbrad, afpudset, rå	206	C18:3, n-3	0.035	0.000	6003		5158
0378	Svinemørbrad, afpudset, rå	221	Transfedtsyrer, total	0.017	0.007	050		419
0378	Svinemørbrad, afpudset, rå	223	Cholesterol	61	60	6004		050
0378	Svinemørbrad, afpudset, rå	259	Andre fedtsyrer	0.055	0.196	6003		5158
0378	Svinemørbrad, afpudset, rå	284	25-OHD3	0.09	0.086	6004		398
0379	Svinekød , mellemkam med svær, rå	2	total-N	3.09	3.1	5172		050
0379	Svinekød , mellemkam med svær, rå	24	D3 cholecalciferol	0.16	0.15	6004		369
0379	Svinekød , mellemkam med svær, rå	25	D2 ergocalciferol	0		000		
0379	Svinekød , mellemkam med svær, rå	69	Selen, Se	6.9	10.4	197		5257
0379	Svinekød , mellemkam med svær, rå	72	Nikkel, Ni	6	2.5	2074		T1491
0379	Svinekød , mellemkam med svær, rå	177	C10:0	0.017		6003		
0379	Svinekød , mellemkam med svær, rå	178	C12:0	0.028		6003		

Varenummer	Varenavn	Stofnummer	Stofnavn	Værdi			Kilde
				Ver 6.02	Ver 7	Ver 6.02	
0379	Svinekød , mellemkam med svær, rå	179	C14:0	0.28	0.274	6003	802
0379	Svinekød , mellemkam med svær, rå	181	C16:0	4.13	4.64	6003	802
0379	Svinekød , mellemkam med svær, rå	183	C18:0	2.21	2.36	6003	802
0379	Svinekød , mellemkam med svær, rå	184	C20:0	0.045		6003	
0379	Svinekød , mellemkam med svær, rå	191	C16:1, n-7	0.44	0.582	6003	802
0379	Svinekød , mellemkam med svær, rå	193	C18:1, n-9	6.49	7.50	6003	802
0379	Svinekød , mellemkam med svær, rå	194	C18:1, n-7	0.68		6003	
0379	Svinekød , mellemkam med svær, rå	197	C20:1, n-11	0.13	0.120	6003	802
0379	Svinekød , mellemkam med svær, rå	203	C18:2, n-6	1.88	1.25	6003	802
0379	Svinekød , mellemkam med svær, rå	206	C18:3, n-3	0.17	0.103	6003	802
0379	Svinekød , mellemkam med svær, rå	221	Transfedtsyrer, total	0.083	0.034	050	419
0379	Svinekød , mellemkam med svær, rå	223	Cholesterol	65	69	6004	050
0379	Svinekød , mellemkam med svær, rå	259	Andre fedtsyrer	0.27		6003	
0379	Svinekød , mellemkam med svær, rå	284	25-OHD3	0.11	0.09	6004	369
0380	Svinekam uden svær, ca. 3 mm spæk, rå	24	D3 cholecalciferol	0.12	0.122	6004	398
0380	Svinekam uden svær, ca. 3 mm spæk, rå	25	D2 ergocalciferol	0		000	
0380	Svinekam uden svær, ca. 3 mm spæk, rå	69	Selen, Se	6.9	10.8	197	5257
0380	Svinekam uden svær, ca. 3 mm spæk, rå	72	Nikkel, Ni	6	2.5	2074	T1491
0380	Svinekam uden svær, ca. 3 mm spæk, rå	177	C10:0	0.011		6003	
0380	Svinekam uden svær, ca. 3 mm spæk, rå	178	C12:0	0.018		6003	
0380	Svinekam uden svær, ca. 3 mm spæk, rå	179	C14:0	0.18	0.183	6003	802
0380	Svinekam uden svær, ca. 3 mm spæk, rå	181	C16:0	2.75	3.10	6003	802
0380	Svinekam uden svær, ca. 3 mm spæk, rå	183	C18:0	1.47	1.58	6003	802
0380	Svinekam uden svær, ca. 3 mm spæk, rå	184	C20:0	0.030		6003	
0380	Svinekam uden svær, ca. 3 mm spæk, rå	191	C16:1, n-7	0.30	0.389	6003	802
0380	Svinekam uden svær, ca. 3 mm spæk, rå	193	C18:1, n-9	4.32	5.00	6003	802
0380	Svinekam uden svær, ca. 3 mm spæk, rå	194	C18:1, n-7	0.45		6003	
0380	Svinekam uden svær, ca. 3 mm spæk, rå	197	C20:1, n-11	0.090	0.080	6003	802
0380	Svinekam uden svær, ca. 3 mm spæk, rå	203	C18:2, n-6	1.25	0.831	6003	802
0380	Svinekam uden svær, ca. 3 mm spæk, rå	206	C18:3, n-3	0.11	0.068	6003	802
0380	Svinekam uden svær, ca. 3 mm spæk, rå	221	Transfedtsyrer, total	0.055	0.022	050	419
0380	Svinekam uden svær, ca. 3 mm spæk, rå	223	Cholesterol	63	65	6004	050
0380	Svinekam uden svær, ca. 3 mm spæk, rå	259	Andre fedtsyrer	0.18		6003	
0380	Svinekam uden svær, ca. 3 mm spæk, rå	284	25-OHD3	0.10	0.097	6004	398
0381	Svinekød, nakkefilet, helt afpudset (Nakkekotelet),	2	total-N	2.88	2.9	222, 5172, 5180	050
0381	Svinekød, nakkefilet, helt afpudset (Nakkekotelet),	3	Fedt, total	11.8	12.2	222, 5172	222, 5172, 5180
0381	Svinekød, nakkefilet, helt afpudset (Nakkekotelet),	13	Vand	69.0	69.6	222, 5172, 5180	5172, 5180
0381	Svinekød, nakkefilet, helt afpudset (Nakkekotelet),	24	D3 cholecalciferol	0.12	0.16	6004	369
0381	Svinekød, nakkefilet, helt afpudset (Nakkekotelet),	25	D2 ergocalciferol	0		000	
0381	Svinekød, nakkefilet, helt afpudset (Nakkekotelet),	69	Selen, Se	6.9	9.7	197	5257
0381	Svinekød, nakkefilet, helt afpudset (Nakkekotelet),	150	Kostfibre, total (AOAC)	0		000	
0381	Svinekød, nakkefilet, helt afpudset (Nakkekotelet),	177	C10:0	0.011	0.000	6003	5158
0381	Svinekød, nakkefilet, helt afpudset (Nakkekotelet),	178	C12:0	0.018	0.000	6003	5158
0381	Svinekød, nakkefilet, helt afpudset (Nakkekotelet),	179	C14:0	0.18	0.169	6003	5158
0381	Svinekød, nakkefilet, helt afpudset (Nakkekotelet),	181	C16:0	2.66	2.79	6003	5158
0381	Svinekød, nakkefilet, helt afpudset (Nakkekotelet),	183	C18:0	1.42	1.44	6003	5158
0381	Svinekød, nakkefilet, helt afpudset (Nakkekotelet),	184	C20:0	0.029	0.000	6003	5158
0381	Svinekød, nakkefilet, helt afpudset (Nakkekotelet),	191	C16:1, n-7	0.29	0.254	6003	5158
0381	Svinekød, nakkefilet, helt afpudset (Nakkekotelet),	193	C18:1, n-9	4.18	4.65	6003	5158
0381	Svinekød, nakkefilet, helt afpudset (Nakkekotelet),	194	C18:1, n-7	0.44	0.000	6003	5158
0381	Svinekød, nakkefilet, helt afpudset (Nakkekotelet),	197	C20:1, n-11	0.087	0.085	6003	5158
0381	Svinekød, nakkefilet, helt afpudset (Nakkekotelet),	203	C18:2, n-6	1.21	1.52	6003	5158
0381	Svinekød, nakkefilet, helt afpudset (Nakkekotelet),	206	C18:3, n-3	0.11	0.169	6003	5158
0381	Svinekød, nakkefilet, helt afpudset (Nakkekotelet),	221	Transfedtsyrer, total	0.054	0.022	050	419
0381	Svinekød, nakkefilet, helt afpudset (Nakkekotelet),	223	Cholesterol	63	60	6004	050
0381	Svinekød, nakkefilet, helt afpudset (Nakkekotelet),	259	Andre fedtsyrer	0.17	0.000	6003	5158
0381	Svinekød, nakkefilet, helt afpudset (Nakkekotelet),	284	25-OHD3	0.10	0.13	6004	369

Varenummer	Varenavn	Stofnummer		Værdi			Kilde
		Stofnavn		Ver 6.02	Ver 7	Ver 6.02	
0382	Svinekød, nakkekam med svær, rå	2	total-N	2.64	2.6	5172	050
0382	Svinekød, nakkekam med svær, rå	25	D2 ergocalciferol	0		000	
0382	Svinekød, nakkekam med svær, rå	69	Selen, Se	6.9	8.9	197	5257
0382	Svinekød, nakkekam med svær, rå	72	Nikkel, Ni	6	2.5	2074	T1491
0382	Svinekød, nakkekam med svær, rå	177	C10:0	0.020		6003	
0382	Svinekød, nakkekam med svær, rå	178	C12:0	0.034		6003	
0382	Svinekød, nakkekam med svær, rå	179	C14:0	0.34	0.337	6003	802
0382	Svinekød, nakkekam med svær, rå	181	C16:0	5.08	5.71	6003	802
0382	Svinekød, nakkekam med svær, rå	183	C18:0	2.71	2.91	6003	802
0382	Svinekød, nakkekam med svær, rå	184	C20:0	0.055		6003	
0382	Svinekød, nakkekam med svær, rå	191	C16:1, n-7	0.55	0.716	6003	802
0382	Svinekød, nakkekam med svær, rå	193	C18:1, n-9	7.98	9.23	6003	802
0382	Svinekød, nakkekam med svær, rå	194	C18:1, n-7	0.84		6003	
0382	Svinekød, nakkekam med svær, rå	197	C20:1, n-11	0.17	0.148	6003	802
0382	Svinekød, nakkekam med svær, rå	203	C18:2, n-6	2.31	1.53	6003	802
0382	Svinekød, nakkekam med svær, rå	206	C18:3, n-3	0.21	0.126	6003	802
0382	Svinekød, nakkekam med svær, rå	221	Transfedtsyrer, total	0.10	0.041	050	419
0382	Svinekød, nakkekam med svær, rå	223	Cholesterol	67	66	6004	050
0382	Svinekød, nakkekam med svær, rå	259	Andre fedtsyrer	0.33		6003	
0383	Syltetøj, uspec.	2	total-N	0.096	0.1	802	050
0383	Syltetøj, uspec.	40	tryptofans bidrag	0		802	
0384	Marmelade, uspec.	2	total-N	0.080	0.1	502	050
0384	Marmelade, uspec.	7	Kulhydrat best. v/diff.	52	50.0	050	009
0384	Marmelade, uspec.	8	Kulhydrat, total	52.0	50.0	502	009
0384	Marmelade, uspec.	10	Kostfibre	0	1.0	050	005
0384	Marmelade, uspec.	40	tryptofans bidrag	0		802	
0385	Soja sauce	1	Protein, total	8.7	6.3	804	5278
0385	Soja sauce	2	total-N	1.39	1.0	804	050
0385	Soja sauce	10	Kostfibre	0	0.8	804	5278
0385	Soja sauce	12	Aske	15.5	15.3	804	5278
0385	Soja sauce	13	Vand	67.6	70.8	804	5278
0385	Soja sauce	36	B1-vitamin, thiamin	0.050	0.033	804	5278
0385	Soja sauce	37	B2-vitamin, riboflavin	0.130	0.165	804	5278
0385	Soja sauce	39	niacin	3.4	2.20	804	5278
0385	Soja sauce	41	B6-vitamin	0.170	0.148	804	5278
0385	Soja sauce	45	Pantothensyre	0.32	0.297	804	5278
0385	Soja sauce	47	Folat	11	14	804	5278
0385	Soja sauce	56	Natrium, Na	5719	5637	804	5278
0385	Soja sauce	57	Kalium, K	358	217	804	5278
0385	Soja sauce	60	Phosphor, P	211	125	804	5278
0385	Soja sauce	61	Jern, Fe	2.70	1.93	804	5278
0385	Soja sauce	64	Kobber, Cu	0.10	0.104	804	5278
0385	Soja sauce	65	Zink, Zn	0.20	0.52	804	5278
0385	Soja sauce	67	Mangan, Mn	0	0.424	804	5278
0385	Soja sauce	181	C16:0	0	0.004	804	5278
0385	Soja sauce	183	C18:0	0	0.001	804	5278
0385	Soja sauce	193	C18:1, n-9	0	0.007	804	5278
0385	Soja sauce	203	C18:2, n-6	0	0.018	804	5278
0386	Bouillon, oksekød, koncentreret, terning	2	total-N	2.72	2.7	501	050
0388	Salt, bordsalt	66	Jod, I	1300	1830	393	5275
0389	Bagepulver	2	total-N	0.832	0.8	802	050
0390	Frugtsaft, blandet, sødet, koncentreret	2	total-N	0.032	0.0	501	050
0390	Frugtsaft, blandet, sødet, koncentreret	69	Selen, Se	0	0.15	2000	5238
0390	Frugtsaft, blandet, sødet, koncentreret	72	Nikkel, Ni	1	10.0	2000	5238
0391	Frugtsaft, blandet, usødet, koncentreret	2	total-N	0.032	0.0	501	050
0394	Kødboller, dybfrost	2	total-N	1.68	1.7	168	050
0397	Buddingpulver	2	total-N	0.048	0.0	055	050

Varenummer	Varenavn	Stofnummer	Stofnavn	Værdi			Kilde
				Ver 6.02	Ver 7	Ver 6.02	
0397	Buddingpulver	7	Kulhydrat best. v/diff.	85.9	87.5	050	055
0398	Makaroni, spaghetti, kogt	2	total-N	0.877	0.9	055	050
0398	Makaroni, spaghetti, kogt	7	Kulhydrat best. v/diff.	26.9	28.9	050	055
0398	Makaroni, spaghetti, kogt	26	E-vitamin	0.09	0.07	050	055
0398	Makaroni, spaghetti, kogt	69	Selen, Se	1.0	1.8	055	409
0399	Kødboller, konserver	2	total-N	1.14	1.1	168	050
0401	Hyldebærsaft, sød, koncentreret	221	Transfedtsyrer, total	0		050	
0402	Squash, zucchini, rå	2	total-N	0.192	0.2	804	050
0402	Squash, zucchini, rå	3	Fedt, total	0.1	0.2	804	5278
0402	Squash, zucchini, rå	7	Kulhydrat best. v/diff.	2.4	2.9	050	804
0402	Squash, zucchini, rå	10	Kostfibre	0.5	1.1	804	5278
0402	Squash, zucchini, rå	12	Aske	0.5	0.6	804	5278
0402	Squash, zucchini, rå	13	Vand	95.3	94.6	804	5278
0402	Squash, zucchini, rå	36	B1-vitamin, thiamin	0.070	0.048	804	5278
0402	Squash, zucchini, rå	37	B2-vitamin, riboflavin	0.030	0.142	804	5278
0402	Squash, zucchini, rå	39	niacin	0.4	0.487	804	5278
0402	Squash, zucchini, rå	41	B6-vitamin	0.089	0.218	804	5278
0402	Squash, zucchini, rå	45	Pantothensyre	0.08	0.155	804	5278
0402	Squash, zucchini, rå	50	C-vitamin	9.0	17.0	804	5278
0402	Squash, zucchini, rå	56	Natrium, Na	3	10	804	5278
0402	Squash, zucchini, rå	57	Kalium, K	248	262	804	5278
0402	Squash, zucchini, rå	59	Magnesium, Mg	22	17	804	5278
0402	Squash, zucchini, rå	61	Jern, Fe	0.420	0.35	804	5278
0402	Squash, zucchini, rå	64	Kobber, Cu	0.06	0.051	804	5278
0402	Squash, zucchini, rå	65	Zink, Zn	0.20	0.29	804	5278
0402	Squash, zucchini, rå	67	Mangan, Mn	0.127	0.175	804	5278
0402	Squash, zucchini, rå	181	C16:0	0.025	0.033	804	5278
0402	Squash, zucchini, rå	183	C18:0	0.003	0.004	804	5278
0402	Squash, zucchini, rå	193	C18:1, n-9	0.010	0.013	804	5278
0402	Squash, zucchini, rå	203	C18:2, n-6	0.022	0.029	804	5278
0402	Squash, zucchini, rå	206	C18:3, n-3	0.037	0.048	804	5278
0402	Squash, zucchini, rå	236	Isoleucin	44	45	804	5278
0402	Squash, zucchini, rå	237	Leucin	71	72	804	5278
0402	Squash, zucchini, rå	238	Lysin	65	68	804	5278
0402	Squash, zucchini, rå	241	Phenylalanin	42	43	804	5278
0402	Squash, zucchini, rå	242	Tyrosin	33	31	804	5278
0402	Squash, zucchini, rå	248	Alanin	63	62	804	5278
0402	Squash, zucchini, rå	251	Glycin	46	47	804	5278
0402	Squash, zucchini, rå	252	Prolin	36	37	804	5278
0402	Squash, zucchini, rå	253	Serin	48	49	804	5278
0403	Sojadrik, kommercielt tilberedt	2	total-N	0.192	0.5	802	050
0403	Sojadrik, kommercielt tilberedt	7	Kulhydrat best. v/diff.	2.3	2.5	050	5204
0404	Kødextrakt, flydende, Bovril	2	total-N	6.26	6.3	802	050
0405	Peber, sort	1	Protein, total	10.9	11.0	800	5278
0405	Peber, sort	2	total-N	1.75	1.8	800	050
0405	Peber, sort	3	Fedt, total	9.5	3.3	800	5278
0405	Peber, sort	8	Kulhydrat, total	64.8	71.0	800	050
0405	Peber, sort	10	Kostfibre	13.1	26.5	800	5278
0405	Peber, sort	39	niacin	1.1	1.14	800	5278
0405	Peber, sort	59	Magnesium, Mg	193	194	800	5278
0406	Karry, pulver	2	total-N	2.03	2.0	804	050
0406	Karry, pulver	4	mættede fedtsyrer	2.24	2.2	5204	5205
0406	Karry, pulver	5	monoumætt. fedtsyrer	5.55	5.6	5204	5205
0406	Karry, pulver	6	polyumætt. fedtsyrer	2.56	2.6	5204	5205
0406	Karry, pulver	7	Kulhydrat best. v/diff.	42.1	58.4	050	804
0406	Karry, pulver	10	Kostfibre	16.3	33.2	804	5278
0406	Karry, pulver	39	niacin	3.5	3.47	804	5278

Varenummer	Varenavn	Stofnummer	Stofnavn	Værdi			Kilde
				Ver 6.02	Ver 7	Ver 6.02	
0406	Karry, pulver	50	C-vitamin	11.0	11.4	804	5278
0407	Portvin	2	total-N	0.016	0.0	802	050
0407	Portvin	40	tryptofans bidrag	0		802	
0408	Sherry, tør	2	total-N	0.032	0.0	802	050
0408	Sherry, tør	40	tryptofans bidrag	0		802	
0409	Sherry, medium	2	total-N	0.016	0.0	802	050
0409	Sherry, medium	40	tryptofans bidrag	0		802	
0410	Sherry, sød	2	total-N	0.048	0.0	802	050
0410	Sherry, sød	40	tryptofans bidrag	0		802	
0411	Vermouth, tør	2	total-N	0.016	0.0	802	050
0411	Vermouth, tør	40	tryptofans bidrag	0		802	
0411	Vermouth, tør	69	Selen, Se	0	0.075	2000	T0237
0412	Vermouth, sød	40	tryptofans bidrag	0		802	
0412	Vermouth, sød	69	Selen, Se	0	0.075	2000	T0237
0413	Likør, Advocaat	2	total-N	0.688	0.7	802	050
0413	Likør, Advocaat	244	Tryptofan	77		802	
0414	Likør, Cherry Brandy	40	tryptofans bidrag	0		802	
0415	Likør, Curacao	40	tryptofans bidrag	0		802	
0417	Oksekød, skank (osso-buco), rå	2	total-N	3.42	3.4	139	050
0417	Oksekød, skank (osso-buco), rå	72	Nikkel, Ni	5	0.7	2073	T0433
0417	Oksekød, skank (osso-buco), rå	221	Transfedtsyrer, total	0.17	0.169	G0419	419
0418	Oksekød, inderlår med kappe, rå	2	total-N	3.38	3.4	139	050
0418	Oksekød, inderlår med kappe, rå	69	Selen, Se	6.5	9.6	2073	5257
0418	Oksekød, inderlår med kappe, rå	72	Nikkel, Ni	5	0.7	2073	T0433
0418	Oksekød, inderlår med kappe, rå	221	Transfedtsyrer, total	0.24	0.243	G0419	419
0419	Oksekød, inderlår uden kappe, rå	2	total-N	3.57	3.6	139	050
0419	Oksekød, inderlår uden kappe, rå	72	Nikkel, Ni	5	0.7	2073	T0433
0420	Oksekød, yderlår, rå	2	total-N	3.42	3.4	139	050
0420	Oksekød, yderlår, rå	69	Selen, Se	6.5	9.7	2073	5257
0420	Oksekød, yderlår, rå	72	Nikkel, Ni	5	0.7	2073	T0433
0420	Oksekød, yderlår, rå	221	Transfedtsyrer, total	0.18	0.175	G0419	419
0421	Oksekød, klump uden kappe, rå	2	total-N	3.39	3.4	139	050
0421	Oksekød, klump uden kappe, rå	72	Nikkel, Ni	5	0.7	2073	T0433
0421	Oksekød, klump uden kappe, rå	221	Transfedtsyrer, total	0.14	0.135	G0419	419
0422	Oksekød, lårtunge, rå	2	total-N	3.44	3.4	139	050
0422	Oksekød, lårtunge, rå	72	Nikkel, Ni	5	0.7	2073	T0433
0422	Oksekød, lårtunge, rå	221	Transfedtsyrer, total	0.18	0.183	G0419	419
0423	Oksekød, culotte, rå	72	Nikkel, Ni	5	0.7	2073	T0433
0423	Oksekød, culotte, rå	221	Transfedtsyrer, total	0.43	0.431	G0419	419
0424	Oksekød, tykstegsfilet med kappe, rå	2	total-N	3.26	3.3	139	050
0424	Oksekød, tykstegsfilet med kappe, rå	69	Selen, Se	6.5	9.3	2073	5257
0424	Oksekød, tykstegsfilet med kappe, rå	72	Nikkel, Ni	5	0.7	2073	T0433
0424	Oksekød, tykstegsfilet med kappe, rå	221	Transfedtsyrer, total	0.29	0.293	G0419	419
0425	Oksekød, tykstegsfilet uden kappe, rå	2	total-N	3.49	3.5	139	050
0425	Oksekød, tykstegsfilet uden kappe, rå	72	Nikkel, Ni	5	0.7	2073	T0433
0426	Oksekød, tyndsteg med mørbrad, rå	2	total-N	3.25	3.2	139	050
0426	Oksekød, tyndsteg med mørbrad, rå	72	Nikkel, Ni	5	0.7	2073	T0433
0426	Oksekød, tyndsteg med mørbrad, rå	221	Transfedtsyrer, total	0.41	0.406	G0419	419
0427	Oksekød, tyndstegsfilet med fedtkant, rå	2	total-N	3.25	3.2	139	050
0427	Oksekød, tyndstegsfilet med fedtkant, rå	72	Nikkel, Ni	5	0.7	2073	T0433
0427	Oksekød, tyndstegsfilet med fedtkant, rå	221	Transfedtsyrer, total	0.43	0.429	G0419	419
0428	Oksekød, mørbrad, afpudset, rå	13	Vand	72.5	72.7	164, 222, 5180	164, 5180
0428	Oksekød, mørbrad, afpudset, rå	68	Chrom, Cr	4.0	23.2	2073	5250
0428	Oksekød, mørbrad, afpudset, rå	69	Selen, Se	6.5	9.1	2073	5250
0428	Oksekød, mørbrad, afpudset, rå	72	Nikkel, Ni	5	1.4	2073	5250
0428	Oksekød, mørbrad, afpudset, rå	221	Transfedtsyrer, total	0.15	0.147	G0419	419
0429	Oksekød, højrebsfilet med kappe, rå	2	total-N	3.12	3.1	139	050

Varenummer	Varenavn	Stofnummer		Værdi			Kilde
		Stofnavn		Ver 6.02	Ver 7	Ver 6.02	
0429	Oksekød, højrebsfilet med kappe, rå	69	Selen, Se	6.5	8.9	2073	5257
0429	Oksekød, højrebsfilet med kappe, rå	72	Nikkel, Ni	5	0.7	2073	T0433
0429	Oksekød, højrebsfilet med kappe, rå	221	Transfedtsyrer, total	0.49	0.488	G0419	419
0430	Oksekød, entrecote med kappe, rå	2	total-N	2.91	2.9	139	050
0430	Oksekød, entrecote med kappe, rå	72	Nikkel, Ni	5	0.7	2073	T0433
0430	Oksekød, entrecote med kappe, rå	221	Transfedtsyrer, total	0.60	0.601	G0419	419
0431	Oksekød, højrebsfilet, afpudset, rå	2	total-N	3.58	3.6	139	050
0431	Oksekød, højrebsfilet, afpudset, rå	69	Selen, Se	6.5	10.2	2073	5257
0431	Oksekød, højrebsfilet, afpudset, rå	72	Nikkel, Ni	5	0.7	2073	T0433
0431	Oksekød, højrebsfilet, afpudset, rå	221	Transfedtsyrer, total	0.14	0.141	G0419	419
0432	Oksekød, tykkam, rå	2	total-N	3.12	3.1	139	050
0432	Oksekød, tykkam, rå	72	Nikkel, Ni	5	0.7	2073	T0433
0432	Oksekød, tykkam, rå	221	Transfedtsyrer, total	0.38	0.375	G0419	419
0433	Oksekød, mellemskært, råt	2	total-N	3.33	3.3	139	050
0433	Oksekød, mellemskært, råt	68	Chrom, Cr	4.0	1.8	2073	5164
0433	Oksekød, mellemskært, råt	69	Selen, Se	6.5	9.5	2073	5164
0433	Oksekød, mellemskært, råt	72	Nikkel, Ni	5	0.7	2073	5164
0433	Oksekød, mellemskært, råt	221	Transfedtsyrer, total	0.25	0.254	G0419	419
0434	Oksekød, tyndbov + mellembov, rå	2	total-N	3.07	3.1	139	050
0434	Oksekød, tyndbov + mellembov, rå	56	Natrium, Na	65	69	139	T0433
0434	Oksekød, tyndbov + mellembov, rå	72	Nikkel, Ni	5	0.7	2073	T0433
0435	Oksekød, tykbov (marvipibevov), rå	2	total-N	3.18	3.2	139	050
0435	Oksekød, tykbov (marvipibevov), rå	72	Nikkel, Ni	5	0.7	2073	T0433
0435	Oksekød, tykbov (marvipibevov), rå	221	Transfedtsyrer, total	0.32	0.321	G0419	419
0436	Oksekød, spidsbryst, råt	2	total-N	2.82	2.8	164, 5180	050
0436	Oksekød, spidsbryst, råt	69	Selen, Se	6.5	8.0	2073	5257
0436	Oksekød, spidsbryst, råt	72	Nikkel, Ni	5	0.7	2073	T0433
0436	Oksekød, spidsbryst, råt	221	Transfedtsyrer, total	0.43	0.426	G0419	419
0437	Oksekød, tykbryst, råt	2	total-N	2.54	2.5	139	050
0437	Oksekød, tykbryst, råt	72	Nikkel, Ni	5	0.7	2073	T0433
0437	Oksekød, tykbryst, råt	221	Transfedtsyrer, total	0.83	0.826	G0419	419
0438	Oksekød, tyndbryst, råt	2	total-N	2.72	2.7	139	050
0438	Oksekød, tyndbryst, råt	69	Selen, Se	6.5	7.7	2073	5257
0438	Oksekød, tyndbryst, råt	72	Nikkel, Ni	5	0.7	2073	T0433
0438	Oksekød, tyndbryst, råt	221	Transfedtsyrer, total	0.78	0.784	G0419	419
0439	Oksekød, tværreb, råt	2	total-N	2.66	2.7	139	050
0439	Oksekød, tværreb, råt	72	Nikkel, Ni	5	0.7	2073	T0433
0439	Oksekød, tværreb, råt	221	Transfedtsyrer, total	0.84	0.843	G0419	419
0440	Oksekød, slag, råt	2	total-N	2.58	2.6	139	050
0440	Oksekød, slag, råt	72	Nikkel, Ni	5	0.7	2073	T0433
0440	Oksekød, slag, råt	221	Transfedtsyrer, total	0.85	0.849	G0419	419
0441	Karameller, blandede	2	total-N	0.336	0.3	802	050
0442	Kartoffel, chips (franske kartofler), fedtreducerede	7	Kulhydrat best. v/diff.	52.1	65.8	050	519
0442	Kartoffel, chips (franske kartofler), fedtreducerede	10	Kostfibre	13.7	3.4	812	T0443
0442	Kartoffel, chips (franske kartofler), fedtreducerede	150	Kostfibre, total (AOAC)	13.7		812	
0443	Kartoffel, chips (franske kartofler)	2	total-N	0.864	0.9	262	050
0443	Kartoffel, chips (franske kartofler)	7	Kulhydrat best. v/diff.	54.6	58.0	050	262
0443	Kartoffel, chips (franske kartofler)	66	Jod, I	5.00	0	G0409	262
0443	Kartoffel, chips (franske kartofler)	150	Kostfibre, total (AOAC)	3.40		262	
0445	Lakridskonfekt	2	total-N	0.368	0.4	5163	050
0445	Lakridskonfekt	65	Zink, Zn	0.38	0.377	5145, 5163, S1201	5145, 5163
0445	Lakridskonfekt	138	Sukkerarter, ialt	59.90	60	050	5163
0446	Mælkeis, uspec.	2	total-N	0.640	0.6	2109	050
0446	Mælkeis, uspec.	13	Vand	64.4	68.1	802	009
0446	Mælkeis, uspec.	72	Nikkel, Ni	3	T2005	806	T2005
0448	Vingummi	2	total-N	1.06	1.1	5163	050
0448	Vingummi	40	tryptofans bidrag	0		802	



Varenummer	Varenavn	Stofnummer		Værdi			Kilde
		Stofnavn		Ver 6.02	Ver 7	Ver 6.02	
0448	Vingummi	64	Kobber, Cu	0.08	0.072	5145, 5163, S1202	5145, 5163
0448	Vingummi	138	Sukkerarter, ialt	55.40	56	050	5163
0448	Vingummi	144	Stivelse	2.00	21.4	802	5263
0451	Chokolade, fyldt	193	C18:1, n-9	5.00		T0039	
0451	Chokolade, fyldt	2	total-N	0.672	1.4	5163	050
0451	Chokolade, fyldt	8	Kulhydrat, total	67.9	63.9	5163	050
0451	Chokolade, fyldt	9	Tilsat sukker	65.8	54.0	802	009
0451	Chokolade, fyldt	138	Sukkerarter, ialt	53.90	54	050	5163
0452	Asier, syltede	2	total-N	0.080	0.1	502	050
0452	Asier, syltede	7	Kulhydrat best. v/diff.	16.5	17.0	050	502
0452	Asier, syltede	69	Selen, Se	0.6	0.3	T0402	T0002
0452	Asier, syltede	72	Nikkel, Ni	4	0.6	T0402	T0002
0452	Asier, syltede	244	Tryptofan	120		050	
0453	Artiskok, rå	1	Protein, total	2.9	3.3	804	5278
0453	Artiskok, rå	2	total-N	0.464	0.5	804	050
0453	Artiskok, rå	7	Kulhydrat best. v/diff.	8.2	10.5	050	5278
0453	Artiskok, rå	8	Kulhydrat, total	10.6	10.5	804	5278
0453	Artiskok, rå	10	Kostfibre	2.4	5.4	804	5278
0453	Artiskok, rå	12	Aske	0.8	1.1	804	5278
0453	Artiskok, rå	13	Vand	85.5	84.9	804	5278
0453	Artiskok, rå	16	β-caroten	96	8	804	5278
0453	Artiskok, rå	39	niacin	1.0	1.05	804	5278
0453	Artiskok, rå	50	C-vitamin	12.0	11.7	804	5278
0454	Ansjos, marineret, konserves	2	total-N	2.14	2.1	153	050
0455	Abrikos, konserves, let sukkerlage	2	total-N	0.085	0.1	804	050
0455	Abrikos, konserves, let sukkerlage	39	niacin	0.3	0.304	804	5278
0455	Abrikos, konserves, let sukkerlage	45	Pantothensyre	0.09	0.092	804	5278
0455	Abrikos, konserves, let sukkerlage	64	Kobber, Cu	0.08	0.079	804	5278
0455	Abrikos, konserves, let sukkerlage	239	Methionin	2	3	804	5278
0455	Abrikos, konserves, let sukkerlage	241	Phenylalanin	21	22	804	5278
0455	Abrikos, konserves, let sukkerlage	243	Threonin	20	19	804	5278
0455	Abrikos, konserves, let sukkerlage	245	Valin	20	19	804	5278
0455	Abrikos, konserves, let sukkerlage	246	Arginin	20	21	804	5278
0455	Abrikos, konserves, let sukkerlage	252	Prolin	31	32	804	5278
0455	Abrikos, konserves, let sukkerlage	253	Serin	30	31	804	5278
0457	Bambusskud, rå	2	total-N	0.576	0.6	811	050
0457	Bambusskud, rå	7	Kulhydrat best. v/diff.	6	6.7	050	811
0458	Bambusskud, konserves, saltet	2	total-N	0.416	0.4	811	050
0458	Bambusskud, konserves, saltet	7	Kulhydrat best. v/diff.	3.2	3.7	050	811
0459	Bambusskud, konserves, usaltet	2	total-N	0.416	0.4	811	050
0459	Bambusskud, konserves, usaltet	7	Kulhydrat best. v/diff.	3.2	3.7	050	811
0460	Baked beans i tomatsovs, konserves	2	total-N	0.816	0.8	802	050
0460	Baked beans i tomatsovs, konserves	40	tryptofans bidrag	49.0	0.817	802	050
0461	Hirse, hele korn	1	Protein, total	9.9	11.0	804	5278
0461	Hirse, hele korn	2	total-N	1.70	1.9	804	050
0461	Hirse, hele korn	3	Fedt, total	2.9	4.2	804	5278
0461	Hirse, hele korn	7	Kulhydrat best. v/diff.	69.6	72.8	050	5278
0461	Hirse, hele korn	8	Kulhydrat, total	72.9	72.8	804	5278
0461	Hirse, hele korn	10	Kostfibre	3.3	8.5	502	5278
0461	Hirse, hele korn	12	Aske	2.5	3.3	804	5278
0461	Hirse, hele korn	13	Vand	10.7	8.7	502	5278
0461	Hirse, hele korn	36	B1-vitamin, thiamin	0.730	0.421	804	5278
0461	Hirse, hele korn	37	B2-vitamin, riboflavin	0.380	0.290	804	5278
0461	Hirse, hele korn	39	niacin	2.3	4.72	804	5278
0461	Hirse, hele korn	236	Isoleucin	690	470	808	5278
0461	Hirse, hele korn	237	Leucin	1300	1400	808	5278
0461	Hirse, hele korn	238	Lysin	320	210	808	5278

Varenummer	Varenavn	Stofnummer		Værdi			Kilde
		Stofnavn		Ver 6.02	Ver 7	Ver 6.02	
0461	Hirse, hele korn	239	Methionin	270	230	808	5278
0461	Hirse, hele korn	241	Phenylalanin	520	590	808	5278
0461	Hirse, hele korn	243	Threonin	250	360	808	5278
0461	Hirse, hele korn	244	Tryptofan	83	120	808	5278
0461	Hirse, hele korn	245	Valin	690	590	808	5278
0461	Hirse, hele korn	246	Arginin	500	380	808	5278
0461	Hirse, hele korn	247	Histidin	200	230	808	5278
0462	Fennikel, frø	2	total-N	2.53	2.5	804	050
0462	Fennikel, frø	7	Kulhydrat best. v/diff.	36.6	52.3	050	804
0462	Fennikel, frø	10	Kostfibre	15.7	39.8	804	5278
0462	Fennikel, frø	39	niacin	6.1	6.05	804	5278
0462	Fennikel, frø	181	C16:0	0.45	0.480	804	5278
0462	Fennikel, frø	193	C18:1, n-9	9.35	9.91	804	5278
0462	Fennikel, frø	203	C18:2, n-6	1.60	1.69	804	5278
0463	Sesamfrø, afskallede	2	total-N	4.13	4.1	5165	050
0463	Sesamfrø, afskallede	7	Kulhydrat best. v/diff.	8.6	20.7	050	5165
0463	Sesamfrø, afskallede	36	B1-vitamin, thiamin	0.722	0.791	800	5278
0463	Sesamfrø, afskallede	37	B2-vitamin, riboflavin	0.085	0.247	800	5278
0463	Sesamfrø, afskallede	39	niacin	4.7	4.52	800	5278
0463	Sesamfrø, afskallede	41	B6-vitamin	0.146	0.790	800	5278
0463	Sesamfrø, afskallede	45	Pantothensyre	0.68	0.050	800	5278
0463	Sesamfrø, afskallede	47	Folat	96	97	800	5278
0463	Sesamfrø, afskallede	56	Natrium, Na	40	11	800	5278
0463	Sesamfrø, afskallede	57	Kalium, K	407	468	800	5278
0463	Sesamfrø, afskallede	59	Magnesium, Mg	347	351	800	5278
0463	Sesamfrø, afskallede	61	Jern, Fe	7.80	14.6	800	5278
0463	Sesamfrø, afskallede	64	Kobber, Cu	1.46	4.08	800	5278
0463	Sesamfrø, afskallede	65	Zink, Zn	10.2	7.75	800	5278
0463	Sesamfrø, afskallede	67	Mangan, Mn	1.43	2.46	800	5278
0463	Sesamfrø, afskallede	69	Selen, Se	0	24.4	173	5258
0463	Sesamfrø, afskallede	150	Kostfibre, total (AOAC)	12.1		5165	
0463	Sesamfrø, afskallede	179	C14:0	0.13	0.127	800	5278
0463	Sesamfrø, afskallede	191	C16:1, n-7	0.15	0.153	800	5278
0463	Sesamfrø, afskallede	197	C20:1, n-11	0.073	0.072	800	5278
0463	Sesamfrø, afskallede	206	C18:3, n-3	0.39	0.386	800	5278
0463	Sesamfrø, afskallede	236	Isoleucin	1100	950	800	5278
0463	Sesamfrø, afskallede	237	Leucin	1800	1700	800	5278
0463	Sesamfrø, afskallede	241	Phenylalanin	1300	1200	800	5278
0463	Sesamfrø, afskallede	242	Tyrosin	950	910	800	5278
0463	Sesamfrø, afskallede	243	Threonin	990	910	800	5278
0463	Sesamfrø, afskallede	244	Tryptofan	390	500	800	5278
0463	Sesamfrø, afskallede	246	Arginin	2800	3300	800	5278
0463	Sesamfrø, afskallede	247	Histidin	580	660	800	5278
0463	Sesamfrø, afskallede	249	Asparaginsyre	1900	2000	800	5278
0463	Sesamfrø, afskallede	250	Glutaminsyre	4100	5000	800	5278
0463	Sesamfrø, afskallede	251	Glycin	1600	1500	800	5278
0463	Sesamfrø, afskallede	252	Prolin	1100	990	800	5278
0463	Sesamfrø, afskallede	253	Serin	1100	1200	800	5278
0464	Papaya, mamaja, træmelon, rå	2	total-N	0.112	0.1	5141	050
0464	Papaya, mamaja, træmelon, rå	7	Kulhydrat best. v/diff.	9.9	12.0	050	5141
0464	Papaya, mamaja, træmelon, rå	13	Vand	88.8	86.5	800	050
0464	Papaya, mamaja, træmelon, rå	39	niacin	0.3	0.338	800	5278
0464	Papaya, mamaja, træmelon, rå	45	Pantothensyre	0.22	0.218	800	5278
0464	Papaya, mamaja, træmelon, rå	64	Kobber, Cu	0.02	0.016	800	5278
0464	Papaya, mamaja, træmelon, rå	138	Sukkerarter, ialt	7.10	7.2	050	5141
0464	Papaya, mamaja, træmelon, rå	150	Kostfibre, total (AOAC)	2.10		5141	
0464	Papaya, mamaja, træmelon, rå	181	C16:0	0.069	0.068	800	5278

Varenummer	Varenavn	Stofnummer		Værdi			Kilde
		Stofnavn		Ver 6.02	Ver 7	Ver 6.02	
0464	Papaya, mamaja, træmelon, rå	191	C16:1, n-7	0.043	0.042	800	5278
0464	Papaya, mamaja, træmelon, rå	193	C18:1, n-9	0.039	0.038	800	5278
0464	Papaya, mamaja, træmelon, rå	206	C18:3, n-3	0.054	0.053	800	5278
0465	Kiwi, rå	2	total-N	0.152	0.2	5141, 5165	050
0465	Kiwi, rå	7	Kulhydrat best. v/diff.	10.8	13.6	050	5141, 5165
0465	Kiwi, rå	16	β-caroten	38	37.7	T0005	5141, 5148
0465	Kiwi, rå	37	B2-vitamin, riboflavin	0.050	0.025	800	5278
0465	Kiwi, rå	39	niacin	0.5	0.341	800	5278
0465	Kiwi, rå	51	L-ascorbinsyre	98.0	92.7	800	5278
0465	Kiwi, rå	60	Phosphor, P	33	32.8	T0005	109
0465	Kiwi, rå	65	Zink, Zn	0.09	0.091	T0005	5141
0465	Kiwi, rå	138	Sukkerarter, ialt	6.79	6.7	050	5141
0465	Kiwi, rå	150	Kostfibre, total (AOAC)	2.70		5141, 5165	
0466	Jordbær i sukkerlage, konserver	2	total-N	0.064	0.1	802	050
0466	Jordbær i sukkerlage, konserver	12	Aske	0.6	0.3	804	5278
0466	Jordbær i sukkerlage, konserver	37	B2-vitamin, riboflavin	0.030	0.034	804	5278
0466	Jordbær i sukkerlage, konserver	221	Transfedtsyrer, total	0		050	
0467	Jordbær, dybfrost, usukrede	2	total-N	0.064	0.1	804	050
0467	Jordbær, dybfrost, usukrede	7	Kulhydrat best. v/diff.	8.3	9.1	050	804
0467	Jordbær, dybfrost, usukrede	10	Kostfibre	0.8	2.1	804	5278
0467	Jordbær, dybfrost, usukrede	26	E-vitamin	0.21	0.29	050	5278
0467	Jordbær, dybfrost, usukrede	27	alfa-tokoferol	0.21	0.29	804	5278
0467	Jordbær, dybfrost, usukrede	39	niacin	0.5	0.462	804	5278
0467	Jordbær, dybfrost, usukrede	45	Pantothensyre	0.11	0.108	804	5278
0467	Jordbær, dybfrost, usukrede	64	Kobber, Cu	0.05	0.049	804	5278
0467	Jordbær, dybfrost, usukrede	69	Selen, Se	0	0.2	806	T0100
0468	Jordbær, dybfrost, sukrede	1	Protein, total	0.4	0.5	804	5278
0468	Jordbær, dybfrost, sukrede	2	total-N	0.064	0.1	804	050
0468	Jordbær, dybfrost, sukrede	7	Kulhydrat best. v/diff.	20.2	21.0	050	804
0468	Jordbær, dybfrost, sukrede	10	Kostfibre	0.8	1.9	804	5278
0468	Jordbær, dybfrost, sukrede	39	niacin	0.3	0.293	804	5278
0468	Jordbær, dybfrost, sukrede	45	Pantothensyre	0.11	0.108	804	5278
0468	Jordbær, dybfrost, sukrede	50	C-vitamin	44.0	39.5	804	5278
0468	Jordbær, dybfrost, sukrede	64	Kobber, Cu	0.02	0.019	804	5278
0468	Jordbær, dybfrost, sukrede	221	Transfedtsyrer, total	0		050	
0469	Pop Corn (poppede majskeer)	2	total-N	1.54	1.5	262	050
0469	Pop Corn (poppede majskeer)	7	Kulhydrat best. v/diff.	54.9	63.0	050	262
0469	Pop Corn (poppede majskeer)	150	Kostfibre, total (AOAC)	8.10		262	
0469	Pop Corn (poppede majskeer)	188	Sum mættede	9.30		G0409	
0469	Pop Corn (poppede majskeer)	202	Sum monumættede	6.70		G0409	
0469	Pop Corn (poppede majskeer)	217	Sum polyumættede	3.10		G0409	
0470	Squash, alle typer, rå	2	total-N	0.222	0.2	5141, 5165	050
0470	Squash, alle typer, rå	7	Kulhydrat best. v/diff.	1.6	2.7	050	5141, 5165
0470	Squash, alle typer, rå	37	B2-vitamin, riboflavin	0.037	0.142	800	5278
0470	Squash, alle typer, rå	39	niacin	0.6	0.487	800	5278
0470	Squash, alle typer, rå	45	Pantothensyre	0.10	0.155	800	5278
0470	Squash, alle typer, rå	51	L-ascorbinsyre	14.8	17.0	800	5278
0470	Squash, alle typer, rå	60	Phosphor, P	35	38	800	5278
0470	Squash, alle typer, rå	64	Kobber, Cu	0.08	0.051	800	5278
0470	Squash, alle typer, rå	67	Mangan, Mn	0.157	0.175	800	5278
0470	Squash, alle typer, rå	69	Selen, Se	0.3	0.243	5183	5183, 5254
0470	Squash, alle typer, rå	138	Sukkerarter, ialt	1.60	1.7	050	5141
0470	Squash, alle typer, rå	150	Kostfibre, total (AOAC)	1.10		5141, 5165	
0470	Squash, alle typer, rå	237	Leucin	82	80	800	5278
0470	Squash, alle typer, rå	241	Phenylalanin	49	47	800	5278
0470	Squash, alle typer, rå	243	Threonin	33	31	800	5278
0470	Squash, alle typer, rå	245	Valin	62	60	800	5278

Varenummer	Varenavn	Stofnummer	Stofnavn	Værdi			Kilde
				Ver 6.02	Ver 7	Ver 6.02	
0470	Squash, alle typer, rå	248	Alanin	73	71	800	5278
0470	Squash, alle typer, rå	249	Asparaginsyre	170	160	800	5278
0470	Squash, alle typer, rå	250	Glutaminsyre	150	140	800	5278
0470	Squash, alle typer, rå	252	Prolin	44	42	800	5278
0471	Kuller, rå	2	total-N	3.02	3.0	817	050
0472	Mineralvand, sodavand, tilsat sukker, uspec.	69	Selen, Se	0.1	0.029	2000	5238
0472	Mineralvand, sodavand, tilsat sukker, uspec.	72	Nikkel, Ni	2	0.38	2000	5238
0473	Mineralvand, sodavand, uden tilsat sukker, uspec.	13	Vand	99.0	99.9	050	005
0473	Mineralvand, sodavand, uden tilsat sukker, uspec.	69	Selen, Se	0.1	0.001	T0472	5238
0473	Mineralvand, sodavand, uden tilsat sukker, uspec.	72	Nikkel, Ni	2	0.28	T0472	5238
0474	Mineralvand, dansk vand o.lign.	13	Vand	99.0	99.9	050	005
0474	Mineralvand, dansk vand o.lign.	69	Selen, Se	0.1	0.063	T0472	5238
0474	Mineralvand, dansk vand o.lign.	72	Nikkel, Ni	2	0.30	T0472	5238
0478	Flæskesvær, snacks	1	Protein, total	61.0	58.0	262	009
0478	Flæskesvær, snacks	2	total-N	9.76	9.3	262	050
0478	Flæskesvær, snacks	3	Fedt, total	40.0	40.3	262	262, 262
0479	Solsikkefrø, afskallede, tørrede	2	total-N	3.18	3.2	811	050
0479	Solsikkefrø, afskallede, tørrede	7	Kulhydrat best. v/diff.	14.4	17.1	050	811
0480	Hørfrø, rå	7	Kulhydrat best. v/diff.	18.1	36.1	050	507
0480	Hørfrø, rå	38	Niacin	12.3	6.67	T0657	050
0480	Hørfrø, rå	181	C16:0	1.61	1.58	804	5278
0480	Hørfrø, rå	183	C18:0	1.25	0.971	804	5278
0480	Hørfrø, rå	193	C18:1, n-9	6.15	5.37	804	5278
0480	Hørfrø, rå	203	C18:2, n-6	3.88	4.31	804	5278
0480	Hørfrø, rå	206	C18:3, n-3	16.3	16.7	804	5278
0481	Hørfrøolie	16	β-caroten	0		050	
0481	Hørfrøolie	26	E-vitamin	7.50	17.5	050	5205
0481	Hørfrøolie	27	alfa-tokoferol	0	17.5	800	5205
0481	Hørfrøolie	45	Pantothensyre	0		800	
0481	Hørfrøolie	51	L-ascorbinsyre	0		800	
0482	Olivenolie	56	Natrium, Na	0	2	804	5278
0482	Olivenolie	57	Kalium, K	0	1	804	5278
0482	Olivenolie	58	Calcium, Ca	0	1	804	5278
0482	Olivenolie	60	Phosphor, P	1	0	804	5278
0482	Olivenolie	61	Jern, Fe	0.400	0.56	804	5278
0482	Olivenolie	65	Zink, Zn	0.06	0.00	804	5278
0482	Olivenolie	181	C16:0	10.5	9.50	5150	5158
0482	Olivenolie	183	C18:0	2.48	2.40	5150	5158
0482	Olivenolie	184	C20:0	0	0.400	5150	5158
0482	Olivenolie	191	C16:1, n-7	0.78	0.600	5150	5158
0482	Olivenolie	193	C18:1, n-9	66.7	73.7	5150, 5158	5158
0482	Olivenolie	203	C18:2, n-6	7.07	8.20	5150	5158
0482	Olivenolie	206	C18:3, n-3	0.56	0.600	5150	5158
0483	Rødtunge, rå	2	total-N	2.74	2.7	802	050
0483	Rødtunge, rå	13	Vand	76.3	80.2	166	050
0484	Kikærter, tørrede, rå	2	total-N	3.26	3.3	5165	050
0484	Kikærter, tørrede, rå	7	Kulhydrat best. v/diff.	49.4	61.6	050	5165
0484	Kikærter, tørrede, rå	150	Kostfibre, total (AOAC)	12.2		5165	
0485	Mungbønner, tørrede, rå	1	Protein, total	24.2	23.9	804	5278
0485	Mungbønner, tørrede, rå	2	total-N	3.87	3.8	804	050
0485	Mungbønner, tørrede, rå	3	Fedt, total	1.3	1.2	804	5278
0485	Mungbønner, tørrede, rå	7	Kulhydrat best. v/diff.	47.6	62.6	050	5278
0485	Mungbønner, tørrede, rå	12	Aske	3.5	3.3	804	5278
0485	Mungbønner, tørrede, rå	16	β-caroten	48	68	804	5278
0485	Mungbønner, tørrede, rå	36	B1-vitamin, thiamin	0.380	0.621	804	5278
0485	Mungbønner, tørrede, rå	37	B2-vitamin, riboflavin	0.210	0.233	804	5278
0485	Mungbønner, tørrede, rå	39	niacin	2.6	2.25	804	5278

Varenummer	Varenavn	Stofnummer		Værdi			Kilde
		Stofnavn		Ver 6.02	Ver 7	Ver 6.02	Ver 7
0485	Mungbønner, tørrede, rå	56	Natrium, Na	6	15	804	5278
0485	Mungbønner, tørrede, rå	57	Kalium, K	1028	1246	804	5278
0485	Mungbønner, tørrede, rå	61	Jern, Fe	7.70	6.74	804	5278
0485	Mungbønner, tørrede, rå	64	Kobber, Cu	0.94	0.941	800	5278
0485	Mungbønner, tørrede, rå	67	Mangan, Mn	1.03	1.04	800	5278
0485	Mungbønner, tørrede, rå	181	C16:0	0.28	0.257	800	5278
0485	Mungbønner, tørrede, rå	183	C18:0	0.080	0.073	800	5278
0485	Mungbønner, tørrede, rå	193	C18:1, n-9	0.18	0.165	800	5278
0485	Mungbønner, tørrede, rå	203	C18:2, n-6	0.40	0.367	800	5278
0485	Mungbønner, tørrede, rå	206	C18:3, n-3	0.030	0.028	800	5278
0485	Mungbønner, tørrede, rå	236	Isoleucin	1000	990	800	5278
0485	Mungbønner, tørrede, rå	237	Leucin	1900	1800	800	5278
0485	Mungbønner, tørrede, rå	242	Tyrosin	740	730	800	5278
0485	Mungbønner, tørrede, rå	243	Threonin	770	760	800	5278
0485	Mungbønner, tørrede, rå	247	Histidin	700	690	800	5278
0485	Mungbønner, tørrede, rå	249	Asparaginsyre	2800	2700	800	5278
0485	Mungbønner, tørrede, rå	250	Glutaminsyre	4300	4200	800	5278
0485	Mungbønner, tørrede, rå	251	Glycin	970	960	800	5278
0500	Pizza, dybfrost, uspec.	2	total-N	1.42	1.4	168	050
0500	Pizza, dybfrost, uspec.	7	Kulhydrat best. v/diff.	22.6	25.7	050	168
0513	Grønkål, konserver	2	total-N	0.352	0.4	153	050
0513	Grønkål, konserver	7	Kulhydrat best. v/diff.	2.2	5.6	050	804
0513	Grønkål, konserver	12	Aske	0.9	1.5	804	5278
0513	Grønkål, konserver	221	Transfedtsyrer, total	0		050	
0514	Vallepulver, tørret	2	total-N	2.03	2.0	804	050
0514	Vallepulver, tørret	39	niacin	1.3	1.26	804	5278
0514	Vallepulver, tørret	40	tryptofans bidrag	205	3.33	804	050
0514	Vallepulver, tørret	49	B12-vitamin	2.4	2.37	804	5278
0514	Vallepulver, tørret	174	C4:0	0.059	0.063	804	5278
0514	Vallepulver, tørret	175	C6:0	0.009	0.010	804	5278
0514	Vallepulver, tørret	176	C8:0	0.009	0.011	804	5278
0514	Vallepulver, tørret	177	C10:0	0.018	0.019	804	5278
0514	Vallepulver, tørret	178	C12:0	0.012	0.013	804	5278
0514	Vallepulver, tørret	179	C14:0	0.10	0.110	804	5278
0514	Vallepulver, tørret	181	C16:0	0.33	0.346	804	5278
0514	Vallepulver, tørret	183	C18:0	0.098	0.103	804	5278
0514	Vallepulver, tørret	191	C16:1, n-7	0.033	0.035	804	5278
0514	Vallepulver, tørret	193	C18:1, n-9	0.25	0.266	804	5278
0514	Vallepulver, tørret	203	C18:2, n-6	0.024	0.027	804	5278
0514	Vallepulver, tørret	206	C18:3, n-3	0.009	0.010	804	5278
0514	Vallepulver, tørret	240	Cystin	260	240	804	5278
0514	Vallepulver, tørret	243	Threonin	830	810	804	5278
0514	Vallepulver, tørret	245	Valin	710	690	804	5278
0514	Vallepulver, tørret	248	Alanin	590	610	804	5278
0514	Vallepulver, tørret	250	Glutaminsyre	2300	2200	804	5278
0515	Valle	1	Protein, total	0.8	0.9	804	5278
0515	Valle	2	total-N	0.133	0.1	804	050
0515	Valle	16	β-caroten	2		050	
0515	Valle	39	niacin	0.1	0.074	804	5278
0515	Valle	40	tryptofans bidrag	13.0	0.217	804	050
0515	Valle	45	Pantothensyre	0.38	0.383	804	5278
0515	Valle	49	B12-vitamin	0.3	0.28	804	5278
0515	Valle	174	C4:0	0.020	0.021	804	5278
0515	Valle	179	C14:0	0.035	0.037	804	5278
0515	Valle	181	C16:0	0.11	0.117	804	5278
0515	Valle	183	C18:0	0.033	0.035	804	5278
0515	Valle	191	C16:1, n-7	0.011	0.012	804	5278

Varenummer	Varenavn	Stofnummer		Værdi			Kilde
		Stofnavn		Ver 6.02	Ver 7	Ver 6.02	
0515	Valle	193	C18:1, n-9	0.084	0.089	804	5278
0515	Valle	203	C18:2, n-6	0.008	0.009	804	5278
0516	Gedemælk	2	total-N	0.558	0.6	804	050
0516	Gedemælk	7	Kulhydrat best. v/diff.	4.4	4.5	050	5278
0516	Gedemælk	8	Kulhydrat, total	4.4	4.5	804	5278
0516	Gedemælk	39	niacin	0.3	0.277	804	5278
0516	Gedemælk	40	tryptofans bidrag	44.0	0.733	804	050
0516	Gedemælk	49	B12-vitamin	0.1	0.07	804	5278
0516	Gedemælk	138	Sukkerarter, ialt	4.40	4.45	804	5278
0516	Gedemælk	174	C4:0	0.13	0.140	804	5278
0516	Gedemælk	175	C6:0	0.090	0.103	804	5278
0516	Gedemælk	176	C8:0	0.099	0.105	804	5278
0516	Gedemælk	177	C10:0	0.26	0.284	804	5278
0516	Gedemælk	178	C12:0	0.12	0.135	804	5278
0516	Gedemælk	179	C14:0	0.32	0.354	804	5278
0516	Gedemælk	181	C16:0	0.91	0.994	804	5278
0516	Gedemælk	183	C18:0	0.44	0.481	804	5278
0516	Gedemælk	191	C16:1, n-7	0.080	0.089	804	5278
0516	Gedemælk	193	C18:1, n-9	0.97	1.07	804	5278
0516	Gedemælk	203	C18:2, n-6	0.11	0.119	804	5278
0516	Gedemælk	206	C18:3, n-3	0.040	0.044	804	5278
0516	Gedemælk	250	Glutaminsyre	630	610	804	5278
0517	Lammebrissel, rå	2	total-N	2.45	2.4	802	050
0517	Lammebrissel, rå	221	Transfedtsyrer, total	0.40	0.401	G0419	419
0518	Skorzonnerrod, rå	2	total-N	0.528	0.5	804	050
0518	Skorzonnerrod, rå	7	Kulhydrat best. v/diff.	16.8	18.6	050	804
0518	Skorzonnerrod, rå	10	Kostfibre	1.8	3.3	804	5278
0518	Skorzonnerrod, rå	244	Tryptofan	18		050	
0519	Wienerbrød, spandauer	2	total-N	0.825	0.8	156	050
0519	Wienerbrød, spandauer	3	Fedt, total	27.2	29.4	156, 5158	156
0519	Wienerbrød, spandauer	7	Kulhydrat best. v/diff.	31.9	35.2	050	156
0519	Wienerbrød, spandauer	26	E-vitamin	1.18	1.1	050	128
0519	Wienerbrød, spandauer	60	Phosphor, P	102	107	804	5278
0519	Wienerbrød, spandauer	65	Zink, Zn	0.82	0.72	804	5278
0520	Wienerbrød, julekage	2	total-N	0.912	0.9	156	050
0520	Wienerbrød, julekage	7	Kulhydrat best. v/diff.	37.3	40.6	050	156
0520	Wienerbrød, julekage	26	E-vitamin	1.18	1.1	050	128
0521	Wienerbrød, smørkrans	2	total-N	0.754	0.8	156	050
0521	Wienerbrød, smørkrans	7	Kulhydrat best. v/diff.	41	44.3	050	156
0521	Wienerbrød, smørkrans	26	E-vitamin	1.18	1.1	050	128
0522	Cheddar, 50+	2	total-N	4.11	4.1	318	050
0523	Mangofrugt, mangoblokke, mangga, rå	2	total-N	0.080	0.1	5141	050
0523	Mangofrugt, mangoblokke, mangga, rå	7	Kulhydrat best. v/diff.	14.1	16.0	050	5141
0523	Mangofrugt, mangoblokke, mangga, rå	26	E-vitamin	1.10	1.12	050	5278
0523	Mangofrugt, mangoblokke, mangga, rå	27	alfa-tokoferol	1.10	1.12	800	5278
0523	Mangofrugt, mangoblokke, mangga, rå	39	niacin	0.6	0.584	800	5278
0523	Mangofrugt, mangoblokke, mangga, rå	69	Selen, Se	0	0.6	T0185	5234
0523	Mangofrugt, mangoblokke, mangga, rå	138	Sukkerarter, ialt	7.88	7.9	050	5141
0523	Mangofrugt, mangoblokke, mangga, rå	150	Kostfibre, total (AOAC)	1.90		5141	
0523	Mangofrugt, mangoblokke, mangga, rå	181	C16:0	0.096	0.095	800	5278
0523	Mangofrugt, mangoblokke, mangga, rå	191	C16:1, n-7	0.089	0.088	800	5278
0523	Mangofrugt, mangoblokke, mangga, rå	193	C18:1, n-9	0.10	0.099	800	5278
0523	Mangofrugt, mangoblokke, mangga, rå	250	Glutaminsyre	59	58	800	5278
0524	Peberfrugt, konserves	2	total-N	0.128	0.1	804	050
0524	Peberfrugt, konserves	7	Kulhydrat best. v/diff.	3.1	3.9	050	804
0524	Peberfrugt, konserves	10	Kostfibre	0.8	1.2	804	5278
0524	Peberfrugt, konserves	39	niacin	0.6	0.550	804	5278

Varenummer	Varenavn	Stofnummer		Værdi			Kilde
		Stofnavn		Ver 6.02	Ver 7	Ver 6.02	
0524	Peberfrugt, konserves	59	Magnesium, Mg	11	15	804	5278
0524	Peberfrugt, konserves	221	Transfedtsyrer, total	0		050	
0525	Skærekage, sandkage	2	total-N	0.976	1.0	156	050
0525	Skærekage, sandkage	7	Kulhydrat best. v/diff.	48.1	49.1	050	156
0526	Koriander, frø	2	total-N	1.98	2.0	804	050
0526	Koriander, frø	7	Kulhydrat best. v/diff.	25.8	54.9	050	804
0526	Koriander, frø	10	Kostfibre	29.1	41.9	804	5278
0526	Koriander, frø	39	niacin	2.1	2.13	804	5278
0526	Koriander, frø	181	C16:0	0.81	0.812	804	5278
0526	Koriander, frø	203	C18:2, n-6	1.75	1.76	804	5278
0527	Koriander, blade, tørrede	1	Protein, total	21.8	21.9	804	5278
0527	Koriander, blade, tørrede	2	total-N	3.49	3.5	804	050
0527	Koriander, blade, tørrede	7	Kulhydrat best. v/diff.	41.7	52.1	050	804
0527	Koriander, blade, tørrede	12	Aske	14.0	14.1	804	5278
0527	Koriander, blade, tørrede	181	C16:0	0.22	0.158	804	5278
0527	Koriander, blade, tørrede	183	C18:0	0.029	0.008	804	5278
0527	Koriander, blade, tørrede	191	C16:1, n-7	0.027	0.026	804	5278
0527	Koriander, blade, tørrede	193	C18:1, n-9	3.61	3.65	804	5278
0527	Koriander, blade, tørrede	203	C18:2, n-6	0.47	0.540	804	5278
0528	Franskbrød	7	Kulhydrat best. v/diff.	47.26	51.3	050	160
0528	Franskbrød	26	E-vitamin	0.53	0.5	050	128
0528	Franskbrød	72	Nikkel, Ni	14	6.23	2000, 5155, 5186	5155, 5186
0528	Franskbrød	150	Kostfibre, total (AOAC)	4.04		5174	
0528	Franskbrød	221	Transfedtsyrer, total	0	0.390	050	419
0529	Grahamsbrød	7	Kulhydrat best. v/diff.	43.98	49.3	050	160
0529	Grahamsbrød	26	E-vitamin	0.33	0.3	050	128
0529	Grahamsbrød	69	Selen, Se	3.1	1.7	2000, 5155	5229
0529	Grahamsbrød	72	Nikkel, Ni	18	3.8	2000, 5155	5229
0529	Grahamsbrød	150	Kostfibre, total (AOAC)	5.32		160, 5174	
0530	Havregryn, uspec.	2	total-N	2.27	2.3	160, 5165, 5174	050
0530	Havregryn, uspec.	7	Kulhydrat best. v/diff.	58.1	68.2	050	160, 5165
0530	Havregryn, uspec.	26	E-vitamin	1.55	0.75	050	128
0530	Havregryn, uspec.	69	Selen, Se	6.5	5.0	5186	5229
0530	Havregryn, uspec.	72	Nikkel, Ni	129	121	5186	5186, 5229, 5253
0530	Havregryn, uspec.	150	Kostfibre, total (AOAC)	10.1		160, 5165, 5174	
0531	Hvedemel	2	total-N	1.69	1.7	5165, 5178	050
0531	Hvedemel	7	Kulhydrat best. v/diff.	72.3	75.7	050	5165, 5178
0531	Hvedemel	26	E-vitamin	0.46	0.43	050	5178
0531	Hvedemel	69	Selen, Se	1.9	2.0	2000	5229
0531	Hvedemel	72	Nikkel, Ni	22	3.8	2000	5229
0531	Hvedemel	150	Kostfibre, total (AOAC)	3.70		5165, 5178	
0532	Mariekiks	7	Kulhydrat best. v/diff.	71.3	74.3	050	5165
0532	Mariekiks	26	E-vitamin	0.42	0.4	050	128
0532	Mariekiks	150	Kostfibre, total (AOAC)	3.00		5165	
0533	Knækbrød, hvede-, fint	1	Protein, total	10.0	11.1	805	5288
0533	Knækbrød, hvede-, fint	2	total-N	1.75	1.9	805	050
0533	Knækbrød, hvede-, fint	3	Fedt, total	9.0	7.1	805	5288
0533	Knækbrød, hvede-, fint	8	Kulhydrat, total	72.0	74.4	805	050
0533	Knækbrød, hvede-, fint	12	Aske	2.1	1.9	5165	5288
0533	Knækbrød, hvede-, fint	13	Vand	5.4	5.5	5165	5288
0533	Knækbrød, hvede-, fint	15	Retinol	51	22	805	5288
0533	Knækbrød, hvede-, fint	23	D-vitamin	0	0.25	805	5288
0533	Knækbrød, hvede-, fint	26	E-vitamin	1.40	0.64	805	5288
0533	Knækbrød, hvede-, fint	27	alfa-tokoferol	1.40	0.64	805	5288
0533	Knækbrød, hvede-, fint	36	B1-vitamin, thiamin	0.510	0.30	805	5288
0533	Knækbrød, hvede-, fint	37	B2-vitamin, riboflavin	0.220	0.18	805	5288
0533	Knækbrød, hvede-, fint	39	niacin	4.6	4.8	805	5288

Varenummer	Varenavn	Stofnummer		Værdi			Kilde
		Stofnavn		Ver 6.02	Ver 7	Ver 6.02	
0533	Knækbrød, hvede-, fint	60	Phosphor, P	190	170	805	5288
0533	Knækbrød, hvede-, fint	69	Selen, Se	15.3	2.3	2000	T1019
0533	Knækbrød, hvede-, fint	150	Kostfibre, total (AOAC)	5.10		5165	
0533	Knækbrød, hvede-, fint	179	C14:0	0.016	0.000	816	5288
0533	Knækbrød, hvede-, fint	181	C16:0	1.18	0.396	816	5288
0533	Knækbrød, hvede-, fint	183	C18:0	0.066	0.297	816	5288
0533	Knækbrød, hvede-, fint	203	C18:2, n-6	3.80	1.39	816	5288
0533	Knækbrød, hvede-, fint	206	C18:3, n-3	0.24	0.396	816	5288
0534	Rasp	2	total-N	1.86	1.9	701	050
0534	Rasp	7	Kulhydrat best. v/diff.	70.3	77.2	050	701
0534	Rasp	179	C14:0	0.033		T0528	
0534	Rasp	181	C16:0	0.26		T0528	
0534	Rasp	183	C18:0	0.13		T0528	
0534	Rasp	184	C20:0	0.010		T0528	
0534	Rasp	185	C22:0	0		T0528	
0534	Rasp	186	C24:0	0		T0528	
0534	Rasp	189	C14:1, n-5	0		T0528	
0534	Rasp	191	C16:1, n-7	0.026		T0528	
0534	Rasp	193	C18:1, n-9	0.45		T0528	
0534	Rasp	194	C18:1, n-7	0		T0528	
0534	Rasp	197	C20:1, n-11	0.011		T0528	
0534	Rasp	198	C22:1, n-9	0		T0528	
0534	Rasp	200	C22:1, n-11	0		T0528	
0534	Rasp	208	C18:4, n-3	0		T0528	
0534	Rasp	212	C20:5, n-3	0			
0534	Rasp	214	C22:5, n-3	0		T0528	
0534	Rasp	215	C22:6, n-3	0		T0528	
0534	Rasp	221	Transfedtsyrer, total	0	0.150	050	419
0534	Rasp	259	Andre fedtsyrer	0		T0528	
0535	Rugbrød, lyst	2	total-N	1.06	1.1	160, 5174	050
0535	Rugbrød, lyst	7	Kulhydrat best. v/diff.	40.7	48.1	050	160, 407
0535	Rugbrød, lyst	26	E-vitamin	0.25	0.2	050	128
0535	Rugbrød, lyst	150	Kostfibre, total (AOAC)	7.40		160, 407, 5174	
0536	Rugbrød, mørkt	2	total-N	0.97	1.0	160, 407, 5174	050
0536	Rugbrød, mørkt	7	Kulhydrat best. v/diff.	38.4	47.4	050	160, 407
0536	Rugbrød, mørkt	26	E-vitamin	0.30	0.2	050	128
0536	Rugbrød, mørkt	69	Selen, Se	1.1	1.27	407, 5186	407, 5229
0536	Rugbrød, mørkt	72	Nikkel, Ni	12	6.30	407, 2000, 5155, 5186	407, 5186, 5229
0536	Rugbrød, mørkt	150	Kostfibre, total (AOAC)	8.60		407, 5174	
0537	Rundstykke	7	Kulhydrat best. v/diff.	54	58.1	050	160
0537	Rundstykke	26	E-vitamin	0.53	0.5	050	128
0537	Rundstykke	150	Kostfibre, total (AOAC)	4.10		160, 5174	
0538	Sigtebrød	2	total-N	1.25	1.3	160, 5174	050
0538	Sigtebrød	7	Kulhydrat best. v/diff.	46	49.9	050	160
0538	Sigtebrød	26	E-vitamin	0.27	0.25	050	128
0538	Sigtebrød	150	Kostfibre, total (AOAC)	3.90		160, 5174	
0539	Sigtemel	2	total-N	1.68	1.7	5165, 5178	050
0539	Sigtemel	7	Kulhydrat best. v/diff.	71.4	75.8	050	5165, 5178
0539	Sigtemel	26	E-vitamin	0.66	0.594	050	128, 5178
0539	Sigtemel	150	Kostfibre, total (AOAC)	4.40		5165, 5178	
0540	Småkage, uspec.	2	total-N	0.930	0.9	156	050
0540	Småkage, uspec.	7	Kulhydrat best. v/diff.	60.4	63.4	050	156
0540	Småkage, uspec.	26	E-vitamin	1.50	1.4	050	128
0541	Rugmel, groft, fuldkornsrugmel	2	total-N	1.51	1.5	5165, 5178	050
0541	Rugmel, groft, fuldkornsrugmel	7	Kulhydrat best. v/diff.	62.2	77.1	050	5165, 5178
0541	Rugmel, groft, fuldkornsrugmel	26	E-vitamin	1.17	0.80	050	5178
0541	Rugmel, groft, fuldkornsrugmel	69	Selen, Se	0.3	1.5	2000	5229



Varenummer	Varenavn	Stofnummer		Værdi			Kilde
		Stofnavn		Ver 6.02	Ver 7	Ver 6.02	
0541	Rugmel, groft, fuldkornslugmel	72	Nikkel, Ni	32	6.8	2000	5229
0541	Rugmel, groft, fuldkornslugmel	150	Kostfibre, total (AOAC)	14.8		5165, 5178	
0542	Grahamsmel, fuldkornshvedemel	2	total-N	1.84	1.8	5165, 5178	050
0542	Grahamsmel, fuldkornshvedemel	7	Kulhydrat best. v/diff.	62.5	74.1	050	5165
0542	Grahamsmel, fuldkornshvedemel	26	E-vitamin	0.99	0.87	050	5178
0542	Grahamsmel, fuldkornshvedemel	150	Kostfibre, total (AOAC)	11.6		5165, 5178	
0544	Spegepølse, oksekød	2	total-N	3.22	3.2	155	050
0547	Rullepølse, lammekød	2	total-N	3.04	3.0	155	050
0547	Rullepølse, lammekød	23	D-vitamin	0.40	0.842	T0138	050
0547	Rullepølse, lammekød	72	Nikkel, Ni	2	6.9	T0138	T0295
0548	Hamburgerryg, kogt	2	total-N	2.94	2.9	404	050
0548	Hamburgerryg, kogt	24	D3 cholecalciferol	0.08	0	6004	404
0548	Hamburgerryg, kogt	25	D2 ergocalciferol	0		000	
0548	Hamburgerryg, kogt	69	Selen, Se	9.8	10.4	404	404, 5237
0548	Hamburgerryg, kogt	177	C10:0	0.004	0.000	6003	404
0548	Hamburgerryg, kogt	178	C12:0	0.007	0.000	6003	404
0548	Hamburgerryg, kogt	179	C14:0	0.074	0.064	6003	404
0548	Hamburgerryg, kogt	183	C18:0	0.59	0.640	6003	404
0548	Hamburgerryg, kogt	184	C20:0	0.012	0.000	6003	404
0548	Hamburgerryg, kogt	191	C16:1, n-7	0.12	0.112	6003	404
0548	Hamburgerryg, kogt	193	C18:1, n-9	1.73	1.90	6003	404
0548	Hamburgerryg, kogt	194	C18:1, n-7	0.18		6003	
0548	Hamburgerryg, kogt	197	C20:1, n-11	0.036	0.037	6003	404
0548	Hamburgerryg, kogt	203	C18:2, n-6	0.50	0.460	6003	404
0548	Hamburgerryg, kogt	206	C18:3, n-3	0.045	0.040	6003	404
0548	Hamburgerryg, kogt	223	Cholesterol	61	47	6004	404
0548	Hamburgerryg, kogt	259	Andre fedtsyrer	0.071	0.000	6003	404
0548	Hamburgerryg, kogt	284	25-OHD3	0.09	0.088	6004	398
0549	Salt kød	2	total-N	2.96	3.0	404	050
0550	Sprængt nakke, svinekød	2	total-N	3.12	3.1	155	050
0550	Sprængt nakke, svinekød	24	D3 cholecalciferol	0.17	0.169	6004	398
0550	Sprængt nakke, svinekød	25	D2 ergocalciferol	0		000	
0550	Sprængt nakke, svinekød	177	C10:0	0.019		6003	
0550	Sprængt nakke, svinekød	178	C12:0	0.031		6003	
0550	Sprængt nakke, svinekød	179	C14:0	0.31	0.293	6003	T0287
0550	Sprængt nakke, svinekød	181	C16:0	4.63	4.58	6003	T0287
0550	Sprængt nakke, svinekød	183	C18:0	2.47	2.34	6003	T0287
0550	Sprængt nakke, svinekød	184	C20:0	0.050		6003	
0550	Sprængt nakke, svinekød	191	C16:1, n-7	0.50	0.585	6003	T0287
0550	Sprængt nakke, svinekød	193	C18:1, n-9	7.26	7.41	6003	T0287
0550	Sprængt nakke, svinekød	194	C18:1, n-7	0.76		6003	
0550	Sprængt nakke, svinekød	197	C20:1, n-11	0.15	0.195	6003	T0287
0550	Sprængt nakke, svinekød	203	C18:2, n-6	2.10	1.56	6003	T0287
0550	Sprængt nakke, svinekød	206	C18:3, n-3	0.19	0.195	6003	T0287
0550	Sprængt nakke, svinekød	221	Transfedtsyrer, total	0.093	0.038	050	419
0550	Sprængt nakke, svinekød	223	Cholesterol	66	72	6004	050
0550	Sprængt nakke, svinekød	238	Lysin	1720	1700	153	T0287
0550	Sprængt nakke, svinekød	245	Valin	1030	1000	153	T0287
0550	Sprængt nakke, svinekød	246	Arginin	1150	1200	153	T0287
0550	Sprængt nakke, svinekød	248	Alanin	1150	1200	153	T0287
0550	Sprængt nakke, svinekød	249	Asparaginsyre	1720	1700	153	T0287
0550	Sprængt nakke, svinekød	250	Glutaminsyre	2530	2500	153	T0287
0550	Sprængt nakke, svinekød	259	Andre fedtsyrer	0.30		6003	
0550	Sprængt nakke, svinekød	284	25-OHD3	0.11	0.108	6004	398
0551	Kogt oksebryst	2	total-N	3.36	3.4	155	050
0552	Pølse, cervelatpølse	1	Protein, total	11.1	11.2	164, 222, 5180	164, 5180
0552	Pølse, cervelatpølse	2	total-N	1.78	1.8	164, 222, 5180	050

Varenummer	Varenavn	Stofnummer		Værdi			Kilde
		Stofnavn		Ver 6.02	Ver 7	Ver 6.02	
0552	Pølse, cervelatpølse	7	Kulhydrat best. v/diff.	3.7	4.3	050	164, 222, 5180
0552	Pølse, cervelatpølse	13	Vand	56.8	56.0	164, 222, 5180	164, 5180
0564	Skærekage, citronkage	2	total-N	0.807	0.8	156	050
0564	Skærekage, citronkage	7	Kulhydrat best. v/diff.	54	55.0	050	156
0565	Skærekage, chokoladekage/-pie	2	total-N	0.930	0.9	156	050
0565	Skærekage, chokoladekage/-pie	7	Kulhydrat best. v/diff.	49.1	50.1	050	156
0566	Skærekage, mazarinkage	2	total-N	0.912	0.9	156	050
0566	Skærekage, mazarinkage	7	Kulhydrat best. v/diff.	47	48.0	050	156
0567	Tørkage, mazariner	7	Kulhydrat best. v/diff.	48.6	51.6	050	156
0568	Tørkage, napoleonshatte	2	total-N	1.12	1.1	156	050
0568	Tørkage, napoleonshatte	7	Kulhydrat best. v/diff.	56	59.0	050	156
0569	Småkage, finsk brød	2	total-N	0.982	1.0	156	050
0569	Småkage, finsk brød	7	Kulhydrat best. v/diff.	55.9	58.9	050	156
0570	Småkage, vanillekranse	2	total-N	0.825	0.8	156	050
0570	Småkage, vanillekranse	7	Kulhydrat best. v/diff.	60.1	63.1	050	156
0571	Wienerbrød, kringle/stang	2	total-N	0.754	0.8	156	050
0571	Wienerbrød, kringle/stang	7	Kulhydrat best. v/diff.	44.7	48.0	050	156
0571	Wienerbrød, kringle/stang	26	E-vitamin	1.18	1.1	050	128
0572	Roulade, uspec.	2	total-N	0.632	0.6	156	050
0572	Roulade, uspec.	7	Kulhydrat best. v/diff.	60.1	61.6	050	156
0572	Roulade, uspec.	244	Tryptofan	64		050	
0573	Roulade, abrikos-	2	total-N	0.632	0.6	156	050
0573	Roulade, abrikos-	7	Kulhydrat best. v/diff.	60	61.5	050	156
0574	Roulade, hindbær-	2	total-N	0.576	0.6	156	050
0574	Roulade, hindbær-	7	Kulhydrat best. v/diff.	59	60.5	050	156
0580	Pølsebrød	2	total-N	1.53	1.5	157	050
0580	Pølsebrød	7	Kulhydrat best. v/diff.	53	48.0	050	T1467
0580	Pølsebrød	8	Kulhydrat, total	56.2	48.0	157	T1467
0580	Pølsebrød	26	E-vitamin	0.53	0.5	050	T0528
0581	Wienerpølse, ristet	7	Kulhydrat best. v/diff.	7.7	7.9	050	157
0581	Wienerpølse, ristet	24	D3 cholecalciferol	0.19	0.184	6004	398
0581	Wienerpølse, ristet	25	D2 ergocalciferol	0		000	
0581	Wienerpølse, ristet	177	C10:0	0.021		6003	
0581	Wienerpølse, ristet	178	C12:0	0.035		6003	
0581	Wienerpølse, ristet	179	C14:0	0.35		6003	
0581	Wienerpølse, ristet	181	C16:0	5.24	5.36	6003	T0292
0581	Wienerpølse, ristet	183	C18:0	2.80	2.46	6003	T0292
0581	Wienerpølse, ristet	184	C20:0	0.057		6003	
0581	Wienerpølse, ristet	191	C16:1, n-7	0.56	0.702	6003	T0292
0581	Wienerpølse, ristet	193	C18:1, n-9	8.22	9.74	6003	T0292
0581	Wienerpølse, ristet	194	C18:1, n-7	0.86		6003	
0581	Wienerpølse, ristet	197	C20:1, n-11	0.17		6003	
0581	Wienerpølse, ristet	203	C18:2, n-6	2.38	2.02	6003	T0292
0581	Wienerpølse, ristet	206	C18:3, n-3	0.21	0.176	6003	T0292
0581	Wienerpølse, ristet	221	Transfedtsyrer, total	0.11	0.043	050	419
0581	Wienerpølse, ristet	223	Cholesterol	67	61	6004	050
0581	Wienerpølse, ristet	259	Andre fedtsyrer	0.34		6003	
0581	Wienerpølse, ristet	284	25-OHD3	0.12	0.111	6004	398
0582	Wienerpølse (bayersk pølse), kogt	2	total-N	2.04	2.0	157, 222	050
0582	Wienerpølse (bayersk pølse), kogt	7	Kulhydrat best. v/diff.	2.8	3.0	050	222
0582	Wienerpølse (bayersk pølse), kogt	13	Vand	57.3	59.6	157, 222	050
0582	Wienerpølse (bayersk pølse), kogt	24	D3 cholecalciferol	0.17	0.173	6004	398
0582	Wienerpølse (bayersk pølse), kogt	25	D2 ergocalciferol	0		000	
0582	Wienerpølse (bayersk pølse), kogt	177	C10:0	0.019		6003	
0582	Wienerpølse (bayersk pølse), kogt	178	C12:0	0.032		6003	
0582	Wienerpølse (bayersk pølse), kogt	179	C14:0	0.32		6003	
0582	Wienerpølse (bayersk pølse), kogt	181	C16:0	4.79	5.36	6003	T0292

Varenummer	Varenavn	Stofnummer		Værdi			Kilde	
		Stofnavn		Ver 6.02	Ver 7	Ver 6.02	Ver 7	
0582	Wienerpølse (bayersk pølse), kogt	183	C18:0	2.55	2.46	6003		T0292
0582	Wienerpølse (bayersk pølse), kogt	184	C20:0	0.052		6003		
0582	Wienerpølse (bayersk pølse), kogt	191	C16:1, n-7	0.52	0.702	6003		T0292
0582	Wienerpølse (bayersk pølse), kogt	193	C18:1, n-9	7.52	9.74	6003		T0292
0582	Wienerpølse (bayersk pølse), kogt	194	C18:1, n-7	0.79		6003		
0582	Wienerpølse (bayersk pølse), kogt	197	C20:1, n-11	0.16		6003		
0582	Wienerpølse (bayersk pølse), kogt	203	C18:2, n-6	2.18	2.02	6003		T0292
0582	Wienerpølse (bayersk pølse), kogt	206	C18:3, n-3	0.20	0.176	6003		T0292
0582	Wienerpølse (bayersk pølse), kogt	221	Transfedtsyrer, total	0.096	0.036	050		419
0582	Wienerpølse (bayersk pølse), kogt	223	Cholesterol	66	53	6004		050
0582	Wienerpølse (bayersk pølse), kogt	236	Isoleucin	610	530	153		T0292
0582	Wienerpølse (bayersk pølse), kogt	238	Lysin	1120	1100	153		T0292
0582	Wienerpølse (bayersk pølse), kogt	239	Methionin	310	270	153		T0292
0582	Wienerpølse (bayersk pølse), kogt	240	Cystin	84	79	153		T0292
0582	Wienerpølse (bayersk pølse), kogt	242	Tyrosin	430	370	153		T0292
0582	Wienerpølse (bayersk pølse), kogt	243	Threonin	530	470	153		T0292
0582	Wienerpølse (bayersk pølse), kogt	244	Tryptofan	140	110	153		T0292
0582	Wienerpølse (bayersk pølse), kogt	245	Valin	670	650	153		T0292
0582	Wienerpølse (bayersk pølse), kogt	246	Arginin	750	730	153		T0292
0582	Wienerpølse (bayersk pølse), kogt	247	Histidin	470	290	153		T0292
0582	Wienerpølse (bayersk pølse), kogt	248	Alanin	750	800	153		T0292
0582	Wienerpølse (bayersk pølse), kogt	249	Asparaginsyre	1120	1000	153		T0292
0582	Wienerpølse (bayersk pølse), kogt	250	Glutaminsyre	1650	1700	153		T0292
0582	Wienerpølse (bayersk pølse), kogt	251	Glycin	650	1100	153		T0292
0582	Wienerpølse (bayersk pølse), kogt	252	Prolin	510	980	153		T0292
0582	Wienerpølse (bayersk pølse), kogt	253	Serin	490	550	153		T0292
0582	Wienerpølse (bayersk pølse), kogt	259	Andre fedtsyrer	0.31		6003		
0582	Wienerpølse (bayersk pølse), kogt	284	25-OHD3	0.11	0.109	6004		398
0583	Kartoffel, pommes frites, friturestegte	2	total-N	0.784	0.8	157		050
0583	Kartoffel, pommes frites, friturestegte	7	Kulhydrat best. v/diff.	39.4	42.4	050		157
0583	Kartoffel, pommes frites, friturestegte	150	Kostfibre, total (AOAC)	3.00		812		
0585	Kylling, kød og skind, friturestegt	2	total-N	4.53	4.5	157		050
0586	Rødspætte, filet, paneret, friturestegt	2	total-N	2.43	2.4	157		050
0586	Rødspætte, filet, paneret, friturestegt	7	Kulhydrat best. v/diff.	17.8	18.8	050		157
0587	Sennep, brun, færdiglavet	4	mættede fedtsyrer	0.16	0.2	5204		5205
0587	Sennep, brun, færdiglavet	5	monoumætt. fedtsyrer	2.14	2.1	5204		5205
0587	Sennep, brun, færdiglavet	6	polyumætt. fedtsyrer	0.58	0.6	5204		5205
0587	Sennep, brun, færdiglavet	7	Kulhydrat best. v/diff.	16.8	20.0	050		502
0588	Sennep, gul, færdiglavet	2	total-N	0.912	0.9	805		050
0588	Sennep, gul, færdiglavet	7	Kulhydrat best. v/diff.	4.7	22.0	050		805
0588	Sennep, gul, færdiglavet	8	Kulhydrat, total	6.4	22.0	804		805
0588	Sennep, gul, færdiglavet	59	Magnesium, Mg	48	49	804		5278
0590	Æg, blomme, saltet, pasteuriseret, dybfrost	1	Protein, total	14.2	14.0	2108		5278
0590	Æg, blomme, saltet, pasteuriseret, dybfrost	2	total-N	2.27	2.2	2108		050
0590	Æg, blomme, saltet, pasteuriseret, dybfrost	3	Fedt, total	23.4	23.0	2108		5278
0590	Æg, blomme, saltet, pasteuriseret, dybfrost	7	Kulhydrat best. v/diff.	1.5	1.6	050		5278
0590	Æg, blomme, saltet, pasteuriseret, dybfrost	8	Kulhydrat, total	1.5	1.6	2108		5278
0590	Æg, blomme, saltet, pasteuriseret, dybfrost	12	Aske	11.4	10.6	2108		5278
0590	Æg, blomme, saltet, pasteuriseret, dybfrost	13	Vand	55.6	50.8	515		5278
0590	Æg, blomme, saltet, pasteuriseret, dybfrost	15	Retinol	480	357	050		5278
0590	Æg, blomme, saltet, pasteuriseret, dybfrost	26	E-vitamin	5.45	5.2	050		T0339
0590	Æg, blomme, saltet, pasteuriseret, dybfrost	36	B1-vitamin, thiamin	0.201	0.130	800		5278
0590	Æg, blomme, saltet, pasteuriseret, dybfrost	37	B2-vitamin, riboflavin	0.388	0.430	800		5278
0590	Æg, blomme, saltet, pasteuriseret, dybfrost	39	niacin	0.1	0.040	800		5278
0590	Æg, blomme, saltet, pasteuriseret, dybfrost	41	B6-vitamin	0.244	0.261	800		5278
0590	Æg, blomme, saltet, pasteuriseret, dybfrost	47	Folat	122	107	800		5278
0590	Æg, blomme, saltet, pasteuriseret, dybfrost	49	B12-vitamin	3.0	2.52	800		5278

Varenummer	Varenavn	Stofnummer		Værdi			Kilde
		Stofnavn		Ver 6.02	Ver 7	Ver 6.02	
0590	Æg, blomme, saltet, pasteuriseret, dybfrost	56	Natrium, Na	1180	3780	515	5278
0590	Æg, blomme, saltet, pasteuriseret, dybfrost	57	Kalium, K	93	117	800	5278
0590	Æg, blomme, saltet, pasteuriseret, dybfrost	58	Calcium, Ca	121	114	800	5278
0590	Æg, blomme, saltet, pasteuriseret, dybfrost	59	Magnesium, Mg	13	10	800	5278
0590	Æg, blomme, saltet, pasteuriseret, dybfrost	60	Phosphor, P	401	431	800	5278
0590	Æg, blomme, saltet, pasteuriseret, dybfrost	61	Jern, Fe	4.40	3.75	800	5278
0590	Æg, blomme, saltet, pasteuriseret, dybfrost	179	C14:0	0.064	0.073	800	5278
0590	Æg, blomme, saltet, pasteuriseret, dybfrost	181	C16:0	5.17	5.08	800	5278
0590	Æg, blomme, saltet, pasteuriseret, dybfrost	183	C18:0	1.80	1.82	800	5278
0590	Æg, blomme, saltet, pasteuriseret, dybfrost	191	C16:1, n-7	0.78	0.572	800	5278
0590	Æg, blomme, saltet, pasteuriseret, dybfrost	193	C18:1, n-9	8.57	8.15	800	5278
0590	Æg, blomme, saltet, pasteuriseret, dybfrost	203	C18:2, n-6	2.60	2.51	800	5278
0590	Æg, blomme, saltet, pasteuriseret, dybfrost	206	C18:3, n-3	0.066	0.064	800	5278
0590	Æg, blomme, saltet, pasteuriseret, dybfrost	211	C20:4, n-6	0.20	0.354	800	5278
0590	Æg, blomme, saltet, pasteuriseret, dybfrost	223	Cholesterol	1301	955	800	5278
0590	Æg, blomme, saltet, pasteuriseret, dybfrost	236	Isoleucin	820	720	800	5278
0590	Æg, blomme, saltet, pasteuriseret, dybfrost	238	Lysin	950	1100	800	5278
0590	Æg, blomme, saltet, pasteuriseret, dybfrost	239	Methionin	390	340	800	5278
0590	Æg, blomme, saltet, pasteuriseret, dybfrost	240	Cystin	270	250	800	5278
0590	Æg, blomme, saltet, pasteuriseret, dybfrost	241	Phenylalanin	660	610	800	5278
0590	Æg, blomme, saltet, pasteuriseret, dybfrost	242	Tyrosin	610	630	800	5278
0590	Æg, blomme, saltet, pasteuriseret, dybfrost	243	Threonin	750	740	800	5278
0590	Æg, blomme, saltet, pasteuriseret, dybfrost	244	Tryptofan	210	160	800	5278
0590	Æg, blomme, saltet, pasteuriseret, dybfrost	245	Valin	890	780	800	5278
0590	Æg, blomme, saltet, pasteuriseret, dybfrost	246	Arginin	950	1000	800	5278
0590	Æg, blomme, saltet, pasteuriseret, dybfrost	247	Histidin	340	360	800	5278
0590	Æg, blomme, saltet, pasteuriseret, dybfrost	248	Alanin	730	720	800	5278
0590	Æg, blomme, saltet, pasteuriseret, dybfrost	249	Asparaginsyre	1200	1400	800	5278
0590	Æg, blomme, saltet, pasteuriseret, dybfrost	252	Prolin	590	580	800	5278
0591	Æg, blomme, tilsat sukker, pasteuriseret, dybfrost	2	total-N	2.27	2.3	2108	050
0591	Æg, blomme, tilsat sukker, pasteuriseret, dybfrost	26	E-vitamin	5.45	5.2	050	T0339
0591	Æg, blomme, tilsat sukker, pasteuriseret, dybfrost	150	Kostfibre, total (AOAC)	0		000	
0592	Æg, hvide, pasteuriseret, dybfrost	2	total-N	1.68	1.7	2108	050
0592	Æg, hvide, pasteuriseret, dybfrost	150	Kostfibre, total (AOAC)	0		000	
0593	Æg, langæg, kogt, dybfrost (DAN/EG)	2	total-N	1.92	1.9	515	050
0593	Æg, langæg, kogt, dybfrost (DAN/EG)	150	Kostfibre, total (AOAC)	0		000	
0594	Bulgur (hvedekerner, knækkede, parboiled), rå	7	Kulhydrat best. v/diff.	69	76.7	050	5165
0594	Bulgur (hvedekerner, knækkede, parboiled), rå	26	E-vitamin	1.52	1.4	050	T0863
0594	Bulgur (hvedekerner, knækkede, parboiled), rå	36	B1-vitamin, thiamin	0.300	0.232	800	5278
0594	Bulgur (hvedekerner, knækkede, parboiled), rå	37	B2-vitamin, riboflavin	0.100	0.115	800	5278
0594	Bulgur (hvedekerner, knækkede, parboiled), rå	39	niacin	4.2	5.11	800	5278
0594	Bulgur (hvedekerner, knækkede, parboiled), rå	56	Natrium, Na	4	17	800	5278
0594	Bulgur (hvedekerner, knækkede, parboiled), rå	57	Kalium, K	262	410	800	5278
0594	Bulgur (hvedekerner, knækkede, parboiled), rå	61	Jern, Fe	4.70	2.46	800	5278
0594	Bulgur (hvedekerner, knækkede, parboiled), rå	150	Kostfibre, total (AOAC)	7.70		5165	
0596	Nøddepasta, Nutella	2	total-N	1.12	1.1	818	050
0596	Nøddepasta, Nutella	7	Kulhydrat best. v/diff.	54.5	59.0	050	818
0596	Nøddepasta, Nutella	9	Tilsat sukker	0	55.0	000	5259
0599	Makaroni, spaghetti, fuldkorns-, rå	7	Kulhydrat best. v/diff.	63.7	73.3	050	5165
0599	Makaroni, spaghetti, fuldkorns-, rå	26	E-vitamin	0.25	0.2	050	T0174
0599	Makaroni, spaghetti, fuldkorns-, rå	150	Kostfibre, total (AOAC)	9.60		5165	
0602	Vinbjergssnegle, rå	2	total-N	2.56	2.6	818	050
0623	Cognac	40	tryptofans bidrag	0		050	
0624	Kvæde, rå	2	total-N	0.064	0.1	800	050
0624	Kvæde, rå	7	Kulhydrat best. v/diff.	13.6	15.3	050	5278
0624	Kvæde, rå	10	Kostfibre	1.7	1.9	800	5278
0624	Kvæde, rå	45	Pantothensyre	0.08	0.081	800	5278

Varenummer	Varenavn	Stofnummer		Værdi			Kilde
		Stofnavn		Ver 6.02	Ver 7	Ver 6.02	
0624	Kvæde, rå	181	C16:0	0	0.005	2108	5278
0624	Kvæde, rå	183	C18:0	0	0.001	2108	5278
0624	Kvæde, rå	193	C18:1, n-9	0	0.027	2108	5278
0624	Kvæde, rå	203	C18:2, n-6	0	0.036	2108	5278
0625	Nektarin, rå	1	Protein, total	0.9	1.1	800	5278
0625	Nektarin, rå	2	total-N	0.150	0.2	800	050
0625	Nektarin, rå	3	Fedt, total	0.5	0.3	T0049	5278
0625	Nektarin, rå	7	Kulhydrat best. v/diff.	11.4	10.6	050	5278
0625	Nektarin, rå	8	Kulhydrat, total	11.8	10.6	800	5278
0625	Nektarin, rå	10	Kostfibre	0.4	1.7	800	5278
0625	Nektarin, rå	13	Vand	86.3	87.6	800	5278
0625	Nektarin, rå	16	β-caroten	444	150	050	5278
0625	Nektarin, rå	36	B1-vitamin, thiamin	0.017	0.034	800	5278
0625	Nektarin, rå	37	B2-vitamin, riboflavin	0.041	0.027	800	5278
0625	Nektarin, rå	39	niacin	1.0	1.13	800	5278
0625	Nektarin, rå	45	Pantothensyre	0.16	0.185	T0049	5278
0625	Nektarin, rå	47	Folat	4	5	T0049	5278
0625	Nektarin, rå	57	Kalium, K	212	201	800	5278
0625	Nektarin, rå	58	Calcium, Ca	7	6.71	T0049	109
0625	Nektarin, rå	59	Magnesium, Mg	8	9	800	5278
0625	Nektarin, rå	60	Phosphor, P	27	27.4	T0049	109
0625	Nektarin, rå	61	Jern, Fe	0.100	0.28	800	5278
0625	Nektarin, rå	64	Kobber, Cu	0.07	0.086	800	5278
0625	Nektarin, rå	65	Zink, Zn	0.09	0.17	800	5278
0625	Nektarin, rå	67	Mangan, Mn	0.044	0.054	800	5278
0626	Abrikos, rå	2	total-N	0.128	0.1	5165	050
0626	Abrikos, rå	7	Kulhydrat best. v/diff.	7.8	9.4	050	5165
0626	Abrikos, rå	57	Kalium, K	296	259	800	5278
0626	Abrikos, rå	59	Magnesium, Mg	8	10	800	5278
0626	Abrikos, rå	61	Jern, Fe	0.500	0.39	800	5278
0626	Abrikos, rå	64	Kobber, Cu	0.09	0.078	800	5278
0626	Abrikos, rå	65	Zink, Zn	0.26	0.20	800	5278
0626	Abrikos, rå	67	Mangan, Mn	0.079	0.077	800	5278
0626	Abrikos, rå	150	Kostfibre, total (AOAC)	1.60		5165	
0627	Guavabær, guajavabær, rå	2	total-N	0.144	0.1	5141	050
0627	Guavabær, guajavabær, rå	7	Kulhydrat best. v/diff.	6.1	11.0	050	5141
0627	Guavabær, guajavabær, rå	37	B2-vitamin, riboflavin	0.050	0.040	800	5278
0627	Guavabær, guajavabær, rå	39	niacin	1.2	1.08	800	5278
0627	Guavabær, guajavabær, rå	45	Pantothensyre	0.15	0.451	800	5278
0627	Guavabær, guajavabær, rå	51	L-ascorbinsyre	183	228	800	5278
0627	Guavabær, guajavabær, rå	60	Phosphor, P	25	40	800	5278
0627	Guavabær, guajavabær, rå	64	Kobber, Cu	0.10	0.230	800	5278
0627	Guavabær, guajavabær, rå	67	Mangan, Mn	0.144	0.150	800	5278
0627	Guavabær, guajavabær, rå	138	Sukkerarter, ialt	3.90	3.8	050	5141
0627	Guavabær, guajavabær, rå	150	Kostfibre, total (AOAC)	4.90		5141	
0627	Guavabær, guajavabær, rå	191	C16:1, n-7	0.002	0.003	800	5278
0627	Guavabær, guajavabær, rå	203	C18:2, n-6	0.15	0.152	800	5278
0627	Guavabær, guajavabær, rå	239	Methionin	5	6	800	5278
0628	Loganbær, frosne	2	total-N	0.243	0.2	800	050
0628	Loganbær, frosne	7	Kulhydrat best. v/diff.	7.7	13.0	050	5278
0628	Loganbær, frosne	39	niacin	0.8	0.840	800	5278
0628	Loganbær, frosne	45	Pantothensyre	0.24	0.244	800	5278
0628	Loganbær, frosne	64	Kobber, Cu	0.12	0.117	800	5278
0629	Tranebær, rå	2	total-N	0.062	0.1	800	050
0629	Tranebær, rå	3	Fedt, total	0.2	0.1	800	5278
0629	Tranebær, rå	7	Kulhydrat best. v/diff.	11.5	12.2	050	5278
0629	Tranebær, rå	8	Kulhydrat, total	12.7	12.2	800	5278

Varenummer	Varenavn	Stofnummer		Værdi			Kilde
		Stofnavn		Ver 6.02	Ver 7	Ver 6.02	
0629	Tranebær, rå	10	Kostfibre	1.2	4.6	800	5278
0629	Tranebær, rå	13	Vand	86.5	87.1	800	5278
0629	Tranebær, rå	16	β-caroten	30	36	050	5278
0629	Tranebær, rå	36	B1-vitamin, thiamin	0.030	0.012	800	5278
0629	Tranebær, rå	39	niacin	0.1	0.101	800	5278
0629	Tranebær, rå	41	B6-vitamin	0.065	0.057	800	5278
0629	Tranebær, rå	45	Pantothensyre	0.22	0.295	800	5278
0629	Tranebær, rå	47	Folat	2	1	T0326	5278
0629	Tranebær, rå	51	L-ascorbinsyre	13.5	13.3	800	5278
0629	Tranebær, rå	56	Natrium, Na	1	2	800	5278
0629	Tranebær, rå	57	Kalium, K	71	85	800	5278
0629	Tranebær, rå	58	Calcium, Ca	7	8	800	5278
0629	Tranebær, rå	59	Magnesium, Mg	5	6	800	5278
0629	Tranebær, rå	60	Phosphor, P	9	13	800	5278
0629	Tranebær, rå	61	Jern, Fe	0.200	0.25	800	5278
0629	Tranebær, rå	64	Kobber, Cu	0.06	0.061	800	5278
0629	Tranebær, rå	65	Zink, Zn	0.13	0.10	800	5278
0629	Tranebær, rå	67	Mangan, Mn	0.157	0.360	800	5278
0630	Carambol, bilimbing, stjernefrugt, rå	1	Protein, total	0.5	1.0	800	5278
0630	Carambol, bilimbing, stjernefrugt, rå	2	total-N	0.086	0.2	800	050
0630	Carambol, bilimbing, stjernefrugt, rå	3	Fedt, total	0.4	0.3	800	5278
0630	Carambol, bilimbing, stjernefrugt, rå	7	Kulhydrat best. v/diff.	6.9	6.7	050	5278
0630	Carambol, bilimbing, stjernefrugt, rå	8	Kulhydrat, total	7.8	6.7	800	5278
0630	Carambol, bilimbing, stjernefrugt, rå	10	Kostfibre	0.9	2.8	800	5278
0630	Carambol, bilimbing, stjernefrugt, rå	12	Aske	0.4	0.5	800	5278
0630	Carambol, bilimbing, stjernefrugt, rå	13	Vand	90.9	91.4	800	5278
0630	Carambol, bilimbing, stjernefrugt, rå	36	B1-vitamin, thiamin	0.028	0.014	800	5278
0630	Carambol, bilimbing, stjernefrugt, rå	37	B2-vitamin, riboflavin	0.027	0.016	800	5278
0630	Carambol, bilimbing, stjernefrugt, rå	39	niacin	0.4	0.367	800	5278
0630	Carambol, bilimbing, stjernefrugt, rå	51	L-ascorbinsyre	21.2	34.4	800	5278
0630	Carambol, bilimbing, stjernefrugt, rå	57	Kalium, K	163	133	800	5278
0630	Carambol, bilimbing, stjernefrugt, rå	58	Calcium, Ca	4	3	800	5278
0630	Carambol, bilimbing, stjernefrugt, rå	59	Magnesium, Mg	9	10	800	5278
0630	Carambol, bilimbing, stjernefrugt, rå	60	Phosphor, P	16	12	800	5278
0630	Carambol, bilimbing, stjernefrugt, rå	61	Jern, Fe	0.300	0.08	800	5278
0630	Carambol, bilimbing, stjernefrugt, rå	64	Kobber, Cu	0.12	0.137	800	5278
0630	Carambol, bilimbing, stjernefrugt, rå	65	Zink, Zn	0.11	0.12	800	5278
0630	Carambol, bilimbing, stjernefrugt, rå	67	Mangan, Mn	0.082	0.037	800	5278
0630	Carambol, bilimbing, stjernefrugt, rå	236	Isoleucin	23	45	800	5278
0630	Carambol, bilimbing, stjernefrugt, rå	237	Leucin	40	76	800	5278
0630	Carambol, bilimbing, stjernefrugt, rå	238	Lysin	40	76	800	5278
0630	Carambol, bilimbing, stjernefrugt, rå	239	Methionin	11	22	800	5278
0630	Carambol, bilimbing, stjernefrugt, rå	241	Phenylalanin	19	37	800	5278
0630	Carambol, bilimbing, stjernefrugt, rå	242	Tyrosin	23	45	800	5278
0630	Carambol, bilimbing, stjernefrugt, rå	243	Threonin	23	45	800	5278
0630	Carambol, bilimbing, stjernefrugt, rå	244	Tryptofan	4	8	800	5278
0630	Carambol, bilimbing, stjernefrugt, rå	245	Valin	26	50	800	5278
0630	Carambol, bilimbing, stjernefrugt, rå	246	Arginin	11	22	800	5278
0630	Carambol, bilimbing, stjernefrugt, rå	247	Histidin	4	8	800	5278
0630	Carambol, bilimbing, stjernefrugt, rå	248	Alanin	37	71	800	5278
0630	Carambol, bilimbing, stjernefrugt, rå	249	Asparaginsyre	51	98	800	5278
0630	Carambol, bilimbing, stjernefrugt, rå	250	Glutaminsyre	77	150	800	5278
0630	Carambol, bilimbing, stjernefrugt, rå	251	Glycin	26	50	800	5278
0630	Carambol, bilimbing, stjernefrugt, rå	252	Prolin	26	50	800	5278
0630	Carambol, bilimbing, stjernefrugt, rå	253	Serin	43	83	800	5278
0631	Cherimoya, chirimoya, rå	1	Protein, total	1.3	1.7	800	5278
0631	Cherimoya, chirimoya, rå	2	total-N	0.208	0.3	800	050

Varenummer	Varenavn	Stofnummer		Værdi			Kilde
		Stofnavn		Ver 6.02	Ver 7	Ver 6.02	
0631	Cherimoya, chirimoya, rå	3	Fedt, total	0.4	0.6	800	5278
0631	Cherimoya, chirimoya, rå	7	Kulhydrat best. v/diff.	21.8	17.7	050	5278
0631	Cherimoya, chirimoya, rå	8	Kulhydrat, total	24.0	17.7	800	5278
0631	Cherimoya, chirimoya, rå	10	Kostfibre	2.2	2.3	800	5278
0631	Cherimoya, chirimoya, rå	12	Aske	0.8	0.6	800	5278
0631	Cherimoya, chirimoya, rå	13	Vand	73.5	79.4	800	5278
0631	Cherimoya, chirimoya, rå	36	B1-vitamin, thiamin	0.100	0.091	800	5278
0631	Cherimoya, chirimoya, rå	37	B2-vitamin, riboflavin	0.110	0.119	800	5278
0631	Cherimoya, chirimoya, rå	39	niacin	1.3	0.574	800	5278
0631	Cherimoya, chirimoya, rå	51	L-ascorbinsyre	9.0	11.5	800	5278
0631	Cherimoya, chirimoya, rå	58	Calcium, Ca	23	8	800	5278
0631	Cherimoya, chirimoya, rå	60	Phosphor, P	40	26	800	5278
0631	Cherimoya, chirimoya, rå	61	Jern, Fe	0.500	0.30	800	5278
0632	Figen, rå	2	total-N	0.120	0.1	800	050
0632	Figen, rå	7	Kulhydrat best. v/diff.	18	19.2	050	5278
0632	Figen, rå	10	Kostfibre	1.2	2.9	800	5278
0632	Figen, rå	13	Vand	82.0	79.1	5148	5278
0632	Figen, rå	61	Jern, Fe	0.400	0.37	800	5278
0632	Figen, rå	203	C18:2, n-6	0.11	0.112	2108	5278
0632	Figen, rå	237	Leucin	32	34	800	5278
0632	Figen, rå	248	Alanin	44	46	800	5278
0633	Granatæble, punisk æble, rå	2	total-N	0.152	0.2	800	050
0633	Granatæble, punisk æble, rå	7	Kulhydrat best. v/diff.	17	17.2	050	5278
0633	Granatæble, punisk æble, rå	10	Kostfibre	0.2	0.6	800	5278
0633	Granatæble, punisk æble, rå	45	Pantothensyre	0.60	0.596	800	5278
0634	Kakifrugt (Sharon), rå	2	total-N	0.112	0.1	T0049	050
0634	Kakifrugt (Sharon), rå	7	Kulhydrat best. v/diff.	4.8	23.0	050	5141
0634	Kakifrugt (Sharon), rå	8	Kulhydrat, total	10.7	23.0	T0049	5141
0634	Kakifrugt (Sharon), rå	13	Vand	80.3	75.5	T0049	050
0634	Kakifrugt (Sharon), rå	64	Kobber, Cu	0.11	0.113	800	5278
0634	Kakifrugt (Sharon), rå	65	Zink, Zn	0.05	0.052	T0049	5141
0634	Kakifrugt (Sharon), rå	72	Nikkel, Ni	22	21.8	T0049	2100
0634	Kakifrugt (Sharon), rå	138	Sukkerarter, ialt	12.20	12	050	5141
0634	Kakifrugt (Sharon), rå	150	Kostfibre, total (AOAC)	5.90		T0049	
0634	Kakifrugt (Sharon), rå	238	Lysin	40	39	800	5278
0635	Kaktusfigen, rå	2	total-N	0.117	0.1	800	050
0635	Kaktusfigen, rå	7	Kulhydrat best. v/diff.	7.8	9.6	050	5278
0635	Kaktusfigen, rå	10	Kostfibre	1.8	3.6	800	5278
0635	Kaktusfigen, rå	13	Vand	87.5	87.6	800	5278
0635	Kaktusfigen, rå	39	niacin	0.5	0.460	800	5278
0636	Kumquat, guldorange, dværgappelsin, rå	2	total-N	0.176	0.2	5141	050
0636	Kumquat, guldorange, dværgappelsin, rå	7	Kulhydrat best. v/diff.	9.6	14.0	050	5141
0636	Kumquat, guldorange, dværgappelsin, rå	13	Vand	81.7	82.9	800	050
0636	Kumquat, guldorange, dværgappelsin, rå	36	B1-vitamin, thiamin	0.080	0.037	800	5278
0636	Kumquat, guldorange, dværgappelsin, rå	37	B2-vitamin, riboflavin	0.100	0.090	800	5278
0636	Kumquat, guldorange, dværgappelsin, rå	39	niacin	0.5	0.429	800	5278
0636	Kumquat, guldorange, dværgappelsin, rå	50	C-vitamin	37.4	46	050	5141
0636	Kumquat, guldorange, dværgappelsin, rå	51	L-ascorbinsyre	37.4		800	
0636	Kumquat, guldorange, dværgappelsin, rå	64	Kobber, Cu	0.11	0.095	800	5278
0636	Kumquat, guldorange, dværgappelsin, rå	67	Mangan, Mn	0.086	0.135	800	5278
0636	Kumquat, guldorange, dværgappelsin, rå	138	Sukkerarter, ialt	6.51	6.5	050	5141
0636	Kumquat, guldorange, dværgappelsin, rå	150	Kostfibre, total (AOAC)	4.40		5141	
0637	Lime, rå	2	total-N	0.112	0.1	800	050
0637	Lime, rå	7	Kulhydrat best. v/diff.	10	10.5	050	5278
0637	Lime, rå	10	Kostfibre	0.5	2.8	800	5278
0637	Lime, rå	45	Pantothensyre	0.22	0.217	800	5278
0637	Lime, rå	64	Kobber, Cu	0.07	0.065	800	5278

Varenummer	Varenavn	Stofnummer		Værdi			Kilde
		Stofnavn		Ver 6.02	Ver 7	Ver 6.02	
0637	Lime, rå	181	C16:0	0.020	0.022	800	5278
0637	Lime, rå	193	C18:1, n-9	0.016	0.018	800	5278
0637	Lime, rå	203	C18:2, n-6	0.036	0.040	800	5278
0637	Lime, rå	206	C18:3, n-3	0.019	0.021	800	5278
0638	Litchi, lichiblumme, kinesisk blomme, rå	2	total-N	0.133	0.1	800	050
0638	Litchi, lichiblumme, kinesisk blomme, rå	7	Kulhydrat best. v/diff.	16.3	16.5	050	5278
0638	Litchi, lichiblumme, kinesisk blomme, rå	10	Kostfibre	0.2	1.3	800	5278
0638	Litchi, lichiblumme, kinesisk blomme, rå	39	niacin	0.6	0.603	800	5278
0638	Litchi, lichiblumme, kinesisk blomme, rå	61	Jern, Fe	0.300	0.31	800	5278
0638	Litchi, lichiblumme, kinesisk blomme, rå	64	Kobber, Cu	0.15	0.148	800	5278
0639	Loquat, japansk mispel, rå	2	total-N	0.069	0.1	800	050
0639	Loquat, japansk mispel, rå	7	Kulhydrat best. v/diff.	11.6	12.1	050	5278
0639	Loquat, japansk mispel, rå	10	Kostfibre	0.5	1.7	800	5278
0639	Loquat, japansk mispel, rå	39	niacin	0.2	0.180	800	5278
0639	Loquat, japansk mispel, rå	61	Jern, Fe	0.300	0.28	800	5278
0639	Loquat, japansk mispel, rå	203	C18:2, n-6	0.077	0.078	800	5278
0640	Melbanan, grønsagsbanan, plantain, rå	2	total-N	0.208	0.2	800	050
0640	Melbanan, grønsagsbanan, plantain, rå	7	Kulhydrat best. v/diff.	31.4	31.9	050	5278
0640	Melbanan, grønsagsbanan, plantain, rå	10	Kostfibre	0.5	2.3	800	5278
0640	Melbanan, grønsagsbanan, plantain, rå	39	niacin	0.7	0.686	800	5278
0640	Melbanan, grønsagsbanan, plantain, rå	64	Kobber, Cu	0.08	0.081	800	5278
0641	Cantaloupe (melon), rå	1	Protein, total	0.5	0.8	800	5278
0641	Cantaloupe (melon), rå	2	total-N	0.074	0.1	800	050
0641	Cantaloupe (melon), rå	3	Fedt, total	0.1	0.2	800	5278
0641	Cantaloupe (melon), rå	7	Kulhydrat best. v/diff.	8.8	8.2	050	5278
0641	Cantaloupe (melon), rå	8	Kulhydrat, total	9.2	8.2	800	5278
0641	Cantaloupe (melon), rå	10	Kostfibre	0.4	0.9	800	5278
0641	Cantaloupe (melon), rå	12	Aske	0.6	0.7	800	5278
0641	Cantaloupe (melon), rå	13	Vand	89.7	90.2	800	5278
0641	Cantaloupe (melon), rå	26	E-vitamin	0.14	0.05	050	5278
0641	Cantaloupe (melon), rå	27	alfa-tokoferol	0.14	0.05	800	5278
0641	Cantaloupe (melon), rå	36	B1-vitamin, thiamin	0.077	0.041	800	5278
0641	Cantaloupe (melon), rå	37	B2-vitamin, riboflavin	0.018	0.019	800	5278
0641	Cantaloupe (melon), rå	39	niacin	0.6	0.734	800	5278
0641	Cantaloupe (melon), rå	41	B6-vitamin	0.059	0.072	800	5278
0641	Cantaloupe (melon), rå	45	Pantothensyre	0.21	0.105	800	5278
0641	Cantaloupe (melon), rå	47	Folat	17	21	800	5278
0641	Cantaloupe (melon), rå	56	Natrium, Na	10	16	800	5278
0641	Cantaloupe (melon), rå	57	Kalium, K	271	267	800	5278
0641	Cantaloupe (melon), rå	59	Magnesium, Mg	7	12	800	5278
0641	Cantaloupe (melon), rå	61	Jern, Fe	0.100	0.21	800	5278
0641	Cantaloupe (melon), rå	64	Kobber, Cu	0.04	0.041	800	5278
0641	Cantaloupe (melon), rå	65	Zink, Zn	0.16	0.18	800	5278
0641	Cantaloupe (melon), rå	67	Mangan, Mn	0.018	0.041	800	5278
0641	Cantaloupe (melon), rå	238	Lysin	12	29	T0185	5278
0641	Cantaloupe (melon), rå	239	Methionin	2	12	T0185	5278
0641	Cantaloupe (melon), rå	241	Phenylalanin	15	23	T0185	5278
0642	Honningmelon, rå	2	total-N	0.095	0.1	167, 5141, 5165	050
0642	Honningmelon, rå	7	Kulhydrat best. v/diff.	4.3	5.0	050	167, 5141, 5165
0642	Honningmelon, rå	37	B2-vitamin, riboflavin	0.018	0.019	800	5278
0642	Honningmelon, rå	39	niacin	0.6	0.734	800	5278
0642	Honningmelon, rå	45	Pantothensyre	0.21	0.105	800	5278
0642	Honningmelon, rå	64	Kobber, Cu	0.04	0.041	800	5278
0642	Honningmelon, rå	67	Mangan, Mn	0.018	0.041	800	5278
0642	Honningmelon, rå	138	Sukkerarter, ialt	4.25	4.3	050	5141
0642	Honningmelon, rå	150	Kostfibre, total (AOAC)	0.70		5141, 5165	
0642	Honningmelon, rå	238	Lysin	15	21	T0185	5278



Varenummer	Varenavn	Stofnummer	Stofnavn	Værdi			Kilde
				Ver 6.02	Ver 7	Ver 6.02	
0642	Honningmelon, rå	239	Methionin	2	9	T0185	5278
0642	Honningmelon, rå	241	Phenylalanin	19	16	T0185	5278
0642	Honningmelon, rå	244	Tryptofan	3	1	T0185	5278
0643	Paradisæble, rå	2	total-N	0.064	0.1	800	050
0643	Paradisæble, rå	7	Kulhydrat best. v/diff.	19.3	20.0	050	5278
0643	Paradisæble, rå	8	Kulhydrat, total	19.9	20.0	800	5278
0643	Paradisæble, rå	61	Jern, Fe	0.400	0.36	800	5278
0643	Paradisæble, rå	64	Kobber, Cu	0.07	0.067	800	5278
0643	Paradisæble, rå	181	C16:0	0.040	0.057	800	5278
0643	Paradisæble, rå	183	C18:0	0.006	0.009	800	5278
0643	Paradisæble, rå	193	C18:1, n-9	0.011	0.016	800	5278
0643	Paradisæble, rå	203	C18:2, n-6	0.073	0.104	800	5278
0643	Paradisæble, rå	206	C18:3, n-3	0.015	0.021	800	5278
0644	Passionsfrugt, grenadil, rå	2	total-N	0.352	0.4	800	050
0644	Passionsfrugt, grenadil, rå	7	Kulhydrat best. v/diff.	12.5	23.4	050	5278
0644	Passionsfrugt, grenadil, rå	10	Kostfibre	10.9	10.4	800	5278
0647	Tamarind, rå	2	total-N	0.448	0.4	800	050
0647	Tamarind, rå	7	Kulhydrat best. v/diff.	57.4	62.5	050	5278
0647	Tamarind, rå	36	B1-vitamin, thiamin	0.43	0.428	800	5278
0647	Tamarind, rå	39	niacin	1.9	1.94	800	5278
0647	Tamarind, rå	45	Pantothen-syre	0.14	0.143	800	5278
0647	Tamarind, rå	181	C16:0	0.15	0.149	2108	5278
0648	Ananaskirsebær, kapstikkelbær, rå	1	Protein, total	1.9	0.9	800	5278
0648	Ananaskirsebær, kapstikkelbær, rå	2	total-N	0.304	0.1	800	050
0648	Ananaskirsebær, kapstikkelbær, rå	3	Fedt, total	0.7	0.6	800	5278
0648	Ananaskirsebær, kapstikkelbær, rå	7	Kulhydrat best. v/diff.	8.4	10.2	050	5278
0648	Ananaskirsebær, kapstikkelbær, rå	8	Kulhydrat, total	11.2	10.2	800	5278
0648	Ananaskirsebær, kapstikkelbær, rå	10	Kostfibre	2.8	4.3	804	5278
0648	Ananaskirsebær, kapstikkelbær, rå	12	Aske	0.8	0.5	800	5278
0648	Ananaskirsebær, kapstikkelbær, rå	13	Vand	85.4	87.9	800	5278
0648	Ananaskirsebær, kapstikkelbær, rå	36	B1-vitamin, thiamin	0.110	0.040	800	5278
0648	Ananaskirsebær, kapstikkelbær, rå	37	B2-vitamin, riboflavin	0.040	0.030	800	5278
0648	Ananaskirsebær, kapstikkelbær, rå	39	niacin	2.8	0.300	800	5278
0648	Ananaskirsebær, kapstikkelbær, rå	51	L-ascorbinsyre	11.0	27.7	800	5278
0648	Ananaskirsebær, kapstikkelbær, rå	58	Calcium, Ca	9	25	800	5278
0648	Ananaskirsebær, kapstikkelbær, rå	60	Phosphor, P	40	27	800	5278
0648	Ananaskirsebær, kapstikkelbær, rå	61	Jern, Fe	1.00	0.31	800	5278
0649	Cashewnød, tørristet	2	total-N	2.89	2.9	800	050
0649	Cashewnød, tørristet	3	Fedt, total	46.3	46.4	800	5278
0649	Cashewnød, tørristet	7	Kulhydrat best. v/diff.	32	32.7	050	5278
0649	Cashewnød, tørristet	10	Kostfibre	0.7	3.0	800	5278
0649	Cashewnød, tørristet	12	Aske	3.9	4.0	800	5278
0649	Cashewnød, tørristet	176	C8:0	0.13	0.132	800	5278
0649	Cashewnød, tørristet	177	C10:0	0.13	0.132	800	5278
0649	Cashewnød, tørristet	178	C12:0	0.78	0.784	800	5278
0649	Cashewnød, tørristet	179	C14:0	0.35	0.347	800	5278
0649	Cashewnød, tørristet	191	C16:1, n-7	0.32	0.318	800	5278
0649	Cashewnød, tørristet	197	C20:1, n-11	0.14	0.139	800	5278
0649	Cashewnød, tørristet	203	C18:2, n-6	7.67	7.66	800	5278
0649	Cashewnød, tørristet	206	C18:3, n-3	0.16	0.161	800	5278
0649	Cashewnød, tørristet	250	Glutaminsyre	3600	3800	800	5278
0650	Cashewnød, olieristet	1	Protein, total	16.1	16.8	800	5278
0650	Cashewnød, olieristet	2	total-N	3.05	3.2	800	050
0650	Cashewnød, olieristet	3	Fedt, total	48.2	47.8	800	5278
0650	Cashewnød, olieristet	7	Kulhydrat best. v/diff.	27.2	29.9	050	5278
0650	Cashewnød, olieristet	8	Kulhydrat, total	28.5	29.9	800	5278
0650	Cashewnød, olieristet	10	Kostfibre	1.3	3.3	800	5278

Varenummer	Varenavn	Stofnummer		Værdi			Kilde
		Stofnavn		Ver 6.02	Ver 7	Ver 6.02	
0650	Cashewnød, olieristet	12	Aske	3.2	2.0	800	5278
0650	Cashewnød, olieristet	13	Vand	3.9	3.5	800	5278
0650	Cashewnød, olieristet	36	B1-vitamin, thiamin	0.424	0.363	800	5278
0650	Cashewnød, olieristet	37	B2-vitamin, riboflavin	0.175	0.218	800	5278
0650	Cashewnød, olieristet	39	niacin	1.8	1.74	800	5278
0650	Cashewnød, olieristet	41	B6-vitamin	0.250	0.323	800	5278
0650	Cashewnød, olieristet	45	Pantothensyre	1.19	0.880	800	5278
0650	Cashewnød, olieristet	47	Folat	68	25	800	5278
0650	Cashewnød, olieristet	51	L-ascorbinsyre	0	0.3	800	5278
0650	Cashewnød, olieristet	56	Natrium, Na	17	13	800	5278
0650	Cashewnød, olieristet	57	Kalium, K	530	632	800	5278
0650	Cashewnød, olieristet	58	Calcium, Ca	41	43	800	5278
0650	Cashewnød, olieristet	59	Magnesium, Mg	255	273	800	5278
0650	Cashewnød, olieristet	60	Phosphor, P	426	531	800	5278
0650	Cashewnød, olieristet	61	Jern, Fe	4.10	6.05	800	5278
0650	Cashewnød, olieristet	64	Kobber, Cu	2.17	2.04	800	5278
0650	Cashewnød, olieristet	65	Zink, Zn	4.75	5.35	800	5278
0650	Cashewnød, olieristet	67	Mangan, Mn	0.807	1.67	800	5278
0650	Cashewnød, olieristet	176	C8:0	0.14	0.017	800	5278
0650	Cashewnød, olieristet	177	C10:0	0.14	0.017	800	5278
0650	Cashewnød, olieristet	178	C12:0	0.82	0.017	800	5278
0650	Cashewnød, olieristet	179	C14:0	0.36	0.017	800	5278
0650	Cashewnød, olieristet	181	C16:0	4.53	4.48	800	5278
0650	Cashewnød, olieristet	183	C18:0	3.09	3.69	800	5278
0650	Cashewnød, olieristet	191	C16:1, n-7	0.33	0.156	800	5278
0650	Cashewnød, olieristet	193	C18:1, n-9	27.9	26.9	800	5278
0650	Cashewnød, olieristet	197	C20:1, n-11	0.14	0.158	800	5278
0650	Cashewnød, olieristet	203	C18:2, n-6	7.97	8.90	800	5278
0650	Cashewnød, olieristet	206	C18:3, n-3	0.17	0.071	800	5278
0650	Cashewnød, olieristet	236	Isoleucin	760	730	800	5278
0650	Cashewnød, olieristet	238	Lysin	850	860	800	5278
0650	Cashewnød, olieristet	239	Methionin	290	350	800	5278
0650	Cashewnød, olieristet	240	Cystin	300	350	800	5278
0650	Cashewnød, olieristet	241	Phenylalanin	820	890	800	5278
0650	Cashewnød, olieristet	242	Tyrosin	520	480	800	5278
0650	Cashewnød, olieristet	244	Tryptofan	250	260	800	5278
0650	Cashewnød, olieristet	245	Valin	1100	1000	800	5278
0650	Cashewnød, olieristet	246	Arginin	1800	2000	800	5278
0650	Cashewnød, olieristet	247	Histidin	430	410	800	5278
0650	Cashewnød, olieristet	248	Alanin	730	760	800	5278
0650	Cashewnød, olieristet	249	Asparaginsyre	1600	1700	800	5278
0650	Cashewnød, olieristet	250	Glutaminsyre	3800	4100	800	5278
0650	Cashewnød, olieristet	251	Glycin	850	860	800	5278
0650	Cashewnød, olieristet	252	Prolin	730	760	800	5278
0650	Cashewnød, olieristet	253	Serin	880	990	800	5278
0651	Pecannød, tørret	1	Protein, total	7.7	9.2	800	5278
0651	Pecannød, tørret	2	total-N	1.46	1.7	800	050
0651	Pecannød, tørret	3	Fedt, total	67.6	72.0	800	5278
0651	Pecannød, tørret	7	Kulhydrat best. v/diff.	16.6	13.9	050	5278
0651	Pecannød, tørret	8	Kulhydrat, total	18.2	13.9	800	5278
0651	Pecannød, tørret	10	Kostfibre	1.6	9.6	800	5278
0651	Pecannød, tørret	12	Aske	1.6	1.5	800	5278
0651	Pecannød, tørret	13	Vand	4.8	3.5	800	5278
0651	Pecannød, tørret	36	B1-vitamin, thiamin	0.848	0.660	800	5278
0651	Pecannød, tørret	37	B2-vitamin, riboflavin	0.128	0.130	800	5278
0651	Pecannød, tørret	39	niacin	0.9	1.17	800	5278
0651	Pecannød, tørret	41	B6-vitamin	0.188	0.210	800	5278

Varenummer	Varenavn	Stofnummer		Værdi			Kilde
		Stofnavn		Ver 6.02	Ver 7	Ver 6.02	
0651	Pecannød, tørret	45	Pantothensyre	1.71	0.863	800	5278
0651	Pecannød, tørret	47	Folat	39	22	800	5278
0651	Pecannød, tørret	51	L-ascorbinsyre	2.0	1.1	800	5278
0651	Pecannød, tørret	56	Natrium, Na	1	0	800	5278
0651	Pecannød, tørret	57	Kalium, K	392	410	800	5278
0651	Pecannød, tørret	58	Calcium, Ca	36	70	800	5278
0651	Pecannød, tørret	59	Magnesium, Mg	128	121	800	5278
0651	Pecannød, tørret	60	Phosphor, P	291	277	800	5278
0651	Pecannød, tørret	61	Jern, Fe	2.10	2.53	800	5278
0651	Pecannød, tørret	64	Kobber, Cu	1.18	1.20	800	5278
0651	Pecannød, tørret	65	Zink, Zn	5.47	4.53	800	5278
0651	Pecannød, tørret	67	Mangan, Mn	4.51	4.50	800	5278
0651	Pecannød, tørret	181	C16:0	4.14	4.32	800	5278
0651	Pecannød, tørret	183	C18:0	1.00	1.73	800	5278
0651	Pecannød, tørret	191	C16:1, n-7	0.31	0.000	800	5278
0651	Pecannød, tørret	193	C18:1, n-9	41.2	40.2	800	5278
0651	Pecannød, tørret	197	C20:1, n-11	0.46	0.205	800	5278
0651	Pecannød, tørret	203	C18:2, n-6	16.0	20.4	800	5278
0651	Pecannød, tørret	206	C18:3, n-3	0.68	0.975	800	5278
0651	Pecannød, tørret	236	Isoleucin	320	330	800	5278
0651	Pecannød, tørret	237	Leucin	530	350	800	5278
0651	Pecannød, tørret	240	Cystin	210	150	800	5278
0651	Pecannød, tørret	241	Phenylalanin	410	430	800	5278
0651	Pecannød, tørret	242	Tyrosin	280	210	800	5278
0651	Pecannød, tørret	243	Threonin	250	310	800	5278
0651	Pecannød, tørret	244	Tryptofan	210	93	800	5278
0651	Pecannød, tørret	245	Valin	380	420	800	5278
0651	Pecannød, tørret	246	Arginin	1100	1200	800	5278
0651	Pecannød, tørret	247	Histidin	230	260	800	5278
0651	Pecannød, tørret	248	Alanin	340	400	800	5278
0651	Pecannød, tørret	249	Asparaginsyre	700	930	800	5278
0651	Pecannød, tørret	250	Glutaminsyre	1600	1900	800	5278
0651	Pecannød, tørret	251	Glycin	380	450	800	5278
0651	Pecannød, tørret	252	Prolin	370	360	800	5278
0651	Pecannød, tørret	253	Serin	380	470	800	5278
0652	Pecannød, tørristet	1	Protein, total	8.0	9.5	800	5278
0652	Pecannød, tørristet	2	total-N	1.50	1.8	800	050
0652	Pecannød, tørristet	3	Fedt, total	64.6	74.3	800	5278
0652	Pecannød, tørristet	7	Kulhydrat best. v/diff.	20.6	13.6	050	5278
0652	Pecannød, tørristet	8	Kulhydrat, total	22.3	13.6	800	5278
0652	Pecannød, tørristet	10	Kostfibre	1.7	9.4	800	5278
0652	Pecannød, tørristet	12	Aske	4.0	1.6	800	5278
0652	Pecannød, tørristet	36	B1-vitamin, thiamin	0.317	0.450	800	5278
0652	Pecannød, tørristet	37	B2-vitamin, riboflavin	0.106	0.107	800	5278
0652	Pecannød, tørristet	39	niacin	0.9	1.17	800	5278
0652	Pecannød, tørristet	41	B6-vitamin	0.195	0.187	800	5278
0652	Pecannød, tørristet	45	Pantothensyre	1.77	0.703	800	5278
0652	Pecannød, tørristet	47	Folat	41	16	800	5278
0652	Pecannød, tørristet	51	L-ascorbinsyre	2.0	0.7	800	5278
0652	Pecannød, tørristet	57	Kalium, K	370	424	800	5278
0652	Pecannød, tørristet	58	Calcium, Ca	35	72	800	5278
0652	Pecannød, tørristet	59	Magnesium, Mg	133	132	800	5278
0652	Pecannød, tørristet	60	Phosphor, P	304	293	800	5278
0652	Pecannød, tørristet	61	Jern, Fe	2.20	2.80	800	5278
0652	Pecannød, tørristet	64	Kobber, Cu	1.24	1.17	800	5278
0652	Pecannød, tørristet	65	Zink, Zn	5.68	5.07	800	5278
0652	Pecannød, tørristet	67	Mangan, Mn	4.71	3.93	800	5278

Varenummer	Varenavn	Stofnummer		Værdi			Kilde
		Stofnavn		Ver 6.02	Ver 7	Ver 6.02	
0652	Pecannød, tørristet	181	C16:0	3.95	4.34	800	5278
0652	Pecannød, tørristet	183	C18:0	0.96	1.81	800	5278
0652	Pecannød, tørristet	191	C16:1, n-7	0.30	0.000	800	5278
0652	Pecannød, tørristet	193	C18:1, n-9	39.3	43.3	800	5278
0652	Pecannød, tørristet	197	C20:1, n-11	0.44	0.212	800	5278
0652	Pecannød, tørristet	203	C18:2, n-6	15.2	19.4	800	5278
0652	Pecannød, tørristet	206	C18:3, n-3	0.65	0.984	800	5278
0652	Pecannød, tørristet	236	Isoleucin	330	340	800	5278
0652	Pecannød, tørristet	237	Leucin	540	630	800	5278
0652	Pecannød, tørristet	238	Lysin	300	310	800	5278
0652	Pecannød, tørristet	240	Cystin	210	160	800	5278
0652	Pecannød, tørristet	241	Phenylalanin	420	450	800	5278
0652	Pecannød, tørristet	242	Tyrosin	290	220	800	5278
0652	Pecannød, tørristet	243	Threonin	260	320	800	5278
0652	Pecannød, tørristet	244	Tryptofan	210	97	800	5278
0652	Pecannød, tørristet	245	Valin	390	430	800	5278
0652	Pecannød, tørristet	246	Arginin	1100	1200	800	5278
0652	Pecannød, tørristet	247	Histidin	230	270	800	5278
0652	Pecannød, tørristet	248	Alanin	350	410	800	5278
0652	Pecannød, tørristet	249	Asparaginsyre	720	970	800	5278
0652	Pecannød, tørristet	250	Glutaminsyre	1600	2000	800	5278
0652	Pecannød, tørristet	251	Glycin	390	470	800	5278
0652	Pecannød, tørristet	253	Serin	390	480	800	5278
0653	Pecannød, olieristet	1	Protein, total	6.9	9.2	800	5278
0653	Pecannød, olieristet	2	total-N	1.31	1.7	800	050
0653	Pecannød, olieristet	3	Fedt, total	71.2	75.2	800	5278
0653	Pecannød, olieristet	7	Kulhydrat best. v/diff.	14.4	13.0	050	5278
0653	Pecannød, olieristet	8	Kulhydrat, total	16.0	13.0	800	5278
0653	Pecannød, olieristet	10	Kostfibre	1.6	9.5	800	5278
0653	Pecannød, olieristet	12	Aske	1.6	1.4	800	5278
0653	Pecannød, olieristet	13	Vand	4.2	1.1	800	5278
0653	Pecannød, olieristet	36	B1-vitamin, thiamin	0.307	0.473	800	5278
0653	Pecannød, olieristet	37	B2-vitamin, riboflavin	0.103	0.110	800	5278
0653	Pecannød, olieristet	39	niacin	0.9	1.20	800	5278
0653	Pecannød, olieristet	41	B6-vitamin	0.189	0.187	800	5278
0653	Pecannød, olieristet	45	Pantothensyre	1.72	0.737	800	5278
0653	Pecannød, olieristet	47	Folat	39	15	800	5278
0653	Pecannød, olieristet	51	L-ascorbinsyre	2.0	0.7	800	5278
0653	Pecannød, olieristet	57	Kalium, K	359	392	800	5278
0653	Pecannød, olieristet	58	Calcium, Ca	34	67	800	5278
0653	Pecannød, olieristet	59	Magnesium, Mg	129	121	800	5278
0653	Pecannød, olieristet	60	Phosphor, P	294	263	800	5278
0653	Pecannød, olieristet	61	Jern, Fe	2.10	2.47	800	5278
0653	Pecannød, olieristet	65	Zink, Zn	5.50	4.47	800	5278
0653	Pecannød, olieristet	67	Mangan, Mn	4.56	3.70	800	5278
0653	Pecannød, olieristet	181	C16:0	4.35	4.91	800	5278
0653	Pecannød, olieristet	183	C18:0	1.06	1.83	800	5278
0653	Pecannød, olieristet	191	C16:1, n-7	0.33	0.024	800	5278
0653	Pecannød, olieristet	193	C18:1, n-9	43.3	40.2	800	5278
0653	Pecannød, olieristet	197	C20:1, n-11	0.49	0.262	800	5278
0653	Pecannød, olieristet	203	C18:2, n-6	16.8	22.3	800	5278
0653	Pecannød, olieristet	206	C18:3, n-3	0.71	1.02	800	5278
0653	Pecannød, olieristet	236	Isoleucin	290	330	800	5278
0653	Pecannød, olieristet	237	Leucin	470	610	800	5278
0653	Pecannød, olieristet	238	Lysin	260	300	800	5278
0653	Pecannød, olieristet	239	Methionin	170	190	800	5278
0653	Pecannød, olieristet	240	Cystin	180	150	800	5278

Varenummer	Varenavn	Stofnummer		Værdi			Kilde
		Stofnavn		Ver 6.02	Ver 7	Ver 6.02	
0653	Pecannød, olieristet	241	Phenylalanin	370	430	800	5278
0653	Pecannød, olieristet	242	Tyrosin	250	210	800	5278
0653	Pecannød, olieristet	243	Threonin	220	310	800	5278
0653	Pecannød, olieristet	244	Tryptofan	180	94	800	5278
0653	Pecannød, olieristet	245	Valin	340	420	800	5278
0653	Pecannød, olieristet	246	Arginin	1000	1200	800	5278
0653	Pecannød, olieristet	247	Histidin	200	260	800	5278
0653	Pecannød, olieristet	248	Alanin	300	400	800	5278
0653	Pecannød, olieristet	249	Asparaginsyre	630	940	800	5278
0653	Pecannød, olieristet	250	Glutaminsyre	1400	1900	800	5278
0653	Pecannød, olieristet	251	Glycin	340	450	800	5278
0653	Pecannød, olieristet	252	Prolin	330	370	800	5278
0653	Pecannød, olieristet	253	Serin	340	470	800	5278
0654	Pinjefrø, tørrede	1	Protein, total	24.0	13.7	800	5278
0654	Pinjefrø, tørrede	2	total-N	4.53	2.6	800	050
0654	Pinjefrø, tørrede	3	Fedt, total	50.7	68.4	800	5278
0654	Pinjefrø, tørrede	7	Kulhydrat best. v/diff.	13.4	13.1	050	5278
0654	Pinjefrø, tørrede	8	Kulhydrat, total	14.2	13.1	800	5278
0654	Pinjefrø, tørrede	10	Kostfibre	0.8	3.7	800	5278
0654	Pinjefrø, tørrede	12	Aske	4.4	2.6	800	5278
0654	Pinjefrø, tørrede	13	Vand	6.7	2.3	800	5278
0654	Pinjefrø, tørrede	36	B1-vitamin, thiamin	0.810	0.364	800	5278
0654	Pinjefrø, tørrede	37	B2-vitamin, riboflavin	0.190	0.227	800	5278
0654	Pinjefrø, tørrede	39	niacin	3.6	4.39	800	5278
0654	Pinjefrø, tørrede	41	B6-vitamin	0.110	0.094	800	5278
0654	Pinjefrø, tørrede	45	Pantothensyre	0.21	0.313	800	5278
0654	Pinjefrø, tørrede	47	Folat	57	34	800	5278
0654	Pinjefrø, tørrede	51	L-ascorbinsyre	1.9	0.8	800	5278
0654	Pinjefrø, tørrede	56	Natrium, Na	4	2	800	5278
0654	Pinjefrø, tørrede	57	Kalium, K	599	597	800	5278
0654	Pinjefrø, tørrede	58	Calcium, Ca	26	16	800	5278
0654	Pinjefrø, tørrede	59	Magnesium, Mg	233	251	800	5278
0654	Pinjefrø, tørrede	60	Phosphor, P	508	575	800	5278
0654	Pinjefrø, tørrede	61	Jern, Fe	9.20	5.53	800	5278
0654	Pinjefrø, tørrede	64	Kobber, Cu	1.03	1.32	800	5278
0654	Pinjefrø, tørrede	65	Zink, Zn	4.25	6.45	800	5278
0654	Pinjefrø, tørrede	67	Mangan, Mn	4.30	8.80	800	5278
0654	Pinjefrø, tørrede	181	C16:0	3.67	3.49	800	5278
0654	Pinjefrø, tørrede	183	C18:0	1.67	1.51	800	5278
0654	Pinjefrø, tørrede	191	C16:1, n-7	0.21	0.018	800	5278
0654	Pinjefrø, tørrede	193	C18:1, n-9	17.9	19.5	800	5278
0654	Pinjefrø, tørrede	197	C20:1, n-11	0.97	0.870	800	5278
0654	Pinjefrø, tørrede	203	C18:2, n-6	20.7	36.0	800	5278
0654	Pinjefrø, tørrede	206	C18:3, n-3	0.65	0.178	800	5278
0654	Pinjefrø, tørrede	236	Isoleucin	950	540	800	5278
0654	Pinjefrø, tørrede	237	Leucin	1700	980	800	5278
0654	Pinjefrø, tørrede	238	Lysin	910	540	800	5278
0654	Pinjefrø, tørrede	239	Methionin	430	260	800	5278
0654	Pinjefrø, tørrede	240	Cystin	440	280	800	5278
0654	Pinjefrø, tørrede	241	Phenylalanin	910	520	800	5278
0654	Pinjefrø, tørrede	242	Tyrosin	860	520	800	5278
0654	Pinjefrø, tørrede	243	Threonin	770	360	800	5278
0654	Pinjefrø, tørrede	244	Tryptofan	300	110	800	5278
0654	Pinjefrø, tørrede	245	Valin	1200	700	800	5278
0654	Pinjefrø, tørrede	246	Arginin	4700	2400	800	5278
0654	Pinjefrø, tørrede	247	Histidin	590	340	800	5278
0654	Pinjefrø, tørrede	248	Alanin	1300	670	800	5278

Varenummer	Varenavn	Stofnummer	Stofnavn	Værdi			Kilde
				Ver 6.02	Ver 7	Ver 6.02	
0654	Pinjefrø, tørrede	249	Asparaginsyre	2200	1300	800	5278
0654	Pinjefrø, tørrede	250	Glutaminsyre	4100	2800	800	5278
0654	Pinjefrø, tørrede	251	Glycin	1200	700	800	5278
0654	Pinjefrø, tørrede	252	Prolin	1300	670	800	5278
0654	Pinjefrø, tørrede	253	Serin	1000	830	800	5278
0655	Pistacienød, tørret	2	total-N	3.88	3.9	800	050
0655	Pistacienød, tørret	3	Fedt, total	48.4	44.4	800	5278
0655	Pistacienød, tørret	7	Kulhydrat best. v/diff.	22.9	28.0	050	5278
0655	Pistacienød, tørret	8	Kulhydrat, total	24.8	28.0	800	5278
0655	Pistacienød, tørret	10	Kostfibre	1.9	10.3	800	5278
0655	Pistacienød, tørret	12	Aske	2.4	3.0	800	5278
0655	Pistacienød, tørret	13	Vand	3.9	4.0	800	5278
0655	Pistacienød, tørret	36	B1-vitamin, thiamin	0.820	0.870	800	5278
0655	Pistacienød, tørret	37	B2-vitamin, riboflavin	0.174	0.160	800	5278
0655	Pistacienød, tørret	39	niacin	1.1	1.30	800	5278
0655	Pistacienød, tørret	41	B6-vitamin	0.250	1.70	800	5278
0655	Pistacienød, tørret	45	Pantothensyre	1.19	0.520	800	5278
0655	Pistacienød, tørret	47	Folat	58	51	800	5278
0655	Pistacienød, tørret	51	L-ascorbinsyre	7.2	5.0	800	5278
0655	Pistacienød, tørret	56	Natrium, Na	6	1	800	5278
0655	Pistacienød, tørret	57	Kalium, K	1093	1025	800	5278
0655	Pistacienød, tørret	58	Calcium, Ca	135	107	800	5278
0655	Pistacienød, tørret	59	Magnesium, Mg	158	121	800	5278
0655	Pistacienød, tørret	60	Phosphor, P	503	490	800	5278
0655	Pistacienød, tørret	61	Jern, Fe	6.80	4.15	800	5278
0655	Pistacienød, tørret	64	Kobber, Cu	1.19	1.30	800	5278
0655	Pistacienød, tørret	65	Zink, Zn	1.34	2.20	800	5278
0655	Pistacienød, tørret	67	Mangan, Mn	0.327	1.20	800	5278
0655	Pistacienød, tørret	179	C14:0	0.045	0.000	800	5278
0655	Pistacienød, tørret	181	C16:0	5.35	4.87	800	5278
0655	Pistacienød, tørret	183	C18:0	0.63	0.464	800	5278
0655	Pistacienød, tørret	191	C16:1, n-7	0.29	0.461	800	5278
0655	Pistacienød, tørret	193	C18:1, n-9	32.0	22.6	800	5278
0655	Pistacienød, tørret	197	C20:1, n-11	0.22	0.169	800	5278
0655	Pistacienød, tørret	203	C18:2, n-6	7.01	13.1	800	5278
0655	Pistacienød, tørret	206	C18:3, n-3	0.25	0.253	800	5278
0655	Pistacienød, tørret	236	Isoleucin	970	890	800	5278
0655	Pistacienød, tørret	237	Leucin	1700	1600	800	5278
0655	Pistacienød, tørret	238	Lysin	1300	1200	800	5278
0655	Pistacienød, tørret	239	Methionin	380	340	800	5278
0655	Pistacienød, tørret	240	Cystin	510	360	800	5278
0655	Pistacienød, tørret	241	Phenylalanin	1200	1100	800	5278
0655	Pistacienød, tørret	242	Tyrosin	700	430	800	5278
0655	Pistacienød, tørret	243	Threonin	740	660	800	5278
0655	Pistacienød, tørret	244	Tryptofan	280	270	800	5278
0655	Pistacienød, tørret	245	Valin	1400	1200	800	5278
0655	Pistacienød, tørret	246	Arginin	2200	2000	800	5278
0655	Pistacienød, tørret	247	Histidin	540	510	800	5278
0655	Pistacienød, tørret	248	Alanin	1000	930	800	5278
0655	Pistacienød, tørret	249	Asparaginsyre	2100	1800	800	5278
0655	Pistacienød, tørret	250	Glutaminsyre	4900	3800	800	5278
0655	Pistacienød, tørret	251	Glycin	1100	970	800	5278
0655	Pistacienød, tørret	252	Prolin	930	820	800	5278
0655	Pistacienød, tørret	253	Serin	1400	1200	800	5278
0656	Pistacienød, tørristet	47	Folat	59		800	
0656	Pistacienød, tørristet	1	Protein, total	14.9	21.4	800	5278
0656	Pistacienød, tørristet	2	total-N	2.82	4.0	800	050

Varenummer	Varenavn	Stofnummer		Værdi			Kilde
		Stofnavn		Ver 6.02	Ver 7	Ver 6.02	
0656	Pistacienød, tørristet	3	Fedt, total	52.8	46.0	800	5278
0656	Pistacienød, tørristet	7	Kulhydrat best. v/diff.	25.7	27.7	050	5278
0656	Pistacienød, tørristet	8	Kulhydrat, total	27.5	27.7	800	5278
0656	Pistacienød, tørristet	10	Kostfibre	1.8	10.3	800	5278
0656	Pistacienød, tørristet	12	Aske	2.6	3.1	800	5278
0656	Pistacienød, tørristet	13	Vand	2.1	2.0	800	5278
0656	Pistacienød, tørristet	36	B1-vitamin, thiamin	0.423	0.840	800	5278
0656	Pistacienød, tørristet	37	B2-vitamin, riboflavin	0.246	0.158	800	5278
0656	Pistacienød, tørristet	39	niacin	1.4	1.43	800	5278
0656	Pistacienød, tørristet	41	B6-vitamin	0.255	1.27	800	5278
0656	Pistacienød, tørristet	45	Pantothensyre	1.21	0.513	800	5278
0656	Pistacienød, tørristet	51	L-ascorbinsyre	7.3	2.3	800	5278
0656	Pistacienød, tørristet	56	Natrium, Na	6	10	800	5278
0656	Pistacienød, tørristet	57	Kalium, K	970	1042	800	5278
0656	Pistacienød, tørristet	58	Calcium, Ca	70	110	800	5278
0656	Pistacienød, tørristet	59	Magnesium, Mg	130	120	800	5278
0656	Pistacienød, tørristet	60	Phosphor, P	476	485	800	5278
0656	Pistacienød, tørristet	61	Jern, Fe	3.20	4.20	800	5278
0656	Pistacienød, tørristet	64	Kobber, Cu	1.21	1.33	800	5278
0656	Pistacienød, tørristet	65	Zink, Zn	1.36	2.30	800	5278
0656	Pistacienød, tørristet	67	Mangan, Mn	0.333	1.28	800	5278
0656	Pistacienød, tørristet	179	C14:0	0.050	0.000	800	5278
0656	Pistacienød, tørristet	181	C16:0	5.84	4.92	800	5278
0656	Pistacienød, tørristet	183	C18:0	0.69	0.511	800	5278
0656	Pistacienød, tørristet	191	C16:1, n-7	0.31	0.455	800	5278
0656	Pistacienød, tørristet	193	C18:1, n-9	34.9	23.5	800	5278
0656	Pistacienød, tørristet	197	C20:1, n-11	0.24	0.175	800	5278
0656	Pistacienød, tørristet	203	C18:2, n-6	7.65	13.6	800	5278
0656	Pistacienød, tørristet	206	C18:3, n-3	0.28	0.261	800	5278
0656	Pistacienød, tørristet	236	Isoleucin	700	930	800	5278
0656	Pistacienød, tørristet	237	Leucin	1200	1600	800	5278
0656	Pistacienød, tørristet	238	Lysin	930	1200	800	5278
0656	Pistacienød, tørristet	239	Methionin	280	350	800	5278
0656	Pistacienød, tørristet	241	Phenylalanin	850	1100	800	5278
0656	Pistacienød, tørristet	242	Tyrosin	510	440	800	5278
0656	Pistacienød, tørristet	243	Threonin	540	690	800	5278
0656	Pistacienød, tørristet	244	Tryptofan	210	290	800	5278
0656	Pistacienød, tørristet	245	Valin	1000	1300	800	5278
0656	Pistacienød, tørristet	246	Arginin	1600	2100	800	5278
0656	Pistacienød, tørristet	247	Histidin	390	520	800	5278
0656	Pistacienød, tørristet	248	Alanin	730	970	800	5278
0656	Pistacienød, tørristet	249	Asparaginsyre	1500	270	800	5278
0656	Pistacienød, tørristet	250	Glutaminsyre	3600	4000	800	5278
0656	Pistacienød, tørristet	251	Glycin	790	1000	800	5278
0656	Pistacienød, tørristet	252	Prolin	680	850	800	5278
0656	Pistacienød, tørristet	253	Serin	990	1300	800	5278
0657	Sesamfrø, hele, tørrede	2	total-N	3.35	3.3	800	050
0657	Sesamfrø, hele, tørrede	7	Kulhydrat best. v/diff.	5.4	23.5	050	5278
0657	Sesamfrø, hele, tørrede	8	Kulhydrat, total	23.4	23.5	800	5278
0657	Sesamfrø, hele, tørrede	12	Aske	4.4	4.5	800	5278
0657	Sesamfrø, hele, tørrede	39	niacin	4.5	4.52	800	5278
0657	Sesamfrø, hele, tørrede	61	Jern, Fe	14.5	14.6	800	5278
0657	Sesamfrø, hele, tørrede	68	Chrom, Cr	20.0	5.8	T0463	5142
0657	Sesamfrø, hele, tørrede	69	Selen, Se	0	24.4	T0463	5258
0657	Sesamfrø, hele, tørrede	179	C14:0	0.022	0.124	800	5278
0657	Sesamfrø, hele, tørrede	181	C16:0	0.80	4.44	800	5278
0657	Sesamfrø, hele, tørrede	183	C18:0	0.38	2.09	800	5278

Varenummer	Varenavn	Stofnummer		Værdi			Kilde
		Stofnavn		Ver 6.02	Ver 7	Ver 6.02	
0657	Sesamfrø, hele, tørrede	191	C16:1, n-7	0.027	0.149	800	5278
0657	Sesamfrø, hele, tørrede	193	C18:1, n-9	3.34	18.5	800	5278
0657	Sesamfrø, hele, tørrede	197	C20:1, n-11	0.013	0.070	800	5278
0657	Sesamfrø, hele, tørrede	203	C18:2, n-6	3.86	21.4	800	5278
0657	Sesamfrø, hele, tørrede	206	C18:3, n-3	0.066	0.376	800	5278
0658	Yams, rå	2	total-N	0.240	0.2	800	050
0658	Yams, rå	7	Kulhydrat best. v/diff.	26.9	27.9	050	5278
0658	Yams, rå	10	Kostfibre	1.0	4.1	800	5278
0658	Yams, rå	39	niacin	0.6	0.552	800	5278
0658	Yams, rå	45	Pantothensyre	0.31	0.314	800	5278
0658	Yams, rå	51	L-ascorbinsyre	17.1	0.0	800	5278
0658	Yams, rå	61	Jern, Fe	0.500	0.54	800	5278
0658	Yams, rå	64	Kobber, Cu	0.18	0.178	800	5278
0658	Yams, rå	203	C18:2, n-6	0.064	0.063	800	5278
0658	Yams, rå	236	Isoleucin	53	51	800	5278
0658	Yams, rå	238	Lysin	60	59	800	5278
0658	Yams, rå	241	Phenylalanin	72	71	800	5278
0658	Yams, rå	242	Tyrosin	41	39	800	5278
0658	Yams, rå	243	Threonin	53	54	800	5278
0658	Yams, rå	245	Valin	62	61	800	5278
0658	Yams, rå	248	Alanin	62	64	800	5278
0658	Yams, rå	249	Asparaginsyre	160	150	800	5278
0658	Yams, rå	251	Glycin	53	54	800	5278
0658	Yams, rå	252	Prolin	53	54	800	5278
0658	Yams, rå	253	Serin	82	81	800	5278
0659	Batat, sød kartoffel, rå	2	total-N	0.208	0.2	5141	050
0659	Batat, sød kartoffel, rå	7	Kulhydrat best. v/diff.	14	17.0	050	5141
0659	Batat, sød kartoffel, rå	13	Vand	72.8	80.3	800	050
0659	Batat, sød kartoffel, rå	37	B2-vitamin, riboflavin	0.147	0.061	800	5278
0659	Batat, sød kartoffel, rå	39	niacin	0.7	0.557	800	5278
0659	Batat, sød kartoffel, rå	45	Pantothensyre	0.59	0.800	800	5278
0659	Batat, sød kartoffel, rå	47	Folat	14	11	800	5278
0659	Batat, sød kartoffel, rå	51	L-ascorbinsyre	22.7	2.4	800	5278
0659	Batat, sød kartoffel, rå	60	Phosphor, P	28	47	800	5278
0659	Batat, sød kartoffel, rå	64	Kobber, Cu	0.17	0.151	800	5278
0659	Batat, sød kartoffel, rå	67	Mangan, Mn	0.355	0.258	800	5278
0659	Batat, sød kartoffel, rå	150	Kostfibre, total (AOAC)	3.00		5141	
0659	Batat, sød kartoffel, rå	181	C16:0	0.058	0.105	800	5278
0659	Batat, sød kartoffel, rå	193	C18:1, n-9	0.011	0.006	800	5278
0659	Batat, sød kartoffel, rå	203	C18:2, n-6	0.11	0.075	800	5278
0659	Batat, sød kartoffel, rå	206	C18:3, n-3	0.020	0.006	800	5278
0659	Batat, sød kartoffel, rå	236	Isoleucin	67	46	800	5278
0659	Batat, sød kartoffel, rå	237	Leucin	98	77	800	5278
0659	Batat, sød kartoffel, rå	238	Lysin	67	54	800	5278
0659	Batat, sød kartoffel, rå	239	Methionin	33	25	800	5278
0659	Batat, sød kartoffel, rå	240	Cystin	11	18	800	5278
0659	Batat, sød kartoffel, rå	241	Phenylalanin	81	73	800	5278
0659	Batat, sød kartoffel, rå	242	Tyrosin	56	29	800	5278
0659	Batat, sød kartoffel, rå	243	Threonin	67	69	800	5278
0659	Batat, sød kartoffel, rå	244	Tryptofan	16	25	800	5278
0659	Batat, sød kartoffel, rå	245	Valin	87	71	800	5278
0659	Batat, sød kartoffel, rå	246	Arginin	62	46	800	5278
0659	Batat, sød kartoffel, rå	248	Alanin	73	64	800	5278
0659	Batat, sød kartoffel, rå	249	Asparaginsyre	230	310	800	5278
0659	Batat, sød kartoffel, rå	251	Glycin	60	52	800	5278
0659	Batat, sød kartoffel, rå	252	Prolin	58	44	800	5278
0659	Batat, sød kartoffel, rå	253	Serin	69	73	800	5278



Varenummer	Varenavn	Stofnummer		Værdi			Kilde
		Stofnavn		Ver 6.02	Ver 7	Ver 6.02	
0660	Knudekål, glaskål, rå	2	total-N	0.272	0.3	800	050
0660	Knudekål, glaskål, rå	7	Kulhydrat best. v/diff.	5.2	6.2	050	5278
0660	Knudekål, glaskål, rå	10	Kostfibre	1.0	3.6	800	5278
0660	Knudekål, glaskål, rå	45	Pantothensyre	0.16	0.165	800	5278
0660	Knudekål, glaskål, rå	64	Kobber, Cu	0.13	0.129	800	5278
0660	Knudekål, glaskål, rå	203	C18:2, n-6	0.020	0.021	800	5278
0660	Knudekål, glaskål, rå	206	C18:3, n-3	0.026	0.027	800	5278
0661	Kinaradise, japanræddike, rå	2	total-N	0.096	0.1	800	050
0661	Kinaradise, japanræddike, rå	7	Kulhydrat best. v/diff.	3.5	4.1	050	5278
0661	Kinaradise, japanræddike, rå	10	Kostfibre	0.6	1.6	800	5278
0661	Kinaradise, japanræddike, rå	45	Pantothensyre	0.14	0.138	800	5278
0661	Kinaradise, japanræddike, rå	64	Kobber, Cu	0.11	0.115	800	5278
0661	Kinaradise, japanræddike, rå	236	Isoleucin	26		800	
0661	Kinaradise, japanræddike, rå	237	Leucin	31		800	
0661	Kinaradise, japanræddike, rå	238	Lysin	30		800	
0661	Kinaradise, japanræddike, rå	239	Methionin	6		800	
0661	Kinaradise, japanræddike, rå	240	Cystin	5		800	
0661	Kinaradise, japanræddike, rå	241	Phenylalanin	20		800	
0661	Kinaradise, japanræddike, rå	242	Tyrosin	11		800	
0661	Kinaradise, japanræddike, rå	243	Threonin	25		800	
0661	Kinaradise, japanræddike, rå	244	Tryptofan	3		800	
0661	Kinaradise, japanræddike, rå	245	Valin	28		800	
0661	Kinaradise, japanræddike, rå	246	Arginin	35		800	
0661	Kinaradise, japanræddike, rå	247	Histidin	11		800	
0661	Kinaradise, japanræddike, rå	248	Alanin	19		800	
0661	Kinaradise, japanræddike, rå	249	Asparaginsyre	41		800	
0661	Kinaradise, japanræddike, rå	250	Glutaminsyre	110		800	
0661	Kinaradise, japanræddike, rå	251	Glycin	19		800	
0661	Kinaradise, japanræddike, rå	252	Prolin	15		800	
0661	Kinaradise, japanræddike, rå	253	Serin	18		800	
0662	Løg, hakkede, dybfrost	2	total-N	0.128	0.1	800	050
0662	Løg, hakkede, dybfrost	7	Kulhydrat best. v/diff.	6.3	6.8	050	5278
0662	Løg, hakkede, dybfrost	10	Kostfibre	0.5	1.8	800	5278
0662	Løg, hakkede, dybfrost	39	niacin	0.2	0.151	800	5278
0662	Løg, hakkede, dybfrost	45	Pantothensyre	0.10	0.102	800	5278
0662	Løg, hakkede, dybfrost	61	Jern, Fe	0.300	0.33	800	5278
0662	Løg, hakkede, dybfrost	64	Kobber, Cu	0.02	0.019	800	5278
0663	Forårsløg, rå	1	Protein, total	1.7	1.8	800	5278
0663	Forårsløg, rå	2	total-N	0.272	0.3	800	050
0663	Forårsløg, rå	3	Fedt, total	0.1	0.2	800	5278
0663	Forårsløg, rå	7	Kulhydrat best. v/diff.	4.7	7.3	050	5278
0663	Forårsløg, rå	8	Kulhydrat, total	5.5	7.3	800	5278
0663	Forårsløg, rå	10	Kostfibre	0.8	2.6	800	5278
0663	Forårsløg, rå	12	Aske	0.7	0.8	800	5278
0663	Forårsløg, rå	13	Vand	91.9	89.8	800	5278
0663	Forårsløg, rå	36	B1-vitamin, thiamin	0.070	0.055	800	5278
0663	Forårsløg, rå	37	B2-vitamin, riboflavin	0.140	0.080	800	5278
0663	Forårsløg, rå	39	niacin	0.2	0.525	800	5278
0663	Forårsløg, rå	45	Pantothensyre	0.14	0.075	800	5278
0663	Forårsløg, rå	47	Folat	14	64	800	5278
0663	Forårsløg, rå	56	Natrium, Na	4	16	800	5278
0663	Forårsløg, rå	57	Kalium, K	257	276	800	5278
0663	Forårsløg, rå	58	Calcium, Ca	60	72	800	5278
0663	Forårsløg, rå	60	Phosphor, P	33	37	800	5278
0663	Forårsløg, rå	61	Jern, Fe	1.90	1.48	800	5278
0663	Forårsløg, rå	64	Kobber, Cu	0.06	0.083	800	5278
0663	Forårsløg, rå	65	Zink, Zn	0.44	0.39	800	5278

Varenummer	Varenavn	Stofnummer		Værdi			Kilde
		Stofnavn		Ver 6.02	Ver 7	Ver 6.02	
0663	Forårsløg, rå	67	Mangan, Mn	0.117	0.160	800	5278
0663	Forårsløg, rå	179	C14:0	0	0.001	2108	5278
0663	Forårsløg, rå	181	C16:0	0	0.028	2108	5278
0663	Forårsløg, rå	183	C18:0	0	0.003	2108	5278
0663	Forårsløg, rå	193	C18:1, n-9	0	0.027	2108	5278
0663	Forårsløg, rå	203	C18:2, n-6	0	0.070	2108	5278
0663	Forårsløg, rå	206	C18:3, n-3	0	0.004	2108	5278
0663	Forårsløg, rå	236	Isoleucin	73	76	800	5278
0663	Forårsløg, rå	237	Leucin	100	110	800	5278
0663	Forårsløg, rå	238	Lysin	87	91	800	5278
0663	Forårsløg, rå	239	Methionin	19	20	800	5278
0663	Forårsløg, rå	241	Phenylalanin	57	59	800	5278
0663	Forårsløg, rå	242	Tyrosin	49	53	800	5278
0663	Forårsløg, rå	243	Threonin	68	73	800	5278
0663	Forårsløg, rå	244	Tryptofan	19	20	800	5278
0663	Forårsløg, rå	245	Valin	76	82	800	5278
0663	Forårsløg, rå	247	Histidin	30	32	800	5278
0663	Forårsløg, rå	248	Alanin	79	82	800	5278
0663	Forårsløg, rå	249	Asparaginsyre	160	170	800	5278
0663	Forårsløg, rå	250	Glutaminsyre	360	380	800	5278
0663	Forårsløg, rå	251	Glycin	87	91	800	5278
0663	Forårsløg, rå	252	Prolin	110	120	800	5278
0663	Forårsløg, rå	253	Serin	79	82	800	5278
0664	Maniok, cassava, rå	1	Protein, total	3.1	1.4	800	5278
0664	Maniok, cassava, rå	2	total-N	0.496	0.2	800	050
0664	Maniok, cassava, rå	3	Fedt, total	0.4	0.3	800	5278
0664	Maniok, cassava, rå	7	Kulhydrat best. v/diff.	24.4	38.1	050	5278
0664	Maniok, cassava, rå	8	Kulhydrat, total	26.9	38.1	800	5278
0664	Maniok, cassava, rå	10	Kostfibre	2.5	1.8	800	5278
0664	Maniok, cassava, rå	12	Aske	1.1	0.6	800	5278
0664	Maniok, cassava, rå	13	Vand	68.5	59.7	800	5278
0664	Maniok, cassava, rå	36	B1-vitamin, thiamin	0.225	0.087	800	5278
0664	Maniok, cassava, rå	37	B2-vitamin, riboflavin	0.101	0.048	800	5278
0664	Maniok, cassava, rå	39	niacin	1.4	0.854	800	5278
0664	Maniok, cassava, rå	41	B6-vitamin	0.304	0.088	800	5278
0664	Maniok, cassava, rå	45	Pantothensyre	0.33	0.107	800	5278
0664	Maniok, cassava, rå	47	Folat	22	27	800	5278
0664	Maniok, cassava, rå	51	L-ascorbinsyre	48.2	20.6	800	5278
0664	Maniok, cassava, rå	56	Natrium, Na	8	14	800	5278
0664	Maniok, cassava, rå	57	Kalium, K	764	271	800	5278
0664	Maniok, cassava, rå	58	Calcium, Ca	91	16	800	5278
0664	Maniok, cassava, rå	59	Magnesium, Mg	66	21	800	5278
0664	Maniok, cassava, rå	60	Phosphor, P	70	27	800	5278
0664	Maniok, cassava, rå	61	Jern, Fe	3.60	0.27	800	5278
0664	Maniok, cassava, rå	64	Kobber, Cu	0.18	0.100	800	5278
0664	Maniok, cassava, rå	65	Zink, Zn	0.25	0.34	800	5278
0664	Maniok, cassava, rå	67	Mangan, Mn	0.411	0.384	800	5278
0664	Maniok, cassava, rå	181	C16:0	0.095	0.068	800	5278
0664	Maniok, cassava, rå	183	C18:0	0.007	0.005	800	5278
0664	Maniok, cassava, rå	193	C18:1, n-9	0.10	0.074	800	5278
0664	Maniok, cassava, rå	203	C18:2, n-6	0.044	0.032	800	5278
0664	Maniok, cassava, rå	206	C18:3, n-3	0.023	0.017	800	5278
0664	Maniok, cassava, rå	236	Isoleucin	60	26	800	5278
0664	Maniok, cassava, rå	237	Leucin	89	39	800	5278
0664	Maniok, cassava, rå	238	Lysin	99	44	800	5278
0664	Maniok, cassava, rå	239	Methionin	26	11	800	5278
0664	Maniok, cassava, rå	240	Cystin	64	28	800	5278

Varenummer	Varenavn	Stofnummer	Stofnavn	Værdi			Kilde
				Ver 6.02	Ver 7	Ver 6.02	
0664	Maniok, cassava, rå	241	Phenylalanin	60	26	800	5278
0664	Maniok, cassava, rå	242	Tyrosin	40	17	800	5278
0664	Maniok, cassava, rå	243	Threonin	64	28	800	5278
0664	Maniok, cassava, rå	244	Tryptofan	43	19	800	5278
0664	Maniok, cassava, rå	245	Valin	79	35	800	5278
0664	Maniok, cassava, rå	246	Arginin	310	140	800	5278
0664	Maniok, cassava, rå	247	Histidin	45	20	800	5278
0664	Maniok, cassava, rå	248	Alanin	89	37	800	5278
0664	Maniok, cassava, rå	249	Asparaginsyre	180	78	800	5278
0664	Maniok, cassava, rå	250	Glutaminsyre	470	210	800	5278
0664	Maniok, cassava, rå	251	Glycin	64	28	800	5278
0664	Maniok, cassava, rå	252	Prolin	74	33	800	5278
0664	Maniok, cassava, rå	253	Serin	74	33	800	5278
0665	Paksoi, pak-choi, pai tsai, rå	2	total-N	0.240	0.2	800	050
0665	Paksoi, pak-choi, pai tsai, rå	7	Kulhydrat best. v/diff.	1.6	2.2	050	5278
0665	Paksoi, pak-choi, pai tsai, rå	10	Kostfibre	0.6	1.0	800	5278
0665	Paksoi, pak-choi, pai tsai, rå	41	B6-vitamin	0.194	0.236	800	5278
0665	Paksoi, pak-choi, pai tsai, rå	45	Pantothensyre	0.09	0.088	800	5278
0665	Paksoi, pak-choi, pai tsai, rå	64	Kobber, Cu	0.02	0.021	800	5278
0665	Paksoi, pak-choi, pai tsai, rå	245	Valin	65	67	800	5278
0666	Bladbede, sølvbede, rå	2	total-N	0.288	0.3	800	050
0666	Bladbede, sølvbede, rå	7	Kulhydrat best. v/diff.	2.9	3.7	050	5278
0666	Bladbede, sølvbede, rå	10	Kostfibre	0.8	1.6	800	5278
0666	Bladbede, sølvbede, rå	45	Pantothensyre	0.17	0.172	800	5278
0666	Bladbede, sølvbede, rå	64	Kobber, Cu	0.18	0.179	800	5278
0667	Ingefær, rod, rå	1	Protein, total	1.7	1.8	800	5278
0667	Ingefær, rod, rå	2	total-N	0.272	0.3	800	050
0667	Ingefær, rod, rå	3	Fedt, total	0.7	0.8	800	5278
0667	Ingefær, rod, rå	7	Kulhydrat best. v/diff.	14.1	17.8	050	5278
0667	Ingefær, rod, rå	8	Kulhydrat, total	15.1	17.8	800	5278
0667	Ingefær, rod, rå	10	Kostfibre	1.0	2.0	800	5278
0667	Ingefær, rod, rå	13	Vand	81.7	78.9	800	5278
0667	Ingefær, rod, rå	36	B1-vitamin, thiamin	0.023	0.025	800	5278
0667	Ingefær, rod, rå	37	B2-vitamin, riboflavin	0.029	0.034	800	5278
0667	Ingefær, rod, rå	39	niacin	0.7	0.750	800	5278
0667	Ingefær, rod, rå	45	Pantothensyre	0.20	0.203	800	5278
0667	Ingefær, rod, rå	58	Calcium, Ca	18	16	800	5278
0667	Ingefær, rod, rå	60	Phosphor, P	27	34	800	5278
0667	Ingefær, rod, rå	61	Jern, Fe	0.500	0.60	800	5278
0667	Ingefær, rod, rå	64	Kobber, Cu	0.23	0.226	800	5278
0667	Ingefær, rod, rå	178	C12:0	0.039	0.041	800	5278
0667	Ingefær, rod, rå	179	C14:0	0.018	0.019	800	5278
0667	Ingefær, rod, rå	181	C16:0	0.12	0.125	800	5278
0667	Ingefær, rod, rå	183	C18:0	0.017	0.018	800	5278
0667	Ingefær, rod, rå	191	C16:1, n-7	0.021	0.022	800	5278
0667	Ingefær, rod, rå	193	C18:1, n-9	0.12	0.124	800	5278
0667	Ingefær, rod, rå	203	C18:2, n-6	0.12	0.125	800	5278
0667	Ingefær, rod, rå	206	C18:3, n-3	0.034	0.036	800	5278
0667	Ingefær, rod, rå	238	Lysin	57	58	800	5278
0667	Ingefær, rod, rå	239	Methionin	13	410	800	5278
0667	Ingefær, rod, rå	241	Phenylalanin	46	44	800	5278
0667	Ingefær, rod, rå	247	Histidin	30	29	800	5278
0667	Ingefær, rod, rå	248	Alanin	30	32	800	5278
0667	Ingefær, rod, rå	253	Serin	46	44	800	5278
0668	Salat, Iceberg, rå	2	total-N	0.160	0.2	5165	050
0668	Salat, Iceberg, rå	7	Kulhydrat best. v/diff.	2.12	3.2	050	5165
0668	Salat, Iceberg, rå	13	Vand	95.3	95.7	403	5148, 5165

Varenummer	Varenavn	Stofnummer	Stofnavn	Værdi			Kilde
				Ver 6.02	Ver 7	Ver 6.02	
0668	Salat, Iceberg, rå	39	niacin	0.2	0.123	800	5278
0668	Salat, Iceberg, rå	45	Pantothensyre	0.05	0.091	800	5278
0668	Salat, Iceberg, rå	64	Kobber, Cu	0.03	0.025	800	5278
0668	Salat, Iceberg, rå	67	Mangan, Mn	0.151	0.125	800	5278
0668	Salat, Iceberg, rå	69	Selen, Se	0.4	0.2	5183	5254
0668	Salat, Iceberg, rå	150	Kostfibre, total (AOAC)	1.08		403	
0668	Salat, Iceberg, rå	181	C16:0	0.011	0.012	800	5278
0668	Salat, Iceberg, rå	203	C18:2, n-6	0.014	0.015	800	5278
0668	Salat, Iceberg, rå	206	C18:3, n-3	0.035	0.038	800	5278
0668	Salat, Iceberg, rå	236	Isoleucin	75	21	800	5278
0668	Salat, Iceberg, rå	237	Leucin	70	27	800	5278
0668	Salat, Iceberg, rå	238	Lysin	75	27	800	5278
0668	Salat, Iceberg, rå	239	Methionin	14	6	800	5278
0668	Salat, Iceberg, rå	240	Cystin	14	6	800	5278
0668	Salat, Iceberg, rå	241	Phenylalanin	50	26	800	5278
0668	Salat, Iceberg, rå	242	Tyrosin	29	8	800	5278
0668	Salat, Iceberg, rå	243	Threonin	53	27	800	5278
0668	Salat, Iceberg, rå	244	Tryptofan	8	10	800	5278
0668	Salat, Iceberg, rå	245	Valin	62	27	800	5278
0668	Salat, Iceberg, rå	246	Arginin	62	16	800	5278
0668	Salat, Iceberg, rå	247	Histidin	19	10	800	5278
0668	Salat, Iceberg, rå	248	Alanin	50	27	800	5278
0668	Salat, Iceberg, rå	249	Asparaginsyre	130	140	800	5278
0668	Salat, Iceberg, rå	250	Glutaminsyre	160	210	800	5278
0668	Salat, Iceberg, rå	251	Glycin	51	16	800	5278
0668	Salat, Iceberg, rå	252	Prolin	43	11	800	5278
0668	Salat, Iceberg, rå	253	Serin	35	27	800	5278
0669	Salat, Romaine, romersk, rå	1	Protein, total	1.6	1.2	800	5278
0669	Salat, Romaine, romersk, rå	2	total-N	0.256	0.2	800	050
0669	Salat, Romaine, romersk, rå	3	Fedt, total	0.2	0.3	800	5278
0669	Salat, Romaine, romersk, rå	7	Kulhydrat best. v/diff.	1.7	3.3	050	5278
0669	Salat, Romaine, romersk, rå	8	Kulhydrat, total	2.4	3.3	800	5278
0669	Salat, Romaine, romersk, rå	10	Kostfibre	0.7	2.1	800	5278
0669	Salat, Romaine, romersk, rå	12	Aske	0.9	0.6	800	5278
0669	Salat, Romaine, romersk, rå	13	Vand	94.9	94.6	800	5278
0669	Salat, Romaine, romersk, rå	36	B1-vitamin, thiamin	0.100	0.072	800	5278
0669	Salat, Romaine, romersk, rå	37	B2-vitamin, riboflavin	0.100	0.067	800	5278
0669	Salat, Romaine, romersk, rå	39	niacin	0.5	0.313	800	5278
0669	Salat, Romaine, romersk, rå	41	B6-vitamin	0.047	0.074	800	5278
0669	Salat, Romaine, romersk, rå	45	Pantothensyre	0.17	0.142	800	5278
0669	Salat, Romaine, romersk, rå	57	Kalium, K	290	247	800	5278
0669	Salat, Romaine, romersk, rå	58	Calcium, Ca	36	33	800	5278
0669	Salat, Romaine, romersk, rå	59	Magnesium, Mg	6	14	800	5278
0669	Salat, Romaine, romersk, rå	60	Phosphor, P	45	30	800	5278
0669	Salat, Romaine, romersk, rå	61	Jern, Fe	1.10	0.97	800	5278
0669	Salat, Romaine, romersk, rå	64	Kobber, Cu	0.04	0.048	800	5278
0669	Salat, Romaine, romersk, rå	65	Zink, Zn	0.25	0.23	800	5278
0669	Salat, Romaine, romersk, rå	67	Mangan, Mn	0.636	0.155	800	5278
0669	Salat, Romaine, romersk, rå	181	C16:0	0.023	0.035	800	5278
0669	Salat, Romaine, romersk, rå	183	C18:0	0.003	0.005	800	5278
0669	Salat, Romaine, romersk, rå	191	C16:1, n-7	0.002	0.003	800	5278
0669	Salat, Romaine, romersk, rå	193	C18:1, n-9	0.006	0.009	800	5278
0669	Salat, Romaine, romersk, rå	203	C18:2, n-6	0.031	0.047	800	5278
0669	Salat, Romaine, romersk, rå	206	C18:3, n-3	0.075	0.112	800	5278
0669	Salat, Romaine, romersk, rå	236	Isoleucin	110	45	800	5278
0669	Salat, Romaine, romersk, rå	237	Leucin	97	77	800	5278
0669	Salat, Romaine, romersk, rå	238	Lysin	110	63	800	5278

Varenummer	Varenavn	Stofnummer	Stofnavn	Værdi			Kilde
				Ver 6.02	Ver 7	Ver 6.02	
0669	Salat, Romaine, romersk, rå	239	Methionin	20	15	800	5278
0669	Salat, Romaine, romersk, rå	240	Cystin	19	6	800	5278
0669	Salat, Romaine, romersk, rå	241	Phenylalanin	69	65	800	5278
0669	Salat, Romaine, romersk, rå	242	Tyrosin	41	26	800	5278
0669	Salat, Romaine, romersk, rå	243	Threonin	74	43	800	5278
0669	Salat, Romaine, romersk, rå	244	Tryptofan	12	10	800	5278
0669	Salat, Romaine, romersk, rå	245	Valin	87	55	800	5278
0669	Salat, Romaine, romersk, rå	246	Arginin	87	53	800	5278
0669	Salat, Romaine, romersk, rå	247	Histidin	28	22	800	5278
0669	Salat, Romaine, romersk, rå	248	Alanin	69	55	800	5278
0669	Salat, Romaine, romersk, rå	249	Asparaginsyre	180	140	800	5278
0669	Salat, Romaine, romersk, rå	250	Glutaminsyre	230	180	800	5278
0669	Salat, Romaine, romersk, rå	251	Glycin	72	49	800	5278
0669	Salat, Romaine, romersk, rå	252	Prolin	59	45	800	5278
0670	Salat, egeløv, rå	1	Protein, total	1.3	1.4	800	5278
0670	Salat, egeløv, rå	2	total-N	0.208	0.2	800	050
0670	Salat, egeløv, rå	3	Fedt, total	0.3	0.2	800	5278
0670	Salat, egeløv, rå	8	Kulhydrat, total	3.5	2.8	800	5278
0670	Salat, egeløv, rå	10	Kostfibre	0.7	1.3	800	5278
0670	Salat, egeløv, rå	12	Aske	0.9	0.6	800	5278
0670	Salat, egeløv, rå	13	Vand	94.0	95.1	800	5278
0670	Salat, egeløv, rå	36	B1-vitamin, thiamin	0.050	0.070	800	5278
0670	Salat, egeløv, rå	39	niacin	0.4	0.375	800	5278
0670	Salat, egeløv, rå	41	B6-vitamin	0.055	0.090	800	5278
0670	Salat, egeløv, rå	45	Pantothensyre	0.20	0.134	800	5278
0670	Salat, egeløv, rå	47	Folat	50	38	800	5278
0670	Salat, egeløv, rå	56	Natrium, Na	9	28	800	5278
0670	Salat, egeløv, rå	57	Kalium, K	264	194	800	5278
0670	Salat, egeløv, rå	58	Calcium, Ca	68	36	800	5278
0670	Salat, egeløv, rå	59	Magnesium, Mg	11	13	800	5278
0670	Salat, egeløv, rå	60	Phosphor, P	25	29	800	5278
0670	Salat, egeløv, rå	61	Jern, Fe	1.40	0.86	800	5278
0670	Salat, egeløv, rå	64	Kobber, Cu	0.04	0.029	800	5278
0670	Salat, egeløv, rå	65	Zink, Zn	0.29	0.18	800	5278
0670	Salat, egeløv, rå	67	Mangan, Mn	0.750	0.250	800	5278
0670	Salat, egeløv, rå	181	C16:0	0.035	0.017	800	5278
0670	Salat, egeløv, rå	183	C18:0	0.004	0.002	800	5278
0670	Salat, egeløv, rå	191	C16:1, n-7	0.003	0.002	800	5278
0670	Salat, egeløv, rå	193	C18:1, n-9	0.009	0.005	800	5278
0670	Salat, egeløv, rå	203	C18:2, n-6	0.047	0.023	800	5278
0670	Salat, egeløv, rå	206	C18:3, n-3	0.11	0.056	800	5278
0670	Salat, egeløv, rå	236	Isoleucin	83	85	800	5278
0670	Salat, egeløv, rå	237	Leucin	79	78	800	5278
0670	Salat, egeløv, rå	238	Lysin	83	85	800	5278
0670	Salat, egeløv, rå	241	Phenylalanin	54	55	800	5278
0670	Salat, egeløv, rå	242	Tyrosin	31	33	800	5278
0670	Salat, egeløv, rå	243	Threonin	58	59	800	5278
0670	Salat, egeløv, rå	245	Valin	71	70	800	5278
0670	Salat, egeløv, rå	246	Arginin	71	72	800	5278
0670	Salat, egeløv, rå	247	Histidin	23	22	800	5278
0670	Salat, egeløv, rå	248	Alanin	56	57	800	5278
0670	Salat, egeløv, rå	251	Glycin	56	57	800	5278
0670	Salat, egeløv, rå	253	Serin	40	39	800	5278
0671	Salat, endivie, bredbladet (escarole), rå	2	total-N	0.208	0.2	800	050
0671	Salat, endivie, bredbladet (escarole), rå	7	Kulhydrat best. v/diff.	2.4	3.4	050	5278
0671	Salat, endivie, bredbladet (escarole), rå	8	Kulhydrat, total	3.3	3.4	800	5278
0671	Salat, endivie, bredbladet (escarole), rå	10	Kostfibre	0.9	3.1	800	5278

Varenummer	Varenavn	Stofnummer		Værdi			Kilde
		Stofnavn		Ver 6.02	Ver 7	Ver 6.02	
0671	Salat, endivie, bredbladet (escarole), rå	61	Jern, Fe	0.800	0.83	800	5278
0671	Salat, endivie, bredbladet (escarole), rå	64	Kobber, Cu	0.10	0.099	800	5278
0671	Salat, endivie, bredbladet (escarole), rå	236	Isoleucin	73	72	800	5278
0671	Salat, endivie, bredbladet (escarole), rå	238	Lysin	62	64	800	5278
0671	Salat, endivie, bredbladet (escarole), rå	241	Phenylalanin	52	54	800	5278
0671	Salat, endivie, bredbladet (escarole), rå	245	Valin	62	64	800	5278
0671	Salat, endivie, bredbladet (escarole), rå	247	Histidin	23	24	800	5278
0671	Salat, endivie, bredbladet (escarole), rå	252	Prolin	58	60	800	5278
0672	Salat, endivie, kruset (frisee), rå	2	total-N	0.208	0.2	800	050
0672	Salat, endivie, kruset (frisee), rå	7	Kulhydrat best. v/diff.	2.4	3.3	050	800
0673	Salat, Radicchio rosso, rå	1	Protein, total	1.0	1.4	800	5278
0673	Salat, Radicchio rosso, rå	2	total-N	0.160	0.2	800	050
0673	Salat, Radicchio rosso, rå	3	Fedt, total	0.1	0.3	800	5278
0673	Salat, Radicchio rosso, rå	7	Kulhydrat best. v/diff.	2.7	4.5	050	5278
0673	Salat, Radicchio rosso, rå	8	Kulhydrat, total	3.2	4.5	800	5278
0673	Salat, Radicchio rosso, rå	10	Kostfibre	0.5	0.9	800	5278
0673	Salat, Radicchio rosso, rå	12	Aske	0.6	0.7	800	5278
0673	Salat, Radicchio rosso, rå	13	Vand	95.1	93.1	800	5278
0673	Salat, Radicchio rosso, rå	36	B1-vitamin, thiamin	0.070	0.016	800	5278
0673	Salat, Radicchio rosso, rå	37	B2-vitamin, riboflavin	0.140	0.028	800	5278
0673	Salat, Radicchio rosso, rå	39	niacin	0.5	0.255	800	5278
0673	Salat, Radicchio rosso, rå	41	B6-vitamin	0.045	0.057	800	5278
0673	Salat, Radicchio rosso, rå	45	Pantothensyre	0.71	0.269	800	5278
0673	Salat, Radicchio rosso, rå	47	Folat	112	60	800	5278
0673	Salat, Radicchio rosso, rå	51	L-ascorbinsyre	10.0	8.0	800	5278
0673	Salat, Radicchio rosso, rå	56	Natrium, Na	7	22	800	5278
0673	Salat, Radicchio rosso, rå	57	Kalium, K	182	302	800	5278
0673	Salat, Radicchio rosso, rå	58	Calcium, Ca	18	19	800	5278
0673	Salat, Radicchio rosso, rå	60	Phosphor, P	21	40	800	5278
0673	Salat, Radicchio rosso, rå	61	Jern, Fe	0.500	0.57	800	5278
0673	Salat, Radicchio rosso, rå	64	Kobber, Cu	0.08	0.341	800	5278
0673	Salat, Radicchio rosso, rå	67	Mangan, Mn	0.331	0.138	800	5278
0673	Salat, Radicchio rosso, rå	179	C14:0	0.001	0.003	800	5278
0673	Salat, Radicchio rosso, rå	181	C16:0	0.021	0.052	800	5278
0673	Salat, Radicchio rosso, rå	183	C18:0	0.001	0.003	800	5278
0673	Salat, Radicchio rosso, rå	193	C18:1, n-9	0.002	0.005	800	5278
0673	Salat, Radicchio rosso, rå	203	C18:2, n-6	0.037	0.094	800	5278
0673	Salat, Radicchio rosso, rå	206	C18:3, n-3	0.006	0.016	800	5278
0674	Savoykål, rå	2	total-N	0.320	0.3	800	050
0674	Savoykål, rå	7	Kulhydrat best. v/diff.	5.3	6.1	050	5278
0674	Savoykål, rå	10	Kostfibre	0.8	3.1	800	5278
0674	Savoykål, rå	39	niacin	0.3	0.189	800	5278
0674	Savoykål, rå	45	Pantothensyre	0.19	0.187	800	5278
0674	Savoykål, rå	64	Kobber, Cu	0.06	0.062	800	5278
0674	Savoykål, rå	206	C18:3, n-3	0.026	0.027	800	5278
0674	Savoykål, rå	252	Prolin	390	380	800	5278
0675	Cayote, Kayote, rå	1	Protein, total	0.9	0.8	800	5278
0675	Cayote, Kayote, rå	2	total-N	0.144	0.1	800	050
0675	Cayote, Kayote, rå	3	Fedt, total	0.3	0.1	800	5278
0675	Cayote, Kayote, rå	7	Kulhydrat best. v/diff.	4.7	4.5	050	5278
0675	Cayote, Kayote, rå	8	Kulhydrat, total	5.4	4.5	800	5278
0675	Cayote, Kayote, rå	10	Kostfibre	0.7	1.7	800	5278
0675	Cayote, Kayote, rå	12	Aske	0.4	0.3	800	5278
0675	Cayote, Kayote, rå	13	Vand	93.0	94.2	800	5278
0675	Cayote, Kayote, rå	36	B1-vitamin, thiamin	0.030	0.025	800	5278
0675	Cayote, Kayote, rå	37	B2-vitamin, riboflavin	0.040	0.029	800	5278
0675	Cayote, Kayote, rå	39	niacin	0.5	0.470	800	5278

Varenummer	Varenavn	Stofnummer		Værdi			Kilde
		Stofnavn		Ver 6.02	Ver 7	Ver 6.02	
0675	Cayote, Kayote, rå	41	B6-vitamin	0.132	0.076	800	5278
0675	Cayote, Kayote, rå	45	Pantothensyre	0.48	0.249	800	5278
0675	Cayote, Kayote, rå	47	Folat	28	93	800	5278
0675	Cayote, Kayote, rå	51	L-ascorbinsyre	11.0	7.7	800	5278
0675	Cayote, Kayote, rå	56	Natrium, Na	4	2	800	5278
0675	Cayote, Kayote, rå	57	Kalium, K	150	125	800	5278
0675	Cayote, Kayote, rå	58	Calcium, Ca	19	17	800	5278
0675	Cayote, Kayote, rå	59	Magnesium, Mg	14	12	800	5278
0675	Cayote, Kayote, rå	60	Phosphor, P	26	18	800	5278
0675	Cayote, Kayote, rå	61	Jern, Fe	0.400	0.34	800	5278
0675	Cayote, Kayote, rå	64	Kobber, Cu	0.12	0.123	800	5278
0675	Cayote, Kayote, rå	65	Zink, Zn	0.35	0.74	800	5278
0675	Cayote, Kayote, rå	236	Isoleucin	48	45	800	5278
0675	Cayote, Kayote, rå	237	Leucin	84	77	800	5278
0675	Cayote, Kayote, rå	238	Lysin	43	39	800	5278
0675	Cayote, Kayote, rå	241	Phenylalanin	52	47	800	5278
0675	Cayote, Kayote, rå	242	Tyrosin	35	31	800	5278
0675	Cayote, Kayote, rå	243	Threonin	45	41	800	5278
0675	Cayote, Kayote, rå	244	Tryptofan	12	11	800	5278
0675	Cayote, Kayote, rå	245	Valin	69	63	800	5278
0675	Cayote, Kayote, rå	246	Arginin	37	35	800	5278
0675	Cayote, Kayote, rå	247	Histidin	16	14	800	5278
0675	Cayote, Kayote, rå	248	Alanin	56	51	800	5278
0675	Cayote, Kayote, rå	249	Asparaginsyre	100	92	800	5278
0675	Cayote, Kayote, rå	250	Glutaminsyre	140	120	800	5278
0675	Cayote, Kayote, rå	251	Glycin	45	41	800	5278
0675	Cayote, Kayote, rå	252	Prolin	48	45	800	5278
0675	Cayote, Kayote, rå	253	Serin	50	47	800	5278
0676	Peber, chili, rå	2	total-N	0.320	0.3	800	050
0676	Peber, chili, rå	7	Kulhydrat best. v/diff.	7.7	9.5	050	800
0677	Peber, chili, konserver	2	total-N	0.144	0.1	800	050
0677	Peber, chili, konserver	7	Kulhydrat best. v/diff.	4.9	6.1	050	800
0678	Okra, gumbo, rå	2	total-N	0.320	0.3	800	050
0678	Okra, gumbo, rå	7	Kulhydrat best. v/diff.	6.7	7.0	050	5278
0678	Okra, gumbo, rå	8	Kulhydrat, total	7.6	7.0	800	5278
0678	Okra, gumbo, rå	10	Kostfibre	0.9	3.2	800	5278
0678	Okra, gumbo, rå	13	Vand	89.6	90.2	800	5278
0678	Okra, gumbo, rå	39	niacin	1.0	0.024	800	5278
0678	Okra, gumbo, rå	45	Pantothensyre	0.25	0.245	800	5278
0678	Okra, gumbo, rå	64	Kobber, Cu	0.09	0.094	800	5278
0679	Sauce, barbeque	1	Protein, total	1.8	0.0	800	5278
0679	Sauce, barbeque	2	total-N	0.288	0.0	800	050
0679	Sauce, barbeque	3	Fedt, total	1.8	0.3	800	5278
0679	Sauce, barbeque	7	Kulhydrat best. v/diff.	12.3	36.3	050	5278
0679	Sauce, barbeque	8	Kulhydrat, total	12.8	36.3	800	5278
0679	Sauce, barbeque	12	Aske	2.7	3.1	800	5278
0679	Sauce, barbeque	13	Vand	80.9	60.3	800	5278
0679	Sauce, barbeque	14	A-vitamin	87	11.6	800	050
0679	Sauce, barbeque	36	B1-vitamin, thiamin	0.030	0.010	800	5278
0679	Sauce, barbeque	37	B2-vitamin, riboflavin	0.020	0.032	800	5278
0679	Sauce, barbeque	39	niacin	0.9	0.487	800	5278
0679	Sauce, barbeque	41	B6-vitamin	0.075	0.041	800	5278
0679	Sauce, barbeque	45	Pantothensyre	0.30	0.037	800	5278
0679	Sauce, barbeque	47	Folat	4	2	800	5278
0679	Sauce, barbeque	51	L-ascorbinsyre	7.0	0.7	800	5278
0679	Sauce, barbeque	56	Natrium, Na	815	1119	800	5278
0679	Sauce, barbeque	57	Kalium, K	174	208	800	5278

Varenummer	Varenavn	Stofnummer		Værdi			Kilde
		Stofnavn		Ver 6.02	Ver 7	Ver 6.02	
0679	Sauce, barbeque	58	Calcium, Ca	19	12	800	5278
0679	Sauce, barbeque	59	Magnesium, Mg	18	12	800	5278
0679	Sauce, barbeque	60	Phosphor, P	20	17	800	5278
0679	Sauce, barbeque	61	Jern, Fe	0.900	0.21	800	5278
0679	Sauce, barbeque	64	Kobber, Cu	0.20	0.079	800	5278
0679	Sauce, barbeque	65	Zink, Zn	0.20	0.13	800	5278
0679	Sauce, barbeque	67	Mangan, Mn	0.300	0.225	800	5278
0679	Sauce, barbeque	181	C16:0	0.17	0.000	2108	5278
0679	Sauce, barbeque	183	C18:0	0.087	0.000	2108	5278
0679	Sauce, barbeque	191	C16:1, n-7	0.010	0.002	2108	5278
0679	Sauce, barbeque	193	C18:1, n-9	0.74	0.079	2108	5278
0679	Sauce, barbeque	203	C18:2, n-6	0.66	0.184	2108	5278
0679	Sauce, barbeque	206	C18:3, n-3	0.048	0.009	2108	5278
0680	Syre (krydderplante), rå	2	total-N	0.320	0.3	800	050
0680	Syre (krydderplante), rå	7	Kulhydrat best. v/diff.	2.4	3.2	050	5278
0680	Syre (krydderplante), rå	10	Kostfibre	0.8	2.9	800	5278
0680	Syre (krydderplante), rå	45	Pantothensyre	0.04	0.041	800	5278
0680	Syre (krydderplante), rå	64	Kobber, Cu	0.13	0.131	800	5278
0680	Syre (krydderplante), rå	236	Isoleucin	100	51	800	5278
0680	Syre (krydderplante), rå	250	Glutaminsyre	210	220	800	5278
0681	Gulerod, juice, konserves	1	Protein, total	0.9	1.0	800	5278
0681	Gulerod, juice, konserves	2	total-N	0.144	0.2	800	050
0681	Gulerod, juice, konserves	3	Fedt, total	0.1	0.2	800	5278
0681	Gulerod, juice, konserves	7	Kulhydrat best. v/diff.	8.3	9.3	050	5278
0681	Gulerod, juice, konserves	10	Kostfibre	1.0	0.8	800	5278
0681	Gulerod, juice, konserves	39	niacin	0.4	0.386	800	5278
0681	Gulerod, juice, konserves	45	Pantothensyre	0.23	0.228	800	5278
0681	Gulerod, juice, konserves	61	Jern, Fe	0.500	0.46	800	5278
0681	Gulerod, juice, konserves	64	Kobber, Cu	0.05	0.046	800	5278
0681	Gulerod, juice, konserves	221	Transfedtsyrer, total	0		050	
0682	Linsespiner, rå	2	total-N	1.44	1.4	800	050
0682	Linsespiner, rå	3	Fedt, total	0.5	0.6	800	5278
0682	Linsespiner, rå	7	Kulhydrat best. v/diff.	19.1	22.1	050	5278
0682	Linsespiner, rå	39	niacin	1.1	1.13	800	5278
0682	Linsespiner, rå	45	Pantothensyre	0.58	0.578	800	5278
0682	Linsespiner, rå	61	Jern, Fe	3.20	3.21	800	5278
0682	Linsespiner, rå	64	Kobber, Cu	0.35	0.352	800	5278
0682	Linsespiner, rå	183	C18:0	0.006	0.007	800	5278
0682	Linsespiner, rå	193	C18:1, n-9	0.10	0.116	800	5278
0682	Linsespiner, rå	203	C18:2, n-6	0.18	0.202	800	5278
0682	Linsespiner, rå	206	C18:3, n-3	0.038	0.043	800	5278
0682	Linsespiner, rå	238	Lysin	710	720	800	5278
0682	Linsespiner, rå	242	Tyrosin	250	260	800	5278
0682	Linsespiner, rå	246	Arginin	610	620	800	5278
0682	Linsespiner, rå	253	Serin	490	500	800	5278
0683	Lucernespirer, rå	2	total-N	0.640	0.6	800	050
0683	Lucernespirer, rå	7	Kulhydrat best. v/diff.	2.2	2.1	050	5278
0683	Lucernespirer, rå	8	Kulhydrat, total	3.8	2.1	800	5278
0683	Lucernespirer, rå	10	Kostfibre	1.6	1.9	800	5278
0683	Lucernespirer, rå	13	Vand	91.1	92.8	800	5278
0683	Lucernespirer, rå	39	niacin	0.5	0.481	800	5278
0683	Lucernespirer, rå	45	Pantothensyre	0.56	0.563	800	5278
0683	Lucernespirer, rå	61	Jern, Fe	1.00	0.96	800	5278
0683	Lucernespirer, rå	64	Kobber, Cu	0.16	0.157	800	5278
0683	Lucernespirer, rå	203	C18:2, n-6	0.23	0.234	800	5278
0683	Lucernespirer, rå	206	C18:3, n-3	0.18	0.175	800	5278
0684	Gulerod, konserves	2	total-N	0.096	0.1	800	050



Varenummer	Varenavn	Stofnummer		Værdi			Kilde
		Stofnavn		Ver 6.02	Ver 7	Ver 6.02	
0684	Gulerod, konserver	7	Kulhydrat best. v/diff.	4.7	5.5	050	5278
0684	Gulerod, konserver	10	Kostfibre	0.8	1.5	800	5278
0684	Gulerod, konserver	13	Vand	92.9	93.0	800	5278
0684	Gulerod, konserver	39	niacin	0.6	0.552	800	5278
0684	Gulerod, konserver	45	Pantothensyre	0.14	0.135	800	5278
0684	Gulerod, konserver	56	Natrium, Na	241	242	800	5278
0684	Gulerod, konserver	61	Jern, Fe	0.600	0.64	800	5278
0684	Gulerod, konserver	64	Kobber, Cu	0.10	0.104	800	5278
0684	Gulerod, konserver	203	C18:2, n-6	0.079	0.078	800	5278
0684	Gulerod, konserver	221	Transfedtsyrer, total	0		050	
0684	Gulerod, konserver	236	Isoleucin	25	53	800	5278
0684	Gulerod, konserver	237	Leucin	27	70	800	5278
0684	Gulerod, konserver	238	Lysin	25	70	800	5278
0684	Gulerod, konserver	239	Methionin	4	14	800	5278
0684	Gulerod, konserver	240	Cystin	5	57	800	5278
0684	Gulerod, konserver	241	Phenylalanin	20	42	800	5278
0684	Gulerod, konserver	242	Tyrosin	12	29	800	5278
0684	Gulerod, konserver	243	Threonin	23	130	800	5278
0684	Gulerod, konserver	244	Tryptofan	7	8	800	5278
0684	Gulerod, konserver	245	Valin	27	48	800	5278
0684	Gulerod, konserver	246	Arginin	26	63	800	5278
0684	Gulerod, konserver	247	Histidin	10	27	800	5278
0684	Gulerod, konserver	248	Alanin	36	78	800	5278
0684	Gulerod, konserver	249	Asparaginsyre	84	130	800	5278
0684	Gulerod, konserver	250	Glutaminsyre	120	260	800	5278
0684	Gulerod, konserver	251	Glycin	18	32	800	5278
0684	Gulerod, konserver	252	Prolin	18	37	800	5278
0684	Gulerod, konserver	253	Serin	21	37	800	5278
0685	Frugtpålæg, figen	1	Protein, total	4.3	2.5	502	C11
0685	Frugtpålæg, figen	2	total-N	0.688	0.4	502	C11
0685	Frugtpålæg, figen	3	Fedt, total	2.0	4.5	502	C11
0685	Frugtpålæg, figen	4	mættede fedtsyrer	0.23	1.6	T0052	C11
0685	Frugtpålæg, figen	5	monoumætt. fedtsyrer	0.26	1.5	T0052	C11
0685	Frugtpålæg, figen	6	polyumætt. fedtsyrer	0.56	1.1	T0052	C11
0685	Frugtpålæg, figen	7	Kulhydrat best. v/diff.	53	70.2	050	C11
0685	Frugtpålæg, figen	8	Kulhydrat, total	65.0	70.2	502	C11
0685	Frugtpålæg, figen	10	Kostfibre	12.0	7.5	502	C11
0685	Frugtpålæg, figen	12	Aske	2.0	1.7	005	C11
0685	Frugtpålæg, figen	13	Vand	26.7	21.2	005	C11
0685	Frugtpålæg, figen	14	A-vitamin	0	3.90	050	C11
0685	Frugtpålæg, figen	36	B1-vitamin, thiamin	0.085	0.054	T0052	C11
0685	Frugtpålæg, figen	37	B2-vitamin, riboflavin	0.110	0.096	T0052	C11
0685	Frugtpålæg, figen	38	Niacin	1.15	1.60	T0052	C11
0685	Frugtpålæg, figen	47	Folat	9	14.7	T0052	C11
0685	Frugtpålæg, figen	50	C-vitamin	0.8	2.06	T0052	C11
0685	Frugtpålæg, figen	56	Natrium, Na	87	43.0	T0052	C11
0685	Frugtpålæg, figen	57	Kalium, K	1010	787	T0052	C11
0685	Frugtpålæg, figen	58	Calcium, Ca	193	114	T0052	C11
0685	Frugtpålæg, figen	59	Magnesium, Mg	92	69.4	T0052	C11
0685	Frugtpålæg, figen	60	Phosphor, P	83	66.3	T0052	C11
0685	Frugtpålæg, figen	61	Jern, Fe	2.20	1.51	T0052	C11
0685	Frugtpålæg, figen	65	Zink, Zn	0.90	2.97	T0052	C11
0685	Frugtpålæg, figen	66	Jod, I	1.10	1.41	T0052	C11
0685	Frugtpålæg, figen	68	Chrom, Cr	51.0	40.2	173	C11
0685	Frugtpålæg, figen	69	Selen, Se	8.8	1.00	173	C11
0685	Frugtpålæg, figen	72	Nikkel, Ni	110	76.4	173	C11
0687	Bønnespirer, adzuki, rå	7	Kulhydrat best. v/diff.	18.8	24.0	050	502

Varenummer	Varenavn	Stofnummer		Værdi			Kilde
		Stofnavn		Ver 6.02	Ver 7	Ver 6.02	
0688	Agurk, syltet	1	Protein, total	0.5	0.3	502	5278
0688	Agurk, syltet	2	total-N	0.080	0.1	502	050
0688	Agurk, syltet	3	Fedt, total	0.5	0.2	502	5278
0688	Agurk, syltet	8	Kulhydrat, total	16.0	17.3	502	050
0688	Agurk, syltet	10	Kostfibre	0.5	1.2	502	5278
0688	Agurk, syltet	12	Aske	1.9	3.1	806	5278
0688	Agurk, syltet	13	Vand	93.0	79.1	806	050
0689	Agurk, syltet, uden tilsat sukker	1	Protein, total	0.5	0.3	502	5278
0689	Agurk, syltet, uden tilsat sukker	2	total-N	0.080	0.1	502	050
0689	Agurk, syltet, uden tilsat sukker	3	Fedt, total	0.5	0.2	502	5278
0689	Agurk, syltet, uden tilsat sukker	7	Kulhydrat best. v/diff.	2.5	2.3	050	5278
0689	Agurk, syltet, uden tilsat sukker	8	Kulhydrat, total	3.0	2.3	502	5278
0689	Agurk, syltet, uden tilsat sukker	10	Kostfibre	0.5	1.2	502	5278
0690	Asier, syltede, uden tilsat sukker	2	total-N	0.080	0.1	502	050
0690	Asier, syltede, uden tilsat sukker	7	Kulhydrat best. v/diff.	2	2.5	050	502
0690	Asier, syltede, uden tilsat sukker	244	Tryptofan	120		050	
0732	Rugbrød, fuldkorn	2	total-N	0.860	0.9	407	050
0732	Rugbrød, fuldkorn	7	Kulhydrat best. v/diff.	38.9	47.0	050	407
0732	Rugbrød, fuldkorn	26	E-vitamin	0.30	0.2	050	128
0732	Rugbrød, fuldkorn	38	Niacin	1.30	1.00	408	050
0732	Rugbrød, fuldkorn	40	tryptofans bidrag	1.30	1.00	408	050
0732	Rugbrød, fuldkorn	72	Nikkel, Ni	5	4.73	407	407, 5229, 5229
0732	Rugbrød, fuldkorn	150	Kostfibre, total (AOAC)	8.10		407	
0733	Cacaoskummetmælk	2	total-N	0.564	0.6	333	050
0733	Cacaoskummetmælk	7	Kulhydrat best. v/diff.	9.9	10.4	050	T0735
0733	Cacaoskummetmælk	23	D-vitamin	0.01	0.075	T0251	050
0733	Cacaoskummetmælk	72	Nikkel, Ni	5	17.3	050	5227
0734	Cacaomælk (UHT)	2	total-N	0.564	0.6	333	050
0734	Cacaomælk (UHT)	66	Jod, I	17.9	24.3	T0156	T0733
0734	Cacaomælk (UHT)	72	Nikkel, Ni	5	17.3	050	T0733
0735	Cacaoskummetmælk (UHT)	2	total-N	0.564	0.6	333	050
0735	Cacaoskummetmælk (UHT)	23	D-vitamin	0.01	0.075	T0251	050
0735	Cacaoskummetmælk (UHT)	72	Nikkel, Ni	5	17.3	050	5227
0736	Fløde 13 % (UHT)	2	total-N	0.439	0.4	333	050
0736	Fløde 13 % (UHT)	72	Nikkel, Ni	1	0	050	T0166
0736	Fløde 13 % (UHT)	221	Transfedtsyrer, total	0.58	0.578	G0419	419
0737	Yoghurt med jordbær	2	total-N	0.517	0.5	333	050
0737	Yoghurt med jordbær	221	Transfedtsyrer, total	0.14	0.135	G0419	419
0738	Yoghurt med peach melba	2	total-N	0.517	0.5	T0335	050
0738	Yoghurt med peach melba	221	Transfedtsyrer, total	0.14	0.139	G0419	419
0739	Yoghurt med pære og banan	2	total-N	0.517	0.5	333	050
0739	Yoghurt med pære og banan	7	Kulhydrat best. v/diff.	11.4	11.9	050	T0335
0739	Yoghurt med pære og banan	221	Transfedtsyrer, total	0.14	0.139	G0419	419
0743	Yoghurt med müsli	2	total-N	0.549	0.5	333	050
0743	Yoghurt med müsli	72	Nikkel, Ni	2	11.1	T0335	055
0743	Yoghurt med müsli	221	Transfedtsyrer, total	0.14	0.143	G0419	419
0745	Yoghurt med appelsinsaft	2	total-N	0.533	0.5	333	050
0745	Yoghurt med appelsinsaft	221	Transfedtsyrer, total	0.14	0.143	G0419	419
0748	Kefir	2	total-N	0.549	0.5	T0325	050
0748	Kefir	221	Transfedtsyrer, total	0.16	0.156	G0419	419
0750	Cultura, syrnede sødmælk	2	total-N	0.549	0.5	T0325	050
0750	Cultura, syrnede sødmælk	221	Transfedtsyrer, total	0.16	0.156	G0419	419
0752	Fløde 9 %, syrnede	2	total-N	0.486	0.5	005	050
0752	Fløde 9 %, syrnede	221	Transfedtsyrer, total	0.39	0.391	G0419	419
0753	Sødmælk (UHT)	2	total-N	0.530	0.5	T0156	050
0753	Sødmælk (UHT)	72	Nikkel, Ni	2	0.958	2038	T0156
0753	Sødmælk (UHT)	221	Transfedtsyrer, total	0.15	0.151	G0419	419

Varenummer	Varenavn	Stofnummer		Værdi			Kilde
		Stofnavn		Ver 6.02	Ver 7	Ver 6.02	Ver 7
0754	Danablu 50+	2	total-N	3.17	3.2	161	050
0755	Danablu 60+	2	total-N	2.59	2.6	318	050
0755	Danablu 60+	69	Selen, Se	6.0	5.5	050	5257
0756	Grana, 32+	2	total-N	5.27	5.3	318	050
0757	Mycella, 50+	2	total-N	3.39	3.4	318	050
0758	Brie, 45+	2	total-N	3.25	3.3	348, 5184	050
0758	Brie, 45+	13	Vand	52.8	53.1	348, 5184	5184
0758	Brie, 45+	72	Nikkel, Ni	1	4.96	T0252	5227
0758	Brie, 45+	221	Transfedtsyrer, total	0.94	0.944	G0419	419
0759	Brie, 60+	2	total-N	2.73	2.7	314	050
0759	Brie, 60+	69	Selen, Se	6.5	5.8	050	5257
0759	Brie, 60+	72	Nikkel, Ni	1	4.96	T0252	T0758
0760	Smelteost, 30+	2	total-N	4.14	4.1	318	050
0760	Smelteost, 30+	69	Selen, Se	9.0	8.8	050	5257
0760	Smelteost, 30+	221	Transfedtsyrer, total	0.72	0.717	G0419	419
0761	Gruyere, 45+	2	total-N	4.69	4.7	314	050
0762	Hingino, 32+	2	total-N	5.14	5.1	318	050
0763	Chesire, 50+	2	total-N	3.76	3.8	318	050
0764	Emmentaler, 45+	221	Transfedtsyrer, total	1.26	1.27	G0419	419
0765	Kvark, 45+	2	total-N	1.75	1.8	318	050
0765	Kvark, 45+	221	Transfedtsyrer, total	0.67	0.669	G0419	419
0766	Ost, blå- og hvidskimmel, 70+	2	total-N	1.94	1.9	318	050
0767	Samsø, 45+	2	total-N	4.23	4.2	318	050
0767	Samsø, 45+	72	Nikkel, Ni	10	6.68	T0257	T0258
0768	Fynbo, 45+	2	total-N	4.06	4.1	318	050
0768	Fynbo, 45+	72	Nikkel, Ni	10	6.68	T0257	T0258
0769	Danbo, 45+	2	total-N	3.71	3.7	161, 348, 5184	050
0769	Danbo, 45+	13	Vand	45.7	45.6	161, 348, 5184	161, 5184
0769	Danbo, 45+	69	Selen, Se	8.5	7.9	100	5257
0769	Danbo, 45+	72	Nikkel, Ni	10	6.68	T0257	T0258
0770	Mynster, 50+	2	total-N	3.72	3.7	318	050
0770	Mynster, 50+	72	Nikkel, Ni	10	6.68	T0257	T0258
0771	Maribo, 45+	2	total-N	4.17	4.2	318	050
0771	Maribo, 45+	72	Nikkel, Ni	10	6.68	T0257	T0258
0772	Svenbo, 45+	2	total-N	4.33	4.3	318	050
0772	Svenbo, 45+	72	Nikkel, Ni	10	6.68	T0257	T0258
0773	Elbo, 40+	2	total-N	4.17	4.2	318	050
0773	Elbo, 40+	72	Nikkel, Ni	10	6.68	T0257	T0258
0774	Samsø, 30+	2	total-N	4.72	4.7	318	050
0774	Samsø, 30+	72	Nikkel, Ni	10	6.68	T0257	T0258
0774	Samsø, 30+	221	Transfedtsyrer, total	0.75	0.748	G0419	419
0775	Danbo, 30+	2	total-N	4.45	4.5	161	050
0775	Danbo, 30+	72	Nikkel, Ni	10	6.68	T0257	T0258
0775	Danbo, 30+	221	Transfedtsyrer, total	0	0.683	050	419
0776	Danbo, 20+	2	total-N	4.45	4.5	161	050
0776	Danbo, 20+	72	Nikkel, Ni	10	6.68	T0257	T0258
0776	Danbo, 20+	221	Transfedtsyrer, total	0.53	0.526	G0419	419
0777	Maribo, 30+	2	total-N	4.56	4.6	318	050
0777	Maribo, 30+	72	Nikkel, Ni	10	6.68	T0257	T0258
0777	Maribo, 30+	221	Transfedtsyrer, total	0.71	0.713	G0419	419
0779	Havarti, 60+	2	total-N	3.06	3.1	161	050
0779	Havarti, 60+	72	Nikkel, Ni	10	6.68	T0257	T0258
0780	Havarti, 45+	2	total-N	3.84	3.8	161	050
0780	Havarti, 45+	72	Nikkel, Ni	10	6.68	T0257	T0258
0781	Havarti, 30+	2	total-N	4.72	4.7	161	050
0781	Havarti, 30+	72	Nikkel, Ni	10	6.68	T0257	T0258
0781	Havarti, 30+	221	Transfedtsyrer, total	0.80	0.804	G0419	419

Varenummer	Varenavn	Stofnummer		Værdi			Kilde	
		Stofnavn		Ver 6.02	Ver 7	Ver 6.02	Ver 7	
0782	Esrom, 60+	2	total-N	3.04	3.0	318		050
0782	Esrom, 60+	72	Nikkel, Ni	10	6.68	T0257		T0258
0783	Esrom, 45+	2	total-N	3.79	3.8	318		050
0783	Esrom, 45+	72	Nikkel, Ni	10	6.68	T0257		T0258
0784	Fontina, 45+	2	total-N	3.89	3.9	318		050
0784	Fontina, 45+	72	Nikkel, Ni	10	6.68	T0257		T0258
0785	Mozzarella, 45+	2	total-N	3.78	3.8	318		050
0785	Mozzarella, 45+	72	Nikkel, Ni	10	6.68	T0257		T0258
0786	Mozzarella, 30+	2	total-N	4.53	4.5	318		050
0786	Mozzarella, 30+	72	Nikkel, Ni	10	6.68	T0257		T0258
0786	Mozzarella, 30+	221	Transfedtsyre, total	0.77	0.769	G0419		419
0787	Feta, 50+	2	total-N	2.79	2.8	318		050
0787	Feta, 50+	69	Selen, Se	6.0	5.9	050		5257
0787	Feta, 50+	72	Nikkel, Ni	10	6.68	T0257		T0258
0787	Feta, 50+	221	Transfedtsyre, total	1.09	1.10	G0419		419
0788	Fontina, 50+	2	total-N	3.73	3.7	318		050
0788	Fontina, 50+	72	Nikkel, Ni	10	6.68	T0257		T0258
0788	Fontina, 50+	221	Transfedtsyre, total	1.33	1.34	G0419		419
0789	St. Paulin, 50+	2	total-N	3.68	3.7	318		050
0789	St. Paulin, 50+	72	Nikkel, Ni	10	6.68	T0257		T0258
0790	Tomat, dansk, rå	2	total-N	0.112	0.1	162		050
0790	Tomat, dansk, rå	221	Transfedtsyre, total	0		050		
0791	Tomat, importeret, rå	2	total-N	0.176	0.2	162		050
0791	Tomat, importeret, rå	221	Transfedtsyre, total	0		050		
0795	Blomkål, dansk, rå	2	total-N	0.320	0.3	162, 5165		050
0795	Blomkål, dansk, rå	7	Kulhydrat best. v/diff.	1.8	4.2	050		162, 5165
0795	Blomkål, dansk, rå	69	Selen, Se	0.8	0.683	5183		5183, 5254
0795	Blomkål, dansk, rå	72	Nikkel, Ni	1	1.11	5183		5183, 5254
0795	Blomkål, dansk, rå	150	Kostfibre, total (AOAC)	2.40		162, 5165		
0795	Blomkål, dansk, rå	221	Transfedtsyre, total	0		050		
0796	Blomkål, importeret, rå	2	total-N	0.496	0.5	162		050
0796	Blomkål, importeret, rå	69	Selen, Se	1.7	0.4	5183		5254
0796	Blomkål, importeret, rå	72	Nikkel, Ni	17	9.80	5183		5183, 5254
0796	Blomkål, importeret, rå	221	Transfedtsyre, total	0		050		
0804	Æble, dansk, råt	2	total-N	0.048	0.0	162		050
0804	Æble, dansk, råt	221	Transfedtsyre, total	0		050		
0805	Æble, importeret, råt	2	total-N	0.048	0.0	162		050
0805	Æble, importeret, råt	221	Transfedtsyre, total	0		050		
0813	Figuraost, 10+	1	Protein, total	24.0		502		
0813	Figuraost, 10+	2	total-N	3.76		502		
0813	Figuraost, 10+	3	Fedt, total	6.5		502		
0813	Figuraost, 10+	4	mættede fedtsyrer	4.21		050		
0813	Figuraost, 10+	5	monoumætt. fedtsyrer	1.75		050		
0813	Figuraost, 10+	6	polyumætt. fedtsyrer	0.18		050		
0813	Figuraost, 10+	7	Kulhydrat best. v/diff.	0.5		050		
0813	Figuraost, 10+	8	Kulhydrat, total	0.5		050		
0813	Figuraost, 10+	9	Tilsat sukker	0		000		
0813	Figuraost, 10+	10	Kostfibre	0		000		
0813	Figuraost, 10+	11	Alkohol	0		000		
0813	Figuraost, 10+	12	Aske	3.5		005		
0813	Figuraost, 10+	13	Vand	35.0		050		
0813	Figuraost, 10+	14	A-vitamin	58		050		
0813	Figuraost, 10+	15	Retinol	55		050		
0813	Figuraost, 10+	16	β-caroten	29		050		
0813	Figuraost, 10+	23	D-vitamin	0.11		050		
0813	Figuraost, 10+	24	D3 cholecalciferol	0.11		050		
0813	Figuraost, 10+	26	E-vitamin	0.17		050		

Varenummer	Varenavn	Stofnummer	Stofnavn	Værdi			Kilde
				Ver 6.02	Ver 7	Ver 6.02	
0813	Figuraost, 10+	27	alfa-tokoferol	0.17		050	
0813	Figuraost, 10+	38	Niacin	5.50		050	
0813	Figuraost, 10+	40	tryptofans bidrag	5.50		050	
0813	Figuraost, 10+	68	Chrom, Cr	0.3		2099	
0813	Figuraost, 10+	69	Selen, Se	8.5		050	
0813	Figuraost, 10+	138	Sukkerarter, ialt	0.10		314	
0813	Figuraost, 10+	144	Stivelse	0		000	
0813	Figuraost, 10+	174	C4:0	0.22		324	
0813	Figuraost, 10+	175	C6:0	0.14		324	
0813	Figuraost, 10+	176	C8:0	0.092		324	
0813	Figuraost, 10+	177	C10:0	0.20		324	
0813	Figuraost, 10+	178	C12:0	0.25		324	
0813	Figuraost, 10+	179	C14:0	0.72		324	
0813	Figuraost, 10+	181	C16:0	1.92		324	
0813	Figuraost, 10+	183	C18:0	0.66		324	
0813	Figuraost, 10+	188	Sum mættede	4.21		050	
0813	Figuraost, 10+	189	C14:1, n-5	0.092		324	
0813	Figuraost, 10+	191	C16:1, n-7	0.14		324	
0813	Figuraost, 10+	193	C18:1, n-9	1.44		324	
0813	Figuraost, 10+	197	C20:1, n-11	0.074		324	
0813	Figuraost, 10+	202	Sum monoumættede	1.75		050	
0813	Figuraost, 10+	203	C18:2, n-6	0.14		324	
0813	Figuraost, 10+	206	C18:3, n-3	0.049		324	
0813	Figuraost, 10+	217	Sum polyumættede	0.18		050	
0813	Figuraost, 10+	221	Transfedtsyrer, total	0.28		G0419	
0813	Figuraost, 10+	223	Cholesterol	21		050	
0813	Figuraost, 10+	236	Isoleucin	1300		153	
0813	Figuraost, 10+	237	Leucin	2200		153	
0813	Figuraost, 10+	238	Lysin	1900		153	
0813	Figuraost, 10+	239	Methionin	680		153	
0813	Figuraost, 10+	240	Cystin	87		153	
0813	Figuraost, 10+	241	Phenylalanin	1200		153	
0813	Figuraost, 10+	242	Tyrosin	1300		153	
0813	Figuraost, 10+	243	Threonin	830		153	
0813	Figuraost, 10+	244	Tryptofan	330		153	
0813	Figuraost, 10+	245	Valin	1600		153	
0813	Figuraost, 10+	246	Arginin	750		153	
0813	Figuraost, 10+	247	Histidin	680		153	
0813	Figuraost, 10+	248	Alanin	750		153	
0813	Figuraost, 10+	249	Asparaginsyre	1700		153	
0813	Figuraost, 10+	250	Glutaminsyre	4700		153	
0813	Figuraost, 10+	251	Glycin	490		153	
0813	Figuraost, 10+	252	Prolin	2500		153	
0813	Figuraost, 10+	253	Serin	1400		153	
0814	Camembert, 30+	2	total-N	3.92	3.9	502	050
0814	Camembert, 30+	72	Nikkel, Ni	1	4.96	T0252	T0758
0814	Camembert, 30+	221	Transfedtsyrer, total	0.48	0.478	G0419	419
0815	Asparges, grønne, rå	2	total-N	0.288	0.3	167	050
0815	Asparges, grønne, rå	221	Transfedtsyrer, total	0		050	
0816	Asparges, hvide, rå	2	total-N	0.384	0.4	167	050
0816	Asparges, hvide, rå	221	Transfedtsyrer, total	0		050	
0817	Bønnespirer, mung, rå	2	total-N	0.480	0.5	800	050
0817	Bønnespirer, mung, rå	7	Kulhydrat best. v/diff.	4.8	5.9	050	5278
0817	Bønnespirer, mung, rå	10	Kostfibre	1.1	1.8	800	5278
0817	Bønnespirer, mung, rå	39	niacin	0.7	0.749	800	5278
0817	Bønnespirer, mung, rå	61	Jern, Fe	0.900	0.91	800	5278
0817	Bønnespirer, mung, rå	64	Kobber, Cu	0.16	0.164	800	5278

Varenummer	Varenavn	Stofnummer	Stofnavn	Værdi			Kilde
				Ver 6.02	Ver 7	Ver 6.02	
0817	Bønnespirer, mung, rå	181	C16:0	0.032	0.035	800	5278
0817	Bønnespirer, mung, rå	183	C18:0	0.008	0.009	800	5278
0817	Bønnespirer, mung, rå	193	C18:1, n-9	0.022	0.024	800	5278
0817	Bønnespirer, mung, rå	203	C18:2, n-6	0.042	0.046	800	5278
0817	Bønnespirer, mung, rå	206	C18:3, n-3	0.016	0.018	800	5278
0817	Bønnespirer, mung, rå	237	Leucin	170	180	800	5278
0817	Bønnespirer, mung, rå	243	Threonin	77	78	800	5278
0817	Bønnespirer, mung, rå	247	Histidin	72	68	800	5278
0817	Bønnespirer, mung, rå	248	Alanin	100	97	800	5278
0817	Bønnespirer, mung, rå	251	Glycin	62	63	800	5278
0818	Bønnespirer, uspec., rå	2	total-N	0.479	0.5	167, 5165	050
0818	Bønnespirer, uspec., rå	7	Kulhydrat best. v/diff.	3.7	4.9	050	167, 5165
0818	Bønnespirer, uspec., rå	40	tryptofans bidrag	0.62	0.600	T0817	050
0818	Bønnespirer, uspec., rå	150	Kostfibre, total (AOAC)	1.20		5165	
0819	Kartoffel, ny (maj til september), rå	2	total-N	0.288	0.3	167	050
0819	Kartoffel, ny (maj til september), rå	7	Kulhydrat best. v/diff.	15.9	17.2	050	167
0819	Kartoffel, ny (maj til september), rå	150	Kostfibre, total (AOAC)	1.30		812	
0819	Kartoffel, ny (maj til september), rå	221	Transfedtsyrer, total	0		050	
0820	Kartoffel, efterår (oktober til januar), rå	2	total-N	0.352	0.4	167	050
0820	Kartoffel, efterår (oktober til januar), rå	7	Kulhydrat best. v/diff.	18.1	19.6	050	167
0820	Kartoffel, efterår (oktober til januar), rå	150	Kostfibre, total (AOAC)	1.50		T0115	
0820	Kartoffel, efterår (oktober til januar), rå	221	Transfedtsyrer, total	0		050	
0821	Kartoffel, gammel (februar - juni), rå	2	total-N	0.352	0.4	167	050
0821	Kartoffel, gammel (februar - juni), rå	7	Kulhydrat best. v/diff.	16.7	18.2	050	167
0821	Kartoffel, gammel (februar - juni), rå	150	Kostfibre, total (AOAC)	1.50		T0115	
0821	Kartoffel, gammel (februar - juni), rå	221	Transfedtsyrer, total	0		050	
0822	Rosenkål, efterår (oktober til december), rå	2	total-N	0.768	0.8	167	050
0822	Rosenkål, efterår (oktober til december), rå	7	Kulhydrat best. v/diff.	6.4	10.5	050	167
0822	Rosenkål, efterår (oktober til december), rå	221	Transfedtsyrer, total	0		050	
0823	Rosenkål, vinter (januar til april), rå	2	total-N	0.704	0.7	167	050
0823	Rosenkål, vinter (januar til april), rå	7	Kulhydrat best. v/diff.	5.1	9.2	050	167
0823	Rosenkål, vinter (januar til april), rå	221	Transfedtsyrer, total	0		050	
0824	Rødbede, konserves, uden tilsat sukker	1	Protein, total	1.0	0.9	502	5278
0824	Rødbede, konserves, uden tilsat sukker	2	total-N	0.160	0.1	502	050
0824	Rødbede, konserves, uden tilsat sukker	3	Fedt, total	0.3	0.1	T0233	5278
0824	Rødbede, konserves, uden tilsat sukker	7	Kulhydrat best. v/diff.	5.2	7.2	050	5278
0824	Rødbede, konserves, uden tilsat sukker	8	Kulhydrat, total	7.5	7.2	050	5278
0824	Rødbede, konserves, uden tilsat sukker	12	Aske	1.0	0.8	005	5278
0824	Rødbede, konserves, uden tilsat sukker	13	Vand	90.2	91.0	T0232	5278
0824	Rødbede, konserves, uden tilsat sukker	56	Natrium, Na	336	194	T0233	5278
0824	Rødbede, konserves, uden tilsat sukker	57	Kalium, K	330	148	005	5278
0824	Rødbede, konserves, uden tilsat sukker	58	Calcium, Ca	16	15	T0233	5278
0824	Rødbede, konserves, uden tilsat sukker	59	Magnesium, Mg	15	17	005	5278
0824	Rødbede, konserves, uden tilsat sukker	60	Phosphor, P	19	17	T0233	5278
0824	Rødbede, konserves, uden tilsat sukker	61	Jern, Fe	0.700	1.82	T0233	5278
0824	Rødbede, konserves, uden tilsat sukker	64	Kobber, Cu	0.21	0.059	T0233	5278
0824	Rødbede, konserves, uden tilsat sukker	65	Zink, Zn	0.31	0.21	T0233	5278
0824	Rødbede, konserves, uden tilsat sukker	69	Selen, Se	0.1	0.5	T0233	5278
0824	Rødbede, konserves, uden tilsat sukker	150	Kostfibre, total (AOAC)	2.30		T0232	
0824	Rødbede, konserves, uden tilsat sukker	221	Transfedtsyrer, total	0		050	
0825	Rødkål, konserves, uden tilsat sukker	7	Kulhydrat best. v/diff.	2.9	5.5	050	502
0825	Rødkål, konserves, uden tilsat sukker	221	Transfedtsyrer, total	0		050	
0828	Gulerod, dybfrost	2	total-N	0.144	0.1	5165	050
0828	Gulerod, dybfrost	7	Kulhydrat best. v/diff.	4	6.3	050	5165
0828	Gulerod, dybfrost	36	B1-vitamin, thiamin	0.039	0.044	800	5278
0828	Gulerod, dybfrost	37	B2-vitamin, riboflavin	0.045	0.037	800	5278
0828	Gulerod, dybfrost	39	niacin	0.6	0.464	800	5278

Varenummer	Varenavn	Stofnummer		Værdi			Kilde
		Stofnavn		Ver 6.02	Ver 7	Ver 6.02	
0828	Gulerod, dybfrost	41	B6-vitamin	0.181	0.095	800	5278
0828	Gulerod, dybfrost	45	Pantothensyre	0.19	0.187	800	5278
0828	Gulerod, dybfrost	56	Natrium, Na	59	68	800	5278
0828	Gulerod, dybfrost	57	Kalium, K	181	235	800	5278
0828	Gulerod, dybfrost	58	Calcium, Ca	32	36	800	5278
0828	Gulerod, dybfrost	59	Magnesium, Mg	11	12	800	5278
0828	Gulerod, dybfrost	60	Phosphor, P	23	33	800	5278
0828	Gulerod, dybfrost	61	Jern, Fe	0.600	0.44	800	5278
0828	Gulerod, dybfrost	64	Kobber, Cu	0.07	0.074	800	5278
0828	Gulerod, dybfrost	65	Zink, Zn	0.25	0.33	800	5278
0828	Gulerod, dybfrost	67	Mangan, Mn	0.392	0.171	800	5278
0828	Gulerod, dybfrost	150	Kostfibre, total (AOAC)	2.30		5165	
0828	Gulerod, dybfrost	178	C12:0	0.002	0.001	800	5278
0828	Gulerod, dybfrost	179	C14:0	0.001	0.000	800	5278
0828	Gulerod, dybfrost	181	C16:0	0.030	0.018	800	5278
0828	Gulerod, dybfrost	183	C18:0	0.001	0.000	800	5278
0828	Gulerod, dybfrost	191	C16:1, n-7	0.003	0.002	800	5278
0828	Gulerod, dybfrost	193	C18:1, n-9	0.007	0.004	800	5278
0828	Gulerod, dybfrost	203	C18:2, n-6	0.088	0.108	800	5278
0828	Gulerod, dybfrost	206	C18:3, n-3	0.012	0.007	800	5278
0828	Gulerod, dybfrost	221	Transfedtsyrer, total	0		050	
0828	Gulerod, dybfrost	236	Isoleucin	35	49	800	5278
0828	Gulerod, dybfrost	237	Leucin	37	52	800	5278
0828	Gulerod, dybfrost	238	Lysin	35	49	800	5278
0828	Gulerod, dybfrost	239	Methionin	6	8	800	5278
0828	Gulerod, dybfrost	240	Cystin	7	10	800	5278
0828	Gulerod, dybfrost	241	Phenylalanin	27	39	800	5278
0828	Gulerod, dybfrost	242	Tyrosin	17	24	800	5278
0828	Gulerod, dybfrost	243	Threonin	33	46	800	5278
0828	Gulerod, dybfrost	244	Tryptofan	9	13	800	5278
0828	Gulerod, dybfrost	245	Valin	37	53	800	5278
0828	Gulerod, dybfrost	246	Arginin	37	52	800	5278
0828	Gulerod, dybfrost	247	Histidin	14	20	800	5278
0828	Gulerod, dybfrost	248	Alanin	50	72	800	5278
0828	Gulerod, dybfrost	249	Asparaginsyre	120	170	800	5278
0828	Gulerod, dybfrost	250	Glutaminsyre	170	250	800	5278
0828	Gulerod, dybfrost	251	Glycin	26	36	800	5278
0828	Gulerod, dybfrost	252	Prolin	24	35	800	5278
0828	Gulerod, dybfrost	253	Serin	29	42	800	5278
0829	Blomkål, dybfrost	2	total-N	0.320	0.3	800	050
0829	Blomkål, dybfrost	7	Kulhydrat best. v/diff.	3.7	4.7	050	5278
0829	Blomkål, dybfrost	39	niacin	0.4	0.429	800	5278
0829	Blomkål, dybfrost	45	Pantothensyre	0.14	0.136	800	5278
0829	Blomkål, dybfrost	60	Phosphor, P	35	48.1	800	T0017
0829	Blomkål, dybfrost	61	Jern, Fe	0.500	0.54	800	5278
0829	Blomkål, dybfrost	64	Kobber, Cu	0.03	0.031	800	5278
0829	Blomkål, dybfrost	150	Kostfibre, total (AOAC)	1.00		800	
0829	Blomkål, dybfrost	206	C18:3, n-3	0.098	0.099	800	5278
0829	Blomkål, dybfrost	221	Transfedtsyrer, total	0		050	
0829	Blomkål, dybfrost	241	Phenylalanin	70	71	800	5278
0829	Blomkål, dybfrost	246	Arginin	96	97	800	5278
0829	Blomkål, dybfrost	252	Prolin	86	87	800	5278
0830	Løg, ristede	2	total-N	0.960	1.0	502	050
0830	Løg, ristede	7	Kulhydrat best. v/diff.	35.6	39.0	050	502
0831	Frugtpålæg, uspec.	1	Protein, total	1.0	2.7	502	C10
0831	Frugtpålæg, uspec.	2	total-N	0.160	0.4	502	C10
0831	Frugtpålæg, uspec.	3	Fedt, total	22.0	5.6	502	C10

Varenummer	Varenavn	Stofnummer		Værdi			Kilde
		Stofnavn		Ver 6.02	Ver 7	Ver 6.02	
0831	Frugtpålæg, uspec.	7	Kulhydrat best. v/diff.	2.4	66.4	050	C10
0831	Frugtpålæg, uspec.	8	Kulhydrat, total	11.0	66.4	502	C10
0831	Frugtpålæg, uspec.	10	Kostfibre	8.60	7.9	502	C10
0831	Frugtpålæg, uspec.	14	A-vitamin	0	4.74	050	C10
0831	Frugtpålæg, uspec.	68	Chrom, Cr	51.0	25.7	173	C10
0831	Frugtpålæg, uspec.	69	Selen, Se	8.8	0.641	173	C10
0831	Frugtpålæg, uspec.	72	Nikkel, Ni	110	92.6	173	C10
0831	Frugtpålæg, uspec.	150	Kostfibre, total (AOAC)	8.60		502	
0832	Tyttebær, syltede	2	total-N	0.032	0.0	805	050
0832	Tyttebær, syltede	7	Kulhydrat best. v/diff.	36.5	39.0	050	805
0832	Tyttebær, syltede	150	Kostfibre, total (AOAC)	2.50		805	
0833	Ananasjuice, konserver	1	Protein, total	0.3	0.4	800	5278
0833	Ananasjuice, konserver	2	total-N	0.051	0.1	800	050
0833	Ananasjuice, konserver	7	Kulhydrat best. v/diff.	13.7	12.9	050	5278
0833	Ananasjuice, konserver	8	Kulhydrat, total	13.8	12.9	800	5278
0833	Ananasjuice, konserver	13	Vand	85.5	86.4	800	5278
0833	Ananasjuice, konserver	36	B1-vitamin, thiamin	0.055	0.058	800	5278
0833	Ananasjuice, konserver	37	B2-vitamin, riboflavin	0.022	0.021	800	5278
0833	Ananasjuice, konserver	39	niacin	0.3	0.199	800	5278
0833	Ananasjuice, konserver	41	B6-vitamin	0.096	0.100	800	5278
0833	Ananasjuice, konserver	45	Pantothenesyre	0.10	0.056	800	5278
0833	Ananasjuice, konserver	47	Folat	23	18	800	5278
0833	Ananasjuice, konserver	51	L-ascorbinsyre	10.7	10.0	800	5278
0833	Ananasjuice, konserver	56	Natrium, Na	1	2	800	5278
0833	Ananasjuice, konserver	57	Kalium, K	134	130	800	5278
0833	Ananasjuice, konserver	58	Calcium, Ca	17	13	800	5278
0833	Ananasjuice, konserver	59	Magnesium, Mg	13	12	800	5278
0833	Ananasjuice, konserver	61	Jern, Fe	0.300	0.31	800	5278
0833	Ananasjuice, konserver	67	Mangan, Mn	0.990	0.504	800	5278
0833	Ananasjuice, konserver	150	Kostfibre, total (AOAC)	0.10		800	
0833	Ananasjuice, konserver	181	C16:0	0.003	0.005	800	5278
0833	Ananasjuice, konserver	183	C18:0	0.002	0.003	800	5278
0833	Ananasjuice, konserver	191	C16:1, n-7	0.001	0.002	800	5278
0833	Ananasjuice, konserver	193	C18:1, n-9	0.008	0.012	800	5278
0833	Ananasjuice, konserver	203	C18:2, n-6	0.016	0.024	800	5278
0833	Ananasjuice, konserver	206	C18:3, n-3	0.012	0.018	800	5278
0834	Citronskal, rå	2	total-N	0.240	0.2	800	050
0834	Citronskal, rå	7	Kulhydrat best. v/diff.	5.4	16.0	050	5278
0834	Citronskal, rå	45	Pantothenesyre	0.32	0.319	800	5278
0834	Citronskal, rå	181	C16:0	0.035	0.040	800	5278
0834	Citronskal, rå	193	C18:1, n-9	0.010	0.011	800	5278
0834	Citronskal, rå	203	C18:2, n-6	0.063	0.072	800	5278
0834	Citronskal, rå	206	C18:3, n-3	0.026	0.030	800	5278
0835	Blåbær, frosne, usukrede	2	total-N	0.067	0.1	800	050
0835	Blåbær, frosne, usukrede	7	Kulhydrat best. v/diff.	10.7	12.2	050	5278
0835	Blåbær, frosne, usukrede	39	niacin	0.5	0.520	800	5278
0835	Blåbær, frosne, usukrede	45	Pantothenesyre	0.13	0.125	800	5278
0835	Blåbær, frosne, usukrede	61	Jern, Fe	0.200	0.18	800	5278
0835	Blåbær, frosne, usukrede	64	Kobber, Cu	0.03	0.033	800	5278
0835	Blåbær, frosne, usukrede	150	Kostfibre, total (AOAC)	1.50		800	
0836	Kartoffel, konserver	2	total-N	0.226	0.2	800	050
0836	Kartoffel, konserver	7	Kulhydrat best. v/diff.	11.3	13.6	050	5278
0836	Kartoffel, konserver	39	niacin	0.9	0.915	800	5278
0836	Kartoffel, konserver	45	Pantothenesyre	0.35	0.354	800	5278
0836	Kartoffel, konserver	56	Natrium, Na	260	219	800	5278
0836	Kartoffel, konserver	61	Jern, Fe	1.30	1.26	800	5278
0836	Kartoffel, konserver	64	Kobber, Cu	0.06	0.057	800	5278



Varenummer	Stofnummer	Værdi	Kilde			
			Ver 6.02	Ver 7	Ver 6.02	Ver 7
Varenavn	Stofnavn					
0836 Kartoffel, konserver	150 Kostfibre, total (AOAC)	2.30		812		
0836 Kartoffel, konserver	181 C16:0	0.031	0.034	800		5278
0836 Kartoffel, konserver	203 C18:2, n-6	0.063	0.067	800		5278
0836 Kartoffel, konserver	206 C18:3, n-3	0.020	0.021	800		5278
0836 Kartoffel, konserver	221 Transfedtsyrer, total	0		050		
0836 Kartoffel, konserver	247 Histidin	32	250	800		5278
0836 Kartoffel, konserver	249 Asparaginsyre	350	340	800		5278
0836 Kartoffel, konserver	250 Glutaminsyre	240	230	800		5278
0837 Brombær, dybfrost, usukrede	2 total-N	0.189	0.2	800		050
0837 Brombær, dybfrost, usukrede	7 Kulhydrat best. v/diff.	13	15.7	050		5278
0837 Brombær, dybfrost, usukrede	39 niacin	1.2	1.21	800		5278
0837 Brombær, dybfrost, usukrede	45 Pantothensyre	0.15	0.151	800		5278
0837 Brombær, dybfrost, usukrede	150 Kostfibre, total (AOAC)	2.70		800		
0838 Bitter, uspec.	150 Kostfibre, total (AOAC)	0		000		
0839 Bitter, sød, uspec.	150 Kostfibre, total (AOAC)	0		000		
0840 Miso, sojapasta	2 total-N	1.68	1.7	805		050
0840 Miso, sojapasta	7 Kulhydrat best. v/diff.	18.1	23.5	050		805
0840 Miso, sojapasta	244 Tryptofan	126		050		
0841 Tofu, sojabønneost	2 total-N	1.25	1.2	805		050
0841 Tofu, sojabønneost	7 Kulhydrat best. v/diff.	1.4	2.4	050		805
0841 Tofu, sojabønneost	244 Tryptofan	78		050		
0842 Dild, tørret	2 total-N	3.19	3.2	800		050
0842 Dild, tørret	7 Kulhydrat best. v/diff.	43.9	55.8	050		5278
0842 Dild, tørret	12 Aske	12.5	12.6	800		5278
0842 Dild, tørret	39 niacin	2.8	2.81	800		5278
0842 Dild, tørret	41 B6-vitamin	1.46	1.71	800		5278
0842 Dild, tørret	57 Kalium, K	3307	3308	800		5278
0842 Dild, tørret	150 Kostfibre, total (AOAC)	11.9		800		
0843 Is, 3. farvet	2 total-N	0.640	0.6	502		050
0843 Is, 3. farvet	38 Niacin	1.00	1.03	805		050
0843 Is, 3. farvet	150 Kostfibre, total (AOAC)	0		805		
0844 Nougatis	2 total-N	0.640	0.6	502		050
0844 Nougatis	13 Vand	62.0	64.9	805		009
0844 Nougatis	150 Kostfibre, total (AOAC)	0		805		
0845 Vanilleis	2 total-N	0.640	0.6	502		050
0845 Vanilleis	13 Vand	62.0	64.9	805		009
0845 Vanilleis	38 Niacin	1.00	1.03	805		050
0845 Vanilleis	150 Kostfibre, total (AOAC)	0		805		
0848 Flødeis	1 Protein, total	4.0	3.5	2109		5278
0848 Flødeis	2 total-N	0.640	0.6	2109		050
0848 Flødeis	3 Fedt, total	10.0	11.0	2109		5278
0848 Flødeis	7 Kulhydrat best. v/diff.	23	23.6	050		5278
0848 Flødeis	8 Kulhydrat, total	23.0	23.6	2109		5278
0848 Flødeis	12 Aske	0.8	0.9	805		5278
0848 Flødeis	13 Vand	60.0	61.0	805		5278
0848 Flødeis	150 Kostfibre, total (AOAC)	0		805		
0848 Flødeis	174 C4:0	0.35		T0166		
0848 Flødeis	175 C6:0	0.36		T0166		
0848 Flødeis	176 C8:0	0.18		T0166		
0848 Flødeis	177 C10:0	0.32		T0166		
0848 Flødeis	178 C12:0	0.25		T0166		
0848 Flødeis	179 C14:0	1.00		T0166		
0848 Flødeis	181 C16:0	2.86		T0166		
0848 Flødeis	183 C18:0	1.07		T0166		
0848 Flødeis	184 C20:0	0.028		T0166		
0848 Flødeis	185 C22:0	0		T0166		
0848 Flødeis	186 C24:0	0		T0166		

Varenummer	Varenavn	Stofnummer		Værdi		Kilde	
		Stofnavn		Ver 6.02	Ver 7	Ver 6.02	Ver 7
0848	Flødeis	189	C14:1, n-5	0.12		T0166	
0848	Flødeis	191	C16:1, n-7	0.16		T0166	
0848	Flødeis	193	C18:1, n-9	2.29		T0166	
0848	Flødeis	194	C18:1, n-7	0		T0166	
0848	Flødeis	197	C20:1, n-11	0.074		T0166	
0848	Flødeis	198	C22:1, n-9	0		T0166	
0848	Flødeis	200	C22:1, n-11	0		T0166	
0848	Flødeis	203	C18:2, n-6	0.20		T0166	
0848	Flødeis	206	C18:3, n-3	0.047		T0166	
0848	Flødeis	208	C18:4, n-3	0		T0166	
0848	Flødeis	212	C20:5, n-3	0		T0166	
0848	Flødeis	214	C22:5, n-3	0		T0166	
0848	Flødeis	215	C22:6, n-3	0		T0166	
0848	Flødeis	218	Sum n-3 fedtsyrer	0.047		050	
0848	Flødeis	219	Sum n-6 fedtsyrer	0.20		050	
0848	Flødeis	221	Transfedtsyrer, total	0	0.428	050	419
0848	Flødeis	244	Tryptofan	54		050	
0849	Ispind, vanille	2	total-N	0.640	0.6	502	050
0850	Ispind, jordbær	2	total-N	0.640	0.6	502	050
0851	Ispind, limonade	2	total-N	0.080	0.1	502	050
0852	Ispind, vanille med chokoladeovertræk	2	total-N	0.480	0.5	502	050
0853	Fennikel, knold, rå	2	total-N	0.224	0.2	5141	050
0853	Fennikel, knold, rå	7	Kulhydrat best. v/diff.	3	5.0	050	5141
0853	Fennikel, knold, rå	150	Kostfibre, total (AOAC)	2.00		5141	
0853	Fennikel, knold, rå	244	Tryptofan	24		050	
0854	Kiks, fuldkorns-, digestivetype	7	Kulhydrat best. v/diff.	60.5	66.0	050	802
0854	Kiks, fuldkorns-, digestivetype	26	E-vitamin	1.37	1.3	050	128
0854	Kiks, fuldkorns-, digestivetype	150	Kostfibre, total (AOAC)	5.50		802	
0855	Flødeboller, skumboller	2	total-N	0.704	0.7	5163	050
0855	Flødeboller, skumboller	7	Kulhydrat best. v/diff.	64.8	65.3	050	5163
0855	Flødeboller, skumboller	138	Sukkerarter, ialt	46.40	46	050	5163
0856	Mælkebøtte, blade, rå	2	total-N	0.480	0.5	818	050
0856	Mælkebøtte, blade, rå	7	Kulhydrat best. v/diff.	6.1	8.0	050	818
0858	Palmekerneolie	26	E-vitamin	33.53	25.6	050	802
0858	Palmekerneolie	236	Isoleucin	0		800	
0858	Palmekerneolie	237	Leucin	0		800	
0858	Palmekerneolie	238	Lysin	0		800	
0858	Palmekerneolie	239	Methionin	0		800	
0858	Palmekerneolie	240	Cystin	0		800	
0858	Palmekerneolie	241	Phenylalanin	0		800	
0858	Palmekerneolie	242	Tyrosin	0		800	
0858	Palmekerneolie	243	Threonin	0		800	
0858	Palmekerneolie	244	Tryptofan	0		800	
0858	Palmekerneolie	245	Valin	0		800	
0858	Palmekerneolie	246	Arginin	0		800	
0858	Palmekerneolie	247	Histidin	0		800	
0858	Palmekerneolie	248	Alanin	0		800	
0858	Palmekerneolie	249	Asparaginsyre	0		800	
0858	Palmekerneolie	250	Glutaminsyre	0		800	
0858	Palmekerneolie	251	Glycin	0		800	
0858	Palmekerneolie	252	Prolin	0		800	
0858	Palmekerneolie	253	Serin	0		800	
0859	Jordnøddeolie	26	E-vitamin	14.50	13	050	128
0859	Jordnøddeolie	61	Jern, Fe	0	0.03	800	5278
0859	Jordnøddeolie	236	Isoleucin	0		800	
0859	Jordnøddeolie	237	Leucin	0		800	
0859	Jordnøddeolie	238	Lysin	0		800	

Varenummer	Varenavn	Stofnummer	Stofnavn	Værdi		Kilde	
				Ver 6.02	Ver 7		
0859	Jordnøddeolie	239	Methionin	0	800		
0859	Jordnøddeolie	240	Cystin	0	800		
0859	Jordnøddeolie	241	Phenylalanin	0	800		
0859	Jordnøddeolie	242	Tyrosin	0	800		
0859	Jordnøddeolie	243	Threonin	0	800		
0859	Jordnøddeolie	244	Tryptofan	0	800		
0859	Jordnøddeolie	245	Valin	0	800		
0859	Jordnøddeolie	246	Arginin	0	800		
0859	Jordnøddeolie	247	Histidin	0	800		
0859	Jordnøddeolie	248	Alanin	0	800		
0859	Jordnøddeolie	249	Asparaginsyre	0	800		
0859	Jordnøddeolie	250	Glutaminsyre	0	800		
0859	Jordnøddeolie	251	Glycin	0	800		
0859	Jordnøddeolie	252	Prolin	0	800		
0859	Jordnøddeolie	253	Serin	0	800		
0860	Hvedekimolie	26	E-vitamin	152.87	149	050	5278
0860	Hvedekimolie	179	C14:0	0.10	0.086	800	5278
0860	Hvedekimolie	183	C18:0	0.40	0.428	800	5278
0860	Hvedekimolie	191	C16:1, n-7	0.40	0.428	800	5278
0860	Hvedekimolie	203	C18:2, n-6	46.8	46.9	800	5278
0860	Hvedekimolie	206	C18:3, n-3	5.90	5.91	800	5278
0862	Rugkerner, hele/knækkede	2	total-N	1.55	1.6	153, 5165	050
0862	Rugkerner, hele/knækkede	7	Kulhydrat best. v/diff.	62.4	77.2	050	5165
0862	Rugkerner, hele/knækkede	26	E-vitamin	1.52	1.15	050	128
0862	Rugkerner, hele/knækkede	72	Nikkel, Ni	29	6.8	2000	T0541
0862	Rugkerner, hele/knækkede	150	Kostfibre, total (AOAC)	14.8		5165	
0863	Hvedekerner, hele/knækkede	1	Protein, total	10.2	10.7	805	5278
0863	Hvedekerner, hele/knækkede	2	total-N	1.75	1.8	805	050
0863	Hvedekerner, hele/knækkede	7	Kulhydrat best. v/diff.	61	75.4	050	5278
0863	Hvedekerner, hele/knækkede	8	Kulhydrat, total	72.0	75.4	805	5278
0863	Hvedekerner, hele/knækkede	13	Vand	12.0	10.4	166	5278
0863	Hvedekerner, hele/knækkede	26	E-vitamin	1.52	1.4	050	128
0864	Hirseflager	2	total-N	2.08	2.1	5165	050
0864	Hirseflager	7	Kulhydrat best. v/diff.	71.8	73.8	050	5165
0864	Hirseflager	150	Kostfibre, total (AOAC)	2.00		5165	
0865	Kartoffelmos, -pulver m/tørmælk	2	total-N	1.74	1.7	2108	050
0865	Kartoffelmos, -pulver m/tørmælk	7	Kulhydrat best. v/diff.	62.8	77.7	050	5278
0865	Kartoffelmos, -pulver m/tørmælk	45	Pantothensyre	0.34	1.86	800	5278
0865	Kartoffelmos, -pulver m/tørmælk	150	Kostfibre, total (AOAC)	14.9		812	
0865	Kartoffelmos, -pulver m/tørmælk	221	Transfedtsyrer, total	0		050	
0865	Kartoffelmos, -pulver m/tørmælk	223	Cholesterol	0	2	800	5278
0866	Flødeyoghurt med frugt, 9 % fedt	1	Protein, total	3.0		521	
0866	Flødeyoghurt med frugt, 9 % fedt	2	total-N	0.470		521	
0866	Flødeyoghurt med frugt, 9 % fedt	3	Fedt, total	7.7		521	
0866	Flødeyoghurt med frugt, 9 % fedt	4	mættede fedtsyrer	4.98		050	
0866	Flødeyoghurt med frugt, 9 % fedt	5	monoumætt. fedtsyrer	2.07		050	
0866	Flødeyoghurt med frugt, 9 % fedt	6	polyumætt. fedtsyrer	0.22		050	
0866	Flødeyoghurt med frugt, 9 % fedt	7	Kulhydrat best. v/diff.	3.8		050	
0866	Flødeyoghurt med frugt, 9 % fedt	8	Kulhydrat, total	4.3		050	
0866	Flødeyoghurt med frugt, 9 % fedt	9	Tilsat sukker	7.6		050	
0866	Flødeyoghurt med frugt, 9 % fedt	10	Kostfibre	0.5		050	
0866	Flødeyoghurt med frugt, 9 % fedt	11	Alkohol	0		000	
0866	Flødeyoghurt med frugt, 9 % fedt	12	Aske	0.8		050	
0866	Flødeyoghurt med frugt, 9 % fedt	13	Vand	76.5		050	
0866	Flødeyoghurt med frugt, 9 % fedt	14	A-vitamin	68		050	
0866	Flødeyoghurt med frugt, 9 % fedt	15	Retinol	65		050	
0866	Flødeyoghurt med frugt, 9 % fedt	16	β-caroten	34		050	

Varenummer	Varenavn	Stofnummer	Stofnavn	Værdi		Kilde	
				Ver 6.02	Ver 7	Ver 6.02	Ver 7
0866	Flødeyoghurt med frugt, 9 % fedt	23	D-vitamin	0.13		050	
0866	Flødeyoghurt med frugt, 9 % fedt	24	D3 cholecalciferol	0.13		050	
0866	Flødeyoghurt med frugt, 9 % fedt	26	E-vitamin	0.20		050	
0866	Flødeyoghurt med frugt, 9 % fedt	27	alfa-tokoferol	0.20		050	
0866	Flødeyoghurt med frugt, 9 % fedt	35	K1-vitamin	0		000	
0866	Flødeyoghurt med frugt, 9 % fedt	36	B1-vitamin, thiamin	0.040		T0163	
0866	Flødeyoghurt med frugt, 9 % fedt	37	B2-vitamin, riboflavin	0.170		T0163	
0866	Flødeyoghurt med frugt, 9 % fedt	38	Niacin	0.75		050	
0866	Flødeyoghurt med frugt, 9 % fedt	39	niacin	0.1		T0163	
0866	Flødeyoghurt med frugt, 9 % fedt	40	tryptofans bidrag	0.67		050	
0866	Flødeyoghurt med frugt, 9 % fedt	41	B6-vitamin	0.040		T0163	
0866	Flødeyoghurt med frugt, 9 % fedt	45	Pantothensyre	0.30		005	
0866	Flødeyoghurt med frugt, 9 % fedt	46	Biotin	1.40		005	
0866	Flødeyoghurt med frugt, 9 % fedt	47	Folat	4		005	
0866	Flødeyoghurt med frugt, 9 % fedt	49	B12-vitamin	0.3		005	
0866	Flødeyoghurt med frugt, 9 % fedt	50	C-vitamin	0.9		T0163	
0866	Flødeyoghurt med frugt, 9 % fedt	56	Natrium, Na	40		005	
0866	Flødeyoghurt med frugt, 9 % fedt	57	Kalium, K	140		005	
0866	Flødeyoghurt med frugt, 9 % fedt	58	Calcium, Ca	105		T0163	
0866	Flødeyoghurt med frugt, 9 % fedt	59	Magnesium, Mg	10		005	
0866	Flødeyoghurt med frugt, 9 % fedt	60	Phosphor, P	80		005	
0866	Flødeyoghurt med frugt, 9 % fedt	61	Jern, Fe	0.040		T0163	
0866	Flødeyoghurt med frugt, 9 % fedt	64	Kobber, Cu	0.01		005	
0866	Flødeyoghurt med frugt, 9 % fedt	65	Zink, Zn	0.34		005	
0866	Flødeyoghurt med frugt, 9 % fedt	66	Jod, I	10.1		T0166	
0866	Flødeyoghurt med frugt, 9 % fedt	67	Mangan, Mn	0.007		005	
0866	Flødeyoghurt med frugt, 9 % fedt	68	Chrom, Cr	0.1		2099	
0866	Flødeyoghurt med frugt, 9 % fedt	69	Selen, Se	1.3		100	
0866	Flødeyoghurt med frugt, 9 % fedt	72	Nikkel, Ni	1		050	
0866	Flødeyoghurt med frugt, 9 % fedt	124	Fructose	0		000	
0866	Flødeyoghurt med frugt, 9 % fedt	126	Glucose	0		000	
0866	Flødeyoghurt med frugt, 9 % fedt	130	Lactose	4.40		050	
0866	Flødeyoghurt med frugt, 9 % fedt	131	Maltose	0		000	
0866	Flødeyoghurt med frugt, 9 % fedt	132	Saccharose	7.60		050	
0866	Flødeyoghurt med frugt, 9 % fedt	138	Sukkerarter, ialt	12.00		050	
0866	Flødeyoghurt med frugt, 9 % fedt	144	Stivelse	0		000	
0866	Flødeyoghurt med frugt, 9 % fedt	174	C4:0	0.26		324	
0866	Flødeyoghurt med frugt, 9 % fedt	175	C6:0	0.17		324	
0866	Flødeyoghurt med frugt, 9 % fedt	176	C8:0	0.11		324	
0866	Flødeyoghurt med frugt, 9 % fedt	177	C10:0	0.24		324	
0866	Flødeyoghurt med frugt, 9 % fedt	178	C12:0	0.30		324	
0866	Flødeyoghurt med frugt, 9 % fedt	179	C14:0	0.85		324	
0866	Flødeyoghurt med frugt, 9 % fedt	181	C16:0	2.28		324	
0866	Flødeyoghurt med frugt, 9 % fedt	183	C18:0	0.78		324	
0866	Flødeyoghurt med frugt, 9 % fedt	188	Sum mættede	4.98		050	
0866	Flødeyoghurt med frugt, 9 % fedt	189	C14:1, n-5	0.11		324	
0866	Flødeyoghurt med frugt, 9 % fedt	191	C16:1, n-7	0.17		324	
0866	Flødeyoghurt med frugt, 9 % fedt	193	C18:1, n-9	1.71		324	
0866	Flødeyoghurt med frugt, 9 % fedt	197	C20:1, n-11	0.087		324	
0866	Flødeyoghurt med frugt, 9 % fedt	202	Sum monoumættede	2.07		050	
0866	Flødeyoghurt med frugt, 9 % fedt	203	C18:2, n-6	0.16		324	
0866	Flødeyoghurt med frugt, 9 % fedt	206	C18:3, n-3	0.058		324	
0866	Flødeyoghurt med frugt, 9 % fedt	217	Sum polyumættede	0.22		050	
0866	Flødeyoghurt med frugt, 9 % fedt	221	Transfedtsyrer, total	0.34		G0419	
0866	Flødeyoghurt med frugt, 9 % fedt	223	Cholesterol	25		050	
0866	Flødeyoghurt med frugt, 9 % fedt	236	Isoleucin	170		T0165	
0866	Flødeyoghurt med frugt, 9 % fedt	237	Leucin	290		T0165	

Varenummer	Varenavn	Stofnummer		Værdi			Kilde	
		Stofnavn		Ver 6.02	Ver 7	Ver 6.02	Ver 7	
0866	Flødeyoghurt med frugt, 9 % fedt	238	Lysin	270			T0165	
0866	Flødeyoghurt med frugt, 9 % fedt	239	Methionin	75			T0165	
0866	Flødeyoghurt med frugt, 9 % fedt	240	Cystin	23			T0165	
0866	Flødeyoghurt med frugt, 9 % fedt	241	Phenylalanin	150			T0165	
0866	Flødeyoghurt med frugt, 9 % fedt	242	Tyrosin	130			T0165	
0866	Flødeyoghurt med frugt, 9 % fedt	243	Threonin	130			T0165	
0866	Flødeyoghurt med frugt, 9 % fedt	244	Tryptofan	40			T0165	
0866	Flødeyoghurt med frugt, 9 % fedt	245	Valin	210			T0165	
0866	Flødeyoghurt med frugt, 9 % fedt	246	Arginin	100			T0165	
0866	Flødeyoghurt med frugt, 9 % fedt	247	Histidin	85			T0165	
0866	Flødeyoghurt med frugt, 9 % fedt	248	Alanin	99			T0165	
0866	Flødeyoghurt med frugt, 9 % fedt	249	Asparaginsyre	240			T0165	
0866	Flødeyoghurt med frugt, 9 % fedt	250	Glutaminsyre	600			T0165	
0866	Flødeyoghurt med frugt, 9 % fedt	251	Glycin	61			T0165	
0866	Flødeyoghurt med frugt, 9 % fedt	252	Prolin	290			T0165	
0866	Flødeyoghurt med frugt, 9 % fedt	253	Serin	170			T0165	
0867	Kvark, 45+, med vanille	2	total-N	1.24	1.2	522		050
0867	Kvark, 45+, med vanille	221	Transfedtsyrer, total	0.65	0.652	G0419		419
0868	Lucerne, alfalfa, frø	2	total-N	5.62	5.6	1226		050
0868	Lucerne, alfalfa, frø	7	Kulhydrat best. v/diff.	33.9	41.8	050		1226
0869	Fiskeboller, konserver	2	total-N	1.33	1.3	153		050
0870	Fiskefars, rå	2	total-N	1.36	1.4	153		050
0871	Gaffelbidder	2	total-N	1.97	2.0	153		050
0872	Fiskefrikadelle	2	total-N	1.55	1.6	5179		050
0873	Jomfruummer, rå	2	total-N	3.14	3.1	T0083		050
0873	Jomfruummer, rå	69	Selen, Se	55.4	55.0	5152		5152, 5246
0873	Jomfruummer, rå	72	Nikkel, Ni	9	6.70	5152		5152, 5246
0874	Krebs, rå	2	total-N	2.34	2.3	816		050
0874	Krebs, rå	38	Niacin	4.30	4.23	816		050
0874	Krebs, rå	68	Chrom, Cr	1.0	1.1	816		5246
0874	Krebs, rå	69	Selen, Se	21.0	14.4	816		5246
0874	Krebs, rå	72	Nikkel, Ni	250	15.7	816		5246
0874	Krebs, rå	150	Kostfibre, total (AOAC)	0		000		
0874	Krebs, rå	244	Tryptofan	140		050		
0876	Bækforel, rå	2	total-N	3.28	3.3	817		050
0877	Krabbekløer, rå	2	total-N	3.66	3.7	T0129		050
0878	Havkat, plettet, rå	2	total-N	2.56	2.6	817		050
0881	Lange, filet, rå	2	total-N	3.17	3.2	817		050
0881	Lange, filet, rå	150	Kostfibre, total (AOAC)	0		000		
0882	Sej, filet, rå	2	total-N	3.09	3.1	817		050
0882	Sej, filet, rå	38	Niacin	6.30	6.33	816		050
0882	Sej, filet, rå	68	Chrom, Cr	0.5	0.93	816		5256
0882	Sej, filet, rå	69	Selen, Se	20.0	32.4	816		5256
0882	Sej, filet, rå	72	Nikkel, Ni	1	1.46	816		5256
0882	Sej, filet, rå	244	Tryptofan	260		050		
0883	Levertran (Sej)	244	Tryptofan	0		2986		
0884	Fiskeolie, hydrogeneret	244	Tryptofan	0		050		
0885	Bækforel, filet, røget	2	total-N	4.74	4.7	817		050
0886	Ørred, regnbue-, rå	2	total-N	2.94	2.9	5181		050
0886	Ørred, regnbue-, rå	68	Chrom, Cr	1.0	0.46	816		5255
0886	Ørred, regnbue-, rå	69	Selen, Se	26.0	16.9	816		5285, 5286
0886	Ørred, regnbue-, rå	72	Nikkel, Ni	2	0.9	816		5255
0886	Ørred, regnbue-, rå	178	C12:0	0		816		
0886	Ørred, regnbue-, rå	244	Tryptofan	378		050		
0887	Torsk, filet, stegt	2	total-N	3.03	3.0	T0312		050
0888	Torsk, filet, kogt	2	total-N	3.03	3.0	T0312		050
0888	Torsk, filet, kogt	253	Serin	760		T0312		

Varenummer	Varenavn	Stofnummer		Værdi			Kilde
		Stofnavn		Ver 6.02	Ver 7	Ver 6.02	
0889	Torsk, filet, paneret, rå	2	total-N	2.51	2.5	5179	050
0889	Torsk, filet, paneret, rå	7	Kulhydrat best. v/diff.	10.9	11.4	050	5179
0890	Torsk, filet, røget, med skind	2	total-N	3.04	3.0	814	050
0891	Aborre, rå	244	Tryptofan	180		050	
0892	Sperling, kød, rå	2	total-N	2.96	3.0	817	050
0893	Brosme, rå	2	total-N	3.04	3.0	814	050
0894	Rødfisk, lille, filet, rå	2	total-N	3.15	3.2	817	050
0895	Lubbe, rå	2	total-N	3.06	3.1	814	050
0896	Hvilling, rå	2	total-N	2.93	2.9	805	050
0896	Hvilling, rå	38	Niacin	5.30	5.33	805	050
0896	Hvilling, rå	244	Tryptofan	200		050	
0897	Kulmule, rå	2	total-N	2.64	2.6	805	050
0897	Kulmule, rå	68	Chrom, Cr	1.8	1.05	5191	5191, 5256
0897	Kulmule, rå	69	Selen, Se	28.1	25.3	5191	5191, 5256
0897	Kulmule, rå	72	Nikkel, Ni	0	3.97	5191	5191, 5256
0898	Laks, gravad	2	total-N	3.39	3.4	805	050
0899	Brisling, rå	2	total-N	2.69	2.7	814	050
0899	Brisling, rå	13	Vand	78.0	71.5	806	050
0900	Stenbider, rå	2	total-N	1.57	1.6	817	050
0901	Stenbider, røget	2	total-N	2.83	2.8	817	050
0902	Rødspætte, filet, paneret, dybfrost	7	Kulhydrat best. v/diff.	19.1	20.1	050	5179
0902	Rødspætte, filet, paneret, dybfrost	150	Kostfibre, total (AOAC)	1.00		502	
0903	Kaviar, uægte (lodderogn)	2	total-N	1.46	1.5	814	050
0903	Kaviar, uægte (lodderogn)	150	Kostfibre, total (AOAC)	0		814	
0904	Brisling (ansjovis), marineret, konserver	2	total-N	2.14	2.1	T0454	050
0905	Brisling (sardin), i olie, konserver	2	total-N	3.65	3.9	T0240	050
0906	Brisling (sardin), i tomat, konserver	2	total-N	2.42	2.4	411	050
0907	Brasen, rå	2	total-N	2.67	2.7	816	050
0907	Brasen, rå	244	Tryptofan	150		050	
0908	Sej, filet, dybfrost	2	total-N	3.28	3.3	805	050
0908	Sej, filet, dybfrost	38	Niacin	5.40	5.43	805	050
0908	Sej, filet, dybfrost	244	Tryptofan	230		050	
0909	Frølår, dybfrost	2	total-N	2.62	2.6	805	050
0909	Frølår, dybfrost	244	Tryptofan	162		050	
0910	Reje, kogt	2	total-N	3.84	3.8	805	050
0910	Reje, kogt	69	Selen, Se	24.3	18.7	2000	5230
0910	Reje, kogt	72	Nikkel, Ni	2	2.49	2000	T0218
0911	Sild, marineret, i karrysauce	2	total-N	1.22	1.2	5179	050
0912	Sild, marineret, i madeirasauce	2	total-N	2.24	2.2	817	050
0912	Sild, marineret, i madeirasauce	8	Kulhydrat, total	2.0	8.0	818	050
0913	Kuller, paneret, stegt	7	Kulhydrat best. v/diff.	1.8	2.0	050	818
0914	Hummer, kogt	2	total-N	2.99	3.0	T0084	050
0915	Sild, paneret, stegt, i lage	1	Protein, total	12.0		502	
0915	Sild, paneret, stegt, i lage	2	total-N	1.92		502	
0915	Sild, paneret, stegt, i lage	3	Fedt, total	10.0		502	
0915	Sild, paneret, stegt, i lage	7	Kulhydrat best. v/diff.	21.8		050	
0915	Sild, paneret, stegt, i lage	8	Kulhydrat, total	22.0		502	
0915	Sild, paneret, stegt, i lage	9	Tilsat sukker	14.0		502	
0915	Sild, paneret, stegt, i lage	10	Kostfibre	0.2		050	
0915	Sild, paneret, stegt, i lage	11	Alkohol	0		502	
0915	Sild, paneret, stegt, i lage	35	K1-vitamin	0		000	
0915	Sild, paneret, stegt, i lage	50	C-vitamin	0		000	
0915	Sild, paneret, stegt, i lage	138	Sukkerarter, ialt	14.00		050	
0915	Sild, paneret, stegt, i lage	221	Transfedtsyrer, total	0		G0419	
0915	Sild, paneret, stegt, i lage	223	Cholesterol	60		T0246	
0916	Hellefisk, gravad	2	total-N	1.98	2.0	T0072	050
0916	Hellefisk, gravad	56	Natrium, Na	86	1930	T0072	T0898

Varenummer	Varenavn	Stofnummer	Stofnavn	Værdi		Kilde	
				Ver 6.02	Ver 7	Ver 6.02	Ver 7
0917	Laks, saltet	1	Protein, total	31.1	816		
0917	Laks, saltet	2	total-N	4.98	816		
0917	Laks, saltet	3	Fedt, total	18.2	816		
0917	Laks, saltet	4	mættede fedtsyrer	3.58	050		
0917	Laks, saltet	5	monoumætt. fedtsyrer	0	050		
0917	Laks, saltet	6	polyumætt. fedtsyrer	0.65	050		
0917	Laks, saltet	7	Kulhydrat best. v/diff.	0	050		
0917	Laks, saltet	8	Kulhydrat, total	0	816		
0917	Laks, saltet	9	Tilsat sukker	0	000		
0917	Laks, saltet	10	Kostfibre	0	000		
0917	Laks, saltet	11	Alkohol	0	816		
0917	Laks, saltet	12	Aske	5.3	805		
0917	Laks, saltet	13	Vand	68.0	805		
0917	Laks, saltet	14	A-vitamin	40	050		
0917	Laks, saltet	15	Retinol	40	050		
0917	Laks, saltet	16	β-caroten	0	000		
0917	Laks, saltet	23	D-vitamin	13.0	151		
0917	Laks, saltet	26	E-vitamin	2.00	050		
0917	Laks, saltet	27	alfa-tokoferol	2.00	1308		
0917	Laks, saltet	35	K1-vitamin	0	000		
0917	Laks, saltet	36	B1-vitamin, thiamin	0.140	816		
0917	Laks, saltet	37	B2-vitamin, riboflavin	0.240	816		
0917	Laks, saltet	38	Niacin	10.3	816		
0917	Laks, saltet	39	niacin	8.8	816		
0917	Laks, saltet	40	tryptofans bidrag	1.55	050		
0917	Laks, saltet	50	C-vitamin	0	816		
0917	Laks, saltet	56	Natrium, Na	5510	816		
0917	Laks, saltet	57	Kalium, K	390	816		
0917	Laks, saltet	58	Calcium, Ca	16	816		
0917	Laks, saltet	59	Magnesium, Mg	25	816		
0917	Laks, saltet	60	Phosphor, P	240	816		
0917	Laks, saltet	61	Jern, Fe	0.400	816		
0917	Laks, saltet	64	Kobber, Cu	0.06	816		
0917	Laks, saltet	65	Zink, Zn	0.43	816		
0917	Laks, saltet	66	Jod, I	65.0	816		
0917	Laks, saltet	67	Mangan, Mn	0.010	816		
0917	Laks, saltet	68	Chrom, Cr	0.5	816		
0917	Laks, saltet	69	Selen, Se	26.0	816		
0917	Laks, saltet	72	Nikkel, Ni	2	816		
0917	Laks, saltet	130	Lactose	0	816		
0917	Laks, saltet	132	Saccharose	0	816		
0917	Laks, saltet	138	Sukkerarter, ialt	0	050		
0917	Laks, saltet	144	Stivelse	0	816		
0917	Laks, saltet	178	C12:0	0	816		
0917	Laks, saltet	179	C14:0	0.65	816		
0917	Laks, saltet	181	C16:0	2.58	816		
0917	Laks, saltet	183	C18:0	0.35	816		
0917	Laks, saltet	188	Sum mættede	3.58	050		
0917	Laks, saltet	202	Sum monoumættede	0	050		
0917	Laks, saltet	203	C18:2, n-6	0.65	816		
0917	Laks, saltet	206	C18:3, n-3	0	816		
0917	Laks, saltet	217	Sum polyumættede	0.65	050		
0917	Laks, saltet	221	Transfedtsyrer, total	0	G0419		
0917	Laks, saltet	223	Cholesterol	70	T0135		
0917	Laks, saltet	244	Tryptofan	93	050		
0918	Svinekød, skinkemusklér -skank, helt afpudsede, rå	1	Protein, total	20.7	523		
0918	Svinekød, skinkemusklér -skank, helt afpudsede, rå	2	total-N	3.31	523		

Varenummer	Varenavn	Stofnummer	Stofnavn	Værdi		Kilde	
				Ver 6.02	Ver 7	Ver 6.02	Ver 7
0918	Svinekød, skinkemusklér -skank, helt afpudsede, r <sup>2</sup>	3	Fedt, total	2.0		523	
0918	Svinekød, skinkemusklér -skank, helt afpudsede, r <sup>2</sup>	4	mættede fedtsyrer	0.73		050	
0918	Svinekød, skinkemusklér -skank, helt afpudsede, r <sup>2</sup>	5	monoumætt. fedtsyrer	0.85		050	
0918	Svinekød, skinkemusklér -skank, helt afpudsede, r <sup>2</sup>	6	polyumætt. fedtsyrer	0.23		050	
0918	Svinekød, skinkemusklér -skank, helt afpudsede, r <sup>2</sup>	7	Kulhydrat best. v/diff.	0		050	
0918	Svinekød, skinkemusklér -skank, helt afpudsede, r <sup>2</sup>	8	Kulhydrat, total	0		000	
0918	Svinekød, skinkemusklér -skank, helt afpudsede, r <sup>2</sup>	9	Tilsat sukker	0		000	
0918	Svinekød, skinkemusklér -skank, helt afpudsede, r <sup>2</sup>	10	Kostfibre	0		000	
0918	Svinekød, skinkemusklér -skank, helt afpudsede, r <sup>2</sup>	11	Alkohol	0		000	
0918	Svinekød, skinkemusklér -skank, helt afpudsede, r <sup>2</sup>	12	Aske	0.9		505	
0918	Svinekød, skinkemusklér -skank, helt afpudsede, r <sup>2</sup>	13	Vand	60.8		505	
0918	Svinekød, skinkemusklér -skank, helt afpudsede, r <sup>2</sup>	14	A-vitamin	0		050	
0918	Svinekød, skinkemusklér -skank, helt afpudsede, r <sup>2</sup>	15	Retinol	0		T0286	
0918	Svinekød, skinkemusklér -skank, helt afpudsede, r <sup>2</sup>	16	β-caroten	0		T0286	
0918	Svinekød, skinkemusklér -skank, helt afpudsede, r <sup>2</sup>	23	D-vitamin	0.48		050	
0918	Svinekød, skinkemusklér -skank, helt afpudsede, r <sup>2</sup>	24	D3 cholecalciferol	0.06		6004	
0918	Svinekød, skinkemusklér -skank, helt afpudsede, r <sup>2</sup>	25	D2 ergocalciferol	0		000	
0918	Svinekød, skinkemusklér -skank, helt afpudsede, r <sup>2</sup>	26	E-vitamin	0.10		050	
0918	Svinekød, skinkemusklér -skank, helt afpudsede, r <sup>2</sup>	27	alfa-tokoferol	0.10		005	
0918	Svinekød, skinkemusklér -skank, helt afpudsede, r <sup>2</sup>	35	K1-vitamin	0		000	
0918	Svinekød, skinkemusklér -skank, helt afpudsede, r <sup>2</sup>	36	B1-vitamin, thiamin	0.810		126	
0918	Svinekød, skinkemusklér -skank, helt afpudsede, r <sup>2</sup>	37	B2-vitamin, riboflavin	0.210		126	
0918	Svinekød, skinkemusklér -skank, helt afpudsede, r <sup>2</sup>	38	Niacin	7.13		050	
0918	Svinekød, skinkemusklér -skank, helt afpudsede, r <sup>2</sup>	39	niacin	3.3		050	
0918	Svinekød, skinkemusklér -skank, helt afpudsede, r <sup>2</sup>	40	tryptofans bidrag	3.83		050	
0918	Svinekød, skinkemusklér -skank, helt afpudsede, r <sup>2</sup>	41	B6-vitamin	0.310		050	
0918	Svinekød, skinkemusklér -skank, helt afpudsede, r <sup>2</sup>	45	Pantothensyre	0.60		810	
0918	Svinekød, skinkemusklér -skank, helt afpudsede, r <sup>2</sup>	46	Biotin	2.60		T0285	
0918	Svinekød, skinkemusklér -skank, helt afpudsede, r <sup>2</sup>	47	Folat	2		T0285	
0918	Svinekød, skinkemusklér -skank, helt afpudsede, r <sup>2</sup>	49	B12-vitamin	0.7		005	
0918	Svinekød, skinkemusklér -skank, helt afpudsede, r <sup>2</sup>	50	C-vitamin	0		000	
0918	Svinekød, skinkemusklér -skank, helt afpudsede, r <sup>2</sup>	56	Natrium, Na	66		050	
0918	Svinekød, skinkemusklér -skank, helt afpudsede, r <sup>2</sup>	57	Kalium, K	280		050	
0918	Svinekød, skinkemusklér -skank, helt afpudsede, r <sup>2</sup>	58	Calcium, Ca	6		050	
0918	Svinekød, skinkemusklér -skank, helt afpudsede, r <sup>2</sup>	59	Magnesium, Mg	18		050	
0918	Svinekød, skinkemusklér -skank, helt afpudsede, r <sup>2</sup>	60	Phosphor, P	175		126	
0918	Svinekød, skinkemusklér -skank, helt afpudsede, r <sup>2</sup>	61	Jern, Fe	0.660		126	
0918	Svinekød, skinkemusklér -skank, helt afpudsede, r <sup>2</sup>	64	Kobber, Cu	0.10		197	
0918	Svinekød, skinkemusklér -skank, helt afpudsede, r <sup>2</sup>	65	Zink, Zn	3.60		197	
0918	Svinekød, skinkemusklér -skank, helt afpudsede, r <sup>2</sup>	66	Jod, I	1.00		050	
0918	Svinekød, skinkemusklér -skank, helt afpudsede, r <sup>2</sup>	67	Mangan, Mn	0.014		806	
0918	Svinekød, skinkemusklér -skank, helt afpudsede, r <sup>2</sup>	68	Chrom, Cr	5.3		2074	
0918	Svinekød, skinkemusklér -skank, helt afpudsede, r <sup>2</sup>	69	Selen, Se	6.9		197	
0918	Svinekød, skinkemusklér -skank, helt afpudsede, r <sup>2</sup>	72	Nikkel, Ni	6		2074	
0918	Svinekød, skinkemusklér -skank, helt afpudsede, r <sup>2</sup>	124	Fructose	0		000	
0918	Svinekød, skinkemusklér -skank, helt afpudsede, r <sup>2</sup>	126	Glucose	0		000	
0918	Svinekød, skinkemusklér -skank, helt afpudsede, r <sup>2</sup>	130	Lactose	0		000	
0918	Svinekød, skinkemusklér -skank, helt afpudsede, r <sup>2</sup>	131	Maltose	0		000	
0918	Svinekød, skinkemusklér -skank, helt afpudsede, r <sup>2</sup>	132	Saccharose	0		000	
0918	Svinekød, skinkemusklér -skank, helt afpudsede, r <sup>2</sup>	138	Sukkerarter, ialt	0		000	
0918	Svinekød, skinkemusklér -skank, helt afpudsede, r <sup>2</sup>	144	Stivelse	0		000	
0918	Svinekød, skinkemusklér -skank, helt afpudsede, r <sup>2</sup>	177	C10:0	0.002		6003	
0918	Svinekød, skinkemusklér -skank, helt afpudsede, r <sup>2</sup>	178	C12:0	0.003		6003	
0918	Svinekød, skinkemusklér -skank, helt afpudsede, r <sup>2</sup>	179	C14:0	0.030		6003	
0918	Svinekød, skinkemusklér -skank, helt afpudsede, r <sup>2</sup>	181	C16:0	0.45		6003	
0918	Svinekød, skinkemusklér -skank, helt afpudsede, r <sup>2</sup>	183	C18:0	0.24		6003	
0918	Svinekød, skinkemusklér -skank, helt afpudsede, r <sup>2</sup>	184	C20:0	0.005		6003	



Varenummer	Varenavn	Stofnummer	Stofnavn	Værdi		Kilde
				Ver 6.02	Ver 7	
0918	Svinekød, skinkemusklér -skank, helt afpudsede, rå	188	Sum mættede	0.73		050
0918	Svinekød, skinkemusklér -skank, helt afpudsede, rå	191	C16:1, n-7	0.049		6003
0918	Svinekød, skinkemusklér -skank, helt afpudsede, rå	193	C18:1, n-9	0.71		6003
0918	Svinekød, skinkemusklér -skank, helt afpudsede, rå	194	C18:1, n-7	0.074		6003
0918	Svinekød, skinkemusklér -skank, helt afpudsede, rå	197	C20:1, n-11	0.015		6003
0918	Svinekød, skinkemusklér -skank, helt afpudsede, rå	202	Sum monoumættede	0.85		050
0918	Svinekød, skinkemusklér -skank, helt afpudsede, rå	203	C18:2, n-6	0.21		6003
0918	Svinekød, skinkemusklér -skank, helt afpudsede, rå	206	C18:3, n-3	0.018		6003
0918	Svinekød, skinkemusklér -skank, helt afpudsede, rå	217	Sum polyumættede	0.23		050
0918	Svinekød, skinkemusklér -skank, helt afpudsede, rå	218	Sum n-3 fedtsyrer	0.018		050
0918	Svinekød, skinkemusklér -skank, helt afpudsede, rå	219	Sum n-6 fedtsyrer	0.21		050
0918	Svinekød, skinkemusklér -skank, helt afpudsede, rå	221	Transfedtsyrer, total	0.009		050
0918	Svinekød, skinkemusklér -skank, helt afpudsede, rå	223	Cholesterol	60		6004
0918	Svinekød, skinkemusklér -skank, helt afpudsede, rå	236	Isoleucin	990		153
0918	Svinekød, skinkemusklér -skank, helt afpudsede, rå	237	Leucin	1490		153
0918	Svinekød, skinkemusklér -skank, helt afpudsede, rå	238	Lysin	1820		153
0918	Svinekød, skinkemusklér -skank, helt afpudsede, rå	239	Methionin	500		153
0918	Svinekød, skinkemusklér -skank, helt afpudsede, rå	240	Cystin	140		153
0918	Svinekød, skinkemusklér -skank, helt afpudsede, rå	241	Phenylalanin	760		153
0918	Svinekød, skinkemusklér -skank, helt afpudsede, rå	242	Tyrosin	700		153
0918	Svinekød, skinkemusklér -skank, helt afpudsede, rå	243	Threonin	860		153
0918	Svinekød, skinkemusklér -skank, helt afpudsede, rå	244	Tryptofan	230		153
0918	Svinekød, skinkemusklér -skank, helt afpudsede, rå	245	Valin	1090		153
0918	Svinekød, skinkemusklér -skank, helt afpudsede, rå	246	Arginin	1220		153
0918	Svinekød, skinkemusklér -skank, helt afpudsede, rå	247	Histidin	760		153
0918	Svinekød, skinkemusklér -skank, helt afpudsede, rå	248	Alanin	1220		153
0918	Svinekød, skinkemusklér -skank, helt afpudsede, rå	249	Asparaginsyre	1820		153
0918	Svinekød, skinkemusklér -skank, helt afpudsede, rå	250	Glutaminsyre	2680		153
0918	Svinekød, skinkemusklér -skank, helt afpudsede, rå	251	Glycin	1060		153
0918	Svinekød, skinkemusklér -skank, helt afpudsede, rå	252	Prolin	830		153
0918	Svinekød, skinkemusklér -skank, helt afpudsede, rå	253	Serin	790		153
0918	Svinekød, skinkemusklér -skank, helt afpudsede, rå	259	Andre fedtsyrer	0.029		6003
0918	Svinekød, skinkemusklér -skank, helt afpudsede, rå	284	25-OHD3	0.08		6004
0919	Skinke, yderlår, helt afpudset, rå	2	total-N	3.28	3.3	5172
0919	Skinke, yderlår, helt afpudset, rå	24	D3 cholecalciferol	0.07	0.076	6004
0919	Skinke, yderlår, helt afpudset, rå	25	D2 ergocalciferol	0		000
0919	Skinke, yderlår, helt afpudset, rå	72	Nikkel, Ni	6	2.5	2074
0919	Skinke, yderlår, helt afpudset, rå	177	C10:0	0.004		6003
0919	Skinke, yderlår, helt afpudset, rå	178	C12:0	0.006		6003
0919	Skinke, yderlår, helt afpudset, rå	179	C14:0	0.059	0.058	6003
0919	Skinke, yderlår, helt afpudset, rå	181	C16:0	0.88	0.989	6003
0919	Skinke, yderlår, helt afpudset, rå	183	C18:0	0.47	0.504	6003
0919	Skinke, yderlår, helt afpudset, rå	184	C20:0	0.010		6003
0919	Skinke, yderlår, helt afpudset, rå	191	C16:1, n-7	0.095	0.124	6003
0919	Skinke, yderlår, helt afpudset, rå	193	C18:1, n-9	1.38	1.60	6003
0919	Skinke, yderlår, helt afpudset, rå	194	C18:1, n-7	0.14		6003
0919	Skinke, yderlår, helt afpudset, rå	197	C20:1, n-11	0.029	0.025	6003
0919	Skinke, yderlår, helt afpudset, rå	203	C18:2, n-6	0.40	0.266	6003
0919	Skinke, yderlår, helt afpudset, rå	206	C18:3, n-3	0.036	0.022	6003
0919	Skinke, yderlår, helt afpudset, rå	221	Transfedtsyrer, total	0.018	0.007	050
0919	Skinke, yderlår, helt afpudset, rå	223	Cholesterol	61	58	6004
0919	Skinke, yderlår, helt afpudset, rå	259	Andre fedtsyrer	0.057		6003
0919	Skinke, yderlår, helt afpudset, rå	284	25-OHD3	0.09	0.086	6004
0920	Skinkeculotte (yderlår), ca. 5 mm spæk, rå	2	total-N	3.07	3.1	523
0920	Skinkeculotte (yderlår), ca. 5 mm spæk, rå	13	Vand	60.8	66.1	505
0920	Skinkeculotte (yderlår), ca. 5 mm spæk, rå	24	D3 cholecalciferol	0.13	0.131	6004
0920	Skinkeculotte (yderlår), ca. 5 mm spæk, rå	25	D2 ergocalciferol	0		000

Varenummer	Varenavn	Stofnummer		Værdi			Kilde
		Stofnavn		Ver 6.02	Ver 7	Ver 6.02	
0920	Skinkeculotte (yderlår), ca. 5 mm spæk, rå	72	Nikkel, Ni	6	2.5	2074	T1491
0920	Skinkeculotte (yderlår), ca. 5 mm spæk, rå	177	C10:0	0.013		6003	
0920	Skinkeculotte (yderlår), ca. 5 mm spæk, rå	178	C12:0	0.021		6003	
0920	Skinkeculotte (yderlår), ca. 5 mm spæk, rå	179	C14:0	0.21	0.207	6003	802
0920	Skinkeculotte (yderlår), ca. 5 mm spæk, rå	181	C16:0	3.12	3.50	6003	802
0920	Skinkeculotte (yderlår), ca. 5 mm spæk, rå	183	C18:0	1.66	1.78	6003	802
0920	Skinkeculotte (yderlår), ca. 5 mm spæk, rå	184	C20:0	0.034		6003	
0920	Skinkeculotte (yderlår), ca. 5 mm spæk, rå	191	C16:1, n-7	0.34	0.440	6003	802
0920	Skinkeculotte (yderlår), ca. 5 mm spæk, rå	193	C18:1, n-9	4.89	5.66	6003	802
0920	Skinkeculotte (yderlår), ca. 5 mm spæk, rå	194	C18:1, n-7	0.51		6003	
0920	Skinkeculotte (yderlår), ca. 5 mm spæk, rå	197	C20:1, n-11	0.10	0.091	6003	802
0920	Skinkeculotte (yderlår), ca. 5 mm spæk, rå	203	C18:2, n-6	1.42	0.940	6003	802
0920	Skinkeculotte (yderlår), ca. 5 mm spæk, rå	206	C18:3, n-3	0.13	0.077	6003	802
0920	Skinkeculotte (yderlår), ca. 5 mm spæk, rå	221	Transfedtsyrer, total	0.063	0.025	050	419
0920	Skinkeculotte (yderlår), ca. 5 mm spæk, rå	223	Cholesterol	64	65	6004	050
0920	Skinkeculotte (yderlår), ca. 5 mm spæk, rå	259	Andre fedtsyrer	0.20		6003	
0920	Skinkeculotte (yderlår), ca. 5 mm spæk, rå	284	25-OHD3	0.10	0.099	6004	398
0921	Skinkemignon, lårtunge, helt afpudset, rå	2	total-N	3.18	3.2	5172	050
0921	Skinkemignon, lårtunge, helt afpudset, rå	12	Aske	0.9		505	
0921	Skinkemignon, lårtunge, helt afpudset, rå	24	D3 cholecalciferol	0.07	0.078	6004	398
0921	Skinkemignon, lårtunge, helt afpudset, rå	25	D2 ergocalciferol	0		000	
0921	Skinkemignon, lårtunge, helt afpudset, rå	72	Nikkel, Ni	6	2.5	2074	T1491
0921	Skinkemignon, lårtunge, helt afpudset, rå	177	C10:0	0.004		6003	
0921	Skinkemignon, lårtunge, helt afpudset, rå	178	C12:0	0.006		6003	
0921	Skinkemignon, lårtunge, helt afpudset, rå	179	C14:0	0.064	0.063	6003	802
0921	Skinkemignon, lårtunge, helt afpudset, rå	181	C16:0	0.95	1.07	6003	802
0921	Skinkemignon, lårtunge, helt afpudset, rå	183	C18:0	0.51	0.543	6003	802
0921	Skinkemignon, lårtunge, helt afpudset, rå	184	C20:0	0.010		6003	
0921	Skinkemignon, lårtunge, helt afpudset, rå	191	C16:1, n-7	0.10	0.133	6003	802
0921	Skinkemignon, lårtunge, helt afpudset, rå	193	C18:1, n-9	1.49	1.72	6003	802
0921	Skinkemignon, lårtunge, helt afpudset, rå	194	C18:1, n-7	0.16		6003	
0921	Skinkemignon, lårtunge, helt afpudset, rå	197	C20:1, n-11	0.031	0.027	6003	802
0921	Skinkemignon, lårtunge, helt afpudset, rå	203	C18:2, n-6	0.43	0.286	6003	802
0921	Skinkemignon, lårtunge, helt afpudset, rå	206	C18:3, n-3	0.039	0.023	6003	802
0921	Skinkemignon, lårtunge, helt afpudset, rå	221	Transfedtsyrer, total	0.019	0.008	050	419
0921	Skinkemignon, lårtunge, helt afpudset, rå	223	Cholesterol	61	57	6004	050
0921	Skinkemignon, lårtunge, helt afpudset, rå	259	Andre fedtsyrer	0.061		6003	
0921	Skinkemignon, lårtunge, helt afpudset, rå	284	25-OHD3	0.09	0.087	6004	398
0922	Skinkesteg uden svær, helt afpudset, rå	2	total-N	3.25	3.2	5172	050
0922	Skinkesteg uden svær, helt afpudset, rå	24	D3 cholecalciferol	0.07	0.074	6004	398
0922	Skinkesteg uden svær, helt afpudset, rå	25	D2 ergocalciferol	0		000	
0922	Skinkesteg uden svær, helt afpudset, rå	72	Nikkel, Ni	6	2.5	2074	T1491
0922	Skinkesteg uden svær, helt afpudset, rå	177	C10:0	0.003		6003	
0922	Skinkesteg uden svær, helt afpudset, rå	178	C12:0	0.005		6003	
0922	Skinkesteg uden svær, helt afpudset, rå	181	C16:0	0.79	0.888	6003	802
0922	Skinkesteg uden svær, helt afpudset, rå	183	C18:0	0.42	0.452	6003	802
0922	Skinkesteg uden svær, helt afpudset, rå	184	C20:0	0.009		6003	
0922	Skinkesteg uden svær, helt afpudset, rå	191	C16:1, n-7	0.085	0.111	6003	802
0922	Skinkesteg uden svær, helt afpudset, rå	193	C18:1, n-9	1.24	1.44	6003	802
0922	Skinkesteg uden svær, helt afpudset, rå	194	C18:1, n-7	0.13		6003	
0922	Skinkesteg uden svær, helt afpudset, rå	197	C20:1, n-11	0.026	0.023	6003	802
0922	Skinkesteg uden svær, helt afpudset, rå	203	C18:2, n-6	0.36	0.238	6003	802
0922	Skinkesteg uden svær, helt afpudset, rå	206	C18:3, n-3	0.032	0.019	6003	802
0922	Skinkesteg uden svær, helt afpudset, rå	221	Transfedtsyrer, total	0.016	0.006	050	419
0922	Skinkesteg uden svær, helt afpudset, rå	223	Cholesterol	61	57	6004	050
0922	Skinkesteg uden svær, helt afpudset, rå	259	Andre fedtsyrer	0.051		6003	
0922	Skinkesteg uden svær, helt afpudset, rå	284	25-OHD3	0.09	0.086	6004	398

Varenummer	Varenavn	Stofnummer		Værdi			Kilde
		Stofnavn		Ver 6.02	Ver 7	Ver 6.02	
0923	Skinke, inderlår, helt afpudset, rå	2	total-N	3.46	3.5	5172	050
0923	Skinke, inderlår, helt afpudset, rå	24	D3 cholecalciferol	0.06	0.066	6004	398
0923	Skinke, inderlår, helt afpudset, rå	25	D2 ergocalciferol	0		000	
0923	Skinke, inderlår, helt afpudset, rå	72	Nikkel, Ni	6	2.5	2074	T1491
0923	Skinke, inderlår, helt afpudset, rå	177	C10:0	0.002		6003	
0923	Skinke, inderlår, helt afpudset, rå	178	C12:0	0.003		6003	
0923	Skinke, inderlår, helt afpudset, rå	181	C16:0	0.47	0.533	6003	802
0923	Skinke, inderlår, helt afpudset, rå	183	C18:0	0.25	0.271	6003	802
0923	Skinke, inderlår, helt afpudset, rå	184	C20:0	0.005		6003	
0923	Skinke, inderlår, helt afpudset, rå	191	C16:1, n-7	0.051	0.067	6003	802
0923	Skinke, inderlår, helt afpudset, rå	193	C18:1, n-9	0.74	0.860	6003	802
0923	Skinke, inderlår, helt afpudset, rå	194	C18:1, n-7	0.078		6003	
0923	Skinke, inderlår, helt afpudset, rå	197	C20:1, n-11	0.015	0.014	6003	802
0923	Skinke, inderlår, helt afpudset, rå	203	C18:2, n-6	0.22	0.143	6003	802
0923	Skinke, inderlår, helt afpudset, rå	206	C18:3, n-3	0.019	0.012	6003	802
0923	Skinke, inderlår, helt afpudset, rå	221	Transfedtsyrer, total	0.010	0.004	050	419
0923	Skinke, inderlår, helt afpudset, rå	223	Cholesterol	60	59	6004	050
0923	Skinke, inderlår, helt afpudset, rå	259	Andre fedtsyrer	0.031		6003	
0923	Skinke, inderlår, helt afpudset, rå	284	25-OHD3	0.08	0.084	6004	398
0924	Skinke, hoftestykke, helt afpudset, rå	1	Protein, total	20.7		523	
0924	Skinke, hoftestykke, helt afpudset, rå	2	total-N	3.31		523	
0924	Skinke, hoftestykke, helt afpudset, rå	3	Fedt, total	2.0		523	
0924	Skinke, hoftestykke, helt afpudset, rå	4	mættede fedtsyrer	0.73		050	
0924	Skinke, hoftestykke, helt afpudset, rå	5	monoumætt. fedtsyrer	0.85		050	
0924	Skinke, hoftestykke, helt afpudset, rå	6	polyumætt. fedtsyrer	0.23		050	
0924	Skinke, hoftestykke, helt afpudset, rå	7	Kulhydrat best. v/diff.	0		050	
0924	Skinke, hoftestykke, helt afpudset, rå	8	Kulhydrat, total	0		000	
0924	Skinke, hoftestykke, helt afpudset, rå	9	Tilsat sukker	0		000	
0924	Skinke, hoftestykke, helt afpudset, rå	10	Kostfibre	0		000	
0924	Skinke, hoftestykke, helt afpudset, rå	11	Alkohol	0		000	
0924	Skinke, hoftestykke, helt afpudset, rå	12	Aske	0.9		505	
0924	Skinke, hoftestykke, helt afpudset, rå	13	Vand	60.8		505	
0924	Skinke, hoftestykke, helt afpudset, rå	14	A-vitamin	0		050	
0924	Skinke, hoftestykke, helt afpudset, rå	15	Retinol	0		T0286	
0924	Skinke, hoftestykke, helt afpudset, rå	16	β-caroten	0		000	
0924	Skinke, hoftestykke, helt afpudset, rå	23	D-vitamin	0.48		050	
0924	Skinke, hoftestykke, helt afpudset, rå	24	D3 cholecalciferol	0.06		6004	
0924	Skinke, hoftestykke, helt afpudset, rå	25	D2 ergocalciferol	0		000	
0924	Skinke, hoftestykke, helt afpudset, rå	26	E-vitamin	0.10		050	
0924	Skinke, hoftestykke, helt afpudset, rå	27	alfa-tokoferol	0.10		005	
0924	Skinke, hoftestykke, helt afpudset, rå	35	K1-vitamin	0		000	
0924	Skinke, hoftestykke, helt afpudset, rå	36	B1-vitamin, thiamin	0.810		126	
0924	Skinke, hoftestykke, helt afpudset, rå	37	B2-vitamin, riboflavin	0.210		126	
0924	Skinke, hoftestykke, helt afpudset, rå	38	Niacin	7.13		050	
0924	Skinke, hoftestykke, helt afpudset, rå	39	niacin	3.3		050	
0924	Skinke, hoftestykke, helt afpudset, rå	40	tryptofans bidrag	3.83		050	
0924	Skinke, hoftestykke, helt afpudset, rå	41	B6-vitamin	0.310		050	
0924	Skinke, hoftestykke, helt afpudset, rå	45	Pantothensyre	0.60		810	
0924	Skinke, hoftestykke, helt afpudset, rå	46	Biotin	2.60		T0285	
0924	Skinke, hoftestykke, helt afpudset, rå	47	Folat	2		T0285	
0924	Skinke, hoftestykke, helt afpudset, rå	49	B12-vitamin	0.7		005	
0924	Skinke, hoftestykke, helt afpudset, rå	50	C-vitamin	0		000	
0924	Skinke, hoftestykke, helt afpudset, rå	56	Natrium, Na	66		050	
0924	Skinke, hoftestykke, helt afpudset, rå	57	Kalium, K	280		050	
0924	Skinke, hoftestykke, helt afpudset, rå	58	Calcium, Ca	6		050	
0924	Skinke, hoftestykke, helt afpudset, rå	59	Magnesium, Mg	18		050	
0924	Skinke, hoftestykke, helt afpudset, rå	60	Phosphor, P	175		126	

Varenummer	Varenavn	Stofnummer		Værdi		Kilde	
		Stofnavn		Ver 6.02	Ver 7	Ver 6.02	Ver 7
0924	Skinke, hoftestykke, helt afpudset, rå	61	Jern, Fe	0.660		126	
0924	Skinke, hoftestykke, helt afpudset, rå	64	Kobber, Cu	0.10		197	
0924	Skinke, hoftestykke, helt afpudset, rå	65	Zink, Zn	3.60		197	
0924	Skinke, hoftestykke, helt afpudset, rå	66	Jod, I	1.00		050	
0924	Skinke, hoftestykke, helt afpudset, rå	67	Mangan, Mn	0.014		806	
0924	Skinke, hoftestykke, helt afpudset, rå	68	Chrom, Cr	5.3		2074	
0924	Skinke, hoftestykke, helt afpudset, rå	69	Selen, Se	6.9		197	
0924	Skinke, hoftestykke, helt afpudset, rå	72	Nikkel, Ni	6		2074	
0924	Skinke, hoftestykke, helt afpudset, rå	124	Fructose	0		000	
0924	Skinke, hoftestykke, helt afpudset, rå	126	Glucose	0		000	
0924	Skinke, hoftestykke, helt afpudset, rå	130	Lactose	0		000	
0924	Skinke, hoftestykke, helt afpudset, rå	131	Maltose	0		000	
0924	Skinke, hoftestykke, helt afpudset, rå	132	Saccharose	0		000	
0924	Skinke, hoftestykke, helt afpudset, rå	138	Sukkerarter, ialt	0		000	
0924	Skinke, hoftestykke, helt afpudset, rå	144	Stivelse	0		000	
0924	Skinke, hoftestykke, helt afpudset, rå	177	C10:0	0.002		6003	
0924	Skinke, hoftestykke, helt afpudset, rå	178	C12:0	0.003		6003	
0924	Skinke, hoftestykke, helt afpudset, rå	179	C14:0	0.030		6003	
0924	Skinke, hoftestykke, helt afpudset, rå	181	C16:0	0.45		6003	
0924	Skinke, hoftestykke, helt afpudset, rå	183	C18:0	0.24		6003	
0924	Skinke, hoftestykke, helt afpudset, rå	184	C20:0	0.005		6003	
0924	Skinke, hoftestykke, helt afpudset, rå	188	Sum mættede	0.73		050	
0924	Skinke, hoftestykke, helt afpudset, rå	191	C16:1, n-7	0.049		6003	
0924	Skinke, hoftestykke, helt afpudset, rå	193	C18:1, n-9	0.71		6003	
0924	Skinke, hoftestykke, helt afpudset, rå	194	C18:1, n-7	0.074		6003	
0924	Skinke, hoftestykke, helt afpudset, rå	197	C20:1, n-11	0.015		6003	
0924	Skinke, hoftestykke, helt afpudset, rå	202	Sum monoumættede	0.85		050	
0924	Skinke, hoftestykke, helt afpudset, rå	203	C18:2, n-6	0.21		6003	
0924	Skinke, hoftestykke, helt afpudset, rå	206	C18:3, n-3	0.018		6003	
0924	Skinke, hoftestykke, helt afpudset, rå	217	Sum polyumættede	0.23		050	
0924	Skinke, hoftestykke, helt afpudset, rå	218	Sum n-3 fedtsyrer	0.018		050	
0924	Skinke, hoftestykke, helt afpudset, rå	219	Sum n-6 fedtsyrer	0.21		050	
0924	Skinke, hoftestykke, helt afpudset, rå	221	Transfedtsyrer, total	0.009		050	
0924	Skinke, hoftestykke, helt afpudset, rå	223	Cholesterol	60		6004	
0924	Skinke, hoftestykke, helt afpudset, rå	236	Isoleucin	990		153	
0924	Skinke, hoftestykke, helt afpudset, rå	237	Leucin	1490		153	
0924	Skinke, hoftestykke, helt afpudset, rå	238	Lysin	1820		153	
0924	Skinke, hoftestykke, helt afpudset, rå	239	Methionin	500		153	
0924	Skinke, hoftestykke, helt afpudset, rå	240	Cystin	140		153	
0924	Skinke, hoftestykke, helt afpudset, rå	241	Phenylalanin	760		153	
0924	Skinke, hoftestykke, helt afpudset, rå	242	Tyrosin	700		153	
0924	Skinke, hoftestykke, helt afpudset, rå	243	Threonin	860		153	
0924	Skinke, hoftestykke, helt afpudset, rå	244	Tryptofan	230		153	
0924	Skinke, hoftestykke, helt afpudset, rå	245	Valin	1090		153	
0924	Skinke, hoftestykke, helt afpudset, rå	246	Arginin	1220		153	
0924	Skinke, hoftestykke, helt afpudset, rå	247	Histidin	760		153	
0924	Skinke, hoftestykke, helt afpudset, rå	248	Alanin	1220		153	
0924	Skinke, hoftestykke, helt afpudset, rå	249	Asparaginsyre	1820		153	
0924	Skinke, hoftestykke, helt afpudset, rå	250	Glutaminsyre	2680		153	
0924	Skinke, hoftestykke, helt afpudset, rå	251	Glycin	1060		153	
0924	Skinke, hoftestykke, helt afpudset, rå	252	Prolin	830		153	
0924	Skinke, hoftestykke, helt afpudset, rå	253	Serin	790		153	
0924	Skinke, hoftestykke, helt afpudset, rå	259	Andre fedtsyrer	0.029		6003	
0924	Skinke, hoftestykke, helt afpudset, rå	284	25-OHD3	0.08		6004	
0925	Svinebov, helt afpudset, rå	2	total-N	3.23	3.2	5172	050
0925	Svinebov, helt afpudset, rå	24	D3 cholecalciferol	0.08	0.084	6004	398
0925	Svinebov, helt afpudset, rå	25	D2 ergocalciferol	0		000	

Varenummer	Varenavn	Stofnummer		Værdi			Kilde	
		Stofnavn		Ver 6.02	Ver 7	Ver 6.02	Ver 7	
0925	Svinebov, helt afpudset, rå	69	Selen, Se	5.8	10.9	2074		5257
0925	Svinebov, helt afpudset, rå	72	Nikkel, Ni	6	2.5	2074		T1491
0925	Svinebov, helt afpudset, rå	177	C10:0	0.005		6003		
0925	Svinebov, helt afpudset, rå	178	C12:0	0.008		6003		
0925	Svinebov, helt afpudset, rå	179	C14:0	0.080	0.079	6003		802
0925	Svinebov, helt afpudset, rå	181	C16:0	1.20	1.34	6003		802
0925	Svinebov, helt afpudset, rå	183	C18:0	0.64	0.685	6003		802
0925	Svinebov, helt afpudset, rå	184	C20:0	0.013		6003		
0925	Svinebov, helt afpudset, rå	191	C16:1, n-7	0.13	0.169	6003		802
0925	Svinebov, helt afpudset, rå	193	C18:1, n-9	1.88	2.17	6003		802
0925	Svinebov, helt afpudset, rå	194	C18:1, n-7	0.20		6003		
0925	Svinebov, helt afpudset, rå	197	C20:1, n-11	0.039	0.035	6003		802
0925	Svinebov, helt afpudset, rå	203	C18:2, n-6	0.54	0.361	6003		802
0925	Svinebov, helt afpudset, rå	206	C18:3, n-3	0.049	0.030	6003		802
0925	Svinebov, helt afpudset, rå	221	Transfedtsyrer, total	0.024	0.010	050		419
0925	Svinebov, helt afpudset, rå	223	Cholesterol	61	59	6004		050
0925	Svinebov, helt afpudset, rå	259	Andre fedtsyrer	0.077		6003		
0925	Svinebov, helt afpudset, rå	284	25-OHD3	0.09	0.088	6004		398
0926	Svinebryst, kogestykke uden svær, ca. 2 mm spæk	2	total-N	2.83	2.8	5172		050
0926	Svinebryst, kogestykke uden svær, ca. 2 mm spæk	24	D3 cholecalciferol	0.15	0.153	6004		398
0926	Svinebryst, kogestykke uden svær, ca. 2 mm spæk	25	D2 ergocalciferol	0		000		
0926	Svinebryst, kogestykke uden svær, ca. 2 mm spæk	72	Nikkel, Ni	6	2.5	2074		T1491
0926	Svinebryst, kogestykke uden svær, ca. 2 mm spæk	177	C10:0	0.016		6003		
0926	Svinebryst, kogestykke uden svær, ca. 2 mm spæk	178	C12:0	0.027		6003		
0926	Svinebryst, kogestykke uden svær, ca. 2 mm spæk	179	C14:0	0.27	0.264	6003		802
0926	Svinebryst, kogestykke uden svær, ca. 2 mm spæk	181	C16:0	3.97	4.47	6003		802
0926	Svinebryst, kogestykke uden svær, ca. 2 mm spæk	183	C18:0	2.12	2.27	6003		802
0926	Svinebryst, kogestykke uden svær, ca. 2 mm spæk	184	C20:0	0.043		6003		
0926	Svinebryst, kogestykke uden svær, ca. 2 mm spæk	191	C16:1, n-7	0.43	0.561	6003		802
0926	Svinebryst, kogestykke uden svær, ca. 2 mm spæk	193	C18:1, n-9	6.24	7.22	6003		802
0926	Svinebryst, kogestykke uden svær, ca. 2 mm spæk	194	C18:1, n-7	0.65		6003		
0926	Svinebryst, kogestykke uden svær, ca. 2 mm spæk	197	C20:1, n-11	0.13	0.115	6003		802
0926	Svinebryst, kogestykke uden svær, ca. 2 mm spæk	203	C18:2, n-6	1.81	1.20	6003		802
0926	Svinebryst, kogestykke uden svær, ca. 2 mm spæk	206	C18:3, n-3	0.16	0.099	6003		802
0926	Svinebryst, kogestykke uden svær, ca. 2 mm spæk	221	Transfedtsyrer, total	0.080	0.032	050		419
0926	Svinebryst, kogestykke uden svær, ca. 2 mm spæk	259	Andre fedtsyrer	0.26		6003		
0926	Svinebryst, kogestykke uden svær, ca. 2 mm spæk	284	25-OHD3	0.11	0.104	6004		398
0927	Svinefilet, helt afpudset, rå	2	total-N	3.55	3.6	5172		050
0927	Svinefilet, helt afpudset, rå	24	D3 cholecalciferol	0.06	0.065	6004		398
0927	Svinefilet, helt afpudset, rå	25	D2 ergocalciferol	0		000		
0927	Svinefilet, helt afpudset, rå	72	Nikkel, Ni	6	2.5	2074		T1491
0927	Svinefilet, helt afpudset, rå	177	C10:0	0.002		6003		
0927	Svinefilet, helt afpudset, rå	178	C12:0	0.003		6003		
0927	Svinefilet, helt afpudset, rå	181	C16:0	0.43	0.483	6003		802
0927	Svinefilet, helt afpudset, rå	183	C18:0	0.23	0.245	6003		802
0927	Svinefilet, helt afpudset, rå	184	C20:0	0.005		6003		
0927	Svinefilet, helt afpudset, rå	191	C16:1, n-7	0.046	0.060	6003		802
0927	Svinefilet, helt afpudset, rå	193	C18:1, n-9	0.67	0.780	6003		802
0927	Svinefilet, helt afpudset, rå	194	C18:1, n-7	0.071		6003		
0927	Svinefilet, helt afpudset, rå	197	C20:1, n-11	0.014	0.012	6003		802
0927	Svinefilet, helt afpudset, rå	203	C18:2, n-6	0.19	0.129	6003		802
0927	Svinefilet, helt afpudset, rå	206	C18:3, n-3	0.018	0.010	6003		802
0927	Svinefilet, helt afpudset, rå	221	Transfedtsyrer, total	0.009	0.003	050		419
0927	Svinefilet, helt afpudset, rå	223	Cholesterol	60	61	6004		050
0927	Svinefilet, helt afpudset, rå	259	Andre fedtsyrer	0.028		6003		
0927	Svinefilet, helt afpudset, rå	284	25-OHD3	0.08	0.084	6004		398
0928	Svinekød, mørbradstykke, helt afpudset, råt	2	total-N	3.47	3.5	5180		050

Varenummer	Varenavn	Stofnummer		Værdi			Kilde
		Stofnavn		Ver 6.02	Ver 7	Ver 6.02	
0928	Svinekød, mørbradstykke, helt afpudset, råt	24	D3 cholecalciferol	0.07	0.074	6004	398
0928	Svinekød, mørbradstykke, helt afpudset, råt	25	D2 ergocalciferol	0		000	
0928	Svinekød, mørbradstykke, helt afpudset, råt	69	Selen, Se	6.9	12.1	197	5257
0928	Svinekød, mørbradstykke, helt afpudset, råt	72	Nikkel, Ni	6	2.5	2074	T1491
0928	Svinekød, mørbradstykke, helt afpudset, råt	177	C10:0	0.003		6003	
0928	Svinekød, mørbradstykke, helt afpudset, råt	178	C12:0	0.005		6003	
0928	Svinekød, mørbradstykke, helt afpudset, råt	181	C16:0	0.79	0.888	6003	802
0928	Svinekød, mørbradstykke, helt afpudset, råt	183	C18:0	0.42	0.452	6003	802
0928	Svinekød, mørbradstykke, helt afpudset, råt	184	C20:0	0.009		6003	
0928	Svinekød, mørbradstykke, helt afpudset, råt	191	C16:1, n-7	0.085	0.111	6003	802
0928	Svinekød, mørbradstykke, helt afpudset, råt	193	C18:1, n-9	1.24	1.44	6003	802
0928	Svinekød, mørbradstykke, helt afpudset, råt	194	C18:1, n-7	0.13		6003	
0928	Svinekød, mørbradstykke, helt afpudset, råt	197	C20:1, n-11	0.026	0.023	6003	802
0928	Svinekød, mørbradstykke, helt afpudset, råt	203	C18:2, n-6	0.36	0.238	6003	802
0928	Svinekød, mørbradstykke, helt afpudset, råt	206	C18:3, n-3	0.032	0.019	6003	802
0928	Svinekød, mørbradstykke, helt afpudset, råt	221	Transfedtsyrer, total	0.016	0.006	050	419
0928	Svinekød, mørbradstykke, helt afpudset, råt	259	Andre fedtsyrer	0.051		6003	
0928	Svinekød, mørbradstykke, helt afpudset, råt	284	25-OHD3	0.09	0.086	6004	398
0929	Svinebryst, stegestykke, uden svær, ca. 2 mm spæ	2	total-N	2.53	2.5	5172	050
0929	Svinebryst, stegestykke, uden svær, ca. 2 mm spæ	24	D3 cholecalciferol	0.21	0.204	6004	398
0929	Svinebryst, stegestykke, uden svær, ca. 2 mm spæ	25	D2 ergocalciferol	0		000	
0929	Svinebryst, stegestykke, uden svær, ca. 2 mm spæ	72	Nikkel, Ni	6	2.5	2074	T1491
0929	Svinebryst, stegestykke, uden svær, ca. 2 mm spæ	177	C10:0	0.024		6003	
0929	Svinebryst, stegestykke, uden svær, ca. 2 mm spæ	178	C12:0	0.040		6003	
0929	Svinebryst, stegestykke, uden svær, ca. 2 mm spæ	179	C14:0	0.41	0.401	6003	802
0929	Svinebryst, stegestykke, uden svær, ca. 2 mm spæ	181	C16:0	6.05	6.80	6003	802
0929	Svinebryst, stegestykke, uden svær, ca. 2 mm spæ	183	C18:0	3.23	3.46	6003	802
0929	Svinebryst, stegestykke, uden svær, ca. 2 mm spæ	184	C20:0	0.065		6003	
0929	Svinebryst, stegestykke, uden svær, ca. 2 mm spæ	191	C16:1, n-7	0.65	0.853	6003	802
0929	Svinebryst, stegestykke, uden svær, ca. 2 mm spæ	193	C18:1, n-9	9.50	11.0	6003	802
0929	Svinebryst, stegestykke, uden svær, ca. 2 mm spæ	194	C18:1, n-7	1.00		6003	
0929	Svinebryst, stegestykke, uden svær, ca. 2 mm spæ	197	C20:1, n-11	0.20	0.176	6003	802
0929	Svinebryst, stegestykke, uden svær, ca. 2 mm spæ	203	C18:2, n-6	2.75	1.83	6003	802
0929	Svinebryst, stegestykke, uden svær, ca. 2 mm spæ	206	C18:3, n-3	0.25	0.151	6003	802
0929	Svinebryst, stegestykke, uden svær, ca. 2 mm spæ	221	Transfedtsyrer, total	0.12	0.049	050	419
0929	Svinebryst, stegestykke, uden svær, ca. 2 mm spæ	223	Cholesterol	68	69	6004	050
0929	Svinebryst, stegestykke, uden svær, ca. 2 mm spæ	259	Andre fedtsyrer	0.39		6003	
0929	Svinebryst, stegestykke, uden svær, ca. 2 mm spæ	284	25-OHD3	0.12	0.116	6004	398
0930	Oksetalg	178	C12:0	0.85	0.856	800	5278
0930	Oksetalg	179	C14:0	3.50	3.52	800	5278
0930	Oksetalg	181	C16:0	23.6	23.7	800	5278
0930	Oksetalg	193	C18:1, n-9	34.0	34.3	800	5278
0930	Oksetalg	197	C20:1, n-11	0.28	0.285	800	5278
0930	Oksetalg	203	C18:2, n-6	2.90	2.95	800	5278
0930	Oksetalg	206	C18:3, n-3	0.60	0.571	800	5278
0930	Oksetalg	221	Transfedtsyrer, total	2.72	2.73	G0419	419
0931	Sandart, rå	2	total-N	3.07	3.1	816	050
0931	Sandart, rå	38	Niacin	3.20	3.19	816	050
0931	Sandart, rå	244	Tryptofan	53		050	
0932	Helt, rå	2	total-N	3.47	3.5	816	050
0932	Helt, rå	244	Tryptofan	150		050	
0933	Ørred, dam-, sø-, rå	2	total-N	3.06	3.1	221	050
0934	Knude, rå	2	total-N	2.62	2.6	816	050
0934	Knude, rå	244	Tryptofan	54		050	
0935	Pølse, hot dog	1	Protein, total	12.9	13.0	164, 222, 5180	164, 5180
0935	Pølse, hot dog	2	total-N	2.07	2.1	164, 222, 5180	050
0935	Pølse, hot dog	7	Kulhydrat best. v/diff.	3.8	3.6	050	164, 222, 5180

Varenummer	Varenavn	Stofnummer	Stofnavn	Værdi			Kilde
				Ver 6.02	Ver 7	Ver 6.02	
0935	Pølse, hot dog	23	D-vitamin	0.50	0.746	T0293	050
0936	Tunge, kalv, saltet	13	Vand	74.3	69.6	804	050
0937	Tunge, svin, saltet	2	total-N	2.72	2.7	126	050
0937	Tunge, svin, saltet	13	Vand	66.1	71.5	804	050
0937	Tunge, svin, saltet	23	D-vitamin	1.20	1.15	G0413	050
0937	Tunge, svin, saltet	221	Transfedtsyrer, total	0		050	
0938	Brissel, kalv, rå	2	total-N	2.85	2.8	816	050
0938	Brissel, kalv, rå	244	Tryptofan	144		050	
0939	Lammekød, slag, rå	2	total-N	2.32	2.3	817	050
0939	Lammekød, slag, rå	72	Nikkel, Ni	5	2.14	2000	T0138
0940	Lammekød, kølle, med fedt, rå	2	total-N	2.96	3.0	817	050
0940	Lammekød, kølle, med fedt, rå	69	Selen, Se	1.4	6.05	2000	T0138
0940	Lammekød, kølle, med fedt, rå	72	Nikkel, Ni	5	2.14	2000	T0138
0940	Lammekød, kølle, med fedt, rå	221	Transfedtsyrer, total	0.90	0.898	G0419	419
0941	Lammekød, kølle, afpudset, rå	2	total-N	3.23	3.2	817	050
0941	Lammekød, kølle, afpudset, rå	69	Selen, Se	1.4	6.05	2000	T0138
0941	Lammekød, kølle, afpudset, rå	72	Nikkel, Ni	5	2.14	2000	T0138
0942	Lammekød, rygstykke, rå	2	total-N	2.53	2.5	817	050
0942	Lammekød, rygstykke, rå	72	Nikkel, Ni	5	2.14	2000	T0138
0979	Øl, ubeskattet, uspec.	2	total-N	0.048	0.0	134	050
0984	Tvebakker	2	total-N	1.63	1.6	153	050
0984	Tvebakker	7	Kulhydrat best. v/diff.	70.4	73.5	050	817
0984	Tvebakker	150	Kostfibre, total (AOAC)	3.10		T1456	
0985	Kammerjunkere	2	total-N	1.46	1.5	156	050
0985	Kammerjunkere	7	Kulhydrat best. v/diff.	66.4	69.4	050	156
0986	Skærekage, formkage, uspec.	2	total-N	0.860	0.9	156	050
0986	Skærekage, formkage, uspec.	7	Kulhydrat best. v/diff.	52	53.0	050	156
0987	Tørkage, uspec.	2	total-N	0.895	0.9	156	050
0987	Tørkage, uspec.	7	Kulhydrat best. v/diff.	46	52.8	050	156
0988	Wienerbrød, uspec.	2	total-N	0.789	0.8	156	050
0988	Wienerbrød, uspec.	7	Kulhydrat best. v/diff.	41.53	44.8	050	156
0988	Wienerbrød, uspec.	26	E-vitamin	1.18	1.1	050	128
0988	Wienerbrød, uspec.	150	Kostfibre, total (AOAC)	3.27		T1133	
0989	Krydder	2	total-N	1.63	1.6	153	050
0989	Krydder	7	Kulhydrat best. v/diff.	65	73.5	050	817
0989	Krydder	10	Kostfibre	8.5	3.3	805	T1465
0989	Krydder	26	E-vitamin	0.95	0.9	050	128
0989	Krydder	39	niacin	1.3	T1465	112	T1465
0990	Flødeskumskage, uspec.	2	total-N	0.432	0.4	417	050
0990	Flødeskumskage, uspec.	3	Fedt, total	20.6	13.7	5158	417
0990	Flødeskumskage, uspec.	7	Kulhydrat best. v/diff.	34.9	36.4	050	417
0991	Remoulade, fedtreduceret, uspec.	2	total-N	0.128	0.1	416	050
0991	Remoulade, fedtreduceret, uspec.	7	Kulhydrat best. v/diff.	15.9	16.4	050	416
0991	Remoulade, fedtreduceret, uspec.	13	Vand	69.9	57.1	416	050
0991	Remoulade, fedtreduceret, uspec.	69	Selen, Se	10.0	1.6	T0357	T0184
0992	Pizza napolitana, dybfrost	2	total-N	1.38	1.4	168	050
0992	Pizza napolitana, dybfrost	7	Kulhydrat best. v/diff.	20.9	24.0	050	168
0995	Pizza romana, dybfrost	2	total-N	1.15	1.2	168	050
0995	Pizza romana, dybfrost	7	Kulhydrat best. v/diff.	21.9	25.0	050	168
1001	Wienerpølse, konserver	7	Kulhydrat best. v/diff.	1.4	1.6	050	168
1001	Wienerpølse, konserver	24	D3 cholecalciferol	0.15	0.149	6004	398
1001	Wienerpølse, konserver	25	D2 ergocalciferol	0		000	
1001	Wienerpølse, konserver	177	C10:0	0.015		6003	
1001	Wienerpølse, konserver	178	C12:0	0.026		6003	
1001	Wienerpølse, konserver	179	C14:0	0.26		6003	
1001	Wienerpølse, konserver	181	C16:0	3.84	5.36	6003	T0292
1001	Wienerpølse, konserver	183	C18:0	2.05	2.46	6003	T0292

Varenummer	Varenavn	Stofnummer	Stofnavn	Værdi		Kilde	
				Ver 6.02	Ver 7		
1001	Wienerpølse, konserver	184	C20:0	0.041	6003		
1001	Wienerpølse, konserver	191	C16:1, n-7	0.41	0.702	6003	T0292
1001	Wienerpølse, konserver	193	C18:1, n-9	6.03	9.74	6003	T0292
1001	Wienerpølse, konserver	194	C18:1, n-7	0.63		6003	
1001	Wienerpølse, konserver	197	C20:1, n-11	0.12		6003	
1001	Wienerpølse, konserver	203	C18:2, n-6	1.74	2.02	6003	T0292
1001	Wienerpølse, konserver	206	C18:3, n-3	0.16	0.176	6003	T0292
1001	Wienerpølse, konserver	221	Transfedtsyrer, total	0.077		050	
1001	Wienerpølse, konserver	223	Cholesterol	65	45	6004	050
1001	Wienerpølse, konserver	236	Isoleucin	510	440	153	T0292
1001	Wienerpølse, konserver	238	Lysin	940	880	153	T0292
1001	Wienerpølse, konserver	239	Methionin	260	220	153	T0292
1001	Wienerpølse, konserver	240	Cystin	70	66	153	T0292
1001	Wienerpølse, konserver	242	Tyrosin	360	310	153	T0292
1001	Wienerpølse, konserver	243	Threonin	440	390	153	T0292
1001	Wienerpølse, konserver	244	Tryptofan	120	88	153	T0292
1001	Wienerpølse, konserver	245	Valin	560	540	153	T0292
1001	Wienerpølse, konserver	246	Arginin	630	610	153	T0292
1001	Wienerpølse, konserver	247	Histidin	390	240	153	T0292
1001	Wienerpølse, konserver	248	Alanin	630	660	153	T0292
1001	Wienerpølse, konserver	249	Asparaginsyre	940	870	153	T0292
1001	Wienerpølse, konserver	250	Glutaminsyre	1380	1400	153	T0292
1001	Wienerpølse, konserver	251	Glycin	540	950	153	T0292
1001	Wienerpølse, konserver	252	Prolin	420	810	153	T0292
1001	Wienerpølse, konserver	253	Serin	410	460	153	T0292
1001	Wienerpølse, konserver	259	Andre fedtsyrer	0.25		6003	
1001	Wienerpølse, konserver	284	25-OHD3	0.11	0.103	6004	398
1003	Melboller, uspec.	2	total-N	0.864	0.9	168	050
1003	Melboller, uspec.	7	Kulhydrat best. v/diff.	12.9	16.0	050	168
1004	Trekornsbrød	2	total-N	1.43	1.4	160, 5174	050
1004	Trekornsbrød	7	Kulhydrat best. v/diff.	42.8	49.2	050	160
1004	Trekornsbrød	150	Kostfibre, total (AOAC)	6.40		160, 5174	
1006	Fiberbrød	1	Protein, total	9.8		160	
1006	Fiberbrød	2	total-N	1.72		050	
1006	Fiberbrød	3	Fedt, total	1.9		T0528	
1006	Fiberbrød	4	mættede fedtsyrer	0.88		T0528	
1006	Fiberbrød	5	monoumætt. fedtsyrer	0		050	
1006	Fiberbrød	6	polyumætt. fedtsyrer	0.52		050	
1006	Fiberbrød	7	Kulhydrat best. v/diff.	44		050	
1006	Fiberbrød	8	Kulhydrat, total	49.3		T0529	
1006	Fiberbrød	9	Tilsat sukker	0		000	
1006	Fiberbrød	10	Kostfibre	5.3		T0529	
1006	Fiberbrød	11	Alkohol	0		000	
1006	Fiberbrød	12	Aske	2.6		T0528	
1006	Fiberbrød	13	Vand	43.1		T0528	
1006	Fiberbrød	14	A-vitamin	0		050	
1006	Fiberbrød	15	Retinol	0		000	
1006	Fiberbrød	16	β-caroten	0		802	
1006	Fiberbrød	23	D-vitamin	0		000	
1006	Fiberbrød	26	E-vitamin	0.53		050	
1006	Fiberbrød	27	alfa-tokoferol	0.50		T0358	
1006	Fiberbrød	35	K1-vitamin	0		000	
1006	Fiberbrød	36	B1-vitamin, thiamin	0.450		T0528	
1006	Fiberbrød	37	B2-vitamin, riboflavin	0.440		T0528	
1006	Fiberbrød	38	Niacin	1.67		050	
1006	Fiberbrød	39	niacin	1.0		T0358	
1006	Fiberbrød	40	tryptofans bidrag	1.67		050	



Varenummer	Varenavn	Stofnummer		Værdi		Kilde	
		Stofnavn		Ver 6.02	Ver 7	Ver 6.02	Ver 7
1006	Fiberbrød	41	B6-vitamin	0.090		T0358	
1006	Fiberbrød	45	Pantothensyre	0.50		T0087	
1006	Fiberbrød	46	Biotin	1.90		T0087	
1006	Fiberbrød	47	Folat	21		T0087	
1006	Fiberbrød	49	B12-vitamin	0		000	
1006	Fiberbrød	50	C-vitamin	0		000	
1006	Fiberbrød	56	Natrium, Na	495		T0528	
1006	Fiberbrød	57	Kalium, K	326		T0528	
1006	Fiberbrød	58	Calcium, Ca	190		T0528	
1006	Fiberbrød	59	Magnesium, Mg	65		T0528	
1006	Fiberbrød	60	Phosphor, P	88		T0358	
1006	Fiberbrød	61	Jern, Fe	4.68		T0528	
1006	Fiberbrød	64	Kobber, Cu	0.22		199	
1006	Fiberbrød	65	Zink, Zn	1.43		T0528	
1006	Fiberbrød	66	Jod, I	22		T1317	
1006	Fiberbrød	67	Mangan, Mn	0.600		T0528	
1006	Fiberbrød	68	Chrom, Cr	7.0		2000	
1006	Fiberbrød	69	Selen, Se	7.5		2000	
1006	Fiberbrød	72	Nikkel, Ni	36		2000	
1006	Fiberbrød	124	Fructose	0.20		199	
1006	Fiberbrød	126	Glucose	0.20		199	
1006	Fiberbrød	132	Saccharose	0.10		199	
1006	Fiberbrød	138	Sukkerarter, ialt	0.50		050	
1006	Fiberbrød	188	Sum mættede	0.88		T0528	
1006	Fiberbrød	202	Sum monoumættede	0		050	
1006	Fiberbrød	203	C18:2, n-6	0.48		T0358	
1006	Fiberbrød	206	C18:3, n-3	0.047		T0358	
1006	Fiberbrød	211	C20:4, n-6	0		T0358	
1006	Fiberbrød	217	Sum polyumættede	0.52		050	
1006	Fiberbrød	236	Isoleucin	430		T0358	
1006	Fiberbrød	237	Leucin	740		T0358	
1006	Fiberbrød	238	Lysin	240		T0358	
1006	Fiberbrød	239	Methionin	160		T0358	
1006	Fiberbrød	240	Cystin	190		T0358	
1006	Fiberbrød	241	Phenylalanin	520		T0358	
1006	Fiberbrød	242	Tyrosin	240		T0358	
1006	Fiberbrød	243	Threonin	290		T0358	
1006	Fiberbrød	244	Tryptofan	100		T0358	
1006	Fiberbrød	245	Valin	500		T0358	
1006	Fiberbrød	246	Arginin	400		T0358	
1006	Fiberbrød	247	Histidin	220		T0358	
1006	Fiberbrød	248	Alanin	330		T0358	
1006	Fiberbrød	249	Asparaginsyre	480		T0358	
1006	Fiberbrød	250	Glutaminsyre	3200		T0358	
1006	Fiberbrød	251	Glycin	410		T0358	
1006	Fiberbrød	252	Prolin	1100		T0358	
1006	Fiberbrød	253	Serin	520		T0358	
1007	Solsikkebrød	2	total-N	1.58	1.6	160, 5174	050
1007	Solsikkebrød	7	Kulhydrat best. v/diff.	44.1	49.1	050	160
1007	Solsikkebrød	150	Kostfibre, total (AOAC)	5.00		160, 5174	
1009	Grovfranskbrød	2	total-N	1.46	1.5	160, 5174	050
1009	Grovfranskbrød	7	Kulhydrat best. v/diff.	46.39	51.0	050	160
1009	Grovfranskbrød	10	Kostfibre	4.61	4.2	5174	160, 5174
1009	Grovfranskbrød	26	E-vitamin	0.53	0.5	050	T0358
1009	Grovfranskbrød	150	Kostfibre, total (AOAC)	4.61		5174	
1010	Rugbrød, revet, med brunt sukker, uspec.	2	total-N	1.05	1.0	158	050
1010	Rugbrød, revet, med brunt sukker, uspec.	7	Kulhydrat best. v/diff.	71.6	81.4	050	158

Varenummer	Varenavn	Stofnummer		Værdi		Kilde
		Stofnavn		Ver 6.02	Ver 7	
1010	Rugbrød, revet, med brunt sukker, uspec.	221	Transfedtsyrer, total	0		050
1011	Cornflakes, frosted	2	total-N	0.896	0.9	158
1011	Cornflakes, frosted	7	Kulhydrat best. v/diff.	86.1	88.0	050
1011	Cornflakes, frosted	26	E-vitamin	0.07	0.02	050
1011	Cornflakes, frosted	72	Nikkel, Ni	45	7.21	2010
1011	Cornflakes, frosted	150	Kostfibre, total (AOAC)	1.90		158
1012	Müsli, uspec.	2	total-N	2.05	2.1	158, 5174
1012	Müsli, uspec.	7	Kulhydrat best. v/diff.	62.1	70.7	050
1012	Müsli, uspec.	69	Selen, Se	2.2	4.12	2000, 5155
1012	Müsli, uspec.	72	Nikkel, Ni	98	67.9	2000, 5155
1012	Müsli, uspec.	150	Kostfibre, total (AOAC)	8.60		158, 5174
1013	Risengryn, grødris, polerede, rå	2	total-N	1.09	1.1	5165
1013	Risengryn, grødris, polerede, rå	7	Kulhydrat best. v/diff.	80.3	80.8	050
1013	Risengryn, grødris, polerede, rå	26	E-vitamin	0.07	0.05	050
1013	Risengryn, grødris, polerede, rå	150	Kostfibre, total (AOAC)	0.50		5165
1014	Boghvedemel	2	total-N	1.13	1.1	805
1014	Boghvedemel	7	Kulhydrat best. v/diff.	76.1	78.0	050
1015	Bygmel	2	total-N	1.58	1.6	805
1015	Bygmel	7	Kulhydrat best. v/diff.	64.4	72.0	050
1016	Fladbrød	7	Kulhydrat best. v/diff.	68.2	84.0	050
1017	Ostekiks, Cream Crackers	2	total-N	1.67	1.7	802
1017	Ostekiks, Cream Crackers	7	Kulhydrat best. v/diff.	63.5	68.2	050
1018	Knækbrød, hvede-, granhamstpe	2	total-N	2.28	2.3	805
1018	Knækbrød, hvede-, granhamstpe	7	Kulhydrat best. v/diff.	61.5	71.0	050
1019	Knækbrød, rug-, groft (Husmans)	2	total-N	1.67	1.7	5165
1019	Knækbrød, rug-, groft (Husmans)	7	Kulhydrat best. v/diff.	62.5	78.8	050
1019	Knækbrød, rug-, groft (Husmans)	69	Selen, Se	6.6	2.3	2000
1019	Knækbrød, rug-, groft (Husmans)	150	Kostfibre, total (AOAC)	16.3		5165
1022	Risstivelse	2	total-N	0.134	0.1	814
1023	Risklid	1	Protein, total	13.3	13.4	800
1023	Risklid	2	total-N	2.24	2.2	800
1023	Risklid	3	Fedt, total	15.8	20.9	800
1023	Risklid	7	Kulhydrat best. v/diff.	39.3	49.7	050
1023	Risklid	8	Kulhydrat, total	50.8	49.7	800
1023	Risklid	10	Kostfibre	11.5	21.0	800
1023	Risklid	12	Aske	10.4	10.0	800
1023	Risklid	13	Vand	9.7	6.1	800
1023	Risklid	36	B1-vitamin, thiamin	2.26	2.75	800
1023	Risklid	37	B2-vitamin, riboflavin	0.250	0.284	800
1023	Risklid	39	niacin	29.8	34.0	800
1023	Risklid	56	Natrium, Na	0	5	800
1023	Risklid	57	Kalium, K	1495	1485	800
1023	Risklid	58	Calcium, Ca	76	57	800
1023	Risklid	60	Phosphor, P	1386	1677	800
1023	Risklid	61	Jern, Fe	19.4	18.5	800
1024	Tørkage, kokosmakroner	38	Niacin	0		050
1025	Tørkage, kransekage	2	total-N	1.61	1.6	814
1025	Tørkage, kransekage	7	Kulhydrat best. v/diff.	52.1	58.9	050
1025	Tørkage, kransekage	38	Niacin	0		050
1026	Valnøddebrød	2	total-N	1.42	1.4	160
1026	Valnøddebrød	4	mættede fedtsyrer	0		050
1026	Valnøddebrød	7	Kulhydrat best. v/diff.	45.6	50.3	050
1026	Valnøddebrød	188	Sum mættede	0		050
1027	Surbrød	2	total-N	1.22	1.2	153
1027	Surbrød	7	Kulhydrat best. v/diff.	46	49.9	050
1027	Surbrød	26	E-vitamin	0.27	0.25	050
1027	Surbrød	150	Kostfibre, total (AOAC)	3.90		T0538

Varenummer	Varenavn	Stofnummer		Værdi			Kilde	
		Stofnavn		Ver 6.02	Ver 7		Ver 6.02	Ver 7
1028	Lever, gåse, rå	2	total-N	2.62	2.6	800		050
1028	Lever, gåse, rå	181	C16:0	0.80	0.799	800		5278
1028	Lever, gåse, rå	183	C18:0	0.76	0.759	800		5278
1028	Lever, gåse, rå	193	C18:1, n-9	0.74	0.739	800		5278
1029	Poulard, kød og skind, rå	2	total-N	3.04	3.0	502		050
1029	Poulard, kød og skind, rå	12	Aske	0.9	0.8	800		5278
1029	Poulard, kød og skind, rå	13	Vand	65.5	66.0	800		5278
1029	Poulard, kød og skind, rå	36	B1-vitamin, thiamin	0.058	0.060	800		5278
1029	Poulard, kød og skind, rå	37	B2-vitamin, riboflavin	0.115	0.120	800		5278
1029	Poulard, kød og skind, rå	39	niacin	6.6	6.80	800		5278
1029	Poulard, kød og skind, rå	41	B6-vitamin	0.320	0.350	800		5278
1029	Poulard, kød og skind, rå	45	Pantothensyre	0.89	0.910	800		5278
1029	Poulard, kød og skind, rå	49	B12-vitamin	0.3	0.31	800		5278
1029	Poulard, kød og skind, rå	51	L-ascorbinsyre	1.5	1.6	800		5278
1029	Poulard, kød og skind, rå	58	Calcium, Ca	10	11	800		5278
1029	Poulard, kød og skind, rå	60	Phosphor, P	166	147	800		5278
1029	Poulard, kød og skind, rå	61	Jern, Fe	1.00	0.90	800		5278
1029	Poulard, kød og skind, rå	64	Kobber, Cu	0.05	0.048	800		5278
1029	Poulard, kød og skind, rå	65	Zink, Zn	1.07	1.31	800		5278
1029	Poulard, kød og skind, rå	67	Mangan, Mn	0.018	0.019	800		5278
1029	Poulard, kød og skind, rå	223	Cholesterol	73	75	800		5278
1030	Æg, blomme, tørret	1	Protein, total	30.5	34.3	800		5278
1030	Æg, blomme, tørret	2	total-N	4.88	5.5	800		050
1030	Æg, blomme, tørret	3	Fedt, total	61.3	55.8	800		5278
1030	Æg, blomme, tørret	7	Kulhydrat best. v/diff.	0.4	3.6	050		5278
1030	Æg, blomme, tørret	8	Kulhydrat, total	0.4	3.6	800		5278
1030	Æg, blomme, tørret	12	Aske	3.2	3.4	800		5278
1030	Æg, blomme, tørret	13	Vand	4.6	3.0	800		5278
1030	Æg, blomme, tørret	36	B1-vitamin, thiamin	0.435	0.290	800		5278
1030	Æg, blomme, tørret	37	B2-vitamin, riboflavin	0.811	1.88	800		5278
1030	Æg, blomme, tørret	39	niacin	0.1	0.095	800		5278
1030	Æg, blomme, tørret	41	B6-vitamin	0.577	0.660	800		5278
1030	Æg, blomme, tørret	45	Pantothensyre	8.24	7.77	800		5278
1030	Æg, blomme, tørret	47	Folat	213	244	800		5278
1030	Æg, blomme, tørret	49	B12-vitamin	7.1	5.33	800		5278
1030	Æg, blomme, tørret	56	Natrium, Na	91	135	800		5278
1030	Æg, blomme, tørret	57	Kalium, K	168	244	800		5278
1030	Æg, blomme, tørret	58	Calcium, Ca	282	284	800		5278
1030	Æg, blomme, tørret	59	Magnesium, Mg	28	13	800		5278
1030	Æg, blomme, tørret	60	Phosphor, P	946	920	800		5278
1030	Æg, blomme, tørret	61	Jern, Fe	10.4	5.42	800		5278
1030	Æg, blomme, tørret	65	Zink, Zn	6.15	4.93	800		5278
1030	Æg, blomme, tørret	179	C14:0	0.17	0.179	800		5278
1030	Æg, blomme, tørret	181	C16:0	13.5	12.5	800		5278
1030	Æg, blomme, tørret	183	C18:0	4.71	4.31	800		5278
1030	Æg, blomme, tørret	191	C16:1, n-7	2.04	1.37	800		5278
1030	Æg, blomme, tørret	193	C18:1, n-9	22.4	19.5	800		5278
1030	Æg, blomme, tørret	203	C18:2, n-6	6.82	6.40	800		5278
1030	Æg, blomme, tørret	206	C18:3, n-3	0.17	0.126	800		5278
1030	Æg, blomme, tørret	211	C20:4, n-6	0.51	0.834	800		5278
1030	Æg, blomme, tørret	223	Cholesterol	2928	2335	800		5278
1030	Æg, blomme, tørret	237	Leucin	2600	3000	800		5278
1030	Æg, blomme, tørret	238	Lysin	2100	2700	800		5278
1030	Æg, blomme, tørret	239	Methionin	780	820	800		5278
1030	Æg, blomme, tørret	240	Cystin	540	600	800		5278
1030	Æg, blomme, tørret	241	Phenylalanin	1300	1500	800		5278
1030	Æg, blomme, tørret	242	Tyrosin	1300	1500	800		5278

Varenummer	Varenavn	Stofnummer		Værdi			Kilde
		Stofnavn		Ver 6.02	Ver 7	Ver 6.02	
1030	Æg, blomme, tørret	243	Threonin	1700	1800	800	5278
1030	Æg, blomme, tørret	244	Tryptofan	450	400	800	5278
1030	Æg, blomme, tørret	246	Arginin	2100	2500	800	5278
1030	Æg, blomme, tørret	247	Histidin	730	880	800	5278
1030	Æg, blomme, tørret	248	Alanin	1500	1800	800	5278
1030	Æg, blomme, tørret	249	Asparaginsyre	2500	3300	800	5278
1030	Æg, blomme, tørret	250	Glutaminsyre	3800	4300	800	5278
1030	Æg, blomme, tørret	251	Glycin	930	1000	800	5278
1030	Æg, blomme, tørret	252	Prolin	1300	1400	800	5278
1030	Æg, blomme, tørret	253	Serin	2500	2900	800	5278
1031	Æg, hvide, tørret	1	Protein, total	82.4	81.1	800	5278
1031	Æg, hvide, tørret	2	total-N	13.2	13.0	800	050
1031	Æg, hvide, tørret	7	Kulhydrat best. v/diff.	4.5	7.8	050	5278
1031	Æg, hvide, tørret	8	Kulhydrat, total	4.5	7.8	800	5278
1031	Æg, hvide, tørret	12	Aske	4.5	5.3	800	5278
1031	Æg, hvide, tørret	13	Vand	8.5	5.8	800	5278
1031	Æg, hvide, tørret	36	B1-vitamin, thiamin	0.037	0.005	800	5278
1031	Æg, hvide, tørret	37	B2-vitamin, riboflavin	2.32	2.53	800	5278
1031	Æg, hvide, tørret	39	niacin	0.7	0.865	800	5278
1031	Æg, hvide, tørret	41	B6-vitamin	0.024	0.036	800	5278
1031	Æg, hvide, tørret	45	Pantothensyre	1.96	0.775	800	5278
1031	Æg, hvide, tørret	47	Folat	96	18	800	5278
1031	Æg, hvide, tørret	49	B12-vitamin	0.5	0.18	800	5278
1031	Æg, hvide, tørret	56	Natrium, Na	1238	1280	800	5278
1031	Æg, hvide, tørret	57	Kalium, K	1115	1125	800	5278
1031	Æg, hvide, tørret	58	Calcium, Ca	89	62	800	5278
1031	Æg, hvide, tørret	59	Magnesium, Mg	72	88	800	5278
1031	Æg, hvide, tørret	60	Phosphor, P	89	111	800	5278
1031	Æg, hvide, tørret	61	Jern, Fe	0.200	0.15	800	5278
1031	Æg, hvide, tørret	65	Zink, Zn	0.16	0.10	800	5278
1031	Æg, hvide, tørret	236	Isoleucin	5000	4500	800	5278
1031	Æg, hvide, tørret	237	Leucin	7100	6900	800	5278
1031	Æg, hvide, tørret	238	Lysin	5100	5600	800	5278
1031	Æg, hvide, tørret	239	Methionin	3200	2900	800	5278
1031	Æg, hvide, tørret	241	Phenylalanin	5100	4700	800	5278
1031	Æg, hvide, tørret	242	Tyrosin	3300	3100	800	5278
1031	Æg, hvide, tørret	243	Threonin	3700	3600	800	5278
1031	Æg, hvide, tørret	244	Tryptofan	1300	1000	800	5278
1031	Æg, hvide, tørret	245	Valin	6200	5200	800	5278
1031	Æg, hvide, tørret	246	Arginin	4700	4400	800	5278
1031	Æg, hvide, tørret	248	Alanin	5300	4700	800	5278
1031	Æg, hvide, tørret	249	Asparaginsyre	7300	8300	800	5278
1031	Æg, hvide, tørret	250	Glutaminsyre	11500	10800	800	5278
1031	Æg, hvide, tørret	251	Glycin	3000	2900	800	5278
1031	Æg, hvide, tørret	252	Prolin	3000	3100	800	5278
1031	Æg, hvide, tørret	253	Serin	6100	5600	800	5278
1032	Æg, hele, tørret	1	Protein, total	45.8	47.4	800	5278
1032	Æg, hele, tørret	2	total-N	7.33	7.6	800	050
1032	Æg, hele, tørret	3	Fedt, total	41.8	41.0	800	5278
1032	Æg, hele, tørret	7	Kulhydrat best. v/diff.	4.8	5.0	050	5278
1032	Æg, hele, tørret	8	Kulhydrat, total	4.8	5.0	800	5278
1032	Æg, hele, tørret	12	Aske	3.4	3.7	800	5278
1032	Æg, hele, tørret	13	Vand	4.1	3.1	800	5278
1032	Æg, hele, tørret	14	A-vitamin	586	273	800	050
1032	Æg, hele, tørret	36	B1-vitamin, thiamin	0.309	0.195	800	5278
1032	Æg, hele, tørret	37	B2-vitamin, riboflavin	1.17	1.54	800	5278
1032	Æg, hele, tørret	39	niacin	0.2	0.305	800	5278

Varenummer	Varenavn	Stofnummer		Værdi			Kilde
		Stofnavn		Ver 6.02	Ver 7	Ver 6.02	
1032	Æg, hele, tørret	41	B6-vitamin	0.400	0.388	800	5278
1032	Æg, hele, tørret	45	Pantothensyre	6.38	5.91	800	5278
1032	Æg, hele, tørret	47	Folat	184	171	800	5278
1032	Æg, hele, tørret	49	B12-vitamin	10.0	3.95	800	5278
1032	Æg, hele, tørret	56	Natrium, Na	521	523	800	5278
1032	Æg, hele, tørret	57	Kalium, K	490	493	800	5278
1032	Æg, hele, tørret	58	Calcium, Ca	211	231	800	5278
1032	Æg, hele, tørret	59	Magnesium, Mg	46	42	800	5278
1032	Æg, hele, tørret	60	Phosphor, P	679	831	800	5278
1032	Æg, hele, tørret	61	Jern, Fe	7.90	6.79	800	5278
1032	Æg, hele, tørret	65	Zink, Zn	5.43	5.28	800	5278
1032	Æg, hele, tørret	69	Selen, Se	22.2	87.4	T0340	5257
1032	Æg, hele, tørret	179	C14:0	0.11	0.139	800	5278
1032	Æg, hele, tørret	181	C16:0	9.20	9.21	T0340	5278
1032	Æg, hele, tørret	183	C18:0	3.20	3.28	T0340	5278
1032	Æg, hele, tørret	191	C16:1, n-7	1.40	1.01	T0340	5278
1032	Æg, hele, tørret	193	C18:1, n-9	15.3	14.1	T0340	5278
1032	Æg, hele, tørret	203	C18:2, n-6	4.70	4.60	T0340	5278
1032	Æg, hele, tørret	206	C18:3, n-3	0.12	0.111	800	5278
1032	Æg, hele, tørret	211	C20:4, n-6	0.35	0.568	800	5278
1032	Æg, hele, tørret	223	Cholesterol	1918	1715	800	5278
1032	Æg, hele, tørret	236	Isoleucin	2900	2600	800	5278
1032	Æg, hele, tørret	238	Lysin	3100	3400	800	5278
1032	Æg, hele, tørret	239	Methionin	1500	1400	800	5278
1032	Æg, hele, tørret	241	Phenylalanin	2600	2500	800	5278
1032	Æg, hele, tørret	242	Tyrosin	1900	2000	800	5278
1032	Æg, hele, tørret	244	Tryptofan	730	580	800	5278
1032	Æg, hele, tørret	245	Valin	3300	2900	800	5278
1032	Æg, hele, tørret	248	Alanin	2600	2700	800	5278
1032	Æg, hele, tørret	249	Asparaginsyre	4500	4800	800	5278
1032	Æg, hele, tørret	250	Glutaminsyre	5900	6200	800	5278
1032	Æg, hele, tørret	251	Glycin	1500	1600	800	5278
1032	Æg, hele, tørret	252	Prolin	1800	1900	800	5278
1032	Æg, hele, tørret	253	Serin	3400	3600	800	5278
1033	Æg, and, rå	221	Transfedtsyrer, total	0		G0419	
1033	Æg, and, rå	2	total-N	2.05	2.1	800	050
1033	Æg, and, rå	7	Kulhydrat best. v/diff.	1.4	1.5	050	5278
1033	Æg, and, rå	8	Kulhydrat, total	1.4	1.5	800	5278
1033	Æg, and, rå	14	A-vitamin	399	193	800	050
1033	Æg, and, rå	59	Magnesium, Mg	16	17	800	5278
1033	Æg, and, rå	61	Jern, Fe	3.80	3.85	800	5278
1033	Æg, and, rå	183	C18:0	0.63	0.632	800	5278
1033	Æg, and, rå	191	C16:1, n-7	0.44	0.441	800	5278
1033	Æg, and, rå	203	C18:2, n-6	0.56	0.558	800	5278
1033	Æg, and, rå	206	C18:3, n-3	0.10	0.102	800	5278
1033	Æg, and, rå	211	C20:4, n-6	0.32	0.319	800	5278
1033	Æg, and, rå	236	Isoleucin	590	600	800	5278
1033	Æg, and, rå	242	Tyrosin	610	620	800	5278
1034	Æg, gås, rå	2	total-N	2.22	2.2	800	050
1034	Æg, gås, rå	7	Kulhydrat best. v/diff.	1.3	1.4	050	5278
1034	Æg, gås, rå	8	Kulhydrat, total	1.3	1.4	800	5278
1034	Æg, gås, rå	14	A-vitamin	384	186	800	050
1034	Æg, gås, rå	39	niacin	0.2	0.189	800	5278
1034	Æg, gås, rå	61	Jern, Fe	3.60	3.64	800	5278
1034	Æg, gås, rå	183	C18:0	0.70	0.696	800	5278
1034	Æg, gås, rå	191	C16:1, n-7	0.39	0.394	800	5278
1034	Æg, gås, rå	206	C18:3, n-3	0.55	0.554	800	5278

Varenummer	Varenavn	Stofnummer		Værdi			Kilde
		Stofnavn		Ver 6.02	Ver 7	Ver 6.02	
1034	Æg, gås, rå	211	C20:4, n-6	0.28	0.279	800	5278
1035	Kylling, kød og skind, grillstegt	2	total-N	3.92	3.9	805	050
1035	Kylling, kød og skind, grillstegt	178	C12:0	0.015	0.017	804	5278
1035	Kylling, kød og skind, grillstegt	179	C14:0	0.086	0.093	804	5278
1035	Kylling, kød og skind, grillstegt	181	C16:0	2.28	2.34	804	5278
1035	Kylling, kød og skind, grillstegt	183	C18:0	0.63	0.648	804	5278
1035	Kylling, kød og skind, grillstegt	191	C16:1, n-7	0.60	0.615	804	5278
1035	Kylling, kød og skind, grillstegt	193	C18:1, n-9	3.73	3.71	804	5278
1035	Kylling, kød og skind, grillstegt	197	C20:1, n-11	0.11	0.109	804	5278
1035	Kylling, kød og skind, grillstegt	203	C18:2, n-6	2.08	2.16	804	5278
1035	Kylling, kød og skind, grillstegt	206	C18:3, n-3	0.10	0.093	804	5278
1035	Kylling, kød og skind, grillstegt	211	C20:4, n-6	0.058	0.093	804	5278
1035	Kylling, kød og skind, grillstegt	212	C20:5, n-3	0.007	0.008	804	5278
1035	Kylling, kød og skind, grillstegt	214	C22:5, n-3	0.007	0.017	804	5278
1035	Kylling, kød og skind, grillstegt	215	C22:6, n-3	0.022	0.034	804	5278
1036	Kylling, kød og skind, paneret, friturestegt	2	total-N	3.61	3.6	800	050
1036	Kylling, kød og skind, paneret, friturestegt	10	Kostfibre	0	0.3	800	5278
1036	Kylling, kød og skind, paneret, friturestegt	39	niacin	7.0	7.04	800	5278
1036	Kylling, kød og skind, paneret, friturestegt	45	Pantothensyre	0.89	0.889	800	5278
1036	Kylling, kød og skind, paneret, friturestegt	47	Folat	8	18	800	5278
1036	Kylling, kød og skind, paneret, friturestegt	49	B12-vitamin	0.3	0.28	800	5278
1036	Kylling, kød og skind, paneret, friturestegt	61	Jern, Fe	1.40	1.37	800	5278
1036	Kylling, kød og skind, paneret, friturestegt	64	Kobber, Cu	0.07	0.072	800	5278
1036	Kylling, kød og skind, paneret, friturestegt	178	C12:0	0.021	0.020	800	5278
1036	Kylling, kød og skind, paneret, friturestegt	214	C22:5, n-3	0.021	0.020	800	5278
1037	And, brystkød, rå	2	total-N	3.18	3.2	805	050
1038	Fasan, kød og skind, rå	1	Protein, total	18.5	22.7	800	5278
1038	Fasan, kød og skind, rå	2	total-N	2.96	3.6	800	050
1038	Fasan, kød og skind, rå	3	Fedt, total	23.8	9.3	800	5278
1038	Fasan, kød og skind, rå	12	Aske	1.4	1.3	800	5278
1038	Fasan, kød og skind, rå	13	Vand	56.6	67.8	800	5278
1038	Fasan, kød og skind, rå	36	B1-vitamin, thiamin	0.212	0.072	800	5278
1038	Fasan, kød og skind, rå	37	B2-vitamin, riboflavin	0.224	0.143	800	5278
1038	Fasan, kød og skind, rå	39	niacin	6.0	6.43	800	5278
1038	Fasan, kød og skind, rå	41	B6-vitamin	0.410	0.660	800	5278
1038	Fasan, kød og skind, rå	45	Pantothensyre	0.76	0.928	800	5278
1038	Fasan, kød og skind, rå	49	B12-vitamin	0.4	0.77	800	5278
1038	Fasan, kød og skind, rå	51	L-ascorbinsyre	5.2	5.3	800	5278
1038	Fasan, kød og skind, rå	56	Natrium, Na	54	40	800	5278
1038	Fasan, kød og skind, rå	57	Kalium, K	199	243	800	5278
1038	Fasan, kød og skind, rå	59	Magnesium, Mg	22	20	800	5278
1038	Fasan, kød og skind, rå	60	Phosphor, P	248	214	800	5278
1038	Fasan, kød og skind, rå	61	Jern, Fe	3.50	1.15	800	5278
1038	Fasan, kød og skind, rå	64	Kobber, Cu	0.44	0.065	800	5278
1038	Fasan, kød og skind, rå	65	Zink, Zn	2.20	0.96	800	5278
1038	Fasan, kød og skind, rå	67	Mangan, Mn	0.019	0.017	800	5278
1038	Fasan, kød og skind, rå	178	C12:0	0	0.047	800	5278
1038	Fasan, kød og skind, rå	179	C14:0	0.030	0.084	800	5278
1038	Fasan, kød og skind, rå	181	C16:0	4.80	2.07	800	5278
1038	Fasan, kød og skind, rå	183	C18:0	2.70	0.607	800	5278
1038	Fasan, kød og skind, rå	191	C16:1, n-7	3.46	0.757	800	5278
1038	Fasan, kød og skind, rå	193	C18:1, n-9	6.26	2.88	800	5278
1038	Fasan, kød og skind, rå	197	C20:1, n-11	0	0.009	800	5278
1038	Fasan, kød og skind, rå	203	C18:2, n-6	2.67	0.757	800	5278
1038	Fasan, kød og skind, rå	206	C18:3, n-3	0	0.093	800	5278
1038	Fasan, kød og skind, rå	211	C20:4, n-6	0.16	0.000	800	5278
1038	Fasan, kød og skind, rå	212	C20:5, n-3	0.010	0.000	800	5278

Varenummer	Varenavn	Stofnummer		Værdi			Kilde
		Stofnavn		Ver 6.02	Ver 7	Ver 6.02	
1038	Fasan, kød og skind, rå	214	C22:5, n-3	0.070	0.000	800	5278
1038	Fasan, kød og skind, rå	215	C22:6, n-3	0.020	0.000	800	5278
1038	Fasan, kød og skind, rå	221	Transfedtsyrer, total	0		050	
1038	Fasan, kød og skind, rå	223	Cholesterol	95	71	800	5278
1038	Fasan, kød og skind, rå	236	Isoleucin	950	1200	800	5278
1038	Fasan, kød og skind, rå	237	Leucin	1500	1900	800	5278
1038	Fasan, kød og skind, rå	238	Lysin	1500	2000	800	5278
1038	Fasan, kød og skind, rå	239	Methionin	560	650	800	5278
1038	Fasan, kød og skind, rå	240	Cystin	330	310	800	5278
1038	Fasan, kød og skind, rå	241	Phenylalanin	770	870	800	5278
1038	Fasan, kød og skind, rå	242	Tyrosin	800	730	800	5278
1038	Fasan, kød og skind, rå	243	Threonin	890	1100	800	5278
1038	Fasan, kød og skind, rå	244	Tryptofan	270	310	800	5278
1038	Fasan, kød og skind, rå	245	Valin	980	1200	800	5278
1038	Fasan, kød og skind, rå	246	Arginin	1200	1400	800	5278
1038	Fasan, kød og skind, rå	247	Histidin	650	870	800	5278
1038	Fasan, kød og skind, rå	248	Alanin	1200	1400	800	5278
1038	Fasan, kød og skind, rå	249	Asparaginsyre	1600	2200	800	5278
1038	Fasan, kød og skind, rå	250	Glutaminsyre	2400	3300	800	5278
1038	Fasan, kød og skind, rå	251	Glycin	1500	1200	800	5278
1038	Fasan, kød og skind, rå	252	Prolin	830	940	800	5278
1038	Fasan, kød og skind, rå	253	Serin	890	980	800	5278
1039	Fasan, kød, rå	2	total-N	3.78	3.8	2108	050
1039	Fasan, kød, rå	12	Aske	1.3	1.4	2108	5278
1039	Fasan, kød, rå	13	Vand	67.8	72.8	800	5278
1039	Fasan, kød, rå	36	B1-vitamin, thiamin	0.072	0.077	800	5278
1039	Fasan, kød, rå	37	B2-vitamin, riboflavin	0.143	0.153	800	5278
1039	Fasan, kød, rå	39	niacin	6.4	6.76	800	5278
1039	Fasan, kød, rå	41	B6-vitamin	0.660	0.740	800	5278
1039	Fasan, kød, rå	45	Pantothensyre	0.93	0.960	800	5278
1039	Fasan, kød, rå	49	B12-vitamin	0.8	0.84	800	5278
1039	Fasan, kød, rå	51	L-ascorbinsyre	5.3	6.0	800	5278
1039	Fasan, kød, rå	56	Natrium, Na	40	37	800	5278
1039	Fasan, kød, rå	57	Kalium, K	243	262	800	5278
1039	Fasan, kød, rå	58	Calcium, Ca	12	13	800	5278
1039	Fasan, kød, rå	60	Phosphor, P	214	230	800	5278
1039	Fasan, kød, rå	61	Jern, Fe	1.10	1.15	800	5278
1039	Fasan, kød, rå	64	Kobber, Cu	0.07	0.069	800	5278
1039	Fasan, kød, rå	65	Zink, Zn	0.96	0.97	800	5278
1039	Fasan, kød, rå	67	Mangan, Mn	0.017	0.016	800	5278
1039	Fasan, kød, rå	178	C12:0	0.019	0.054	800	5278
1039	Fasan, kød, rå	179	C14:0	0.035	0.032	800	5278
1039	Fasan, kød, rå	181	C16:0	0.86	0.812	800	5278
1039	Fasan, kød, rå	183	C18:0	0.25	0.390	800	5278
1039	Fasan, kød, rå	191	C16:1, n-7	0.31	0.216	800	5278
1039	Fasan, kød, rå	193	C18:1, n-9	1.19	1.04	800	5278
1039	Fasan, kød, rå	197	C20:1, n-11	0.004	0.000	800	5278
1039	Fasan, kød, rå	203	C18:2, n-6	0.31	0.584	800	5278
1039	Fasan, kød, rå	206	C18:3, n-3	0.039	0.087	800	5278
1039	Fasan, kød, rå	223	Cholesterol	71	66	800	5278
1039	Fasan, kød, rå	237	Leucin	1900	2000	800	5278
1039	Fasan, kød, rå	240	Cystin	320	310	800	5278
1039	Fasan, kød, rå	242	Tyrosin	760	750	800	5278
1039	Fasan, kød, rå	244	Tryptofan	320	330	800	5278
1039	Fasan, kød, rå	246	Arginin	1500	1400	800	5278
1039	Fasan, kød, rå	247	Histidin	910	940	800	5278
1039	Fasan, kød, rå	248	Alanin	1500	1400	800	5278

Varenummer	Varenavn	Stofnummer	Stofnavn	Værdi			Kilde
				Ver 6.02	Ver 7	Ver 6.02	
1039	Fasan, kød, rå	250	Glutaminsyre	3400	3500	800	5278
1039	Fasan, kød, rå	251	Glycin	1300	1100	800	5278
1039	Fasan, kød, rå	252	Prolin	980	870	800	5278
1040	Rype, kød, rå	2	total-N	3.76	3.8	2110	050
1040	Rype, kød, rå	244	Tryptofan	234		050	
1042	Kylling, bryst, kød og skind, rå	2	total-N	3.44	3.4	805	050
1042	Kylling, bryst, kød og skind, rå	178	C12:0	0.009	0.008	804	5278
1042	Kylling, bryst, kød og skind, rå	179	C14:0	0.055	0.061	804	5278
1042	Kylling, bryst, kød og skind, rå	181	C16:0	1.45	1.49	804	5278
1042	Kylling, bryst, kød og skind, rå	183	C18:0	0.40	0.413	804	5278
1042	Kylling, bryst, kød og skind, rå	191	C16:1, n-7	0.38	0.382	804	5278
1042	Kylling, bryst, kød og skind, rå	193	C18:1, n-9	2.37	2.42	804	5278
1042	Kylling, bryst, kød og skind, rå	197	C20:1, n-11	0.069	0.076	804	5278
1042	Kylling, bryst, kød og skind, rå	203	C18:2, n-6	1.32	1.33	804	5278
1042	Kylling, bryst, kød og skind, rå	206	C18:3, n-3	0.064	0.061	804	5278
1042	Kylling, bryst, kød og skind, rå	211	C20:4, n-6	0.037	0.038	804	5278
1042	Kylling, bryst, kød og skind, rå	212	C20:5, n-3	0.004	0.008	804	5278
1042	Kylling, bryst, kød og skind, rå	214	C22:5, n-3	0.004	0.008	804	5278
1042	Kylling, bryst, kød og skind, rå	215	C22:6, n-3	0.014	0.015	804	5278
1043	Kylling, lår, kød og skind, rå	2	total-N	3.02	3.0	805	050
1043	Kylling, lår, kød og skind, rå	178	C12:0	0.012	0.022	804	5278
1043	Kylling, lår, kød og skind, rå	179	C14:0	0.071	0.076	804	5278
1043	Kylling, lår, kød og skind, rå	181	C16:0	1.86	1.88	804	5278
1043	Kylling, lår, kød og skind, rå	183	C18:0	0.51	0.540	804	5278
1043	Kylling, lår, kød og skind, rå	191	C16:1, n-7	0.49	0.508	804	5278
1043	Kylling, lår, kød og skind, rå	193	C18:1, n-9	3.05	3.00	804	5278
1043	Kylling, lår, kød og skind, rå	197	C20:1, n-11	0.089	0.086	804	5278
1043	Kylling, lår, kød og skind, rå	203	C18:2, n-6	1.70	1.80	804	5278
1043	Kylling, lår, kød og skind, rå	206	C18:3, n-3	0.083	0.076	804	5278
1043	Kylling, lår, kød og skind, rå	211	C20:4, n-6	0.047	0.086	804	5278
1043	Kylling, lår, kød og skind, rå	212	C20:5, n-3	0.006	0.011	804	5278
1043	Kylling, lår, kød og skind, rå	214	C22:5, n-3	0.006	0.022	804	5278
1043	Kylling, lår, kød og skind, rå	215	C22:6, n-3	0.018	0.032	804	5278
1044	Kylling, vinge, kød og skind, rå	2	total-N	3.07	3.1	805	050
1044	Kylling, vinge, kød og skind, rå	178	C12:0	0.017	0.016	804	5278
1044	Kylling, vinge, kød og skind, rå	179	C14:0	0.097	0.104	804	5278
1044	Kylling, vinge, kød og skind, rå	181	C16:0	2.56	2.68	804	5278
1044	Kylling, vinge, kød og skind, rå	183	C18:0	0.70	0.699	804	5278
1044	Kylling, vinge, kød og skind, rå	191	C16:1, n-7	0.67	0.699	804	5278
1044	Kylling, vinge, kød og skind, rå	193	C18:1, n-9	4.19	4.20	804	5278
1044	Kylling, vinge, kød og skind, rå	197	C20:1, n-11	0.12	0.145	804	5278
1044	Kylling, vinge, kød og skind, rå	203	C18:2, n-6	2.33	2.37	804	5278
1044	Kylling, vinge, kød og skind, rå	206	C18:3, n-3	0.11	0.104	804	5278
1044	Kylling, vinge, kød og skind, rå	211	C20:4, n-6	0.065	0.088	804	5278
1044	Kylling, vinge, kød og skind, rå	214	C22:5, n-3	0.008	0.016	804	5278
1044	Kylling, vinge, kød og skind, rå	215	C22:6, n-3	0.025	0.032	804	5278
1045	Lever, ande, rå	14	A-vitamin	11946	11984	800	050
1046	Kanel, stang	2	total-N	0.640	0.6	818	050
1046	Kanel, stang	3	Fedt, total	3.0	1.2	818	5278
1046	Kanel, stang	5	monoumætt. fedtsyrer	0	0.4	818	050
1046	Kanel, stang	7	Kulhydrat best. v/diff.	31.6	80.6	050	5278
1046	Kanel, stang	8	Kulhydrat, total	56.0	80.6	818	5278
1046	Kanel, stang	10	Kostfibre	24.4	53.1	818	5278
1046	Kanel, stang	13	Vand	10.0	10.6	818	5278
1046	Kanel, stang	16	β-caroten	180	112	050	5278
1046	Kanel, stang	36	B1-vitamin, thiamin	0.770	0.022	818	5278
1046	Kanel, stang	37	B2-vitamin, riboflavin	0.140	0.041	818	5278



Varenummer	Varenavn	Stofnummer	Stofnavn	Værdi			Kilde
				Ver 6.02	Ver 7	Ver 6.02	
1046	Kanel, stang	39	niacin	1.3	1.33	818	5278
1046	Kanel, stang	41	B6-vitamin	0	0.158	818	5278
1046	Kanel, stang	50	C-vitamin	28.0	3.80	818	050
1046	Kanel, stang	56	Natrium, Na	26	10	818	5278
1046	Kanel, stang	57	Kalium, K	500	431	818	5278
1046	Kanel, stang	58	Calcium, Ca	1228	1002	818	5278
1046	Kanel, stang	60	Phosphor, P	60	64	818	5278
1046	Kanel, stang	61	Jern, Fe	38.1	8.32	818	5278
1046	Kanel, stang	203	C18:2, n-6	1.00	0.068	818	5278
1048	Muskatnød, hel	1	Protein, total	6.0	5.8	818	5278
1048	Muskatnød, hel	2	total-N	0.960	0.9	818	050
1048	Muskatnød, hel	3	Fedt, total	36.0	36.3	818	5278
1048	Muskatnød, hel	4	mættede fedtsyrer	0	25.9	050	5278
1048	Muskatnød, hel	5	monoumætt. fedtsyrer	0	3.2	050	5278
1048	Muskatnød, hel	6	polyumætt. fedtsyrer	0	0.4	050	5278
1048	Muskatnød, hel	7	Kulhydrat best. v/diff.	41	49.3	050	5278
1048	Muskatnød, hel	8	Kulhydrat, total	45.0	49.3	818	5278
1048	Muskatnød, hel	10	Kostfibre	4.0	20.8	818	5278
1048	Muskatnød, hel	13	Vand	6.0	6.2	818	5278
1048	Muskatnød, hel	16	β-caroten	60	16	050	5278
1048	Muskatnød, hel	36	B1-vitamin, thiamin	0.350	0.346	818	5278
1048	Muskatnød, hel	37	B2-vitamin, riboflavin	0.060	0.057	818	5278
1048	Muskatnød, hel	50	C-vitamin	0	3.00	000	050
1048	Muskatnød, hel	61	Jern, Fe	3.00	3.04	818	5278
1048	Muskatnød, hel	188	Sum mættede	0		050	
1048	Muskatnød, hel	202	Sum monoumættede	0		050	
1048	Muskatnød, hel	203	C18:2, n-6	1.00		818	
1048	Muskatnød, hel	217	Sum polyumættede	0		050	
1049	Tang, konbu, tørret (kelp)	2	total-N	1.26	1.3	805	050
1049	Tang, konbu, tørret (kelp)	4	mættede fedtsyrer	0.25	0.2	5204	5205
1049	Tang, konbu, tørret (kelp)	5	monoumætt. fedtsyrer	0.098	0.1	5204	5205
1049	Tang, konbu, tørret (kelp)	6	polyumætt. fedtsyrer	0.047	0.0	5204	5205
1049	Tang, konbu, tørret (kelp)	7	Kulhydrat best. v/diff.	49.7	55.0	050	805
1050	Tang, agar	2	total-N	0.368	0.4	805	050
1050	Tang, agar	7	Kulhydrat best. v/diff.	70	75.0	050	805
1051	Sauce, shaslik	2	total-N	0.160	0.2	818	050
1051	Sauce, shaslik	7	Kulhydrat best. v/diff.	21.2	22.0	050	818
1052	Tomatketchup, stærk	2	total-N	0.320	0.3	818	050
1052	Tomatketchup, stærk	7	Kulhydrat best. v/diff.	23.2	24.0	050	818
1053	Gærekstrakt, marmite	1	Protein, total	39.7	27.8	802	5278
1053	Gærekstrakt, marmite	2	total-N	6.35	4.4	802	050
1053	Gærekstrakt, marmite	3	Fedt, total	0.7	0.0	802	5278
1053	Gærekstrakt, marmite	7	Kulhydrat best. v/diff.	-1.4	11.8	050	5278
1053	Gærekstrakt, marmite	8	Kulhydrat, total	1.6	11.8	802	5278
1053	Gærekstrakt, marmite	13	Vand	25.4	37.0	802	5278
1053	Gærekstrakt, marmite	36	B1-vitamin, thiamin	3.80	9.70	113	5278
1053	Gærekstrakt, marmite	37	B2-vitamin, riboflavin	1.80	14.3	116	5278
1053	Gærekstrakt, marmite	39	niacin	33.0	97.0	112	5278
1053	Gærekstrakt, marmite	56	Natrium, Na	237	3600	152	5278
1053	Gærekstrakt, marmite	57	Kalium, K	1950	2600	152	5278
1053	Gærekstrakt, marmite	58	Calcium, Ca	25	86	124	5278
1053	Gærekstrakt, marmite	59	Magnesium, Mg	118	180	152	5278
1053	Gærekstrakt, marmite	60	Phosphor, P	1700	104	802	5278
1054	Peber, hvid	2	total-N	1.66	1.7	800	050
1054	Peber, hvid	4	mættede fedtsyrer	0.64	0.6	050	5278
1054	Peber, hvid	5	monoumætt. fedtsyrer	0.66	0.8	050	5278
1054	Peber, hvid	8	Kulhydrat, total	68.6	74.5	800	050

Varenummer	Varenavn	Stofnummer		Værdi			Kilde
		Stofnavn		Ver 6.02	Ver 7	Ver 6.02	
1054	Peber, hvid	10	Kostfibre	4.3	26.2	800	5278
1054	Peber, hvid	39	niacin	0.2	0.212	800	5278
1055	Bouillon, oksekød, terning, spiseklar	2	total-N	0.182	0.2	800	050
1055	Bouillon, oksekød, terning, spiseklar	9	Tilsat sukker	0		000	
1057	Gær, tørret	150	Kostfibre, total (AOAC)	19.7		2102	
1058	Tomatsuppe, spiseklar	2	total-N	0.262	0.3	800	050
1058	Tomatsuppe, spiseklar	7	Kulhydrat best. v/diff.	12.8	13.2	050	800
1059	Sauce, gravad laks	2	total-N	0.256	0.3	805	050
1062	Gin	61	Jern, Fe	0	0.18	800	5278
1063	Hvidvin, Rhinskvin	2	total-N	0.016	0.0	802	050
1063	Hvidvin, Rhinskvin	40	tryptofans bidrag	0		050	
1064	Hvidvin, mousserende, champagne	2	total-N	0.048	0.0	802	050
1064	Hvidvin, mousserende, champagne	40	tryptofans bidrag	0		802	
1065	Kaffe, instant, decaffeinated, pulver	2	total-N	2.19	2.2	800	050
1065	Kaffe, instant, decaffeinated, pulver	8	Kulhydrat, total	42.6	76.0	800	050
1065	Kaffe, instant, decaffeinated, pulver	10	Kostfibre	0.1	0.0	800	5278
1065	Kaffe, instant, decaffeinated, pulver	36	B1-vitamin, thiamin	0.008	0.000	800	5278
1065	Kaffe, instant, decaffeinated, pulver	41	B6-vitamin	0.029	0.000	800	5278
1065	Kaffe, instant, decaffeinated, pulver	45	Pantothensyre	0.10	0.097	800	5278
1065	Kaffe, instant, decaffeinated, pulver	64	Kobber, Cu	0.07	0.069	800	5278
1066	Kaffe, instant, decaffeinated, drikkeklar	2	total-N	0.016	0.0	800	050
1066	Kaffe, instant, decaffeinated, drikkeklar	12	Aske	0.1	0.2	800	5278
1066	Kaffe, instant, decaffeinated, drikkeklar	13	Vand	99.0	98.9	800	5278
1066	Kaffe, instant, decaffeinated, drikkeklar	39	niacin	0.3	0.282	800	5278
1066	Kaffe, instant, decaffeinated, drikkeklar	45	Pantothensyre	0	0.001	800	5278
1066	Kaffe, instant, decaffeinated, drikkeklar	56	Natrium, Na	3	4	800	5278
1066	Kaffe, instant, decaffeinated, drikkeklar	57	Kalium, K	35	36	800	5278
1066	Kaffe, instant, decaffeinated, drikkeklar	58	Calcium, Ca	3	4	800	5278
1066	Kaffe, instant, decaffeinated, drikkeklar	61	Jern, Fe	0	0.04	800	5278
1066	Kaffe, instant, decaffeinated, drikkeklar	65	Zink, Zn	0.03	0.01	800	5278
1066	Kaffe, instant, decaffeinated, drikkeklar	67	Mangan, Mn	0.013	0.012	800	5278
1066	Kaffe, instant, decaffeinated, drikkeklar	181	C16:0	0.001	0.000	800	5278
1066	Kaffe, instant, decaffeinated, drikkeklar	203	C18:2, n-6	0.001	0.000	800	5278
1067	Kaffe, instant, drikkeklar	2	total-N	0.016	0.0	800	050
1067	Kaffe, instant, drikkeklar	7	Kulhydrat best. v/diff.	0.4	0.3	050	5278
1067	Kaffe, instant, drikkeklar	8	Kulhydrat, total	0.4	0.3	800	5278
1067	Kaffe, instant, drikkeklar	12	Aske	0.1	0.2	800	5278
1067	Kaffe, instant, drikkeklar	13	Vand	99.0	99.4	800	050
1067	Kaffe, instant, drikkeklar	39	niacin	0.3	0.236	800	5278
1067	Kaffe, instant, drikkeklar	45	Pantothensyre	0	0.001	800	5278
1067	Kaffe, instant, drikkeklar	56	Natrium, Na	3	4	800	5278
1067	Kaffe, instant, drikkeklar	57	Kalium, K	36	30	800	5278
1067	Kaffe, instant, drikkeklar	58	Calcium, Ca	3	4	800	5278
1067	Kaffe, instant, drikkeklar	61	Jern, Fe	0	0.04	800	5278
1067	Kaffe, instant, drikkeklar	67	Mangan, Mn	0.018	0.015	800	5278
1067	Kaffe, instant, drikkeklar	181	C16:0	0.001	0.000	800	5278
1067	Kaffe, instant, drikkeklar	203	C18:2, n-6	0.002	0.000	800	5278
1068	Cacao, instant, med mælk, pulver	2	total-N	2.59	2.6	5165	050
1068	Cacao, instant, med mælk, pulver	7	Kulhydrat best. v/diff.	64.7	71.8	050	5165
1068	Cacao, instant, med mælk, pulver	150	Kostfibre, total (AOAC)	7.10		5165	
1069	Likør, uspec.	40	tryptofans bidrag	0		050	
1070	Likør, brun cacao	1	Protein, total	0		805	
1070	Likør, brun cacao	2	total-N	0		805	
1070	Likør, brun cacao	3	Fedt, total	0		805	
1070	Likør, brun cacao	4	mættede fedtsyrer	0		805	
1070	Likør, brun cacao	5	monoumætt. fedtsyrer	0		805	
1070	Likør, brun cacao	6	polyumætt. fedtsyrer	0		805	

Varenummer	Varenavn	Stofnummer		Værdi		Kilde	
		Stofnavn		Ver 6.02	Ver 7	Ver 6.02	Ver 7
1070	Likør, brun cacao	7	Kulhydrat best. v/diff.	53		050	
1070	Likør, brun cacao	8	Kulhydrat, total	53.0		805	
1070	Likør, brun cacao	10	Kostfibre	0		000	
1070	Likør, brun cacao	11	Alkohol	19.0		805	
1070	Likør, brun cacao	12	Aske	0		805	
1070	Likør, brun cacao	13	Vand	76.0		805	
1070	Likør, brun cacao	14	A-vitamin	0		050	
1070	Likør, brun cacao	15	Retinol	0		805	
1070	Likør, brun cacao	16	β-caroten	0		805	
1070	Likør, brun cacao	23	D-vitamin	0		805	
1070	Likør, brun cacao	26	E-vitamin	0		805	
1070	Likør, brun cacao	27	alfa-tokoferol	0		805	
1070	Likør, brun cacao	35	K1-vitamin	0		000	
1070	Likør, brun cacao	47	Folat	0		805	
1070	Likør, brun cacao	49	B12-vitamin	0		805	
1070	Likør, brun cacao	50	C-vitamin	0		805	
1070	Likør, brun cacao	64	Kobber, Cu	0.02		182	
1070	Likør, brun cacao	65	Zink, Zn	0.15		182	
1070	Likør, brun cacao	188	Sum mættede	0		050	
1070	Likør, brun cacao	202	Sum monoumættede	0		050	
1070	Likør, brun cacao	217	Sum polyumættede	0		050	
1070	Likør, brun cacao	223	Cholesterol	0		805	
1071	Likør, kaffe	2	total-N	0.016	0.0	800	050
1072	Likør, kaffe med fløde	2	total-N	0.448	0.4	800	050
1072	Likør, kaffe med fløde	14	A-vitamin	43	174	800	050
1072	Likør, kaffe med fløde	36	B1-vitamin, thiamin	0	0.011	800	5278
1072	Likør, kaffe med fløde	39	niacin	0.1	0.078	800	5278
1072	Likør, kaffe med fløde	41	B6-vitamin	0.017	0.011	800	5278
1072	Likør, kaffe med fløde	45	Pantothensyre	0.09	0.087	800	5278
1072	Likør, kaffe med fløde	47	Folat	0	2	800	5278
1072	Likør, kaffe med fløde	49	B12-vitamin	0.1	0.08	800	5278
1072	Likør, kaffe med fløde	51	L-ascorbinsyre	0	0.2	800	5278
1072	Likør, kaffe med fløde	61	Jern, Fe	0.100	0.13	800	5278
1072	Likør, kaffe med fløde	67	Mangan, Mn	0.035	0.006	800	5278
1072	Likør, kaffe med fløde	174	C4:0	0.42	0.429	800	5278
1072	Likør, kaffe med fløde	175	C6:0	0.25	0.255	800	5278
1072	Likør, kaffe med fløde	176	C8:0	0.14	0.147	800	5278
1072	Likør, kaffe med fløde	177	C10:0	0.33	0.336	800	5278
1072	Likør, kaffe med fløde	178	C12:0	0.37	0.375	800	5278
1072	Likør, kaffe med fløde	179	C14:0	1.32	1.34	800	5278
1072	Likør, kaffe med fløde	181	C16:0	3.50	3.58	800	5278
1072	Likør, kaffe med fløde	183	C18:0	0.30	0.310	800	5278
1072	Likør, kaffe med fløde	191	C16:1, n-7	0.29	0.295	800	5278
1072	Likør, kaffe med fløde	193	C18:1, n-9	3.30	3.37	800	5278
1072	Likør, kaffe med fløde	203	C18:2, n-6	0.37	0.381	800	5278
1072	Likør, kaffe med fløde	206	C18:3, n-3	0.20	0.201	800	5278
1072	Likør, kaffe med fløde	223	Cholesterol	15	58	800	5278
1072	Likør, kaffe med fløde	236	Isoleucin	180	170	800	5278
1072	Likør, kaffe med fløde	237	Leucin	280	270	800	5278
1072	Likør, kaffe med fløde	238	Lysin	230	220	800	5278
1072	Likør, kaffe med fløde	241	Phenylalanin	140	130	800	5278
1072	Likør, kaffe med fløde	242	Tyrosin	140	130	800	5278
1072	Likør, kaffe med fløde	244	Tryptofan	41	40	800	5278
1072	Likør, kaffe med fløde	250	Glutaminsyre	600	580	800	5278
1072	Likør, kaffe med fløde	252	Prolin	280	270	800	5278
1072	Likør, kaffe med fløde	253	Serin	160	150	800	5278
1075	Rosévin	2	total-N	0.032	0.0	800	050

Varenummer	Varenavn	Stofnummer	Stofnavn	Værdi			Kilde
				Ver 6.02	Ver 7	Ver 6.02	
1075	Rosévin	40	tryptofans bidrag	0		050	
1077	Rom	11	Alkohol	33.4	39.7	800	5278
1077	Rom	13	Vand	66.6	60.3	800	5278
1077	Rom	36	B1-vitamin, thiamin	0.008	0.006	800	5278
1077	Rom	37	B2-vitamin, riboflavin	0	0.004	800	5278
1077	Rom	39	niacin	0	0.013	800	5278
1077	Rom	41	B6-vitamin	0	0.001	800	5278
1077	Rom	60	Phosphor, P	5	4	800	5278
1077	Rom	61	Jern, Fe	0.100	0.04	800	5278
1079	Snaps, 40 % vol., uspec.	12	Aske	0		000	
1079	Snaps, 40 % vol., uspec.	13	Vand	60.0	66.2	805	050
1080	Snaps, krydder-, uspec.	13	Vand	57.0	67.5	805	050
1080	Snaps, krydder-, uspec.	40	tryptofans bidrag	0		050	
1085	Rødvin, rosévin, uden alkohol	2	total-N	0.032	0.0	814	050
1085	Rødvin, rosévin, uden alkohol	40	tryptofans bidrag	0		050	
1086	Hvidvin, uden alkohol	2	total-N	0.032	0.0	814	050
1087	Druesaft	2	total-N	0.090	0.1	800	050
1087	Druesaft	10	Kostfibre	0	0.1	800	5278
1087	Druesaft	39	niacin	0.3	0.262	800	5278
1087	Druesaft	45	Pantothensyre	0.04	0.041	800	5278
1087	Druesaft	61	Jern, Fe	0.200	0.24	800	5278
1087	Druesaft	64	Kobber, Cu	0.03	0.028	800	5278
1087	Druesaft	249	Asparaginsyre	23	22	800	5278
1087	Druesaft	253	Serin	14	13	800	5278
1088	Dressing, blue cheese	2	total-N	0.768	0.8	800	050
1088	Dressing, blue cheese	7	Kulhydrat best. v/diff.	7.3	7.4	050	5278
1088	Dressing, blue cheese	10	Kostfibre	0.1	0.0	800	5278
1088	Dressing, blue cheese	14	A-vitamin	66	66.3	800	050
1088	Dressing, blue cheese	26	E-vitamin	10.30	6.00	050	5278
1088	Dressing, blue cheese	45	Pantothensyre	0.39	0.388	800	5278
1088	Dressing, blue cheese	47	Folat	8	26	800	5278
1088	Dressing, blue cheese	49	B12-vitamin	0.3	0.27	800	5278
1088	Dressing, blue cheese	65	Zink, Zn	0	0.27	800	5278
1090	Safflowerolie (højt linolsyreindhold)	26	E-vitamin	40.44	38.7	050	802
1090	Safflowerolie (højt linolsyreindhold)	179	C14:0	0.10	0.000	800	5278
1090	Safflowerolie (højt linolsyreindhold)	181	C16:0	6.20	4.28	800	5278
1090	Safflowerolie (højt linolsyreindhold)	183	C18:0	2.20	1.91	800	5278
1090	Safflowerolie (højt linolsyreindhold)	191	C16:1, n-7	0.40	0.000	800	5278
1090	Safflowerolie (højt linolsyreindhold)	193	C18:1, n-9	11.7	14.3	800	5278
1090	Safflowerolie (højt linolsyreindhold)	203	C18:2, n-6	74.0	74.5	800	5278
1090	Safflowerolie (højt linolsyreindhold)	206	C18:3, n-3	0.40	0.000	800	5278
1090	Safflowerolie (højt linolsyreindhold)	236	Isoleucin	0		800	
1091	Safflowerolie (højt oliesyreindhold)	26	E-vitamin	40.44	38.7	050	802
1091	Safflowerolie (højt oliesyreindhold)	181	C16:0	4.80	4.31	800	5278
1091	Safflowerolie (højt oliesyreindhold)	183	C18:0	1.30	1.92	800	5278
1091	Safflowerolie (højt oliesyreindhold)	193	C18:1, n-9	75.3	75.0	800	5278
1091	Safflowerolie (højt oliesyreindhold)	203	C18:2, n-6	14.2	14.4	800	5278
1093	Kokosfedt	26	E-vitamin	0.57	0.09	050	5278
1093	Kokosfedt	27	alfa-tokoferol	0.40	0.09	800	5278
1094	Mayonnaise, fedtreduceret	2	total-N	0.080	0.1	805	050
1094	Mayonnaise, fedtreduceret	13	Vand	49.5	39.0	805	050
1094	Mayonnaise, fedtreduceret	26	E-vitamin	8.00	3.07	050	5278
1094	Mayonnaise, fedtreduceret	27	alfa-tokoferol	5.00	3.07	800	5278
1094	Mayonnaise, fedtreduceret	36	B1-vitamin, thiamin	0	0.018	800	5278
1094	Mayonnaise, fedtreduceret	45	Pantothensyre	0	0.066	800	5278
1094	Mayonnaise, fedtreduceret	47	Folat	0	4	800	5278
1094	Mayonnaise, fedtreduceret	57	Kalium, K	10	40	800	5278

Varenummer	Varenavn	Stofnummer		Værdi			Kilde	
		Stofnavn		Ver 6.02	Ver 7	Ver 6.02	Ver 7	
1094	Mayonnaise, fedtreduceret	58	Calcium, Ca	0	8	800		5278
1094	Mayonnaise, fedtreduceret	59	Magnesium, Mg	0	2	800		5278
1094	Mayonnaise, fedtreduceret	60	Phosphor, P	0	35	800		5278
1094	Mayonnaise, fedtreduceret	65	Zink, Zn	0.11	0.18	800		5278
1094	Mayonnaise, fedtreduceret	69	Selen, Se	10.0	1.6	T0357		T0184
1094	Mayonnaise, fedtreduceret	223	Cholesterol	0	35	800		5278
1095	Rapsolie (lavt erucasyreindhold)	26	E-vitamin	22.20	18.4	050		802
1097	Bomuldsfrøolie	26	E-vitamin	39.17	35.3	050		5278
1098	Palmeolie	26	E-vitamin	27.03	15.9	050		5278
1098	Palmeolie	27	alfa-tokoferol	19.1	15.9	800		5278
1098	Palmeolie	61	Jern, Fe	0	0.01	800		5278
1098	Palmeolie	197	C20:1, n-11	0.096	0.100	800		5278
1099	Cacaosmør	26	E-vitamin	3.61	1.80	050		5278
1100	Rapsolie	26	E-vitamin	22.20	18.4	050		802
1101	Flødechokolade med nødder	2	total-N	1.41	1.4	814		050
1103	Marcipan	2	total-N	2.12	2.1	514		050
1103	Marcipan	7	Kulhydrat best. v/diff.	47.4	50.4	050		514
1104	Lakrids, uspec.	2	total-N	0.592	0.6	5163		050
1104	Lakrids, uspec.	138	Sukkerarter, ialt	54.40	50	050		5163
1105	Lakrids, salt	2	total-N	0.704	0.7	5163		050
1105	Lakrids, salt	138	Sukkerarter, ialt	43.40	43	050		5163
1106	Lakrids, sød	2	total-N	0.576	0.6	5163		050
1106	Lakrids, sød	138	Sukkerarter, ialt	42.70	43	050		5163
1107	Sorbitol	40	tryptofans bidrag	0		000		
1108	Sirup	2	total-N	0.048	0.0	816		050
1108	Sirup	244	Tryptofan	0		000		
1109	Saccharin	1	Protein, total	0	0.9	814		5278
1109	Saccharin	2	total-N	0	0.2	814		050
1109	Saccharin	12	Aske	0	1.2	000		5278
1109	Saccharin	40	tryptofans bidrag	0		050		
1109	Saccharin	61	Jern, Fe	0	0.04	814		5278
1109	Saccharin	150	Kostfibre, total (AOAC)	0		000		
1110	Fruktose	7	Kulhydrat best. v/diff.	95	99.8	050		5277
1110	Fruktose	8	Kulhydrat, total	95.0	99.8	816		5277
1110	Fruktose	13	Vand	0.1	0.2	816		050
1110	Fruktose	244	Tryptofan	0		050		
1112	Sukker, demerara	2	total-N	0.080	0.1	802		050
1112	Sukker, demerara	40	tryptofans bidrag	0		802		
1115	Marmelade, engelsk type	2	total-N	0.016	0.0	802		050
1115	Marmelade, engelsk type	7	Kulhydrat best. v/diff.	66.2	66.9	050		802
1115	Marmelade, engelsk type	13	Vand	28.0	30.5	802		050
1115	Marmelade, engelsk type	40	tryptofans bidrag	0		802		
1116	Kødextrakt, terning	1	Protein, total	38.3	16.0	802		5278
1116	Kødextrakt, terning	2	total-N	6.13	2.6	802		050
1116	Kødextrakt, terning	3	Fedt, total	3.4	8.9	802		5278
1116	Kødextrakt, terning	7	Kulhydrat best. v/diff.	10.9	23.7	050		5278
1116	Kødextrakt, terning	8	Kulhydrat, total	10.9	23.7	802		5278
1116	Kødextrakt, terning	37	B2-vitamin, riboflavin	3.40	0.243	113		5278
1116	Kødextrakt, terning	39	niacin	8.8	4.47	121		5278
1116	Kødextrakt, terning	41	B6-vitamin	0.330	0.200	119		5278
1116	Kødextrakt, terning	49	B12-vitamin	0.6	1.00	138		5278
1116	Kødextrakt, terning	58	Calcium, Ca	180	60	802		5278
1116	Kødextrakt, terning	60	Phosphor, P	360	320	802		5278
1116	Kødextrakt, terning	61	Jern, Fe	24.5	1.00	802		5278
1116	Kødextrakt, terning	64	Kobber, Cu	0.71	0.000	802		5278
1116	Kødextrakt, terning	244	Tryptofan	6		050		
1117	Appelsinmarmelade	7	Kulhydrat best. v/diff.	49	49.7	050		502

Varenummer	Varenavn	Stofnummer		Værdi			Kilde
		Stofnavn		Ver 6.02	Ver 7	Ver 6.02	
1118	Hindbærmarmelade	7	Kulhydrat best. v/diff.	48.1	49.3	050	502
1119	Solbærmarmelade	7	Kulhydrat best. v/diff.	48.6	49.6	050	502
1119	Solbærmarmelade	221	Transfedtsyrer, total	0		050	
1120	Kartoffelmos, -pulver u/tørmælk	2	total-N	1.32	1.3	2108	050
1120	Kartoffelmos, -pulver u/tørmælk	7	Kulhydrat best. v/diff.	70.6	85.5	050	5278
1120	Kartoffelmos, -pulver u/tørmælk	13	Vand	6.6	3.6	805	5278
1120	Kartoffelmos, -pulver u/tørmælk	45	Pantothensyre	0.34	0.345	800	5278
1120	Kartoffelmos, -pulver u/tørmælk	50	C-vitamin	72.6	37.0	050	5278
1120	Kartoffelmos, -pulver u/tørmælk	51	L-ascorbinsyre	72.6		800	
1120	Kartoffelmos, -pulver u/tørmælk	150	Kostfibre, total (AOAC)	14.9		812	
1120	Kartoffelmos, -pulver u/tørmælk	178	C12:0	0.018	0.019	2108	5278
1120	Kartoffelmos, -pulver u/tørmælk	181	C16:0	0.084	0.091	2108	5278
1120	Kartoffelmos, -pulver u/tørmælk	183	C18:0	0.019	0.020	2108	5278
1120	Kartoffelmos, -pulver u/tørmælk	203	C18:2, n-6	0.168	0.181	2108	5278
1120	Kartoffelmos, -pulver u/tørmælk	206	C18:3, n-3	0.053	0.057	2108	5278
1120	Kartoffelmos, -pulver u/tørmælk	221	Transfedtsyrer, total	0		050	
1124	Sild, høstsild, fedsild, rå	2	total-N	3.09	3.1	163	050
1128	Gulerod, dansk, rå	2	total-N	0.133	0.1	162, 5199	050
1128	Gulerod, dansk, rå	69	Selen, Se	0.2	0.1	5183	5254
1128	Gulerod, dansk, rå	72	Nikkel, Ni	4	3.43	5183	5183, 5254
1128	Gulerod, dansk, rå	150	Kostfibre, total (AOAC)	2.70		162, 5199	
1128	Gulerod, dansk, rå	188	Sum mættede	0.090		050	
1128	Gulerod, dansk, rå	221	Transfedtsyrer, total	0		050	
1129	Gulerod, importeret, rå	2	total-N	0.160	0.2	162	050
1129	Gulerod, importeret, rå	69	Selen, Se	0.5	0.3	5183	5254
1129	Gulerod, importeret, rå	72	Nikkel, Ni	5	6.46	5183	5183, 5254
1129	Gulerod, importeret, rå	221	Transfedtsyrer, total	0		050	
1130	Grovbolle	2	total-N	1.63	1.6	160, 5174	050
1130	Grovbolle	7	Kulhydrat best. v/diff.	50.3	55.9	050	160
1130	Grovbolle	150	Kostfibre, total (AOAC)	5.60		160, 5174	
1131	Rundstykke, spansk	2	total-N	1.66	1.7	160, 5174	050
1131	Rundstykke, spansk	7	Kulhydrat best. v/diff.	53.28	56.6	050	160
1131	Rundstykke, spansk	26	E-vitamin	0.53	0.5	050	T0537
1131	Rundstykke, spansk	150	Kostfibre, total (AOAC)	3.32		160, 5174	
1132	Croissant	2	total-N	1.38	1.4	160, 5174	050
1132	Croissant	7	Kulhydrat best. v/diff.	42.24	44.7	050	160
1132	Croissant	150	Kostfibre, total (AOAC)	2.46		160, 5174	
1133	Tebirkes	2	total-N	1.35	1.4	160, 5174	050
1133	Tebirkes	7	Kulhydrat best. v/diff.	41.93	45.2	050	160
1133	Tebirkes	150	Kostfibre, total (AOAC)	3.27		160, 5174	
1134	Rabarber, dybfrost	2	total-N	0.144	0.1	T0216	050
1134	Rabarber, dybfrost	221	Transfedtsyrer, total	0		050	
1135	Svinefedt, afsmeltet, Raffinol	23	D-vitamin	1.80	0	050	T0281
1135	Svinefedt, afsmeltet, Raffinol	24	D3 cholecalciferol	0.64		6004	
1135	Svinefedt, afsmeltet, Raffinol	25	D2 ergocalciferol	0		000	
1135	Svinefedt, afsmeltet, Raffinol	40	tryptofans bidrag	0		050	
1135	Svinefedt, afsmeltet, Raffinol	177	C10:0	0.091		6003	
1135	Svinefedt, afsmeltet, Raffinol	178	C12:0	0.15	0.000	6003	T0281
1135	Svinefedt, afsmeltet, Raffinol	181	C16:0	22.6	25.3	6003	T0281
1135	Svinefedt, afsmeltet, Raffinol	183	C18:0	12.1	14.7	6003	T0281
1135	Svinefedt, afsmeltet, Raffinol	184	C20:0	0.24	0.000	6003	T0281
1135	Svinefedt, afsmeltet, Raffinol	191	C16:1, n-7	2.43	2.36	6003	T0281
1135	Svinefedt, afsmeltet, Raffinol	193	C18:1, n-9	35.5	38.4	6003	T0281
1135	Svinefedt, afsmeltet, Raffinol	194	C18:1, n-7	3.72		6003	
1135	Svinefedt, afsmeltet, Raffinol	197	C20:1, n-11	0.74	0.756	6003	T0281
1135	Svinefedt, afsmeltet, Raffinol	203	C18:2, n-6	10.3	8.22	6003	T0281
1135	Svinefedt, afsmeltet, Raffinol	206	C18:3, n-3	0.93	0.756	6003	T0281

Varenummer	Varenavn	Stofnummer		Værdi		Kilde	
		Stofnavn		Ver 6.02	Ver 7		Ver 6.02
1135	Svinefedt, afsmeltet, Raffinol	221	Transfedtsyrer, total	0.45		050	
1135	Svinefedt, afsmeltet, Raffinol	223	Cholesterol	92	95	6004	T0281
1135	Svinefedt, afsmeltet, Raffinol	236	Isoleucin	0		153	
1135	Svinefedt, afsmeltet, Raffinol	237	Leucin	0		153	
1135	Svinefedt, afsmeltet, Raffinol	238	Lysin	0		153	
1135	Svinefedt, afsmeltet, Raffinol	239	Methionin	0		153	
1135	Svinefedt, afsmeltet, Raffinol	240	Cystin	0		153	
1135	Svinefedt, afsmeltet, Raffinol	241	Phenylalanin	0		153	
1135	Svinefedt, afsmeltet, Raffinol	242	Tyrosin	0		153	
1135	Svinefedt, afsmeltet, Raffinol	243	Threonin	0		153	
1135	Svinefedt, afsmeltet, Raffinol	244	Tryptofan	0		153	
1135	Svinefedt, afsmeltet, Raffinol	245	Valin	0		153	
1135	Svinefedt, afsmeltet, Raffinol	246	Arginin	0		153	
1135	Svinefedt, afsmeltet, Raffinol	247	Histidin	0		153	
1135	Svinefedt, afsmeltet, Raffinol	248	Alanin	0		153	
1135	Svinefedt, afsmeltet, Raffinol	249	Asparaginsyre	0		153	
1135	Svinefedt, afsmeltet, Raffinol	250	Glutaminsyre	0		153	
1135	Svinefedt, afsmeltet, Raffinol	251	Glycin	0		153	
1135	Svinefedt, afsmeltet, Raffinol	252	Prolin	0		153	
1135	Svinefedt, afsmeltet, Raffinol	253	Serin	0		153	
1135	Svinefedt, afsmeltet, Raffinol	259	Andre fedtsyrer	1.46		6003	
1135	Svinefedt, afsmeltet, Raffinol	284	25-OHD3	0.23		6004	
1136	Ribsgele	2	total-N	0.032	0.0	805	050
1136	Ribsgele	221	Transfedtsyrer, total	0		050	
1137	Torsk, lever, røget	2	total-N	0.816	0.8	T0313	050
1137	Torsk, lever, røget	223	Cholesterol	800		T0313	
1139	Gåsefedt	197	C20:1, n-11	0.095	0.100	800	5278
1140	Hamburgerryg, røget	1	Protein, total	16.3	18.4		T0548
1140	Hamburgerryg, røget	2	total-N	2.608	2.9		050
1140	Hamburgerryg, røget	3	Fedt, total	5.4	4.9		T0548
1140	Hamburgerryg, røget	7	Kulhydrat best. v/diff.	1.1	0.8	050	T0548
1140	Hamburgerryg, røget	13	Vand	71.8	71.5		T0548
1140	Hamburgerryg, røget	24	D3 cholecalciferol	0.11	0.082	6004	398
1140	Hamburgerryg, røget	25	D2 ergocalciferol	0		000	
1140	Hamburgerryg, røget	177	C10:0	0.009		6003	
1140	Hamburgerryg, røget	178	C12:0	0.015		6003	
1140	Hamburgerryg, røget	179	C14:0	0.15	0.064	6003	T0548
1140	Hamburgerryg, røget	181	C16:0	2.25	1.10	6003	T0548
1140	Hamburgerryg, røget	183	C18:0	1.20	0.640	6003	T0548
1140	Hamburgerryg, røget	184	C20:0	0.024		6003	
1140	Hamburgerryg, røget	191	C16:1, n-7	0.24	0.112	6003	T0548
1140	Hamburgerryg, røget	193	C18:1, n-9	3.53	1.90	6003	T0548
1140	Hamburgerryg, røget	194	C18:1, n-7	0.37		6003	
1140	Hamburgerryg, røget	197	C20:1, n-11	0.073	0.037	6003	T0548
1140	Hamburgerryg, røget	203	C18:2, n-6	1.02	0.460	6003	T0548
1140	Hamburgerryg, røget	206	C18:3, n-3	0.092	0.040	6003	T0548
1140	Hamburgerryg, røget	221	Transfedtsyrer, total	0.045	0.018	050	419
1140	Hamburgerryg, røget	223	Cholesterol	63	55	6004	050
1140	Hamburgerryg, røget	259	Andre fedtsyrer	0.14		6003	
1140	Hamburgerryg, røget	284	25-OHD3	0.10	0.088	6004	398
1141	Helleflynder, røget	2	total-N	3.94	3.3	T0074	050
1141	Helleflynder, røget	13	Vand	74.5	76.0	T0074	050
1142	Jordbærmarmelade	2	total-N	0.080	0.1	502	050
1142	Jordbærmarmelade	7	Kulhydrat best. v/diff.	52.8	54.0	050	502
1142	Jordbærmarmelade	221	Transfedtsyrer, total	0		050	
1143	Kirsebær, syltede	2	total-N	0.160	0.2	501	050
1143	Kirsebær, syltede	7	Kulhydrat best. v/diff.	34.4	35.0	050	501

Varenummer	Varenavn	Stofnummer	Stofnavn	Værdi		Kilde
				Ver 6.02	Ver 7	
1143	Kirsebær, syltede	237	Leucin	38	26	T1121
1149	Hindbærsaft, sød, koncentreret	221	Transfedtsyrer, total	0		050
1149	Hindbærsaft, sød, koncentreret	223	Cholesterol	0		000
1150	Hindbærsaft, sur, koncentreret	221	Transfedtsyrer, total	0		050
1150	Hindbærsaft, sur, koncentreret	223	Cholesterol	0		000
1156	Selleri, blade, rå	2	total-N	0.288	0.3	T0243
1156	Selleri, blade, rå	7	Kulhydrat best. v/diff.	4.3	8.2	050
1156	Selleri, blade, rå	150	Kostfibre, total (AOAC)	3.90		T0243
1157	Solbærsaft, sød, koncentreret	221	Transfedtsyrer, total	0		050
1157	Solbærsaft, sød, koncentreret	223	Cholesterol	0		000
1158	Solbærsaft, sur, koncentreret	221	Transfedtsyrer, total	0		050
1159	Hyldebærsaft, sur, koncentreret	221	Transfedtsyrer, total	0		050
1163	Solbær, syltede	7	Kulhydrat best. v/diff.	48	49.0	050
1163	Solbær, syltede	221	Transfedtsyrer, total	0		050
1163	Solbær, syltede	223	Cholesterol	0		000
1166	Jordbær, syltede	7	Kulhydrat best. v/diff.	49	50.0	050
1166	Jordbær, syltede	221	Transfedtsyrer, total	0		050
1166	Jordbær, syltede	223	Cholesterol	0		000
1167	Kogechokolade	2	total-N	0.917	0.9	T0039
1167	Kogechokolade	8	Kulhydrat, total	63.2	58.0	T0039
1167	Kogechokolade	9	Tilsat sukker	55.9	50.0	050
1167	Kogechokolade	132	Saccharose	53.0	50	T0039
1168	Birkes, frø	2	total-N	2.89	2.9	800
1168	Birkes, frø	7	Kulhydrat best. v/diff.	17.4	23.7	050
1168	Birkes, frø	10	Kostfibre	6.3	10.0	800
1168	Birkes, frø	39	niacin	1.0	0.976	800
1168	Birkes, frø	61	Jern, Fe	9.40	9.39	800
1168	Birkes, frø	193	C18:1, n-9	6.18	6.17	800
1168	Birkes, frø	250	Glutaminsyre	4500	4600	800
1169	Svinefedt, afsmeltet, Palmin	1	Protein, total	0		
1169	Svinefedt, afsmeltet, Palmin	2	total-N	0		800
1169	Svinefedt, afsmeltet, Palmin	3	Fedt, total	100		800
1169	Svinefedt, afsmeltet, Palmin	4	mættede fedtsyrer	86.5		050
1169	Svinefedt, afsmeltet, Palmin	5	monoumætt. fedtsyrer	5.80		050
1169	Svinefedt, afsmeltet, Palmin	6	polyumætt. fedtsyrer	1.80		050
1169	Svinefedt, afsmeltet, Palmin	7	Kulhydrat best. v/diff.	0		050
1169	Svinefedt, afsmeltet, Palmin	8	Kulhydrat, total	0		800
1169	Svinefedt, afsmeltet, Palmin	9	Tilsat sukker	0		000
1169	Svinefedt, afsmeltet, Palmin	10	Kostfibre	0		000
1169	Svinefedt, afsmeltet, Palmin	11	Alkohol	0		000
1169	Svinefedt, afsmeltet, Palmin	12	Aske	0		000
1169	Svinefedt, afsmeltet, Palmin	13	Vand	0		800
1169	Svinefedt, afsmeltet, Palmin	14	A-vitamin	0		050
1169	Svinefedt, afsmeltet, Palmin	15	Retinol	0		800
1169	Svinefedt, afsmeltet, Palmin	16	β-caroten	0		800
1169	Svinefedt, afsmeltet, Palmin	23	D-vitamin	0		000
1169	Svinefedt, afsmeltet, Palmin	26	E-vitamin	0.30		050
1169	Svinefedt, afsmeltet, Palmin	27	alfa-tokoferol	0.30		128
1169	Svinefedt, afsmeltet, Palmin	35	K1-vitamin	0		000
1169	Svinefedt, afsmeltet, Palmin	36	B1-vitamin, thiamin	0		113
1169	Svinefedt, afsmeltet, Palmin	37	B2-vitamin, riboflavin	0		800
1169	Svinefedt, afsmeltet, Palmin	38	Niacin	0		050
1169	Svinefedt, afsmeltet, Palmin	39	niacin	0		800
1169	Svinefedt, afsmeltet, Palmin	40	tryptofans bidrag	0		050
1169	Svinefedt, afsmeltet, Palmin	41	B6-vitamin	0		800
1169	Svinefedt, afsmeltet, Palmin	45	Pantothensyre	0		800
1169	Svinefedt, afsmeltet, Palmin	46	Biotin	0		800



Varenummer	Varenavn	Stofnummer	Stofnavn	Værdi		Kilde	
				Ver 6.02	Ver 7	Ver 6.02	Ver 7
1169	Svinefedt, afsmeltet, Palmin	47	Folat	0			
1169	Svinefedt, afsmeltet, Palmin	49	B12-vitamin	0			
1169	Svinefedt, afsmeltet, Palmin	50	C-vitamin	0	800		
1169	Svinefedt, afsmeltet, Palmin	56	Natrium, Na	0	800		
1169	Svinefedt, afsmeltet, Palmin	57	Kalium, K	0	800		
1169	Svinefedt, afsmeltet, Palmin	58	Calcium, Ca	1	124		
1169	Svinefedt, afsmeltet, Palmin	59	Magnesium, Mg	0	800		
1169	Svinefedt, afsmeltet, Palmin	60	Phosphor, P	0			
1169	Svinefedt, afsmeltet, Palmin	61	Jern, Fe	0.060	137		
1169	Svinefedt, afsmeltet, Palmin	64	Kobber, Cu	0	800		
1169	Svinefedt, afsmeltet, Palmin	65	Zink, Zn	0	800		
1169	Svinefedt, afsmeltet, Palmin	66	Jod, I	0.40	149		
1169	Svinefedt, afsmeltet, Palmin	67	Mangan, Mn	0	800		
1169	Svinefedt, afsmeltet, Palmin	69	Selen, Se	0	800		
1169	Svinefedt, afsmeltet, Palmin	124	Fructose	0	000		
1169	Svinefedt, afsmeltet, Palmin	126	Glucose	0	000		
1169	Svinefedt, afsmeltet, Palmin	130	Lactose	0	000		
1169	Svinefedt, afsmeltet, Palmin	131	Maltose	0	000		
1169	Svinefedt, afsmeltet, Palmin	132	Saccharose	0	000		
1169	Svinefedt, afsmeltet, Palmin	138	Sukkerarter, ialt	0	050		
1169	Svinefedt, afsmeltet, Palmin	144	Stivelse	0	000		
1169	Svinefedt, afsmeltet, Palmin	175	C6:0	0.59	800		
1169	Svinefedt, afsmeltet, Palmin	176	C8:0	7.50	800		
1169	Svinefedt, afsmeltet, Palmin	177	C10:0	5.99	800		
1169	Svinefedt, afsmeltet, Palmin	178	C12:0	44.6	800		
1169	Svinefedt, afsmeltet, Palmin	179	C14:0	16.8	800		
1169	Svinefedt, afsmeltet, Palmin	181	C16:0	8.20	800		
1169	Svinefedt, afsmeltet, Palmin	183	C18:0	2.80	800		
1169	Svinefedt, afsmeltet, Palmin	188	Sum mættede	86.5	050		
1169	Svinefedt, afsmeltet, Palmin	193	C18:1, n-9	5.80	800		
1169	Svinefedt, afsmeltet, Palmin	202	Sum monoumættede	5.80	050		
1169	Svinefedt, afsmeltet, Palmin	203	C18:2, n-6	1.80	800		
1169	Svinefedt, afsmeltet, Palmin	217	Sum polyumættede	1.80	050		
1169	Svinefedt, afsmeltet, Palmin	218	Sum n-3 fedtsyrer	0	050		
1169	Svinefedt, afsmeltet, Palmin	219	Sum n-6 fedtsyrer	1.80	050		
1169	Svinefedt, afsmeltet, Palmin	221	Transfedtsyrer, total	0	050		
1169	Svinefedt, afsmeltet, Palmin	223	Cholesterol	0	800		
1169	Svinefedt, afsmeltet, Palmin	236	Isoleucin	0	800		
1169	Svinefedt, afsmeltet, Palmin	237	Leucin	0	800		
1169	Svinefedt, afsmeltet, Palmin	238	Lysin	0	800		
1169	Svinefedt, afsmeltet, Palmin	239	Methionin	0	800		
1169	Svinefedt, afsmeltet, Palmin	240	Cystin	0	800		
1169	Svinefedt, afsmeltet, Palmin	241	Phenylalanin	0	800		
1169	Svinefedt, afsmeltet, Palmin	242	Tyrosin	0	800		
1169	Svinefedt, afsmeltet, Palmin	243	Threonin	0	800		
1169	Svinefedt, afsmeltet, Palmin	244	Tryptofan	0	800		
1169	Svinefedt, afsmeltet, Palmin	245	Valin	0	800		
1169	Svinefedt, afsmeltet, Palmin	246	Arginin	0	800		
1169	Svinefedt, afsmeltet, Palmin	247	Histidin	0	800		
1169	Svinefedt, afsmeltet, Palmin	248	Alanin	0	800		
1169	Svinefedt, afsmeltet, Palmin	249	Asparaginsyre	0	800		
1170	Hvalkød, rå	2	total-N	3.76	3.8	817	050
1171	Sælkød, rå	2	total-N	3.74	3.7	817	050
1179	Karameller, uspec.	2	total-N	0.320	0.3	5163	050
1179	Karameller, uspec.	7	Kulhydrat best. v/diff.	78.6	79.6	050	5163
1179	Karameller, uspec.	138	Sukkerarter, ialt	54.30	54	050	5163
1195	Bolcher, uspec.	2	total-N	0.048	0.0	5163	050

Varenummer	Varenavn	Stofnummer		Værdi			Kilde
		Stofnavn	Ver 6.02	Ver 7	Ver 6.02	Ver 7	
1229	Musling, kogt	1	Protein, total	14.4	23.8	804	5278
1229	Musling, kogt	2	total-N	2.30	3.8	804	050
1229	Musling, kogt	3	Fedt, total	2.2	4.5	804	5278
1229	Musling, kogt	7	Kulhydrat best. v/diff.	3.3	7.4	050	5278
1229	Musling, kogt	8	Kulhydrat, total	3.3	7.4	804	5278
1229	Musling, kogt	12	Aske	1.5	3.2	804	5278
1229	Musling, kogt	13	Vand	78.6	61.2	804	5278
1229	Musling, kogt	178	C12:0	0		803	
1229	Musling, kogt	179	C14:0	0.035	0.112	802	5278
1229	Musling, kogt	180	C15:0	0.011		802	
1229	Musling, kogt	181	C16:0	0.17	0.559	802	5278
1229	Musling, kogt	182	C17:0	0.018		802	
1229	Musling, kogt	183	C18:0	0.10	0.129	802	5278
1229	Musling, kogt	184	C20:0	0		803	
1229	Musling, kogt	185	C22:0	0		803	
1229	Musling, kogt	189	C14:1, n-5	0		803	
1229	Musling, kogt	191	C16:1, n-7	0.091	0.262	802	5278
1229	Musling, kogt	193	C18:1, n-9	0.098	0.390	802	5278
1229	Musling, kogt	197	C20:1, n-11	0.10	0.262	802	5278
1229	Musling, kogt	198	C22:1, n-9	0.072	0.049	802	5278
1229	Musling, kogt	203	C18:2, n-6	0.028	0.034	802	5278
1229	Musling, kogt	206	C18:3, n-3	0.022	0.038	802	5278
1229	Musling, kogt	211	C20:4, n-6	0.062	0.133	802	5278
1229	Musling, kogt	212	C20:5, n-3	0.16	0.262	802	5278
1229	Musling, kogt	214	C22:5, n-3	0.028	0.042	802	5278
1229	Musling, kogt	215	C22:6, n-3	0.064	0.481	802	5278
1233	Pastiller, med sukker, uspec.	2	total-N	0.704	0.7	5163	050
1233	Pastiller, med sukker, uspec.	138	Sukkerarter, ialt	70.10	70	050	5163
1234	Pastiller, sukkerfri, uspec.	2	total-N	0.160	0.2	5163	050
1234	Pastiller, sukkerfri, uspec.	138	Sukkerarter, ialt	11.90	11	050	5163
1236	Tyggegummi, med sukker, uspec.	2	total-N	0.032	0.1	5163	050
1236	Tyggegummi, med sukker, uspec.	7	Kulhydrat best. v/diff.	88.2	90.6	050	5163
1236	Tyggegummi, med sukker, uspec.	138	Sukkerarter, ialt	68.30	68	050	5163
1237	Tyggegummi, uden sukker, uspec.	2	total-N	0.096	0.1	5163	050
1237	Tyggegummi, uden sukker, uspec.	7	Kulhydrat best. v/diff.	83.7	86.1	050	5163
1238	Konfekturprodukt, skumvare, uspec.	2	total-N	0.832	0.8	5163	050
1238	Konfekturprodukt, skumvare, uspec.	7	Kulhydrat best. v/diff.	79.1	79.2	050	5163
1238	Konfekturprodukt, skumvare, uspec.	138	Sukkerarter, ialt	69.20	69	050	5163
1243	Vekao	2	total-N	0.688	0.7	5163	050
1243	Vekao	7	Kulhydrat best. v/diff.	59.4	59.9	050	5163
1243	Vekao	64	Kobber, Cu	0.72	0.595	5163	5145, 5163
1243	Vekao	138	Sukkerarter, ialt	51.30	51	050	5163
1244	Svinekød, bagskank uden svær, rå	2	total-N	3.12	3.1	5172	050
1244	Svinekød, bagskank uden svær, rå	4	mættede fedtsyrer	2.74		050	
1244	Svinekød, bagskank uden svær, rå	5	monoumætt. fedtsyrer	3.18		050	
1244	Svinekød, bagskank uden svær, rå	6	polyumætt. fedtsyrer	0.84		050	
1244	Svinekød, bagskank uden svær, rå	24	D3 cholecalciferol	0.09	0.096	6004	398
1244	Svinekød, bagskank uden svær, rå	25	D2 ergocalciferol	0		000	
1244	Svinekød, bagskank uden svær, rå	36	B1-vitamin, thiamin	0.778		6004	
1244	Svinekød, bagskank uden svær, rå	37	B2-vitamin, riboflavin	0.152		6004	
1244	Svinekød, bagskank uden svær, rå	38	Niacin	10.2		050	
1244	Svinekød, bagskank uden svær, rå	39	niacin	6.7		6004	
1244	Svinekød, bagskank uden svær, rå	40	tryptofans bidrag	3.50		050	
1244	Svinekød, bagskank uden svær, rå	41	B6-vitamin	0.324		6004	
1244	Svinekød, bagskank uden svær, rå	45	Pantothensyre	0.82		6004	
1244	Svinekød, bagskank uden svær, rå	46	Biotin	0.82		6004	
1244	Svinekød, bagskank uden svær, rå	50	C-vitamin	0		000	

Varenummer	Varenavn	Stofnummer		Værdi			Kilde	
		Stofnavn		Ver 6.02	Ver 7	Ver 6.02	Ver 7	
1244	Svinekød, bagskank uden svær, rå	57	Kalium, K	345	366	6004		T0285
1244	Svinekød, bagskank uden svær, rå	59	Magnesium, Mg	22	25	6004		T0285
1244	Svinekød, bagskank uden svær, rå	60	Phosphor, P	201	188	6004		T0285
1244	Svinekød, bagskank uden svær, rå	150	Kostfibre, total (AOAC)	0		000		
1244	Svinekød, bagskank uden svær, rå	177	C10:0	0.007		6003		
1244	Svinekød, bagskank uden svær, rå	178	C12:0	0.011		6003		
1244	Svinekød, bagskank uden svær, rå	179	C14:0	0.11		6003		
1244	Svinekød, bagskank uden svær, rå	181	C16:0	1.69		6003		
1244	Svinekød, bagskank uden svær, rå	183	C18:0	0.90		6003		
1244	Svinekød, bagskank uden svær, rå	184	C20:0	0.018		6003		
1244	Svinekød, bagskank uden svær, rå	188	Sum mættede	2.74		050		
1244	Svinekød, bagskank uden svær, rå	191	C16:1, n-7	0.18		6003		
1244	Svinekød, bagskank uden svær, rå	193	C18:1, n-9	2.66		6003		
1244	Svinekød, bagskank uden svær, rå	194	C18:1, n-7	0.28		6003		
1244	Svinekød, bagskank uden svær, rå	197	C20:1, n-11	0.055		6003		
1244	Svinekød, bagskank uden svær, rå	202	Sum monoumættede	3.18		050		
1244	Svinekød, bagskank uden svær, rå	203	C18:2, n-6	0.77		6003		
1244	Svinekød, bagskank uden svær, rå	206	C18:3, n-3	0.069		6003		
1244	Svinekød, bagskank uden svær, rå	217	Sum polyumættede	0.84		050		
1244	Svinekød, bagskank uden svær, rå	218	Sum n-3 fedtsyrer	0.069		050		
1244	Svinekød, bagskank uden svær, rå	219	Sum n-6 fedtsyrer	0.77		050		
1244	Svinekød, bagskank uden svær, rå	221	Transfedtsyrer, total	0.034	0.014	050		419
1244	Svinekød, bagskank uden svær, rå	223	Cholesterol	62	51	6004		050
1244	Svinekød, bagskank uden svær, rå	236	Isoleucin	940		153		
1244	Svinekød, bagskank uden svær, rå	237	Leucin	1400		153		
1244	Svinekød, bagskank uden svær, rå	238	Lysin	1720		153		
1244	Svinekød, bagskank uden svær, rå	239	Methionin	470		153		
1244	Svinekød, bagskank uden svær, rå	240	Cystin	130		153		
1244	Svinekød, bagskank uden svær, rå	241	Phenylalanin	720		153		
1244	Svinekød, bagskank uden svær, rå	242	Tyrosin	660		153		
1244	Svinekød, bagskank uden svær, rå	243	Threonin	810		153		
1244	Svinekød, bagskank uden svær, rå	244	Tryptofan	210		153		
1244	Svinekød, bagskank uden svær, rå	245	Valin	1030		153		
1244	Svinekød, bagskank uden svær, rå	246	Arginin	1150		153		
1244	Svinekød, bagskank uden svær, rå	247	Histidin	720		153		
1244	Svinekød, bagskank uden svær, rå	248	Alanin	1150		153		
1244	Svinekød, bagskank uden svær, rå	249	Asparaginsyre	1720		153		
1244	Svinekød, bagskank uden svær, rå	250	Glutaminsyre	2530		153		
1244	Svinekød, bagskank uden svær, rå	251	Glycin	1000		153		
1244	Svinekød, bagskank uden svær, rå	252	Prolin	780		153		
1244	Svinekød, bagskank uden svær, rå	253	Serin	750		153		
1244	Svinekød, bagskank uden svær, rå	259	Andre fedtsyrer	0.11		6003		
1244	Svinekød, bagskank uden svær, rå	284	25-OHD3	0.09	0.091	6004		398
1245	Yderlår, skinkesteg (med svær), rå	2	total-N	3.06	3.1	5172		050
1245	Yderlår, skinkesteg (med svær), rå	4	mættede fedtsyrer	4.40		050		
1245	Yderlår, skinkesteg (med svær), rå	5	monoumætt. fedtsyrer	5.08		050		
1245	Yderlår, skinkesteg (med svær), rå	6	polyumætt. fedtsyrer	1.34		050		
1245	Yderlår, skinkesteg (med svær), rå	9	Tilsat sukker	0		000		
1245	Yderlår, skinkesteg (med svær), rå	12	Aske	1.0		6004		
1245	Yderlår, skinkesteg (med svær), rå	24	D3 cholecalciferol	0.12	0.121	6004		398
1245	Yderlår, skinkesteg (med svær), rå	25	D2 ergocalciferol	0		000		
1245	Yderlår, skinkesteg (med svær), rå	36	B1-vitamin, thiamin	0.737		6004		
1245	Yderlår, skinkesteg (med svær), rå	37	B2-vitamin, riboflavin	0.149		6004		
1245	Yderlår, skinkesteg (med svær), rå	38	Niacin	9.60		050		
1245	Yderlår, skinkesteg (med svær), rå	39	niacin	6.1		6004		
1245	Yderlår, skinkesteg (med svær), rå	40	tryptofans bidrag	3.50		050		
1245	Yderlår, skinkesteg (med svær), rå	41	B6-vitamin	0.300		6004		

Varenummer	Varenavn	Stofnummer	Stofnavn	Værdi		Kilde
				Ver 6.02	Ver 7	
1245	Yderlår, skinkesteg (med svær), rå	45	Pantothensyre	0.77		6004
1245	Yderlår, skinkesteg (med svær), rå	46	Biotin	0.77		6004
1245	Yderlår, skinkesteg (med svær), rå	50	C-vitamin	0		000
1245	Yderlår, skinkesteg (med svær), rå	57	Kalium, K	325		6004
1245	Yderlår, skinkesteg (med svær), rå	59	Magnesium, Mg	20		6004
1245	Yderlår, skinkesteg (med svær), rå	60	Phosphor, P	189		6004
1245	Yderlår, skinkesteg (med svær), rå	150	Kostfibre, total (AOAC)	0		000
1245	Yderlår, skinkesteg (med svær), rå	177	C10:0	0.011		6003
1245	Yderlår, skinkesteg (med svær), rå	178	C12:0	0.018		6003
1245	Yderlår, skinkesteg (med svær), rå	179	C14:0	0.18		6003
1245	Yderlår, skinkesteg (med svær), rå	181	C16:0	2.71		6003
1245	Yderlår, skinkesteg (med svær), rå	183	C18:0	1.45		6003
1245	Yderlår, skinkesteg (med svær), rå	184	C20:0	0.029		6003
1245	Yderlår, skinkesteg (med svær), rå	188	Sum mættede	4.40		050
1245	Yderlår, skinkesteg (med svær), rå	191	C16:1, n-7	0.29		6003
1245	Yderlår, skinkesteg (med svær), rå	193	C18:1, n-9	4.25		6003
1245	Yderlår, skinkesteg (med svær), rå	194	C18:1, n-7	0.45		6003
1245	Yderlår, skinkesteg (med svær), rå	197	C20:1, n-11	0.088		6003
1245	Yderlår, skinkesteg (med svær), rå	202	Sum monoumættede	5.08		050
1245	Yderlår, skinkesteg (med svær), rå	203	C18:2, n-6	1.23		6003
1245	Yderlår, skinkesteg (med svær), rå	206	C18:3, n-3	0.11		6003
1245	Yderlår, skinkesteg (med svær), rå	217	Sum polyumættede	1.34		050
1245	Yderlår, skinkesteg (med svær), rå	218	Sum n-3 fedtsyrer	0.11		050
1245	Yderlår, skinkesteg (med svær), rå	219	Sum n-6 fedtsyrer	1.23		050
1245	Yderlår, skinkesteg (med svær), rå	221	Transfedtsyrer, total	0.054	0.022	050 419
1245	Yderlår, skinkesteg (med svær), rå	223	Cholesterol	63		6004
1245	Yderlår, skinkesteg (med svær), rå	236	Isoleucin	920		153
1245	Yderlår, skinkesteg (med svær), rå	237	Leucin	1380		153
1245	Yderlår, skinkesteg (med svær), rå	238	Lysin	1680		153
1245	Yderlår, skinkesteg (med svær), rå	239	Methionin	460		153
1245	Yderlår, skinkesteg (med svær), rå	240	Cystin	130		153
1245	Yderlår, skinkesteg (med svær), rå	241	Phenylalanin	700		153
1245	Yderlår, skinkesteg (med svær), rå	242	Tyrosin	640		153
1245	Yderlår, skinkesteg (med svær), rå	243	Threonin	800		153
1245	Yderlår, skinkesteg (med svær), rå	244	Tryptofan	210		153
1245	Yderlår, skinkesteg (med svær), rå	245	Valin	1010		153
1245	Yderlår, skinkesteg (med svær), rå	246	Arginin	1130		153
1245	Yderlår, skinkesteg (med svær), rå	247	Histidin	700		153
1245	Yderlår, skinkesteg (med svær), rå	248	Alanin	1130		153
1245	Yderlår, skinkesteg (med svær), rå	249	Asparaginsyre	1680		153
1245	Yderlår, skinkesteg (med svær), rå	250	Glutaminsyre	2480		153
1245	Yderlår, skinkesteg (med svær), rå	251	Glycin	980		153
1245	Yderlår, skinkesteg (med svær), rå	252	Prolin	760		153
1245	Yderlår, skinkesteg (med svær), rå	253	Serin	730		153
1245	Yderlår, skinkesteg (med svær), rå	259	Andre fedtsyrer	0.17		6003
1245	Yderlår, skinkesteg (med svær), rå	284	25-OHD3	0.10	0.097	6004 398
1246	Yderlår, skinkeculotte, ca. 2 mm spæk, rå	2	total-N	3.07	3.1	5172 050
1246	Yderlår, skinkeculotte, ca. 2 mm spæk, rå	4	mættede fedtsyrer	3.78		050
1246	Yderlår, skinkeculotte, ca. 2 mm spæk, rå	5	monoumætt. fedtsyrer	4.36		050
1246	Yderlår, skinkeculotte, ca. 2 mm spæk, rå	6	polyumætt. fedtsyrer	1.16		050
1246	Yderlår, skinkeculotte, ca. 2 mm spæk, rå	9	Tilsat sukker	0		000
1246	Yderlår, skinkeculotte, ca. 2 mm spæk, rå	12	Aske	1.0		6004
1246	Yderlår, skinkeculotte, ca. 2 mm spæk, rå	24	D3 cholecalciferol	0.11	0.112	6004 398
1246	Yderlår, skinkeculotte, ca. 2 mm spæk, rå	25	D2 ergocalciferol	0		000
1246	Yderlår, skinkeculotte, ca. 2 mm spæk, rå	36	B1-vitamin, thiamin	0.752		6004
1246	Yderlår, skinkeculotte, ca. 2 mm spæk, rå	37	B2-vitamin, riboflavin	0.150		6004
1246	Yderlår, skinkeculotte, ca. 2 mm spæk, rå	38	Niacin	9.80		050

Varenummer	Varenavn	Stofnummer	Stofnavn	Værdi		Kilde
				Ver 6.02	Ver 7	
1246	Yderlår, skinkeculotte, ca. 2 mm spæk, rå	39	niacin	6.3		6004
1246	Yderlår, skinkeculotte, ca. 2 mm spæk, rå	40	tryptofans bidrag	3.50		050
1246	Yderlår, skinkeculotte, ca. 2 mm spæk, rå	41	B6-vitamin	0.309		6004
1246	Yderlår, skinkeculotte, ca. 2 mm spæk, rå	45	Pantothensyre	0.79		6004
1246	Yderlår, skinkeculotte, ca. 2 mm spæk, rå	46	Biotin	0.79		6004
1246	Yderlår, skinkeculotte, ca. 2 mm spæk, rå	50	C-vitamin	0		000
1246	Yderlår, skinkeculotte, ca. 2 mm spæk, rå	57	Kalium, K	332		6004
1246	Yderlår, skinkeculotte, ca. 2 mm spæk, rå	59	Magnesium, Mg	21		6004
1246	Yderlår, skinkeculotte, ca. 2 mm spæk, rå	60	Phosphor, P	193		6004
1246	Yderlår, skinkeculotte, ca. 2 mm spæk, rå	150	Kostfibre, total (AOAC)	0		000
1246	Yderlår, skinkeculotte, ca. 2 mm spæk, rå	177	C10:0	0.009		6003
1246	Yderlår, skinkeculotte, ca. 2 mm spæk, rå	178	C12:0	0.016		6003
1246	Yderlår, skinkeculotte, ca. 2 mm spæk, rå	179	C14:0	0.16		6003
1246	Yderlår, skinkeculotte, ca. 2 mm spæk, rå	181	C16:0	2.33		6003
1246	Yderlår, skinkeculotte, ca. 2 mm spæk, rå	183	C18:0	1.24		6003
1246	Yderlår, skinkeculotte, ca. 2 mm spæk, rå	184	C20:0	0.025		6003
1246	Yderlår, skinkeculotte, ca. 2 mm spæk, rå	188	Sum mættede	3.78		050
1246	Yderlår, skinkeculotte, ca. 2 mm spæk, rå	191	C16:1, n-7	0.25		6003
1246	Yderlår, skinkeculotte, ca. 2 mm spæk, rå	193	C18:1, n-9	3.65		6003
1246	Yderlår, skinkeculotte, ca. 2 mm spæk, rå	194	C18:1, n-7	0.38		6003
1246	Yderlår, skinkeculotte, ca. 2 mm spæk, rå	197	C20:1, n-11	0.076		6003
1246	Yderlår, skinkeculotte, ca. 2 mm spæk, rå	202	Sum monoumættede	4.36		050
1246	Yderlår, skinkeculotte, ca. 2 mm spæk, rå	203	C18:2, n-6	1.06		6003
1246	Yderlår, skinkeculotte, ca. 2 mm spæk, rå	206	C18:3, n-3	0.095		6003
1246	Yderlår, skinkeculotte, ca. 2 mm spæk, rå	217	Sum polyumættede	1.16		050
1246	Yderlår, skinkeculotte, ca. 2 mm spæk, rå	218	Sum n-3 fedtsyrer	0.095		050
1246	Yderlår, skinkeculotte, ca. 2 mm spæk, rå	219	Sum n-6 fedtsyrer	1.06		050
1246	Yderlår, skinkeculotte, ca. 2 mm spæk, rå	221	Transfedtsyrer, total	0.047	0.019	050
1246	Yderlår, skinkeculotte, ca. 2 mm spæk, rå	223	Cholesterol	63		6004
1246	Yderlår, skinkeculotte, ca. 2 mm spæk, rå	236	Isoleucin	920		153
1246	Yderlår, skinkeculotte, ca. 2 mm spæk, rå	237	Leucin	1380		153
1246	Yderlår, skinkeculotte, ca. 2 mm spæk, rå	238	Lysin	1690		153
1246	Yderlår, skinkeculotte, ca. 2 mm spæk, rå	239	Methionin	460		153
1246	Yderlår, skinkeculotte, ca. 2 mm spæk, rå	240	Cystin	130		153
1246	Yderlår, skinkeculotte, ca. 2 mm spæk, rå	241	Phenylalanin	710		153
1246	Yderlår, skinkeculotte, ca. 2 mm spæk, rå	242	Tyrosin	640		153
1246	Yderlår, skinkeculotte, ca. 2 mm spæk, rå	243	Threonin	800		153
1246	Yderlår, skinkeculotte, ca. 2 mm spæk, rå	244	Tryptofan	210		153
1246	Yderlår, skinkeculotte, ca. 2 mm spæk, rå	245	Valin	1010		153
1246	Yderlår, skinkeculotte, ca. 2 mm spæk, rå	246	Arginin	1140		153
1246	Yderlår, skinkeculotte, ca. 2 mm spæk, rå	247	Histidin	710		153
1246	Yderlår, skinkeculotte, ca. 2 mm spæk, rå	248	Alanin	1140		153
1246	Yderlår, skinkeculotte, ca. 2 mm spæk, rå	249	Asparaginsyre	1690		153
1246	Yderlår, skinkeculotte, ca. 2 mm spæk, rå	250	Glutaminsyre	2490		153
1246	Yderlår, skinkeculotte, ca. 2 mm spæk, rå	251	Glycin	980		153
1246	Yderlår, skinkeculotte, ca. 2 mm spæk, rå	252	Prolin	770		153
1246	Yderlår, skinkeculotte, ca. 2 mm spæk, rå	253	Serin	740		153
1246	Yderlår, skinkeculotte, ca. 2 mm spæk, rå	259	Andre fedtsyrer	0.15		6003
1246	Yderlår, skinkeculotte, ca. 2 mm spæk, rå	284	25-OHD3	0.10	0.095	6004
1247	Svinebov med svær, rå	2	total-N	3.01	3.0	5172
1247	Svinebov med svær, rå	24	D3 cholecalciferol	0.12	0.126	6004
1247	Svinebov med svær, rå	25	D2 ergocalciferol	0		000
1247	Svinebov med svær, rå	69	Selen, Se	7.0	10.2	T0380
1247	Svinebov med svær, rå	177	C10:0	0.012		6003
1247	Svinebov med svær, rå	178	C12:0	0.019		6003
1247	Svinebov med svær, rå	179	C14:0	0.20	0.183	6003
1247	Svinebov med svær, rå	181	C16:0	2.91	3.10	6003

Varenummer	Varenavn	Stofnummer	Stofnavn	Værdi			Kilde
				Ver 6.02	Ver 7	Ver 6.02	
1247	Svinebov med svær, rå	183	C18:0	1.55	1.58	6003	T0380
1247	Svinebov med svær, rå	184	C20:0	0.031		6003	
1247	Svinebov med svær, rå	191	C16:1, n-7	0.31	0.389	6003	T0380
1247	Svinebov med svær, rå	193	C18:1, n-9	4.57	5.00	6003	T0380
1247	Svinebov med svær, rå	194	C18:1, n-7	0.48		6003	
1247	Svinebov med svær, rå	197	C20:1, n-11	0.095	0.080	6003	T0380
1247	Svinebov med svær, rå	203	C18:2, n-6	1.32	0.831	6003	T0380
1247	Svinebov med svær, rå	206	C18:3, n-3	0.12	0.068	6003	T0380
1247	Svinebov med svær, rå	221	Transfedtsyrer, total	0.059	0.024	050	419
1247	Svinebov med svær, rå	223	Cholesterol	64	65	6004	T0380
1247	Svinebov med svær, rå	237	Leucin	1350	1400	153	T0380
1247	Svinebov med svær, rå	238	Lysin	1660	1700	153	T0380
1247	Svinebov med svær, rå	239	Methionin	450	480	153	T0380
1247	Svinebov med svær, rå	240	Cystin	120	130	153	T0380
1247	Svinebov med svær, rå	246	Arginin	1110	1100	153	T0380
1247	Svinebov med svær, rå	248	Alanin	1110	1100	153	T0380
1247	Svinebov med svær, rå	249	Asparaginsyre	1660	1700	153	T0380
1247	Svinebov med svær, rå	250	Glutaminsyre	2440	2600	153	T0380
1247	Svinebov med svær, rå	251	Glycin	960	930	153	T0380
1247	Svinebov med svær, rå	252	Prolin	750	720	153	T0380
1247	Svinebov med svær, rå	253	Serin	720	750	153	T0380
1247	Svinebov med svær, rå	259	Andre fedtsyrer	0.19		6003	
1247	Svinebov med svær, rå	284	25-OHD3	0.10	0.098	6004	398
1248	Minarine, 30 %, vegetabilsk fedt	2	total-N	0.078	0.1	T0291	050
1248	Minarine, 30 %, vegetabilsk fedt	13	Vand	56.5	66.7	T0291	050
1248	Minarine, 30 %, vegetabilsk fedt	40	tryptofans bidrag	0.12	0.117	T0291	050
1248	Minarine, 30 %, vegetabilsk fedt	194	C18:1, n-7	6.91		5175	
1249	Minarine, 40 %, vegetabilsk fedt	2	total-N	0.078	0.1	T0291	050
1249	Minarine, 40 %, vegetabilsk fedt	40	tryptofans bidrag	0.12	0.117	T0291	050
1249	Minarine, 40 %, vegetabilsk fedt	194	C18:1, n-7	10.5		5175	
1249	Minarine, 40 %, vegetabilsk fedt	221	Transfedtsyrer, total	2.31		050	
1250	Margarine, 80 %, bordbrug, vegetabilsk fedt	2	total-N	0.125	0.1	T0289	050
1250	Margarine, 80 %, bordbrug, vegetabilsk fedt	40	tryptofans bidrag	0.18	0.183	T0289	050
1252	Margarine, 70 %, bordbrug, blød, vegetabilsk fedt	2	total-N	0.125	0.1	T0289	050
1252	Margarine, 70 %, bordbrug, blød, vegetabilsk fedt	13	Vand	16.0	26.1	T0289	050
1252	Margarine, 70 %, bordbrug, blød, vegetabilsk fedt	40	tryptofans bidrag	0.18	0.183	T0289	050
1253	Margarine, 80 %, stegning/bagning, vegetabilsk fed	2	total-N	0.016	0.0	T0183	050
1253	Margarine, 80 %, stegning/bagning, vegetabilsk fed	26	E-vitamin	9.50	8.5	050	T0183
1253	Margarine, 80 %, stegning/bagning, vegetabilsk fed	40	tryptofans bidrag	0		T0183	
1255	Margarine, 80 %, bordbrug, blød, vegetabilsk fedt	2	total-N	0.125	0.1	T0289	050
1255	Margarine, 80 %, bordbrug, blød, vegetabilsk fedt	40	tryptofans bidrag	0.18	0.183	T0289	050
1265	Sukkerært (mangetout), rå	2	total-N	0.544	0.5	5165	050
1265	Sukkerært (mangetout), rå	7	Kulhydrat best. v/diff.	5.3	7.8	050	5165
1265	Sukkerært (mangetout), rå	150	Kostfibre, total (AOAC)	2.50		5165	
1269	Drueagurk (sylteagurk), rå	2	total-N	0.192	0.2	5165	050
1269	Drueagurk (sylteagurk), rå	7	Kulhydrat best. v/diff.	2.1	3.4	050	5165
1269	Drueagurk (sylteagurk), rå	150	Kostfibre, total (AOAC)	1.30		5165	
1270	Boghvede, hel, rå	2	total-N	2.02	2.0	5165	050
1270	Boghvede, hel, rå	7	Kulhydrat best. v/diff.	67.5	71.5	050	5165
1270	Boghvede, hel, rå	150	Kostfibre, total (AOAC)	4.00		5165	
1271	Havreklid, dansk	2	total-N	2.00	2.2	5165	050
1271	Havreklid, dansk	7	Kulhydrat best. v/diff.	58.6	69.1	050	5165
1271	Havreklid, dansk	150	Kostfibre, total (AOAC)	11.5		5165	
1272	Risengryn, grødris, brune, rå	2	total-N	1.09	1.1	5165	050
1272	Risengryn, grødris, brune, rå	7	Kulhydrat best. v/diff.	76.3	78.7	050	5165
1272	Risengryn, grødris, brune, rå	150	Kostfibre, total (AOAC)	2.40		5165	
1273	Kørvel, hakket, dybfrost	2	total-N	0.352	0.4	5165	050

Varenummer	Stofnummer		Værdi			Kilde	
	Varenavn	Stofnavn	Ver 6.02	Ver 7	Ver 6.02		Ver 7
1273	Kørvel, hakket, dybfrost	7	Kulhydrat best. v/diff.	1.7	3.7	050	5165
1273	Kørvel, hakket, dybfrost	150	Kostfibre, total (AOAC)	2.00			5165
1273	Kørvel, hakket, dybfrost	221	Transfedtsyrer, total	0		050	
1274	Oliven, sorte, uden sten, i saltlage	2	total-N	0.160	0.2	5165	050
1274	Oliven, sorte, uden sten, i saltlage	7	Kulhydrat best. v/diff.	3	7.3	050	5165
1274	Oliven, sorte, uden sten, i saltlage	150	Kostfibre, total (AOAC)	4.30			5165
1275	Brune linser, tørrede, rå	2	total-N	4.02	4.0	5165	050
1275	Brune linser, tørrede, rå	7	Kulhydrat best. v/diff.	48.9	60.1	050	5165
1275	Brune linser, tørrede, rå	150	Kostfibre, total (AOAC)	11.2			5165
1277	Dressing, creme fraiche	2	total-N	0.248	0.2	5149	050
1277	Dressing, creme fraiche	4	mættede fedtsyrer	7.65	8.5	050	409
1277	Dressing, creme fraiche	5	monoumætt. fedtsyrer	10.0	11.1	050	409
1277	Dressing, creme fraiche	6	polyumætt. fedtsyrer	22.2	24.7	050	409
1277	Dressing, creme fraiche	138	Sukkerarter, ialt	7.00	6.9	050	5149
1277	Dressing, creme fraiche	188	Sum mættede	7.65		050	
1277	Dressing, creme fraiche	202	Sum monoumættede	10.0		050	
1277	Dressing, creme fraiche	217	Sum polyumættede	22.2		050	
1277	Dressing, creme fraiche	218	Sum n-3 fedtsyrer	0		050	
1277	Dressing, creme fraiche	219	Sum n-6 fedtsyrer	0		050	
1277	Dressing, creme fraiche	221	Transfedtsyrer, total	0		050	
1278	Dressing, creme fraiche, kalorielet	2	total-N	0.206	0.2	5149	050
1278	Dressing, creme fraiche, kalorielet	4	mættede fedtsyrer	4.46	4.0	050	409
1278	Dressing, creme fraiche, kalorielet	5	monoumætt. fedtsyrer	5.35	4.8	050	409
1278	Dressing, creme fraiche, kalorielet	6	polyumætt. fedtsyrer	8.26	7.4	050	409
1278	Dressing, creme fraiche, kalorielet	188	Sum mættede	4.46		050	
1278	Dressing, creme fraiche, kalorielet	202	Sum monoumættede	5.35		050	
1278	Dressing, creme fraiche, kalorielet	217	Sum polyumættede	8.26		050	
1278	Dressing, creme fraiche, kalorielet	218	Sum n-3 fedtsyrer	0		050	
1278	Dressing, creme fraiche, kalorielet	219	Sum n-6 fedtsyrer	0		050	
1278	Dressing, creme fraiche, kalorielet	221	Transfedtsyrer, total	0		050	
1279	Dressing, mayonnaise	2	total-N	0.187	0.2	5149	050
1279	Dressing, mayonnaise	58	Calcium, Ca	20	20.3	T0301	5149
1279	Dressing, mayonnaise	138	Sukkerarter, ialt	12.30	12.4	050	5149
1279	Dressing, mayonnaise	188	Sum mættede	3.40		2000	
1279	Dressing, mayonnaise	202	Sum monoumættede	10.3		2000	
1279	Dressing, mayonnaise	217	Sum polyumættede	12.6		2000	
1280	Dressing, mayonnaise, kalorielet	2	total-N	0.152	0.2	5149	050
1280	Dressing, mayonnaise, kalorielet	188	Sum mættede	1.60		2000	
1280	Dressing, mayonnaise, kalorielet	202	Sum monoumættede	3.10		2000	
1280	Dressing, mayonnaise, kalorielet	217	Sum polyumættede	5.10		2000	
1281	Dressing, olie-eddike	2	total-N	0.090	0.1	5149	050
1281	Dressing, olie-eddike	4	mættede fedtsyrer	7.35		050	
1281	Dressing, olie-eddike	5	monoumætt. fedtsyrer	6.26		050	
1281	Dressing, olie-eddike	6	polyumætt. fedtsyrer	17.0		050	
1281	Dressing, olie-eddike	138	Sukkerarter, ialt	7.30	4.5	050	5149
1281	Dressing, olie-eddike	188	Sum mættede	7.35		050	
1281	Dressing, olie-eddike	202	Sum monoumættede	6.26		050	
1281	Dressing, olie-eddike	217	Sum polyumættede	17.0		050	
1281	Dressing, olie-eddike	218	Sum n-3 fedtsyrer	0		050	
1281	Dressing, olie-eddike	219	Sum n-6 fedtsyrer	0		050	
1281	Dressing, olie-eddike	221	Transfedtsyrer, total	0		050	
1282	Dressing, olie-eddike, kalorielet	2	total-N	0.042	0.0	5149	050
1286	Tidseolie	26	E-vitamin	40.44	38.7	050	T1090
1286	Tidseolie	236	Isoleucin	0		T1090	
1286	Tidseolie	237	Leucin	0		T1090	
1286	Tidseolie	238	Lysin	0		T1090	
1286	Tidseolie	239	Methionin	0		T1090	

Varenummer	Varenavn	Stofnummer	Stofnavn	Værdi		Kilde	
				Ver 6.02	Ver 7		
1286	Tidseolie	240	Cystin	0		T1090	
1286	Tidseolie	241	Phenylalanin	0		T1090	
1286	Tidseolie	242	Tyrosin	0		T1090	
1286	Tidseolie	243	Threonin	0		T1090	
1286	Tidseolie	244	Tryptofan	0		T1090	
1286	Tidseolie	245	Valin	0		T1090	
1286	Tidseolie	246	Arginin	0		T1090	
1286	Tidseolie	247	Histidin	0		T1090	
1286	Tidseolie	248	Alanin	0		T1090	
1286	Tidseolie	249	Asparaginsyre	0		T1090	
1286	Tidseolie	250	Glutaminsyre	0		T1090	
1286	Tidseolie	251	Glycin	0		T1090	
1286	Tidseolie	252	Prolin	0		T1090	
1286	Tidseolie	253	Serin	0		T1090	
1287	Røde linser, tørrede, rå	2	total-N	4.37	4.4	5165	050
1287	Røde linser, tørrede, rå	7	Kulhydrat best. v/diff.	52.3	58.5	050	5165
1287	Røde linser, tørrede, rå	150	Kostfibre, total (AOAC)	6.20		5165	
1291	Rugsigtemel (udmalingsgrad ca. 70 %)	2	total-N	1.07	1.1	5178	050
1291	Rugsigtemel (udmalingsgrad ca. 70 %)	7	Kulhydrat best. v/diff.	73.7	80.0	050	5178
1291	Rugsigtemel (udmalingsgrad ca. 70 %)	150	Kostfibre, total (AOAC)	6.30		5178	
1292	Rugmel, halvsigtet (udmalingsgrad ca. 85 %)	2	total-N	1.37	1.4	5178	050
1292	Rugmel, halvsigtet (udmalingsgrad ca. 85 %)	7	Kulhydrat best. v/diff.	66.5	77.0	050	5178
1292	Rugmel, halvsigtet (udmalingsgrad ca. 85 %)	150	Kostfibre, total (AOAC)	10.5		5178	
1293	Torsk, rogn, røget	2	total-N	4.29	4.3	5179	050
1294	Sildepostej	2	total-N	1.78	1.8	5179	050
1295	Sild, marineret, kryddersild	2	total-N	1.98	2.0	5181	050
1295	Sild, marineret, kryddersild	8	Kulhydrat, total	18.8	10.7	T0244	050
1295	Sild, marineret, kryddersild	9	Tilsat sukker	18.8		050	
1296	Oksekød, hakket, rå	2	total-N	3.08	3.1	123, 222	050
1296	Oksekød, hakket, rå	9	Tilsat sukker	0		000	
1296	Oksekød, hakket, rå	15	Retinol	12	12.4	5205	123
1296	Oksekød, hakket, rå	221	Transfedtsyrer, total	0.56	0.556	G0419	419
1298	Tørkage, linse	2	total-N	1.07	1.1	T0525	050
1298	Tørkage, linse	7	Kulhydrat best. v/diff.	48.1	49.1	050	T0525
1299	Havregryn, ikke beriget	247	Histidin	320		153	
1299	Havregryn, ikke beriget	2	total-N	2.28	2.3	5165, 5174	050
1299	Havregryn, ikke beriget	7	Kulhydrat best. v/diff.	58.4	68.7	050	5165
1299	Havregryn, ikke beriget	26	E-vitamin	1.55	0.75	050	128
1299	Havregryn, ikke beriget	72	Nikkel, Ni	133	121	2000	T0530
1299	Havregryn, ikke beriget	150	Kostfibre, total (AOAC)	10.3		5165, 5174	
1300	Frugtkvark	69	Selen, Se	2.4	2.3	050	5257
1300	Frugtkvark	221	Transfedtsyrer, total	0.36	0.357	G0419	419
1301	Moderhmælk, colostrum	2	total-N	0.314	0.3	2102	050
1301	Moderhmælk, colostrum	150	Kostfibre, total (AOAC)	0		2102	
1301	Moderhmælk, colostrum	244	Tryptofan	42		050	
1302	Moderhmælk, overgangsmælk (10. dag efter fødslen)	2	total-N	0.235	0.2	2102	050
1302	Moderhmælk, overgangsmælk (10. dag efter fødslen)	150	Kostfibre, total (AOAC)	0		2102	
1302	Moderhmælk, overgangsmælk (10. dag efter fødslen)	244	Tryptofan	30		050	
1303	Moderhmælk, moden	2	total-N	0.204	0.2	2102	050
1303	Moderhmælk, moden	23	D-vitamin	0.10	0.04	342	2102
1303	Moderhmælk, moden	150	Kostfibre, total (AOAC)	0		2102	
1303	Moderhmælk, moden	244	Tryptofan	30		050	
1304	Bacon i skiver, rå	2	total-N	2.54	2.5	404	050
1304	Bacon i skiver, rå	24	D3 cholecalciferol	0.18	0	6004	404
1304	Bacon i skiver, rå	25	D2 ergocalciferol	0		000	
1304	Bacon i skiver, rå	177	C10:0	0.020	0.000	6003	404
1304	Bacon i skiver, rå	178	C12:0	0.033	0.000	6003	404



Varenummer	Varenavn	Stofnummer	Stofnavn	Værdi			Kilde
				Ver 6.02	Ver 7	Ver 6.02	
1304	Bacon i skiver, rå	179	C14:0	0.33	0.280	6003	404
1304	Bacon i skiver, rå	181	C16:0	4.88	4.70	6003	404
1304	Bacon i skiver, rå	183	C18:0	2.61	2.55	6003	404
1304	Bacon i skiver, rå	184	C20:0	0.053	0.000	6003	404
1304	Bacon i skiver, rå	191	C16:1, n-7	0.53	0.540	6003	404
1304	Bacon i skiver, rå	193	C18:1, n-9	7.67	8.60	6003	404
1304	Bacon i skiver, rå	194	C18:1, n-7	0.80		6003	
1304	Bacon i skiver, rå	197	C20:1, n-11	0.16	0.157	6003	404
1304	Bacon i skiver, rå	203	C18:2, n-6	2.22	1.93	6003	404
1304	Bacon i skiver, rå	206	C18:3, n-3	0.20	0.178	6003	404
1304	Bacon i skiver, rå	223	Cholesterol	67	63	6004	404
1304	Bacon i skiver, rå	236	Isoleucin	762	790	153	T0013
1304	Bacon i skiver, rå	237	Leucin	1143	1300	153	T0013
1304	Bacon i skiver, rå	238	Lysin	1397	1400	153	T0013
1304	Bacon i skiver, rå	239	Methionin	381	480	153	T0013
1304	Bacon i skiver, rå	240	Cystin	104	100	153	T0013
1304	Bacon i skiver, rå	241	Phenylalanin	584	590	153	T0013
1304	Bacon i skiver, rå	242	Tyrosin	533	530	153	T0013
1304	Bacon i skiver, rå	243	Threonin	660	710	153	T0013
1304	Bacon i skiver, rå	244	Tryptofan	173	170	153	T0013
1304	Bacon i skiver, rå	245	Valin	838	790	153	T0013
1304	Bacon i skiver, rå	246	Arginin	940	990	153	T0013
1304	Bacon i skiver, rå	247	Histidin	584	510	153	T0013
1304	Bacon i skiver, rå	248	Alanin	940	990	153	T0013
1304	Bacon i skiver, rå	249	Asparaginsyre	1397	1400	153	T0013
1304	Bacon i skiver, rå	250	Glutaminsyre	2057	2400	153	T0013
1304	Bacon i skiver, rå	251	Glycin	813	760	153	T0013
1304	Bacon i skiver, rå	252	Prolin	635	590	153	T0013
1304	Bacon i skiver, rå	253	Serin	610	560	153	T0013
1304	Bacon i skiver, rå	259	Andre fedtsyrer	0.32	0.330	6003	404
1304	Bacon i skiver, rå	284	25-OHD3	0.11	0.109	6004	398
1309	Rugbrød med fedtrige frø og hele kerner	2	total-N	1.07	1.1	407	050
1309	Rugbrød med fedtrige frø og hele kerner	7	Kulhydrat best. v/diff.	33.8	42.0	050	407
1309	Rugbrød med fedtrige frø og hele kerner	38	Niacin	1.30	1.27	408	050
1309	Rugbrød med fedtrige frø og hele kerner	40	tryptofans bidrag	1.30	1.27	408	050
1309	Rugbrød med fedtrige frø og hele kerner	150	Kostfibre, total (AOAC)	8.20		407	
1309	Rugbrød med fedtrige frø og hele kerner	244	Tryptofan	76		408	
1310	Hvedebrød, groft uden fedtrige frø, uden kerner	2	total-N	1.43	1.4	T1009	050
1310	Hvedebrød, groft uden fedtrige frø, uden kerner	7	Kulhydrat best. v/diff.	46.7	51.0	050	407
1310	Hvedebrød, groft uden fedtrige frø, uden kerner	150	Kostfibre, total (AOAC)	4.30		T1009	
1310	Hvedebrød, groft uden fedtrige frø, uden kerner	181	C16:0	0.59	0.586	T1009	407
1310	Hvedebrød, groft uden fedtrige frø, uden kerner	183	C18:0	0.10	0.101	T1009	407
1310	Hvedebrød, groft uden fedtrige frø, uden kerner	193	C18:1, n-9	0.77	0.774	T1009	407
1310	Hvedebrød, groft uden fedtrige frø, uden kerner	203	C18:2, n-6	0.82	0.819	T1009	407
1310	Hvedebrød, groft uden fedtrige frø, uden kerner	244	Tryptofan	90		408	
1311	Flûte, fint, industrifremstillet	2	total-N	1.42	1.4	407	050
1311	Flûte, fint, industrifremstillet	7	Kulhydrat best. v/diff.	51	54.0	050	407
1311	Flûte, fint, industrifremstillet	150	Kostfibre, total (AOAC)	3.00		407	
1311	Flûte, fint, industrifremstillet	244	Tryptofan	84		408	
1313	Flûte, groft, industrifremstillet	2	total-N	1.36	1.4	407	050
1313	Flûte, groft, industrifremstillet	7	Kulhydrat best. v/diff.	48.6	53.0	050	407
1313	Flûte, groft, industrifremstillet	150	Kostfibre, total (AOAC)	4.40		407	
1313	Flûte, groft, industrifremstillet	244	Tryptofan	84		408	
1314	Sofrugbrød (uden fedtrige frø)	2	total-N	0.840	0.8	407	050
1314	Sofrugbrød (uden fedtrige frø)	7	Kulhydrat best. v/diff.	40.7	48.0	050	407
1314	Sofrugbrød (uden fedtrige frø)	38	Niacin	1.30	1.27	408	050
1314	Sofrugbrød (uden fedtrige frø)	40	tryptofans bidrag	1.30	1.27	408	050

Varenummer	Varenavn	Stofnummer	Stofnavn	Værdi		Kilde
				Ver 6.02	Ver 7	
1314	Sofrugbrød (uden fedtrige frø)	150	Kostfibre, total (AOAC)	7.30		407
1314	Sofrugbrød (uden fedtrige frø)	244	Tryptofan	76		408
1315	Sofrugbrød med fedtrige frø og hele kerner	2	total-N	1.19	1.2	407
1315	Sofrugbrød med fedtrige frø og hele kerner	7	Kulhydrat best. v/diff.	34.5	42.0	050
1315	Sofrugbrød med fedtrige frø og hele kerner	38	Niacin	1.30	1.27	408
1315	Sofrugbrød med fedtrige frø og hele kerner	40	tryptofans bidrag	1.30	1.27	408
1315	Sofrugbrød med fedtrige frø og hele kerner	72	Nikkel, Ni	27	26.4	407
1315	Sofrugbrød med fedtrige frø og hele kerner	150	Kostfibre, total (AOAC)	7.50		407
1315	Sofrugbrød med fedtrige frø og hele kerner	244	Tryptofan	76		408
1317	Bondebrød, uden fedtrige frø, industrifremstillet	2	total-N	1.11	1.1	407
1317	Bondebrød, uden fedtrige frø, industrifremstillet	7	Kulhydrat best. v/diff.	45.1	50.0	050
1317	Bondebrød, uden fedtrige frø, industrifremstillet	38	Niacin	1.30	1.27	408
1317	Bondebrød, uden fedtrige frø, industrifremstillet	40	tryptofans bidrag	1.30	1.27	408
1317	Bondebrød, uden fedtrige frø, industrifremstillet	150	Kostfibre, total (AOAC)	4.90		407
1317	Bondebrød, uden fedtrige frø, industrifremstillet	244	Tryptofan	76		408
1318	Bondebrød med fedtrige frø, industrifremstillet	2	total-N	1.54	1.5	407
1318	Bondebrød med fedtrige frø, industrifremstillet	7	Kulhydrat best. v/diff.	34.9	44.0	050
1318	Bondebrød med fedtrige frø, industrifremstillet	38	Niacin	1.30	1.27	408
1318	Bondebrød med fedtrige frø, industrifremstillet	40	tryptofans bidrag	1.30	1.27	408
1318	Bondebrød med fedtrige frø, industrifremstillet	150	Kostfibre, total (AOAC)	9.10		407
1318	Bondebrød med fedtrige frø, industrifremstillet	244	Tryptofan	76		408
1332	Kartoffelchips, grove	2	total-N	0.976	1.0	262
1332	Kartoffelchips, grove	7	Kulhydrat best. v/diff.	57.4	61.0	050
1332	Kartoffelchips, grove	9	Tilsat sukker	0		000
1332	Kartoffelchips, grove	150	Kostfibre, total (AOAC)	3.60		262
1333	Snacks, ekspanderet, kartoffelbasis	2	total-N	0.733	0.7	262
1333	Snacks, ekspanderet, kartoffelbasis	7	Kulhydrat best. v/diff.	60	63.0	050
1333	Snacks, ekspanderet, kartoffelbasis	150	Kostfibre, total (AOAC)	3.00		262
1334	Snacks, ekspanderet, majsbasis	2	total-N	1.18	1.2	262
1334	Snacks, ekspanderet, majsbasis	7	Kulhydrat best. v/diff.	58.4	62.0	050
1334	Snacks, ekspanderet, majsbasis	150	Kostfibre, total (AOAC)	3.60		262
1335	Snacks, ekstruderet, majsbasis	2	total-N	1.44	1.4	262
1335	Snacks, ekstruderet, majsbasis	7	Kulhydrat best. v/diff.	52.6	54.0	050
1335	Snacks, ekstruderet, majsbasis	150	Kostfibre, total (AOAC)	1.40		262
1336	Pop corn, traditionelle	1	Protein, total	9.63	9.6	T0649
1336	Pop corn, traditionelle	2	total-N	1.54	1.5	T0649
1336	Pop corn, traditionelle	7	Kulhydrat best. v/diff.	54.9	63.0	050
1336	Pop corn, traditionelle	49	B12-vitamin	0		000
1336	Pop corn, traditionelle	203	C18:2, n-6	3.20		262
1337	Pop corn, microovn	2	total-N	1.54	1.5	T0469
1337	Pop corn, microovn	7	Kulhydrat best. v/diff.	54.9	63.0	050
1337	Pop corn, microovn	13	Vand	1.0	2.0	262
1342	Oksekød, hakket, lavt fedtindhold, råt	2	total-N	3.28	3.3	5205
1342	Oksekød, hakket, lavt fedtindhold, råt	15	Retinol	10	10.1	5205
1342	Oksekød, hakket, lavt fedtindhold, råt	47	Folat	10	9.6	5205
1342	Oksekød, hakket, lavt fedtindhold, råt	58	Calcium, Ca	7	6.9	5205
1342	Oksekød, hakket, lavt fedtindhold, råt	59	Magnesium, Mg	19	19.4	5205
1342	Oksekød, hakket, lavt fedtindhold, råt	64	Kobber, Cu	0.07	0.068	5205
1342	Oksekød, hakket, lavt fedtindhold, råt	65	Zink, Zn	3.90	4.15	5205
1343	Svinekød, hakket, højt fedtindhold, råt	2	total-N	2.93	2.9	5205
1343	Svinekød, hakket, højt fedtindhold, råt	4	mættede fedtsyrer	6.34		050
1343	Svinekød, hakket, højt fedtindhold, råt	5	monoumætt. fedtsyrer	7.69		050
1343	Svinekød, hakket, højt fedtindhold, råt	6	polyumætt. fedtsyrer	1.88		050
1343	Svinekød, hakket, højt fedtindhold, råt	25	D2 ergocalciferol	0		000
1343	Svinekød, hakket, højt fedtindhold, råt	40	tryptofans bidrag	3.33		050
1343	Svinekød, hakket, højt fedtindhold, råt	47	Folat	6	5.5	5205
1343	Svinekød, hakket, højt fedtindhold, råt	50	C-vitamin	0		000

Varenummer	Varenavn	Stofnummer		Værdi		Kilde	
		Stofnavn		Ver 6.02	Ver 7		Ver 6.02
1343	Svinekød, hakket, højt fedtindhold, rå	56	Natrium, Na	63	63.2	123	123, 123
1343	Svinekød, hakket, højt fedtindhold, rå	58	Calcium, Ca	8	7.46	123	123, 123
1343	Svinekød, hakket, højt fedtindhold, rå	59	Magnesium, Mg	18	18.1	123	123, 123
1343	Svinekød, hakket, højt fedtindhold, rå	64	Kobber, Cu	0.07	0.069	123	123, 123
1343	Svinekød, hakket, højt fedtindhold, rå	177	C10:0	0.016		5205	
1343	Svinekød, hakket, højt fedtindhold, rå	178	C12:0	0.031		5205	
1343	Svinekød, hakket, højt fedtindhold, rå	179	C14:0	0.27		5205	
1343	Svinekød, hakket, højt fedtindhold, rå	181	C16:0	3.94		5205	
1343	Svinekød, hakket, højt fedtindhold, rå	183	C18:0	2.05		5205	
1343	Svinekød, hakket, højt fedtindhold, rå	184	C20:0	0.035		5205	
1343	Svinekød, hakket, højt fedtindhold, rå	188	Sum mættede	6.34		050	
1343	Svinekød, hakket, højt fedtindhold, rå	189	C14:1, n-5	0.050		5205	
1343	Svinekød, hakket, højt fedtindhold, rå	191	C16:1, n-7	0.55		5205	
1343	Svinekød, hakket, højt fedtindhold, rå	193	C18:1, n-9	6.31		5205	
1343	Svinekød, hakket, højt fedtindhold, rå	194	C18:1, n-7	0.56		5205	
1343	Svinekød, hakket, højt fedtindhold, rå	197	C20:1, n-11	0.13		5205	
1343	Svinekød, hakket, højt fedtindhold, rå	202	Sum monoumættede	7.69		050	
1343	Svinekød, hakket, højt fedtindhold, rå	203	C18:2, n-6	1.70		5205	
1343	Svinekød, hakket, højt fedtindhold, rå	206	C18:3, n-3	0.18		5205	
1343	Svinekød, hakket, højt fedtindhold, rå	217	Sum polyumættede	1.88		050	
1343	Svinekød, hakket, højt fedtindhold, rå	218	Sum n-3 fedtsyrer	0.18		050	
1343	Svinekød, hakket, højt fedtindhold, rå	219	Sum n-6 fedtsyrer	1.70		050	
1343	Svinekød, hakket, højt fedtindhold, rå	221	Transfedtsyrer, total	0.087		050	
1343	Svinekød, hakket, højt fedtindhold, rå	236	Isoleucin	880		153	
1343	Svinekød, hakket, højt fedtindhold, rå	237	Leucin	1320		153	
1343	Svinekød, hakket, højt fedtindhold, rå	238	Lysin	1610		153	
1343	Svinekød, hakket, højt fedtindhold, rå	239	Methionin	440		153	
1343	Svinekød, hakket, højt fedtindhold, rå	240	Cystin	120		153	
1343	Svinekød, hakket, højt fedtindhold, rå	241	Phenylalanin	670		153	
1343	Svinekød, hakket, højt fedtindhold, rå	242	Tyrosin	620		153	
1343	Svinekød, hakket, højt fedtindhold, rå	243	Threonin	760		153	
1343	Svinekød, hakket, højt fedtindhold, rå	244	Tryptofan	200		153	
1343	Svinekød, hakket, højt fedtindhold, rå	245	Valin	970		153	
1343	Svinekød, hakket, højt fedtindhold, rå	246	Arginin	1080		153	
1343	Svinekød, hakket, højt fedtindhold, rå	247	Histidin	670		153	
1343	Svinekød, hakket, højt fedtindhold, rå	248	Alanin	1080		153	
1343	Svinekød, hakket, højt fedtindhold, rå	249	Asparaginsyre	1610		153	
1343	Svinekød, hakket, højt fedtindhold, rå	250	Glutaminsyre	2370		153	
1343	Svinekød, hakket, højt fedtindhold, rå	251	Glycin	940		153	
1343	Svinekød, hakket, højt fedtindhold, rå	252	Prolin	730		153	
1343	Svinekød, hakket, højt fedtindhold, rå	253	Serin	700		153	
1343	Svinekød, hakket, højt fedtindhold, rå	259	Andre fedtsyrer	0.32		5205	
1343	Svinekød, hakket, højt fedtindhold, rå	284	25-OHD3	0.11	0.104		398
1344	Svinekød, hakket, lavt fedtindhold, rå	2	total-N	3.12	3.1	5205	050
1344	Svinekød, hakket, lavt fedtindhold, rå	4	mættede fedtsyrer	3.83		050	
1344	Svinekød, hakket, lavt fedtindhold, rå	5	monoumætt. fedtsyrer	4.64		050	
1344	Svinekød, hakket, lavt fedtindhold, rå	6	polyumætt. fedtsyrer	1.14		050	
1344	Svinekød, hakket, lavt fedtindhold, rå	15	Retinol	6	6.3	5205	123
1344	Svinekød, hakket, lavt fedtindhold, rå	24	D3 cholecalciferol	0.11	0.113		398
1344	Svinekød, hakket, lavt fedtindhold, rå	25	D2 ergocalciferol	0		000	
1344	Svinekød, hakket, lavt fedtindhold, rå	40	tryptofans bidrag	3.50		050	
1344	Svinekød, hakket, lavt fedtindhold, rå	47	Folat	4	4.3	5205	123
1344	Svinekød, hakket, lavt fedtindhold, rå	50	C-vitamin	0		000	
1344	Svinekød, hakket, lavt fedtindhold, rå	58	Calcium, Ca	8	7.8	5205	123
1344	Svinekød, hakket, lavt fedtindhold, rå	59	Magnesium, Mg	20	20.5	5205	123
1344	Svinekød, hakket, lavt fedtindhold, rå	64	Kobber, Cu	0.07	0.073	5205	123
1344	Svinekød, hakket, lavt fedtindhold, rå	138	Sukkerarter, ialt	0		000	

Varenummer	Varenavn	Stofnummer	Stofnavn	Værdi		Kilde
				Ver 6.02	Ver 7	
1344	Svinekød, hakket, lavt fedtindhold, råt	177	C10:0	0.010		5205
1344	Svinekød, hakket, lavt fedtindhold, råt	178	C12:0	0.019		5205
1344	Svinekød, hakket, lavt fedtindhold, råt	179	C14:0	0.16		5205
1344	Svinekød, hakket, lavt fedtindhold, råt	181	C16:0	2.38		5205
1344	Svinekød, hakket, lavt fedtindhold, råt	183	C18:0	1.24		5205
1344	Svinekød, hakket, lavt fedtindhold, råt	184	C20:0	0.021		5205
1344	Svinekød, hakket, lavt fedtindhold, råt	188	Sum mættede	3.83		050
1344	Svinekød, hakket, lavt fedtindhold, råt	189	C14:1, n-5	0.030		5205
1344	Svinekød, hakket, lavt fedtindhold, råt	191	C16:1, n-7	0.33		5205
1344	Svinekød, hakket, lavt fedtindhold, råt	193	C18:1, n-9	3.81		5205
1344	Svinekød, hakket, lavt fedtindhold, råt	194	C18:1, n-7	0.34		5205
1344	Svinekød, hakket, lavt fedtindhold, råt	197	C20:1, n-11	0.081		5205
1344	Svinekød, hakket, lavt fedtindhold, råt	202	Sum monoumættede	4.64		050
1344	Svinekød, hakket, lavt fedtindhold, råt	203	C18:2, n-6	1.03		5205
1344	Svinekød, hakket, lavt fedtindhold, råt	206	C18:3, n-3	0.11		5205
1344	Svinekød, hakket, lavt fedtindhold, råt	217	Sum polyumættede	1.14		050
1344	Svinekød, hakket, lavt fedtindhold, råt	218	Sum n-3 fedtsyrer	0.11		050
1344	Svinekød, hakket, lavt fedtindhold, råt	219	Sum n-6 fedtsyrer	1.03		050
1344	Svinekød, hakket, lavt fedtindhold, råt	221	Transfedtsyrer, total	0.052		050
1344	Svinekød, hakket, lavt fedtindhold, råt	236	Isoleucin	940		153
1344	Svinekød, hakket, lavt fedtindhold, råt	237	Leucin	1400		153
1344	Svinekød, hakket, lavt fedtindhold, råt	238	Lysin	1720		153
1344	Svinekød, hakket, lavt fedtindhold, råt	239	Methionin	470		153
1344	Svinekød, hakket, lavt fedtindhold, råt	240	Cystin	130		153
1344	Svinekød, hakket, lavt fedtindhold, råt	241	Phenylalanin	720		153
1344	Svinekød, hakket, lavt fedtindhold, råt	242	Tyrosin	660		153
1344	Svinekød, hakket, lavt fedtindhold, råt	243	Threonin	810		153
1344	Svinekød, hakket, lavt fedtindhold, råt	244	Tryptofan	210		153
1344	Svinekød, hakket, lavt fedtindhold, råt	245	Valin	1030		153
1344	Svinekød, hakket, lavt fedtindhold, råt	246	Arginin	1150		153
1344	Svinekød, hakket, lavt fedtindhold, råt	247	Histidin	720		153
1344	Svinekød, hakket, lavt fedtindhold, råt	248	Alanin	1150		153
1344	Svinekød, hakket, lavt fedtindhold, råt	249	Asparaginsyre	1720		153
1344	Svinekød, hakket, lavt fedtindhold, råt	250	Glutaminsyre	2530		153
1344	Svinekød, hakket, lavt fedtindhold, råt	251	Glycin	1000		153
1344	Svinekød, hakket, lavt fedtindhold, råt	252	Prolin	780		153
1344	Svinekød, hakket, lavt fedtindhold, råt	253	Serin	750		153
1344	Svinekød, hakket, lavt fedtindhold, råt	259	Andre fedtsyrer	0.19		5205
1344	Svinekød, hakket, lavt fedtindhold, råt	284	25-OHD3	0.10	0.095	398
1345	Kalv og flæsk, hakket, højt fedtindhold, råt	2	total-N	3.01	3.0	5205
1345	Kalv og flæsk, hakket, højt fedtindhold, råt	47	Folat	8	8.3	5205
1345	Kalv og flæsk, hakket, højt fedtindhold, råt	58	Calcium, Ca	8	8.1	5205
1345	Kalv og flæsk, hakket, højt fedtindhold, råt	59	Magnesium, Mg	18	18.4	5205
1345	Kalv og flæsk, hakket, højt fedtindhold, råt	64	Kobber, Cu	0.07	0.072	5205
1346	Kalkunkød, hakket, råt	2	total-N	3.55	3.6	5205
1346	Kalkunkød, hakket, råt	15	Retinol	20	20.3	5205
1346	Kalkunkød, hakket, råt	58	Calcium, Ca	7	7.2	5205
1346	Kalkunkød, hakket, råt	59	Magnesium, Mg	25	25.1	5205
1346	Kalkunkød, hakket, råt	64	Kobber, Cu	0.06	0.061	5205
1347	Kødpølse, fedtreduceret	4	mættede fedtsyrer	1.25		050
1347	Kødpølse, fedtreduceret	5	monoumætt. fedtsyrer	1.45		050
1347	Kødpølse, fedtreduceret	6	polyumætt. fedtsyrer	0.38		050
1347	Kødpølse, fedtreduceret	7	Kulhydrat best. v/diff.	7.4	8.0	050
1347	Kødpølse, fedtreduceret	24	D3 cholecalciferol	0.07	0.073	6004
1347	Kødpølse, fedtreduceret	25	D2 ergocalciferol	0		000
1347	Kødpølse, fedtreduceret	36	B1-vitamin, thiamin	0.816		6004
1347	Kødpølse, fedtreduceret	37	B2-vitamin, riboflavin	0.155		6004

Varenummer	Varenavn	Stofnummer	Stofnavn	Værdi		Kilde	
				Ver 6.02	Ver 7		
1347	Kødpølse, fedtreduceret	39	niacin	7.1	6004		
1347	Kødpølse, fedtreduceret	41	B6-vitamin	0.345	6004		
1347	Kødpølse, fedtreduceret	45	Pantothensyre	0.86	6004		
1347	Kødpølse, fedtreduceret	46	Biotin	0.86	6004		
1347	Kødpølse, fedtreduceret	50	C-vitamin	0	000		
1347	Kødpølse, fedtreduceret	150	Kostfibre, total (AOAC)	0	000		
1347	Kødpølse, fedtreduceret	177	C10:0	0.003	6003		
1347	Kødpølse, fedtreduceret	178	C12:0	0.005	6003		
1347	Kødpølse, fedtreduceret	179	C14:0	0.051	6003		
1347	Kødpølse, fedtreduceret	181	C16:0	0.77	6003		
1347	Kødpølse, fedtreduceret	183	C18:0	0.41	6003		
1347	Kødpølse, fedtreduceret	184	C20:0	0.008	6003		
1347	Kødpølse, fedtreduceret	188	Sum mættede	1.25	050		
1347	Kødpølse, fedtreduceret	191	C16:1, n-7	0.083	6003		
1347	Kødpølse, fedtreduceret	193	C18:1, n-9	1.21	6003		
1347	Kødpølse, fedtreduceret	194	C18:1, n-7	0.13	6003		
1347	Kødpølse, fedtreduceret	197	C20:1, n-11	0.025	6003		
1347	Kødpølse, fedtreduceret	202	Sum monoumættede	1.45	050		
1347	Kødpølse, fedtreduceret	203	C18:2, n-6	0.35	6003		
1347	Kødpølse, fedtreduceret	206	C18:3, n-3	0.031	6003		
1347	Kødpølse, fedtreduceret	217	Sum polyumættede	0.38	050		
1347	Kødpølse, fedtreduceret	218	Sum n-3 fedtsyrer	0.031	050		
1347	Kødpølse, fedtreduceret	219	Sum n-6 fedtsyrer	0.35	050		
1347	Kødpølse, fedtreduceret	221	Transfedtsyrer, total	0.015	050		
1347	Kødpølse, fedtreduceret	223	Cholesterol	61	6004		
1347	Kødpølse, fedtreduceret	259	Andre fedtsyrer	0.050	6003		
1347	Kødpølse, fedtreduceret	284	25-OHD3	0.09	0.086	6004	398
1411	Sødmælk, økologisk	2	total-N	0.536	0.5	348, 5184	050
1411	Sødmælk, økologisk	7	Kulhydrat best. v/diff.	4.4	4.8	050	T0156
1411	Sødmælk, økologisk	8	Kulhydrat, total	4.4	4.8	050	T0156
1411	Sødmælk, økologisk	15	Retinol	29	29.2	348, 5184	T0156
1411	Sødmælk, økologisk	26	E-vitamin	0.09	0.089	050	T0156
1411	Sødmælk, økologisk	27	alfa-tokoferol	0.09	0.089	050	T0156
1411	Sødmælk, økologisk	37	B2-vitamin, riboflavin	0.170	0.172	161, 348, 5184	T0156
1411	Sødmælk, økologisk	39	niacin	0.1	0.092	140	T0156
1411	Sødmælk, økologisk	49	B12-vitamin	0.5	0.45	140	T0156
1411	Sødmælk, økologisk	56	Natrium, Na	45	45.4	161, 348, 5184	T0156
1411	Sødmælk, økologisk	59	Magnesium, Mg	11	11.1	161, 348, 5184	T0156
1411	Sødmælk, økologisk	65	Zink, Zn	0.42	0.419	161, 348, 5184	T0156
1411	Sødmælk, økologisk	66	Jod, I	9.0	16.7		259
1411	Sødmælk, økologisk	68	Chrom, Cr	0.1	0.052	2099	T0156
1411	Sødmælk, økologisk	69	Selen, Se	1.4	1.61	100	T0156
1411	Sødmælk, økologisk	72	Nikkel, Ni	2	0.958	2038	T0156
1411	Sødmælk, økologisk	174	C4:0	0.13	0.106	5158	T0156
1411	Sødmælk, økologisk	175	C6:0	0.24	0.211	5158	T0156
1411	Sødmælk, økologisk	176	C8:0	0.11	0.106	5158	T0156
1411	Sødmælk, økologisk	177	C10:0	0.14	0.106	5158	T0156
1411	Sødmælk, økologisk	178	C12:0	0.12	0.106	5158	T0156
1411	Sødmælk, økologisk	179	C14:0	0.32	0.317	5158	T0156
1411	Sødmælk, økologisk	181	C16:0	0.92	0.951	5158	T0156
1411	Sødmælk, økologisk	183	C18:0	0.35	0.423	5158	T0156
1411	Sødmælk, økologisk	184	C20:0	0.013	0.000	5158	T0156
1411	Sødmælk, økologisk	189	C14:1, n-5	0.043	0.000	5158	T0156
1411	Sødmælk, økologisk	191	C16:1, n-7	0.056	0.106	5158	T0156
1411	Sødmælk, økologisk	197	C20:1, n-11	0.026	0.000	5158	T0156
1411	Sødmælk, økologisk	203	C18:2, n-6	0.062	0.106	5158	T0156
1411	Sødmælk, økologisk	206	C18:3, n-3	0.016	0.000	5158	T0156

Varenummer	Varenavn	Stofnummer		Værdi			Kilde	
		Stofnavn		Ver 6.02	Ver 7	Ver 6.02	Ver 7	
1411	Sødmælk, økologisk	221	Transfedtsyrer, total	0.15	0.151	G0419		T0156
1411	Sødmælk, økologisk	237	Leucin	320	330	153		T0156
1411	Sødmælk, økologisk	238	Lysin	300	310	153		T0156
1411	Sødmælk, økologisk	239	Methionin	85	86	153		T0156
1411	Sødmælk, økologisk	242	Tyrosin	140	150	153		T0156
1411	Sødmælk, økologisk	243	Threonin	140	150	153		T0156
1411	Sødmælk, økologisk	245	Valin	230	240	153		T0156
1411	Sødmælk, økologisk	247	Histidin	95	96	153		T0156
1411	Sødmælk, økologisk	250	Glutaminsyre	670	680	153		T0156
1411	Sødmælk, økologisk	251	Glycin	69	70	153		T0156
1431	Spædbørnsmaid, modernælkserstatning, højt jernir	7	Kulhydrat best. v/diff.	57	56.7	050		396
1431	Spædbørnsmaid, modernælkserstatning, højt jernir	38	Niacin	0	6.50			050
1448	Skinke, kogt, skiveskåret	2	total-N	2.86	2.9	404		050
1448	Skinke, kogt, skiveskåret	24	D3 cholecalciferol	0.07	0	6004		404
1448	Skinke, kogt, skiveskåret	25	D2 ergocalciferol	0		000		
1448	Skinke, kogt, skiveskåret	177	C10:0	0.003	0.000	6003		404
1448	Skinke, kogt, skiveskåret	178	C12:0	0.006	0.000	6003		404
1448	Skinke, kogt, skiveskåret	179	C14:0	0.056	0.049	6003		404
1448	Skinke, kogt, skiveskåret	184	C20:0	0.009	0.000	6003		404
1448	Skinke, kogt, skiveskåret	191	C16:1, n-7	0.090	0.102	6003		404
1448	Skinke, kogt, skiveskåret	193	C18:1, n-9	1.31	1.49	6003		404
1448	Skinke, kogt, skiveskåret	194	C18:1, n-7	0.14		6003		
1448	Skinke, kogt, skiveskåret	197	C20:1, n-11	0.027	0.028	6003		404
1448	Skinke, kogt, skiveskåret	203	C18:2, n-6	0.38	0.370	6003		404
1448	Skinke, kogt, skiveskåret	206	C18:3, n-3	0.034	0.031	6003		404
1448	Skinke, kogt, skiveskåret	223	Cholesterol	61	55	6004		404
1448	Skinke, kogt, skiveskåret	236	Isoleucin	860		153		
1448	Skinke, kogt, skiveskåret	237	Leucin	1290		153		
1448	Skinke, kogt, skiveskåret	238	Lysin	1570		153		
1448	Skinke, kogt, skiveskåret	239	Methionin	430		153		
1448	Skinke, kogt, skiveskåret	240	Cystin	120		153		
1448	Skinke, kogt, skiveskåret	241	Phenylalanin	660		153		
1448	Skinke, kogt, skiveskåret	242	Tyrosin	600		153		
1448	Skinke, kogt, skiveskåret	243	Threonin	740		153		
1448	Skinke, kogt, skiveskåret	244	Tryptofan	190	T0248	153		T0248
1448	Skinke, kogt, skiveskåret	245	Valin	940		153		
1448	Skinke, kogt, skiveskåret	246	Arginin	1060		153		
1448	Skinke, kogt, skiveskåret	247	Histidin	660		153		
1448	Skinke, kogt, skiveskåret	248	Alanin	1060		153		
1448	Skinke, kogt, skiveskåret	249	Asparaginsyre	1570		153		
1448	Skinke, kogt, skiveskåret	250	Glutaminsyre	2320		153		
1448	Skinke, kogt, skiveskåret	251	Glycin	920		153		
1448	Skinke, kogt, skiveskåret	252	Prolin	720		153		
1448	Skinke, kogt, skiveskåret	253	Serin	690		153		
1448	Skinke, kogt, skiveskåret	259	Andre fedtsyrer	0.054	0.000	6003		404
1448	Skinke, kogt, skiveskåret	284	25-OHD3	0.09	0.086	6004		398
1450	Roastbeef	2	total-N	3.47	3.5	404		050
1450	Roastbeef	9	Tilsat sukker	0		000		
1451	Kalkun, bryst (filet), kogt/røget, pålæg	2	total-N	3.36	3.4	404		050
1452	Kyllingepølse, pålæg	2	total-N	2.05	2.0	404		050
1452	Kyllingepølse, pålæg	7	Kulhydrat best. v/diff.	1.9	2.1	050		404
1452	Kyllingepølse, pålæg	69	Selen, Se	9.5	9.82	404		404, 5237
1453	Leverpostej, fedtreduceret	7	Kulhydrat best. v/diff.	12.7	13.0	050		404
1454	Paté, pålæg	2	total-N	2.08	2.1	404		050
1454	Paté, pålæg	7	Kulhydrat best. v/diff.	2.3	2.5	050		404
1455	Pumpernickel	2	total-N	1.17	1.2	341		050
1455	Pumpernickel	7	Kulhydrat best. v/diff.	36	46.0	050		407

Varenummer	Varenavn	Stofnummer		Værdi			Kilde
		Stofnavn		Ver 6.02	Ver 7	Ver 6.02	
1455	Pumpernickel	38	Niacin	1.30	1.27	408	050
1455	Pumpernickel	40	tryptofans bidrag	1.30	1.27	408	050
1455	Pumpernickel	150	Kostfibre, total (AOAC)	10.0		407	
1455	Pumpernickel	244	Tryptofan	76		408	
1456	Hvedebrød, fint, store	2	total-N	1.46	1.5	407	050
1456	Hvedebrød, fint, store	7	Kulhydrat best. v/diff.	48.9	52.0	050	407
1456	Hvedebrød, fint, store	72	Nikkel, Ni	4	4.08	407	407, 5229
1456	Hvedebrød, fint, store	150	Kostfibre, total (AOAC)	3.10		407	
1456	Hvedebrød, fint, store	244	Tryptofan	84		408	
1457	Hvedebrød, bolle, grov, industrifremstillet	2	total-N	1.44	1.4	407	050
1457	Hvedebrød, bolle, grov, industrifremstillet	7	Kulhydrat best. v/diff.	44.1	50.0	050	407
1457	Hvedebrød, bolle, grov, industrifremstillet	150	Kostfibre, total (AOAC)	5.90		407	
1457	Hvedebrød, bolle, grov, industrifremstillet	244	Tryptofan	90		408	
1458	Hvedebrød, bolle, grov, med fedtrige frø, industrifre	7	Kulhydrat best. v/diff.	45.4	50.0	050	407
1458	Hvedebrød, bolle, grov, med fedtrige frø, industrifre	150	Kostfibre, total (AOAC)	4.60		407	
1458	Hvedebrød, bolle, grov, med fedtrige frø, industrifre	244	Tryptofan	90		408	
1463	Hvedebrød, store, med fedtrige frø	7	Kulhydrat best. v/diff.	44.2	48.3	050	407
1463	Hvedebrød, store, med fedtrige frø	72	Nikkel, Ni	27	23.0	407	407, 5229
1463	Hvedebrød, store, med fedtrige frø	150	Kostfibre, total (AOAC)	4.10		T0528	
1463	Hvedebrød, store, med fedtrige frø	244	Tryptofan	84		408	
1464	Hvedebrød, store, italiensk	2	total-N	1.41	1.4	T0528	050
1464	Hvedebrød, store, italiensk	7	Kulhydrat best. v/diff.	49.5	52.6	050	407
1464	Hvedebrød, store, italiensk	72	Nikkel, Ni	4	3.83	407	407, 5229
1464	Hvedebrød, store, italiensk	150	Kostfibre, total (AOAC)	3.10		T0528	
1464	Hvedebrød, store, italiensk	244	Tryptofan	84		408	
1465	Hvedebrød, toastbrød, fint, industrifremstillet	2	total-N	1.37	1.4	407	050
1465	Hvedebrød, toastbrød, fint, industrifremstillet	7	Kulhydrat best. v/diff.	47.7	51.0	050	407
1465	Hvedebrød, toastbrød, fint, industrifremstillet	150	Kostfibre, total (AOAC)	3.30		407	
1465	Hvedebrød, toastbrød, fint, industrifremstillet	244	Tryptofan	84		408	
1466	Hvedebrød, toastbrød, groft, industrifremstillet	2	total-N	1.42	1.4	407	050
1466	Hvedebrød, toastbrød, groft, industrifremstillet	7	Kulhydrat best. v/diff.	47.2	51.0	050	407
1466	Hvedebrød, toastbrød, groft, industrifremstillet	150	Kostfibre, total (AOAC)	3.80		407	
1466	Hvedebrød, toastbrød, groft, industrifremstillet	244	Tryptofan	84		408	
1467	Hvedebrød, sandwich/toastbrød med fedtrige frø, ir	2	total-N	1.42	1.4	407	050
1467	Hvedebrød, sandwich/toastbrød med fedtrige frø, ir	7	Kulhydrat best. v/diff.	44.2	48.0	050	407
1467	Hvedebrød, sandwich/toastbrød med fedtrige frø, ir	150	Kostfibre, total (AOAC)	3.80		407	
1467	Hvedebrød, sandwich/toastbrød med fedtrige frø, ir	244	Tryptofan	84		408	
1468	Flûte, med fedtrige frø, industrifremstillet	2	total-N	1.49	1.5	T1007	050
1468	Flûte, med fedtrige frø, industrifremstillet	7	Kulhydrat best. v/diff.	49.5	54.0	050	407
1468	Flûte, med fedtrige frø, industrifremstillet	150	Kostfibre, total (AOAC)	4.50		T1007	
1468	Flûte, med fedtrige frø, industrifremstillet	244	Tryptofan	84		408	
1469	Hvedebrød, bolle, fin, industrifremstillet	2	total-N	1.51	1.5	407	050
1469	Hvedebrød, bolle, fin, industrifremstillet	7	Kulhydrat best. v/diff.	51.2	54.0	050	407
1469	Hvedebrød, bolle, fin, industrifremstillet	150	Kostfibre, total (AOAC)	2.80		407	
1469	Hvedebrød, bolle, fin, industrifremstillet	244	Tryptofan	84		408	
1470	Hvedebrød, bolle, italiensk, industrifremstillet	2	total-N	1.54	1.5	407	050
1470	Hvedebrød, bolle, italiensk, industrifremstillet	7	Kulhydrat best. v/diff.	52.1	55.0	050	407
1470	Hvedebrød, bolle, italiensk, industrifremstillet	150	Kostfibre, total (AOAC)	2.90		407	
1470	Hvedebrød, bolle, italiensk, industrifremstillet	244	Tryptofan	84		408	
1473	Letmælk, økologisk	2	total-N	0.550	0.6	T0170	050
1473	Letmælk, økologisk	4	mættede fedtsyrer	1.1	1.2	T0170	050
1473	Letmælk, økologisk	5	monoumætt. fedtsyrer	0.37	0.3	T0170	050
1473	Letmælk, økologisk	6	polyumætt. fedtsyrer	0.036	0.0	T0170	050
1473	Letmælk, økologisk	14	A-vitamin	13.807	13.8	T0170	050
1473	Letmælk, økologisk	40	tryptofans bidrag	0.78	0.783	T0170	050
1473	Letmælk, økologisk	69	Selen, Se	1.2	1.4	T0170	5257
1473	Letmælk, økologisk	188	Sum mættede	1.101	1.21	T0170	050

Varenummer	Varenavn	Stofnummer		Værdi			Kilde
		Stofnavn		Ver 6.02	Ver 7	Ver 6.02	Ver 7
1473	Letmælk, økologisk	202	Sum monoumættede	0.373	0.301	T0170	050
1473	Letmælk, økologisk	217	Sum polyumættede	0.036	0.000	T0170	050
1474	Skummetmælk, økologisk	2	total-N	0.549	0.5	T0251	050
1474	Skummetmælk, økologisk	4	mættede fedtsyrer	0.19	0.2	T0251	050
1474	Skummetmælk, økologisk	5	monoumætt. fedtsyrer	0.081	0.1	T0251	050
1474	Skummetmælk, økologisk	6	polyumætt. fedtsyrer	0.009	0.0	T0251	050
1474	Skummetmælk, økologisk	40	tryptofans bidrag	0.78	0.783	T0251	050
1474	Skummetmælk, økologisk	69	Selen, Se	1.3	1.4	T0251	5257
1474	Skummetmælk, økologisk	217	Sum polyumættede	0.009	0.008	T0251	050
1475	Koriander, blade, friske	2	total-N	0.341	0.3	5205	050
1475	Koriander, blade, friske	7	Kulhydrat best. v/diff.	0.87	3.7	050	5205
1475	Koriander, blade, friske	221	Transfedtsyrer, total	0		050	
2001	Limonadeis, uspec.	2	total-N	0.002	0.0	2000	050
2004	Isvaffel med vaniljeis, uspec.	2	total-N	0.629	0.6	2000	050
2006	Marcipanprodukt, m/chokolade, uspec.	2	total-N	0.784	0.8	2000	050
2006	Marcipanprodukt, m/chokolade, uspec.	7	Kulhydrat best. v/diff.	57	59.0	050	5163
2006	Marcipanprodukt, m/chokolade, uspec.	61	Jern, Fe	37.0	3.7	2000	5163
2006	Marcipanprodukt, m/chokolade, uspec.	138	Sukkerarter, ialt	41.0	39	2000	5163
2007	Dragé, lakrids	2	total-N	0.320	0.3	2000	050
2008	Nougat	2	total-N	1.39	1.4	2000	050
2008	Nougat	7	Kulhydrat best. v/diff.	55.9	56.3	050	409

7716